

自序

心疼你的伤

◎蔡季珠

让我捧起你的脸 拭干你的泪；
让我捧起你的发 怜惜你的香；
让我捧起你的悲 心疼你的伤；
让我捧起你的心 分享你的情。

我们常会受伤 有时伤了身 有时伤了心 有时伤脑筋。伤了身 会希望有人来治疗 伤了心 会希望有人来安慰 伤脑筋 会希望有人来分担。

人很少因为形体的孤独或伤害 而活不下去 会有厌世的意念 多因为心情的煎熬及性灵的苦闷。担任医院义工及

妇协辅导期间 我最常做的 就是倾听对方的心事 安慰对方的心情 每一颗心 都那么急切地希望有人来接触了解 抚慰！

记忆很深刻的 有位八十一岁的老伯 因车祸被送进了医院 两脚及一双手臂都断了 据护士小姐告诉我 他被推进急诊室时 可说血肉模糊 但当我坐到他的病床边 他流泪哭诉的 并不是手脚的痛 而是心里的痛 他之所以会出车祸 并不是眼睛看不清 脚步站不稳 而是心里茫然了。

我们太会受伤了 尤其心情与性灵！

我无法安抚每个性灵 只能与有缘的你分享心情。

总是怀抱希望 当希望落空 又一次受伤。

人的形体可以单独 但人的心情、性灵却不应当孤立。曾有朋友考我：“为什么我们有两个眼睛、两个耳朵、两个鼻孔 却只有一张嘴巴？”我回答她：“因为嘴巴是出声说话的，话是只出不进的 所以一张就够了 但眼睛、耳朵、鼻孔却负责我们内在对外的交流 而交流必须是互相的 有进也要有出 所以需要两个！”

有人很自豪：“我一个人惯了 就算独居荒山野地 也能活得好好的！”也许他是该自豪 因为他已懂得与大自然交

流 形体虽然孤独 但心情、性灵却不孤立 如若不然 那么
他是有意或不自觉地在压抑心情、封闭性灵 他其实囚禁了
自己 却误以为这是自在！





关于情爱

女人似鱼，

男人像蝶。

珍贵的鱼儿总是隐藏深处，

希罕的蝴蝶总是展翅高飞。

惟在蝴蝶停歇鱼儿出水的偶然
里，

才可能相遇。

爱，怎能不在乎

婚前不在乎 婚后在乎，
痛苦的是自己；
婚前在乎 婚后不在乎，
伤心的是伴侣。
在乎不在乎 应有连贯性，
婚前婚后要一致。

常听到追情求爱的男女表示：“对方的过去 我不在乎！”借此显露自己的宽容及开朗。殊不知 这一句“不在乎”对自己的幸福及未来的生活是多么的不负责任。

对方的过去 是对方性格、品德、思想、观念、心态种种

的显露 从对方过去的爱情经历 正可看出对方在男女关系上的为人、处事及应对 并且 过去的经历 很可能在不久的将来又上演 没有真正过去。

试想：一个婚前习惯于左拥右抱的男人 可能在婚后守着一间房、一张床、一个你吗？一个婚前沉溺于同居情趣的女人 可能被家庭、婚姻、礼教束缚吗？千万别太高估了自己的影响力及魅力！

有些男人 会以对过去女友的体贴（比如 记住对方的喜好）来凸显自己的温柔与浪漫 借此博取女人的好感 有些女人 会以对过去的男友的专情（比如 交往了五六年以上）来彰显自己的单纯与忠贞 借此获得男人的爱怜。两者 都值得深思。

须知 男人过去的体贴、女人过去的专情 都用去了他们部分 甚至大部分 的爱 接受他们的追求 等于接受一分不完整 甚至残缺 的爱 并且 过去的爱可能藕断丝连 让接受者成为替代品或带来剪不断理还乱的痛苦！

爱情 是需要包容与浪漫。但这份包容 必须是理解不糊涂的 而这份浪漫 必须是清醒不迷乱的！

千万别动不动就说：“我不在乎！”

到头来 骗了自己

在爱情中，

女人看花非花 看物非物；

在婚姻中，

男人看花非花 看物非物。

男人递给女人一朵散乱的玫瑰 女人瞬即收起久候的不悦 露出甜蜜的笑脸 想象着 原来跑了几条街买花送我，才会迟到了 花也散乱了……

然而 实情却是 男人睡迟了 慵懒地出门 途中捡起一朵花贩掉落的玫瑰 随手送给了女人。

女人给了第一百零一次的摇头 男人虽然感到失望 却

幻想着 爱之深责之切 她对我的期盼一定很深 她是在给我试炼及机会哪.....

