

第一章 人性变异和性格破产

1 心理研究的盲点

骇人听闻的事件

现今，性格变态和精神病态这些用语已为人们所普遍熟悉，而“性格破产”这个词至少在心理学术语中是无从寻找的。虽然如此，我还是想不揣冒昧地用这个词来说明我的看法。因为在现实生活中，有些看似性格普通、精神正常的人在一夜之间却成了一个制造悲剧的人物，而这样的例子实在是举不胜举的。我认为这种现象是无法用性格变态和精神病这些概念来加以说明的。

当然，各种调查证实，这种人中有一部分是精神变态者。日本航空公司的 K 机长在飞机即将着陆的一瞬间令人不可思议地拉起机头径直冲向大海。这突如其来的不正常行动使人们为之惊异不已。精神鉴定证实 K 机长是一个精神分裂症患者。再比如杀

害自己的祖父、著名的英语学者斋藤勇博士的罪犯也是一个精神分裂症患者。

然而，并不是每起事件的罪魁祸首都是精神病患者。相反，虽然精神病患者招致的灾祸使人触目惊心，但是从数量上来说，它的比率大大低于由非精神病患者引起的事件。

请看以下这些也有可能发生在你身边的事例。

在 1982 年的一次棒球锦标赛中，最后决赛在势均力敌的中日本队和巨人队之间进行。这场比赛使球迷们热情达到了疯狂的顶点。9 月 29 日的《每日新闻》报道了一则球迷用刀伤人的消息。事情的经过是这样的，9 月 29 日凌晨 2 时 30 分左右，在松户市的一家 M 酒店内，T 氏（土木工人，35 岁）在同公共汽车司机 K 氏（34 岁）等四五人饮酒时问起当晚巨人队对中日本队的决赛胜负情况，K 氏回答说是巨人队得胜。T 氏听后便显出一副大为懊丧的神情。K 氏见状便取笑 T 氏说：“你这家伙大概是弹子游戏店老板吧。”受到奚落的 T 氏顿时勃然大怒，站起身来冲出了店门。他跑回自己家中拿了一把 18 厘米长的文具刀又来到那家酒店。一进门他就冲向 K 氏连刺数刀，然后又刺伤了前来劝阻的 O 氏（36 岁）。结果致使 O 氏腹部重伤，被送进医院治疗了一个月；K 氏右腹部受伤，也治疗了一个星期。当天凌晨 3 时 50 分，T 氏被闻讯赶来的松户市警方以杀人未遂罪当场逮捕。

对新闻媒介的报道我们也须用自己的头脑来加以分析，不能盲目地全部信以为真。这起事件中的当事者双方是怎样的关系，他们是素昧平生，还是相熟已久，关于这一点新闻报道语焉不详。如果当事者双方是熟人的话，那么这起恶性事件的背后也许有着各种错综复杂的原因。从 T 氏回家取了凶器又冲到酒店这一行动上，我们可以依稀看到 T 氏固有的性格。自己偏爱的球队惨败于对手，又被人无端地奚落取笑，当然会产生一肚子的怨气，这种心情我们普通人都是体验过的，是可以理解的。那么一旦面临这种情况到底该怎么办呢？有人也许会回家重新喝上一杯，以消除心中的愤懑；有人也许会当场据理力驳，或者出其不意地给对方一顿老拳然后逃之夭夭；也有的人大概会笑容莞尔地反唇相讥。

在某种特定的情况下，不同的人会采取不同的行动，而这种独特的行动正是其性格的明显反映。

T 氏没有采取上述任何一个行动，而是携带凶器又冲回了酒店行凶。当然这种行动也有可能是酒醉后一时性起所致。据警方称此人并无前科，所以这种无视法律的行为对 T 氏来说也许是平生第一次。在事件发生的当时，受害者和在场的人们都大为吃惊，感到不可思议。现在事过境迁，T 氏本人也一定会为自己的荒唐举动而追悔不已的。

