人生的3大智慧

华　章◎编著

金城出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.

图书在版编目（CIP）数据

人生的 3 大智慧/华章编著.—北京：金城出版社，2004.5
ISNB 7-80084-543-5

Ⅰ.人… Ⅱ.华… Ⅲ. - Ⅳ.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004) **第** **号**

金城出版社出版发行

（北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013）

电话：（发行部）8425 4364 **（总编室）**6422 8516

印刷厂印刷

850×1168 **毫米** 1/32 10 **印张** 150 **千字**

2004 **年** 5 **月第** 1 **版** 2004 **年** 5 **月第** 1 **次印刷**

印数：1-8000 **册**

ISBN 7-80083- - / ·

定价：00.00 **元**

前　言

现代社会是一个高速发展的社会，人生的际遇也一定不会平坦。无论你处在人生的哪个阶段，总会要面对千姿百态的人和纷繁复杂的矛盾。所以，每个人都时时承担着来自社会、事业、家庭的各种压力。

刚刚走向社会的年轻人，时常会因遇到各种障碍而产生畏难情绪，在职业生涯中迷失方向。他们可能会在求职的道路上遇到坎坷，可能会在工作岗位上面临困难，可能会在追求更高发展的过程中受到挫折。以上的种种问题，都需要运用人生的智慧来克服和解决。

同样，有的人由于自身适应社会的能力和交际水平的不足，常常在人际交往中陷入深深的困惑。其实，与别人和谐的交流，是对你自身潜能的释放，是对你人生成功之路的拓展，更是你人生智慧运筹中最科学的方法，也是你处于忧愁焦虑时的避风港。

不管是亲情还是爱情，都是人生至美的情感，但有的人只片面追求高质量的物质生活，而不再寻求精神上的升华，无视自己对家庭责任的承诺。日积月累，就有可能导致情感的伤害和心灵的创伤。所以，善待亲情与爱情，也是人生智慧的一部分，懂得

爱和勇于承担责任的人，才是真正成功而幸福的人。

在面对事业、交际、爱情、婚姻、家庭中的现实问题时，有的人能处理得游刃有余、轻松自如；而有的人却张皇失措、束手无策，这其中的差别，就在于人生智慧的高低。这种人生智慧，有一些在人天生的灵感中闪光，有一些在父母的教诲中流淌，而更多的则在书中埋藏。因此，读书最重要的意义，就在于发现并获取这些宝藏。本书中正是蕴涵了一个现代社会中的人在面对这些现实问题时，如何增长、积累与运用的人生智慧。如果你能站在生存策略的高度上吸纳书中的哲学和艺术，并将其转化为自己的行为方式和技巧，你就会在人生的道路上，从容面对种种挫折和困难，灵活处理不同的难题和矛盾，从而达到成功幸福的人生境界。

如果你在现实生活中，遇到各种各样的问题需要去判断和把握，那么，本书就会和你一起去共同思考和研究，并从实战的高度，为你提供分析、判断、解决这些问题的方法和智慧。

编　　者

目录

职业生涯中的智慧

第一章　寻找属于自己的星座　猿

·正确认识自我　源
·调查职业方向　远
·制定实际的目标　苑
·职业设计与规划　怨
·选择最佳路线　员

第二章　迈出关键的第一步　员

·先给心理充电　员
·选择合适的方式　员
·设计醒目的简历　员
·做好充足的准备　员

需要全本请访问 www.ertongbook

·良好形象的作用 圆员
·展现必需的能力 圆袁
·应对刁难的问题 圆原
·注意提问的重点 圆元
·避免冷场的尴尬 圆苑
·从容应对考官 圆怨
·争取满意的薪资 猿圆
·不要消极等待 猿缘

第三章　职业初体验 猿苑

·美好的第一印象 猿愿
·尽快适应环境 猿怨
·迅速证明自己 源圆
·进一步加深了解 源原
·培养良好的礼仪 源缘
·保持适度的距离 源苑
·正确对待批评 源愿
·善于学习和提问 缘员
·避免急于求成 缘圆
·自觉遵守制度 缘袁
·做到表里如一 缘缘
·适应不同的工作 缘元

第四章　轻松快乐的工作　缘怨

·有效控制时间　远园
·做好工作计划　远圆
·培养积极态度　远源
·分清轻重缓急　远缘
·理性思考与分析　远苑
·勇于承担责任　远怨
·保持适度紧张　苑园
·善于组织管理　苑员
·积极主动工作　苑源
·正确面对失误　苑远
·释放工作中的压力　苑苑

