内在的珍贵宝石

一个阿拉伯人的商队在沙漠中迷路了，一场毫无警讯的沙漠暴风，卷走了他们所有的装备，使得他们无法找到正确的方向，只能在一望无垠的滚滚黄沙中，不断地绕着绝望的圈子。

到了最后，商队中每一个人都筋疲力尽，只剩下等待死神降临的一点点力气。但众人仍不肯放弃努力，他们拼命地向上天祈求，希望能够活下去。

这样殷切的祈祷，终于感动了上帝。一位光明的天使降落在众人的眼前，指引他们往一个方向前去，告诉他们不远处即有一个水源丰沛的绿洲。天使在离去之前，还特别交代这群人，上帝的祝福还不仅于此，天使要他们在离开绿洲时，尽可能地将绿洲四周的黑色石头装满自己的口袋，并告诉他们，那些黑石头将会

需要全本请访问 www.ertongbook

令他们极度欣喜、也可能让他们失望之至。

天使再三叮嘱之后，消失了身影。商队的人们依照天使指示的方向，果然找到了那一处绿洲，他们喝够了水，便有人开始遵循天使的指示，将遍布在四周的黑石头，装进自己的口袋中。有一些人则认为，由此到下一个有水源的地方，不知道还有多远，带着那些笨重的石头，徒然增加自己的负担，无异是愚蠢之至的行为，便连一颗石头也不肯拿。

商队再次出发，走向天使指示的巴格达城的方向。一路上，沙漠中恶毒的烈日还是不放过他们，在艰辛的路途中，有人开始抱怨，为什么天使要他们带着那些沉重不堪的黑石头，简直是要他们的老命，于是边走着、边将黑石头逐颗丢弃。

但也有几个深具智慧的商队伙伴，他们坚定地相信天使的嘱咐，尽管已经累得奄奄一息，仍是坚持不肯丢掉任何一颗黑石头。

终于，他们走到了目的地——巴格达城，到了城内，第一件事，便是找了一个当地的长者，询问那些黑石头究竟是什么东西？为什么

天使会要他们苦苦地带着它们长途跋涉？

那位长者一见到黑石头，立刻发出一下响彻整个巴格达城的惊呼声。长者用颤抖的声音告诉商队的众人，那是传说中价值连城的黑宝石，单是他手中的这一颗，便足以买下半个巴格达城……

听完长者解说黑石头的价值之后，选择相信天使指示、辛苦将黑宝石带在身边的人，当然是欣喜若狂、终生都不用再为财富而烦恼。

而当时在绿洲自作聪明，一颗黑宝石也不肯拿的，自然是懊恼不已，恨不得拔腿就跑，回到绿洲去，狠狠地抓上几大把的黑宝石。只是，绿洲是不是还会在那里？这个答案，谁都不会知道——

最可怜的，是那些边走边丢弃黑宝石的人们。只见他们捶胸顿足、又叫又闹的，却也唤不回任何一颗价值连城的神秘黑宝石……

在我们的人生当中，是不是也会在不经意当中，丢弃了许多无价的神秘宝石？

我们选择用这个故事作为本书的开始，希望借由笔者多年来的采撷，能够帮您找回几颗

原本属于您的珍贵智慧宝石，协助您建立自我完整的价值观。更深切地盼望，您也能够大方地与您的朋友们，分享这些重新找回来的内在美好特质，且让我们一起携手，建构一个心灵的美好大环境。

名人智慧小语

天才，就是能够透视自我本质的人。

—— 喀莱尔

虚心归零的沟通

部队正在进行大规模的演习，一个特勤突击小组由于在执行任务时，发生了小小的意外，延误了相当多的时间，以至于当他们急行军赶到和接应的直升机约定好的地点时，却见不到直升机的踪影。

延误军机可是不小的罪名，这个突击队的小队长，此时急得犹如热锅上的蚂蚁，偏偏无线电又联络不上直升机。

整个状况完全不明确，小队长不知道直升机是不是已经来过，因为等不到他们而先行离去；或是连直升机也耽搁了时间，根本还未能来到指定的地点。

小队长情急之下，见到不远处的路边树阴下，有一位摆水果摊的老太太，当下也顾不得会不会引起扰民的投诉，便趋前向那位老太太询问道：“阿婆，请问一下，刚才你是不是一

需要全本请访问 www.ertongbook

直都在这里？”

老太太点头道：“是啊！从早上开始，我都一直在这里守着水果摊，有什么事吗？”

小队长客气地继续问：“我是想请问你，有没有看见一只很大的铁鸟飞下来、又急着马上飞走？”

