第一章

认识自己展望全貌法则

□认识你自己

一个人能不能创造成功人生，关键要看能不能正确认识自己。

认识别人难，认识自己更难。

要认识自己是一件残酷的事情。

因为你会发现自己长得很丑，没有过人才能，不会伶牙俐齿，动作笨拙，一无是处。

你也会觉得自己长得很漂亮，老子天下第一，无所不能，傲视群雄，敏捷矫健，完美无缺。

然而，这一切都是自我感觉。

在社会现实面前，完全不是这么回事。

下面我们来看一位大学生求职之后的自我认识与感受：

“大学毕业，找个好工作，对任何人都是件大事，我也不例外。念了十多年书，早就盼望着找到一个施展自己才能的舞台。

我学的是空调专业，可大学期间我对自己的专业一直没有什

需要全本请访问 www.ertongbook.com

么兴趣。五年来，我一直从事着各种不同和兼职工作，从工人、服务员、推销员、秘书到夜总会舞台监督、心理咨询员……我觉得自己英语还不错，电脑操作也比较熟练，又有若干兼职工作经验，相貌气质也不太差，于是，我抱着极大的希望，满怀信心地参加了人才招聘会。

由于自认为条件不错，我更钟情外企，于是在场内上千国内公司中，只挑拣着递出了几份简历，便直奔专门是外企招聘的展馆。

这里有不少世界闻名的大公司，广告也几乎全用英文书写，我心想：幸亏我的英语还不错。我一家家展台走过去，看着应聘条件，越看越心凉，因为无论技术人员还是管理人员，最少需要二至三年工作经验。随着一路走，我一边看着别人怎么求职。几乎每个展台前，人们都在用英语交流，其流利程度，我掂量掂量自己，恐怕差得不是一点半点。原来的张狂已经被我统统收了起来，心也变得越来越虚。

正当我心灰意冷又不肯服输时，一位小姐把一张宣传材料递到我眼前，上面介绍的是美国 B 公司。B 公司从事的是策略咨询顾问业务，分布遍及世界各地，我不禁又跃跃欲试了。我拿出自己的英文简历，忐忑地等待面试。几分钟后，一位面带微笑的男士坐在我对面。他用英语问我为什么想来 B 公司，不知是心情紧张，还是对英语有些生疏，我开始没有完全听懂，只好硬着头皮请他重说一遍。他又让我举出一个认为做得最成功的商业案例。天哪，我什么时候做过生意！他又让我谈谈工作中获益最大的事情，没等我说几句，他就很客气地打断了我的话：“ 谢谢，如果聘用你，我们会在两周内与你联系。 ”

出了展馆，我的心情很复杂，也很伤心，这个结果对一向很自信的我绝对是一个很沉重的打击，同时也不禁对自己产生了怀疑：曾为之自豪的工作经历和英语水平都没有想像中的分量，那

么，我的优势究竟在哪儿呢？我不禁对自己的能力和自信产生了怀疑。”

这位大学生终于在现实面前真正认识了自己，这就说明认识自己不仅仅是自我感觉，而是要从多方面来实现的。

社会学给我们指出了认识自己的三个途径：

1．在和别人的比较中认识自我

《邹忌讽齐王纳谏》里，邹忌不断地拿自己与徐公比较，从不同人的回答中正确地认识了自己，并且悟出了其中的道理，突破了蒙蔽，超越了自我。

通过和他人比较，我们才能认识到自己的长处与短处。如上例中的大学生在和别人的比较中才发现自己的英语水平和别人差得不是一点半点，才突破了原来自我感觉良好的蒙蔽。

2．从别人的评价中认识自己

人常说当局者迷，旁观者清。自己的言行相貌，自己难以判断其正误，别人是一面镜子，照得很清楚，别人的评价是综合了更多的比较得出来的，因而在一般情况下是比较公允的，听听别人的评价会有助于认识你自己。