第五章　跨越工作中的障碍　愿员

·化解与上司的冲突　愿员
·远离派系之争　愿缘
·消除同事的嫉妒　愿苑
·识别工作中的陷阱　愿愿
·不要忽视细节　愿怨
·避免养成惰性　怨园
·拒绝流言飞语　怨猿
·对自己的话负责　怨缘

猿

第六章　追求更广阔的空间　怨苑

·提高自身素养　怨愿
·自我提升的策略　怨怨
·打破前进的阻力　员员员
·培养领导气质　员员远
·迎接更多的挑战　员员怨
·理智面对跳槽　员员猿
·把握最佳时机　员员源
·跳向更高的人生　员员苑

人际交往中的智慧

第一章　社交心理储备　员圆缘

·学会控制情绪　员圆远
·克服心理缺陷　员圆苑
·避免猜疑心理　员圆怨
·走出自我封闭　员猿员
·战胜害羞心理　员猿圆
·摒弃虚荣浮夸　员猿源
·改正固执的缺点　员猿远

·提高沟通能力 员燕苑
·改变消极态度 员燕愿

第二章　塑造良好形象 员雁园

·不要吝啬微笑 员雁园
·自我介绍的艺术 员雁员
·握手的礼节 员雁猿
·高雅的谈吐 员雁源
·展示开朗的你 员雁缘
·注意细小行为 员雁苑
·巧妙使用名片 员雁怨

第三章　灵活的交际艺术 员猿园

·随机应变的能力 员猿员
·赢得别人的信赖 员猿猿
·让自己引人注目 员猿远
·洞悉他人心理 员猿愿
·学会赞同和赞美别人 员猿怨
·学会尊重他人 员远员
·批评讲究技巧 员远园
·有效说服他人 员远缘
·成功协商的智慧 员远远
·拒绝别人的方法 员远愿
·创造交际的机会 员愿园

·把陌生人变成朋友 第园
·应对拒绝的策略 第猿
·用真诚搭建桥梁 第缘

第四章　维系一生的友情 第苑

·精心选择朋友 第愿
·乐于帮助朋友 第怨
·把握交往的尺度 第园
·用忠诚回报友情 第圆
·友情需要维护 第猿
·远离不良的朋友 第源
·原谅朋友的过失 第远
·避免伤害朋友 第愿
·善待失败的朋友 第园

第五章　消除交际中的困扰 第员园

·尽量避免争论 第猿
·正确面对批评 第苑
·尽力调和矛盾 第怨
·理智应对羞辱 圆圆
·冷静对付无理 圆源
·沉默回击嘲笑 圆缘
·切忌吹毛求疵 圆远
·巧妙化解冷遇 圆愿

婚恋家庭中的智慧

第一章　理解爱情的真谛　圆圆

·爱情是什么　圆圆
·寻找真爱　圆圆
·含蓄的爱与奔放的爱　圆圆
·真诚是爱情的生命　圆圆
·爱情的神秘力量　圆圆
·浪漫的爱是一种艺术　圆圆
·对爱的不同理解　圆圆
·描绘爱情的色彩　圆圆
·友情与爱情的区别　圆圆

第二章　体会爱情的甜蜜　圆圆

·用心了解女人　圆圆
·读懂男人的内心　圆圆
·追求爱情的艺术　圆圆
·勇敢表白你的爱　圆圆
·恋爱也需要智慧　圆圆
·传递爱情信息的吻　圆圆
·挽救爱情危机　圆圆

需要全本请访问 www.ertongbook

·不要随便说再见 圆
·坦然面对失恋 圆

第三章　构筑共同的爱巢 圆

·婚姻也需要经营 圆
·欣赏你的另一半 圆
·给对方一点空间 圆
·感情需要交流 圆
·用爱情维护婚姻 圆
·给婚姻来点浪漫 圆
·多一份理解和宽容 圆
·爱需要表达 圆
·别让琐事伤了你 圆
·不要过多的指责 圆
·让往事随风飘逝 圆
·别让感情出轨 圆
·理性面对争执 圆
·不要轻言放弃 圆

