



资本篇

The woman's capital

第 7 章

女人的心理资本：想赢就能赢

- ◆想大才能做在，成功的资本就是你自己
- ◆不想成功就永远不会成功
- ◆心态决定女人的成败
- ◆自信的女人更容易成功
- ◆女人成功的四大天敌
- ◆日常行为测试你的自信心理





想大才能做大，成功的资本就是你自己

面对同样的困境，同样的难题，乐观的想法会让人去拼搏，悲观的看法让人选择放弃。只有敢想才能敢做。想大才能做大。女人要想成功，首先要有足够的心理资本。

有句名言，也是一位颇有争议的女强人说的：做女人难，做女强人更难，做著名的女强人难上加难。女人要想成一番事业，确实会遇到比男人更多的挫折和困难。

不过一个基本的道理是这样：只要你想做，做了就有可能成功，不敢想，就绝对不可能成功。很多女人也很有才华，但总是因为种种顾虑而不敢显露自己的才华。

亿万女富翁张璨，曾经面临被注销学籍的窘境。没有学籍，就没有学历，连找工作都困难，但她没有退缩，还保留自己的梦想。后来，她果然梦想成真。

成功并不是永恒的，是多元的、分阶段的，人生永远都在变化之中，高峰与低谷都是人生常事。人的多面性也使得人在某些方面或许是成功的，却极有可能在某些方面糟糕透顶。关键是自己如何评价自己，敢不敢拼搏一次。

著名的成功学家拿破仑·希尔说过这样一句话：积极思考产生财富。

确实，面对同样的困境，同样的难题，乐观的想法会让人去拼搏，悲观的看法让人选择放弃。只有敢想才能敢做。想大才能做大。女人要想成功，就要敢于付出自己的资本。

有这样一个故事：有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦：第一个梦是梦到自己在墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞；第三个梦更奇怪，梦到跟自己心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费功夫吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光了躺在一张床上，却背靠背，不是没戏吗？”

秀才一听，觉得分析得头头是道，马上心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“先生，不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”

秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

可见，如果那位秀才不是积极的应考，结果会怎样呢？对于一件事情，如果你有积极的心态，那么事情往往就会成功。很多时候，想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

很多人面临困难的时候，总是会想很多不利的因素，而不是想一些积极的、快乐的事情。其实，我们身边就有一个具体而深刻的例子。

易趣网的董事长兼 CEO 邵亦波从小就有很多称呼，诸如“数学神童”“活人计算机”等。在他上初一的时候就获得了“华罗庚金杯”少年数学邀请赛一等奖。以后，年年在各种全国性乃至世界性数学竞赛中获奖。渐渐地，他在中国中学数学界有了“大头神童”的名气。那时，他的理想是做一个数学家。

一般中国学生的梦想也许只是考上一个很好的学校，邵亦波开始也是这样。然而在参加国际竞赛的时候，邵亦波的眼界开阔了不少，17岁那年，还在华东师大二附中读高一的邵亦波就做了去美国读本科的决定。

有了美梦就要实现，邵亦波开始一步一步的努力，从专业的深入到英语的学习，一直到很多大学生才开始的申请国外大学奖学金的工作。

最后，在高二的时候，邵亦波得到了美国哈佛大学的奖学金。

这些，实在不能不说是美梦成真的最好的解释。

在全国，和邵亦波同时期也有不少天才的数学少年，可是他们没有邵亦波的梦想，他们一般都是满足于被保送进国内名牌大学，然后读硕士、博士 或者在这期间出国踏入众多学生走的留学的路。从能力上 谁也不能说邵亦波就比他们要强，毕竟，当时我国有不少获得奥林匹克数学奖的少年。

而邵亦波和他们不同的就是有自己的独特的梦想，这个梦想让他开始了自己不一般的人生道路。

在哈佛毕业之后，这个几乎肯定会成为一流数学家的小伙子又开始了另外一个美梦：成为一流的商人。

现在，他的成绩大家有目共睹，作为一个新兴的商业网站，易趣网的进步是惊人的。无论易趣网的将来如何，现在就可以肯定的是，邵亦波是一名出色的商人。

一位年龄长我几岁的朋友，在 1993年就开始了创业。当时，他还在学校读书，他与另外三位朋友每人出资 5千元，共 2万元作为启动资金。开始，生意格外顺利，在 5个月之内就赚到了 20万元的利润，又过了 8个月，当初的 2万元已经变成了 200万元。

