



精神的传承

# 人生大智慧

*The Wisdom of Life* 第十卷雪

任柏良 辑编 李树葳 辑



吉林人民出版社

(吉)新登字 园号

## 人生大智慧

---

主 编	任柏良	编 者	李树葳
责任编辑	吴兰萍	封面设计	王晓庆
责任校对	张玉斌	版式设计	杨利伟

---

出 版 者 吉林人民出版社  
(长春市人民大街 园号 邮编 园园园)

发 行 者 吉林人民出版社  
制 版 远流图文工作室(电话: 园园园园园园园园园)  
印 刷 者 辽宁省印刷技术研究所

---

开 本 园园伊园园 园园园  
印 张 园园园  
字 数 园园园千字  
版 次 园园园年 园月第 园版  
印 次 园园园年 园月第 园次印刷  
印 数 园园园园册

---

标准书号 园园园 园园园园园园园园园园园园园  
定 价 园园园元

---

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

## 卷首语

人人心中都有一股泉水，  
日常的烦乱生活，遮蔽了它的声音。  
当你夜半突然醒来，  
你会从心灵的深处，听到幽然的鸣声。  
那正是潺潺的泉水啊选  
回想走过的道路，  
多少次在这旷野上迷失了方向。  
每逢这个时候，当我听到心灵深处的鸣泉，  
我就重新找到了前进的标志。

——东山魁夷



# 目录

## 红尘如歌

- 002 抉择 /休谟〔英〕
- 004 大地的梦 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 006 寻找生之乐园 /希尔提〔瑞士〕
- 008 最新福音 /卡莱尔〔英〕
- 010 敬业 /奥勒留〔古罗马〕
- 012 工作 /罗斯福〔美〕
- 014 一张一弛 /希尔提〔瑞士〕
- 016 什么是有意义的芽 /爱因斯坦〔德〕
- 018 贫贱江头自浣纱 /歌德〔德〕
- 020 金钱崇拜 /罗素〔英〕
- 022 贫穷是罪恶 /松下幸之助〔日〕
- 024 你的第一个责任 /费尔巴哈〔德〕

- 026 幸福的三种成分 /休谟〔英〕
- 028 成功的秘诀 /塞克斯〔英〕
- 030 正确的方法 辘轳因斯坦〔德〕
- 032 解决问题三原则 /巴奇〔美〕
- 034 手腕 /葛拉西安〔西班牙〕
- 035 妙用关键 /松下幸之助〔日〕
- 037 论时机 /培根〔英〕
- 039 笃志而体 /玛丽·居里〔法〕
- 041 行百里者 /老子〔中国〕
- 043 天行健 君子以自强不息 /松下幸之助〔日〕
- 045 通向盛名之路 /叔本华〔德〕
- 047 负重 /里尔克〔德〕
- 049 在痛苦中 /尼采〔德〕
- 051 忍一时风平浪静 /希尔提〔瑞士〕
- 053 骤雨不终日 /池田大作〔日〕
- 055 受伤的指头 /葛拉西安〔西班牙〕
- 056 在希望中生活 /狄克斯〔英〕
- 058 永远像野兽那样生活吗芽 /克罗齐〔英〕
- 060 我渴望和平 /詹姆斯·麦克唐纳〔英〕
- 062 人人生而平等 /马丁·路德·金〔美〕

- 064 论未来世界 /罗素〔英〕
- 066 战争刍议 /尼采〔德〕
- 068 成长于习性，成功于命运 /列子〔中国〕
- 070 意怠之道 /庄子〔中国〕

## 心之所安

---

- 074 自我心的深处 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 076 小小的喜悦 /希尔提〔瑞士〕
- 078 医治昏沉怠惰的人 /休谟〔英〕
- 080 向远处看 /阿兰〔法〕
- 082 精神上的自由 /罗曼·罗兰〔法〕
- 084 本性的回归 /叔本华〔德〕
- 087 浑圆无缺 /奥勒留〔古罗马〕
- 089 称赞种种 轲根〔英〕
- 091 保持自我 /杰克逊〔美〕
- 093 心静自然凉 /赫兹里特〔英〕
- 095 别做情感的奴隶 /休谟〔英〕
- 097 凡事不为己甚 /卢梭〔法〕
- 099 化故从新 /塞涅卡〔古罗马〕
- 101 有益的坏日子 /希尔提〔瑞士〕

