

人生规划丛书(二)

——清华人生规划

刘敏 编著

西苑出版社

序言

清华园的水清木秀的景色闻名遐迩；令莘莘学子向往之至，还以博大精深的学术，吸引了全国乃至全世界的优秀人才聚集求学，故清华的校园科学气氛浓厚，集中了工业各学科，形成了务实、重实践，轻理论的思想，这样的清华人好静，好学，为人踏实，廉虚谨慎，在本书中充分体现了清华人的这一特色。

本书是由6位清华学子总结前人的经验加上自己切身的体会所写的规划，本书共分为9个部分，分别从学习规划、为人处世规划、创新规划、创业规划、心理调整规划、出国留学考研规划、工作求职面试规划、管理规划、入世规划入手，讲述了许多清华人走向成功的事迹。

充分表现出清华人“从小事做起，从现在做起”的“扫小屋而扫天下”的精神。

本书结构严谨，内容丰富全面，是至今为止最直接切入清华人心灵的读物，相信读者会从中得到启迪，扬起成功的风帆。

封面语：

最全而最直接切入清华人心灵的规划。

有我，有你，更有她，勿需等待，看了就会明白。

行胜于言，务实为先，清华人的人生规划为你导航

内容提要

“行胜于言”，“扫小屋而扫天下”是清华人自律警言，体现了清华大学的百年精神，昭示了清华人那种行健不息的做事内力。本书从学习规划、为人处世规划、创新规划、创业规划、心理调整规划、出国留学考研规划、工作求职面试规划、管理规划、入世规划 9 个方面阐述了清华人的规划，是最直接、最全面切入清华学子心菲的好书。

目 录

第一章 梦想成真——清华人的 创业规划

创业是不容易的,它需要你有足够的勇气,独到的眼光,坚韧不拔的性格,战胜困难的信心……

在清华,创业者层出不穷,硕果累累,他们正是凭着特殊的心境,凭着在清华练就的“钢筋铁骨”,创造出属于自己的那一片晴朗的天空。

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. 因人而异选择好你的事业····· | 3 |
| 2. 积极进行素质充电····· | 25 |
| 3. 全身心的投入是创业之需····· | 29 |
| 4. 抓住机遇的脉搏····· | 44 |
| 5. 独立个性放发出创业的火光····· | 55 |
| 6. “专”“精”并用给创业划上一条成功的句号····· | 77 |
| 7. 敢于冒险,实现自我····· | 84 |
| 8. 兼职赚钱,一举两得····· | 93 |
| 9. 学以致用,开辟新天地····· | 101 |

第二章 心理调整规划

——迈向成功的起点

人生之中“不如意之事十之八九。”失败是难免的，失败也并不可怕，可怕的是没有承受失败的心态，清华人就是以不怕重压的信念去调整自己的心理，去看待人生的失败，找回那如意的十之一二。

1. 独立自己是精神之源…………… 111
2. 培养良好的心理素质…………… 116
3. 乐观自信…………… 120
4. 支配自己的思想意识…………… 123
5. 真正的幸福是发自内心的愉悦…………… 128

第三章 揭开清华才子的 学习规划

一个人是天才还是庸才，不是决定于他天赋的多少，而是决定于他学习的多少，对于清华才子来说，最重要的是学习而不是天赋。

1. 好的学习目标是成功的一半…………… 132
2. 打好基础的大厦，独立学习勇攀登 …… 140
3. 学贵有恒 勤奋耕耘…………… 142
4. 艰苦磨难 玉树成妆…………… 152

5. 以学为乐 趣味横生·····	158
6. 注重方法与时间的运用·····	161
7. 不惑之年 学而不惑·····	167
8. 执着专注 终身修炼·····	171

第四章 朴真务实——清华人的为人处世规划

古往今来,博学而多才者大多是谦虚严谨、幽默风趣,处处闪烁着光彩夺目的人格魅力,值得世人去称赞,而清华人正是如今博学而多才者的典范。

1. 谦逊严谨——千古留传的清华精神·····	181
2. 诚以待人的先锋·····	185
3. 风趣幽默体现清华人智慧的力量·····	188
4. 勇敢正义 乐于助人·····	189
5. 光明磊落——清华名人的大胆示爱·····	192
6. 廉洁奉公恪职守·····	194
7. 学识第一 学位第二·····	197
8. 淡泊明志 傲骨节操·····	202
9. 善于合作,搞好人际关系。·····	203
10. 行动的力量·····	209