然而 实情却是 女人厌烦极了男人的追求及作为 连指责都懒了 盼男人能知难而退。

恋爱中的男女 很爱也很会幻想 常借着幻想 将恋爱妆点得美丽辉煌。男人随口的一句话语或随手的一个动作，女人就可以想象得甜甜蜜蜜 女人无心的一句形容或无意的一个笑脸 男人就可以想象得陶陶醉醉。

恋爱中的男女 很爱也很会掩饰 常借着掩饰 将自己幻化成最佳情人 当服务生不小心弄脏了男人的西装 男人虽然很生气 却笑着说没关系 当路人不经意撞掉了女人的东西 女人其实想骂人 却点个头回个礼。

男人女人带着各自的幻想及彼此的掩饰走进婚姻 问题自然来了 女人会觉得男人变了 不再像婚前那么浪漫 体贴 男人会觉得女人变了 不再像婚前那么善良 温柔 于是 多少有了被骗的感受 是被骗了吗 是被骗了 不过 那个骗子不是对方 而是自己！

恋爱的美好 不该用幻想及掩饰来营造 到头来骗了自己 怪谁！

男生女生，配不配

女生：“我会用全部的生命来爱你！”

男生：“我会用五分之一的生命来爱你！”

女生：“我的全部竟只换来你的五分之一？”

男生：“我得用其他的五分之四来养你呀！”

自古以来 爱情、婚姻只是男人生活的部分 却是女人生命的全部。男人用部分时间追求爱情、婚姻 填补生活的空缺 女人终其一生期待爱情、婚姻 圆满生命的旅程。

男人的追求太多 要事业、要名利、要地位 爱情只是所要的其中之一 女人的期盼专一 事业、名利、地位都只是等待的过程 当爱情到临，一切都可抛弃。

于是男人常用自己的部分来容纳女人的全部，女人总用自己的所有来充实男人的不足。

男人怕女人爱得太多，女人怕男人爱得太少。女人总要对男人问：“你到底爱不爱我？”男人总要背着女人答：“你能不能不要烦我！”男人爱得理性，女人爱得感性，当理性碰上感性，男人感到受不了，女人觉得不满足。

女人为爱而活，男人因爱成长，女人一生的爱只是男人成长的一个阶段，女人的一生融入男人的一个阶段里，哪有不委屈的道理。爱情在男女世界里本是不公平的交易，以多换少，以少易多，各凭本事与心意。

在爱情的境界里，女人很幸福，男人很辛苦；在婚姻的国度里，女人很辛苦，男人很幸福。男人把爱情看作婚姻手段，女人将婚姻当作爱情归宿。

男人爱女人，随心所欲；女人爱男人，不讲道理。随心所欲加上不讲道理，难怪爱情、婚姻总是纷纷扰扰没完没了。

惟有摸着良心自求多福。

当我们同在一起

模范夫妻：

丈夫：“我爱你似海深！”

妻子：“海有多深？”

丈夫：“像我爱你那么深！”

非模范夫妻：

丈夫：“我爱你似海深！”

妻子：“你是想溺死我 续弦啊！”

综观多数夫妻的感受 丈夫最不能忍受的是妻子当着别人的面指责他的种种不是 让他颜面尽失 妻子最不能忍受的是丈夫在家翘着二郎腿指使东指使西 令她心生怨气。

男人好面子 女人爱里子。男人的面子 得要女人帮衬；女人的里子 得要男人成全。只要认知这层心理及事实 夫妻的相处就容易多了。

若将家庭比做公司 丈夫就是业务主管 妻子就是财务主管 业务主管对外 当然要有最佳的形象 财务主管在内，当然要有完整的权力。各司其职 互享其益。若财务主管对外轻视业务主管 或业务主管在内压制财务主管 这间公司必然败亡。

