

1996 年至 1997 年海南省社会科学研究资助课题

· 人生三书 ·

处 世

图书在版编目(CIP)数据

处世/霍雨佳著. —北京:中国经济出版社, 1999. 1

(人生三书)

ISBN 7-5017-4487-4

I. 处… II. 霍… III. 人间关系—通俗读物 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 24375 号

责任编辑: 杨 岗 (68319286)

封面设计: 白长江

处 世
霍雨佳 著

*

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街 3 号)

邮编: 100037

各地新华书店经销

北京渤海印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 5.875 印张 150 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数: 01 10 500

ISBN 7-5017-4487-4/Z·643

定价: 13.00 元

自序

《做人》、《立身》、《处世》三书，探讨的是人生历程的三个环节，故称“人生三书”。

这人生历程的三个环节，也是人生必经的“三关”，过好了这“三关”，人生才有价值和意义。否则，将庸庸碌碌，无所作为，也可能走上邪道，以至自毁一生。

《做人》一书，探讨的是如何做人，做个什么样的人？结论是：要做人上人，不要做人下人。区分两者界线是：对国家、人民和民族是有益或有害。着重探讨的人上人的标准，这就是要有突出的贡献，或者有高尚的美德，而这两者是密切相关的。

《立身》一书，探讨如何立身？即怎样才能把自己锻炼成一个人上人。因为立身是做人的基础，故强调做人须立身。立身不是一朝一夕之事，而人的一生，即从孩童懂事时开始以至最后一息，在学习——实践——学习不断反复的过程中，通过接受社会教育和自我修养，不断克服存在的缺点以完美自己。

《处世》一书，探讨如何处世？处世好对做人、立身都大有关系。要处世好需要有原则，也要有高超的处世艺术。处世要明智，在今天世界上，尔虞我诈的事，既滋生于国内，也来自国外，不明智就要上当受骗。在这里仅提出问题，答案请看书分解。

这“人生三书”不重空谈，而是通过事实说话。做人、立身、处世，在我国几千年文化中，凝集着无比丰富的经验教训。为写这三书，笔者曾多年收集有关典型人物的史料，将之分门别类，进行归纳分析，从事实中引出理论，得出自己的结论。

写这“人生三书”希望能对人们有所裨益有所鉴诫。由于做人、立身、处世都是大课题，也都是一门大学问，并非个人能究其全，“人生三书”必有不足或错误也在所难免，请专家和读者指正。

霍雨佳

1997年8月23日

写于海南大学

前 言

此书探讨的是处世之道。主要以传统道德为基础，以古人的经验教训，写成六章，即爱人、谦虚、谨慎、宽恕、忍让、机智。

这六章的中心内容是：

第一章强调的是，人际间要有爱心。这要贯彻在家庭、社会诸方面。“欲治其国者，先齐其家。”家不和、分裂，将影响到社会秩序。人际间也要爱心，互相关怀，互相爱护。第二章阐述的是，谦虚是处世的根本。因为人所知有限，要始终保持谦虚的态度，不断探索和学习，有事和群众商量请教，才能有所成就。如果自以为是，固步自封，未有不栽筋斗的。第三章论述慎言慎行是关键，说出的话，做出的事，将决定人的荣和辱。第四章着重谈伟大来自宽容：天地覆载万物因能宽容，海大山高因能宽容，明主的人民众多因能宽容，士成圣智因能宽容。第五章谈忍让。忍让是一种美德，不能纵欲任性，务须一忍百忍，“小不忍，则乱大谋。”认为对国家人民有利之事，应相让则相让。第六章论处世不可无智谋，要求我们必须明察秋毫，老谋深算，耳听八方，深思熟虑，才能应付复杂的世道。

目 录

自序	(1)
前言	(1)
绪论 处世要明智	(1)
人际间要有爱心	(1)
谦虚处世的根本	(4)
慎言慎行是关键	(7)
伟大是来自宽容	(10)
忍让是一种美德	(12)
处世务机智权变	(14)
第一章 爱人	(16)
一、相爱相敬	(17)
1. 俩相爱贵在长久	(18)
2. 爱要爱在点子上	(21)
3. 内和睦家道兴昌	(24)
二、兼爱兼利	(30)
1. 爱人者人恒爱之	(31)
2. 泛爱众推己及人	(34)
3. 同安危同舟共济	(40)
三、互爱互助	(45)
1. 上下间亲如一体	(46)
2. 朋友间肝胆相照	(51)

