中国历代大家族系列

骑猎红尘中

两晋南北朝名门往事

王 磊 ◎ 编著

中国发展出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

骑猎红尘中：两晋南北朝名门往事/王磊编著. —北京：中国发展出版社，2007.10

（中国历代大家族系列）

ISBN 978-7-80234-067-1

Ⅰ. 骑… Ⅱ. 王… Ⅲ. 贵族－列传－中国－魏晋南北朝时代 Ⅳ. K820.35

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第142684号

书　　名：骑猎红尘中：两晋南北朝名门往事
著作责任者：王 磊
出 版 发 行：中国发展出版社
（北京市西城区百万庄大街16号8层　100037）
标 准 书 号：ISBN 978-7-80234-067-1／K·16
经　销　者：各地新华书店
印　刷　者：人民美术印刷厂
开　　本：720×1000mm　1/16
印　　张：14.5
字　　数：244千字
版　　次：2007年10月第1版
印　　次：2007年10月第1次印刷
印　　数：1—8000册
定　　价：29.00元

咨 询 电 话：（010）68990625　68990692
购 书 热 线：（010）68990682　68990686
网　　址：http://www.develpress.com.cn
电 子 邮 件：drcpub@126.com

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换

三国两晋南北朝时代，一个长达四百年的伟大战争时代，北方军人贵族的森重萧飒，南方门阀世族的神秀简约，交相辉映，一起构成乱世中的奇日之华。这一时代并不乏史籍的记载，但我们对它的印象却几近于无。是我们祖先对嗜血杀伐本能的有意抗拒？还是对哀鸿遍野梦魇的刻意遗忘？仰望苍天，默然无语。一千五百年过去了，英雄的史诗和悦耳的歌笑，连同中国历史上这个极致的贵族时代，一起颓然凤化。最后，请允许我用一首挽歌来悼念这一辉煌的时代并纪念参与创造了这个时代的人们。

