

李安纲 主编

日用大智慧

南無阿彌陀佛

佛 禅 大 智 慧

李 淼 编 著
杨尚东



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛禅大智慧 / 李森, 杨尚东编著. —北京: 中国社会出版社, 2004. 11

ISBN 7 - 5087 - 0321 - 9

. 佛... . 李... 杨... . 佛教—通俗读物 . B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 114299 号

书 名: 佛禅大智慧

编 著: 李 森 杨尚东

责任编辑: 贯 一

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 63572438 电传: 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 邮购: 66060275

或登录 [www. bj114. com. cn](http://www.bj114.com.cn) 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 北京顺义康华福利印刷厂

开 本: 880× 1230mm 1/32

印 张: 11

字 数: 250 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 5087 - 0321 - 9 / B · 76

定 价: 22.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



目 录

智慧之光

佛陀的诞生.....	3
最高的智慧.....	5
具有无限智慧和创造力的禅宗.....	9
禅宗思想要旨	19

智慧禅法

四宾主	41
四料简	43
三玄三要	46
五位君臣	48
云门三句	51
三种生	52
机 锋	54
棒 喝	57
公 案	59
文字禅	62
看话禅	63



佛禅大智慧

默照禅	69
黄龙三关	71

智慧禅诗

神秀示法诗	75
惠能示法诗	76
不出世诗(法常)	77
杂诗(庞蕴)	79
杂诗(庞蕴)	80
杂诗(庞蕴)	81
示法诗(希迁)	83
示法诗(神赞)	84
某大德示赵州从谏诗(无名氏)	85
鱼鼓颂(从谏)	87
示法诗(龙山和尚)	88
示法诗(慧寂)	89
示法诗(文偃)	91
示法诗(文偃)	92
示法诗(文益)	94
幽鸟语如篁(文益)	95
示法诗(怀浚)	97
壁上诗(丰干)	98
蝇子透窗偈(守端)	99
因雪(守端)	100
金鸭香销(克勤)	101
千尺丝纶(德诚)	102

目 录



山 居(延寿)	103
西来意颂诗(善昭)	104
一兔横身(韩大伯)	106
如何是佛颂诗(重显)	108
如何是赵州颂(重显)	109
长沙游山颂(重显)	111
洞山寒暑颂(重显)	113
赠禅者(陈襄)	115
偈(杨亿)	116
子 规(守端)	117
一击忘所知(智闲)	118
切忌从他觅(良价)	120
开悟诗(志勤)	122
开悟诗(清海)	123
处处逢归路(本如)	124
沔水江心(楚安方)	125
清风楼上(师鬲)	127
闻堕薪有省偈(洪寿)	128
开悟诗(法演)	129
终日看天(守珣)	130
众星罗列(寒山)	131
吾心似秋月(寒山)	132
我家本住在寒山(寒山)	134
余家有一窟(寒山)	135
焰里寒冰结(本寂)	136
野居偶作(贯休)	138
答禅者(齐己)	139



佛禅大智慧

扫 地(齐己)	141
夜 感(简长)	142
山 居(灵澈)	143
绝 句(重喜)	145
题巨商壁(靓禅师)	146
寓言二首(其一)(王安石)	147
登飞来峰(王安石)	149
庐山烟雨(苏轼)	150
口占绝句(道潜)	151
诗 偈(妙总)	152
槿 花(绍隆)	154
开悟诗(某尼)	155
呈芙蓉楷禅师(高世则)	156
纸帐诗(持禅师)	157
偈(德清)	158
海湛空澄(德清)	160
牧牛图颂	161