3．从自己的实践中认识自己

在自己的生活中做了哪些事情？长于什么？拙于什么？成功了多少？失败了多少？通过回顾自己走过的人生之路就能正确地认识自己。这是认识自己的最主要的方法和途径。

正确地认识自己，就要面对现实的自己，勇敢地接受自己，承认自己。不能因为自己有那么多的缺陷与不足而自卑、自轻、自 贱 。

你不能对自己抱过多过好的期望值。

你要放弃对自己的先人之见，因为你在生活中是不断变化，不断发展的。

客观地认识自己，才能管好自己，朝着成功人生迈进。

有些人不愿意承认自己的不足，没有勇气接受自己的缺陷，极力掩饰，或者刻意伪装，这样就会形成病态人格，无法实现成功人生。

一位知识分子看到商海容易发财，毫不考虑就辞去了工作，下海经商，不料两年下来，血本无归，自己也无处安身。

我的一个学生，一心想创作，整天只是写呀写，一篇篇小说寄出去，如泥牛入海。结果学业没有学好，创作也没有成功的迹象。

这些都是不能正确认识自己的结果。

当年，傅雷先生的儿子也一心想成为文学家，傅雷及时指出儿子的长处不在创作，而长于研究。儿子听取了父亲的劝告，认识了自己，选择了适合于自己发展的人生道路，最后在研究方面取得了一定的成绩。

认识自己，就是要认识自己的长处与不足，接受自己并不完美的现实，从实际出发，从自己现有的条件出发，发展自己，实现自己的人生目标。

□你想成为什么样的入

你想成为什么样的人就是一个人对自己的认识、评价和期望，也就是一个人的自我意识。

有这个想法，人就能自觉地生活。

没有这个想法，就是被动地生存，是糊里糊涂地活着。

有人这样比方，没有目标设想的人生就是乱拼起来的色块，而有设想的人生就是一幅灿烂绚目优美的图画。

你想成为什么人，你的头脑里就有了人生的导航系统，有意无意地导引你的行为朝着你的人生目标前行。

中学生小作家韩寒就是想成为作家，他从中学就开始创作，

并展现了他这方面的才能。有了这个想法，他就不需要千军万马过独木桥，去花费大量的时间应付考试，去学那些与他未来发展关系不大的数理化。

《论语·先进》中有一则孔子问其门生想成为什么人的故事：

子路先表示他的志向是要在 3 年之内，令一个贫穷危困的国家强大起来，并使人民好义。

冉有比较谦虚，他只希望能在 3年内，使一个方圆六七十里的小国人得到温饱。

华西公说他的志向是在诸侯祭祀时，当一位小相。

曾哲的志向却是在暮春时节，与五六个年轻人和童子六七人，简衣外游，放怀于山水，沐浴乘凉，歌咏而归。

孔子对他学生不同的想法都予以赞同，所谓人各有志，不可强求。孔子是深知这一点的，他并不希望他的学生都去当官发财，成为显贵，他只是叹息着说：“我也认同曾哲的志向啊！”

想成为什么人，是一种积极的心理暗示，这是成功人生的起点。

想成为什么人也不光是自己的事情，必然要涉及到国家、家庭、教育等多方面的因素。

国家需要什么样的人才，就会出现什么样的人才，要想人生成功，你想要成为的人必须是国家需要的人。如国家现在需要建设人才，你却想成为驰骋疆场的将军，这样，你成功的机率就会很小。

家庭是你想成为什么人的重要依据。很多人都是因为家庭的影响而想成为某种人的。家庭在子女成为什么人的问题上是矛盾的，它可能支持子女的想法，也可能反对子女的想法。在这个问题上常常上演着人类的悲喜剧。几乎所有的家庭都有望子成龙的心理，开明的家庭会考虑子女的自主意识，传统的家庭会把自己

需要全本请访问 www.ertongbook.com

的意志强加在子女身上。韩寒的家庭就很开明，尊重孩子自己的选择。韩寒是幸运的。巴尔扎克就很不幸，他虽然出生于富有家庭，父亲希望他学会经商，继承家业，他却偏要从事文学创作，结果遭到家庭的反对，闹到决裂、脱离家庭关系的地步。巴尔扎克是自主意识很强的人，他也有才能，自信会成功。尽管遭受贫穷、饥饿、疾病的折磨，他也没有屈服，没有走回头路，终于取得了人生成功，他为了成功付出的代价是巨大的。

