职业生涯中的智慧

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章

寻找属于自己的星座

大多数人在小的时候可能都听大人讲过这么一个故事：地上的每个人都对应着一颗星星，小人物对应的星星暗，大人物对应的星星亮。每个听过这个故事的人都会想：长大后，我一定要做天上最亮的那颗星。尽管这些童话用科学来衡量是没有道理的，但它却蕴含着一种哲理：每个人都有自己的奋斗目标，并且都在为这个目标而拼搏着。因此，在刚刚步入社会后，每个人都想找到一份称心如意的工作，从而可以使自己的才能得到充分的发挥，以实现自我的人生价值。

但是，光有雄心壮志是不够的，每一个人在开始自己的职业生涯之前，都应先冷静地思考和分析，做好自己职业生涯的规划。首先，应对自己进行深入的分析，明确自己适合做什么，有什么优点和缺点，以便制定出切合实际的目标，然后再去调查研究，进行职业生涯的设计和规划。只有这

样，才能最终找到适合自己的职业和工作。工作和职业的适合是指工作的性质、内容、方法与自己的性格、特长、才能尽量相符合，在这种情况下，人的工作热情和个人的潜能才会得到激发，生活和工作才会感觉到情趣，感觉到自我激励的有效和向上的动力。形象地说，就是如何去寻找一个属于自己的星座，从而使自己发出最强的光和热。

●正确认识自我

有这么一些人，他们不是没有丰富的学识，不是没有出众的才华，却总是在职业生涯中到处碰壁，弄得焦头烂额。为什么会发生这种情况呢？其实，关键问题是这些人没有真正认识自己。

在现实生活中，他们常常善于批评别人，把别人的缺点和不足看的一清二楚、入木三分。其实，指责别人、挑剔别人毛病是最容易做的事，而最难的，恐怕就是正确地评价自我了。所以，当你准备进入职业生涯时，必须明白自己有什么优势，有什么不足，这样才能该弥补的弥补，该克服的克服。在竞争日益激烈的现代社会中，你只有扬长避短，才能找到自己适合的职位。

具体来说，正确认识自我就是不要自卑，也不要自傲，应实事求是地对自己的个性、价值观、兴趣、技术、个人的远景、管理技术和团队合作能力等，进行深入的分析。在这

些因素中，起着决定作用的应是你的性格。

美国《财富》杂志经过调查后表明，一个人的成功，85%是因为个性的因素，而仅有15%的因素是因为教育和其他因素。不同性格的人适应不同性质的工作，下面我们根据适合工作类型将人的性格分为6种：

1. 现实型。这种类型的人喜欢技术性的活动。其中男性较多。其中与抽象的东西相比，他们更喜欢处理具体的问题。倾向于以机器、物体为对象，室外活动为特点的工作。例如，适合这类人的职业有机械工人、技术人员、驾驶员等。

2. 研究型。这种类型的人更喜欢归纳思考类的活动。这种类型的特征是抽象的、分析型的。这类人倾向于从事专业研究工作，适合的职业有研究者、医师等。

3. 艺术型。这种类型的人和他人的接触是间接的，他们通过音乐、美术等创作来表达自己的见解。适合的职业有作家、音乐家等。

4. 社会型。这种类型的人喜欢照顾别人，指导别人的各类活动，语言表达能力强，善于做和人接触为中心的服务性工作。适合的职业有教师、咨询人员等。

5. 企业型。这种类型的人在指挥他人、监督他人或销售商品的情况下，具有使用巧妙的语言技术吸引人的能力。适合的职业有销售、经营方面的工作，如推销员、制片人等。

6. 事务型。这种类型的人显示出对数字的敏感和计算等活动的偏好，适合的工作有事务管理方面的工作。例如，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

会计师、办事员、银行工作人员等。

大家可以参考以上内容结合自身情况分析一下，看自己属于哪一种类型，以及这样类型的人都适合什么样的工作。因为在求职过程中，认识自己才能推荐自己，就像推销员推销自己的商品一样，只有在对商品的性能、功效、市场行情、特点等熟知的情况下，才能做好推销工作，才能出成绩，否则，有谁会相信你的产品呢？同样，一个求职者必须首先了解自己、认清自己，才能正确地推荐自己，才能找到适合自己的工作。