现在如何呢？他们的公司在 2000年已经解体。原因何在？

我这位朋友认为：当初的市场格外好，几位股东也各有能力，相互合作也不错，主要问题是几个人都没有树立把公司做大的理想，因为没有更为远大的目标。公司在资产达到 200万以后，发展基本上就陷入了停滞。没有目标，重要的决策也就失去了方向，只能稀里糊涂地经营，到 2000年的时候，大家也都失去了耐心和兴趣，最后只得将公司解散。

现在谈起来，他们几个人都觉得：要是当初四个人中有一个人能够有大一些的梦想，公司的发展也许就是另外一个样子。

因此，做梦，就要做大梦。在人生这个一去无回的旅程中，你一

定要给自己一个美丽灿烂的梦想。未来也许真的无法把握，可是，就在你的身边，多少璀璨的明星都是从一个绚丽的小小梦想开始的！对于美梦，生命真的没有意外，你是自己未来的造物主。



不想成功，就永远不会成功

妨碍女人成功的因素中，心理原因往往排在第一位。女人的天性让女人缺少一些霸气，而自信、勇气，永远是任何人成功的必需品质。自信是一个人对自己能力的信心，勇气则是执行能力的第一步。选择拼搏，也许你不一定能如愿，可不想成功，你就永远不会成功。

有人说过这样一句话：不敢说出来，就永远不会被人了解；不想出头，就永远不会成功。确实，做事情需要一点勇气。也许是因为传统的原因，很多女人在面对人生困境的时候，总是缺乏迈出第一步的勇气。

实际上，要想成功，就必须先想成功。成功的必要条件，首先是内心的愿望。对于女人来说，更是这样。

让我们感到困惑的是，很多女人仍然觉得比人优秀、获得成功是可怕的，这种想法常常在女性心中出现。

妨碍女性在社会上成功的，首先就是存在于女性心理上的障碍。所谓对成功的畏惧，一般而言，能力、独立、竞争、积极、强硬等都是传统认为男人拥有的品质，而女性气质则与此相反，这是世俗的传统观念。不幸的是很多女人也认同这种看法。

因此，女人要成功，就要打破这个心理障碍，理清了心理上的问题才能在行动上更顺利地有所表现。

一些女人，在预想成功所获得的东西的同时，也预想到因成功而

失去的东西，于是对成功产生畏惧，进而限制了自己对成功的渴望。就是心理因素在作怪。

所以，女人要成功，更需要勇气。拥有 11 亿财产的富婆张璨的故事也许能够给广大女人带来启示。张璨当年第一次高考，她考上了一所大学，可并没有去读，而是选择了重读，继续高考，终于如愿以偿地考上了自己梦寐以求的北大，就读于国际政治系。

在大学里，张璨就是个活跃分子。1984 年，在北京大学举行的第二届大学生演讲大赛中，张璨以《我与中华同崛起》为题，获得了第一名。当时 20 岁的张璨还当上了北大学生会文化部的副部长。那时，她的梦想是当一名出色的外交官，一名女大使。

但是，在大三的时候，张璨却被告知，她的学籍被注销了，原因是三年前张璨曾考上了某大学，但她没去报到，第二年又考上北大。按当时规定，有学不上的考生必须停考一年。这事落在谁的头上都打击不小，但张璨仍然坚持修完了全部课程。

对于当时的张璨来说，这个打击是很巨大的，而且很现实的问题是，因为没有学籍，张璨也没有了毕业证书，更没有学历证书，直接导致没有办法参加工作分配。

张璨的可贵之处在于她没有放弃，仍然积极地寻找成功的可能。

不能分配工作，张璨就开始创业。机会总是光顾那些有准备的人，当时电脑刚刚兴起，张璨从外地的旧仓库中淘来的旧机器，一下子就卖了 5 万元。这点钱虽然少，却是张璨的起点，有了基础，张璨的事业就顺利了。