智慧公案

达摩廓然	169
慧可安心	171
僧璨忏罪	173
道信解脱	175
法融睹佛	176
天柱风月	179
慧能面目	181

目 录



神会知解	182
南岳不中	184
青原阶级	186
卧轮伎俩	187
慧忠考验	189
马祖四说	191
石头不失	193
百丈野鸭	195
大珠用功	198
西堂鼓角	199
大梅熟也	200
南泉斩猫	201
庞蕴江水	203
天皇问法	204
丹霞焚佛	206
药山不为	207
赵州问道	208
长江竿头	209
汾山拨火	211
黄檗笠子	212
云岩无情	213
龙潭吹烛	215
仰山水平	217
香严赤贫	218
雪峰成道	220
玄沙明珠	222
罗汉片石	224



佛禅大智慧

法眼重行..... 225

智慧语录

愿行篇..... 229

见地篇..... 243

修行篇..... 303

后记..... 339

智慧之光



诸佛，谁为母者？如来则从智慧度无极生。没人观察其本末，过去，当来，现在，则当了知：智慧度无极，是其母也。

《佛升忉利天为母说法经》



佛陀的诞生

佛教发源于公元前六、五世纪的古印度，创始人是位于今尼泊尔国境内的迦毗罗卫国的王子悉达多·乔达摩，即释迦牟尼。其时约当我国春秋战国之际，释迦牟尼佛和我国孔子大致为同一时代的人物。

悉达多王子创建佛教的时期，是当时印度各国频繁进行战争的时期，整个社会的婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗四种姓之间也发生政治、经济冲突，社会动荡不安，在阶级和民族矛盾十分尖锐之际，作为王太子的悉达多预感到王朝难免覆灭的结局，痛感世间变化的无常，痛感人人都生活在苦难中，终生为烦恼所困扰。作为王子，他的生活优裕舒适，又有很高的文化教养，读过很多吠陀经典，但所有这些优越条件，也不能帮助他去掉烦恼，获得精神解脱，于是他在29岁时，不顾父王劝阻，毅然别离妻子，舍弃王位，剃除须发披着袈裟出家修行。出家后，王子努力求得解除烦恼的方法，他先到跋伽仙人的苦行林修行，以种种苦行折磨肉体，以求得精神解脱。但是，并未能取得效果，他不满意这种做法，只滞留一宿就离去。以后南渡恒河，到摩揭陀国的首都王舍城，跟随数论派信奉者阿罗逻·迦罗摩和郁罗迦罗摩子修习禅定，但仍认为不能得到真正的解脱。于是，他又来到伽闍山苦行林，继续进行苦行修炼，传说他“日食一麻一麦”，磨砺身体，在尼连禅河边苦修，历经六年，但结果是徒劳无获，终于



佛禅大智慧



悟出苦行无益，因为执着于苦行，以苦肉体求得解脱，仍是执着于肉体。解脱的大事，不是用肉体受苦才能得到的，而是要忘了肉体才能得到；执着于苦行，还是不能忘怀肉体，心就无法清净，心不清净，则一切污秽不能消除；污秽不能消除，哪能走向解脱大道？王子悟到苦行无益后，就在尼连禅河洗去六年积垢，随后又接受了牧女献乳粥的供养，调养身体，恢复气力。王子恢复了气力以后，并未放弃寻

求解脱之道，他又独自一人离开森林，渡过尼连禅河，来到伽耶山一座小山旁，见到一棵繁茂的菩提树，他就在树下双腿结跏趺坐，端正身念，静坐思索，决心寻求真正解脱之道，发誓：“我今若不证无上大菩提（觉悟），宁可碎此身，终不起此座。”经过七天七夜（一说七七四十九天），王子感到心里平静，一切烦恼不再从心头生起，终于悟到“烦恼即菩提”，证成佛道，此时王子已35岁，从此人称王子为“佛陀”，或“佛”，意为真理的觉悟者。因为王子是释迦族人，成道以后人们尊奉他为释迦牟尼，意思是“释迦族的圣人”，皈依他的佛教徒则称他为世尊、释尊。佛陀觉悟成道以后，为了让别人理解他的思想学说，开始了长达45年的传教活动。在恒河两岸奔走，广招弟子，在波罗夺斯城外的鹿野苑，他向憍陈如等五人宣传佛法，接纳他们为最初的佛弟子，这次说教佛教称为“初转法轮”，以后又收了耶舍、迦叶三兄弟、舍利弗、目犍连等人，和他的很多亲属如堂弟