昔日驱驰马，谒帝长杨宫。
旌旗白云外，骑猎红尘中。
今来白漳浦，素盖转悲风。
荣华与歌笑，万事尽成空！

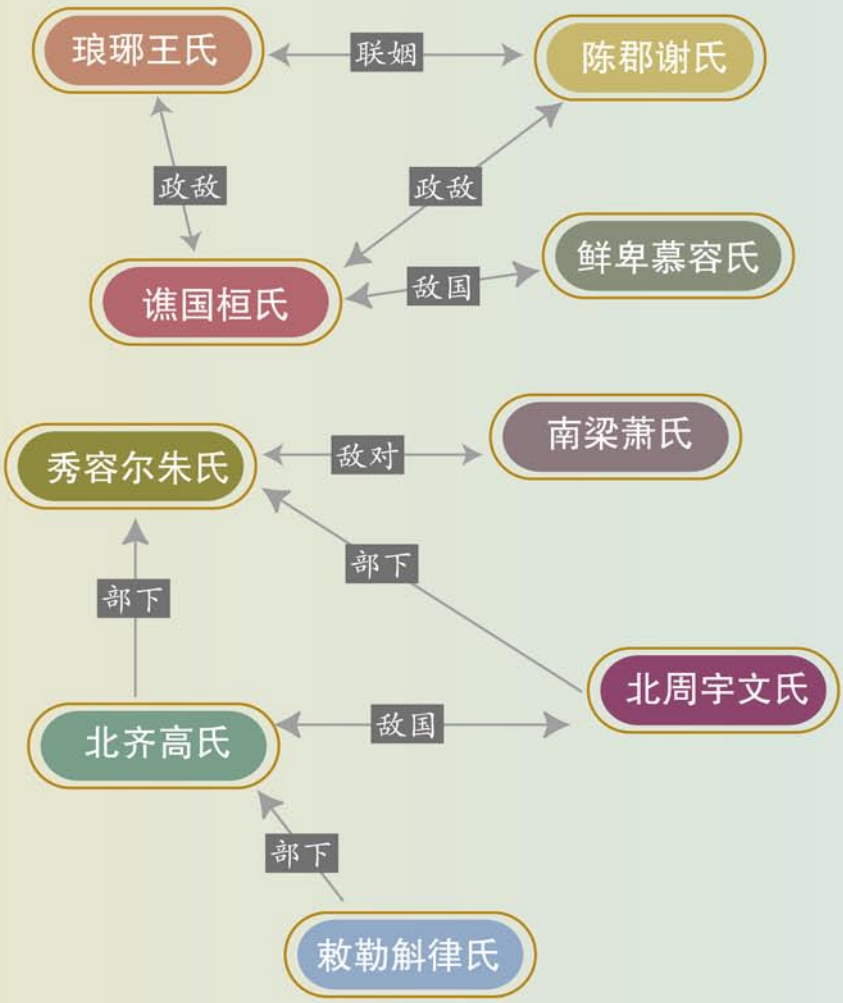
南北朝帝王更迭表

朝代名		民族	起讫年	创建者	国都	灭于何朝何国
西晋		汉	265～316	司马炎（晋武帝）	洛阳	前赵
东晋		汉	317～420	司马睿（晋元帝）	建康（今南京）	宋
南朝	宋	汉	420～479	刘裕（宋武帝）	建康（今南京）	齐
	齐	汉	479～502	萧道成	建康（今南京）	梁
	梁	汉	502～557	萧衍	建康（今南京）	陈
	陈	汉	557～589	陈霸先	建康（今南京）	隋
十六国	汉（前赵）	匈奴	304～329	刘渊	左国城（山西离石北）、长安（西安）	后赵
	成汉	巴氐	306～347	李雄、李寿	成都	东晋
	前凉	汉	317～376	张轨、张骏	姑臧（甘肃武威）	前秦
	后赵	羯	319～351	石勒	河北邢台、鄴（河南安阳北）	冉魏
	前燕	鲜卑	337～370	慕容皝	鄴（河南安阳北）	前秦
	前秦	氐	351～394	苻健	长安（西安）	后秦
	后燕	鲜卑	384～407	慕容垂	中山（河北定州）	北燕
	后秦	羌族	386～417	姚苌	长安（西安）	东晋
	西秦	鲜卑	385～431	乞伏国仁	苑川（甘肃榆中大营川）	夏
	后凉	氐	386～403	吕光	姑臧（甘肃武威）	后秦
	南凉	鲜卑	397～414	秃发乌孤	乐都（属青海）	西秦
	南燕	鲜卑	398～410	慕容德	广固（山东青州西北）	东晋
	西凉	汉	400～421	李暠	酒泉（属甘肃）	北凉
	北凉	匈奴	401～439	沮渠蒙逊	张掖（属甘肃）	北魏
	夏	匈奴	406～431	赫连勃勃	统万城（陕西横山西）	吐谷浑
	北燕	汉	409～436	冯跋	龙城（辽宁朝阳）	北魏
	代	鲜卑	338～376	拓拔什翼犍	盛乐（内蒙古和林格尔）	前秦
	冉魏	汉	350～352	冉闵	鄴（河北临漳西南）	前燕
	西燕	鲜卑	384～394	慕容泓	长子（山西长治）	后燕
北朝	北魏	鲜卑	386～534	拓跋珪	平城(今山西大同市)	北周
	东魏	鲜卑	534～550	元善见（高欢所立）	鄴（今河北临漳）	北齐
	西魏	鲜卑	535～556	元宝炬（宇文泰所立）	长安（西安）	北周
	北齐	汉	550～577	高洋	鄴（今河北临漳）	北周
	北周	鲜卑	557～581	宇文觉	长安（西安）	隋