后来，因为张璨信誉卓著，她借到了妇女儿童基金会的 300 万，当时她还只有 21 岁。

现在，张璨已经有了自己若干分公司，有自己的大厦，有上亿的资产，还有个美好家庭。张璨的事迹告诉了女人们：不管遇到什么挫折，你都要相信自己，生活中只要你努力，就没有绝境。

实际上，现在“新白领群”已经整齐亮相——“保险小姐”培训小

姐”“售楼小姐”“公关小姐”等新女性职业早已经渐成规模。这些职业并不是那么简单，也并不是只要年轻漂亮就可以做的。

自信、勇气，永远是女人成功的必需品质。自信是一个人对自己能力的信心，勇气则是执行能力的第一步。

魏雪只是一个普通的留学生，正是在她自己的勇气和信心之下，她才成为了日本普乐普公司在中国公司的首席代表和股东。一般来说，职员理想只是一个职业经理人，但是魏雪认为自己有能力成为股东，她自己这样说：“首席代表更多的是一个职业经理人，如果是股东的话，我拥有更多的发言权。当然，我如果有投资的话，也意味着我将承担更多的风险和责任，同时也表示我有信心来经营这家公司。”

后来，在她的努力下，几年时间公司就做起来，还进入了中国公关 TOP10 排行榜。这也是女人的创业。实际上，只要有信心，你也能创业成功。



心态决定女人的成败

女士想要成功，必须要有良好的心态，起码，要让别人认为你有良好的心态。没有人愿意提拔一个长不大的老小孩，也没有人愿意扶持扶不起的刘阿斗。

女人能否成功，漂亮、心智当然是一个很重要的考量，不过，是否有良好的心态也很重要。实际上，对于大多数人来说，心态甚至是最重要的一个因素。

一个人想要成功，能否抓住机会是很重要的。对女人来说，能否抓住机会就更加重要。并非每个人都有良好的家庭背景，也不是每个人都有国色天香的资本，所以基本上，成功与否还看个人。

可以说，良好的心态是抓住机会的最好法宝。心态优良的人，能

够遇事冷静、说话得体，待人接物也能不卑不亢。当她们遇到机会的时候，不会因为过于兴奋而进退失据，也不会因为胆怯而退缩。同时，机会也是择人的，你的心态不好，谁敢给你委以重任？

有这样两位女士，她们大学毕业以后在同一个单位，按照能力来说，两个人基本不相上下，或者说是各有所长：张女士特别细心，人缘好而赵女士作风泼辣，执行力强。几年以后，张女士不断升迁，而赵却还是一个小职员。

赵女士很不服气，多方打听，后来才知道原委。原来，赵女士因为性格过于直爽，遇到挫折，总会流露出来，结果让领导认为心态不成熟，难以大用，于是，有了升迁的机会，也不敢轻易给她。而想要升迁，错过一次机会，往往也会错过另一次。

女士想要成功，必须要有良好的心态，起码，要让别人认为你有良好的心态。没有人愿意提拔一个长不大的老小孩，也没有人愿意扶持扶不起的刘阿斗。

事业上是如此，做人也一样。心态好的人能够轻易跳出自己的情感低潮，善于理解别人的难言之隐，人缘自然好，人气自然旺。心态不好的人则往往因为小事与人发生龃龉，因为口角而解下私仇，最后落得人见人厌。

这样的情形在生活中是最常见的。那些具有良好心态的女人，整天笑容满面，别人见了也会笑脸相迎；另一些女人则完全相反，她们整天板着脸，不喜欢与人交往，也不愿意与人交往，这样的心态，自然没有人缘。

美国最伟大的成功学家拿破仑·希尔认为，要想成功，首先要有良好的心态，想让别人对你热情，你首先要对别人热情，你向别人露出笑容，别人自然会对你笑脸相向，心态决定成功。

