*If life is a game, These are the rules*

# 人生戒律

任柏良 主编
李树葳　杨春兰 编著

辽宁民族出版社



需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目 [illegible]数据

人生戒律 [illegible]任柏良主编 [illegible]原沈阳 :辽宁民族出版社,[illegible]
[illegible]
Ⅰ[illegible]人… Ⅱ[illegible]任… Ⅲ[illegible]个人 原道德修养 Ⅳ[illegible]
中国版本图书馆 [illegible]数据核字 [illegible]第 [illegible]号

辽宁民族出版社出版发行

[illegible]阳市和平区北一马路 [illegible]号 邮政编码 [illegible]

[illegible]阳市北陵印刷厂印刷

字数：[illegible]千字 开本：[illegible] 印张：[illegible]
[illegible]年 [illegible]月第 [illegible]版 [illegible]年 [illegible]月第 [illegible]次印刷

责任编辑：朴忠国 责任校对：魏红军
封面设计：李树葳 版式设计：杨利伟

印数：[illegible] 定价：[illegible]元

# 序

每个人来到世上，都面临着同样一个问题，那就是：生活。

我从何而来？我是谁？我往何处去？这并非只是哲学家们的玄想，而是与我们每个人密切相关的。每个人都必须以自己的生命对此作出回答，而我们的生活是否圆满和成功，则完全取决于我们以怎样的态度、怎样的方式作出自己的答卷。从这个意义上说，每个人都是自己命运的建筑师。人生是自我选择和造就的结果。每个人都需要汲取人类一切有价值的思想财富，经过自我思考和选择，确定自己的人生价值和方向。

古往今来，无数圣贤智者已经用他们的思想和行为对生活的艺术作出了自己的回答，这些闪耀古今的真知灼见，令人叹服，发人深思，富于启迪，从中汲取宝贵的人生睿智，无疑有益于我们拓展视野，确定自我生命价值取向，造就一个充实、向上、富丽的人生。

现在，这本涵盖数千年人类智慧的书就在你的手中。也许，很少有一本书能够如此让你领略“智慧”的含义。它从繁若群星的古今名人卷帙浩繁的典籍中，选取和汇集了历经千年沧桑的人类智慧结晶，以多维的视角，展示了人类思想大师有关人生各

种问题的思想精华，从各个侧面反映了人类的生存智慧。书中的数百则精妙深刻、一针见血的格言、富于哲理、妙趣横生的寓言和故事，以及深入浅出、行文高妙的阐述和诠释，无一不是真、善、美、圣，颠扑不破且历久弥新的真理。

这是一所学苑，人类历史上最伟大的人物——从苏格拉底至爱因斯坦，从孔夫子至拿破仑——在此与你促膝而坐，娓娓讲授着生活的真谛与命运的奥秘；

这是一座宝库，收藏着人类历史中流传千百年的奇珍异宝，发掘并拥有这些宝藏，足以令你终生受用不尽；

这是一条道路，正如希腊神话中的英雄忒修斯手中的‘阿里阿德涅线团”，它将帮助你在生活的迷宫中找到自己的方向。

……

这是一个人人希望重新发现、重新确立人生基本价值的年代。本书提供的卓越观念、良好的处世标准、生命的方向和目标，这些大智大慧的真知卓见在经过选择与消化、挑战与回应之后，必能使你确定属于自己的信仰理念和人生法则，选择合乎自身需要的人生道路。

苏格拉底说过：未经审视的生活是无价值的。不管你此刻正充满希望地走向生活，还是正在人生的沙场上奋力拼搏；不管你是一帆风顺还是正在与厄运抗争；不管你崇尚轰轰烈烈地大干一场还是情愿平平淡淡地经营安逸的人生，你都必须不时地停下来审视你的生活，与你的内在相接触，你必须不断地了解世


需要全本请访问 www.ertongbook.

事、不断地发现自我，惟其如此，你的经历才会真正成为你的财富，你的生命才会真正为你自己所有。

在这个过于忙碌和喧嚣、过于强调功利的社会里，这些亘古常新的人间智慧将提醒你更多地关注什么是真正的幸福，关注那些同情、友爱、尊重等最古老的价值。归根结底，生活的意义并不在于我们占有了什么，而是在生活的经历中体会和感悟了什么。