●调查职业方向

职业方向的调查也是非常重要的，其中主要包括以下几个方面：

1. 确定要调查的职业方向。职业方向也就是你给自己设立的目标职业方向。如：制造业、服务业、商贸业等。

2. 确定你最感兴趣的职业。具体方法如下：

首先要看你周围成功的人，你最喜欢哪种人，你认为哪些人最成功。

不断地问自己如果碰到他们碰到的事情该如何处理，并给出自己的评价。

3. 调查职业的市场状况。

①行业状况：哪些是热门行业，该行业的市场前景，在不同地区的需求状况等。

②职业状况：职业的市场前景，该职业目前的社会地位，目前的薪酬水平、失业状况、发展前景等。

4. 社会环境、思想和观念的变化。要考察整个社会环境变化的大体走势，如目前中国经济环境的状况等。

要考察社会的思想观念的变化：如人们的思想由保守向开放、由追求稳定向追求高收入的转变等，这些也会给人们的择业观带来影响。

5. 考察工作内容：即做哪些具体的工作，例如同样是企业经理（主管），也会有不同的工作分工，有人事经理、执行经理、财务经理、销售经理等等，他们的具体工作内容会有很大的区别。

6. 工作环境：相同的职业也会有不同的工作环境，有的工作需要在特殊的环境下进行，而有的工作甚至要在危险的环境中完成。这些都应该是职业调查中必不可少的内容。

●制定实际的目标

对自己及职业方向有了正确的认识后，下一步就应该考虑：我爱干什么？我能干什么？我可以学什么？这些因素综合考虑后，你便可以初步确定：我要干什么，我要实现什么。也就是给你的职业生涯制订目标。

千万不要忽视了制订目标的重要性，它对你的职业成败起着决定性的作用。因为目标是一切成就的起点。美国成功学大师拿破仑·希尔说：没有目标，不可能发生任何事情，

也不可能采取任何步骤。如果一个人没有目标，就只能在人生的路途上徘徊，永远到不了任何地方。正如使用放大镜把阳光照在纸上，如果没有目标，放大镜老是游移不定，则永远无法点燃纸；放大镜不动，并把焦点放在纸上，纸一会儿就会燃烧起来，我们就会使看似普通气温的热能达到几百度。没有目标就会把本能点燃纸的热量白白放过。

但是，现实中有许多人都是在没有明确目标或明确计划的情况下，接受完了教育，找一个工作，或开始从事某一种行业。现代科学已能够提供相当正确的方法来分析人们的个性，决定个人适合的事业。但许多人依然如无头苍蝇一样到处乱撞，找不到合适的工作。因为他们从一开始就没有确立明确的目标，所以一直在为找不到合适的工作而苦恼，这就说明，这种人的职业生涯从一开始就是失败的。

所以说，在开始进入自己的职业生涯之前，每个人都应为自己制订一系列的发展目标。在制订目标时，要切合实际，还要考虑到自身的、社会的、环境的条件的制约。总的来说，在制订目标时，应结合以下因素进行考虑：

1. 认识社会的需要和时代的潮流，特别是要认识清楚在未来中社会对哪些职业或行业有潜在的需求。

2. 确认个人的才能表现方面，做到扬长避短。比如可以征询一下了解你的人的意见，尝试着做些不同的事情，或者进行一下有关职业能力的心理测试。

3. 综合考虑自己的性格、气质等个性因素。

4. 你是否对这份工作感兴趣。兴趣是人成才的最好的

老师，一定要去做你最喜欢的、最愿意做的事。

5. 充分认识环境、利用环境、发掘环境，注意环境中的有利因素和限制条件。

●职业设计与规划

你的事业究竟要向哪个方向发展，可以通过制订职业生涯规划明确起来，也就是说个人对今后所要从事的职业、要去的工作单位、要担负的工作职务和工作职位等一系列发展道路做出设计和规划。

你需要知道的是，职业设计与规划是一个无止境的过程。设法获得一份今年很适合的工作，并不意味着你就永远可以舒舒服服地休息和享受了。你和你的工作都会不断地变化，今年适合你的工作，两年之后，有可能完全不适合了。不断获得成功的惟一保障，就是刻苦努力和献身精神。付出与收获总成正比，你工作越努力，得到的回报也就越大。为了确保成功，你必须以逻辑而系统的方式，仔细地规划每个职业阶段，一般职业规划的模式有四个阶段。

第一阶段：收集信息。你必须做一些内在的调查研究，找出你想要做的以及你能够做的，并分析你的技能、实力和成就。然后，你必须考虑你的价值或需要。现实中，很少有人会下功夫分析他们工作的价值、对他们真正具有重要意义或带给他们最大快乐的是什么。同时，你还必须找出自己受到的限制、束缚以及自己的弱点，并学会在无法克服这些问