想成为什么人，家庭的意见只能是个参考，而不是决定，父母有责任帮助子女确定人生方向，决不能代替子女作出决定。

傅雷向儿子提出的劝告，只是提供儿子选择人生方向的参考，并不是绝对的命令。儿子听取了，获得了成功，这是因为他的孩子能够正确认识自己，父亲的劝告提醒了他的认识，因而接受了劝告。如果家庭的劝告与自己的兴趣、特长不一致的时候，顺从家庭就会是违心的了。

巴金在《家》里塑造了一个觉新的形象，这个人物之所以是悲剧，就是因为他想成为某种人而家庭却替他作了安排，他失去了个人意志，成了唯唯诺诺、一事无成，内心苦闷而又无力反抗的悲剧人物。

想成为什么人，最终要自己做主。

你想成为什么人与你所受的教育密切相关。一方面教育影响你作出选择。例如六七十年代，整个社会教育青年人上山下乡，广阔天地大有作为，于是，有很多人就想成为新式农民。八十年代，整个社会都在宣传教育人们脱颖而出创业发家，于是，很多人都想当老板。社会的这种教育影响是很大的。中国古代就有“学而优则仕”的传统，所以一般受教育的人都想着当官，这种科举取仕制度虽然取消了，但是教育对你想成为什么人的影响仍然是巨大的。另一方面教育奠定了你想成为什么人的基础。想成为什么人既是一种愿望，也是要有一定的知识才能做基础的，不

是凭空想像。韩寒想成为作家，是因为教育使他掌握了语言这个工具，使他具有了这方面的才能。

陈景润就是因为在中学数学课上受到启蒙教育，就想成为数学家。

现在的教育，从小学到中学几乎都要做一道作文题：即《我的理想》或《我的志愿》。这就是教育在起着诱导你成为什么人的作用。

人才是教育的结果，想成为什么人也是教育的结果。

□如何了解你的性格

了解自己的性格不是一件容易的事。现在可以根据你的血型了解一下。

人体的血型分为 A、B、AB、O 四种基本类型，不同血型的人性格也不同。A 血型的人，一般比较理智，做事细心谨慎，情绪不易激动，自制力强，有恒心，但做事呆板，不够灵活。 B 血型的人，性格乐观，精力充沛，反应敏捷，灵活性强，但情绪易变，做事不持久；O 血型的人，有较强的意志，比较自信，做事冷静，但比较冷漠；AB 血型的人，行为怪癖，性格保守。

当然，这只是一般情况，根据对待人际关系的态度和个体心理品质，可以把性格划分为 A、B、C、D、E 五种类型。

A 型性格的人比较有进取心和雄心壮志，但容易急躁，对周围的环境适应性差，人际关系不和谐，他们的行为常引起人们的注意，所以称为行为型。这种性格的人一定要学会克制情绪，勿为小事生气，否则将影响到自己的事业。

B 型性格的人情绪比较稳定，但反应较慢，感情不外露，好幻想，又叫安定消极型。这种类型的人应当学会与人主动交往，避免不切实际的幻想。

C 型性格的人不善交际，能力一般，但适应性强，凡事想得开，又叫平均型。此种性格的人要注意提高自身能力，并且要主动培养责任心。

D 型性格人情绪稳定，为人活泼开朗，善于交际，组织能力强，人际关系好，又称管理者型。

E 型性格的人悲观，总希望逃避现实，消极情绪较多。

了解性格的目的，只是为了让自己更清楚地认识自己，也能更好地了解别人，有针对性地改变不良性格，使人际交往更和谐，从而提高适应社会的能力。

□塑造 10 种成功个性

1. 现实态度

一个心理健全的人会勇敢地面对现实生活，不管它是愉快还是痛苦。比如，一个人喜欢开车，他能意识到开车的种种危险，所以，经常检查各种部件，以免发生意外，这就是一种正常心理。