骑猎红尘中

两晋南北朝名门往事

两晋南北朝世家大族关系表



需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二章　一个士族的炼成——陈郡谢氏／29
忘情物外·谢鲲／30
士族不齿／30
由儒入玄／31
永和风日·谢安／34
高卧东山／34
江左风流／37
纹枰谈兵／40
功高不赏／43
青燕飞来掠流年·谢灵运／45
家道没落／45
放逐之人／46
历史上的谢姓名人／53
第四章　多少楼台烟雨中——南梁萧氏／83
皇帝菩萨·萧衍／84
五十年浮华／84
瘸　猴／89
铁面军／93
天下勤王／98
极兵威于六门·萧绎／101
风雨如晦／101
平灭侯景／104
才子焚书／107
历史上的萧姓名人／109
第五章　前仆后继的英雄们——鲜卑慕容氏／111
日暮途远·慕容翰／112
羁旅之人／112
百步射环／116
天才与制度·慕容恪／118
少年天才／118
勇气与谋略／120
残缺的命运·慕容垂／123
身不由己／123
叛亦有道／126
历史上的慕容姓名人／129







目录



第一章　乌衣巷里梦一场——琅琊王氏／1

乌衣巷·王导／2

衣冠南渡／2

江南仲父／6

我不杀伯仁／8

相忘于江湖·王敦／10

王与马，共天下／10

若不噬人必被人噬／12

身后三策／15

千古伤心兰亭序·王羲之／17

兰亭集序／17

书　圣／23

历史上的王姓名人／27

第二章　何惧遗臭万年——谯国桓氏／55

英雄泪·桓温／56

刑门之余／56

荆州老兵／58

西灭成汉／60

北伐中原／62

简文帝／66

身后之名／67

灵宝为尘·桓玄／68

父为九州伯／68

刘裕一掷／73

家族屠灭／80

历史上的桓姓名人／81





第七章　风姿绝伦——北齐高氏／151

神武·高欢／152

六镇流民／152

霸府风云／157

断龙·高澄／161

继承父业／161

欲侵帝位／164

英雄天子·高洋／166

初政清明／166

凶淫发作／169

风姿绝伦·高肃／172

兰陵王入阵／172

天颜岂可再见／174

历史上的高姓名人／177

第九章　乱世的终结者——宇文氏／197

人中之龙·宇文泰／198

谁身犹箭／198

逆势强击／200

府兵制／205

灭佛弥勒·宇文邕／208

宇文护／208

灭　佛／210

高延宗／213

历史上的宇文姓名人／221





目录

第六章　刹那之荣光——秀容尔朱氏／131

天柱大将军·尔朱荣／132

边声四起／132

平灭葛荣／137

元颢入洛／138

殒于帝手／140

秀容第一武士·尔朱兆／143

雷波律令／143

纵虎出柙／145

秀容落花／148

历史上的尔朱姓名人／149

第八章　射雕英雄传——敕勒斛律氏／179

敕勒歌·斛律金／180

雁　臣／180

玉壁歌声／181

富贵之忧／185

射雕英雄·斛律光／186

落雕都督／186

踏雪邙山／187

盲人弄权／190

历史上的斛律姓名人／195





第五章

前仆后继的英雄们——鲜卑慕容氏

《通志·氏族略》上记载，慕容氏的发源地在今内蒙西拉木伦河与洮儿河之间，是部族首领高辛氏的后裔，慕容一姓的来历有三个说法：一说是出自鲜卑族。传说高辛氏的儿子居东北夷后，又迁移到辽西，号鲜卑。到涉归做鲜卑单于时，自称『慕二仪（天、地）之德，继三光（日、月、星）之容』，因此以『慕容』为氏，后来又改为『慕』氏。又一说，汉桓帝时，鲜卑檀右槐分其地中、东、西三部，中部首领柯最阙，居慕容寺，遂以地名为氏。还有一说，慕容廆（guī）的祖先世代戴一种叫步摇冠的帽子，各部落称之为步摇。后因读音错误，称为慕容氏。鲜卑慕容氏是4世纪时最富有传奇色彩的家族。从晋武帝司马炎灭吴一统天下到刘宋与北魏南北对峙，其家族历史贯穿了中国历史上最惨烈的五胡十六国时期。此间慕容氏人才辈出，如慕容廆、慕容皝、慕容儁（huàng）、慕容恪、慕容垂等皆是文武双全的英雄，当时其他家族只出了石勒、苻坚等个别人物。慕容氏的英雄们曾前仆后继地建立前燕、后燕、西燕、南燕四个燕国，前后历时七十多年，这些政权在政治和文化体制方面为后来北魏统一北中国，实施汉化打下了基础。

