

中国青年出版社

S H E N G S I . L U N ▲

生死论

孙春晨著

《人生观书系》序

在天地万物之中，人是最复杂的生物。每个人都会度过一个人生，但是，每个人的人生又是极其不同的——与每种动、植物大致相同的命运可以说迥然相异：它可能极其辉煌，也可能极其庸俗平凡；它可能极其善良、极其美好，也可能极其卑劣，极其龌龊。而当临终的时候，每个人面对着自己一生的评价与感受，也是大不相同的：有的人会觉得自己的一生非常充实，因而非常自豪；也有人会感到自己的一生非常空虚，因而非常愧恨。尽管每个人都在追逐人生幸福，但是所得到的结果，却是如此天差地远。

为什么每个人的人生竟然会如此不同呢？除了客观环境因素之外，主观方面，特别是人生观方面的原因，可能是最根本的。

大家知道，人生观就是每个人对于人生的总观点、总看法，它包括人生的目的和意义、人生的价值和原则，如此等等。人生观并不神秘，事实上每个正常的人，都有着自己的人生观，只是水平不同、性质相异罢了。它或隐或

显，或系统完整，或零里破碎，或者一以贯之，或者时断时续，总之，它会贯穿并体现在人的一生之中，支配着每个人的思想言行，特别是在关键时刻、在重大问题上。本套丛书所展示的生与死、义与命、义与利、理与欲、知与行、荣与辱、公与私、人性、理想和幸福等课题，正是最能体现人生观的十个重要方面。换句话说，通过这十个方面的内容，就能最准确地把握一个人的人生观。要正确地树立人生观，就得从这里入手，在这些方面下功夫。

其实，上述十个方面或者说十大问题，早已有之。在这个领域，几千年以前就有过无数答案，千千万万人已经用自己的生命探寻前进的道路，用自己的实践和行动证明其是非曲直。其中不少思想和行动甚至是非常优秀的，它们至今对于我们仍然具有重要的鼓舞和启示作用。但是，只要人类存在，这种司芬克斯之谜就永远没有竭尽之时，人们还将用自己的实践，继续探索它的答案。这不但是因为这些问题每个时代的人都会遇到，无法回避，而且还因为这些问题的每次提出，并不只是对以往答案的简单重复，而是每次都会打上自己时代的烙印，具有新的内容和特点，它们永远是常讲常新的。例如我们今天来讲义与利的关系，讲义利统一，不但不同于古代，不同于近代，甚至不同于改革开放以前。在建设社会主义市场经济的情况之下，义与利的关系，虽然原则上仍然可以说是“利以生义，义以导利”，但是我们对于它在理论和实践上的应对和处理，应当是全新的。这就是说，在人生和人生观问题上，不同时代、不同境况下，都是变中有着不变，

不变中又有变化的。即使在同一时代、同样境况下，由于主客观条件不同，在不同的人身上，遇到和解决以上十大课题，解决人生观问题，例如处理生与死的问题，也会是同中有异，异中有同的。大千世界，林林总总，正如举世没有两片完全相同的树叶一样，每个人的具体人生和解决人生观问题的途径，永远也不会是完全相同的。在这方面，需要我们从实际出发，寻找自己的具体路径，根据具体的情况采取具体的方法步骤。

但是，正确对待和解决人生观问题，有无规律可循，有无科学的方法论作指导呢？我们的回答是肯定的。这首先是要用马克思主义，特别是马克思主义哲学的辩证法和唯物论作指导，处理、解决人生观问题。实践证明，马克思主义的辩证法和唯物论是最正确、最科学的世界观和方法论，是指导解决一切人生问题的理论基础。树立正确的人生观，解决人生观上的种种疑难问题，舍此之外，至今还找不出比它更好的思想武器来。譬如上述的人生观方面的变与不变、同异关系等问题，只有用它才能给予科学的解决。凡是正确的人生观，都是符合唯物论、辩证法的，只是有人自觉，有人不自觉，有时自觉，有时不自觉罢了；而那些错误的人生观，一定是违背唯物论和辩证法的。本套丛书用理论和实践雄辩地证明了这一点。

其次，要自觉地、科学地解决人生观问题，还必须正确地总结前人的丰富实践经验，汲取前人的智慧，特别是自己要肯于深入实践，不断地总结自己的经验，坚持真理，修正错误。每个人要形成正确的人生观，都要经历这

么一个探索的过程。本套丛书也在这个方面作了系统论述。

最后，也是最重要的，就是我们必须有一个正确的理想信念。它是一切人生问题的出发点和归宿，也是人生观问题的核心。这就是牢固地树立起为人民服务的思想宗旨。有了这一点，其他的一些方面如果不很正确，或者临时出了问题，都可以迅速纠正，并立即回到正确方面来；没有这一点，其他方面就难以做好，即使能短时间内做好，也难真正树立起正确的人生观，甚至会愈走愈远。

