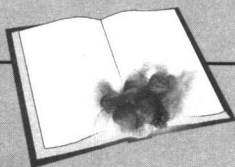


# 女人智慧枕边书



## 第一章

# 做爱自己的女人

予人关爱固然可敬，但最关键的是学会爱自己。智慧的女人要学会对自己宽容、优待自己、对自己有点私心，这样的女人才会成为播洒幸福和快乐的天使。

N V R E N Z H I H U I Z H E N B I A N S H U

# 1

## 没有任何事，任何人，会 重要到需要你过了半夜还苦想不睡

一个人的人生岁月中，总会有一些不愉快、总会有一些烦心的事情，让人无端地烦恼。就像人要吃五谷杂粮，就免不了要生病一样，没有人能避开烦恼。烦恼是无处不在的，它会时不时侵扰人的心境，令快乐的人变得忧愁，令郁闷的人变得忧伤，令苦恼的人变得更加痛苦。

年轻的女性会经历恋爱中的烦恼。热恋中的紫堇每次向男友说起结婚的问题时，他总是笑而避之。紫堇心里十分着急，真心想和男友尽早结婚，却因为害怕再次遭到拒绝而不敢开口。

都市白领会经历工作中的烦恼。刚刚“跳槽”的景萱在新公司工作很不顺心，加之业务不熟经常出错，搞得她身心疲惫，总是担心再次出错，导致一次又一次夜不能寐。第二天又因为睡眠不足，无精打采地去上班，工作更加干不好了。

烦恼在家庭生活中，更是无处不在。小慕结婚后一直上班，生了孩子以后无奈做起了全职太太，每天独自一人忙于看孩子做家务，加之钞票和时间都不自由，丈夫又对自己的辛苦视而不见，心里越来越烦。

女人的生活中同样少不了人际关系的烦恼。Mary住在老式单元楼里，楼上的小孩整天吵闹，Mary听得烦躁，想去找楼上的住户交涉，又怕伤了邻居间的和气，一直没有勇气去。见了面还要强装笑脸，惟恐人家察觉，结果弄得自己整天心神不安。

这些形形色色的烦恼，在局外人看来也许没有那么复杂，再说徒自烦恼也没有用。但是陷入烦恼怪圈的女性似乎很难认识到这是自己和自己过不去。在“斩不断，理还乱”的纠葛中烦恼不堪。

其实，女人的很多烦恼不只是由于环境造成的，更多的是由自己的情绪造成的。由情绪产生的“烦恼”，是标准的“自寻烦恼”。

女人累首先是心累。现代女人的压力真的很大，但压力大就更加需要合理的释放，而不是一味地自寻烦恼。有心理学研究证明，人生里有93%的烦恼都是可以避免的。这些所谓的烦恼往往只存在于自我的想像中，不会在现实中出现。

下一次，当你为了某些人、某些事所累，烦恼到茶饭不思甚至睡不着觉的时候，不妨用一点时间好好想一想，这些人、这些事值得自己去烦恼吗？为这样一件事烦恼有意义吗？如果今天真的有些事情让你不高兴，千万记住别把这种情绪带到明天。没有任何事，任何人，会重要到需要你过了半夜12点还苦想不睡。12点之后就是第二天了，忘掉自己的烦恼，给自己一个干干净净的明天。

女人不是蜗牛，不需要一生都背着重负前行。累与不累，就看自己能不能给心理减压了。

## 如果不能解决烦恼，就抛弃它

女人的生活中难免有牵线攀藤的琐事，难免有让人烦心的小问题。对付这些事情有两种办法：要么拿出魄力来，把它们快刀斩乱麻地解决掉；要么就把它扔得远远的，不再去理它。

这两种办法都能使你心情痛快，腾出精神和时间去做你该做的事。

为一些不相干的人或事烦恼，是浪费生命。当烦恼涌来时，不妨多想想开心的事，不要太把烦恼当一回事。有一个笑话是这样的，有一个高个子和一个矮个子散步，有人问，天塌下来怎么办？矮个子答，怕什么，反正有高个子顶着。又问高个子，高个子答，怕什么，天塌下来不过是碗口大的疤。这种心态是何等的豁达！