提婆达多等人为弟子，他的儿子罗睺罗、姨母波阇波提都加入了佛教。以后势力渐渐扩大，组成了佛教徒组织——僧团，并得到了王族和富豪的支持，富豪、国王、商人向他捐献了祇园精舍、竹林精舍等，作为他传法的场所。佛陀采取灵活多样的种种方式，用偈颂、教文、故事、譬喻、问答等广泛宣传佛法，不仅自己传教，也让弟子传教，从而使佛教在社会上广为传播。

最高的智慧

佛教的基本教义是，人生是无常的，充满痛苦，只有信奉佛教，努力修行，才能彻底摆脱苦恼，进入涅槃境界。佛教的基本学说有“四谛”、“八正道”、“五蕴”、“十二因缘”、“三法印”、



佛禅大智慧

“三学”等。而三学是佛教修行的根本之道。

三学即是戒定慧。

戒学主要原则是防非止恶，止恶戒亦称律仪。专门说法，戒分为世间的有漏戒与出世间的无漏戒。主要有十善戒即不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不恶口、不两舌，不绮语、无贪、无嗔、无痴等。戒学目的是为了调整身心，以便产生统一心的定。

定是指精神的安定统一，但心静为方法有种种程度的不同，普通人日常心静的欲界静，并不是真正的精神统一；真正的精神统一称为根本静。修心禅定主要目的是使心统一，从而能以明镜止水般的心，观察诸法实相，获得正确的智慧；使心空明，从而能采取适切的判断，作出迅速确切的处置。禅定的目的，即在依定得慧。并且对慧加以活用。为了由定入慧，而运用五蕴观、四谛观等修道法。

佛教修行的最高目标在于获得悟的智慧，不论三学或十无学法、六波罗蜜，均将智慧置于终极。但智慧有多种；世俗欲界的有漏智慧、初步证悟的智慧、声闻阿罗汉的智慧、辟支佛（缘觉）的智慧、菩萨种种阶段的智慧，佛的最高智慧等等。智，主要用来形容开悟的智慧。尽智、无生智、正智等皆为阿罗汉的智慧；智波罗密是十地最高菩萨的智慧；四智（成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智）加上法界体性智的五智，均为菩萨觉悟的智慧。一切智、道种智、一切种智，则分别为二乘（声闻、缘觉）、菩萨、佛的智慧。这些智都是悟的智。慧，则是最广义的智慧。般若，即是智慧。如加上最高完全用语的波罗蜜，则成为最高完全的智慧。智慧，又可分为有分别智及无分别智二种。有分别智，是指“智慧”意识到“对象”，并且与所意识到的对象对立的情形；无分别智，是指“智慧”没有意识到对象，而与对象合为一体者，这是最高证悟的智慧。佛、菩萨获



得此最高无分别的智慧，并非就此停止，他们还要以此等智慧从事救济众生的慈悲活动。这时，这种最高智慧又成为觉察救济对象（众生）的有分别智，但此一智慧，乃是获得最高无分别智后所产生的，



和世俗有分别智不同，故称有分别后得智。以六波罗密来说，般若波罗密以前的布施、持戒、忍辱、精进、禅定等五波罗蜜，是有分别后得智的作用，亦称方便，所以六波罗蜜又可分为方便和般若二者，方便是基于有分别后得智的慈悲活动，般若是基于无分别智的智慧活动。前者可说是下化众生的大悲，后者可说是上求菩提的大智，具备此大智大悲的智慧活动，即是佛教的理想。