题的情况下，如何接受它们，甚至把它们转变成动力。成功的职业规划的本质，在于建立一个牢固的发展基础。这个基础将使你以积极的方式行动，无论摆在你面前的情况如何。没有这个根本核心，你就不能向前发展。另外，你需要明白的是，职业规划是一个过程。从一开始你便应该正确地按照第一阶段的要求行事，否则，当你在最不希望暴露出自己的弱点和失误的关键时刻，你总会因紧急补救工作而感到烦恼。现在为职业规划的第一阶段付出的时间，将来会收到不可估量的回报。

第二阶段：探索各种可行性。一旦你收集到了你自己和处境的全部信息时，你便具有了更好的准备，去评估眼前的选择，并从有利的观点去探究你的工作领域。

第三阶段：采取行动。一旦你明白追求的目标，并对你即将进入的职业有所了解，你便真正可以去寻找合适的环境了。然而，这也是你开始直接与其他追求同一目标的人展开竞争的地方。大多数职业会使你陷人与他人竞争的境地。所以你必须做彻底的调查研究，只有这样你才可以比其他人占据更大的优势。

第四阶段：保持进步。一旦你获得成功，你就不能停滞不前。你必须确保胜任各项工作，不思进取将无法强化自己原来的优势。但许多人没有看到这一点，其主要原因在于，他们不重视自己的发展，总是把自己进步视为次要，而将公司、顾客和老板摆在首位。

●选择最佳路线

你所选择的职业是否正确，将直接影响事业的成功和失败。据统计，在选错职业的人当中，有80%的人在事业上是失败者。由此可见，职业选择对人生事业发展是何等重要。但是，如何才能选择正确的职业呢？

至少应该考虑以下几点：

性格与职业的匹配；兴趣与职业的匹配；特长与职业的匹配；内外环境与职业相适应。

在职业确定后，向哪一路线发展，此时要做出选择。即：是向行政管理路线发展，还是向专业技术路线发展；是先走技术路线，再转向行政管理路线……由于发展路线不同，对职业发展的要求也不相同。因此，在职业生涯规划中，必须做出抉择，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着你的职业生涯路线或预定的方向前进。通常职业生涯路线的选择须考虑以下三个问题：

我想往哪一路线发展？我能往哪一路线发展？我可以往哪一路线发展？

对以上三个问题，进行综合分析，以此确定自己的最佳职业路线。

由于影响职业规划的因素诸多，有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修

需要全本请访问 www.ertongbook.com

订。其修订的内容包括：职业的重新选择；职业生涯路线的选择；人生目标的修正；实施措施与计划的变更等等。

以上这些工作都完成以后，你应该根据你的职业生涯规划列出几套可行性工作方案。方案中要定出工作目标和希望的职位，描述做好这些工作所需要的人际环境，写出工作的具体程序，以及你对本行业发展前景的设想。方案定出后，拿给相应行业的朋友阅读。那份反应最满意的方案，将是你最适合的工作。

经过前面所讲述的几个环节，现在已经从能力、个性到具体操作确定了你比较适合的职业，接下来就需要你买来最新的人才信息报刊，或到信息中心的网上寻找那个你最满意的公司了。选定后，请立即动手，去亲自推荐你自己。

第二章

迈出关键的一步

职业生涯的规划和设计只是给自己的未来勾画了一幅蓝图，如何去实现它，还需要你去努力争取。如果你是一位没有任何求职经验的人，那么就还有很多事情需要你来做，例如：良好的就业心理、完美的个人简历、得体的面试着装、纷繁的就业信息……就算这一切你都准备就绪，也不能保证你一定能通过面试而获得满意的工作，现实中还会有许多你意想不到的困难在等着你，例如：你遇到了一个难缠的考官、选择的职位有无数人竞争、企业不能给你一份满意的薪资等等。

当面对以上这些困难时，你所要做的就是不能胆怯、灰心，而是以积极的态度去回应困难的挑战，因为这时才是真正考验你的时候，勇敢地向前走吧！迈出你职业生活中关键的第一步，也许，成功仅仅距你一步之遥。

●先给心理充电

每个人在求职前都会做精心的准备，但不少人还是忽略了一项重要准备：心理充电。只有具备良好的就业心理，才能以积极的精神状态参与激烈的竞争。

在现实中，由于没有具备良好的就业心理，许多人在就业过程中遭遇到了这样或那样的心理困惑，总结起来，主要有以下几个方面：

1. 对踏进社会的思想准备不足

一位即将毕业的大学生在一家企业实习时，就感到很不适应，害怕面对同事，害怕汇报工作，害怕出去拜访客户，害怕辛辛苦苦做出的工作没人欣赏……快要毕业了，他还是觉得自己只适应校园的生活

