

图书在版编目(CIP)数据

人生科学概论 / 庞发现, 金崇石, 张琨 主编. — 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2005.12
ISBN 7-309-05111-1
I. 人… II. 庞… 金… 张… III. 人生科学 IV. 448.9

I 人… II 庞 金 张… III 人生科学 IV 448.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 124002 号

责任编辑: 高桂清

封面设计: 徐 高 于克广

人 生 科 学 概 论

庞发现 金崇石 张琨 主编

庞发现 金崇石 张琨 主编

黑龙江人民出版社出版发行

(哈尔滨市南岗区宣庆小区 15 号楼)

黑龙江人民出版社激光照排中心制版

哈尔滨龙华印刷厂印刷

全国新华书店总经销

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张: 15.5 插页: 猿

字数: 350 千字

2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-309-05111-1 定价: 25.00 元

人生科学概论

庞发现 金崇石 张 琨 主编

黑龙江人民出版社

编 委 会

顾 问	周文华			
主 任	范洪才			
主 编	庞发现	金崇石	张 琨	
主 笔	刘锦东	吴 桐	伍玉琳	
主 审	吴润泽			

委 员

李耀宗	张锡勤	刘翰德	王永云
董鸿扬	徐九卿	高 崖	国广泰
杨国枢	佟子林	刘忠孝	付国荣
宋国力	张一兵	范永凤	

内 容 简 介

本书阐述人生科学的研究对象、学科性质、任务、地位和理论体系,分析人生矛盾及课题,揭示人生本质及发展变化规律,研究人的素质提高和能力开发机制,探索优化人生方略,为认识和驾驭人生,迎接知识经济挑战,开发人力资源,理智地做人,提供理论指导和智力支持,是一部宣传和普及科学人生的学术专著。

序 言

“人生科学”这一概念在我国已经出现 15 年之久,研究人生科学的专门组织在我国成立也已十几年。1985 年 12 月黑龙江省成立了省级人生科学学会,1985 年 10 月黑龙江省编委批准成立了人生科学研究所,中国人生科学学会也于 1989 年 10 月在北京成立。但是至今还有不少人不清楚人生科学是一门什么样的科学,怀疑人生科学能不能成为一门学科。《人生科学概论》就是要把人生科学告诉每一个人,使其清楚地懂得人生科学地产生是人类文明事业发展的需要,是知识经济时代的必然产物,是中华民族伟大复兴不可缺少的动力因素。

人生科学是一门揭示人生本质及其发展变化规律的学说。人生是人的时空表现形式,其存在和发展变化受自然、社会和人自身诸多因素的制约。人们只有在认识自然、社会和人自身本质及其发展变化规律之后,才有可能认识和驾驭人生。在科学技术不发达和社会生产力落后的古代,人们对自然、社会和人自身的认识处于无知的状态,不清楚自然、社会和人的本质,也就没有办法认识人生的本质。近现代科学技术的不断进步和日益发达,社会生产力的不断提高,使人们逐步揭示了自然、社会和人的本质及其发展变化规律,与此同时也逐步加深了对人生奥秘的认识。

社会需要是一切科学产生和发展的原动力。人生科学作为一

门科学是 20 世纪 80 年代在中国出现的。创建人生科学是尊重科学的时代的需要。科学技术是第一生产力,向科学要效益成为世界普遍关注的重大问题。人们在向科学要效益的实践中日益懂得,科学技术靠人创造发明和驾驭,人的素质和能力直接关系到科学技术的发展水平和应用程度。于是科技以人为本、企业以人为本、国家以人为本等认识相继提出,世界范围内迅速出现研究如何提高人的素质和开发人的能力的热潮。随之而来的首先是研究人的某一方面或某种素质和能力提高的专门学科,如心理科学、行为科学、思维科学等相继问世。人们在研究人的素质提高和能力开发的实践中日益懂得,人是由众多矛盾构成的整体,人的素质和能力受诸多矛盾制约。人类社会发展到今天,对人的综合素质和总体能力提出了日益明确的要求,于是为人的综合素质和能力提高服务的学科开始出现。日本、美国、前苏联等国相继出现了人学。中国出现了人生科学。

