



为快乐而工作

人生大智慧

The Wisdom of Life 第二卷雪

任柏良 辑编 李树葳 辑



吉林人民出版社

卷首语

当我们困惑，当我们投入，当我们审视，生存的奥秘时而凸显时而潜藏。

当我们仰望，雅典娜的天空亘古湛蓝；

当我们低首，潮起潮落的沙滩坚毅深邃的足迹依稀。

当牛顿说他只是一个在海边玩耍的孩子；

当孔子说吾生也有涯而知也无涯；

当苏格拉底说自己一无所知——

于是，我们勇于接纳，勇于批判，勇于探索，勇于坚持。



目 录

狂想黄金时代

- 002 择 业 /安德烈·莫洛亚〔法〕
- 005 为快乐而工作 /罗素〔英〕
- 008 笑容背后 /克莱贝尔〔美〕
- 011 路 /东山魁夷〔日〕
- 014 声 名 /约翰逊〔英〕
- 017 现代美国人 /罗洛·梅〔美〕
- 020 审视生活 /弗洛姆〔美〕
- 023 农 民 /海德格尔〔德〕
- 026 幸福的科学家 /罗素〔英〕
- 029 赤子之心 /史怀泽〔法〕
- 032 财 富 /邦达列夫〔前苏联〕
- 035 生活是美好的 /契诃夫〔俄〕

- 038 此岸·彼岸 /泰戈尔〔印度〕
- 041 乐 趣 /罗素〔英〕
- 044 享 乐 /切斯特顿〔英〕
- 047 以舒适为目的 /赫胥黎〔英〕
- 050 至 乐 /斯蒂文森〔英〕
- 053 悠 闲 /弗农·李〔英〕
- 056 先知的体验 /威廉·詹姆斯〔美〕

人际背后的秩序

- 060 精纯的谈话 /弗洛姆〔美〕
- 063 盛宴上 /康德〔德〕
- 066 尊重妇女 /兰姆〔英〕
- 069 差 异 /玛格丽特·米德〔美〕
- 072 父母之爱 /弗洛姆〔美〕
- 075 友 谊 /培根〔英〕
- 078 朋 友 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 080 虚 情 /西塞罗〔古罗马〕
- 083 义务至上 /苏霍姆林斯基〔前苏联〕
- 086 伤 害 /艾德勒〔美〕

- 089 群体意志 /劳伦斯〔英〕
- 092 爱邻人 /尼采〔德〕
- 095 成人之美 /爱因·兰德〔美〕
- 098 自我冲突 /卢梭〔法〕
- 101 关于同情者 /尼采〔德〕
- 104 给 予 /弗洛姆〔美〕
- 107 慈善家 /亨利·梭罗〔美〕
- 110 假 爱 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 113 自由与爱 /克利希那穆尔提〔印度〕
- 116 爱无限 /劳伦斯〔英〕
- 119 幸福之路 /列夫·托尔斯泰〔俄〕

恋情玫瑰地

- 124 美 人 /帕斯捷尔纳克〔前苏联〕
- 127 女人身体 /玛·阿特伍德〔加拿大〕
- 130 第二性规则 /卢梭〔法〕
- 133 理想姑娘 /克尔凯郭尔〔丹麦〕
- 136 爱情的艺术 /安德烈·莫洛亚〔法〕
- 139 本 能 /罗素〔英〕

- 142 走出爱的歧途 /卢梭〔法〕
- 145 爱的身体表现 /柏克〔英〕
- 148 不着眼于好看 /康德〔德〕
- 151 性与美 /劳伦斯〔英〕
- 154 性吸引 /叔本华〔德〕
- 157 深层价值 /爱因·兰德〔美〕
- 160 襟怀坦白 /克利希那穆尔提〔印度〕
- 163 爱情 /齐美尔〔德〕
- 166 爱的悲剧 /罗洛·梅〔美〕
- 169 我的爱 /加缪〔法〕
- 172 爱谁芽 /奥克塔维奥·帕斯〔墨西哥〕
- 175 无聊的浪漫 /克尔凯郭尔〔丹麦〕
- 178 真正的恋爱 /池田大作〔日〕
- 181 静寂中 /梅特林克〔比利时〕
- 184 爱之路 /泰戈尔〔印度〕
- 187 婚姻 /培根〔英〕
- 190 家庭生活 /康德〔德〕