虽然这只是个笑话，但仔细想一想也有它的道理。很多事情我们不要太介意，这些事情可能当时很难解决，过一段时间，当问题解决后又似乎不是那么难了。更何况，生活中多数是些鸡毛蒜皮的事让人烦恼，为这些事劳心伤神是很不值得的。一位整日开开心心，从不烦恼的女人曾说过，不想听的事，就不要让它进入耳朵；不可避免的进入了耳朵，就要想办法不要让它进入大脑；无法阻挡地进入了大脑，就要想方设法忘记它，不要让它停留在记忆中。要学会忘记，学会清理，学会整治，这样才能抛弃烦恼，大脑才能有更多的空间容纳更多的开心事，人生才会更快乐。

大多数时候，只要略微移动一下脚步后退一点，就可以发现，周围还有那么广大的世界。世界上除了这条倒霉的死路之外，还有很多光明平坦的大道可以通行。当你决心走向更辽阔的天地之后，你将不必再害怕回顾。因为那时，你那点所谓不幸的遭遇已经化为灰尘，被你远远地扬弃在背后了。

人生就像大海，一切快乐与愁苦只不过是人生旅途中不可避免的小小波浪。有谁能一辈子随心所欲，不经过烦恼、挫折便可达到目的呢？正像白天与黑夜不断的轮替一样，不管你快乐的时候是怎样的快乐，也不管你愁苦的时候是怎样的愁苦，它总归会随着时间成为过去。

假如你今天很快乐，你不妨多留恋一下这快乐的心情；假如你今天很烦恼，那最好还是早一点把它抛开。与其拉住那迟

早总要过去的烦恼不放，不如把眼光放在明天。

## 不要预支明天的烦恼

一定要为明天着想，小心地考虑、计划和准备，可是不要过分担忧，更不要为明天的事情烦恼。

有这样一个故事：古时有个寺庙，庙里的小和尚每天早上负责清扫院子里的落叶。

在冷飕飕的清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其在秋冬之际，每一次起风时，树叶总随风飞舞落下。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已。他一直想，要找个好办法让自己轻松些。

有一天小和尚突然想，在扫地之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，这样不就可以不用每天辛苦扫落叶了吗？

小和尚觉得这真是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲的猛摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子一看，不禁傻眼了。院子里如往日一样仍旧落叶满地。

老和尚得知缘由后，意味深长地对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来啊！”

小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前解决的。惟有认真地活在当下，才是最真实的人生态度。

想一想，我们是不是也常像故事中的小和尚一样，常“预支”明天的烦恼和痛苦呢？

尽力做好今天的一切，不要去预支明天的烦恼，你的人生会有更多欢笑。一天的难处，一天当就够了！不用想早一步解决掉明天的烦恼，每一天都有每一天的人生功课要交，努力做好今天的功课再说吧！

## 不必过于计较别人的想法

女人往往过于在乎别人的看法。有些人甚至完全为别人活着，她们对别人的事无所不知，对自己却一无所知。她们往往十分看重别人的评价，甚至是别人很随便的一个评价。她们想得到各种各样人的好感，别人稍有不满意，就立即引起高度重视，开始想方设法弥补自己的“过失”。然而遗憾的是，想讨得每个人的好感，结果却是处处不讨好，人倒累得半死。

Lily 刚进公司没多久，十分注意自己在同事心目中的形象。有一天，几位同事聚在一起愉快的说笑，这时 Lily 刚好走进房间，她们恰好闭口不言。Lily 想当然地认为她们正在谈论自己，而且谈的不是什么好话，因而耿耿于怀，怀疑自己某一方面得罪了同事，担心别人对自己有成见。以后的几天时间里，Lily 茶饭不思，工作总是不能集中精神，一天到晚为此担心，晚上睡觉也睡不好，最后不可避免地影响了工作。

Lily 不知道，这种情形其实是她自己太多心了。那天同事们只不过在闲谈，她们闭口不言，只不过是她打断了她们的话题而已。

的确，生活中有些人对别人的缺点很热衷，她们最大的爱好就是在背后谈论别人的隐私。能否博得这些人的好感，其实并不重要。即使是那些德高望重的人，对你的行为或思维颇有微词，如果你认为自己并没有什么错，也不必为此而烦恼。因为，一个人最重要的保持自己的特色，有自己独特的性格，这才是一个人真正的成功。即便在坚持自己的过程中，你失败了，实际上也收获更多，因为在坚持自己的过程中，你获得了快乐，在失败之后你得到了经验。所以不必过分在乎别人对你的看法，记住，你只是你自己。