知识经济的兴起和发展极大地唤起了人们认识和驾驭人生的意识。知识经济是以人才资源为基础的经济。人的才能潜藏在一个个具体的人生时空形式中。人们要想认识和求得人的才能,就必须认识和驾驭人生。人生是一个涉及自然、社会和人自身诸多因素的矛盾综合体。由于人们所处时空条件和自身素质及能力的限制,认识人生本质及其发展变化规律,需要科学的人生理论指导。人们对人生有了理性认识,才能对人生进行总体思考,从全局高度把握人生的发展变化,揭示人生的本质和内部联系,求得规律性的认识,作为自己行动的向导。

中国提出创建人生科学是同中华民族长期重视人生研究分不开的。中华民族有研究人生的悠久历史。中国人在研究人生的长期实践中,创造了丰富的人生理论,提出了许多有益的人生思想。

中华民族认为,认识人就是认识人生,驾驭人也是驾驭人生,离开人生就无法认识和把握人。在人类以往的历史上,中华民族正是靠当时时代比较先进的人生理论指导,求得了全民族思想和行动的统一,较好地开发了中国的人力资源,创造了一个又一个人间奇迹,保持了千年以上的世界领先地位。由于种种原因,中国在近百年落伍了。经过落伍的百年、挨打的百年、耻辱的百年、沉思的百年、奋起的百年实践,中华民族重新醒悟了。经过新民主主义革命,中国腐朽的政治制度为先进的政治制度所代替,经过社会主义改革,中国的经济体制与世界经济发达国家接上了轨,中国重新展现了繁荣昌盛景象。然而与世界发达国家相比,我们仍处于落后地位。亿万中国人民,在中国共产党的领导下,正在满怀信心地建设有中国特色社会主义现代化强国,决心实现中华民族的伟大复兴,争取为人类做出较大贡献。中国共产党的三代领导人毛泽东、邓小平、江泽民都明确指出:“一切事情都是人干的。”毛泽东强调人的因素第一;邓小平强调中国的事情能不能办好,关键在人;江泽民强调“培养同现代化要求相适应的数以亿计高素质的劳动者和数以千万计的专门人才,发挥我国巨大人力资源的优势,关系世纪社会主义事业的全局”。江泽民在中国共产党成立周年纪念大会上的讲话进一步明确:“三个代表”的主体是人,实践“三个代表”靠人。提高中华民族的整体素质,开发中国人民的创造力,是我们面临的紧迫任务。

本书是立足中国人民建设有中国特色社会主义现代化事业需要,来研究人生理论和人生实际问题的。着眼点在于阐明创建人生科学,普及科学人生知识,是中华民族伟大复兴的需要。其目的是引导中国人民善于用科学先进的人生理论指导自己。宗旨在于引导人们站在新的高度,用新的视野看待人生,掌握做人的新知

识。经济全球化要求我们必须站在世界的高度看待人的素质 ;人才资源成为第一资源则要求我们必须瞄准人力资源开发 ,大力开发人的创新能力 ,新时代、新任务、新实践要求我们必须具有新的更加科学的人生知识和人生理论。

科学的人生理论是指导人生实践的强大动力因素。人生科学理论通过人生实践才会卓有成效。中国共产党领导全中国人民从事着空前伟大的事业 ,需要科学的先进的人生理论作指导。

《人生科学概论》的写作任务主要有以下几点 :第一 ,阐明人生科学的产生是人类文明事业发展的需要 ;第二 ,揭示人生科学的本质、研究对象、学科性质、任务、使命、地位、理论体系和研究方法特点 ;第三 ,探究人生的本质及其发展规律 ,揭示人生矛盾与课题 ,研究认识人生、管理人生、开发人生 ,为人们理智地做人和不断优化人生提供理论指导和智力支持 ;第四 ,宣传普及科学人生知识 ,为提高中华民族的整体素质服务。

庞发现

2005年 苑月于哈尔滨

目 录

第一章 绪 论

一、什么是人生科学	(员)
二、人生科学的研究对象	(圆)
三、人生科学的性质和特点	(猿)
员 人生科学的自然科学属性	(猿)
圆 人生科学的社会科学属性	(源)
四、人生科学的任务和使命	(缘)
员 研究人生实践对人生理论的需求	(远)
圆 指导人们科学地认识人生	(远)
猿 揭示人生矛盾和人生课题	(苑)
源 总结人生经验教训	(愿)
缘 预测人生发展变化趋势	(怨)
远 寻求迎接挑战的方略	(员园)
苑 探索人力资源开发机制	(员员)
愿 帮助人们有效地驾驭人生	(员圆)
五、人生科学的理论体系	(员猿)
员 认识人生的知识	(员猿)
圆 哲理人生的知识	(员源)