我认为在 T 氏的性格以及日常生活中的行为类型积淀里正潜伏着导致行凶伤人事件发生的因素。

不管是与生俱来的也好，抑或是后天环境造成的也好，容易激怒的性格或者是拘谨的性格在其日常生活的行为里总是会得到一定程度的显现。我和T氏没有任何接触，因此不敢妄下结论。我只不过是在论述的过程中以T氏的事件为例作一个一般性的判断。

我想强调的是，那些在平时的言行举止里并无异常情况，而只是在性格上有易怒、想不开、粗暴及执拗等表现的人，如果疏于自律，那么就有可能使自己的人生毁于一旦。也许大家都很自信地认为自己绝对不会干出那种荒唐可笑的行为。可是，当一个人在心理上受到各种压力的折磨，精神处于极限状态时，或者是嗜酒成瘾、酩酊大醉时，就是其本人也很难预料自己会干出些什么来。

一时冲动的背后

有一次我曾就一个案件受理过法院委托的精神鉴定。该案主犯——一个三十一岁的母亲把自己仅四个月的婴儿活活溺死在浴池里。这个母亲理所当然地受到了社会舆论的强烈谴责。人们咒骂她是一个惨无人道的“畜生”。据我的观察，她只不过是一个很普通的家庭主妇。她出身于生活优裕的中产阶级家庭，家庭环境良好，其家属中亦无人具有反社会倾向。她是四姐妹中最小的，连她的几个姐姐都对性情如此温和、开朗的妹妹会杀死自己的孩子感到

不可思议。从她本人的儿童期和少年期来看亦没有什么与众不同之处。她学习成绩中等，虽然没有令人刮目相看的才能，但却是一个公认的听话、好学、有礼貌的学生。高中毕业后她进入一家事务所，在日常生活和工作中性格坦率开朗，与人相处甚是和谐。二十一岁时她和同单位的一个男青年结了婚。婚后她仍然工作了一段时期。二十六岁那年生下了大女儿后便辞职回家。她象普通的母亲那样抚养照料自己的孩子。他们的夫妻生活也很正常。虽然一度曾因丈夫的风流韵事而导致家庭不谐，但她本人承认风波过后丈夫完全停止了与那女子的来往，没有留下任何隐患。

生下女儿的第四年她又生了个儿子。和头胎一样，这次也是剖腹产。她曾打电话把自己生产的事告诉她的好朋友。她承认自己对生二胎从未感到精神不快。然而悲剧还是发生了。那天一大早她和往常一样送走了丈夫后，便忙碌着打扫房间、洗濯衣服，接着隔壁邻居有事外出请她代为看家。据她本人说那时恰是月经期过后的两三天，因此感觉头脑昏沉，情绪茫然。不过这起事件究竟是否生理原因所致尚无法断定。午饭前她给婴儿换了尿布，喂了牛奶。过了大约一小时，她却把正在熟睡的婴儿抱进浴室，溺死在浴池里。事发之后，她否认自己有杀死孩子的企图，对如此残忍的行为她自己 also 感到莫名其妙、不可思议。精神病医生对她的精神状态作

了检查诊断，并未发现有任何精神病的迹象。我也曾和她接触了好几次，从十几种心理测验的结果来看，结论和精神病医生的诊断是一致的。

然而我还是发现了她性格上的一些问题。表面看来她善于交际，性情开朗。但是也存在着一种倾向，那就是把自己的感情和心理纠葛的痛苦折磨压抑在内心的深处。据说她的父亲沉默寡言，性格内向，而母亲则热情坦率，善于交际，爱慕虚荣。因此作为他们的血缘继承者，她的性格中就同时存在着这两种完全相反的性格因子。

