

中青文实验课程

“100% 成长计划”丛书

内文使用环保轻型纸，保护视力



让我聪明的**好习惯**

让我变笨的**坏习惯**

吴守贞 著



“学习教育趣味
读本”②



图文并茂的
学生励志读物

VS



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

送给 _____

VS

图书在版编目 (CIP) 数据

让我聪明的好习惯，让我变笨的坏习惯/吴守贞著
—北京：中国青年出版社，2006. (100%成长计划)

ISBN 7-5006-6935-6

I. 让... II. 吴... III. 青少年-习惯-培养 IV. B844.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 054812 号

나를 똑똑하게 만드는 좋은 습관 나를 바보로 만드는 나쁜 습관

Copyright © 2005 by Glsongi Publishing Co., Ltd.

Simplified Chinese translation copyright © 2006 by China Youth Press

This translation was published by arrangement with Glsongi Publishing Co., Ltd.

through Carrot Korea Agency,

All rights reserved.

让我聪明的好习惯，让我变笨的坏习惯

作 者： 吴守贞
中 文： 崔相国
责任编辑： 韩文静
文字编辑： 崔晶晶
美术编辑： 夏 蕊
责任监制： 于 今
出 版： 中国青年出版社
发 行： 中国青年出版社北京中青文图书有限公司
电 话： 010-65516875 / 010-65516833
网 址： www.antguy.com www.cyb.com.cn
印 刷： 北京二二〇七工厂印刷
版 次： 2006年6月第1版
印 次： 2006年6月第1次印刷
开 本： 787*1092 1/16
字 数： 24千字
印 张： 11
京权图字： 01-2006-0815
书 号： ISBN 7-5006-6935-6
定 价： 28.00元

我社将与版权执法机关配合
大力打击盗印、盗版活动，
敬请广大读者协助举报，经
查实将给予举报者重奖。

举报电话：
北京市版权局版权执法处
010-84251190
中国青年出版社
010-65516875
010-65516873

中青版图书，版权所有，盗版必究

让我聪明的**好习惯**，
让我变笨的**坏习惯**

VS





让我变聪明的好习惯!

你不会每天都玩电脑游戏到很晚，第二天上学迟到吧？你不会只挑比萨、鸡肉、冰激凌之类的东西吃吧？你不会把朋友们的忠告当作耳旁风，反而诽谤别人吧？

这样的坏习惯会损害我们的未来和健康，破坏我们与别人之间的关系，使我们的生活无论在家还是在学校总是乱七八糟，和朋友们之间的关系也总是矛盾不断！不要总是等到一切都变得一塌糊涂的时候才知道后悔，到那时已经晚了。不是有句俗语叫“三岁见老”吗？所以尽早改掉坏习惯，养成好习惯是最重要的。比如说提高学习成绩的好习惯，与朋友们融洽相处的好习惯，这些都是能够把自己变成天才的好习惯。