3. 官民间有如家人	(55)
第二章 谦虚	(61)
一、谦者有成	(62)
1. 关于谦、满的名言	(62)
2. 谦虚者功成名遂	(65)
3. 骄傲者取败招祸	(71)
二、谦者受益	(78)
1. 功名遂抑而损之	(78)
2. 富贵要谦卑律己	(81)
3. 常谦让有益无损	(87)
三、谦者人敬	(91)
1. 不居功功名更显	(91)
2. 名高愈谦名更扬	(96)
3. 躬身待人人尊敬	(99)
第三章 谨慎	(104)
一、明于行事	(105)
1. 做事要慎思慎行	(105)
2. 谨慎从事不疏忽	(109)
3. 位越高越要谨慎	(113)
二、谨于语言	(117)
1. 言可为福亦为祸	(118)
2. 言不言视人而言	(124)
3. 言不实误人误事	(128)
三、慎于交往	(131)
1. 君子之交淡如水	(132)
2. 交友要慎重选择	(135)
3. 交非其人招祸害	(138)

第四章 宽恕	(142)
一、宽能容众	(143)
1. 雅量是一种美德	(143)
2. 能容人者得众助	(148)
3. 思结人人亦报之	(151)
二、恕人得人	(155)
1. 原宥人得人爱戴	(155)
2. 宽恕人才能得众	(159)
3. 顾大局不计私怨	(162)
三、严己宽人	(166)
1. “宰相肚里能撑船”	(166)
2. 不计人过人感佩	(170)
3. 非原则事犯不校	(173)
第五章 忍让	(177)
一、为国让贤	(177)
1. 让高位推荐贤者	(177)
2. 量己才坚辞重位	(180)
3. 不争官唯贤是让	(182)
二、让功辞赏	(185)
1. 不争功如实让功	(185)
2. 辞赏赐从中进言	(187)
三、忍小谋大	(189)
1. 为大局谦下相让	(189)
2. 图大事忍受耻辱	(191)
第六章 机智	(193)
一、趋利避害	(193)
1. 自我控制免祸患	(193)

2. 知其主及早脱身	(196)
3. 处乱世避祸有方	(199)
4. 见微知著知兴亡	(201)
二、灵活应变	(202)
1. 因人因事因时异	(203)
2. 临危善随机应变	(205)
3. 说话要察言观色	(207)
4. 善辞令免受耻辱	(208)
跋	(210)

绪论：处世要明智

处世为何要明智？

道理很简单，明是指明于事理，如不把处世之理弄清楚，就难着手；智是指智谋，处世需要交往，世界又如此复杂，没有机智应变之才，就难对付。因此，处世明和智，二者必须兼有，缺一不可。

人间要有爱心

早在二千多年前，古人就提出人与万物是一个整体思想：“万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。”（《易经·坤卦·彖传》）北宋张载将此思想阐述为“民吾同胞，物吾与也。”（《正蒙·乾称篇》）可见，古人从其朴素唯物论出发，认识到天无私覆，地无私载，天地具有无私的德性，万物才得生长。作为天地精华的人也应该具有天地无私的德性，看民众是我的同胞，万物是我的同伴。这就是说，人间要有爱心。现在，世界经济一体化，互相依赖性越来越重，这种爱心显得越来越重要了。如今天亚洲经济危机，如果世界不帮助解决，就有蔓延到各地的危险。又如地球污染，自然界物种不断消亡，都影响到人类的生存；以及探索宇宙中可容人类生存的外星为人类留条退路，都需要世界各国合作努力。而能否得到成果，这就决定于有无无私的爱心的。