- 103 事情的两端 /阿兰〔法〕
- 105 心灵的气质 /休谟〔英〕
- 107 幸福 /卢梭〔法〕
- 109 快乐之门 /康默〔美〕
- 111 正当的享乐 /休谟〔英〕
- 113 喜从何来芽 /希尔提〔瑞士〕
- 115 烦扰 /斯宾诺沙〔荷〕
- 117 荣誉与快乐 /黑格尔〔德〕
- 119 我的荣誉 /爱因斯坦〔德〕
- 121 心泉 /东山魁夷〔日〕
- 124 稚情 /松下幸之助〔日〕
- 126 心远地自偏 /奥勒留〔古罗马〕
- 128 真人 /庄子〔中国〕
- 130 自我冲突 /卢梭〔法〕
- 132 充满选择的人生 /罗曼·罗兰〔法〕
- 134 痛苦 /泰戈尔〔印度〕
- 136 不必要的负罪感 /罗素〔英〕
- 138 高尚者 /尼采〔德〕
- 140 时间的安抚 /爱默生〔美〕
- 142 知耻不行 /亚里士多德〔古希腊〕

- 144 独自存在的自我 /黑塞〔德〕
- 146 心灵的交融 /泰戈尔〔印度〕
- 148 智慧引导自由 /罗素〔英〕
- 150 良心的微笑 /黑塞〔德〕

## 微言大义

---

- 154 向自己提出的问题 /普里什文〔前苏联〕
- 155 隔阂 /尼采〔德〕
- 156 人们的善意 /葛拉西安〔西班牙〕
- 157 稻草人 /纪伯伦〔黎巴嫩〕
- 159 事理 /爱比克蒂多斯〔古希腊〕
- 160 好客之道 /哈伯斯〔英〕
- 161 鸽的成分 /葛拉西安〔西班牙〕
- 162 通达 /庄子〔中国〕
- 163 谈贫穷 /布洛克〔法〕
- 164 赌博 /华盛顿〔美〕
- 165 别人的承认 /奥修〔印度〕
- 167 两种人 /格勃〔美〕
- 168 创造与欢乐 /罗曼·罗兰〔法〕
- 169 如何整理思路 /韦德尔〔英〕

- 170 书籍 /史麦尔〔英〕
- 171 通才教育 /赫胥黎〔英〕
- 172 告别 /亚伯拉罕·林肯〔美〕
- 173 高贵的人 /尼采〔德〕
- 174 美的诞生 /普里什文〔前苏联〕
- 175 人类的迷途 /歌德〔德〕
- 176 和谐 /奥修〔印度〕
- 177 我的磨难 /萨特〔法〕
- 178 变幻 /埃利亚斯·卡内蒂〔英〕
- 179 生于忧患 /尼采〔德〕
- 181 自由 /柯比尔〔英〕
- 182 事物本身 /奥勒留〔古罗马〕
- 183 真谛 /里柯克〔加拿大〕
- 184 死亡 轶雷米·泰勒〔美〕
- 185 良心的微笑 轶塞〔德〕
- 187 逝者不返 轶兰·昆德拉〔捷克〕
- 188 痛苦的感觉 轶梭〔法〕
- 189 平静予辱 轶尔提〔瑞士〕
- 190 清醒的现实 轶曼·曼兰〔法〕

# 红尘如歌

---

人生重重地压在我们身上，它的分量越重，我们就越深入到人生之中。

我们高贵的微笑在重大任务的黑暗里，也拥有某种意味。那就是——我们只能在这个黑暗中，当它有如梦幻般的光辉在一瞬间大放光明时，清楚地看见围绕在我们身边的奇迹与宝藏。

——里尔克

# 抉 择

〔英〕休 谟

一个人按照他的性格爱好选择他的生活道路，可以运用许多办法来确保自己比另一个追求同样目标的人得到成功。你追求的主要目标是财富吗？那你就专心你那一行以获得熟练技能；要勤勉地实际练习它；要扩大你的朋友和熟人的范围；要避免享乐和花销；决不要做无谓的慷慨大方，而要想到你必须节俭才能得到更多的钱。你想得到公众的好评吗？你就避免狂妄和过谦这两种极端，显出你是自尊的，但也没有轻视别人。如果你陷入这两种极端之一，那你就由于你的傲慢而激起人们对你的傲慢态度，或者就会由于你胆小如鼠的谦卑和你似乎喜欢说些低声下气的话，让别人看不起你。