当丈夫对外宣称：“我家是大事归我管 小事归她管！”这是男人原始统治欲望的表达 妻子应该理解接受 不该压制反抗 当妻子接着说道：“不过大事小事是由我决定 而结婚至今还没发生过什么大事！”这是女人内在自主意念的显现 丈夫应该包容体恤 不该垂头怨叹。

夫权强的家庭 妻子如果觉得不平 可以拿丈夫的薪水 收买公婆儿女 做最温柔的抗争 妻权盛的家庭 丈夫如果觉得不公 可以抢妻子的家务来做 当个真正的一家之主。温和地发泄 善意地较量。彼此彼此 互相互相。

夫妻 夫妻 没有丈夫 妻何谓妻 没有妻子 夫不成夫！为了顾全彼此的身份及地位 就请互相指教 包容吧！

又被电到了

初识时 你的眼神时常电到我；

恋爱时 你的笑容时常电到我；

新婚时 你的心思时常电到我；

到如今 你的嗓门时常电到我。

试试看 取两个冷冻包子放在盘子里 口里念念有词：
“快变热 我想吃 快变热 我想吃！”念他个十遍、百遍 看包子会不会真的变热。

当然不会 但我们却常常这样 在伴侣的耳边、面前念念有词 要他们如何如何 想想 有效吗？

要包子变热 得拿到电锅或微波炉里 靠电流、磁波处

理 同样的 希望伴侣如何如何 用的也不该是嘴 而该是一番如电流似磁波的心意。再三唠叨听得见 却少有它的作用；一番心意看不见 却有它的力量存在！

男人很喜欢跟女人讲道理 要女人理性一点 却忘了，当初自己不就迷上女人的感性 女人很喜欢对男人发脾气，要男人感性一点 却忘了 当初自己不就爱上男人的理性。

讲道理与发脾气 乃是劣质的沟通 男人跟女人竟借此在表情达意 难怪爱得越深闹得越凶。

许多时候 小声赢大声 无声胜有声 跟爱人沟通 轻声委婉绝对强过扯嗓怒吼 与伴侣相处 心意交流绝对赛过千言万语！

每个心灵都向往自主、自由、自在 没人爱被拧着耳朵、指着鼻子限制作为 有缘厮守 必有相互吸引之处 因此 应该放大伴侣的优点、缩小对方的缺失 以赞赏、感谢替代嫌弃、责骂 在平时笑笑说 在急时慢慢言 在气时轻轻讲！

用心灵电波去感化伴侣 而不用怒言恶相去压迫对方！

亲爱的，想签几年

这纸婚约，
是我对你爱的告白，
是我给你爱的保障，
但不知亲爱的，
你想签几年？

没看到一对夫妻是永远甜蜜的 没看到一个家庭是始终美满的 这是许多人的感叹。因此 有人突发奇想 何不提倡合约制婚姻 期限三年或五年 约满再视彼此意愿 续约或解约。

竟然 有越来越多的人觉得 要夫妻终老一生 其实是

人世的酷刑 奇花异草那么多 为何只能闻着一种芬芳、嗅着一股气味到老、到死呢 甚至芬芳不再、气味变样了 还得续守 实在不人道！

合约制的婚姻 当然可行 但从此生男生女最好借由科技 要不就得建立完善的婚前溯源机制 供人查询 以免造成天下乱伦 哪天 你第二任的儿子娶了你第七任的女儿，你第八任的女儿嫁给你第三任的丈夫。呜呼哀哉！

在合约制婚姻的可行性还有待商榷之前 我们宁可相信 夫妻本有合约 而这份合约的签订 早在前世 也就是姻缘天注定！

有了这样的相信 彼此才会由衷珍惜、真心关爱 互信扶持、包容、礼让 从婚姻中学习到责任 让这份责任导引思想、生活前进 过完有情意、有意义的人生！

生活可以很物欲、很情欲 喜欢这个就买 看上那个就爱 然而这样的生活 却是在轻蔑灵魂、肤浅人性、抹杀生命！

人生本是段学习的历程 而不是段放纵的时光 学习如何去爱自己、去爱别人、去爱生活 是生命中极重要的功课！

修好这门功课 才算完满走过人生！