老太太望了望小队长，诧异地摇头道：“铁鸟？没有啊！我们这里不出产这种鸟啊

小队长松了一口气，抹去额上的汗水，自言自语道：“没有看到！还好、还好，幸亏他们还没赶到，要不然、真的是要命——”

老太太忙着整理她的水果，悠哉地继续道：“铁鸟我是没看见，不过，刚刚倒是看到一架武装的战斗直升机停在这里，引擎一直没有熄火，应该是在等你们吧？”

小队长听了这些话，顿时吓了一大跳，惊叫道：“什么？你说什么？”

老太太道：“那架战斗直升机等不到你们，就先飞走了。年轻人，还好这只是演习。如果是真正作战的话，恐怕你就要像《第一滴血》

里面的兰博一样，因为没搭上直升机，而成为敌军的战俘喽——

小队长满脸的尴尬表情、愣愣地站在那儿，不知道该说什么话才好，心中却是很清楚地告诉自己，无论如何，在自己这一辈子当中，绝对再也不敢轻视任何人、也不敢再自作聪明地预设对方的立场了。

与人相处之际，惯于预设沟通模式的操控者，所得到的后果，往往只有四个字，叫做——“自取其辱”；而确实地虚心归零，却可以让自己不断成长、获得更多。

真正具备智慧的人，当然可以知道自己应该选择哪一种沟通方式！

名人智慧小语

想要攀登智慧殿堂的阶梯，必须先认识自己的不智。

——史波特·强生

说话的诀窍

有一个十分迷糊的人，姑且就叫他是“大雄”好了。大雄因为自己这个凡事不求甚解的态度，也吃了不少的亏，但因循于自己的习惯，倒也一直改不了这个要命的毛病。

有一天，大雄的上司请一位大客户吃饭，对于这个重要的饭局，大雄丝毫不敢掉以轻心。他深知自己的个性，生怕会迟到，特地算准了时间，提早出发，心想十拿九稳地，一定可以准时赶到。

不过，迷糊的大雄忘记将路上塞车的时间，也算进自己的行程当中，等他赶到餐厅时，足足已经迟到了二十分钟。

在上司翻着白眼怒视的尴尬状况下，大雄一边道歉、一边匆匆入座。刚坐下来，他就看到自己面前的那道菜，是一只香喷喷的烤乳猪。为了化解自己的窘境，大雄连忙讪讪地笑

着道：“哈！真巧，我坐在这只猪的旁边，我一向猪头猪脑的，看来我和它倒还真是分不开的一对——”

正当大雄陶醉在自己的幽默当中时，他隐约又感到隔邻有另一位白眼朝他这边飞来，大雄抬头一看，原来是那位大客户臃肿肥胖的老婆，在听了他所说的话之后，正怒目圆睁、恶狠狠地瞪着他。

大雄知道自己又不小心得罪人了，立刻急着解释道：“对不起，我所说的‘猪’，是指烤好的那只——”

言语传递的过程里，不经意间的话语，往往是造成误解的主因。偏偏人们又喜欢记挂着别人对自己无意间的所谓“语言伤害”，所以有着“利剑刺人痕易合，恶语伤人恨难消”的俗谚，提醒我们要管好自己的嘴巴。

想要不让自己在无意间因为所说的话而影响到旁人，只有一个诀窍，就是要求自己随时清楚周遭的情况与自我的定位，保持不责备、不批评、不抱怨的原则及态度，就不容易得罪人。

遇上故事中大雄这般的状况，相信这样的说话准则，应该也会有着极大的帮助。

名人智慧小语

我们所说的话生有羽翼，有时不能飞向自己想去的地方。

——埃里奥特

洞悉真相的智慧

海滨的渔村又到了一年一度大拜会的时候，渔村中每一户人家都准备丰盛的酒席来招待宾客。

一大群学生应同学家长的邀请，专程赶到渔村中来吃这一顿饭。丰盛的菜肴一道道地端上桌，学生们高兴地大快朵颐，每一盘菜都吃得盘底朝天。请客的主人家见到这群学生的胃口这么好，也笑得咧开了嘴，开心不已。一顿酒席下来，当真是吃得宾主尽欢。

最后一道菜终于端上桌了，按照渔村里多年流传下来的习俗，这最后一道菜，一定是最大的一条鱼。

学生们在主人殷勤地相劝之下，又是一阵狂风扫落叶般地，将这条大鱼的一面吃个精光。这时候，有几个比较敏感的学生警觉地想到，在渔村当中，有着一项吃鱼的禁忌。

需要全本请访问 www.ertongbook

一般打鱼人家吃鱼的习惯，在吃完鱼的一面之后，他们只是从鱼骨头的缝隙当中，将鱼肉细心地剔出来吃，绝不会将整条鱼翻面来吃的，这是为了忌讳出海航行时，自己的渔船会遭遇风暴而翻覆。

