

目录

第一章 乐观是女人心中的阳光 1

摇摇多数女人的生活既不是一无所有，也不是事事如意。你面对这“半杯咖啡”，心里产生什么念头呢？消极的心态是为少了半杯而不高兴，情绪消沉；而积极的心态是庆幸自己已经获得了半杯咖啡，那就好好享用，因而情绪振作，行动积极。

- 1 > 积极心态让女人成功 轶
- 2 > 控制情绪，做快乐的自己 轶
- 3 > 拥有一颗平常心 轶
- 4 > 自信的女人最美丽 轶
- 5 > 激情成就工作 轶
- 6 > 心理养生之道 轶
- 7 > 享受平凡生活 轶
- 8 > 肯定自己，掌控命运 轶
- 9 > 远离处世的坏心态 轶
- 10 > 与人交往不要太认真 轶
- 11 > 如何克服自卑 轶
- 12 > 退一步海阔天空 轶

目录

第二章 营造人生最甜蜜的港湾..... 猿

一个有成功处世之道的女人在得到心爱的男人和幸福的家庭生活上比较有优势。同样地，如果在处理丈夫、家庭等方面有一定的智慧与技巧，家庭便会变成女人幸福的源泉，会促使女人具有一种光艳照人的气质。

- 1 > 用智慧治家 猿
- 2 > 在家庭与自我中寻找平衡 猿
- 3 > 贤内助就是这么学出来的 猿
- 4 > 互相尊重拴住丈夫的心 猿
- 5 > 理性对待丈夫的外遇 猿
- 6 > 夫妻应需适时小别 猿
- 7 > 不要过多指责丈夫 猿
- 8 > 家庭“冷战”怎么办 猿
- 9 > 婆媳和睦，其乐融融 猿
- 10 > 教育子女的好方是宽容和鼓励 猿

第三章 用心赢得他人的好感..... 猿

古人云：“劝君不用镌顽石，路上行人口似

目录

碑”。口碑具有一种魔力，好的口碑能够将别人对你的冷漠怀疑消除，对你的闲言碎语碾碎。金杯银杯不如好口碑，口碑是雕刻于心灵的记忆，让我们怀着敬畏的心去审视自己，以至诚的心去赢得该有的好口碑，做个高尚的女人。

- 1 > 送人玫瑰，手有余香摇 轱苑
- 2 > 与人为善，感化人心摇 轱怨
- 3 > 在社交中把美好印象留下 轱圆
- 4 > 语言温馨暖人心 轱源
- 5 > 积极的语言树立好口碑 轱远
- 6 > 做一件好事胜过说无数好话 轱怨
- 7 > 感情投资得人缘 轱员
- 8 > 宽容的力量无限大 轱袁
- 9 > 尽量不要得罪人 轱缘
- 10 > 拿自己开玩笑获得友善的支持 轱苑
- 11 > 谦让赢得尊重 轱怨
- 12 > 放下臭架子，获得好人缘摇 轱圆

第四章摇女人要拥有自己的人脉网 怨苑

摇摇缘是一根无形的磁力线，彼此的情，全赖缘

目录

才得以相通。联结人缘，必有主动的一方，你取得主动的地位，你就是有联缘的方法，别人的情，就会向你播撒。建立了大家对你的人缘，人人愿意被你所用，你才能无往不利，所向披靡。

- 1 > 树立好人缘 轱辘怨
- 2 > 助人得人缘 轱辘圆
- 3 > 收服人心的技巧 轱辘缘
- 4 > 建立健康的人际关系网 轱辘圆
- 5 > 多个朋友多条路 轱辘圆
- 6 > 人际交往，情商重于智商摇 轱辘猿
- 7 > 弥足珍贵的同学之情 轱辘缘
- 8 > 感情投资只赚不赔 轱辘范
- 9 > 在合作网中择人而助 轱辘怨
- 10 > 距离让友谊产生美 轱辘圆
- 11 > 求领导办私事应慎重 轱辘猿
- 12 > 与外专业人士和睦相处 轱辘缘
- 13 > 化干戈为玉帛 轱辘范
- 14 > 人脉影响财脉 轱辘怨
- 15 > 防备突然升温的友情 轱辘圆
- 16 > 不要忘记辞职的同事 轱辘源

