



追寻生命的大义

人生大智慧

The Wisdom of Life 第五卷雪

任柏良 辑编 李树葳 辑



吉林人民出版社

(吉)新登字 园号

人生大智慧

主 编	任柏良	编 者	李树葳
责任编辑	吴兰萍	封面设计	王晓庆
责任校对	张玉斌	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 园号 邮编 园园园)

发 行 者 吉林人民出版社
制 版 远流图文工作室(电话: 园园园园园园园园园)
印 刷 者 辽宁省印刷技术研究所

开 本 园园伊园园 园园园
印 张 园园园
字 数 园园园千字
版 次 园园园年 园月第 园版
印 次 园园园年 园月第 园次印刷
印 数 园园园园册

标准书号 园园园 园园园园园园园园园园园园园
定 价 园园园元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

卷首语

哦，我的灵魂哟选
你不能不高声地唱歌，
直到大海都平静地倾听着你的渴望——
直到，
在平静而渴望的海上，小舟漂动了，
这金色的奇迹，在金光的周围，
一切善恶和奇异的东西都跳着舞——

——尼 采



目 录

谁给我们一处港湾

- 002 情欲 /康德〔德〕
- 005 怒气 /培根〔英〕
- 008 感性 /卢梭〔法〕
- 011 嫉妒 /罗素〔英〕
- 014 为健康而忧虑 /池田大作〔日〕
- 017 生命的春天 /塞缪尔·约翰逊〔英〕
- 020 人的过错 /卢梭〔法〕
- 023 自恋者 /罗素〔英〕
- 026 与白嘴鸦的对话 /契诃夫〔俄〕
- 029 鬣狗性 /谢德林〔俄〕
- 032 笑声 /伍尔夫〔英〕
- 035 真假单纯 /费朗索瓦·费奈隆〔法〕

- 038 软弱的人类 /卢梭〔法〕
- 041 空虚的世界 /弗洛姆〔美〕
- 044 伟人 /卡莱尔〔英〕
- 047 苦难 /卢梭〔法〕
- 050 我 /劳伦斯〔英〕
- 053 宁静 /罗素〔英〕
- 056 荒谬 /加缪〔法〕
- 059 路 /劳伦斯〔英〕
- 062 幸福感 /爱因·兰德〔美〕
- 065 幸福的价值 /费尔巴哈〔德〕

生命中能够承受之轻

- 070 榕树的语言 /泰戈尔〔印度〕
- 073 智慧 /塞涅卡〔古罗马〕
- 076 为何可笑芽 /爱默生〔美〕
- 079 形式 /邦达列夫〔前苏联〕
- 081 神秘主义 /毛姆〔英〕
- 084 超越现实 /亨利·梭罗〔美〕
- 087 燃烧的火 /劳伦斯〔英〕

- 090 动物性 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 093 虫语 /富兰克林〔美〕
- 096 基督的地位 /罗素〔英〕
- 099 哲学 /毛姆〔英〕
- 102 理性的谬误 /威廉·詹姆斯〔美〕
- 105 从意识开始 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 108 心中的真理 /泰戈尔〔印度〕
- 111 英雄崇拜 /卡莱尔〔英〕
- 114 探索者 /劳伦斯〔英〕
- 117 固定中开放 /泰戈尔〔印度〕
- 120 未见新思想 /乌尔法特〔阿富汗〕
- 123 你我的不同 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 126 思想与意志 /高尔基〔前苏联〕
- 129 希望 /邦达列夫〔前苏联〕
- 132 走入梦想 /亨利·梭罗〔美〕
- 135 理性生存 /列夫·托尔斯泰〔俄〕

隐藏宇宙的心

- 140 珍爱光明 /海伦·凯勒〔美〕
- 143 时间的价值 /罗·威·塞维斯〔加拿大〕

- 146 生与死 /达·芬奇〔意〕
- 149 圆心与圆周 /雪莱〔英〕
- 152 生命力 /毛姆〔英〕
- 155 轻生时代 /池田大作〔日〕
- 158 自杀的理由 /威廉·詹姆斯〔美〕
- 161 必然 /伏尔泰〔法〕
- 164 永劫回归 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 167 确定的命运 /罗素〔英〕
- 170 选择权 /齐美尔〔德〕
- 173 潜在力量 /尼采〔德〕
- 176 “我”的属性 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 179 宇宙 /斯宾诺莎〔荷兰〕
- 182 听从理智 /列夫·托尔斯泰〔俄〕
- 185 不同的笑 /米兰·昆德拉〔捷克〕
- 188 我的灵魂 /尼采〔德〕

