

红尘如歌

人生重重地压在我们身上，它的分量越重，我们就越深入到人生之中。

我们高贵的微笑在重大任务的黑暗里，也拥有某种意味。那就是——我们只能在这个黑暗中，当它有如梦幻般的光辉在一瞬间大放光明时，清楚地看见围绕在我们身边的奇迹与宝藏。

—— 里尔克

抉 择

〔英〕休谟

一个人按照他的性格爱好选择他的生活道路，可以运用许多办法来确保自己比另一个追求同样目标的人得到成功。你追求的主要目标是财富吗？那你就专心你那一行以获得熟练技能；要勤勉地实际练习它；要扩大你的朋友和熟人的范围；要避免享乐和花销；决不要做无谓的慷慨大方，而要想到你必须节俭才能得到更多的钱。你想得到公众的好评吗？你就要避免狂妄和过谦这两种极端，显出你是自尊的，但也没有轻视别人。如果你陷入这两种极端之一，那你就由于你的傲慢而激起人们对你的傲慢态度，或者就会由于你胆小如鼠的谦卑和你似乎喜欢说些低声下气的话让别人看不起你。

你会说，这不过是些普通有关小心谨慎和遇事斟酌之

类的老生常谈，每个父母都拿这些道理来谆谆告诫自己的孩子，每个头脑健全的人在他选定的生活道路上都是这样做的。可是，你还想得到的更多东西又是什么呢？——是的，我们从一位哲学家那里受到的教导，主要是我们应该怎样选择我们的生活目的，而不是达到这些目的的手段；因为我们不知道选择什么志向能使我们满意，什么情感我们应当依从，什么嗜好我们应当迷恋。至于其他，我们信任普通的健全理智和世上为人处事的一般道理，把它作为我们的教训。

智慧语录

你是否以为能从一位哲学家那里学到如同变魔术那样变出的东西。

大地的梦

〔黎巴嫩〕纪伯伦

你们常听人说，工作是祸殃，劳作是不幸。

我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一，他指示你那梦是何时开头。

而你劳作不息的时候，你确在爱生命。

从工作里爱生命，就是通彻了生命最深的秘密。

倘然在你的辛苦里，将有身之苦恼和养身之诅咒，写
在你的眉间，则我将回答你，只有你眉间的汗，能洗去这
些字句。

你们也听见人说，生命是黑暗的，在你疲累之中，你
附和了那疲累的人所说的话。

我说生命的确是黑暗的，除非是有了激励；

一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；

一切的知识都是徒然的，除非是有了工作；

一切的工作都是虚空的，除非是有了爱；

当你仁爱地工作的时候，你便与自己、与人类、与上帝联系为一。

智慧语录

你们谁肯做一根芦管，在万物合唱的时候，你独痴呆无声。

寻找生之乐园

〔瑞士〕希尔提

当你的心灵全然寂静的时候，不妨自问：“我真正盼望的是什么？”然后老老实实在地回答！

过着没有工作也不必担心生计的豪奢生活，享尽天下的荣华富贵，这大概是某些人想像中的乐园生活吧，但这种生活在我们的文明社会中，可以说是不存在的。亦即，你在这辈子必然无法获得这样的生活。

那么，你为什么不盼望有个工作，在正确思想的引导下，过着舒畅、稳定而无压力的生活呢？这件事是任何人都做得到的，只要心中强烈地希望过那样的生活，并且朝着那条道路前进。

大部分人都不知道自己在期望些什么，甚至很少会真正去思考这方面的问题。有些人期望去做根本不可能达到的事，结果徒劳无功；也有些人一直在变更期望，因此一事无成。但那些对自己力所能及的事情始终抱着积极态度的人，常能完成在别人眼中不可能完成的事。

不过，必须注意的是，即使有积极的态度，仍须按部就班地去做。人生的全部阶段，不是任意飞越得了的，低年级不可妄求高年级的事，否则就会连自身最基本的义务都无法履行。

智慧语录

大部分人都不知道自己在期望着什么。

最新福音

〔英〕卡莱尔

因为工作里面有一种永垂不朽的高尚、甚至神圣之处。一个人尽管如何冥顽不灵，尽管忘记他应有的崇高使命，只要是踏踏实实、埋头苦干，这个人便不至于没有救药；只有怠惰的人才会永无希望。努力工作，而绝不贪婪卑吝，这便是与自然的契合感应；想把工作完成的诚恳愿望本身即将把人逐步导入真理，导入自然的种种任命与规则，而这些也就是真理。

我们这个世界最新的福音是，认识你的工作，并且努力去做。人们常说：“要认识你自己。”但假设你是一个完全无从认识的人：认识你自己能做些什么，然后便动手去做，这倒是你的较好办法。

劳动就是生命。一旦工作开端得当，一个工作者的内心深处会迸发出他天赋的力量，从他的内心深处，他是会被引入到一切高尚之境——一切知识之境的，不管是“自我知识”，抑或是更多的其他。严格地讲，舍工作中所获知识外，你并无别知识。至于其余，不过是知识的一种假说而已。而且直到我们真正着手和给予确定为止，也只是学校里尚待争论的东西，也只是飘浮在云端或卷动在逻辑的漩涡里的虚无缥缈的东西。“各种各样的怀疑，最终只能靠行动来解决。”