对于女人来说，这一点尤其重要。女人因为性格、社会等等原因，大多从事与人际相关的职业，对沟通的要求比男人更高，沟通能力对女人的成功也更加重要。一个心态不正的人，与人沟通自然会滋生很多问

题，相反，良好的心态则能让女人更加善于沟通。

除了事业与做人，即使在家庭中，心态的作用也很重要。如果心态调整不好，不但自己烦闷，家庭关系也会成为问题对女人来说，家庭是一个很重要的港湾，如果这个大后方出现问题，后门失火，对人的打击是很大的。

良好的心态实际上也是一种体谅他人的心胸，拥有这样的胸怀，就能够更好地处理家庭矛盾。要知道，每个人其实都是一个自私的人，都会渴望一份无私的爱，然而却都很难忍受对方也像自己一样自私。所以与人相处是一个相互适应、相互磨合的过程。在这个过程中，心理、性格对双方产生的影响最大。

有头脑的女人会知道与人相处时相互付出的其实非常有限，她们接受这个现实并且在这个过程中慢慢学习付出，体会付出的快乐。

心态平稳、性格坚毅的女人会特别自信。不自信的女人往往会反复强调自己的条件是多么好，这种强调其实是一种不甘心，并不是自信。一个有自信的人是平和的、强大的。她的情绪不是忽好忽坏，而是稳定的，她不会因为别人的批评而轻易改变自己，同时也不会不去注意别人的话。

成熟女人的心态就是女人魅力的集中表现。面对同样的事情，心态不成熟，往往会因为小事发怒，不是得罪人，就是讨人厌。

常常有这样的女人，整天抱怨自己没有机会，总会觉得自己的同事都在暗中和自己为难。这样的心态下，不但人际关系一塌糊涂，甚至影响到了工作。

成功学家常常说心态决定一切，并非没有道理。心态成熟了，就能有效地把握机会，不会因为小事而影响自己的判断，不会让一时的患得患失而断送了机会。



自信的女人更容易成功

自信可以让一个相貌一般的女孩子变得漂亮动人。当平常的相貌因为自信而光彩焕发的时候，你不得不赞叹造物主的神奇。

每个人的一生总有一些重要的时刻。这些时刻之所以重要，是因为在这些短短的一瞬间，往往会决定一个人以后的道路乃至成就大小。想起自己的过去，我觉得自己之所以能够走到今天这一步，也有几个很重要的时刻。

去年夏天，我收到姑姑从家乡打来的电话，她说我的小表妹今年参加高考，现在到了填志愿的时候，对于要填什么志愿犯了难，希望我能够给予指导。从内心来说，我实在是不愿意做这种事情。

为什么呢 原因很简单 志愿 是一个人发自内心的东西 需要自己内心的热情和渴望来指引。别人只能是一种参考，而不能是指引。

从这件事情，我想起了自己当年填高考志愿的事情。在我的家乡陕西，高考志愿一直是在考生考完之后，还不知道成绩的时候来填的。所以，一方面高考检验你的真正成绩 考完之后 还需要检验你的胆量、勇气以及对自己自我评价的能力。

这种事情，一方面需要的是实力，另一方面，我觉得需要的是强烈的自信。我还记得，高考完了以后，考场外面就有卖考试答案的小商贩。那时候，每年的七月九号下午一直到以后的三天以内，高考答案可以说是最畅销的东西。几乎每个考生都会买一份，另外，一些热心的家长也会买，当然还有老师以及低年级感兴趣的学生。

当天夜里，我谨慎地看完了标准答案之后，将每一门科目的成绩写下来，然后根据每一门科目的特点预测自己的估分准确度。在我的小屋里 还有我的几位同学 大家一起讨论 然后互相讨论 讨论那些很难

估准的主观性题目。对于文科生来说，主观性的题目就更加多。为了让自己能够准确的判断，我在主观性的试题上都设定了一个上下浮动的分数段。最后，当我把所有的成绩相加之后，发现根据最好的预测来看，我的成绩将会在全省排上前十名之列，而按照最坏的打算，对于自己内心的梦想来说，实在是不敢奢望了。但是，一般的重点院校还是有把握的。