2. 具有独立意识

一个心理健全的人办事比较理智、稳重，并能适当接纳别人的意见。对于他自己的事情，能做出决定并勇于承担由自己行为带来的后果。

3. 适当地依靠别人

不把自己和他人绝对地分离开来，能接受别人对自己的关爱。这在爱情和友谊中体现得最多。

4　爱别人的能力

一个心理健全的人具有爱心，富有同情心，他能够从爱自己的家人、朋友中得到生活的乐趣。他从不吝啬对他们的付出，并且能享受到爱的幸福和快乐。

5. 能控制住自己的情绪

心理健康的人容易控制好自己的情绪，对一件事情，他可以发发脾气，但不会失去理智，不会为了一件小事就大发雷霆，斤斤计较。

6. 能做好长期计划

心理健全的人能为将来作好打算，可以权衡利弊得失，做好选择。比如，一对成熟的恋人，为了完成学业或其他需要，会推迟婚期，其出发点是将来的幸福。

7. 能宽容别人

一个心理健康的人能够主动地宽容别人，而不是对别人的过失或错误耿耿于怀。他能站在对方的角度思考问题，而不是心胸狭窄，嫉忌心强，为人刻薄。

8. 具有一定的适应能力

面对工作、学习、生活环境的改变，能主动调节自己的心态，并积极地去适应新的环境，不会产生长久的郁闷、痛苦、自怜心理。

9. 善于休息

心理健康的人懂得如何享受生活，当然在条件许可的情况下进行。他能够从忙碌中抽出闲暇时间休息，而不是让工作把自己逼得“无处藏身”。

10. 能主动地学习和培养情趣

心理健全的人具有积极上进的心态，能主动地学习各种知识和技能。同时，也注意培养自己的兴趣和爱好。

使自己性格绝对成熟和完善是不现实的，每个人在性格上或多或少都有一些缺点，但可以根据自身情况纠正。只有具有健全的性格，你才能较快、较好地融入社会中，才能为自己赢得一片天空。

□解读精明人、聪明人、明白人

精明人，精于打算，往往脑瓜灵，嘴也灵，能说会道，人前人后都显得明白，事事想占先，好占便宜，“凭什么让我吃亏了？”是这类人的口头禅。耍小聪明，搞小动作，搬弄是非，是这类人的特长。精明人往往才华外露，锋芒毕显，好斗，喜怒形于色。他们一般自我感觉良好，时有才高八斗，怀才不遇的冲动，容易患得患失，情绪波动很大。这类人几乎随处可见。

聪明人则大都才华不外露，锋芒内敛；善于权大小，重长远，趋大利，不争一时的先后，长短；善于控制、调节自己，目光远大，自信心强；有本事，有人格魅力；团体意识强，人际关系一般不错。聪明人总是少数，是人群中的中坚力量，甚至是核心分子。

明白人更少。这类人往往大智若愚，善于藏拙，返朴归真。明白人能独善其身，世事通晓，性格豁达，淡泊名利，进退自如，荣辱不惊，生死泰然，心静如水。

聪明人与精明人有大才和小才之分。而明白人与聪明人主要不在才上分高低，而在品位上有差别。

□出人头地的捷径

日本阪急公司的创始者，也就是东宝公司董事长的实业家小林一三曾经说“建立与取得信用乃出人头地的方法。”

“即使是技能优秀的人，或精明能干的人，如果没有信用，其成功的希望还是渺茫。一个人虽然能干，但如果不被上司信任,就很难被重用。”

1. 摸清上司对自己的信任程度

要博取上司对自己的信任，需先摸清上司对自己的信任程度。然而怎样知道上司对自己的信任程度呢？

张强是在化工厂有十多年工龄的老员工，于四年前调进化验科。化验科的胡科长和张强是同龄人，两人经常在一起打牌，彼此交情不错。张强认为胡科长很了解他，并且认为胡科长对他相当信任。