世界已经进入21世纪，我们中华民族正处在伟大的民族振兴的关键时期，亿万中国人民已经越来越意识到自己的生命真谛，肩负的历史责任。自强不息，奋发有为，此其时矣！

也许因为我们已经走过青年时代，我们格外重视人生，珍惜人生，非常愿意用我们的人生经历，自己的亲身感受，为广大读者朋友特别是青年朋友们，做一点事情。组织编写这套丛书，就是这种愿望的部分实现。如果广大读者，尤其是青年读者，能够通过这套丛书认识到人生观问题的重要性，继而通过不断努力，最终树立起正确的人生观，那将是对我们的最大褒奖。

罗国杰 陈 瑛

2001年元月15日

人生观书系

1 生死论

2 义命论

3 理欲论

4 知行论

5 荣辱论

6 义利论

7 公私论

8 人性论

9 理想论

10 幸福论

S H E N G S I . L U N



S H E N G S I . L U N

▲ 策 划：程绍沛 王瑞 王斌俊

人生观书系

人 生 观 书 系

罗国杰 陈 瑛 主编

目 录

序 言.....	1
一 生与死的哲学阐释.....	5
1 . 儒家生死观.....	5
2 . 道家生死观.....	16
3 . 悲观主义生死观.....	22
4 . 存在主义生死观.....	27
二 生命与人生.....	33
1 . 生命尊严.....	33
2 . 人生价值.....	40
3 . 人生阶段.....	45
4 . 快乐人生.....	52
5 . 德性人生.....	63
6 . 逆境求生.....	77
7 . 以德养生.....	82
8 . 不朽人生.....	88

三	生命终结的必然与超然.....	93
1.	何谓死亡.....	93
2.	垂死之际.....	98
3.	死亡恐惧.....	102
4.	可否自杀.....	111
5.	超越死亡.....	119
四	待解的生死难题.....	128
1.	长生期待.....	128
2.	死之安乐.....	134

序 言

人的生命历程犹如一段旅程，不同的人从天地间各个不同的车站出发，历经或平坦或坎坷、或宁静或喧闹、或长或短的旅行，最后都将走向同一个终点站——死亡。人们从八方走来，人们又将归于同一去处，起点不同而终点相同。在这个生命的旅程中，生与死是一对矛盾，而讨论生与死，对每一个活着的人而言，都是一个不很轻松的话题。

我们生活在这个大千世界中，一边感受着生活带给我们的快乐，一边又要面对着各种各样的生活难题，生活的过程实际上就是不断地解决生活难题而获得快乐，同时又不断地出现新的生活难题而寻求解决的过程。虽然不同的生活境遇有不同的生活难题，例如，拥有万贯家财的富人与愁吃愁穿的穷人，他们所面对的生活难题可能就大不相同，但是，无论是谁，无论其一生的生活经历如何，最终都将接受死亡的人生结局。死亡对所有人都是公平的，因而，生与死的问题是所有人都要面对的、无法回避的，是所有人共同的、贯穿人生始终的最大的生活难题。

人生是一个悖论。正因为我们拥有生命，我们活着，我们同时也就被注定了走向死亡的命运，总有一天要离开这个世界。在走向死亡的人生历程中，虽然因人之异，而有不同的生命感受和人生感悟，但是，无论我们是否情愿，我们（除非是心智不健全者）都会被生死问题所缠绕，并自觉或不自觉地思考着生死问题。从这个意义上讲，每个活着的人随着自身的成长和发展，在自身生活经历的基础之上，都会形成自己的生死观，都对生死问题有“发言权”。

实际上，对活着的人来说，也许更多的是考虑怎样活得更好、活得更快乐、活得更有意义，这是很自然的生活心态。这种对生的执着追求常常会使我们暂时忘却死亡的潜在威胁，但是，我们偏偏回避不了对死亡降临的关注。因为我们终将“有死”，所以在“有生”之年对死的认识和理解，无疑也是生的重要内容，这便是我们常说的“生死相关”生的价值的实现，与对死的思考是密切联系着的。我们甚至可以说，没有对死的思考的人生，不是审慎和理智的人生。当然，这并不是说我们随时随地都要把死亡挂在嘴边，也并不是说每做一件事、每度过一天都要与死亡相对照，如果总是在死亡的沉重阴影下生活，就会遮蔽生活本身的灿烂阳光。我们说在“有生”之年思考死亡，是指一种基本的人生态度。思考死亡的目的不是消极地等待死亡，而是积极地促进自身的生活，让生活的阳光更充分地得以发射，让有限的生命资源更合理地得以运用。

漫长的人类历史发展进程，消耗了无数先人的生命，我们一方面是踩在长眠于九泉之下的无数先人所铺就的人类进化之路上不断前行的，另一方面我们又承担着为后人继续铺路的责任，这就是人类生命新陈代谢和交相更迭的历史规律。虽然无数个体的生命旅程总有结束之时，但人类历史发展的车轮依旧一刻不停地向前迈进；个体虽是历史的匆匆“过客”，然而，无限的个体生命组成了人类社会不断进步和发展的宏伟历史画卷。我们每个人都将在历史上留下或深或浅的足迹。