结婚以前，她在平安的家庭环境中受到了良好的保护和照顾，从来没有感到过任何压力。即使压力临头，家人和邻居们的庇护帮助使她能够得以迅速回避，也就是说，她那脆弱的性格并没有得到充分的表现。在她本人也没有意识到这一点的状态下就进入了结婚生活。由于婚后离职，她的生活圈子一下子变得狭窄了。他们的新居借自她丈夫的一个亲戚。为了避免得罪这个亲戚，八年来她过着谨言慎行、小心翼翼的生活。在家庭生活中，她丈夫生性孤僻，沉默寡言，她很少有机会打开自己的心扉，向丈夫倾诉衷肠。有了孩子以后，更是整天忙于抚养照顾，很少同外界接触，过着闭塞枯燥的生活。这种情况给她精神上带来了很大的压力。加之产后体力恢复缓慢，身心疲倦，在此期间丈夫又在外拈花惹草，这一连串的事情接踵而至，造成她精神上强烈的骚

动不安，最终导致了突发性的杀人行为。

事发之后，她的情绪极端混乱，素来正常的月经期也变得紊乱无序。这个现象反而证明了她是一个普通的妇女，而并不是精神分裂症患者。再者，在杀死婴儿前她还给他换尿布、喂牛奶，这些表示母爱的行为本身也是和杀人行为相矛盾的，也就是说，这起杀害婴儿的事件并非有计划的谋杀，而是一时冲动的结果。各种心理测验证实，她是一个难于忍受压力的人，在错综复杂、艰难曲折的生活现实面前显得手足无措。在她结婚以后，各种压力不断降临，使她那本来就非常脆弱的控制自我的机能彻底破产，从而落得个悲惨的结局。

这个事件使我们充分认识到人本身就是一个非常复杂难解的谜。当时，报纸、电视就其杀人动机作了一些简单草率的判断。有的报道说由于孩子的出世妨碍了她外出就职，故而起意杀人。然而，在三个月的时间里，除对她本人以外，我们还遍访了她的丈夫、兄弟姐妹、过去的同事和朋友以至她中学时代的班主任，调查结果证明事件的起因远非如此简单。

天生的脆弱性格和后天环境压力的积淀错综复杂地交织在一起，从而导致了这场突发性的常人难以预料的人生惨剧，这就是我的结论。

一个老实人的毁灭

让我们再看一个例子。

排字工出身的 A 君历经创业的千辛万苦，终于在一个小城镇上开设了一家印刷厂。他雇有众多的工人，承接了出版社和企业的大量订货，渐渐地富起来了。从前当排字工时他住的是租借的公寓，而现在在东京的市中心他拥有了属于自己的豪华住宅。过去，老实憨厚的 A 君一心扑在工作上，连业余爱好也顾不上。但是自从在银座的俱乐部放荡了一回以后，就渐渐地陷入了泥坑而不能自拔。他和一个酒吧女郎成了相好而整天放浪形骸。如果事情仅止于此那还无妨。其后他不满足于专事活字印刷。在酒吧间和俱乐部他结识了一些艺术家、漫画家，觥筹交错之间，由于别人的竭力煽动，他有意转产从事豪华印刷物的印刷，并着手干了起来。他的产品一度大受消费者的欢迎，销售量大大上升。A 君见状便不惜金钱进行了大规模的设备投资，但恰在此时世界上发生了石油危机。为了避免在竞争中失败，他仍然不改变投资计划，不甘心就此缩小生产规模，而是一意孤行地蛮干，结果债台高筑，使企业彻底破产。事至如此，那个银座俱乐部的相好对他失望了，便一走了之投向了别人的怀抱。每天上门讨债的人络绎不绝，这使他的妻子实在难以忍受，最后向他提出了离婚。他的儿子也被迫从大学退学，一气之下就离家出走了。在那年岁末一个寒风凛冽的夜晚，A 君从高楼上纵身一跃结束了自己的生命。

性格深处的隐患

如果 A 君成功后仍能一如既往,不骄不奢,自重自爱,那么他的事业一定会更加兴旺发达,个人生活也无疑会幸福美满。然而可惜的是他却走向了反面。他缺乏从事彩色印刷物工作所要求的艺术鉴赏力,却对艺术抱着过于天真的憧憬。正是他性格中的单纯、天真因素使他的理想成为了泡影。