但是在 2001 年 7 月份厂里加薪时，张强发现自己加薪的幅度却低于或等于其他同事。张强为此感到很惊讶，于是他开始怀疑胡科长对自己的信任程度。

周末的一天，他将胡科长请到一个酒吧。在就筹交错之间，张强试探性地谈起一些他曾为科里提过一些增加办事效率的建议，谁知道胡科长竟然全部忘记了！

“原来以为与上司关系很好一定受到信任，其实是一种天真的想法。”张强事后一副大梦初醒的样子说。

富兰克林曾说过：“如果你想知道金钱的价值，只要向人家借钱就知道了。”同样的，如果你想知道上司对你信赖的程度，试着主动地说服上司看看。

说不定上司笑容满面的脸孔会突然变得阴沉，露出“不能信任你所说的事情”的模样。对此，也用不着用“原来这个人是这样”来责备上司，而应趁这个机会，更加努力充实自己，以逐渐获得上司对你的信任。

也许你的上司已经信任你，并有心培养你成为他的得力助手。但你要切记：不要沾沾自喜，以为你已取得成功。其实你的事业才刚刚开始，你只不过是找到了你自己的位置而已，你要做的，还有许多。

2. 要懂得敬业

正确认识你的工作，要知道工作并不是为谁付出，而是为了

需要全本请访问 www.ertongbook.com

你自己生活得更有意义，实现你的人生价值。

敬业的动机无非有两个：一是为了提高自己的业务能力，放眼于未来事业的发展；二是为了达到上司的满意，得到上司的青睐。任何一个上司都会力争使自己主管的单位做出成绩，拿出一些光彩的东西来，那样他自然会需要一个乃至一批兢兢业业、埋头苦干的下属，需要一些下属踏踏实实地为他干事。

我们提倡敬业，更提倡会敬业，这里有两个方面的技巧需要注意：

（1）对工作要有耐心、恒心。有许多人非常想干出一番事业来；但他们往往凭热情干事，兴趣来了就热火朝天干一阵，兴趣一过就敷衍了事，或者三心二意，缺乏耐心与恒心。在上司眼中，这样的下属是靠不住的，自然也就不会委以重任。

（2）苦干加巧干。有的人工作认真、兢兢业业，但忙忙碌碌一辈子就是没干出多少成绩，不仅没有得到提拔，反而在上司和同事的眼中留下了“笨”的印象，实在可惜。苦干是上司喜欢看到的，但上司更喜欢巧干和高效率的下属。不妨设想一下，同一项任务，交给下属甲需要一个月才能完成，交给乙可能仅需要两周时间就能完成，那么上司在用人时首先考虑的就可能是乙而不是甲。所以说不要蛮干，必须善于动脑筋想办法，提高工作效率。

许多人在工作中兢兢业业、埋头苦干，但有人不懂得敬业，认为自己再努力也不会有什么成就。这种想法是错误的。有毅力、有事业心的人就会在自己的岗位上继续拼搏、努力，从而获得成功。

3. 勤于汇报

让上司重视你的重要诀窍就是勤于汇报工作，多与上司沟通，让他们及时了解你的工作成绩。领导将更加支持你，重用你，这对你以后的发展有极大的帮助。有些人的工作兢兢业业，

但对于一个管理很多部属的上司来说，他们往往是一群容易被遗忘的人。有时上司心情不好时，甚至会说：“ 真不知道他们在干什么 !”