一个好习惯会在无形中改变你，让你的未来变得更美好。所以，把这一点铭刻在心中，一个一个努力去实践吧！





俊赫的坏习惯VS小美的好习惯

俊赫总是很调皮，上课迟到，虚度光阴，心里总是想着“爱怎么样就怎么样吧”。但小美却是一个细心的孩子，总是很有计划地度过每一天。

这两个人的未来会有什么不同呢？只要稍微想一想就会知道答案了！小美只要像现在这样坚持下去，就一定会成为一个非常成功的人；相反，俊赫的未来肯定是和小美不一样的。

看到这样的俊赫，天上的天使都飞来了，他要改变俊赫的坏习惯。稀里糊涂的俊赫真的会跟着守护天使养成好习惯吗？

吴守贞



目录



下定决心就是成功的一半——决心篇 21

第一回 成为有责任感的人 22

第二回 严厉的忠告，真正的友情 32

第三回 看到的不一定是全部 46

第四回 在困难面前鼓起勇气 54

第五回 不知道并不可笑 64

第六回 忍 74





勇于实践的人才能实现愿望——实践篇 89

第一回 千万要避开糟糕的计划 90

第二回 自信地表现自己 98

第三回 表扬是培养梦想的魔术师 108

第四回 学得开心，玩得痛快 118

第五回 我也是爱迪生 130

第六回 个性是我的力量 142

第七回 把失败当成镜子 156

结尾篇 170



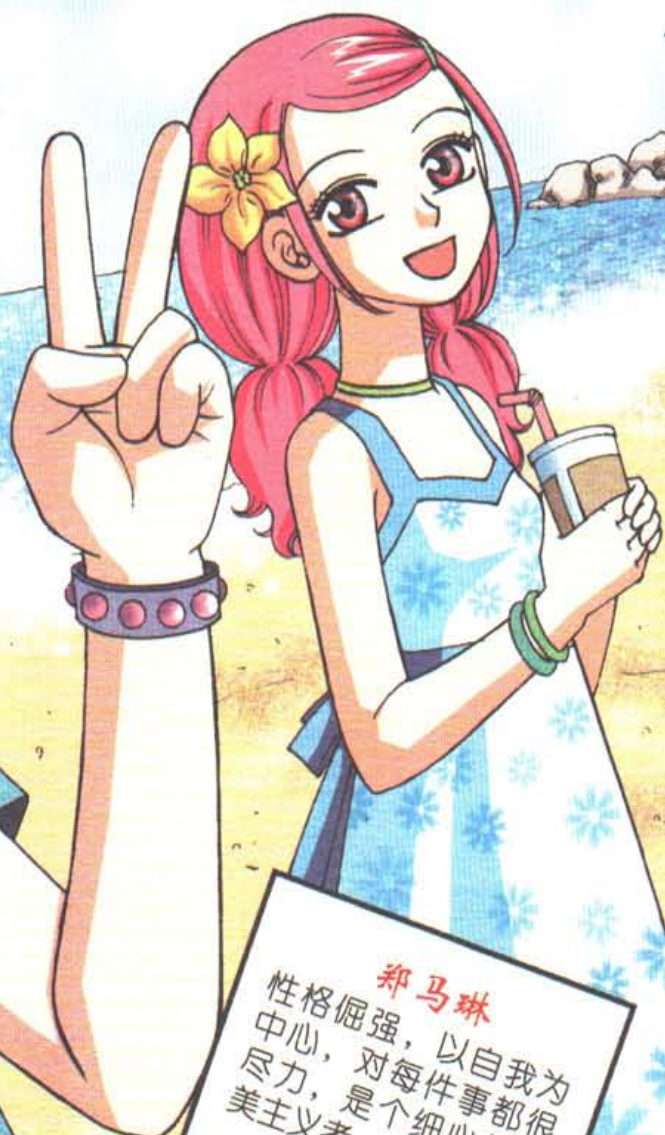
登场人物