在旁人看来, A 君的性格变化似乎是在一夜之间一下子完成的。的确,环境的变化对性格的影响是异乎寻常的。但是我认为 A 君的性格实际上丝毫不曾改变。让我们借用音乐术语来打一个比喻,在 A 君身上,过去的诚实勤恳是他的性格基调所奏出的‘主旋律’,而后半生丧失自我的放荡不羁则是‘副旋律’。这二者原本是紧密相连、浑然一体的。只是由于受到主旋律过于强烈的压抑,使副旋律不得不寻找一个突破口,以迎接人生的第二乐章。对于这一点,他本人和周围的人们都没有充分认识到。诚实勤奋、谨小慎微的性格使 A 君无法看清自己容易上当受骗的另一面。当隐匿在内心深处的危险因素初露端倪时,如果本人能及时地加以注意并采取有效的措施,那么就能逢凶化吉,避免性格破产的危机。然而,我们往往很难做到这一点,这正是我们身为凡人的可悲之处。有许多人在日常生活中并没意识到自己性格深处存在着隐患,即使有人有所意识,

也认为这没有什么了不起，不会给自己的人生带来灾难。然而，当一个人一旦处于某种极限状态，存在于他性格中的危险部分便会突然发作，引起精神混乱而导致悲剧的产生。

2 何 谓 性 格

三种可怕的反应

上面我向读者介绍了几个事例。尽管这些事件听来是那样地惊心动魄，但这些事件的主人公都只不过是一些普普通通的人而已。那么这些普通的人们何以一落千丈或成为罪犯呢？我认为根本的原因还是在于他们本身的性格。因为他们无一例外地采取了错误的行动来对待降临人生的各种压力，而一个人的行为又恰恰是他本身性格的反映。因此我想把这种在各种压力下惊慌失措、丧失正常理智而导致自我毁灭的现象称作“性格破产”。

在论述性格破产之前，先让我们来思考一下什么是人的性格。关于这个问题心理学家们众说纷纭，见解不一。性格是指给一个人的独立个性带上区别性特征的多种特性的整合，并以其独特的行为和思考而表现出来的持续稳定的、基本的倾向。无可讳言，要给性格下一个精确严密的定义是难乎其难的，所以我们在此不去加以详论。

使独立的个性带上特征的各种特性称为性格特

性，表达这个概念的语词很多。而所谓性格破产则是和否定意义的性格特性有关，例如自卑感就是其中之一。还有如性情粗暴、意志薄弱、朝三暮四、神经过敏、冷酷无情、个人至上、自由散漫、狂热盲动、急躁轻浮等，这些都是否定意义上的性格特性，而其中的一部分在我们每个人的身上都不同程度地存在着。那么，具有某种性格特性的人一旦身处压力重重的环境，或者其感情因某种挫折而行将全面崩溃的情况下，会产生何种反应呢？这是一个非常重要的问题。

假设附近发生了一场火灾。在这种紧急情况下，有人会立即通知消防队，并积极地参加救灾工作，他的这种习惯性反应我们称之为“健全反应”。但是，如果他的性格特性驱使他乘火灾之乱混水摸鱼，进行盗窃活动，那么他的这种行为就是“反社会反应”。

如果有人一见失火就情不自禁地扑向大火意欲引火自焚，这种行为就是“自我否定反应”。还有的人在大火面前不但按兵不动，袖手旁观，而且还幸灾乐祸，希望火烧得越旺越好，这种反应称之为“非社会反应”。具有后三种反应——反社会反应、自我否定反应、非社会反应的人可以说是最容易陷入性格破产危机的。这里说的是容易导致性格破产，就是说也有可能并不立刻发生性格破产。但是，尽管这次可能幸免于难，可以后如再处于同样境地时，难保

他们不会作出非健全反应的行为。

除此以外，即使那些在某一时刻显示出健全反应的人也不一定保证任何时候都能作出同样的反应。在救火工作中因表现积极得到了人们赞扬而从此变得得意洋洋的人，也有可能在以后遇到火灾时不顾一切地冲向危险的烈火，白白葬送自己的生命。如果这是出于真正的英雄主义那则另当别论，如果这种行为是其莽撞性格所使，这时的反应就是一种非社会反应，可以看作是性格破产。