这是从总的方面说，但是爱心的表现是多方面的。这首

先要弄好家庭关系。《礼记·大学》说：“欲治其国者，先齐其家。”因为家庭不和睦、分裂，会促进家道衰落，也会影响社会的秩序。夫妻关系是家庭的主要关系。《周易·序卦传》说：“夫妇之道，不可不久也，故爱之以恒，恒者，久也。”可见，强调夫妻关系要恒，古人早就主张。一般来说，我国夫妻关系都遵循这一主张而保持其长久关系，成为一种美德。即使贵为皇帝，也有不易糟糠之妻的，如汉宣帝不忘其在民间时纳的许平君，仍立之为后。唐太宗欲将女嫁给尉迟敬德，本来得为皇帝女婿，人求之不得，而尉迟敬德却辞谢，说富贵不易妻。而夫妻之间相敬如宾，传为佳语的，有梁鸿和孟光。有的夫妻死了同穴不分离，春秋时息国君主和他的夫人之间的爱情就是如此忠贞不渝。夫妻之间的爱情，除了表现俩相敬爱之外，还有重要的一面，就是要在事业上互勉互助。重耳逃亡到齐国时，桓公厚待，给以美女美食，使他乐而忘返，后得齐女姜氏之助，才能回国继位，称霸中原。徐妃根据唐太宗前后不同的变化，要求唐太宗慎终始，强调指出：“守初保末，圣哲罕兼，是业大者易骄，愿陛下难之；善始者难终，愿陛下易之。”传为千古美谈。

我们说人际间要有爱心，其实这个思想在二千余年前墨子就提出来了。天下为何乱？墨子认为起于不相爱。因此，“强必执弱，寡必侮贫，贵必敖贱，诈必欺愚。”要想天下治，必须“兼相爱，交相利。”所谓兼爱，其本质是“视人之国，若视其国；视人之家，若视其家；视人之身，若视其身。”而“爱人不外己，己在所爱中。”因为“爱人者，人必从而爱之；利人者，人必从而利之。”墨子这个思想尽管在那时是不可能实行的，但这种思想是高尚的，随着社会的发展是会逐步深入人心的。事实上，这种思想却已见于人际之间，不过是一

些先进人物所具有罢了。

你对人好，人对你好，报人之恩是人之常情。这就是“兼爱兼利”。春秋时的赵盾曾是晋国的执政者，有一次出差，看见桑树下有一个饥饿得站不起来的人，赵盾便下车喂他吃，并给他干肉和一百钱，这事过后赵盾也不记在心上了。可是，过了两年，赵盾得罪晋灵公，派甲士追杀赵盾，但甲士中有一人保护赵盾，赵盾才得逃脱。一问原来是桑树饿人。想不到一饭之恩，救了赵盾的性命。西晋时顾荣曾赴宴，见送烤肉的人相貌不凡，觉他对烤肉有馋意，便让自己份肉让给他吃。这让肉之事他也不放在心上。后司马伦篡位，顾荣任长史，及司马伦败，顾荣被捕。幸得一领兵将领相救，才得免死。原来领兵的将领就是顾荣让他食烤肉的人。

爱人如己，舍己救人，这又是更高一层的境界了。永嘉之乱，刘敏元带领一年已七十的孤老管平逃难，管平为贼所捉，敏元已逃脱，不见管平便回去对贼说愿以身代之。后贼头知其与管平无亲无戚而代他死，感其义而释之。庾亮以外戚与王导辅立成王，任中书令。亮为人严正，他所乘的驾车的马中有一匹的卢马，有人认为此不利于主，劝他卖之，他说：“卖之必有买者，即复害其主，宁可不安己而移他人哉？”劝者感到惭愧而退。

爱人者人恒爱之。刘秀和唐太宗正是由于爱护下属，下属也竭智尽力相助，故能得天下治好天下。刘秀对下属始终推心置腹，不仅对原来追随他起事的，对投降过来的也一样。冯异在他建河北根据地就追随他，患难与共，饥饿时，冯异送他豆粥、麦饭，他得天下后还不忘怀，赐以珍宝。他对放下武器的敌人，也以诚相待，铜马起义军归附后，原有将领让他们照旧带领兵马，并轻骑前往抗慰，降者感动心服说：

“肖王推赤心人肚中，安得不投死乎！”由是皆服。参与谋杀其兄的朱鲋投降后，拜平狄大将军，封扶沟侯，“后为少府，传封累代。”唐太宗也能以诚待人，爱护所属，他称帝后，厚待功臣，还将功臣事迹和图像刻于凌烟阁上，以示不忘。正因唐太宗与功臣如一体，才取得贞观之治。