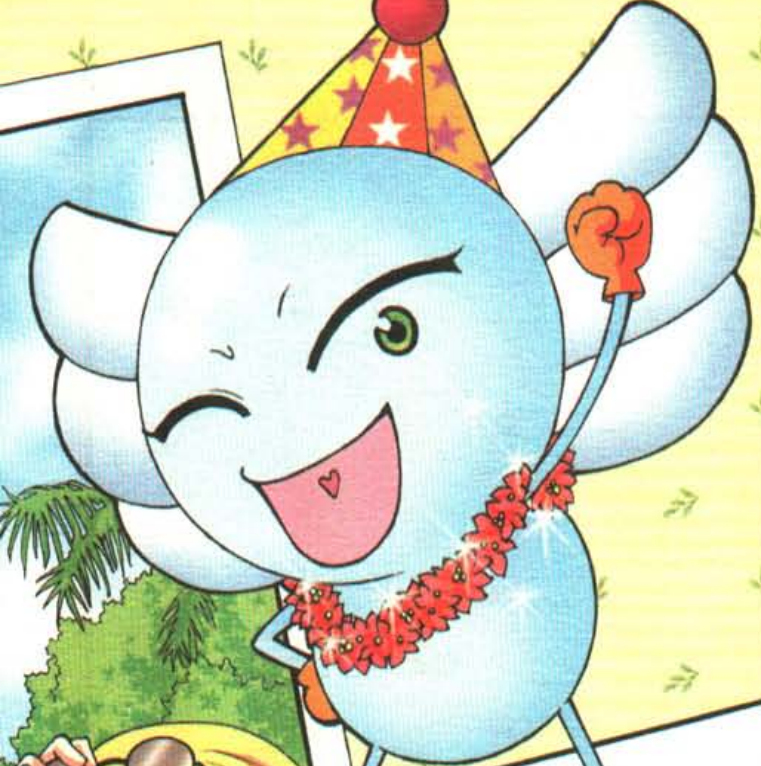
姜俊赫

虽然性格乐观，但却是个连妈妈都拿他没办法的捣蛋鬼。因为一些坏习惯，没有一件事能做得好，但是遇见了拉法尔之后开始有了一点变化。

郑马琳

性格倔强，以自我为中心，对每件事都很尽力，是个细心的完美主义者。

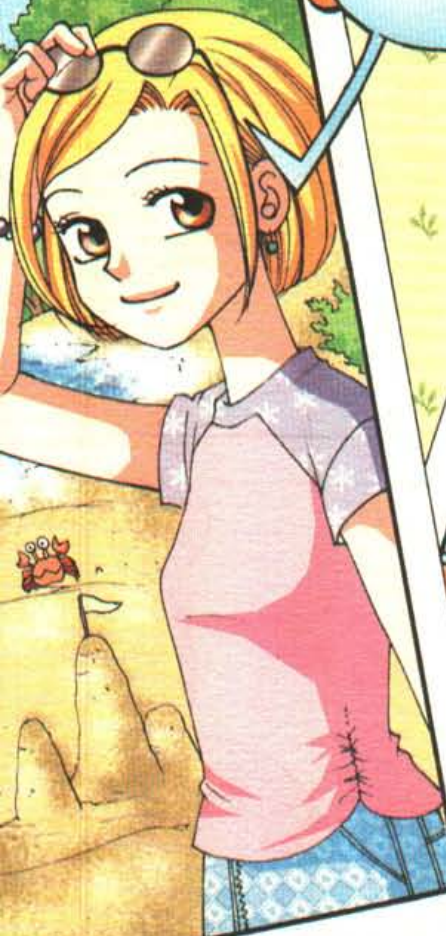




拉法尔
 天上的捣蛋鬼，每天调皮捣蛋，将守护天使的工作放在一边，最终成了降级生，掉到了地上。



俊赫的全家福



小美
 乖巧听话的好孩子，责任心很强。



金明元，民才，
 艾发明，小雨，
 尹苏拉，崔民浩

守护天使的工作一点都不做，就知道调皮捣蛋……期中考试成绩是零分，作为惩罚，没收你的魔力！