## 2

### 每天抱怨、唠叨的 时间不要超过 10 分钟

有一些女人，好像从来没有遇到过顺心的事。高兴的事都总是很快忘记，不顺心的事却被她挂在嘴边。无论何时何地，只要在她旁边，就一定会听到她在喋喋不休地抱怨，把自己搞得很烦躁，也把别人弄得心烦意乱。

一些上了年岁的女人尤其喜欢抱怨。青春的流逝使她们感到伤感与无奈，生活、工作中的力不从心也让她们感到焦虑。偏偏很多苦恼是得不到别人理解的，也无法向人倾诉。因此，她们只有通过不断地重复自己的观点，不停地唠叨来吸引人们的注意，直至这种方式成为一种习惯。

是不是喜欢抱怨的女人都比别人不幸？不是的。事实上，每个人都会面临很多问题，只不过爱抱怨唠叨的人只关注生活中消极的一面，把它无限放大，仿佛自己在显微镜下生活。

生活就像大自然的天气，有阴晴、有春秋、有雨雪，区别在于你怎样对待它。乐观地对待生活，你就会感到很快乐；悲观地对待生活，你就会过得很烦恼。

## 聪明的女人不抱怨

女性从女孩到女人，从少女到少妇，不同的心境会有截然不同的思维。譬如，少女撒娇时的刁蛮可爱，在少妇身上可能就变成了撒泼。聪明的女人会学着平衡好骚动的情绪，不要满腹牢骚整天抱怨这种改变。

柳纤纤发疯似的爱上了一个男人，爱情成为了她生活中最重要的事。柳纤纤心中充满了爱情的幻想，闪电般地和男友结了婚，过起了安逸清闲的日子。男友对她很好，然而很快她却感到了后悔，因为觉得丈夫安于现状不思进取，她再也找不回那份激情了。她开始疯狂地抱怨。

婚前的女性总喜欢用放大镜看男人的优点，生活在了一起却用放大镜看他的缺陷。男女的性别差异，造成了男女面对感情世界时的不同态度：女人把感情当饭吃，男人只是将它当作佐餐的小菜。

面对婚后的情感困境，大多数的男人是比较安于现状，他们不会处处抱怨。世上本就不存在十全十美的人，当爱恋中的激情在平庸的凡人世界中，渐渐消逝成为往日情怀的时候，无休止的抱怨改变不了什么。这个时候更需要的是宽容，双方要用容忍的态度来面对生活。婚姻是对爱人许下的永恒承诺，家庭给女人带来的不仅仅是物质上的保障，更多的是彼此对婚姻生活的责任。

一个女人的生活中总有怨气，总是抱怨，这不仅是拿别人的错误折磨自己，同时也是拿自己的错误折磨别人。一个人抱怨太多，不仅会吞噬自己的生命之光，还会吞没友谊的绿树，吞没爱情的鲜花，吞没自己生活的乐园。无穷的抱怨，会把快乐拒之门外，使女人错过身边的时光，辜负宝贵的生命。

## 做个不唠叨的女人

一个女人即使拥有美丽的容貌 但是如果她脾气暴躁、唠

叨、挑剔、个性孤僻，美丽的容貌也会大打折扣。女人应该明白，一旦染上唠叨的毛病，会使任何一个男人退避三舍，除非他是个聋子。

女人要想保持自己可爱的形象，最重要的不是挑选化妆品，也不是购买昂贵的首饰来装饰自己，而是要管住自己的嘴巴。没有哪个男人会欣赏唠叨不休的女人，也没有哪个人会尊重唠叨女人的意见。即使是唠叨的女人自己，也不会喜欢另一个唠叨的女人，因为唠叨的女人一般只想到自己发言，而根本不想做一个听众。

一个家庭有一个唠叨的女人是一件很可怕的事情。当疲惫的丈夫回到家里，便陷入毫无头绪的抱怨和呻吟中，这时他最想做的，就是蒙头冲出家门去。年轻活泼的子女，更不能忍受你的唠叨，即使他们真得很爱你。

有一个有些极端的例子，说是一个中学生受不了母亲的唠叨，离家出走，终日在网吧上网，两个月没有回家。可想而知，一个整天生活在母亲唠叨声的包围下的孩子，他的心理发展怎么能够健全和健康？