相信这本书将构成你最愉快的阅读体验中的一部分，并在漫长的人生中不断为你提供行动的指导和心灵的安慰。

# Guide to your life



# 目　录

序

## 卷一 处世



卷首语 我为何而生…2
戒律 园一 人而无仪 …4
戒律 园二 言不及义 …6
戒律 园三 吹毛求疵 …8
戒律 园四 丢失童心 …10
戒律 园五 卖弄幽默 …12
戒律 园六 不会聆听 …14
戒律 园七 巧言令色 …16
戒律 园八 争辩 …18
戒律 园九 失控的情绪 …20
戒律 园十 轻信人言 …22
戒律 园十一 撒谎 …24
戒律 园十二 凡事苛求 …27
戒律 园十三 顾虑重重 …29

戒律 贪婪▸取悦每个人 …31
戒律 贪婪▸以自我为中心 …33
戒律 贪婪▸盲从于上司 …35
戒律 贪婪▸屈节事人 …38
戒律 贪婪▸见权无措 …40
戒律 贪婪▸落魄凤凰 …42
戒律 愤怒▸孤独的地狱 …44
戒律 愤怒▸引狼入室 …47
戒律 愤怒▸酒肉朋友 …49
戒律 愤怒▸不防小人 …51
戒律 愤怒▸轻忽自己的权利 …53
戒律 愤怒▸已所不欲,施之于人 …55
戒律 愤怒▸以邻为壑 …57
戒律 愤怒▸逞性妄为 …59
戒律 愤怒▸忘恩负义 …63
戒律 愤怒▸雪上加霜 …65
戒律 猜疑▸让冲突扩大 …67
戒律 猜疑▸赶狗入穷巷 …69
戒律 猜疑▸利令智昏 …71
戒律 猜疑▸只爱自己 …73
戒律 猜疑▸怕失去爱 …76
戒律 猜疑▸疏忽亲情 …78

戒律 猿 不知感恩 …81
戒律 猿 麻木的良知 …83
戒律 猿 自作聪明 …85
戒律 猿 放纵自溺 …87
戒律 源 傲世轻物 …89
戒律 源 炫耀 …91
戒律 源 师心自用 …93
戒律 源 狭隘 …95
戒律 源 作茧自缚 …97
戒律 源 橘化为枳 …99
戒律 源 以淫巧为美 …101
戒律 源 单调乏味 …103
戒律 源 繁复琐碎 …105
戒律 源 以善小而不为 …107
戒律 缘 刻意于快乐 …109
戒律 缘 蔽美扬恶 …112

## 卷二 :事业



卷首语 :负重…116
戒律 园 有所为而为 …118

戒律 园园◆做资格美梦 …122
戒律 园袁◆倚强凌弱 …124
戒律 园原◆执迷不悟 …126
戒律 园缘◆闭门造车 …128
戒律 园远◆万事不求人 …130
戒律 园苑◆问道于盲 …132
戒律 园愿◆领导无方 …134
戒律 园怨◆勤将懒兵 …136
戒律 员园◆良弓难用 …138
戒律 员员◆首鼠两端 …140
戒律 员圆◆多人决策之痛 …142
戒律 员袁◆一心二用 …144
戒律 员原◆这山望着那山高 …146
戒律 员缘◆不分主次 …148
戒律 员远◆不尊重工作 …150
戒律 员苑◆好逸恶劳 …152
戒律 员愿◆不合适的工作 …155
戒律 员怨◆安久移质 …157
戒律 圆园◆惟恐遭受批评 …160
戒律 圆员◆不敢尝试 …162
戒律 圆圆◆绝对安全 …164
戒律 圆袁◆让别人偷走你的梦 …166



需要全本请访问 www.ertongbook.

戒律 圆原◆见之而不知 …169
戒律 圆豫◆心理远视症 …171
戒律 圆乖◆黄钟毁弃,瓦釜雷鸣 …173
戒律 圆苞◆顽梗不化 …175
戒律 圆惠◆自怨自艾 …177
戒律 圆咫◆逃避责任 …180
戒律 猿圆◆捧着金碗讨饭 …182
戒律 猿豫◆陈陈相因 …184
戒律 猿圆◆异想天开 …187
戒律 猿蒸◆坐失良机 …190
戒律 猿源◆等待运气 …193
戒律 猿豫◆船到江心再补漏 …196
戒律 猿乖◆消极被动 …199
戒律 猿苞◆为时已晚 …201
戒律 猿惠◆用绝望代替工作 …203
戒律 猿咫◆失去希望 …205
戒律 源圆◆好高骛远 …207
戒律 源豫◆没有问题的人生 …209
戒律 源圆◆在冬天砍树 …211
戒律 源蒸◆志大才疏 …213
戒律 源源◆半途而废 …216
戒律 源豫◆逆境中的屈从 …218