日暮途远·慕容翰

■ 羁旅之人

慕容翰，字元邕（yōng），昌黎棘城（今辽宁义县西）人，鲜卑族，十六国时期前燕名将。慕容氏两晋时期活跃在辽东半岛，四世纪初，慕容部落的首领慕容廆担任了鲜卑大单于一职。慕容廆就是前燕建立者慕容皝之父，吐谷浑第一代首领慕容吐谷浑是其庶兄。慕容翰是慕容廆的长子，谋略出众、臂力过人，擅长骑射，从小就受到父亲慕容廆的重视。



鲜卑部落遗址图

需要全本请访问 www.ertongbook.com

鲜卑是在匈奴之后北方崛起新的强大游牧民族，一部发源于位于今内蒙的鲜卑山，为东部鲜卑，包括慕容鲜卑、段氏鲜卑和宇文鲜卑。另一部发源于大兴安岭，为拓跋鲜卑。

“慕容”氏本来是姓“若洛”，在鲜卑语中“若洛”的意思是“富有”、“繁荣”。初为部落大人的尊称，后来成为姓氏。因为部落首领慕容护跋（亦称莫护跋）仰慕汉文化，听从汉族幕僚的建议，以“慕二仪之德，继三光之容”为根据，正式将“慕容”定为姓氏。

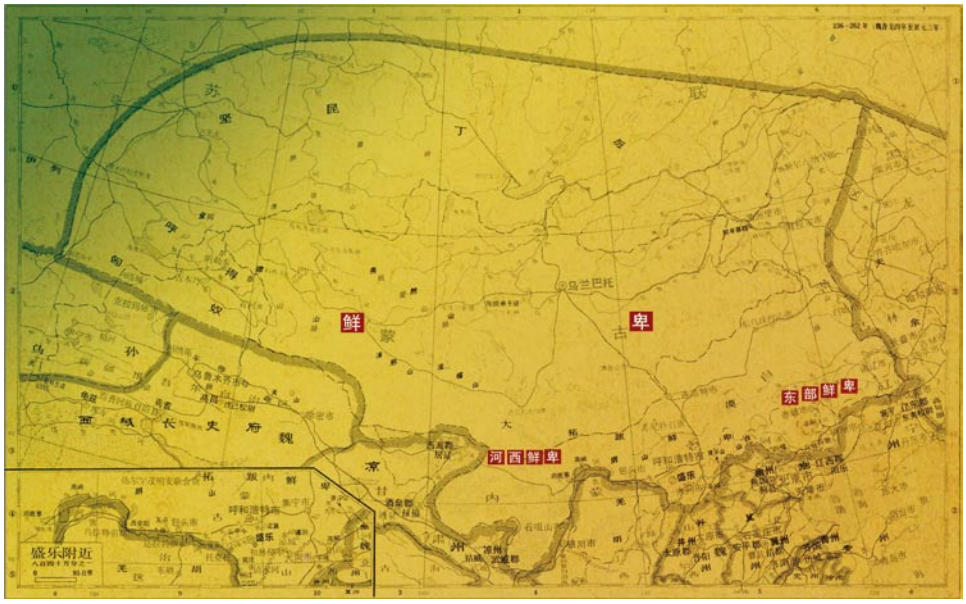
慕容鲜卑算是鲜卑第一大家，因为他们在各部中最早汉化，他们接受中华衣冠，向往中原文化，和中原来往也密切，自称“诸夏之一”、“中华旁支”。虽然慕容鲜卑深受汉文化影响，但其保留了游牧民族善于骑射的传统，加上经济优势，所以和其他鲜卑部落



