

导言这本书是怎样诞生的 —— 而我又想以此来做些什么

一个素不相识的记者

在一个灰蒙蒙的、久雨之后的 4 月的日子，有一位中年男子到我的办公室来，要为一份街边报纸的连载文章采访我。这个连载文章的题目叫做《我是怎样挣得我的第一个一百万的》。于是我就向他讲述，我是如何从很小的时候，就力图通过劳动，摆脱那确实是极其贫困的处境的。我向他描述了我是怎样以铁的意志和勇气，刻苦的工作，不知疲倦地看书学习，终于在我还十分年轻的时候，就已经成为一名有着难以想象的梦一般的高薪商人中的佼佼者了。有一次，过去的一个同学对我说：“你知道吗，你的收入比联邦总理还要高呢！而你，其实也不过就是一个义务学校

的毕业生而已！”当时听了这句话，我真是惊讶至极。从那时候起，我确实是第一次为我的义务教育学历而骄傲！

我接着给这位记者讲述了我又是如何为了一个我所尊重和敬佩的人，从当时这个位置上出来，建造了一个企业，而且是一个有几百万营销额企业的。我还告诉他，尽管如此巨大的成就，二十年前我又是怎么会灾难性地垮下来的。我简直彻底地完了。下面的话对于这位坐在我对面的人纯属是无法相信的事，我竟然从毁灭性的失败中，又建起了一个成功的、充满活力的、并且在各大洲都设有机构的企业，这个企业在芯片工业上获得了全世界的认可。我生活中的这个意外的发迹，构成了他文章里的一个伟大的结论。

在采访和叙述的过程中，那种纯金钱方面的话题，如营销、利润，以及身价地位的象征品等等，逐渐地变得次要了，而人的价值，突然不可逆转地成为了接受这次采访的中心话题。如人的自由、诚实、独立、身体、思想和精神的健康，以及更重要的是：愉快地生活并且与有乐观思想的人合作所获得的快乐。最后我们涉及到的是一些关键性的生活哲理问题：“怎样的思维方式、勇气、原则和真理，以及怎样的心态和精力才能使一个人克服如此毁灭性的失败。”等等。他提的问题是：“一个人怎么可能从最底层又登上顶峰的呢？”

是的，我们碰到了这个关系到人类成就的大问题：“人们如何将幻想和似乎是无法实现的梦中的愿望变成摸得着抓得住的现实呢？”

我们每个人都会遭遇命运

这位记者总想再和我联系。其实他的连载文章早就发表了，但我们的相遇相处却愈来愈随便了，话题也愈来愈多，越谈越热切了——尽管如此，我仍然强烈地感觉到，此人不知怎么的好像有点问题。我得到的印象：他的内心生活不甚正常。他的相貌确实还不错，衣着也很得体，表面上看他还显得相当地自信，但从许多明显的迹象上，我一次比一次更明显地觉察到，因何他会对我的成就和我在事业上的动意的心理条件抱有浓厚的兴趣。

在许多次的谈话中，有一次证实了我的印象——因为由于他对我的信任日益增加，他也就逐渐坦率地向我叙述了他个人所经历的种种失败。看起来，他目前似乎正处于他生活的低谷之中——正像我二十年前一样。他被律师、当年的追随者、信贷机构折磨着，而这些人以前对他竭尽了奉承之能事，这些机构也称道他为好顾客。从他那里我看到了与我自己过去处境有惊人的相似之处！

虽然对此他没有明说，但并没有逃过我的目光，

他感到自己面前的这个越来越发黑的美味蛋糕也已快吃完了，他从不谈及对未来的打算，而是总说一些过去的经历，那些他曾参与的十分成功的项目，那些妙不可言的环球差务旅游，以及他所采访的那些知名的艺术家和企业家等等。诚然他也谈到一些不成功的事情，并且不断地流露出沮丧的情绪。这种情绪使他的自觉意识遭到了极大的损伤，同时它像一根刹车杆，沉重地卡在他的生活上。

一个说明一切的问题

在一次共进晚餐的时候，我向他提了一个直截了当的问题，因为即使在他仿佛走投无路的情况下，他仍然还是十分诚恳的。我问他：“请问格吕克先生，您能否告诉我，在您的生活中，您最为之骄傲的是什么事？”我知道，他有很多值得为之骄傲的事情。但是尽管如此，他却无言以对。他沉默良久——一种颓唐的无声的表达布满了他的脸庞。他的头像是空空的，低低地垂在胸前，整个身体僵持着。他究竟是怎么啦 我思忖着：“此人究竟是个什么人物呢？”我开始对他的命运感到了莫大的兴趣。