怎么办？我在内心问自己。

我不断地问自己，难道这些年的努力不是为了一个好的学校吗？所以，填你想填的学校吧。不过，另外一个声音又在说，还是要稳妥一点，你怎么能判断那些主观性题目都能得到很好的分数呢？万一出错怎么办？

就在那时，一位同学看了我预测的总成绩，说：啊，你的总成绩有650分多啊 去年的高考状元也只是658分啊 你可以做状元啦 这句话说出来之后，很多同学都感到震惊，因为我不是那种虚张声势的人。

同学的话给了我很大的启发。情况确实是这样，我的分数，应该是很不错的 如果不填最高的志愿 自己如何能够甘心 所以 在朋友们还在犹豫的时候，我毅然填了自己想去的名牌大学。

很快，我知道了自己的真正分数，就在我预测的那个分数的中间。我们班上一位女同学的成绩，比我要高20分，但是她不相信自己，她不敢填好一点的名牌学校。也许因为平时考试的发挥总是不很理想，她最后填了一所农业学院。

人生其实有很多需要自信的时候，在那些时刻，不同的选择就代表了不同的未来 所以 对女人来说 你更要敢于面对。要知道 这个社会属于女人的机会并不多。

安静是中国农业大学的普通女毕业生，家里也没有什么背景。如果只是看她的教育背景，你很难想到她能够成为外企的高级主管。她成功的原因很简单，那就是她敢于梦想，也相信自己的能力，并且她一直没有放弃。

因为教育背景不是名牌，安静的第一份工作并不算好。为了改变自己，她花去了大半个月的工资去学外语，开始了漫长的充电之旅。

她先后上过不少外语培训班，也上过北外一些著名的语言进修班。为此她花费了不少钱，不过得到的回报是她的英语突飞猛进。能力提高了，她也更加自信了，对自己的未来更充满了信心。

于是，安静决定去外企应聘。凭借出色的外语，安静顺利地进入了外企。从此，她有了自己发展的平台。很快，就被提拔成办公室的MANAGER。

自信心往往可以产生你想像不到的力量，就像一种我们看不见的力场。当一个女人拥有了自信，整个人就会焕发出不同一般的光彩。勇气使你无所畏惧，自信让你勇往直前。

自信，可以让一个相貌一般的女孩子变得漂亮动人。当平常的相貌因为自信而光彩焕发的时候，你不得不赞叹造物主的神奇。

人生也许有很多美梦很难实现，不过，只要你拥有自信，一步一步去实现，去行动，你的梦想肯定会到来。



女人成功的四大天敌

很多女人都渴望成功，为了成功，她们学习了不少技巧，可是却偏偏忘记了这个最简单的事实：男女有别。

忽视了自己是个女人

很多女人都渴望成功，为了成功，她们学习了不少技巧，关于成功的故事她们也看了不少。可以说，凡是男人会的招数她们都会了，可是，她们仍然没有取得成就，为什么？

原因很简单，她们忘记了一个很重要的现实，她们是女人。

女人和男人不一样。很多女人偏偏忘记了这个最简单的事实：男女有别。

很多事情，男人可以做，但是女人却不能。比如，男人如果不大注意衣装，可能很多人会用潇洒不羁来形容他；女人如果这样邋遢，那么可能会让人说是懒婆娘了。

女人行事靠的不是权力压打，当然权力也很重要。女人如果将权力与美丽结合起来，就能产生更大的杀伤力。

一个女人要成功，千万不要忘记，首先，你是一个女人。

人际关系糟糕

女人要成功，人际关系是否协调，是一个很重要的考量。女人人际关系是否良好，很多时候阻力不是来自男人，而是自己的同性。

一首歌这样唱：“女人何苦为难女人。”说的正是这种情况。

女人对女人往往更加严酷，更加无情。

确实，正是因为有许多这样的事例，才有这首辛酸的歌曲。女职员刚开始工作，怕的不是遇到一个严厉或者无能的男上司，怕的是遇到一个女上司。女上司往往会因为种种原因而对自己的同性下属处处打压，这实在是一个普遍存在的事情。