女人最好不时警醒自己，永远不要做一个唠叨的女人。抱怨和唠叨并不能让你更受关注，唠叨的话也不能套牢一个人，这样做的结果，只会是破坏他的精神，毁灭你的幸福。如果把唠叨的时间花在其他有意义的事情上，也许你可以有意外的收获。

# 3

## 不要常常计算得失

生活中，难免要与人打交道，有交往就难免会有得失。要想避免得失是根本不可能的。但对待得失，却有不同的态度。高明者，可以化怨气为祥和，退一步海阔天空，为自己赢得似锦前途；愚笨或性急者，则可能事事纠缠不休，闹将起来，结果往往会更糟。

工作中，常见一些女人对个人的得失计算得十分精细，从自身利益而非工作出发与人相处。对自己有利，或者看得顺眼的同事，在工作上就会配合对方。要是看不惯的同事，就懒得与其配合作。这样做的结果，对自己是非常不利的。

过分计较个人得失的人会给人斤斤计较的印象，让自己处于孤家寡人的境地，结果因小失大，不仅在人际关系上陷入了僵局，生活和事业也会因此而受困。

当然，不计得失也并不是让你一味逆来顺受、低眉顺眼。碰上不公平的大事时要据理力争，可对许多繁杂的小事，对那些眼前的蝇头小利还是看得淡一点为好，切不可小心眼。既然工作中免不了受气，就应该聪明些；不然，白受了气，一无所获，才真是亏大了。

苏柠大学毕业 刚进入本地最大的广告公司时 发现学校里学到的东西 在实际应用中既不够用也不管用 致使办事成功率

很低、出错率很高。再加上有时同事的失误也算到她的头上，她为此常常受到责罚。苏柠并不计较太多，也不为自己争辩，只是努力工作。慢慢地，苏柠遭老板训斥的次数越来越少了。再后来，老板与苏柠之间的谈话从未出现过一句重话，有几次苏柠因故迟到，老板居然不问也不恼，一副视而不见的态度。

老板对苏柠陪着小心，只是因为苏柠现在已经是公司的骨干，举办展览、策划、文案、平面设计等都很有一套，还在专业领域获奖无数，成了公司的台柱子和金字招牌。当然苏柠也赚到了很多钞票。苏柠可以扬眉吐气了，因为她有反过来让老板看她脸色的资本。想想苏柠能有今天，还不是因为当初不计较一时的得失，沉住气埋头苦干的结果？

## 超脱一些，别在小事上纠缠

雨婷的性格活泼开朗，毕业后在一家化妆品品牌专柜做营业员。组长是个不苟言笑的女人，对人非常挑剔，从第一天上班开始，雨婷就受够了组长的闲气。上班时间要比别人早，下班时间要比别人晚，化妆淡了说不尊重客人，化浓了说她轻佻，吃饭时间只给半小时，参加自学考试也不通融时间。最恼人的是，有一次，雨婷因为经验不足出了点小的差错，组长就在会上当着全部门员工把她骂得狗血淋头，雨婷当场痛哭失声。

换了其他人，也许会申请换部门甚至郁闷辞职，但雨婷不是那种处处计算得失的人，天生不记仇。哭过就算了，顶多在同事聚会时，学学组长发嗲的声音和走路的样子自嘲而已。自己的工作，还是一如既往地尽量做好。终于，一年半后，她的业绩跃居小组第一，因工作出色被公司升为区域主管，后来升到经理。

雨婷的聪明之处在于，性格开朗，心胸豁达，对工作热情高涨，心里有自己的目标，为了前途不在乎一时的委屈，也不会想到报复，一切以事业为重。

像雨婷一样，在工作中超脱一些，我们会发现，表面上我

们失去了眼前的利益，其实我们得到的更多——豁达的心境、融洽的人际关系、腾达的事业、更多的财富……忍耐虽然是痛苦的，但它的果实是甜蜜的。当然，关键还要看你所在的事业平台是否值得熬一熬。若是面对毫无希望的企业加上坏脾气的老板，那还是赶快离开的好。