显然，他对自己是一个受过多种教育，博览群书的人这一事实，已经淡忘。他曾以极大的兴趣在大学里学过日耳曼学和盎格罗学（德语和英语），说得一

口流利的英语，会弹奏好几种乐器，甚至还是一个公认的摄影好手。此刻对他而言，即使也曾是发行达几百万册之多的德语教材的编写者之一，也毫无意义了。他沉默着，其实他也完全可以补充说说他的家庭，他有一位异常出色的夫人，还有一个聪明的，多才多艺的儿子，这都是值得他骄傲的事。但是他却回避这些问题，沉默着。不过，这也足以告诉我，在他成功的时期，他所处的那种充满了自信的自我意识的状态。

近年来，他在职业上和经济上的挫折，几乎是一点一点地将他的自信心咀嚼光了。在他心中萦绕着的是使他瘫痪的恐惧。但他不愿承认，自觉不自觉地回避这一事实。现在他只会在生活的底层寻求平衡。此时此刻，我自己过去失败的经验，突然间像电影一般在我脑中浮现。我知道了，如同二十年前的我一样，他完了！但是，也就在这一刻，我心中激起了一个强烈的愿望：“我应该帮助这个人！”在他身上我看到了一种崭新的生活。

返回成功的第一步

这个想法如何？——关键是，因为我知道，此人虽然满腹愁肠，但始终还保持着尊严和风度。他从不呻吟，而是把力量、思想和精力蓄藏在内心。我感到

最重要的是他不愿意自暴自弃和不愿意就此沉沦的心态。在这样的处境下，只需要有一个对他感兴趣的人向他伸出手来，信任他，重新将他拉入生活正轨。我愿意有意识地向他竖起一面镜子，向他展示他的才能和种种的机遇，并且对他说：“你应当奋斗。应当重新自信。你应当看到自身所蕴藏的潜力！”

他的问题在于，长期以来，他使尽了全身的解数来抵御的，是他所承受的失败和外界的藐视，而没有致力于为新的成功和发迹而奋斗。他确实需要有人向他呼唤：“鼓起勇气，诚实地对待你自己，忘掉那些挫败，别让它们使自己坠落。迎着新的、值得一搏的目标前进。别朝着低谷往下瞧，而应当向上看，冲着顶峰望去，在那上面每天早晨会升起一个光芒四射的太阳！”

我感到他的呼吸透着感激的气息，他贪婪地吸吮着我对工作的热情、我对生活的乐趣以及我鼓励人们奋进的力量。上面说的，就是他的生活中苦于欠缺的东西。从这个时候起，我们几乎天天见面。我们的相遇又给他带来了灵感、力量和新的生活勇气，他一下子变得乐观，并且自在多了。他又产生了希望和力量。这样也更加鼓励了我，用我的生活经历作例子来给他勇气。就这样，突然间变成了我向他叙述的是我过去失败的情景，而他却大讲他今天的目标和想取得的成就。难道这不是一个奇迹吗？

无法解释的事情发生了

我也向他讲述了关于我作的许多带鼓动性的动员报告。报告期间我是能感觉到自己的热情是如何有力地影响到听众的。这是因为我坚信正确思想所能产生的效果。同时也因为，我能告诉别人，只要摆脱了那些消耗人精力的恐惧、谎言、虚伪和叹息，生活是可以何等的富裕，这也是我的一大乐事。他立即表示了一个迫切的愿望，亲自当场听一次我的报告。我也就邀请他来经历一下，看我是如何为别人鼓劲，如何教会他们用正确的方法来思考问题，以及我的关于诚实的信息是如何影响听众的。在那次有他参加的报告会上，我向他展示了，勇气、纪律和热情会怎样地以一种新的方式为我们的生活带来乐趣的。

会后，他微笑地向我走来。他以一种十分轻松愉快的口气说：“简直不敢相信，您刚才用您的信息，一下子将五百个人的热情都调动起来了。而我更不用说了。我想，我知道原因何在——您激活了您的信息，而您的信息就意味着：诚实地生活——使人富有！这是以诚实和愉快来对待成就的。您让我想起了戴尔·卡内基！我觉得，您也和戴尔·卡内基一样，有着正面思维的奇妙力量！”他此刻说话的样子，是我以前还从来没有看到过的。