狂想黄金时代

生活本身没有任何价值 ,它的
价值在于怎样使用它。

——卢梭

择业

〔法〕安德烈·莫洛亚

一个人的精力和才智是极其有限的。面面俱到者，终将一事无成。我十分了解那些见异思迁的人。他们一会儿觉得：“我能成为一名伟大的音乐家。”一会儿又认为：“办企业对我来说易如反掌。”一会儿又说：“我若涉足政界，准能一举成功。”请相信，这类人终将只是业余的音乐爱好者、破产的工厂主和失败的政客。拿破仑曾说：“战争的艺术就是在某一点上集中最大优势兵力。”生活的艺术则是选择一个进攻的突破点，全力以赴地进行冲击。

职业的选择不能听任自然，初出茅庐者都应该扪心自问：“我干什么合适，我具备什么能力？”如果力所不及，强求也是徒劳。如果你有个大胆又果敢的儿子，与其

让他去坐办公室，倒不如让他去当飞行员。而选择一旦作出，除非发生错误或严重意外，你万万不可反悔。

在已确定的职业范围内，仍有必要作进一步的选择。哪一位作家也不可能各种小说全写；哪一位官员也不可能改革一切；哪一位旅行家也不可能走遍天涯海角。你还得绝对顺从天意，摆脱权力欲。

给你一点必要的选择时间，但是有限。军人在充分考虑了一道命令的后果之后，他们习惯于在讨论中一语定夺：“执行选”请以同样的方式，结束你的自我讨论吧。

“明年我干什么芽准备这门考试，还是那门芽是去国外深造，还是进这家工厂芽”对这些问题，反复考虑是自然的，但是为自己限定一定的时间也是必要的。时间一过，就应当作出决定。“执行”的决定既已作出，后悔是没用的，因为，世上的事情总是在千变万化。

为了保证忠实地执行自己作出的决定，经常制订既能体现长远规划，又能显示近期目标的工作计划是有益的。

几个月之后，几年之后，再回头看看当初的计划，我们会对自己的能力和素质产生信心。但是，在计划内众多的项目中，分清轻重缓急十分必要。在这方面，应该倾注全部的心血，全心全意干你该干的事。让你的思想和行动都朝着一个目标努力。当你达到目的的时候，你就可以回顾一下以往的足迹，察看一番走过的弯路，只要事业未就，必须勇往直前。

对什么都感兴趣的人是讨人喜欢的。但是干事业，你只能在一定的时间内，专心致志于一个目标。虽然你常常会被一些纠缠不清、难以下手的问题搅得心烦意乱，但是经过不懈的努力，最终一定会排除障碍。

智慧隽语

生活的艺术是选择一个进攻的突破点，全力以赴地冲击。

为快乐而工作

〔英〕罗 素

在今天的西方知识界中，不幸的原因之一是许多从事文化工作的人，找不到独立运用自己才能的机会，而只得受雇于由庸人、外行把持的富有公司，被迫制作那些荒诞无聊的东西。如果你去问英国或美国的记者，他们是否相信他们为之奔走的报纸政策，我相信，你会发现只有少数人相信，其余的人都是为生计所迫，才将自己的技能出卖给那些有害无益的事业。这样的工作不能给人带来任何满足，并且当他勉为其难地从事这种工作时，他会使自己变得如此玩世不恭，以至于他从任何事物中都不再能够获得完全的满足。

我不能指责从事这种工作的人，因为舍此他们就会挨饿，而挨饿是难受的。不过我还是认为，只要有可能从

事能满足一个人的建设性本能冲动的工作而无冻馁之虞，那么他最好还是为自己的幸福去做这种劳动。没有了自尊，就不可能有真正的幸福，而对自己的工作引以为耻的人是没有自尊可言的。

在现实生活中，建设性劳动的快乐是少数人所特有的享受，然而这少数人的具体人数并不少。任何人，只要他是自己工作的主人，他就能感到这一点，其他所有认为自己工作有益且需要相当技巧的人均有同感。培养令人满意的孩子是一件能给人以极大快乐的、但又是艰难的、富于建设性的劳动。凡是取得这方面成就的女性都觉得：由于她辛勤操持的结果，世界才包含了某些有价值的东西，要不是她的劳作，世界上就不会有这些东西。