谁给我们一处港湾

为什么你将不安、悲痛、忧郁
这些情绪，摒除在你生活之外呢
在这种状态下，我不知道你还能处
理什么事情。

——里尔克

情 欲

〔德〕康 德

如果一个人只有按照别人的选择才能幸福，哪怕这个指导者一直心怀善意，他是理应感到不幸的。因为，他怎么能保证他的强有力的邻人在判断中能与他自己的判断一致呢？野蛮人，还不习惯于卑躬屈膝的人，在没有公共法律保障他的安全以前，不知道有比陷入这种卑躬屈膝和理应感到的不幸更为不幸的事情，直到纪律的约束逐渐使他对此有了忍耐力。这就产生了他们不断的战争状态，目的是要使别人尽可能远地与自己保持距离而散居于荒野里。甚至刚刚脱离母体的婴儿，他与其他一切动物的区别似乎也只在于，他是带着大声哭叫来到这个世界上的，因为他把自己没有能力运用自己的四肢看做是一种强制，于是立即宣告了他对自由的要求。游牧民族，例如阿拉伯人，由于作为牧人，不被束缚于土地上，所以他们如此强烈地依

恋他们那并非完全无拘无束的生活方式，同时具有一种蔑视和看不起农业民族的高傲精神，以致由此带来的艰难困苦在数千年中也未能使他们扭转这种态度。单纯的游牧民族，甚至通过这种自由感使自己确实高贵起来。所以自由这一概念不只在道德法则之下唤起一种被称做热忱的激情，而且，单是外在自由的感性表象，通过与权利概念相类比，也把坚定不移的坚持或扩展自由的那种意向一直提升到强烈的情欲。

对于单纯的动物，人们只说强烈的意向，如交媾的意向，而不说情欲，是因为他们具备的仅仅是立足于自由概念之上的理性，因而是与情欲相抵触的。所以情欲的爆发可以归入人类的范畴。我们虽然也说某人狂热地喜欢某些事，如喝酒、赌博、打猎，或憎恶某些事，如读书，但并不大把这些不同的意向和反感称为各种各样的情欲，因为情欲只是这么多不同种类的本能，即欲望能力中如此多种多样的纯粹病态的东西。所以它们不应按照欲望能力的对象来分类，而应按照使用或滥用的原则来分类。具有人格和自由的人们滥用这些事物，是因为一个人使另一个人仅仅成

为其目的的工具。

情欲归根结底只是指向人的，而且也只有通过人才能得到满足。

智慧隽语

具有人格和自由的人们滥用这些事物，是因为一个人使另一个人仅仅成为其目的的工具。

怒 气

〔英〕培 根

斯多葛派哲学主张人应该彻底杜绝发怒，但这是不可能的，我们只要注意：生气就生气，但不要因一次激怒制造一次罪行。更不必因怒气而闷闷终日。对怒气必须从程度和时间两方面加以节制，我们来讨论三个问题：

一、怎样克制易被激怒的天性；

二、怎样避免因发怒而造成不可收拾的恶果；

三、用什么办法可以使人发怒和息怒。

关于第一点，最好的办法就是在将要动怒时，冷静地想想可能招来的后果。塞涅卡说：怒气犹如重物，将破碎于它所坠落之处。《圣经》则教导我们：忍耐能使灵魂宁静。无论是谁，假如丧失忍耐，就将丧失灵魂。人决不可

像蜜蜂那样，“把整个生命拼在对敌手的一蜚中”。

易怒是一种卑贱的素质，受它摆布的往往是生活中的弱者，如儿童、女人、老人、病人。所以人们应该注意，当你被激怒时，应努力在愤怒的同时给予蔑视，而不可在愤怒的同时掺杂以恐惧。这可以使你在精神上保持自制力和对对手的优势。这并不难办到，只要有自信心就可以。