这些努力工作而又疏于汇报的人，常常得不到上司好的评价。

一个人如果不说话，别人就不能了解他。现代的生活步调变化极快，每个人的想法和感觉也各不相同。如果要让上司了解你，你就必须抓住适当的机会，将自己的想法及愿望主动地表达出 来 。

一般来说，任何一个管理者都比较看重两样东西：一是他的上司是否信任他，二是他的下属是否尊重他。作为上司来说，判断其下属是否尊重他的一个很重要的因素，就是下属是否经常向他请示汇报工作。

在工作中，上司和下属往往容易形成一种矛盾，一方面下属都愿意在不受干扰的情况下独立做事，另一方面上司对下属的工作总有些不放心。那么，谁是矛盾的主体呢？这就要看在下属和上司之间谁对谁的依赖性更大。一般来说，在下属和上司的关系中，上司总处在主导的地位。原因很简单，他能够决定和改变下属的工作内容、工作范围，甚至工作职责。一句话，在很大的程度上，下属的命运是由上级掌握的。在这种情况下，要解决上述矛盾，通常的情况是下属应适应上司的愿望，凡事多汇报，这对那些资深且能力很强的下属来说，就要解决一个心理障碍问题。即：不管你怎样资深，怎样能力强，只要你是下属，你只能在上级的支技和允许下工作，如果没有这种支持和允许，你将无法工作，更莫说创出业绩了。

作为下属、你应及时向上司汇报工作的进程：工作在进行中。工作预计会延期或工作已完成。

4．去向要明

当你上班时间离开办公室时，有必要向你的同事或上司说明一下，无论在什么情况下，你要做到小心。否则这不仅对你不利，而且有时会使你的上司难堪。

例如，在董事会上，上司从会议室打电话给王经理：“叫小孙来一下会议室。”

然而在这紧要关头，小孙却不知去向。

“叫别人行吗？”王经理小心地试探。

“他去哪儿了？会议上有一些资料必须由他来说明，他到底去哪儿了？”

小孙到底去哪儿了？也许他正在为公司的事而在外奔波。但很明显，他已经让他的顶头上司王经理难堪了。连自己下属的去向都掌握不住，一定会遭受上司的责难以及同僚的讥笑。

因此，作为一个上班族，在工作中应该做到：

（1）离开办公室时，要将去处向同室的人说清楚，而不能一声不吭地离开。

（2）如果预先知道机关要开会，而且也知道会议的议题，并预料到与自己有关，那么当天最好不要走开。进一步来说，如果你时常注意每月的例行事情、每日的工作进度以及当天上司的行动，你就能够判断出这无能不能离开。

□掌握 20/80 人生法则

在人的一生中，能够了解自己，并运用自己精神中产生出来的神奇力量，就可以达到成功的境界。因为普通的人认为，自已不过是芸芸众生中的一员，与别人具有同样的工作能力，一样的生活环境，他们不愿意努力去寻找别样的际遇；或者是有所梦想时，稍稍遇到困难便折回头走人庸常的生活。他们一旦遇到挫

折，便不再相信自己的能力，不再去努力，所以最终功亏一篑。

而成功者则不同，他们并不是天生的成功者，也并不因为生活环境对他另有垂青。只是他能奋发有为，相信自己是可以改变的，相信自己心中藏着无限的潜能，从而多方面发展自己的能力，不断地改造自己、修炼自己。他们是相信自己改变自己的人。

但是，客观地看起来，社会上的成功人士的数量并不多。如果说 80% 的人是普通人的话，则仅有 20% 的人能够进入成功者之列。而在各行各业中，顶尖的成功人物更是寥寥可数。这种社会现象与时代无关，也与某个具体人无关，它是人类社会发展的自然规律，人类社会在 20% 的精英人物的更替中得以发展。这就是精神力量促成的人类社会的金字塔，大众永远身处塔基，成功者高居塔尖。人类社会遍布着无数的、大大小小的金字塔，它或是一个企业、一个团体、一个行业、一个国家，及至全人类，莫不如此。

这里做一个比拟：

首先，设想有一块很大的饼，它被切成 5 份，每一份大小相同。然后，再设想有 5 个人分别坐在这块大饼的旁边，正在享用它。我们把这块大饼称为“生命中的美好事物” ——包括快乐、爱情、金钱、尊重与心灵的宁静。这 5 位围在大饼旁边的人，都具有相同的聪明才智、教育水准及社会背景。