## 在挫折中锻炼自己

白领丽人大多受不得委屈，在工作中遇到一点小挫折，受到一点小责罚，就会闹情绪，甚至负气跳槽。这种做法是很愚蠢的。

辞职真的是解决问题的最佳办法吗？晓米到某公司工作4年，官至营销部经理。她的办公室抽屉里现在还锁着五六份辞职信——都是过去写了没交的。刚来公司时有几次她的业绩被顶头上司据为己有，感觉自己事事被欺负，老板也不能体察下情，主持公道。好几次，晓米都以为自己非走不可了，但转念一想：选择现在离开，并非最好的时机，因为这样只能证明自己的失败。还不如暂且压压火气，拼命拉一些客户，成为独当一面的大人物。她暗自打着自己的小算盘，要等到时机成熟再辞职，好让公司一下子遭受重大损失、陷于被动，也让老板为失去一位精英而追悔莫及。

那五六份辞职信，最终还是都没交成。因为两年多后，凭着自己的努力，晓米发展了不少忠实的客户，也因此获得了老板真正的信任和授权，做了营销部经理，成了以前顶头上司的上司。晓米如今深得老板信任，地位高高在上，待遇优厚得惊人，即使用大棒也休想把她从那家公司撵走了。

女人保持良好的心态，才能正确对待工作中的挫败感和窝囊气。反过来想想，正是由于环境近乎苛刻的高要求，才使我们负气式地拼命学习、充电、工作以提高绩效，最终获得了许多意想不到的技能和成绩。

## 4

### 真喜欢一样东西，就买吧

看着别的女人化艳妆，穿靓衫，这月去云南，下月去海南，再看看自己素面朝天，粗裙布衣，每天除了下班做饭，就是早起上班，或许你会安慰自己，好日子还在后头，等我赚到资本我也来精致潇洒一回。但是日子久了，你就会发现，去年本打算今年存够了钱就去海南潜水看海，明年好像又要贷款买房，肯定又不行，况且，休息一天，少一天的工资啊！

于是，美好的梦想，就只能无限期地往后拖了。但实际上，真的有那么困难吗？困难到看中一件梦寐以求的衣服，都非得衡量再三后，还是选择放弃？

青春有限，亮丽的容颜实在太珍贵，如果不趁着自己年轻，抓紧享受，难道等到七老八十再化彩妆？丈夫重要、孩子重要、房子也重要，但最要的还是享受这一刻的生活！所以若真的碰上一样喜欢的东西，如果不是明天就没钱吃饭了，就买了它吧！

生活就像一个沙漏，在沙漏的上一半，虽然有成千上万颗沙子，但那条狭窄的缝隙，是不允许两粒及两粒以上的沙粒通过的，除非你去弄坏它。我们每一个人，都有一生要过，可是如果不把每一天都过好，像沙粒通过沙漏的窄缝一样有序地完成，那么我们就没法过好这一生了。一次只流过一粒沙，一次

只过好一天。

曾经有这样一个寓言。有三个钟放在桌上，其中一个是人刚买回来的。当主人把新买的小钟摆好后，一个老钟就对小钟说：“来吧，你也该工作了，每年你需要摆 31536000 下。”这个新来的小钟被这个庞大的数字吓坏了，说：“天哪，那么多，我办不到。”另一个老钟安慰它说：“别听他的，你只要每秒钟摆一下就好了。”新来的小钟高兴地说：“那么容易，好吧，我一定可以完成的。”一年后，小钟成功地摆完了 31536000 下，而且丝毫不觉得疲惫。

对于每个人来说，“每秒钟摆一下”是一条非常智慧的生活哲理。专注于生活的每一秒钟，用心过好属于你的每一秒钟，才能过好一年的 31536000 秒。生活的幸福与否，是否有意义、有价值，实际上并不在未来，而在于眼前的一刹那。在这一刹那间，我们每个人都站在过去和未来的交叉点上。过去的已经过去，未来的你也触摸不到，我们可以把握的就是眼前的一刹那。我们必须尽自己所能活好眼前的这一刹那，所以，生命对我们所要求的也仅仅是这些。

其实不论在生活上碰到什么困难，都用不着忧虑和害怕，更不必害怕未来会有什么困难，每次只要活好一天，你的一生也就活好了。

古罗马诗人何瑞斯在基督降生的前三十年就写下了这样的诗句：“这个人很快乐，也只有他能快乐，因为他能把今天称之为自己的一天。他能够对自己说：不管明天会怎么糟，我已经过了今天。”