第四章　承担做父母的责任 圆

·真正了解孩子 圆
·维护稚嫩的自尊 圆
·做到言而有信 圆
·不要颐指气使 圆

愿

·避免过分溺爱 圆园
·培养孩子的个性 圆圆
·树立孩子的时间观念 圆源
·鼓励孩子去游戏 圆缘
·向孩子表达你的爱 圆苑
·倾听孩子的心声 圆愿
·使你的孩子更自信 圆怨
·不开不当的玩笑 圆园
·敢于向孩子认错 圆圆
·教孩子学会生存 圆猿

第五章　用爱回报父母 圆远

·体会无私的父爱 圆苑
·理解母爱的博大 圆怨
·母亲节的礼物 猿园
·与婆婆做朋友 猿圆
·不要过多干涉父母 猿猿
·孝敬与孝顺 猿缘

怨

职业生涯中的智慧

第一章

寻找属于自己的星座

大多数人在小的时候可能都听大人讲过这么一个故事：地上的每个人都对应着一颗星星，小人物对应的星星暗，大人物对应的星星亮。每个听过这个故事的人都会想：长大后，我一定要做天上最亮的那颗星。尽管这些童话用科学来衡量是没有道理的，但它却蕴含着一种哲理：每个人都有自己的奋斗目标，并且都在为这个目标而拼搏着。因此，在刚刚步入社会后，每个人都想找到一份称心如意的工作，从而可以使自己的才能得到充分的发挥，以实现自我的人生价值。

但是，光有雄心壮志是不够的，每一个人在开始自己的职业生涯之前，都应先冷静地思考和分析，做好自己职业生涯的规划。首先，应对自己进行深入的分析，明确自己适合做什么，有什么优点和缺点，以便制订出切合实际的目标，然后再去调查研究，进行职业生涯的设计和规划。只有这



样，才能最终找到适合自己的职业和工作。工作和职业的适合是指工作的性质、内容、方法与自己的性格、特长、才能尽量相符合，在这种情况下，人的工作热情和个人的潜能才会得到激发，生活和工作才会感觉到情趣，感觉到自我激励的有效和向上的动力。形象地说，就是如何去寻找一个属于自己的星座，从而使自己发出最强的光和热。

●正确认识自我

有这么一些人，他们不是没有丰富的学识，不是没有出众的才华，却总是在职业生涯中到处碰壁，弄得焦头烂额。为什么会发生这种情况呢？其实，关键问题是这些人没有真正认识自己。

在现实生活中，他们常常善于批评别人，把别人的缺点和不足看的一清二楚、入木三分。其实，指责别人、挑剔别人毛病是最容易做的事，而最难的，恐怕就是正确地评价自我了。所以，当你准备进入职业生涯时，必须明白自己有什么优势，有什么不足，这样才能该弥补的弥补，该克服的克服。在竞争日益激烈的现代社会中，你只有扬长避短，才能找到自己适合的职位。

具体来说，正确认识自我就是不要自卑，也不要自傲，应实事求是地对自己的个性、价值观、兴趣、技术、个人的远景、管理技术和团队合作能力等，进行深入的分析。在这

些因素中，起着决定作用的应是你的性格。

美国《财富》杂志经过调查后表明，一个人的成功，愿意是因为个性的因素，而仅有意愿的因素是因为教育和其他因素。不同性格的人适应不同性质的工作，下面我们根据适合工作类型将人的性格分为这种：

现实型。这种类型的人喜欢技术性的活动。其中男性较多。其中与抽象的东西相比，他们更喜欢处理具体的问题。倾向于以机器、物体为对象，室外活动为特点的工作。例如，适合这类人的职业有机械工人、技术人员、驾驶员等。

研究型。这种类型的人更喜欢归纳思考类的活动。这种类型的特征是抽象的、分析型的。这类人倾向于从事专业研究工作，适合的职业有研究者、医师等。

艺术型。这种类型的人和他人的接触是间接的，他们通过音乐、美术等创作来表达自己的见解。适合的职业有作家、音乐家等。

社会型。这种类型的人喜欢照顾别人，指导别人的各类活动，语言表达能力强，善于做和人接触为中心的服务性工作。适合的职业有教师、咨询人员等。

企业型。这种类型的人在指挥他人、监督他人或销售商品的情况下，具有使用巧妙的语言技术吸引人的能力。适合的职业有销售、经营方面的工作，如推销员、制片人等。

事务型。这种类型的人显示出对数字的敏感和计算等活动的偏好，适合的工作有事务管理方面的工作。例如，会计师、办事员、银行工作人员等。



需要全本请访问 www.ertongbook.com