智慧语录

认识你的工作，并且努力去做。

敬 业

〔古罗马〕奥勒留

早晨当你不情愿地起床时，让这一思想出现——我正起来去做一个人的工作。如果你是要去做你因此而存在、因此而被带入这一世界的工作，那么你还会有什么不满意呢？难道你是为了躲在温暖的被子里睡眠而生的吗？虽然这是较愉快的。——那你的存在是为获取快乐，而全然不是为了行动和尽力吗？你没有看到小小的植物、小鸟、蚂蚁、蜘蛛、蜜蜂都在一起工作，从而有条不紊地尽它们在宇宙中的职分吗？你不愿做一个人的工作，不愿做那合乎你本性的事吗？当然休息也是必要的。休息是必要的，但自然也为之确定了界限，她为吃喝玩乐规定了界限，你的欲望往往会使你越过这些限制，出了既定的范围；而你对工作却不是这样，在还没有做你能做的之前就停止了。所以你不爱你自己，因为，如果你爱，你就应该爱你的本性及其意

志。那些热爱他们各自的技艺的人都在工作中忙得精疲力尽，他们没有洗浴，没有食物；而你对你的本性的尊重却甚至还不如杂耍艺人尊重杂耍技艺、舞蹈家尊重舞蹈技艺、聚财者尊重他的金钱，或者虚荣者尊重他小小的光荣。这些人，当他们对一件事怀有一种强烈的爱好时，宁肯不吃不睡也要完善他们所关心的事情。而在你的眼里，难道有益于社会的行为是讨厌的 竟不值得你劳作的吗？

智慧真语

如果你爱，你就应该爱你的本性及其意志。

工 作

〔美〕罗斯福

当我们的知识逐渐增多的时候，我们应受的首次教训——全然免除工作的义务是违反自然的，而且是非法的，因为我们仅能把工作抛在别人的肩上而逃避本分的工作。

大自然冷酷地注定，倘若停止工作，人类必死于饥馑。这种虐政是我们无法逃避的，我们必须解决的问题是我们能给我们自己多少闲暇。

即使我们在工作的时候，像古代战船上的奴隶，我们要工作多久才能安心无愧地离去，觉得我们已尽到我们的职责，可以悠闲直到明天呢？这是从未得到解答的问题，而且在我们目前的制度下也不能得到解答，因为还有许多人，在干不仅无益而且有害的勾当。但是，如果我们能借平分

收入和公平的分派而获得解答，那么我们就该把我们的工作视为我们赚来的自由自在，而不是如许的金钱。

智慧语录

倘若停止工作，人类必死于饥馑。

一张一弛

〔瑞士〕希尔提

没有人不希望休息，即使是非常无聊、精神上极为空虚的人，也有想要休息的欲望；即使是极其飞黄腾达的人，也不会为追求一个无穷无尽的目标而不知休息。

休息并不是完全使精神或肉体停止活动，相反地应该是使身心适度地分开使用。人类的整个天性，是由活动来形成的，所以如果任意加以改变，天性就会有不良的反应。

人类是从休息的乐园中被放逐出来的。但上帝在命令人类必须工作时，并没有忘记赐给人类工作后那种悠闲的安慰。因此，真正的休息是在活动之中被给予的。亦即精神上的休息，是得自于工作进展顺利和任务的完成；肉体

上的休息，则在于每日的睡眠、用餐时以及星期日这种无可取代的休息时刻。

世间的至福，就是在这种自然休息之后，能继续进行有益的活动。

智慧真语

人类是被上帝从休息的乐园中放逐出来的。

什么是有意義的？

〔德〕愛因斯坦

要是沒有志同道合者之間的親切感情，要不是全神貫注於客觀世界——那個在藝術和科學工作領域里永遠達不到的對象，那麼在我看來，生活就會是空虛的。

人們所努力追求的庸俗的目標——財產、虛榮、奢侈的生活，我總覺得是可鄙的。我從來不把安逸和享樂看作是生活目的的本身——這種倫理基礎，我叫它豬欄的理想。

照亮我的道路，並且不斷地給我新的勇氣去愉快地正視生活的理想，是善、美和真。

苦和甜來自外界，堅強則來自內心 來自一個人的自

我努力。我所做的绝大部分事情都是我自己的本性驱使我去做的。现在时常发生品格高尚的人用自己的自由意志而离开人世的事，以致我们对于这样的结局不再感到不寻常了。然而要做出死别的决定，一般都是由于无法或者至少不愿意屈从新的、更困难的外界生活条件。因为感到内心冲突无法容忍而了结自己的生命，即使在今天，在精神健全的人中间，也极少发生，这只有在那些最清高、道德最高尚的人才有可能。

一个人很难知道他自己的生活中什么是有意义的，当然也不应当以此去打扰别人。鱼对于它终生都在其中游动的水又知道些什么呢？

智慧语录

安逸和享乐这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。