关于第二点，三种情况下的人容易发怒：第一是过于敏感的人。他们的神经太脆弱，一点小事就足以刺激他们；其次是认为自己受到轻蔑的人。被人轻蔑会激起怒气，其效果胜于其他伤害；最后是那种认为自己名誉受到损害的人，也最易被激怒。为了防止这种情况，最好能如高德瓦所说，“人的荣誉之网应当用粗绳索来编制”。

人在受伤害后最好的制怒之术是等待时机，克制忍耐，把复仇的希望保留到将来。

人在发怒时千万要谨慎两点：第一不可恶语伤人，这

不同于一般的对世情发牢骚，而会植下怨毒之根；第二不可因发怒而轻泄隐秘，这会使人无法再受到信任。总之，无论在情绪上怎样激愤，在行动上千万不能做出无可挽回的事来。

至于激人发怒之术，与息怒之术相同，关键在于把握时机。人在急躁或心情不好时最易激怒。这时可以把所有能令他不快的事都加之于他。而若要平息一个人的怒火，第一在谈一件可能使他激动的事时要选择一个好的机会和场合，第二要设法解除他因受轻蔑而感到被侮辱的感情，可以将这种伤害解释为并非蓄意，而是由于误会、激动或其他什么偶然的原因。

智慧隽语

人在受伤害后最好的制怒之术是等待时机，克制忍耐，把复仇的希望保留到将来。

感 性

〔法〕卢 梭

经过细心培养的青年人易于感受的第一种情感，不是爱情而是友谊。他日益成长的想像力首先使他想到他有一些同类，人类对他的影响早于性对他的影响。所以，将蒙昧无知的时期加以延长，还可以获得另外一个好处，那就是：利用日益成长的感性在这个青年人的心中投下博爱的种子。正是由于在他一生中，只有这个时候对他的关心教育才能取得真正的成效，所以这个好处的意义更为重大。

我往往发现，很早就开始堕落、沉湎于酒色的青年是很残酷不仁的：性情的暴烈使他们变得很急躁、爱报复和容易发脾气；他们不顾一切，只图达到他们想像的目的；他们不懂得慈悲和怜悯；他们为了片刻的快乐就能牺牲他们的父亲、母亲和整个世界。反之，一个在天真质朴的生

活中成长起来的青年，由于自然的作用是必然会养成敦厚和重感情的性情的：他热诚的心一见到人的痛苦就深为感动；他见到伙伴的时候会高兴得发抖，他的双臂能温柔地拥抱别人，他的眼睛能流出同情的泪；当他发现他使别人不愉快了，他就觉得羞愧；当他发现他冒犯别人了，他就觉得歉然。如果火热的血使他急躁不安和发起怒来，隔一会儿以后，你就可以从他那深深惭愧的表情中看出他天性的善良；他见到自己伤害了别人就哭泣和战栗，他愿意用自己的血去赔偿他使别人流的血；当他觉察到他犯了过失，他所有的怒气就会消失，他所有的骄傲就会变为谦卑。如果别人冒犯了他，在他盛怒的时候，只要向他道个歉，只要向他说一句话，就可以消除他的怒气；他既能真心实意地弥补他自己的过失，也能真心实意地原谅他人的过失。

青春时期，不应该是对人怀抱仇恨而应该是对人十分仁慈和慷慨的时期。是的，我是这样说的，我不怕将我的话付诸经验的考验，一个在 16 岁以前一直保持着天真的善良人家的孩子，在青春时期的确是人类当中最慷慨和最善

良的人，他既最爱别人，也最值得别人爱。我深深相信，还从来没有人向你说过这样的话，你们那些在学院的腐败环境中教育出来的哲学家，是不愿意知道这一点的。

人之所以合群，是由于他的身体柔弱，我们之所以热爱人类，是由于我们有共同的苦难。如果我们不是人，我们对人类就没有任何责任了。对人的依赖，就是力量不足的表征：如果每一个人都不需要别人的帮助，我们就根本不想同别人联合了。所以从我们的弱点中反而产生了微小的幸福。

智慧隽语

人之所以合群，是由于他的身体柔弱；我们之所以热爱人类，是由于我们有共同的苦难。