第五章 代代永传的创新精神

创新是清华的校训,是清华的精神,务实的清华人在脚踏实地
的基础上敢于冲破传统的束缚,战胜自我,超越自我,永往直前地
向前发展。

1. 长江后浪推前浪——勇作超人成伟业…………… 216
2. 放下思想,承接新鲜事物…………… 218
3. 主动创新,在竞争中方能立于不败之地…………… 221
4. 时刻准备培养创造能力…………… 223
5. 开动大脑——智慧之源是潜能之本…………… 227

第六章 出国考研规划

出国,在清华校园里是众多学子都会想一想的事情,而为什么
要出国,出去干什么也须认真思量,别人比我们先进的,我们应该
去学习,去“拿来”。

考研,是不懈的求索,是学无止境的要求,也是“知识经济”时
代的需要。若有做“苦行僧”的准备,定能成功。

1. 雄鹰展翅冲霄汉——出国留学的准备规划…………… 233
2. 考研,不懈的追求…………… 261

第七章 工作求职面试规划

大学几年,弹指一挥间,就到毕业了,择业离我们不再遥远。

“人尽其才,才尽其用”,我们的清华人是如何来把握他们职业

的“终身大事”，让我们来看看他们的准备。

1. 能力是求职的灵魂..... 267
2. 艺多不压身，“证”多出路广 271
3. 做具有创新意识和创造力的人才..... 276
4. 做好工作的准备..... 283
5. 了解你求职的企业情况..... 287
6. 自信是成功的基石..... 290

第八章 清华管理规划

清华为社会培养出了一代又一代的优秀管理人才。在社会的各个领域，无不闪着清华人的身影。他们学以致用，务实能干，出色地完成了一次次艰苦的任务，创造了一个又一个神话奇迹，继承和发扬等“清华精神”。

1. 从小培养艰苦创业的能力..... 296
2. 历练管理者的素质与气质..... 300
3. 具有理智而现实的头脑..... 306
4. 个性的重要性..... 314
5. 懂得说服下属的学问..... 318
6. 善待下属..... 327
7. 培养员工的性格..... 335
8. 你是一个好的管理者吗？..... 339

第九章 入世规划

面对入世的挑战,几家欢乐几家愁,鹰能飞得更高更远,整个宇内都是他的天下,而鸡,也许连鸡笼都会被人掠夺,住无容身之所。

清华的才子们,让你们去选择,是做鹰,还是做……

1. 认清你的工作环境..... 342
2. 掌握二十一世纪人才七大特征..... 344
3. 人才竞争更激烈..... 345
4. 做事将强调国际规则..... 345

第一章 梦想成真 ——清华人的创业规划

刘惠·清华 2000 级信息管理系

作者简介：

刘惠,女,喜欢接受挑战,爱冒险,性格开朗、热情,是那种人见人爱的女孩。

创业是不容易的,它需要你有足够的勇气,独到的眼光,坚韧不拔的性格,战胜困难的信心……

在清华,创业者层出不穷,硕果累累,他们正是凭着特殊的心境,凭着在清华练就的“钢筋铁骨”,创造出属于自己的那一片晴朗

的天空。

创业是艰难的,没有充分的准备规划,是难以达到目的。要想梦想成真,先要发现自己的优点,作充分准备,提高自己的能力,然后抓住机遇,去发展自己,把所学的施展出来,必要时还得冒一定的风险。下而是我根据我校的一些成功人士的经验和我采访一些成功人士所得的结论给自己制订出的创业规划。

1. 因人而异选择好你的事业

实现人生目标和理想最为重要的,当然是自己的能力。一个人的能力,好比一个国家的国情。无论是一个国家,还是一个人,在制定发展目标的时候,必须从自己的实际能力出发,认清实现目标的基础,分析这样的基础目前是否已经具备,预测目标与基础有多大的距离,凭自己的能力能否消除这种距离。

为了说明这个道理,我们不妨先从国家的发展目标说起。众所周知,我国经历过长期的左倾冒进的时期,当时没有从自身的国情出发,在国民经济基础相当薄弱的时候,就提出“赶英超美”的口号,提出“跑步进入共产主义”的目标,结果,不仅目标没有如愿以偿,而且犯了左倾冒进的错误,事与愿违,阻碍了国民经济的正常发展。这一错误的根源,就是在思想方法上缺乏实事求是的精神,没有充分认清本国的国情。