在如何从总体上看待自己生活这一问题上，人与人之间存在着深刻的差异。对于一些人来说，把生活看作一个整体是很自然的做法，能够做到这一点也是幸福的关键；对于另外一些人来说，生活是一连串并不相关的事情，它们之间缺乏统一性，它们的运动也没有方向。我认为前者

比后者更易获得幸福，因为前者能够逐渐为自己营造一个环境，从中他们能够获得满足和自尊，而后者则会被命运之风一会儿刮到东，一会儿刮到西，永远找不到落脚点。

把生活看作一个整体，这不仅是智慧的，而且也是真正道德的重要部分，是应被教育极力倡导的内容之一。始终一贯的目标并不足以使生活幸福，但它是幸福生活的一个几乎不可或缺的条件。而始终一贯的目标，主要体现在工作之中。

智慧隽语

没有了自尊，就不可能有真正的幸福，而对自己的工作引以为耻的人是没有自尊可言的。

笑容背后

〔美〕克莱贝尔

不久前，本地报纸的体育版刊载了一段评论，由正在加州大学任职篮球教练的欧文所写，内容叙述他所带领的球队和内华达大学队比赛时，他们所经历的一次惨败经验，他回忆说：“球赛一开始我们就输得很惨。”接下来，他细致地叙述了那次失败的经过，的确，他的球队一败涂地。你曾有过很惨的一天吗，或一个星期，或一年？如果有，你应该会产生心有戚戚焉的共鸣。其实，危机、失败正是每个人生命历程必经的一部分，迟早总需面对，正如圣经作者在约伯记中所记载的一样，“人生在世必遇患难，如同火星飞腾”。

遭遇到危机和失败时，我们到底能从中体会多少，从
而成就全人幸福呢？在英文 ~~这个词~~ 这个词的中文意思中蕴藏

着精义，这两个中文字一个是“危”，意思是危险，另一个是“机”，意思是机会，这两个字的精义正是本文所要阐述的主题。在危机和失败中大部分人都消极地只看到危险，经常因而错失良机。其实越是遭遇危机、失败，我们越是应该转移痛苦的情绪，利用机会，创造幸福，虽然不易做到，但是为了追求幸福，我们还是必须努力学习这种态度。

惟有学习坦然面对失败和痛苦才能拥有真正的幸福，让生命中无可避免的困境、失败、障碍、疾病与痛苦都转变成创造成功、奇迹与完美的力量。

小时候一位牧师的至理名言，让我至今难忘。他说：“仔细观察周围，你会发现你身边的每个人都背负着十字架，备尝痛苦。”我们经常会忽略这个事实，只看到别人脸上的笑容，羡慕别人的幸福，殊不知笑容和幸福的背后是要付出代价的。

童年的每个夏天，我几乎都会住在南伊利诺州祖父的

农庄里。记忆中，每到春天，他们就会用马车在大草原上来回犁出一道道深深的犁沟，春天清新的泥土味阵阵扑鼻，播种之后，收成的日子也指日可待了。

其实人生中的危机和痛苦不正是这种景象吗？痛苦在我们灵魂上深深地划下伤痕，逆境更不断动摇我们的信心。但是，新生命的种子却也受到滋养而日益茁壮，痛苦的犁痕越深，生命的历练也就越丰富。幸运的是，经过痛苦，流过泪之后，人与人之间的关怀和爱更是我们新生的力量。

智慧隽语

春天清新的泥土味阵阵扑鼻，播种之后，收成的日子也指日可待了。

路

〔日〕东山魁夷

古老的装饰着墙板的房屋。城门钟楼的尖塔上是鸛鸟的巢。广场上的泉水。马车通过暮霭沉沉的石板道，马蹄下火花迸射。这是拜恩州的古城。

从品川车站穿过灯火管制的黑暗的街道，到区公所领取应征通知书。走在雨后的道路上。

灼热的瓦砾、断落的电线、倒毙的马匹。黑烟。日蚀般的太阳。空袭下的熊本的街道。

拖着母亲的灵车走在荆泽的道路上。风猛烈地吹着，初雪闪亮的富士山，浮现在澄碧的天空。