目录

第五章 摇新淑女的言谈修养 页码

摇摇智慧、胆量、学识、素质、仪态……这些方面都要靠一天天的努力来达到。如果你能够灵活运用自己的口才，在各种重要的场合和关键时刻，说出既有分寸又有分量的话，周围的人一定会对你刮目相看。

- 1 > 动人的谈吐来得巧 页码
- 2 > 寻找双方感兴趣的话题 页码
- 3 > “奉承”男人有技巧摇 页码
- 4 > 婉拖男人的诱惑 页码
- 5 > 赞美的语言最动听 页码
- 6 > 难得含糊 页码
- 7 > 赞扬他人要恰到好处 页码
- 8 > 苏格拉底劝诱法 页码
- 9 > 善言也要善劝 页码
- 10 > 直说无妨才能找人找到位 页码
- 11 > “兜圈子”学问多摇 页码
- 12 > 交谈中的说话禁忌 页码
- 13 > 办公室里的交谈艺术 页码

目录

第六章 摇唤醒女人的财富潜能 员缘

摇摇一般的女人总是认为有钱就多花，没钱就少花。至于说“钱”到底有多少才好呢？“钱”当然是花不完最好。其实，无数个铁的事实已经证明了：经济时代如果不会挣钱、不会管钱，那么你将是一个失败的女人。

- 1 > 怎样才会变富 轱苑
- 2 > 聪明的女人会理财 轱怨
- 3 > 慎重投资，规避风险摇轱圆
- 4 > 成为富婆的八个秘诀 轱猿
- 5 > 要有直觉和胆量 轱远
- 6 > 经营企业更要精打细算 轱怨
- 7 > 家庭理财，刻不容缓摇轱陨
- 8 > 理财的几个误区 轱源

第七章 摇良好的教养让你的个性亮起来 员苑

摇摇优雅的气质可以给人以极佳的美感。女人所显示出来的气质应该仪容得当，柔而不媚，静而

目录

不懒，有主见而又不自以为是，善于倾听而又不随声附和。这样的女性在交际处世中，一定会大受欢迎。

- 1 > 优秀的人格是与人合作的前提 轶怨
- 2 > 耐心倾听好修养 轶怨
- 3 > 诚实守信是人性闪光的金子 轶怨
- 4 > 上善若水 轶怨
- 5 > 准时意味着成功 轶怨
- 6 > 克服嫉妒好上进 轶怨
- 7 > 恪守诺言令人敬佩 轶怨
- 8 > 宽容是人生修养的良药 轶怨
- 9 > 自制也是一种好美德 轶怨
- 10 > 仪态修养散发女人魅力 轶怨
- 11 > 体现高修养，闯过面试关 轶怨
- 12 > 言谈举止显修养 轶怨

第八章 摇水一样的女人，花一样的妩媚 轶怨

摇摇水因柔而美丽，花因美而动人。女性如花似水，是天性如此，如果人为更改，就会破坏自然的和谐。女人的独立不等于放弃自己的特性。何

目录

况温柔的人那么受人欢迎呢？展示你性情中温柔的一面，定会给你在人际交往中加分不少。

- 1 > 展现迷人个性 轱辘
- 2 > 做一个柔情似水的女人 轱辘
- 3 > 迸射出开朗热情的火花 轱辘
- 4 > 会忍让的女人最可爱 轱辘
- 5 > 用温柔化解冲突 轱辘
- 6 > 刚柔并济双面人 轱辘
- 7 > 忍人所不能忍，方能为人所不能为 轱辘
- 8 > 自己决定自己的性格 轱辘
- 9 > 塑造完美性格 轱辘

第九章 学会占有男人的心 轱辘

摇摇爱得轰轰烈烈，爱得生生死死，大胆的爱，震撼男人心。聪明的女人在处理爱情关系时会知道既满足男人的自尊心，又悄悄占据他的心。

- 1 > 什么是爱情 轱辘
- 2 > 友情与爱情的区别 轱辘
- 3 > 首要之事是吸引他的注意力 轱辘

目录

- 4 > 占据他的心 轳西员
- 5 > 让他坠入你的爱河 轳圆
- 6 > 摆脱恋爱之中的被动地位 轳缘
- 7 > 把握好你的第一次 轳愿
- 8 > 约会的六个不宜 轳园
- 9 > 不宜触电办公室恋情 轳圆