当我们在今天思考生死问题的时候，首先需要借鉴的是先人们留给我们的宝贵的人生思想财富。采取以史为镜的历史态度，不仅表达了我们对于逝去先人的尊敬和怀念，更重要的是，我们能从先人们尤其是前辈思想家们那里汲取有益的人生智慧，并以此为基础，审视和省察自身当下的人生态度和人生抉择。

其次，我们要把自身的生命放在现存的整个社会发展的大背景下予以考察。生命是个体独有的私人资源，个体拥有自由的支配权和使用权，但是，个体生命能量的发挥却离不开个体存在于其中的整个社会关系和社会环境，自我与他者、与社会须臾不可分割的各种交往关系，是个体思考生死问题的一个具有决定意义的客观前提。

最后，我们要在现实的生活中实践生命的意义和价值。对生死问题的理性思考，不是生命的最终目的，我们对生死的认识是为了生活得更好，这就要求我们在有限的生命之年努力学习、勤奋工作、追求幸福，把个体生命

意义和价值的实现与为社会的发展做出贡献紧密地结合起来。我们每个人不仅创造着个体生命的发展历史，而且也在创造人类文明的进程中留下了自身的足迹。创造人生，就是超越死亡。抱有这样的人生态度，或许就是我们应该对自身的生命承担的责任吧。

一 生与死的哲学阐释

哲学对生与死的沉思是凝重和理性的，它提供给我们们的生死智慧具有形而上的特征。哲学以冷静的思辨方式，探讨生命存在的本源、生与死的关系等基本问题，关注生命体发生、发展及消亡的过程。古今中外的各种哲学流派为我们留下了丰富的生死观研究成果。虽然哲学家们是基于他们自己对人生的认识和对生活的体验来理解生死的，但了解这些哲人的生死观，对我们思考生与死有重要的参考价值。以下所介绍的是几种有代表性的思想和观点。

1. 儒家生死观

在中国传统文化中，儒家思想占有显赫的地位，而儒家对生死问题的探索亦是其思想宝库中重要的组成部分。儒家将生死矛盾落实到有限的人生之中加以阐释，体现了儒家重视现实世俗生活、强调德性人生的思想特征。在这方面，孔子和孟子的生死观是其集中体现。

孔子：未知生，焉知死

这六个字是孔子在其学生向他讨教鬼神之事时说的。“季路问事鬼神。子曰：未能事人，焉能事鬼？敢问死。曰：未知生，焉知死？”其意为，人世间的事情都不能应付过来，又何谈鬼神之事？而如果尚未弄明白生的事情，又怎能去谈论死的事情呢？

显然，“未死生，焉知死”这句话道出了孔子的生死态度，即生是当下首要解决的事情，生的问题弄不清楚，就不要忙着考虑死的问题。

的确，对一个活着的人来说，一生中所要做的事情实在是太多了，面对丰富多彩的现世生活，死亡尚无暇顾及。再者，生是眼下看得见的可知的事情，是可以把握的，因而，知生、乐生是能够做到的。进一步说，对生的认识和实践有助于人们对死的理解和感悟。所以，如果不能实践生的意义，自然也就不能谈论死的问题。

“未知生，焉知死”是一种重生轻死、乐生恶死的讲究现实的人生态度，它提示我们要把全部时间和精力都集中在生的问题上，专注于有限人生的价值与意义问题，尽力享受人生的乐趣，这种观点无疑有其积极意义。但是，仔细分析起来，这种生死观尚存在明显的缺陷，那就是在重视生的同时，忽略了对死的关注，这就使它对人生的思考存在着片面性。

人生的意义问题要求我们对人生作整体的透视与思考，而人生的终结是死亡，它以死为生命的界限，正是死

将人生限制成为一个有限的过程。如果我们不对作为生的界限与归宿的死进行深入思考，仅仅关注于现实的生活问题而不管死亡在等着我们这一客观存在，怎能理解生命的可贵和人生的价值？又怎能在有限的人生中确立生活的目标和理想？死亡这一大限，迫使人生成为问题。因为有死，人生才产生了意义问题，我们才会追问人究竟为什么而活着。

如果我们循着孔子发问的思路，将“未知生，焉知死”颠倒过来，就可以用“未知死，焉知生”来进一步说明生死关系，以弥补孔子生死观上的片面性。当然，孔子在说“未知生，焉知死”时，有其特定的情景前提，或许孔子对生死问题的更深认识仅用“未知生，焉知死”尚不足以全面概括，但是，针对“未知生，焉知死”这句话，用“未知死，焉知生”作补充，丝毫不妨碍我们对这位中国杰出思想家的崇敬。

所谓“未知死，焉知生”，它说的是面对生死难题，应该做到先知死然后知生，认识和了解死亡乃是认识和把握人生的前提。

“未知死，焉知生”这一生死观把认识死亡作为把握人生意义的前提。如果我们没有生死意识，没有认识到人生的有限性，就不可能抓紧生命中的每一分钟，充分利用有限的时间享受人生；如果我们不知道死对我们究竟意味着什么，我们也就无从把握人生的意义。

按照西方基督教的说法，假如人死之后有天堂地狱之分，人生就应该为升入天堂做好准备；假如人死之后都