将我同戴尔·卡内基相比，使我感到荣幸。不就是那位写《别发愁——活下去》和《怎么才能高兴》的作者吗！他是我青少年时代的榜样之一，这些书在我最黑暗的日子里给过我勇气和力量。从卡内基的书上我学到了，任何一个不利的事件，如果以正确的态度去处理，可以转变成好事。从他的著作里我吸取了希望和热情。他教会了我正面的思维方法。

此时此刻我想起了我的允诺。那是二十年前我自己许下的诺言，在我内心确实感觉到，我的失败已开始逐渐向成功转化的时候，我暗自打算：“一旦你又上去了，那么你该写一本书，讲述你再次取得成功的秘密！”

我实实在在地相信，我所经历的成功决不是不可复得的偶然事件，更不是什么运气所致。我的成功首先是基于实现一些人人都可效仿并且吸纳到自己生活中去的根本原则，无论他悲观了多长时间，或者在错误的道路上走了多远。

为您自己的迁升而思考策划吧

自从人们终于想到要为生活制定法律以来，相关的根本原则本是清楚并正确的。因此我久久地体味着这些根本原则的激励性和我们将它们不断地传播给他人的义务，即那些处于仍在寻找一个真实的“自我”

的人们。

我也是豁然开朗的，知道了不能仅靠我一个人做报告，接受采访或者参加电视台的现场讨论会，来劝告人们：是时候了，应当着手于建设一个诚实的、有成功目标的、富有责任心的社会。这是不够的。根据我的经验，这种转变只有在每一个人都在为他自身的飞跃而思考、而策划，并且自觉地行动，调动自身的勇气和想象力，以极大的自信驾驭自己的目标时，只有在这个时候，这种转变才能成立。

这一切的基础在于，每一个个人决心以诚实为宗旨。不仅以它为准则指导家庭生活，同时也应体现在职业中。诚然，如果在职业上是认真真的老手，而家庭生活方面却是逢场作戏的外行，或者两者颠倒，都是不行的！只有一心一意地以诚实为宗旨，才会带来力量和成功。为此，请您读一下《职业上是专家，生活上是外行》这本书，作者是君特·格拉斯，自此书发行以来，已经再版十四次了。此书对我的观点从根本上给予了支持，令人印象深刻。

关键是每一个个人

就像一只蝴蝶扇动一下自己的翅膀，就能带动全身的效果一样。全社会，对，甚至全人类的氛围也是以每一个人的正面思维和他们的成就为转移的。关

键是每一个个人。正面思维首先也是来自约翰·肯尼迪的信息，这位伟大的激情主义者。他以自己的勇气和想象为整个时代指明了方向。肯尼迪曾说过，大意为：您们不能只考虑，国家能为您们做些什么，您们也应当想一想，您们可以为国家做些什么！用这句话他也要说明，生活中的天平是由“取”和“给”来保持平衡的。——您的生活天平情况如何呢？

这个信息，我认为是适用于每个人的生活，适用于每个国家、每个政府，而并不仅仅是为了美利坚合众国。这个信息同时也适用于任何形式的团体——下至最小的和最重要的社会集合体——即直至家庭。只有以约翰·F. 肯尼迪的这条信息作为共同生活和相处的根本原则，一切团体才可能发展。同时，创造性的、有成效的生存下去并且保持团结。

积极而正面的扑击

人们的思想愈向上述方面倾斜，向正面扑击的力量也愈大。只有人们共同相处的基本原则是正确的，全社会扑击的行为才能成功。而这条基本原则叫做：真诚勇敢地走向诚实！

这句口号式的表达，我曾经上百次地以极大的说服力与政治家们、与教会的代表、经济界和工会的代表、与各种社团协会的代表们，以及与技术工人、失

业者，还在广播电台、电视台的无数次现场讨论会中论述过它。从我以往的经验出发，为真理所作的思考和奋斗这一行为使我得到了成功和幸福，同时也使我更加坚定了我的信念。正面思维总使人坚强。请您相信我，认同这条真理的人数日益增加着，您也会相信正面思维的力量！