第十章 摇摇努力工作，认真生活 圆缘

摇摇一份独立的事业是女性生活幸福的重要因素。人不能没有事业，作为女人更是如此。成功的事业需要我们有智慧的眼光和不懈的努力以及正确的判断，抓住每一个机会，努力一搏。

- 1 > 不要放过人生的每一次机会 轳苑
- 2 > 勤恳工作不计得失 轳愿
- 3 > 如何迈向事业的更高峰 轳怨
- 4 > 创业成功其实很简单 轳员
- 5 > 贵人的重要性 轳源
- 6 > 不让小人羁绊前进的步伐 轳缘
- 7 > 与同事愉快相处 轳愿
- 8 > 办公室生存哲学 轳员

目录

- 9 > 巧妙处理同事之间的矛盾 轱辘猿
- 10 > 给同事一个合作的理由 轱辘缘
- 11 > 懂得如何说不 轱辘苑
- 12 > 不要吊死在一棵树上 轱辘怨

几次，都未成功，仍然穷困潦倒，一筹莫展。

这倒让人想起了两则有趣的寓言故事：

古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后惊恐地说：“大势不好。山倒了指江山要倒；水枯了指众叛亲离，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此一病不起，且愈来愈重。一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯了指真龙现身，国王，你是真龙天子；花谢了，花谢见果子呀！”国王全身轻松，很快痊愈。

有这样一个老太太，虽然到了安享晚年的时候，但她整天为两个儿子操心。大儿子是染布的，二儿子是卖伞的，天一下雨，她就会为大儿子发愁，因为不能晒布了；天一放晴，她就会为二儿子发愁，因为不下雨二儿子的伞就卖不出去。老太太总是愁眉紧锁，没有一天开心的日子，弄得疾病缠身，骨瘦如柴。一位哲学家告诉她，为什么不反过来想呢？天一下雨，你就为二儿子高兴，因为他可以卖伞了；天一放晴，你就为大儿子高兴，因为他可以晒布了。在哲学家的开导下，老太太以后天天都是乐呵呵的，身体自然健康起来了。

看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。上面提到的郑女士只看到赔钱的一面，而看不到将来会赚钱的发展前景，不能以积极的态度去分析事物；而崔女士的态度则是积极的，她更多地从将来的角度看待当前的不景气，所以，她能顶住压力，坚持到底，直到最终取得了成功。

成功女人对待事物，不看消极的一面，只取积极的一

的斗志。

女性朋友，你有过这样的情形吗？如果有，请尽快从消极心态的阴影里解脱出来。记住德国人爱说的一句话吧：“即使世界明天毁灭，我也要在今天种下我的葡萄树。”

控制情绪，做快乐的自己

大多数女人都有过受累于情绪的经历，似乎烦恼、压抑、失落甚至痛苦总是接二连三地袭来，于是频频抱怨生活对自己不公平，企盼某一天欢乐从天降临。其实喜怒哀乐是人之常情，想让自己生活中不出现一点烦心之事几乎是不可能的，关键是如何有效地调整控制自己的情绪，做生活的主人，做情绪的主人。

许多女人都懂得要做情绪的主人这个道理，但遇到具体问题就总是知难而退：“控制情绪实在是太难了。”言下之意就是：我是无法控制情绪的。别小看这些自我否定的话，这是一种严重的不良暗示，它真的可以毁灭你的意志，丧失战胜自我的决心。还有的人习惯于抱怨生活，“没有人比我更倒霉了，生活对我太不公平。”抱怨声中她得到了片刻的安慰和解脱：“这个问题怪生活而不怪我。”结果却因小失大，让自己无形中忽略了主宰生活的职责。所以要改变一下对身处逆境的态度，用开放性的语气对自己坚定地说：“我一定能走出情绪的低谷，现在就让我来试一试！”这样你的自主性就会被启动，沿着它走下去就是一番崭新的天地，你会成为自己情绪的主人。

其实调整控制情绪并没有你想象的那么难，只要掌握一