戒律 源元▸没有人生规划 …220
戒律 源范▸一叶障目,不见泰山 …222
戒律 源愿▸不断飘移的目标 …224
戒律 源察▸管窥蠡测 …226
戒律 缘园▸钻牛角尖 …228
戒律 缘元▸不知胜之所成 …230
戒律 缘园▸输在起跑线 …232
戒律 缘愿▸相信的习惯 …234
戒律 缘源▸固执的阻碍 …236
戒律 缘缘▸主观臆断 …239
戒律 缘元▸画地自限 …241
戒律 缘范▸高处不胜寒 …245

## 卷三 :金钱



卷首语 :给青年商人的忠告…250
戒律 园元▸暗室欺心 …252
戒律 园园▸不劳而获 …254
戒律 园愿▸急功近利 …256
戒律 园源▸占小便宜 …258
戒律 园缘▸盲人骑瞎马 …260

戒律 [illegible]投机取巧 …262
戒律 [illegible]不必要的风险 …264
戒律 [illegible]以利润为价值取向 …266
戒律 [illegible]斤斤计较 …268
戒律 [illegible]金钱第一 …270
戒律 [illegible]碰机会 …272
戒律 [illegible]谋食不谋道 …274
戒律 [illegible]赚多少,用多少 …277
戒律 [illegible]坐吃山空 …279
戒律 [illegible]寅吃卯粮 …282
戒律 [illegible]装阔 …284
戒律 [illegible]暴买 …286
戒律 [illegible]不讲信用 …288
戒律 [illegible]得过且过之心 …291
戒律 [illegible]因小而不为 …293
戒律 [illegible]万事俱备再理财 …295
戒律 [illegible]钱存在银行 …297
戒律 [illegible]蹈常袭故 …299
戒律 [illegible]知难而退 …301
戒律 [illegible]研究贫穷 …303
戒律 [illegible]怕穷 …305
戒律 [illegible]诅咒贫困 …307

戒律 圆▸精神乞丐 …309
戒律 圆▸志短人穷 …311
戒律 猿▸轻忽身边的价值 …313
戒律 猿▸暗淡的思想 …315
戒律 猿▸无法自助 …317
戒律 猿▸贪欲无穷 …319
戒律 猿▸压死人的包袱 …321
戒律 猿▸做财富之仆 …323
戒律 猿▸为拥有而拥有 …325
戒律 猿▸贪图大财 …327
戒律 猿▸丧失满足感 …329
戒律 猿▸灵魂深处之贪 …331
戒律 源▸失去平安的心 …333
戒律 源▸让金钱埋没灵性 …335

## 卷四 :健康



卷首语 :健康是幸福之源…338
戒律 园▸悲剧情结 …340
戒律 园▸庸人自扰 …342
戒律 园▸堤溃蚁孔 …345

戒律 园原▶让时间荒芜 …347
戒律 园缘▶浪费生命 …349
戒律 园元▶厌倦 …351
戒律 园苑▶精神的沉沦 …355
戒律 园愿▶天生的弱者 …357
戒律 园怨▶恐惧 …359
戒律 员园▶寂寞 …361
戒律 员员▶神经过敏 …364
戒律 员圆▶羞怯 …366
戒律 员猿▶虚荣 …368
戒律 员源▶内疚和负罪感 …370
戒律 员缘▶嫉妒 …372
戒律 员元▶毒化精神的憎恨 …374
戒律 员苑▶负性情绪 …376
戒律 员愿▶依赖 …379
戒律 员怨▶愤怒 …381
戒律 圆园▶拉满弓弦 …384
戒律 圆员▶紧张的自我 …386
戒律 圆圆▶苛责自己 …388
戒律 圆猿▶过与不及 …390
戒律 圆源▶疲于奔命 …392
戒律 圆缘▶天性扭曲 …394

戒律 圆▶落在后面的灵魂 …396
戒律 圆▶不了解自己的身体 …398
戒律 圆▶亚健康 …400
戒律 圆▶沉沉暮气 …402
戒律 猿▶害怕疾病 …404
戒律 猿▶年龄的束缚 …406
戒律 猿▶干涸的心泉 …408
戒律 猿▶忧惧死亡 …410
戒律 猿▶缺乏阳光 …412
戒律 猿▶不识旅行之乐 …414
戒律 猿▶疏离自然 …416
戒律 猿▶无规律的生活 …418
戒律 猿▶生活方式的牺牲品 …420
戒律 猿▶陈腐的空气 …422
戒律 源▶带着忧虑上床 …424
戒律 源▶暴饮暴食 …426
戒律 源▶毒素的贮藏库 …428
戒律 源▶缺水 …430
戒律 源▶饮酒无度 …432



需要全本请访问 www.ertongbook.