一个国家是这样,小到一个人也是这样。制定个人成功的目标,必须先认识自己的能力,看自己有没有能力达到这一成功的目标。

能力是一个外延十分宽广的概念。在现代社会,不外包括掌握知识的能力,处理人际关系的能力,处理复杂问题的能力,吃苦耐劳的能力等等;其中还包括自己的既有实力,包括拥有的知识水平,人际关系如何,身体素质、家庭环境、财力状况等。认识自己是

非常困难的,甚至有人指出,人生最大的难题莫过于:知道你自己!许多人谈论某位企业家、某位世界冠军、某位著名电影明星时,总是赞不绝口,可是一联系到自己,便一声长叹:“我不是成才的料!”他们认为自己没有出息,不会有出人头地的机会,理由是:“生来比别人笨”,“没有高级文凭”,“没有好的运气”,“缺乏可依赖社会关系”,“没有资金”等等。而要获得成功就必须正确认识自己,坚信“天生我材必有用”。

每个人都具有特殊才能。既然如此,每个人应该在各方面都能尽量灵活运用自己的这项特殊才能。事实上,偏偏有很多人以为自己所具有的这项才能,只是一些不登大雅之堂的“小玩意儿”,根本不曾妄想过利用这项“小玩意儿”来提高身价。正因为我们怠于思考自己所拥有的才能,所以也懒得活用上天赐予的最佳礼物。

下面是某广告公司总经理当年投入广告界的经过:

在20岁以前,这位总经理渴望成为一名技师。在学校时,他就很努力地充实自己有关这方面的知识。有一次,他想卖掉手边的一架唱机和唱片,于是选出了几位对这方面有兴趣的朋友,分别写信问他们,看谁愿意买。其中一位朋友看了信之后非常愿意购买。于是,立刻回信,在这封回函里,这位朋友不断地夸赞他文笔流畅,颇具说服力。因此便建议他,既然能写出这么有魅力的推销信函,为什么不投入广告界从事撰写广告的工作呢?

朋友的这封信,就像一粒小石头丢入水中,激起了阵阵涟漪一样,“投入广告界立志做个出色的广告人!”就此整日盘旋在他脑中。如果我们从另一个角度来看,当他立志要在广告界一展身手时,事实上,他便已经成功了。

毕业于清华大学机械工程系的小崔一直默默无闻地担任某单

位的工程师。一年前，参加同学会时，有人让他谈一些有关最近盛行的海外旅游话题。由于这是他头一次在众人面前讲话，所以话中常有断续和紧张的情况出现。但是同学会结束后，其中有一位老同学跑来跟他说：“小崔，你所讲的内容非常有趣，希望今后有机会能再听你演讲。”在被这位老同学恭维之前，他从未想过尝试在公众面前讲话。于是他开始觉得自己并不是那么差劲，对自己的演讲才能又多了一份信心。现在，小崔已经成为原单位的部门经理了，专门负责公关，对外联系业务。

人生实在是奇妙，不管我们是怎么地认定自己，哪怕那种认定是不好的或有害的，最终我们的人生必然会跟着那种认定走。

客观地认识你自己这当然是困难的，然而作为一个想正经做一番事业的人，对自己先要有个正确的认识，难道不应当是一个起码的要求吗？比如说，你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词成语，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但是有过人的膂力。在认识到自己长处的这个前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦地认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的成果。

即使是那些看起来很笨的人，也许在某些特定的方面有杰出的才能。中国古代有个叫阿留的人，各方面都很无能，但在绘画方面是个天才；陈景润当不好数学教师，却可以进攻世界难题；柯南道尔作为医生并不著名，写小说却名扬天下……每个人都有自己的特长，都有自己特定的天赋与素质，如果你选对了符合自己特长

的努力目标,就能够成功,如果你没有选对符合自己特长的努力目标,就多少会自己埋没自己。

科学的门类不同,需要的素质与才能也不同。比如:做一个杰出的临床医生,必须具有很好的记忆力;研究理论物理学,抽象思维能力不可少;一个数学家没有必要一定具备实际操作、设计和做实验的能力,虽然这种能力对于一个化学研究者来说是必不可少的;而天文学主要是一门观察科学,需要很好的观察能力,浓厚的兴趣和长久细致进行观察的毅力。人的兴趣、才能、素质也是不同的。如果你不了解这一点,没有能把自己的所长利用起来,你所从事的行业需要的素质和才能正是你所缺乏的,那么,你将会自我埋没。反之,如果你有自知之明,善于设计自己,从事你最擅长的工作;你就会获得成功。