哎呀

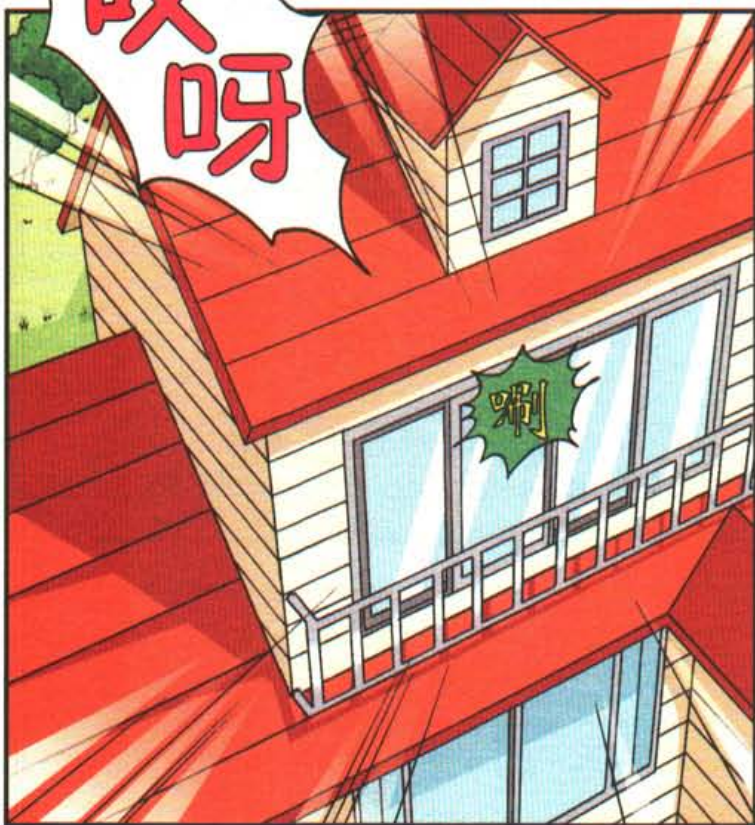
改掉俊赫的一个毛病就还给你一个魔力。

俊赫是谁？

问什么问？你这小子，你自己犯的错，自己看着办吧！

砰

哎呀



啊！这是哪儿啊？



俊赫这小子又……



俊赫？那么……这里是俊赫的家？

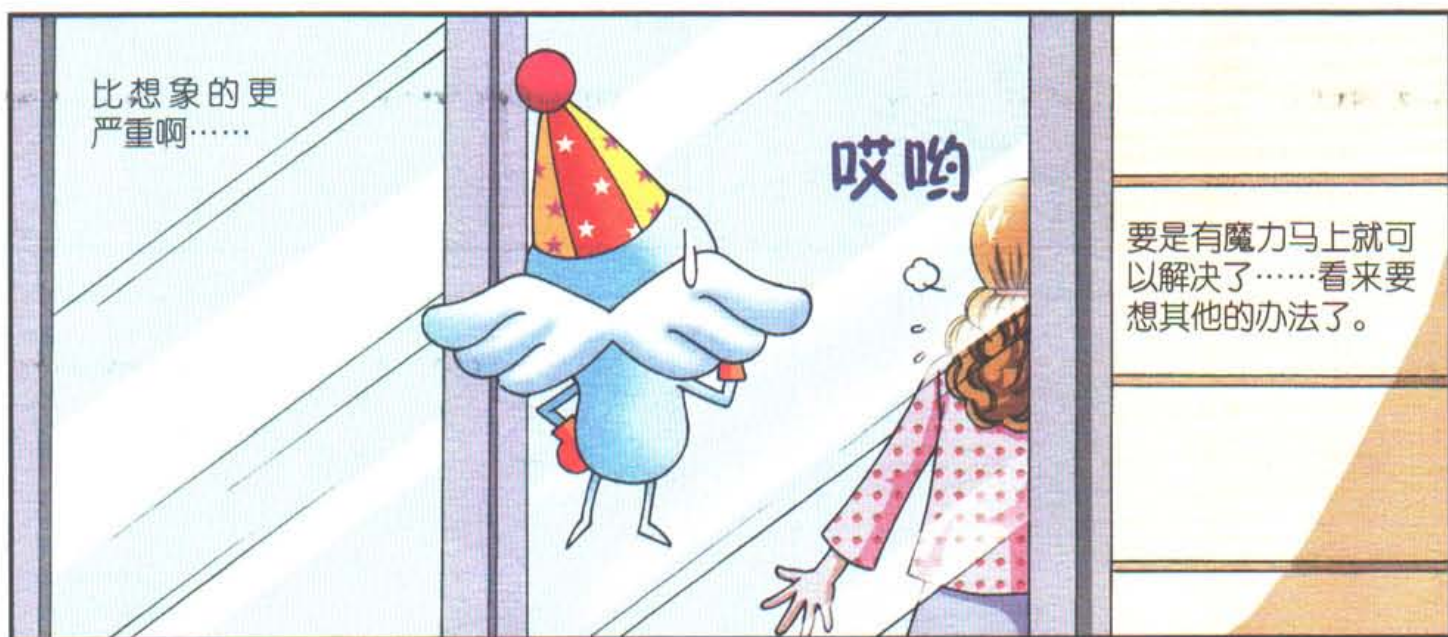
事情进行得好顺利啊！

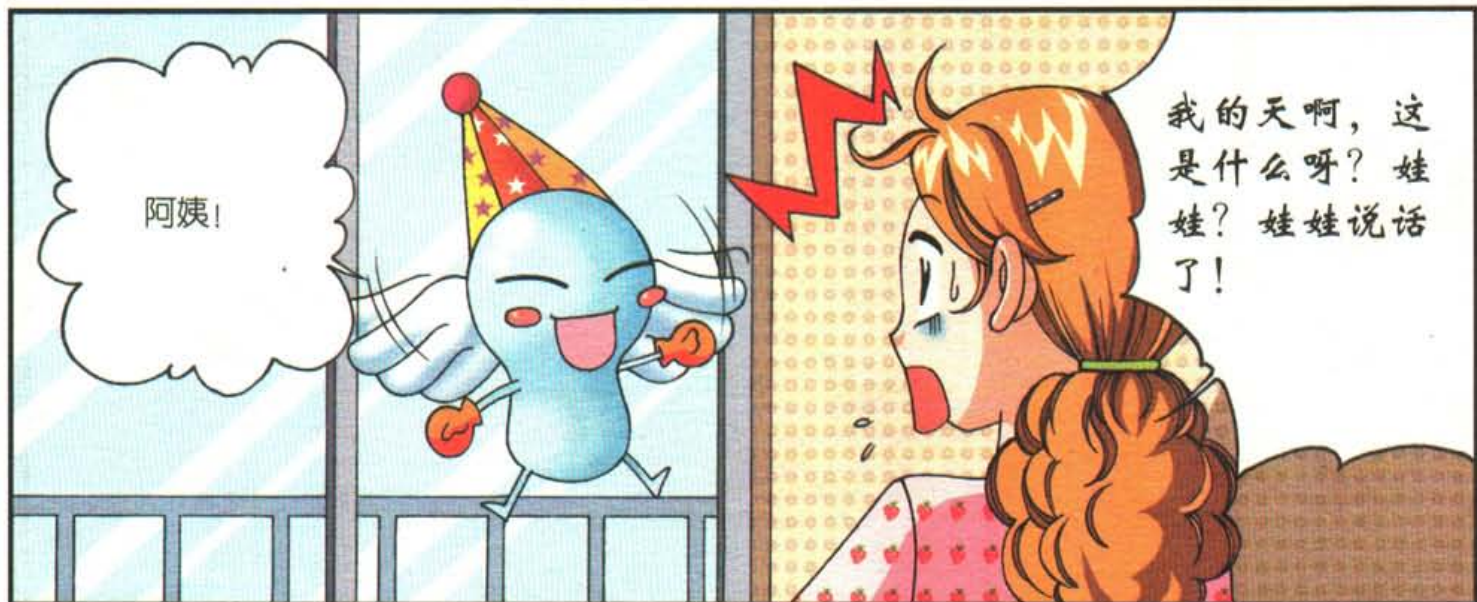


书包和衣服就这样随便扔在一边，鞋子又这么脏，太不像话了！



不祥的预感……





阿姨!