你会说，这不过是些普通有关小心谨慎和遇事斟酌之

类的老生常谈，每个父母都拿这些道理来谆谆告诫自己的孩子，每个头脑健全的人在他选定的生活道路上都是这样做的。可是，你还想得到的更多东西又是什么呢？——是的，我们从一位哲学家那里受到的教导，主要是我们应该怎样选择我们的生活目的，而不是达到这些目的的手段；因为我们不知道选择什么志向能使我们满意，什么情感我们应当依从，什么嗜好我们应当迷恋。至于其他，我们信任普通的健全理智和世上为人处事的一般道理，把它作为我们的教训。

### 智慧隽语

你是否以为能从一位哲学家那里学到如同变魔术那样变出的东西。

# 大地的梦

〔黎巴嫩〕纪伯伦

你们常听人说，工作是祸殃，劳作是不幸。

我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一，他指示你那梦是何时开头。

而你劳作不息的时候，你确在爱生命。

从工作里爱生命，就是透彻了生命最深的秘密。

倘然在你的辛苦里，将有身之苦恼和养身之诅咒，写  
在你的眉间，则我将回答你，只有你眉间的汗，能洗去这  
些字句。

你们也听见人说，生命是黑暗的，在你疲累之中，你  
附和了那疲累的人所说的话。

我说生命的确是黑暗的，除非是有了激励；

一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；

一切的知识都是徒然的，除非是有了工作；

一切的工作都是虚空的，除非是有了爱；

当你仁爱地工作的时候，你便与自己、与人类、与上帝联系为一。

智慧隽语

你们谁肯做一根芦管，在万物合唱的时候，你独痴呆无声。

## 寻找生之乐园

〔瑞士〕希尔提

当你的心灵全然寂静的时候，不妨自问：“我真正盼望的是什么芽”然后老老实实在地回答选

过着没有工作也不必担心生计的豪奢生活，享尽天下的荣华富贵，这大概是某些人想像中的乐园生活吧选但这种生活在我们的文明社会中，可以说是不存在的。亦即，你在这辈子必然无法获得这样的生活。

那么，你为什么不盼望有个工作，在正确思想的引导下，过着舒畅、稳定而无压力的生活呢芽这件事是任何人都做得到的，只要心中强烈地希望过那样的生活，并且朝着那条道路前进。

大部分人都不知道自己在期望些什么，甚至很少会真正去思考这方面的问题。有些人期望去做根本不可能达到的事，结果徒劳无功；也有些人一直在变更期望，因此一事无成。但那些对自己力所能及的事情始终抱着积极态度的人，常能完成在别人眼中不可能完成的事。

不过，必须注意的是，即使有积极的态度，仍须按部就班地去做。人生的全部阶段，不是任意飞越得了的，低年级不可妄求高年级的事，否则就会连自身最基本的义务都无法履行。

### 智慧隽语

大部分人都不知道自己在期望着什么。

# 最新福音

〔英〕卡莱尔

因为工作里面有一种永垂不朽的高尚、甚至神圣之处。一个人尽管如何冥顽不灵，尽管忘记他应有的崇高使命，只要是踏踏实实、埋头苦干，这个人便不至于没有救药；只有怠惰的人才会永无希望。努力工作，而绝不贪婪卑吝，这便是与自然的契合感应；想把工作完成的诚恳愿望本身即将把人逐步导入真理，导入自然的种种任命与规则，而这些也就是真理。

我们这个世界最新的福音是，认识你的工作，并且努力去做。人们常说：“要认识你自己。”但假设你是一个完全无从认识的人：认识你自己能做些什么，然后便动手去做，这倒是你的较好办法。