为人民办事，也要讲爱心，只有你爱人民，你才能尽心尽意去为人民做事。张宗璉和何易于就是因此冒死为人民办事的。张宗璉永乐二年进士，仁宗下诏要朝臣荐贤，礼部郎中况钟荐举宗璉。朝廷派御史李立治理江南军籍，宗璉随从。李立为人暴横，听信虚假之辞，株连无辜，百姓被逮捕者甚多。宗璉数次与之力争，李立人怒，宗璉卧地愿代民受杖说：“请代百姓死。”在宗璉坚持下，百姓才免株连。他在常州病逝，百姓送丧的有千余人，为建祠于君山。何易于唐时任益昌县令。益昌在今四川山区，唐时农民以种茶为主，生活穷苦。盐铁官加重茶税，诏书下达地方官不敢抗拒。易于看诏书后说：“益昌人民不征茶税且不可活，矧厚赋毒之乎？”下级官吏不敢违抗，他又说：“吾敢爱一身，移暴于民乎？亦不使罪尔曹。”即将诏书焚了。观察使听说此事，因知他贤，也不弹劾。

谦虚处世的根本

孔子到周庙参观时看到一种歪倒一边的器物，问守庙的人知是座右铭的祭器，他早就知道这器物“满招覆，中则正，虚则敬。”试之确如此。他说：“呜呼！恶有满而不覆哉！”子路问有否保持满的方法，孔子说：“抑而损之。”这便是“满招损，谦受益”的道理。

《老子》一书对“谦”的意义和作用作了解释：“江海所

以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。是以圣人上，以其言下之；欲先人，以其身后之。是以处上而不重，处前而不能害，是以天下乐，推而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。”大意是说：“大海广阔无比，是因处于低下，所以能使百川归之。圣人居人之上，因其对人谦下；要在人前，自己应在人之后。所以，圣人居于之上而人不以为累，处于人之前而人不感其危害。因此，天下人爱戴和乐于拥护他。由于他不争，天下没有谁能和他相争。

谦虚是处世的根本。这是因为个人之所知是有限的，只有相对的真理，而没有绝对的真理，即使经过人类世世代代的探索，也只能接近绝对真理。因此，要始终持谦虚的态度，不断探索、学习，有事和群众商量和请教，才能有所成就。如果自以为是，固步自封，未有不栽筋斗的。

古之有伟大成就的人，无不因谦虚之故。孔子是个最谦虚的人，他从不自满，他一生“学而不厌”，“学无止境”，老是怕“学如不及尤恐失之”，以至“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。”他到处学，不耻下问，他认为自己所知有限，不满于自己学到的学问。因孔子在做人 and 求学上如此谦虚，所以他的学问渊博精深、道德品格高尚，才成为万世师表和学问上的伟人。唐太宗也是个最谦虚的人，他曾对待臣说：“人言作天子则得自尊，无所畏惧，朕则以为正合守谦恭，常怀畏惧。昔舜诫禹曰：‘汝惟不矜，天下莫与汝争能；汝惟不伐，天下莫与汝争功。’又《易》曰：‘人道盈而嫌。’凡为天子，若惟自尊崇，不守谦恭者，正身讵有不足之事，谁肯犯颜谏奏？朕每出一口，行一言，必上畏皇天，下惧群臣。天高听卑，何得不畏？群公卿士，皆见瞻仰，何得不惧？以此思之，但知常谦常惧，犹恐不称天心与百姓意也。”因此，唐太宗能

勉励群臣进谏，而他能纳谏，故他在位时，进谏成风，他从纳谏中避免了许多错误，因而做出正确的决策。

有功而不居功的人，更受到尊重。冯异在刘秀麾下，他战功卓著，但从不夸功。每次战斗后，在休息时，诸将坐谈战功，冯异都不参与，常默默地独坐在大树下，故军中号为“大树将军”。及破王郎，敌军归降，重整编部队时，因冯异谦下待士，将士都争着要求编入“大树将军”冯异的麾下，也因此刘秀更器重他，委以军事重任。唐宗室河间王李孝恭在唐宗室中，除唐太宗外，其功最大，史称：“自大业末，群雄竞起，皆为太宗所平，谋臣猛将并在麾下，罕有别立勋庸者，唯孝恭著方而之功，声名甚威。”但孝恭“宽恕退让，无骄矜自伐之意也。”也正因为“太宗甚加亲待，诸宗室中莫与之比。”晏子为相，谦虚待人，而其车夫却自以为了不起。有一次车夫的妻子从门缝窥看：见她的丈夫给丞相驾驶盖有大罗伞的车，鞭着拉车的四匹骏马，显得神气得很。及她的丈夫驾车回家，她对他说要离开他，他问其故，他说：“晏子长不满六尺，相齐国，名显诸侯，今者妾现其出，志念深矣，常有以自助下者。今子长八尺，乃为人仆御，然子之意，自以为足，妾是以求去也。”从车夫妻子的眼中，看出晏子为丞相而“常有以自下者”谦虚态度，令她肃然起敬，而其夫为人驾车而“自以为足”，更加令他反感。