学生们想到这个忌讳，也就没有人敢大胆地伸出筷子，将盘中的大鱼翻面来吃，只是慢慢地想从鱼骨头的缝隙里，挑出鱼肉来。

没想到，这一家的男主人大笑道：“这样子吃鱼怎么会过瘾？鱼就是要这样吃的——”口中说着，筷子一伸，顿时就将整条大鱼给翻了过来。

学生们看到这个举动，当场大吃了一惊，便有人开口问道：“伯父，渔村中不是有一项禁忌，吃鱼是不能翻面的，难道你们不信这些忌讳？”

主人依然大笑，道：“信啊！怎么会不信呢？渔村中几百年流传下来的禁忌，谁敢不信喔。”

另一个学生接着道：“那你还把鱼翻过来——”

男主人一边吃着鲜美的鱼肉，一边神秘地笑道：“渔村中，不一定全都是住着捕鱼的人家啊！像我们家，就是专门打造渔船的。”

在世事诡谲多变的人生当中，有太多的事情，我们不能单从它表面所呈现的状况，来加以判定其是非因果。具有智慧的人，会在通盘了解所有资讯之后，自行做出正确的决断。

试着让自己的眼光，也能够穿越表面所呈现出来的假象，一举看清事物背后真正要告诉我们的哲理。学习拥有洞悉真相的眼光，是能够让自我心灵更具有智慧的一种艺术。

名人智慧小语

发掘错误比寻获真理容易。因为前者浮于表面，容易见到；而后者往往藏于极深之处。

——歌德

做出正确的决断

夏日的午后，妈妈正赶着将一天当中最后的一篮衣服洗好，希望能够赶得上日落前的阳光，可以将衣服晒干。

当她忙得正起劲儿的时候，突然听见前厅传来一声孩子的大叫，接着就是她那个五岁儿子嚎啕大哭的声音，由远而近地传来。妈妈无奈地叹了口气，只得将双手擦干，蹲下身子来，正好赶上儿子飞奔过来扑进她的怀中。

妈妈爱怜地问道：“怎么啦？又摔倒了？哪里痛？来，妈妈帮你看看——”

儿子摇了摇头，哭着道：“不是摔倒——”

妈妈摸了摸他的头发，温柔地道：“不是摔倒？那你又为什么要哭呢？乖！不要哭，告诉妈妈是怎么一回事，好吗？”

儿子在妈妈细心的呵护之下，终于暂时止

住了哭泣，抽咽地道：“爸爸在修理桌子，我在旁边，看他拿铁锤敲钉子——”

妈妈着急地问道：“是爸爸的铁锤打到你了？”

儿子摇头道：“不是！我站在旁边，想要看看，如果爸爸的铁锤没能瞄准钉子，不小心打中自己的大拇指时，究竟会怎么样？”

妈妈对于儿子的这种特殊好奇心，不觉失笑道：“铁锤敲中大拇指？真亏你想得出来！然后呢？爸爸到底有没有失手打到自己的手指头啊？”

儿子点了点头，道：“有啊！才第三下，他就瞄准了自己的大拇指，狠狠地敲了下去

妈妈大笑道：“真的打中了？哈！哈！那你应该会觉得好笑才是，又怎么会哭呢？你是舍不得爸爸会痛吗？”

儿子又开始哭了起来，道：“才不会舍不得呢……我当时马上就笑了出来，然后……爸爸正在痛，一个巴掌就挥过来了……”

有着太多的误解，源自无法真正听清楚事情的真实状况，就像故事中的妈妈一样。弄到了最后，当真不晓得是应该笑、或是应该哭才对，是所谓“啼笑皆非”的境界。

所以，对于任何事情，在下最后判断之前，千万别忘了，一定要完全将情况听清楚，一知半解和听而不闻所造成的纷乱，保证是不相上下的。

另外需要警觉的是，“迁怒”绝不能处理任何事情，动手教训孩子，对他们也不会有正面的效果。上述两者，都是大人们本身处事能力不足所衍生的错误反应，有智慧的你，相信可以不必倚赖成人体型的优势，来处理小朋友的问题。

以强势暴力加诸于孩子身上，只会让我们得到一个动辄对人暴力相向的孩子，想要让家里更温馨、让社会更祥和，必须从我们自己身上做起，给孩子一个没有暴力与恐惧的良好生活环境。

名人智慧小语

愤怒是片刻的疯狂，所以你要控制情绪，否则情绪便控制了你。

——大仲马

需要全本请访问 www.ertongbook