概言之，用智慧解除烦恼，即是佛教修行的目标。“烦恼即菩提”正是佛教的重要命题。“烦恼”有时也译作“惑”。佛教把扰乱众生身心使之发生迷惑、苦恼的精神作用称为“烦恼”，潜在的还未发生作用的称“随眠”，已在实际中发生作用的为“缠”或“漏”。不过佛教的烦恼不是一般人所说那种狭隘意义上的烦恼，大乘佛教认为宇宙无形无相，一般人无法认识，世界万物由因缘而生（由心而生），没有固定不变的本质属性，不是一般认识所能把握的。因此各种情绪和欲望，包括一切世俗、思想认识活动都是烦恼。贪、嗔、痴、慢、疑、恶见是一切烦恼的根本，而烦恼则是诸苦的根源，是生死轮回的总因。菩提，本意为“觉”、“智”，佛教即指断绝烦恼，成就涅槃的智慧，或译为



佛禅大智慧

“道”，即指达到涅槃的道路，即成佛的智慧或达到的觉悟。“烦恼即菩提”，本来是两个对立的观念，但大乘佛教强调不二法门，从二者关系讲，二者相对存在，无烦恼也就无菩提。从佛法的意义讲，只因为众生有烦恼，才需要传授佛法引导众生觉悟，以断除烦恼达到开悟。这一命题也是佛教追求最高智慧的表述。所以，佛教认为人生最高的是智慧，智慧是一切之母。而人生最缺欠的也是智慧，为了求得最高智慧，达到解脱，佛教为人类作出了伟大的贡献。

佛教从公元一世纪起，而开始传入中国，经过魏、吴、两晋以至南北朝，先后译出大量的佛教典籍，到隋唐时期，佛教迅速发展，信众日益增多，寺院遍布全国各地。中国佛教徒在吸收印度佛教思想同时，融进了中国文化的因素，纷纷创建具有中国文化色彩的佛教宗派，至唐代，已形成了八个主要宗派，即禅宗、三论宗、天台宗、贤首宗（华严宗）、慈恩宗（法相唯识宗）、律宗、净土宗和密宗。而其中尤以禅宗最能体现中国佛教的特点，被作为中国佛教的代名词。鉴于禅宗的重要地位，以下对禅宗的发展史和禅宗思想要旨作较详介绍。

南齊阿彌陀佛

看破放下自在隨緣念佛



真誠清淨平等正覺慈悲



具有无限智慧和创造力的禅宗

禅宗，按一般传统说法，认为初创于我国魏晋南北朝时期，始祖为印度人菩提达摩。据一般佛教史的说法，他是“西天”的“第二十八祖”。梁武帝时，从天竺渡海来到中国传教，被称为禅宗的“东土初祖”。他标榜“藉教悟宗”，主要是藉《楞伽经》传法，实际还是以渐修坐禅为务。相传他在嵩山少林寺面壁九年，号称“壁观婆罗门”。所谓壁观就是“外息诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道”，这显然仍是佛教传统的坐禅方法，和以后惠能创建的禅宗不可混同。但他又宣称他是教外别传，并提出“直指人心，见性成佛，不立文字”的教纲，这确实又是以后禅宗的基本教义。所以达摩的传教可以说是印度的禅学向中国禅宗的转化，说他是初祖也未始不可。



二十八祖菩提達磨大師

达摩传法于慧可，也称“东土二祖”。《续高僧传》载：“释僧可，一名慧可，俗姓姬氏，虎牢人……年登四十，遇菩提达摩游化嵩洛，可一见悦之，奉以为师。从学六载，精究一乘，理事兼容，苦乐无滞……”慧可没有经论留世，他所奉法仍是以达摩所传《楞伽经》意，“创得纲纽”，仍以坐禅为务。

慧可传法于僧璨，世谓禅宗“三祖”。姓氏无考，《隆兴编年通论》所载《赐谥碑》文叙述了僧璨的生