上述火灾的例子使我想起了一个人，他就是对新日本大饭店的火灾负有直接责任的横井英树，这场大火葬送了三十多人的生命。观察此公前半生的“习惯性反应”，我们可以知道这场悲剧的发生决非偶然。二次大战以后，横井施展各种阴谋诡计，不断地并吞了众多的企业。他利欲熏心，只顾赚钱，而对企业经营本身并无兴趣。因此，尽管他腰缠万贯，积聚了一千多亿日元的私人财产，但是在他所经营的饭店里连标准化的消防设施都没有安装。听说他的人生信条是“为金钱不择一切手段”。从身无分文到巨商豪富，对于他来说“为金钱不择一切手段”这一信条的产生正是他当年处于一贫如洗的困境下进行开创性奋斗的习惯反应。可是这种习惯反应后来被无限制地夸大在日常生活中，这样就使得他的性格越来越偏激。1982年1月，横井经营的新日本大饭店由于一个外国人抽烟不慎酿成了一场大祸。也许

横井本人对此只是抱怨自己命运不济，但从给他人（社会）所造成的严重后果来看，我们可以说这是一场地地道道的性格破产。

诱发条件因人而异

从以上的论述中我们可以看到，性格破产的根源来自某种性格特性，这种性格特性在某种特定的状态下会导致性格破产。所谓特定的状态，其内容是多种多样的。对一些人来说可能是家庭的各种负担，而对另一些人来说则可能是社会性的人际关系以及经济条件等等，也就是说是指周围环境给人带来的各种压力。一般来说，被称为神经衰弱的神经症，心因反应以及身心症等这些由于压力的作用而产生的症状都是诱发性格破产的因素。另外，性的问题也很有可能成为性格破产的诱发条件。性倒错和变态性欲都是不正常冲动的结果，它们往往会成为诱发性格破产的导火线。这里还必须补充一点有关心理疾病——精神病的问题。精神病是性格中的异质疾患所引起的状态，它会导致性格的崩溃。因此我们可以认为精神病处于性格破产的另一端。精神病质人格是变态心理学家常用的一个术语，从字面上我们就可知道它和精神病或精神病患者并非同一个概念。精神病质人格表现为性格变态，往往给自己和他人带来不少烦恼，但并不一定会直接酿成人生悲剧。相反，有不少人在精神病质的无尽折磨

下，竟然得以创作出卓越的艺术作品而享受着人生的快乐。然而，一般说来，精神病质人格是较易导致性格破产的。

3 正常人的异常行动

偏向与统计数字

在当今时代，性格破产者是否比过去有增无减？对这个问题，人们见仁见智，议论纷杂。就引发性格破产的元凶之一——精神病来看，其发病人数与过去相比并无明显的增长。日本厚生省每年 7 月进行一次全国疾病患者调查，下页表是从精神障碍这一项目中摘出来的。（1978 年以前和 1979 年以后在分类上有一部分变更。）从这张统计表中可以看到精神障碍疾病患者的数量确实有所增加，但是如果把它同人口总数的增加两相对照，那么就可知道精神障碍疾病患者所占的比率并没有上升。仅就精神分裂症一项来看，1977 年达到了顶峰，其后则时有起落，并非始终呈现上升的趋势。

但是另一方面，刑事犯罪从 1981 年左右开始猛增，1982 年的刑事案件为 150 万件，几乎可以与战后刑事犯罪最猖獗的 1948 年、1949 年相匹敌。不过，其中凶杀犯罪和暴虐犯罪的比率略呈下降趋势。而大量增加的则是偷窃摩托车和自行车的盗窃案件、贪污案件以及利用计算机进行犯罪活动的智能

精神障碍病人人数变化表

(单位:千人)