鲜卑铁刀



鲜卑玉子母兽



鲜卑东西两部的位置

步　摇



步摇冠

步摇，附在簪、钗之上的一种金玉装饰，制作华丽。《释名释首饰》：“步摇，上有垂珠，步则摇动也。”《后汉书舆服志下》：“步摇，以黄金为山题，贯白珠为桂枝相缪，一爵（雀）九华（花），熊、虎、赤罴、天鹿、辟邪、南山丰大特六兽。”王先谦集解引陈祥道曰：“汉之步摇，以金为凤，下有邸，前有笄，缀五采玉以垂下，行则动摇。”唐白居易《长恨歌》：“云鬓花颜金步摇”。步摇，初行于贵族妇女，后也行于民间。有一说，慕容廆的祖先世代莫护跋喜戴一种叫步摇冠的帽子，各部落称之为步摇。在当地方言中，“步摇”的读音与“慕容”很相近，所以“步摇”后来就讹传成“慕容”。

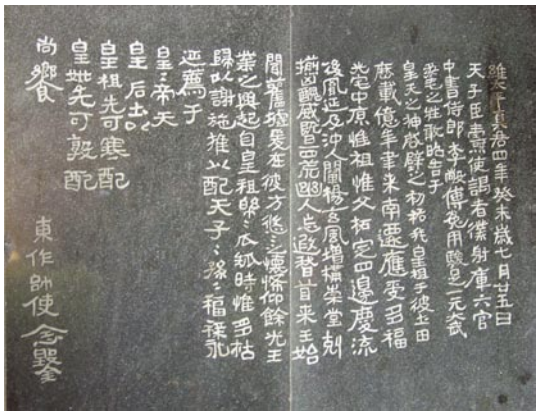
相比，他们就在随后的竞争中胜出了。

时值“八王之乱”，刘渊建立匈奴前赵王国，中原三百年乱世开幕。当时辽东鲜卑人也起兵反乱。慕容廆在随众造反还是归顺朝廷的命运抉择上举棋不定。在慕容翰的劝说下，慕容廆决定归顺朝廷消灭反叛势力，于是慕容翰率兵镇压叛乱的鲜卑部落，将叛乱部落俘虏的晋民夺回，送归晋朝，慕容鲜卑勤王拥晋，是一次重大的战略部署。这样做获得了大多数汉人的好感，很多汉族士民纷纷投奔慕容部。慕容廆于是设立郡县，开办学校，使世子慕容皝等入学读书。慕容鲜卑的文化水准和物资人口大增，由此作为强大的政治势力登上了历史的舞台。

慕容翰胆识过人，坦诚豁达，此时他东征西讨，立下赫赫战功。慕容鲜卑是晋朝在辽东的唯一支持者，高句丽、段氏鲜卑和宇文鲜卑三部见其势力日盛，在嫉妒慕容鲜卑的晋朝官员教唆下，决定消灭这个格格不入的异类，于是一起围攻慕容鲜卑的根据地棘城。这次联军一共有27万大军，当时慕容鲜卑只有不到4万部队，加上临时征募的新兵也只有6万多人。慕容翰设伏兵，大破宇文鲜卑。然后趁势与弟弟慕容皝夹击围攻棘城的宇文部，大破宇文鲜卑主力。其他敌人见此，纷纷向慕容鲜卑求和，慕容翰由此威名远扬。