猿开发人生的知识	(猿原)
源设计人生的知识	(猿原)
缘塑造人生的知识	(猿缘)
远优化人生的知识	(猿缘)
苑预测人生的知识	(猿远)
愿开创人生新局面的知识	(猿远)
怨成就人生事业的知识	(猿苑)
园正确处理人生矛盾的知识	(猿苑)
员人生理念知识	(猿愿)
圆人生精神知识	(猿愿)
猿人生智慧知识	(猿怨)
源人生教育知识	(猿园)
缘人生修养知识	(猿园)
远人生环境知识	(猿园)
苑人际交往知识	(猿园)
愿人生需求知识	(猿园)
怨人生保健知识	(猿园)
园人生战术知识	(猿园)
员人生科学化知识	(猿园)
六、人生科学的学科地位	(猿原)
七、人生科学的产生和发展	(猿元)
员人生科学的产生	(猿元)
圆人生科学发展的动力	(猿怨)
猿人生科学蓬勃发展的趋势	(猿园)
八、人生科学的方法论特点	(猿猿)

第二章 认识人生

一、人生的本质	(猿园)
员 人生本质的主体性规定	(猿园)
圆 人生本质的社会性规定	(猿园)
猿 人生本质的自然性规定	(猿园)
二、人生的特点	(源园)
员 人生的个体性	(源园)
圆 人生的社会性	(源园)
猿 人生的能动性	(源园)
源 人生的自我意识性	(源园)
缘 人生的目的性	(源园)
远 人生的实践性	(源园)
苑 人生需要的多层次性	(源园)
愿 人生的创造性	(源园)
怨 人生的多样性	(源园)
员园 人生的有限性	(源园)
员员 人生历程的不可逆性	(源园)
三、人生的权利和义务	(源园)
员 人生的权力	(源园)
圆 人生的义务	(源园)
四、命运的奥秘	(缘园)
员 制约人生命运的因素	(缘园)
圆 命运是可知的	(缘园)
猿 幸运与厄运	(缘园)
五、人生发展变化的基本规律	(远园)

员人生规律的客观性和多样性 (远园)

圆人生基本规律 (远缘)

第三章 管 理 人 生

一、人生管理的重要性 (苑园)

二、人生管理的基本内容 (苑园)

员人的思想管理 (苑园)

圆人的言论管理 (苑园)

猿人的素质管理 (苑园)

源人的能力管理 (苑园)

缘人的行为管理 (苑园)

三、人生管理机制 (苑园)

员人生的社会管理 (苑园)

圆人生的自我管理 (苑园)

四、人生管理科学化 (苑园)

员科学态度办事 (苑园)

圆掌握科学的管理方法 (苑园)

猿实行全方位的科学管理 (苑园)

第四章 设 计 人 生

一、人生设计的重要性 (苑缘)

二、人生设计的科学性 (苑缘)

三、人生设计的根据 (苑缘)

四、人生设计的基本原则 (苑缘)

员长远性原则 (苑缘)

圆超越性原则 (苑缘)

猿猿变异性原则	(猿猿)
猿猿量力性原则	(猿猿)
猿猿择优性原则	(猿猿)
猿猿整体性原则	(猿猿)
猿猿风险性原则	(猿猿)

第五章 开 发 人 生

一、为什么要开发人生	(猿猿)
猿猿人类的全部创造力潜藏在人生过程中	(猿猿)
猿猿开发人生的目的是为了求得人的能力	(猿猿)
猿猿的潜能是巨大的	(猿猿)
二、人力资源的地位、作用和特点	(猿猿)
猿猿人力资源的地位和作用	(猿猿)
猿猿人力资源的特点	(猿猿)
三、知识经济呼唤人力资源开发	(猿猿)
猿猿人类社会正在进入知识经济时代	(猿猿)
猿猿席卷世界的人力资源开发热	(猿猿)
四、人力资源的开发机制	(猿猿)
猿猿人力资源的社会开发机制	(猿猿)
猿猿人力资源的自我开发机制	(猿猿)
猿猿人力资源的社会开发与自我开发的统一性	(猿猿)
五、人力资源开发的目标设定	(猿猿)

第六章 改 造 人 生

一、改造人生的必要性	(猿猿)
二、改造人生的紧迫性	(猿猿)