若是您出于切身的利益，愿意参与实现我提出的信息——诚实地生活——使人富有！则请您离开负面思维和负面行为的怪圈。这个怪圈只能必然地引导您走向忧虑烦恼的黑屋。

我实在知道得太清楚了，追随正面思维所给予的积极力量，追随它的呼唤和所给予的才能，真是太值得了。热情地对待那些只为您一个人准备的机遇。我愿意用这本书唤醒您的希望、使您相信自己，您能具备为自己创造勇气和成功的把握！

为您的生活承担起责任

有多少人，老是在自己身边拖着种种的不满和牢骚的包袱！他们对自己没有完成的职业不满意，他们总觉得收入太低，因此也不满意，对家庭生活，与曾经设想的远不一样，自然也不满意。是啊，他们对自己生活中各方面的境遇，简直从根本上就是不满意的。

这将导向何方呢？——请您想一想，在您自身蕴藏着什么样的能力、天赋、知识和教养。也许您每天去上班，深深地为财务问题而不安，精神负担极大，并为未来而惶恐。其实您同时也随身带着难以想象的法宝——您那潜藏着的能力和无数的可能性与机遇！

为什么您要让这些可能性中的大部分闲置不用呢？为什么将自己所有的精力都消耗在与那些令人讨厌的事情作斗争上呢？或者只考虑对付日常麻烦事情的应急行为了？您不能这样地不善待自己！您具备潜藏的法宝呢？

远离灵魂中的黑屋

出于我自身苦涩的经历，失去工作岗位、合作上的失败，或者失去了亲人，都会使我被这些失败和沮丧的巨浪打沉下去。我也知道，这种生活境遇会产生令人无能为力的不安和恐惧。是的，我明白，这样的恐惧久而久之会使人生病，而且日复一日地一点一点地夺去我们对生活的乐趣。说实在的，真正能让我们高兴的其实也只有我们为之担负了全部责任的并在我们自己奉献的基础上所获得的成就。

谁惶恐，谁对自己的生活就没有承担起责任。为什么这么说呢？因为所谓“责任”一词，在德文的词根中就是“回答”的意思，即回答日常的、职业上的

和生活中所提出的种种问题。这些问题必须由您来回答，它们是来自生活的一切方面。但是倘若一个人总是因过去的失败而感到羞愧，并对未来一筹莫展、不安并且疑虑，这样的人怎么能做出一个具有说服力的答案呢？一个诚实的承认自己失败的人，就应当回答这个问题。我坚信，谁不承认失败，对他就无胜利可言！

听话听音儿

请您花上一天的时间，仔细地听听您周围人们的谈话。注意一下类似这样的话您听到多少次：“很抱歉，对此我也无能为力！”或者：“我的天，这可就没法子了！”如果您听到这一类的话，您立即就知道，这位坐在您面前的人，不准备承担责任，既不打算为自己更不会为别人负责。如若您自己对这类表达也很熟练，请您将这类词语永远地从您的生活中删去。

在这样的语句后面所隐藏的思维方式只会加强您的恐惧。只要在恐惧面前经历过一次害怕的感觉，就会失去对自己和对未来的兴趣，就会将自己的注意力凝固在失去的东西上，凝固在无以复得的和貌似无法企及的东西上。

恐惧会制造借口

一切基本上处于惶恐心态下的人，他们并非生活在现实之中。他们只将过去神化了，目的是逃避未来，在他们眼里，未来再也不会有什么意思了。这样的人，在别人多次向他们指出，他们所做的这一切还远没达到预期的效果，或者他们现在的成绩是人家通过虚假的手段为他们取得的，他们对此会是怎么样的反应呢？他们会一蹶不振，毫无勇气可言了，他们不会用更大的努力和加强学习的态度来对待。他们会将自己隔绝起来并蜷缩在貌似有理的借口之下：“我所做的这一切，从根本上就不可能成功。”他们用这种办法为自己最后的一点自尊和骄傲进行辩护，并且在听起来十分可信的幌子之下。

如果这些人打消了跟随指路人向正确方向前进的勇气，他们为负面的错误思想所付的代价有多高呢？您知道它有多高，那就是整个充满幸福和满足的人生！请您停止负面的思考吧，用激情来激励自己吧！

人们怎么克服精神上的麻木状态呢？很简单——用激情！您肯定和我的感觉一致：没有激情的生活，只活了一半。因此，为每一件生活中小小的愉快都应当抱之以感激，对清晨的第一缕阳光，为一曲动听的音乐，或者为了您所喜欢的人嘴角的一丝微笑。出于