这方面的例子实在是太多了:

国学大师钱钟书,1929年报考清华大学,数学只得了15分,但他的国文和英文成绩均名列前茅,被清华大学外国语言文学系录取。此后他发挥自己的优势、潜心钻研,成了学贯中西的奇才。可见,发现自己是何等重要。

爱迪生少年在校学习时,老师认为他是一个愚笨的孩子,经常责怪他,而爱迪生的母亲却发现了自己儿子爱探究的天赋,用心培养他,后来他终于成了发明大王。

台湾作家三毛自幼对艺术的感受力极强,五年级上课时偷偷地读《红楼梦》,读到宝玉出走时,竟进入空灵忘我状态,连老师叫她都不知道。她自己很快意识到文学就是自己的追求目标,此后专心于写作,成了人们喜爱的女作家。

达尔文学数学、医学呆头呆脑,一摸到动植物却灵光焕发……

阿西莫夫是一个科普作家,同时也是一个自然科学家。一天

上午，他坐在打字机前打字的时候，突然意识到：“我不能成为一个第一流的科学家，却能够成为一个第一流的科普作家。”于是，他几乎把全部精力放在科普创作上，终于成了当代世界最著名的科普作家。伦琴原来学的是工程科学，他在老师孔特的影响下，做了一些物理实验，逐渐体会到，这就是最适合自己干的行业，后来果然成了一个有成就的物理学家。

一些遗传学家经过研究认为：人的正常的、中等的智力由一对基因所决定。另外还有 5 对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，起着降低智力或升高智力的作用。一般说来，人的这 5 对次要基因总有一两对是“好”的。也就是说，一般人总有可能在某些特定的方面具有良好的天赋与素质。

所以，每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。根据自己的环境、条件，才能、素质、兴趣等，确定进攻方向。不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件；不能坐等机会，要自己创造条件；拿出成果来，获得了社会的承认，事情就会好办一些。从事科学研究的人不仅要善于观察世界，善于观察事物，也要善于观察自己，了解自己。

清华大学学生工作处的李老师专门负责毕业生的分配指导，他收集有关报刊资料，并结合自己的体会，总结了下面一些建议，供毕业生在选择工作时作参考；

(1) 阅读并研究下列关于选择一位职业指导人的建议。这些建议是由最权威人士提供，并由美国最著名的一位职业指导专家基森教授所拟定。

①如果有人告诉你，他有一套神奇的方法，可指示出你的“职业倾向”，你千万不要找他。这些人包括立交桥下的算命先生、星相家、“个性分析家”。笔迹分析家等。他们的法子一无是处。

②不要听信那些说他们可以通过给你作一番测验,然后就能指出你该选择哪一种职业的人。这种人根本就已经违背了职业指导人的基本原则。职业指导人必须考虑被指导人的健康、社会、经济等各种状况,同时,他还应该提供就业机会的具体资料。

③找一位拥有丰富的职业资料藏书职业指导人员,并在指导期间充分利用这些资料和书籍。

④完全的就业指导服务通常要面谈两次以上。

⑤绝对不要接受函授就业辅导。

(2)避免选择那些原已拥挤的职业和事业。据统计,世界上谋生的方法共有两万多种以上。想想看,2万多!但年轻人可知道这一点?除非他们雇一位占卜师的透视水晶球,否则他们是不知道的。结果呢?在一所学校内,2/3的男孩子选择了五种职业——2万种职业中的5项——而4/5的女孩子也是一样。难怪少数的事业和职业会人满为患,难怪白领阶层之间会产生不安全感、忧虑和“焦急性的精神病”。特别注意,如果你要进入法律、新闻、广播、电影等这些已经过分人满为患的圈子内,你必须费一番大功夫。

(3)避免选择那些维生机会只有1/10的行业。例如,兜售人寿保险。每年有数以千计的人——经常是失业者——事先未打听清楚,就开始贸然兜售人寿保险。据业内人士透露,90%首次兜售人寿保险的人弄得又伤心又沮丧,结果在一年内纷纷放弃。至于留下来的,10人当中的1人可以卖出10人销售总数的90%,另外9个人只能卖出10%的保险。换个方式来说,如果你兜售人寿保险,那你在一年内放弃而退出的机会比例为9:1;留下来的机会只有1/10。即使你留下了,成功的机会也只有1%而已,否则你仅能勉强糊口。