科学技术成为第一生产力条件下的人生改造问题	(页边)
知识成为第一资源条件下的人生改造问题	(页边)
经济全球化条件下的人生改造问题	(页边)
三、改造人生的途径	(页边)
科学理论指导人	(页边)
科学知识武装人	(页边)
高尚精神塑造人	(页边)
伟大实践中改造人	(页边)
大自然中陶冶情操	(页边)

第七章 优化人生

一、为什么要优化人生	(页边)
二、怎样优化人生	(页边)
人生起点的优化	(页边)
生活方式的优化	(页边)
人生环境的优化	(页边)
人生思想意识的优化	(页边)
人生心理的优化	(页边)
人生行为的优化	(页边)
人生知识结构的优化	(页边)
素质和能力的优化	(页边)
思维方式的优化	(页边)
世界观的优化	(页边)
人生观的优化	(页边)
价值观的优化	(页边)

第八章 预 测 人 生

一、为什么要预测人生	(圆源)
二、怎样预测人生	(圆愿)
三、预测人生的方法论	(圆源)
员. 人生预测程序	(圆源)
圆. 人生预测类型	(圆源)
猿. 人生预测发展过程	(圆源)
源. 人生预测方法	(圆源)
四、未来人生展望	(圆愿)

第九章 人生矛盾与课题

一、正确认识人生矛盾	(圆缘)
员. 人与自然的矛盾	(圆缘)
圆. 人与社会的矛盾	(圆缘)
猿. 发达国家与发达国家的矛盾	(圆缘)
源. 贫穷者与富有者之间的矛盾	(圆缘)
缘. 自身的矛盾	(圆缘)
远. 当今中国社会人生矛盾的特殊性	(圆缘)
苑. 认识诸矛盾在人生过程中的地位和作用	(圆缘)
二、正确处理人生矛盾	(圆缘)
员. 正确处理人生矛盾的重要性	(圆缘)
圆. 把握人生基本矛盾	(圆缘)
猿. 抓住人生主要矛盾	(圆缘)
源. 用科学的方法解决好人生矛盾	(圆缘)
三、中国人生面临的新课题	(圆缘)

员人类生存和发展的环境恶化给

中国人生提出的新课题 (圆圆)

圆世界经济全球化给中国人生提出的新课题 (圆元)

猿知识经济给中国人生提出的新课题 (圆怨)

源社会主义市场经济体制确立给

中国人生提出的新课题 (圆圆)

缘社会主义改革给中国人生提出的新课题 (圆元)

远建设有中国特色社会主义强国实践给

中国人生提出的新课题 (圆怨)

第十章 人 生 价 值

一、价值与人生价值 (圆圆)

员价值及其特征 (圆圆)

圆人的价值及其特征 (圆元)

猿人生价值及其特征 (圆怨)

源人生价值观 (猿园)

二、人生价值的基本内容 (猿圆)

员自我价值与社会价值 (猿圆)

圆创造价值与占有价值 (猿元)

猿潜在价值与现实价值 (猿元)

源现有价值与应有价值 (猿怨)

缘正向价值与负向价值 (猿元)

三、怎样实现人生价值 (猿圆)

员坚持正确的人生价值标准 (猿圆)

圆树立崇高的价值目标 (猿圆)

猿正确对待贡献与索取 (猿元)

源毅身伟大的社会实践	(猿怨)
四、社会主义市场经济条件下的人生价值	(猿园)
员当代人生价值取向的变化	(猿园)
圆主导的人生价值观	(猿园)
猿坚持集体主义价值导向与取向	(猿园)

第十一章 人的素质和能力

一、不断提高人的素质和能力的必要性和重要性	(猿怨)
员人的可宝贵性的理论证明	(猿怨)
圆人的能力宝贵性的现实根据	(猿园)
二、现代人应具有的素质和能力	(猿园)
员现代人应具有的素质	(猿园)
圆现代人应具有的能力	(猿园)
三、怎样提高人的素质和能力	(猿园)
员人生目标的优化管理	(猿缘)
圆人生道路的优化管理	(猿园)
猿人生设计的优化管理	(猿怨)
源人生形象的优化管理	(猿园)
缘人的素质和能力构成的优化管理	(猿源)

第十二章 人 生 理 念

一、理念的含义	(猿缘)
二、理念的作用	(猿愿)
三、理念的更新	(猿园)
员更新人生理念的必要性	(猿园)
圆更新人生理念的途径	(猿园)