	1975 年	1976 年	1977 年	1978 年	1979 年	1980 年	1981 年
总 数	301.3	313.0	319.8	313.3	325.9	339.1	353.1
老年期及初老期的器质性精神病	—	—	—	—	18.7	22.7	22.4
酒精中毒性精神病	3.3	2.2	2.0	2.2	2.2	1.9	3.1
精神分裂症	184.6	192.2	202.6	194.7	199.9	201.2	216.2
躁郁症	16.0	16.3	17.2	14.6	14.2	17.3	17.0
其他精神病	17.4	17.9	20.2	18.2	9.2	10.7	10.6
神经症	33.3	37.6	30.1	33.3	32.4	37.3	35.5
人格异常	1.7	1.6	2.1	1.8	—	—	—
酒精依赖症	15.2	14.5	15.7	14.0	19.2	18.2	17.1
其他非精神病性精神障碍	16.8	17.3	15.5	14.8	14.8	14.5	16.2
神经衰弱	13.1	13.5	14.5	19.7	15.4	15.3	15.1

犯罪案件。由此我们感到，由精神障碍引起的性格破产并没有增加，而过着普通生活的所谓正常人的犯罪——性格破产则正在增加。

战后不久的意大利拍摄了一部著名电影——《偷自行车的人》，对当时的主人公来说，自行车是维持其生活的不可或缺的宝物，尽管他也清楚偷窃别

人的自行车有可能使车主的生活陷入困境，因而是一个严重的犯罪行为。但是，为了正在挨冻受饿的妻儿老小，他还是伸出了罪恶之手。而现代日本社会频发的盗窃摩托车和自行车案件，其动机和情况都不可与此同日而语。首先，盗窃者本人并没有那种因陷入生活绝境而冒险犯罪的强烈的犯罪意识。然而，犯罪就是犯罪，法律对任何罪犯都是不会予以姑息宽容的。虽然现代日本社会物质极端丰富，人们对盗窃自行车之类普遍采取一种漠视宽容的态度。但是，在现时的社会中，一个人一旦被绳之以法，对他的一生就是一个决定性的打击。纵有出头之日也很难令人们刮目相看。在各种情况下性格破产就会乘虚而入，降临其身。对本人来说，开始只是为了一时好玩而把双脚伸入小小的水塘，殊不料却误入深深的泥潭以致身心俱损。

一般认为，发生在现代社会中的性格破产此种情况明显居多。不仅仅是盗窃，国家机关以及一般公司中的贪污，特别是受上司胁迫而误上贼船的贪污事件，可说是此种性格破产中最具代表性的。开始时本人并未料到自己正滑向“破产”之路，一旦突然意识到自己走的正是一条绝路并为此忧心忡忡之时，却已经为时过晚。一旦走进司法机关的传讯室，就会在对上司的忠诚和自己的良心之间犹豫不决，从而走上自绝之路。这样的案例是举不胜举的。

在茫然的人生之路上，性格破产与非破产的叉

道繁多，一念之差便会误入歧途，这时驱使自己作出“荒唐选择”的不是别的，正是自己的性格。这种性格来自何处？又是以怎样的形式栖身于人们的心中？对这些问题我们必须有充分的了解和认识。

现代人的心理疾病

前面谈到，精神障碍患者的人数与过去相比并无增加。可是，当今的心理疾病问题却非常严重，其程度超过了以往任何时代。这又是什么原因呢？这恰好和现代社会中癌症、心脏病及脑中风等疾病大量增加的情形相类似。过去，结核病被视为不治之症，其患者的死亡率相当高。但是，随着医学的发达，结核病以及其他各种传染病被一一征服，人们的寿命才因此得以延长。因此，在现代社会中，成人病患者的死亡率在患者总死亡率中占的比例就相当高。同时，优裕的环境条件给人们的生活带来奢侈之风，使得脑中风和糖尿病之类所谓的“富贵病”的发病率大大提高。

从心理疾病方面来看，神经官能症也是一种“富贵病”。在过去物质匮乏的贫穷年代里，人们为了填饱自己的肚子而四处奔忙，即使有心理上的压抑也无暇顾及。随着物质丰富的时代的到来，人们对物质的欲望一旦得到满足，便会丧失对精神压力的承受力。这样，神经官能症患者便应运而生。战争时期的日本，神经官能症患者寥寥无几。在芸芸众生