鲜卑旧墟石室内部



嘎仙洞石刻祝文

鲜卑旧墟嘎仙洞

鲜卑旧墟嘎仙洞是鲜卑族的发源地。嘎仙洞，位于鄂旗首府阿里河西十公里处的嘎仙山。它本是天然的山洞，很早就存在，当地鄂伦春人都知道，并流传着许多有关嘎仙的神话。在嘎仙山南侧25米的陡坡悬崖上，赫然一个大洞，洞口张作菱形。洞内宏伟宽阔，穹顶浑然天成，高20多米，有如大厅，南北长92米，东西宽27米，足可容纳数千人。洞内幽暗深邃，神秘莫测，使人感到一种威严肃穆的恐怖气氛。这洞，就是“千古之谜”的鲜卑石室。《魏书》有石室规模“南北90步，东西40步，高70尺”的记载，但不知它在何处，找不到“石刻祝文”的实证，确定不了石室之所在。而揭不开这一谜底，鲜卑史的难题无法解决，不知有多少代历史学家和考古学家为此付出多少艰辛和心血，却终成憾事。1980年7月30日，深有研究、颇有抱负和毅力的考古者米文平，在自己论证和实地考察的基础上，经历四探嘎仙洞，终于发现了刻于公元443年的石刻祝文，确定了嘎仙洞就是鲜卑石室。石刻祝文的刻词为竖行，通高70厘米，宽120厘米，共19行，12个整行，每行12至16字不等，余为半行，为抬头别行与题名。汉字魏书，隶意浓重，古朴雄健，全文201字。这一考古成就，成为历史性的贡献，意义重大而深远。

慕容翰的母亲只是慕容廆的侧室。慕容廆去世的时候，正妻段氏的儿子慕容皝继承了他的大权。慕容皝不信任慕容翰，必欲除之而后快。慕容翰却不忍心同室操戈，最后决定独自逃跑，投奔了慕容氏的世仇段氏鲜卑。

公元337年，慕容皝自称燕王，建立前燕，不久慕容皝和东方的慕容仁发生内斗，段氏鲜卑趁机联合慕容仁夹击慕容皝，首领段辽就派遣大将段兰和慕容翰一齐进攻慕容皝。

段氏鲜卑

段氏鲜卑是以鲜卑、乌桓民族为主体，融合部分汉人和匈奴遗民而形成的一支东夷部落，主要活跃在晋朝前期。段日陆眷是段氏鲜卑始祖，早年在乌桓首领库辱官那里做家奴。有一次，各部乌桓首领在幽州举行集会。库辱官忘了带痰盂，只好把日陆眷的嘴当做痰盂使用。日陆眷面无难色，毫不犹豫地“咕嘟”一声就把痰咽了下去，而且还朝西下拜，说道：“希望主人的智慧和福气都转移到我的肚子里来！”因此库辱官很是满意，逐渐地就对他另眼相待。日陆眷就在当地发展壮大，成为与慕容氏、宇文氏齐名的三大东部鲜卑之一。

段氏鲜卑在鲜卑部落中被认为是最为强悍的，当时段兰连战连捷，正准备一鼓作气消灭慕容鲜卑，这时候，慕容翰不忍本部灭亡，就劝阻段兰停止追击，自己先率其所部退兵，段兰不得已，也只好回军。于是慕容皝得以击杀慕容仁，随后称藩于中原的后赵，请求后赵皇帝石虎派遣大军进攻段氏鲜卑，段氏鲜卑形势危急，部落之人纷纷叛变，只有慕容翰一个人感激知遇之恩，拒绝劝降，死守孤城掩护段辽突围。慕容翰始终不肯降慕容皝，最后逃脱投奔宇文鲜卑。

宇文鲜卑几十年来一直对慕容鲜卑屡战屡败，对慕容翰不信任，准备杀掉他。慕容翰就装疯，在闹市靠乞讨度日。宇文鲜卑举国贱之，都以为他真疯了，就不再管他。慕容翰趁机把宇文鲜卑的地理形势都记录下来。

■ 百步射环

慕容皝已经剪除完了异己势力，忽然念起兄弟情谊来，就派人前往宇文鲜卑做买卖，打听慕容翰的情况。慕容翰看到了穿着自己民族服饰的人，什么也不说，就用手捂住胸口直点头。使者不解其意，回来向慕容皝一禀告，慕容皝高兴地说：“慕容翰要回来了！”就命令使者把慕容翰擅长用的弓箭送给慕容翰。