我的天啊，这
是什么呀？娃
娃？娃娃说话
了！



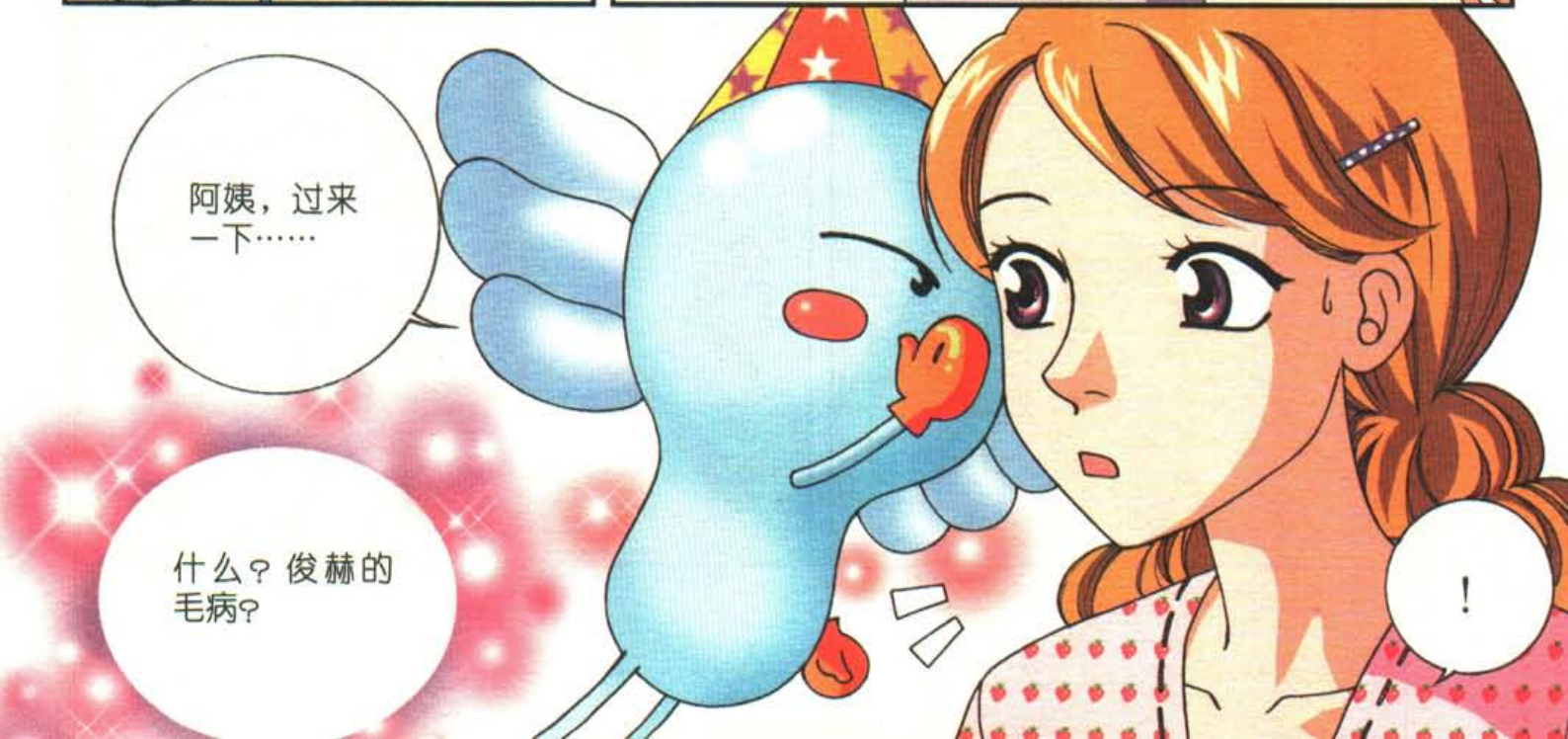
我不是娃娃，而
是俊赫的守护天
使。哈哈哈！



我真的病了吗？都
产生幻觉了！

哎呀，我的头
痛死了！

不，我是……



阿姨，过来
一下……

什么？俊赫的
毛病？

!

第二天





妈妈生病了也不知道关心一下，反而吃一些妈妈不让吃的零食！



看来是我把事情想得简单了，都是我的错。

嘘！



嗯，毛病不可能马上就能改掉，明天也许会比今天好一点的吧……



第三天