对这些日常小事的激动之情，对大事的激情才会油然而生，这样的激情对于您的成就是无比重要的。我甚至可以这么说，没有这种激情，成功甚至是根本不可能的！如果这么说还不能使您信服，那么您肯定相信这么一个人，他是一位音乐家，歌曲作者，已经挣得了数百万美元，他仍然年轻并充满活力。

鲍尔·麦卡特尼一次最了不起的经历

当鲍尔·麦卡特尼一次在电视台接受采访时，我正在洛杉矶的一家旅馆房间里，看了这一次现场转播。人家问道：“在您生活空前辉煌的阶段，什么事情您认为最了不起，给您的印象最深刻？”他叙述了下面一件似乎并不重要的小事情。

甲壳虫乐队在他们首次访美演出时，取得了意外的成功。整个美国都沉醉在“甲壳虫热”之中！来自年轻听众们的狂热浪潮又不断地鼓励着这四名歌乐手创出新的佳绩。就在这种激情的高潮中，他们又横扫了整个欧洲大陆。全英国没有一家报纸不刊登这四位年轻音乐家的肖像，他们成了年轻一代的偶像；同时，也没有一家电视台不播放实况，转播他们的演出和采访实况的。这四位甲壳虫歌手在演出的几个星期内，全欧洲大陆的人对他们的兴趣甚至超过了美利坚合众国的总统！

一天晚上，音乐会散场后，这四位乐手跳上了一辆出租车回旅馆。这么好的运气和观众的反响使他们热血沸腾了。刚才他们为听众们制造的浓烈音乐氛围，也使他们自己欣喜若狂。他们的每一个节目都能抓住听众，并得到狂热的欢呼浪潮，这又使他们的快乐达到了顶点！出租车司机老是回头看他们，他也高兴得像个孩子似的，因为车上这四位年轻人的热情也使他着了魔。

当这四个人站在旅馆大厅的时候，鲍尔·麦卡特尼还在想刚才车上的情景，这一路就像这天晚上高潮叠起的音乐会的一个缓缓休止的圆满音符。突然他想起了：“我们到底有没有付出租车的车钱啊？”他挨个儿地问着：“琼，你付了吗？”“没有！”“伦戈，你付出租汽车费了吗？”“没有！”最后他问乔治，乔治也没有付！他们四个人一致认定，由于沉醉在兴奋之中，完全忘记付出租车费了！

这些还并非要点之所在。出租车司机自己，也被这四位年轻的年轻人的激情所感染，而忘记向他们收取车费了。而对于鲍尔·麦卡特尼来说，最伟大的经历还在于：他们四个人在他们的激情的余兴中所发出的正面的奋发向上的精神光芒将这个司机照花了眼，以致于他竟然没有认出这四位就是世界闻名的甲壳虫乐队的歌手，虽然他们的脸他可以在任何一个广告柱上都看见过！这说明，这次无比成功的音乐会为这四

个年轻人所带来的激动和成就感，比他们对自己已取得的几乎无法超越的知名度还要大许多倍！

请选择激情

这听起来几乎是难以置信的，仅仅是这么一次出租车的经历，怎么竟然会成为这个著名的甲壳虫乐队歌手，歌曲作者以及唱片亿万富翁，甚至是历史上最成功的音乐家，鲍尔·麦卡特尼先生的一次最伟大的成功经历？您觉得如何，为什么鲍尔恰恰认为这桩本不起眼的事情极不寻常呢？——您也许知道了！这是因为认识到真正的激情是具有不可抗拒的魔力的。这对于他而言，比他已占有的上亿美元更有价值！而我在洛杉矶旅馆房间里经历的这次有关激情的信息，也久久难忘。这个信息，首先使我明白，成就中最伟大的因素，就是对生活的无限乐趣。

请选择激情，再也不要让阴暗的感觉出没左右了！也不要让别人的阴暗的感觉长久地笼罩于您！为什么呢？因为这一类的躁动不安，会在各方面削弱您的精力和进取心。同时，这会使现实的您，与将要成为一个人物的您之间的距离远远拉开。记住鲍尔·麦卡特尼的例子。用激情去激励他人！这样的激情会返回到您自身！将您从一切使自己变得渺小的事情中解放出来！