慕容翰就趁机偷出宇文归的宝马逃跑。宇文鲜卑方才明白上当，立即派一百名追兵半途赶上慕容翰，催促他回去。慕容翰就说：“我久客他乡，今日思归，既然上了马，就没有回头的道理。我在贵国发疯是装的，而且原来的武功还在，你们不要硬逼我，否则就是自取死路。不过我在贵国也住了不少时间，今天不想杀人。要不这样，你们找个人在一百步外举着刀环，我来射箭，如果一发即中，你们就请返回，否则你们只管来抓我。”追兵手举着刀环，慕容翰取出慕容皝赠予的弓箭，一发射出，正中刀环，一旁观看的骑兵见状大惊，知道自己都不是慕容翰的对手，就此纷纷散去。慕容翰就这样回到了前燕。

慕容皝在慕容翰的帮助下降服了高句丽，从侧面进攻宇文部落，宇文氏由是散亡。慕容皝平定了北方，又开始猜疑起慕容翰来，慕容翰一生三叛其主，先后投奔段氏和宇文氏，结果他们都亡国了，而且从前跟随他的部将都先后战死，百姓把他当做叛徒和不吉利的人，甚至有人自愿监视慕容翰家的大门，一旦有人进出就提醒周围的居民赶快躲开里面的人。慕容翰与宇文氏交战时为流矢所中，长期卧床养伤不出门，后来逐渐痊愈，在家中试着骑马。老百姓就传言慕容翰假称有病私下练习骑乘，怀疑他想作乱。慕容皝原本对他的勇悍和谋略就不放心，于是赐令慕容翰自裁。使者是他从前的部下，为了洗清在慕容翰手下当差的耻辱，主动要求来给慕容翰送药酒。慕容翰仰天叹息说："我这个人负罪出奔，罪不容诛，没有战死沙场，今天死去，已经晚了，但是现在中原未定，战火未息，我经常扪心自问，立志为国家荡平宇内，这一志向不能实现，死了也会遗憾，这就是命运吧！"于是端起药酒，一饮而尽。慕容翰死去的消息传出后，附近的老百姓敲锣打鼓庆贺了一整天。

慕容翰稳健，慕容皝明毅，慕容仁果锐，假如他们三兄弟能齐心合力，问鼎中原尚未可知，可惜汉化深厚的慕容世家却一而再再而三的内讧，自毁长城，这个病根也注定将成为他们家族的病根。



高句丽壁画（组图）

天才与制度·慕容恪

■ 少年天才

慕容恪，字玄恭，是慕容皝的四儿子，智勇兼备，善于用兵。从15岁起随父征战，临机多奇谋，常获胜，号称十六国第一名将。小时候慕容恪排行居中，母亲高氏又不得宠，所以并不受父亲的重视，但他身上的军政天赋决定了他不会是个普通人。十五岁的时候，由于对军国大事时常有精辟的见解，慕容皝已经开始对这个儿子另眼相看。

慕容皝当年向后赵皇帝石虎求援消灭段氏鲜卑后，石虎就想顺便把慕容鲜卑也灭掉。公元338年，石虎以燕军违约，不会师而独攻段氏，得胜后又劫掠而归为由，率兵数十万攻前燕，燕国军民大为惊恐，所属三十六城投降后赵。慕容皝欲出逃，被部下劝止。两军相持十余日，赵军不能克，遂后退。大臣正在争论是否要追击赵军时，慕容

高句丽

高句（gōu）丽（lí）（公元前 37 ～公元 668 年），又写作高句骊。其境内人民主要是居住在满洲和朝鲜半岛的夫余人、古朝鲜人、靺鞨人。由于高句丽的特殊地理位置，而且国土横跨今日的北朝鲜及韩国，所以双方都声称高句丽是属于他们本国的原始民族。



高句丽王城遗址

需要全本请访问 www.ertongbook.com