现在，把这块大饼分给这 5 个人，结果会是怎样的呢？虽然人们内心期望每人分得 1/5，达到绝对平均；但是事实上是，这块大饼的分配中，4 个人合起来只能分得到 1/5 的大饼，另一个人则享用着 4/5 之多。这就是帕累托定律，每一件美好事物的 80% ,都是由 20% 或更少于 20% 的人所拥有；而 20% 或更少于 20% 的精英人物创造或掌握着 80% 或更多的产品和资源。现实中的情况是：不管是公司的有价证券，或是一般的房地产，还是

各种薪资的报酬，其 80% 的金额，也都是由 20%或更少于 20% 的人所占有。

各种不同的行业内，都能够证明这项定律的存在。例如，科学上 80% 的重大突破，新的专利发明，极具影响力的书籍，或是伟大的艺术作品，都是由 20% 或少于 20% 的人所创造出来的。其他如商品销售的总数量、商业价值的创意，也都依照这项定律而产生；甚至有关生命的乐趣，爱情的滋润，也是由 20%或少于20% 的人所拥有——它确实能适用于每一件有形的事物，诸如金钱、股票、房地产以及事业方面的成就。不过，它同样也能适用于精神上那种无形的快乐；每 5 个家庭之中，就有一个家庭能够享受到其他 4个家庭所拥有的快乐的总和。我们可以说，所有美好的事物，都是依照这项定律进行分配的；所有时代的精英人物，永远是社会中的极少数。

这项定律，就像万有引力定律一样，你不必对它有所怀疑，它最一般的自然定律，它永远不会失效的。

□生命只是一场测验

有一张海报上面说：“生命是一场测验。它只是一场测验。如果这是真正的人生，我们就会接到指示，知道该往何处去，该做什么。”这段幽默睿智地提醒我们，不要把人生看得太严重。

当我们把人生和它的许多挑战看做是一场测验，或是一连串的测验时，我们就会发现，我们所面临的每个问题都是成长的机会，也是磨炼毅力的良机。不论我们遭遇到的是难题、责任，或难以克服的障碍，只要我们把它们当做测验，就有机会成功，并应用到向我们挑战的对手之上。相反的，如果我们把面临的每个议题都当做非赢不足以生存的苦战，我们的路途就比较坎坷了。我们惟一能够感到快乐的时光，是一切问题都迎刃而解的时候。

我们都晓得这种时候并不常见。

做个实验，把这个观念运用到我们被迫面对的某件事情上。或许我们的上司很挑剔，或许我们家有个难缠的孩子。看看我们能不能把这个议题重新定义为一场测试，而非一个“问题”。不要跟它苦缠，看看我们能不能从中学到一点什么。问我们自己：“这个议题为何会出现在我的生活中？它意味着什么，想挣脱它需要什么？我是否有可能用不同的方式，对待这个议题？我能不能把它当做某种测验？”

如果我们尝试这个策略，我们会惊奇地发现自己的反应变得何等不同。例如，我们以前经常为时间不够用而苦恼不已。我们到处赶来赶去，想把所有的事都办完。我们把我们的困境怪罪在我们的行程、我们的家人、我们的环境，以及我们所能想到的一切上面。然而，我们突然领悟到一件事：如果我们想要得到快乐，我们的目标不一定要把生活安排到完美的地步，以便有更多的时间，而是看看无法把所有的事情都做完，是否也可以接受。换句话说，我们真正的挑战就是把我们的挣扎看做测验。把这件事看成测验，帮助我们克服了个人最大的挫折。也许现在我们偶尔还会为时间不够用而苦恼，但是会比过去好多了。我们已经可以接受事情的本来面目了。

□每天都要超越自己一点点

卡耐基说：“只要你向前走，不必怕什么，你就能发现自己，成功一定是你的！”追求卓越成就，就是发现自己。实际上，你不必担心什么，你应该告诉自己：“要发现自己。超越自我，没问题！”

许多人被成功拒之门外，并不是成功遥不可及，而是他们不能发现自己，主动放弃，认定自己不会成功，事实上，只要你每

需要全本请访问 www.ertongbook.com