而人性最值得可怜的就是，很多人都看不见眼前的生活，梦想着天边的美丽花园，却欣赏不到今天就开放在篱笆外的玫瑰。人们的生命是多么奇怪的历程啊！当我们还是小孩的时候总是想“等我是个大孩子的时候……”可是当他变成大孩子的时候，他又想“等我长大以后……”当他变成大人以后，他又说“等我结婚以后……”然后再往后就变成了“等我退休

后……”等到他年迈退休了，他回头看以前的经历，才突然发现自己把所有的都错过了。人们总是学不会：“生命就在生活里，就在每一天和每一个时刻里。”

昨天只是一场梦，  
明天只是幻影。  
但是活在很好的今天，  
却能使每一个昨天都是一个快乐的梦。  
每一个明天都是有希望的幻景。  
所以好好的度过这一天吧！

辛苦 20 年后再大大地享受，不如 20 年中每天小小地享受

方小可有一个相恋了四年的男友，他们一直在准备着结婚。第一年，方小可说，等你在这个城市中站稳了脚再说，先成家后立业才对，对方点头称是。第二年，对方工作有很大起色，已经做到了主管，方小可又说，有了房子才能有家啊，对方只得收回了那丝绒的小盒。第三年，房也有了，装修一新的新房正在等候着方小可，但方小可说，有了车以后才可以带我兜风啊，于是那个新房只好继续等待。

为了这些梦想，方小可和男友过得非常节俭。她从来不送礼物给男友，也不许男友送贵重礼物给她。如果一定要买，她也得考虑这个东西是否实用，以后是否用得上。

情人节那天，男友发了奖金，心情很好，穿了西装就拉着小可去吃西餐。到了门口，小可还是把他拉了回去，说那东西又贵又不实惠，花了很多钱却吃不饱，还是去吃麻辣烫吧！男友忍无可忍地说：方小可，你省那么多钱干什么啊！方小可尖着嗓子说：现在的资本家那么不可靠，不省点钱二十年后你老了干不动了，咱们靠什么过活啊！现在苦一点，二十年后就可以过好日子了。

男友本是个喜欢旅游的人，但自从和小可谈恋爱后，由于要省钱为二十年后计划，便再也没有去过。柜子里那有丽江、西藏、大海背景的照片也渐渐蒙上了一层灰。

终于有一天，危机爆发了。男友的公司举行年终酒会，要带女伴，他给小可3000块，让她自己去买一件得体的晚礼服。可是他在酒会门口等到的方小可却让他大跌眼镜，她居然穿着她平时常穿的棉布长裙，而且没有化妆。他拒绝带方小可入场，方小可也不让他独自去，于是他俩只好快快地各自回家。

第四年，小可的男友终于买上了车，那天晚上，方小可拿出为他准备的男式结婚钻戒，但却没有等到他，他的副驾驶座早已给了另一个女孩。

方小可恨恨地对女友抱怨：我哪点对不起他？为他省钱，帮他打算，不肯结婚也只是为了刺激他上进，不肯乱花钱也是为了我们以后的幸福，我哪里不对了？

女友只说了一句话：方小可，二十年后再大的幸福，也不如每天的一小点幸福啊！

## 一边计划未来，一边享受现在

能够想到以后的生活，未雨绸缪，是对自己负责的生活态度，但是千万不能太甚。人生最好的生活方式，就是一边计划未来，一边享受现在，即使只是小小的享受，也比终于熬成正果，坐拥豪宅，却只剩下一颗苍老的不会享受的心要好。

紧张和吝啬是会养成习惯的。女人，不要等到你不会享受了，再来享受生活吧！如果你的预算不够你海南双飞游，你也可以坐上公共汽车，和你心爱的人到郊区去露营一次，在山野间纵情地享乐一番，假如你的收入的确不够你去欣赏一场演奏会，你仍可以买回一张碟，在家放给自己听；就算你们的确不能去西餐厅浪漫一回，你也可以在家烹饪最拿手的水煮肉片，然后冲个澡洗去满身的油烟味，穿上你最美丽的衣服清清爽爽地坐在红烛前，喝杯红酒……

只要你想得到，只要你愿意享受生活，你就可以不必因为以后打算，而把自己弄得灰头土脸，没有一点情调。所以，若是真喜欢一件东西，就买吧！