功名遂抑而损之，结果得保身安。张良就是急流勇退的典型人物之一。张良与萧何、韩信被称“汉初二杰”。刘邦的谋略多出张良，故论功行赏，封他三万户，这是当时最高封赏。可是张良坚辞，只要留侯空衔而已。而韩信、英布、彭越相继被杀，这给他敲响了警钟，他对功名更淡薄了，于是公开宣称：“愿弃人间事，欲从赤松子游。”萧何为刘邦守关

中，保证供粮供兵，刘邦才能屡败屡战，坚持到最后胜利，论功行赏，以萧何为第一。因刘邦疑心，他乃污己以释疑，强买民间田亩。刘邦知道了，认为萧何贪财无大志，因而感到高兴，也就放心了。李泌曾为唐肃宗多献智计，甚得信任。因受到枢臣疑忌，乃向肃宗辞退说：“臣遇陛下太早，陛下任臣太重，宠臣太深，臣功太高，迹太奇，此所以不可久留也。”肃宗准其请，于是，隐于衡岳。以上三人，都以不同方式抑而损之，得以免祸。

而骄傲者往往取败招祸，历史不乏其人。陈胜揭竿起义，四方响应，其势大振，而陈胜称王仅六个月，即从胜利走向失败，其故安在？一是斩议己的旧时佣耕的同伙，因而亲放离去；二是胜利冲昏头脑，拒不听谏，独断专行，对于诸将，不是关即杀，加上陈胜傲而无备，秦军一击即溃，终被叛徒所杀。关羽威武超群，具有“万人敌”，称“当世杰”，因其刚愎自用，骄傲自大，经不起陆逊卑辞恭维，撤大部精兵北上，使吴国袭取荆州，回时，魏吴两国夹击，兵败身亡。吴国诸葛恪虽有才智，但目空一切，不听全国舆论劝告，坚持伐魏，结果以败告终。吴人不满，卒死于孙峻手下。李自成起义军功败垂成，也因胜利冲昏头脑。他出动大兵反击吴三桂时，却不知吴三桂已降清，结果被夹攻，大败而归，而兵败如山倒，终以失败告终。

慎言慎行是关键

古代智者早就告诫人们，要慎言慎行。《周易·系辞上》有说：“言行，君子之枢机，枢机之发，荣辱主也。言行，君子之所以动天地也，可不慎乎！”这是说，言行至为关键，说

出的话，做出的事，将决定自己的荣与辱。言行对自己影响很大，能够不谨慎吗？

西晋时羊祜告诫其子处世要谨慎说：“恭为德首，慎为行基。”这二话可作为人们处世的座右铭。鲁莽轻忽成事之大敌，要成事必须慎言慎行。

孔子提出“人生三戒”，对于人们自律很有教育意义，他说：“君子有三戒，少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”孔子三戒，确是千古名言。人们是很容易犯这三种错误的，少年时因热衷于谈爱而影响学业，壮年时好斗而招祸，老年时因其有权而贪使身败名裂。可见，好色，好斗，贪婪易使人走上岐途犯错误，人们不可不谨慎。

事物发展是辩证的，利害、荣辱、祸福、成败并非绝对，在一定条件下，是互相转化的。所以得利时要防其害，荣时要防其辱，福时要防其祸，成时要防其败。晋国卿赵简子，位极人臣，富可比诸侯，他所乘坐破车瘦马，穿黑羊皮衣，他主管家臣劝谏说：“车新则安，马肥则往来疾，狐白之裘温且轻。”简子说：“吾非不知也。吾闻之：君子服善则益恭，细人服善则益倨。我以自备，恐有细人之心。传曰：‘周公位尊益卑，胜敌益惧，家富益俭。’故周氏八百余年，此之谓也。”

俗话说：“千里之堤溃于蚁穴。”故做事要小心谨慎，对小事也疏忽不得，误了小事，往往出大问题。所以，理事要从大处着眼，也要从小事着手。因此，刘备临危时曾写下遗嘱戒其子刘禅说：“莫以善小而不为，莫以恶小而为之。”

《诗经·小雅·小旻》说：“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。”历史上有些英明之主，为了巩固其家天下，确是小心谨慎，有如临深渊，如履满冰，认真总结和接受前人的经验