2. 难以承受竞争的压力

有的求职者因为一时没有找到理想的工作而非常焦虑，眼看着别的人一个个都找到了满意的工作了，而自己没有着落，心里越来越着急，食不甘味，夜不能寐。

3. 一受挫折就失去自信

此类现象比较普遍，个人材料印了不少，每场招聘会都去，看到岗位稍微沾点边的就送上简历，往往石沉大海。渐渐地，他连自己都不知道自己可以做什么了。

针对这些情况，某名牌大学负责管理毕业生就业工作的老师认为：从大三起，学生就应开始规划自己的职业发展方

向，同时进行必要的心理充电，以良好的心态参与到就业竞争中去。通过心理老师的逐条分析和心理辅导，更加明确自己的理想和追求，同时对自己的职业也有比较准确的定位。

而心理充电有什么途径呢？实践证明了，高校中的职业心理辅导是一个行之有效的方法。

目前，不少高校的心理咨询中心设计了兴趣、人格、职业能力倾向等测试表，就是在为即将步入社会的学生提供职业心理定位的服务。通过这类测试，让他们了解适合自己的职业，以便在学习中拾遗补阙。心理充电最大的好处是让大学生尽早适应角色的转换，在找工作时能沉稳应对。另外，心理充电还应包括对求职心态的调整和择业技巧的教授等。

但是，并不是所有的求职者都能得到这种心理辅导的机会，这就需要他们去寻找一些相关的书籍或倾听一些别人的意见。把这些宝贵的经验和意见与自己的现实状况结合起来，使自己拥有一个良好的就业心理。

●选择合适的方式

求职方式是否合适，也决定着求职者的成败与否。

进入信息社会以后，求职方式也日趋多样化。越来越多的人才开始通过各种方式寻找适合自己的职业和岗位，但求职方式的选择和运用是有学问的。也许就因为你的求职方式不对，以至一直未真正找到适合自己的职业舞台，无论是找中介、到人才市场、登广告，还是请朋友帮助推荐，都必须

因人而异。

1. 假如你具有较高的学历并在某一行业已有所成功。这种情况下你就不再适合到人才市场、职介中心等机构去求职，因为那里并没有适合你的中高层管理职位，所以应求助于有实力的猎头公司或由内部选拔。一般有实力的大型企业，在选拔管理人才时是不会登报的，他们知道适合此职位的人并不多，与其大海捞针，还不如在一个小范围里寻找。如果你属于某行业里的资深人士，你可以去找有实力的猎头公司，他们会告诉你在什么地方有适合你的职位，并且会非常努力地促成你们之间的交易。因为，这就意味着他们可以拿到一笔很可观的中介费。

2. 假如你具有一定的教育背景并具有一定的工作经验。适合你的求职方式就比较多了，如：上网求职、请朋友推荐、在一些信誉好的人才报上寻找或参加高质量的大型人才招聘会等。

网上应聘是一种迅捷轻松的方式。鼠标轻轻一点，就可以阅读到众多单位的招聘，这是传统求职方式无法比拟的。

朋友推荐，这也是一种非常好的方法。有很多企业招聘都喜欢内部员工推荐这种方式。因为，本单位的员工对于空缺职位需要的人才和被推荐人的素质较为了解，他们能够推荐最适合该职位的候选人。

参加一些大型的人才招聘会，是非常普遍求职的方式，通常在招聘会上有很多用人单位到场，这类招聘会的管理比较规范、信息量集中，最主要的一点是，你可以和人力资源

管理人员面对面地交流。这有利于你给对方留下很好的直观印象，比几页简历的效果要好得多。

3. 如果你没有受过高等教育但有一定的技能。你就最好借助大型而信誉好的公共就业机构和报纸广告求职。但是，如果你是通过中介机构来找工作的话，还应该提高警惕，因为有许多以欺诈为目的的中介，看中的对象就是那些急于就业的人。所以，在求职过程中一定要保持头脑清醒，以免上当受骗。

另外，还有一些其他的求职方式，如上门到企业自荐等，这就需要你根据自身的实际情况来灵活运用了。

●设计醒目的简历

在目前竞争激烈的就业形势下，几乎招聘企业每天都会收到难以数计的简历。所以，要使你的简历在汪洋中让企业一见钟情，就要花费一番心思，让你的简历变得醒目。具体说来，一份醒目的简历中需要具备以下因素：

1. 说明你要干什么

这是至关重要的一步。不要寄希望于企业的人事主管会从你流水账般的罗列中找出最适合你的工作，你必须明确地告诉他，你想要什么工作和你最适合什么工作。

2. 明确你会干什么

从事此工作必需的知识与技能，这也是关键的一步。如果不能明确这一点，你的简历就会因缺乏重点而平淡无味，

需要全本请访问 www.ertongbook.com