有一项针对 467 名职业女性的调查显示，78% 的受调查者认为，女上司比男上司更难应付。因为，女性在分开工作和个人情绪方面，可能不如男性而滥用职权的情形却丝毫不会比“成功男士”逊色。

除了女上司之外，能够伤害女人的还有女同事，甚至闺中密友。多少横刀夺爱的事情都是闺中密友干的！

当一个女人迎面而来的时候，她遇到的可能有男性欣赏的目光，更多的是女性如刀子一样的注视。

另外，女人喜欢展示自己的本性也常常让人误以为是骄傲，而骄傲最能对人际关系造成打击。《圣经》中提及骄傲的坏处至少有五十段经文（比如使骄傲的人受应得的报应 诗篇 九十四篇 第二节）眼目

高傲 心里骄纵的 我必不容他(诗篇,一〇一篇 第五节)愿骄傲的人蒙羞 因为他们无理地倾覆我(诗篇,一一九篇 第七十八节)存心忍耐的 胜过居心骄傲的(传道书,七章 第八节)上帝阻挡骄傲的人 赐恩给谦卑的人(雅各书 四章 第六节)等。

女人成功不容易,千万不要毁于骄傲,要知道骄傲不仅会带来羞辱,更重要的是——骄傲阻挡成功的人,尤其是女人。

缺乏自信心

信心看似一个简单的问题,实际上却是决定一个人和另一个人差异的重要因素。

缺乏自信心的女人最容易遇到财务危机,要知道财政危机是想成功的人的头号杀手。这个世界的权力和自由,绝对属于那些财务管理良好的人。

缺乏自信心的女人觉得理财书籍难如天书,不敢看也不敢学。最后肯定会成为“以债养债”“生产力永远赶不上借债及欠债能力”“不知道钱怎么花光的‘月光族’”。

在心理上,缺乏自信心,容易让女人多愁善感,钻牛角尖,《红楼梦》里面的林黛玉虽然貌美如花,却仍然不自信,因此引出一系列的恩怨。

尤其是现代的女人,感情普遍受到各种文学作品、平面媒体、电视、电影的影响,常常会把感情作为生命的惟一,一旦发生严重的感情事件,便一发不可收拾,心情跌至谷底,觉得到了世界末日。

我觉得这些女人应该去看看《海伦·凯勒》的自传。同样是女人,海伦·凯勒小时候,因为得病,耳朵不能听、眼睛也不能看,但是她没有放弃,经过努力,不但成了剑桥大学的学生,还成就了非凡的教育事业。

她写了好几部自传来描述自己如何对抗命运的过程,其中最感人的还是她的散文《假如给我三天光明》和自传《我生命的故事》。

海伦·凯勒最重要的一个品质就是充满了自信，当别人认为她不可能像普通人一样学习的时候，她办到了；后来，很多人认为她不可能像普通人一样说话，她也办到了。

海伦·凯勒的特点就是承认自己“失去一些什么”，但是她不放弃。坚持让自己身上仅存的优点变成优势，并且发挥得淋漓尽致。

过于虚荣 不切实际

虚荣也许是人们最难以改变的一个缺点。事实上，男人和女人一样都会虚荣，不过女人的虚荣更明显，也更容易被人看到。

女人喜欢外在美。一件衣服，一件首饰，或者别人的一句赞美都会让女人欣喜。实际上，这并不算什么毛病。虚荣的关键是不能不切实际。

比如，一个女人，相貌也还算不错，可是为了更美一点，就要去整形，然而却没有考虑自己是否有那么多钱去做手术。据说，有一个女人为了自己整容，竟然要求父亲去卖肾脏。

英国哲学家培根说：“虚荣的人被智者所轻视，愚者所倾服，阿谀者所崇拜，而为自己的虚荣所奴役。”德国哲学家叔本华也说：“虚荣心使人多嘴多舌；自尊心使人沉默。”

虚荣心重的人，所欲求的东西，莫过于名不副实的荣誉；所畏惧的东西，莫过于突如其来的羞辱。虚荣心最大的后遗症之一是促使一个人失去平常心，常常会因为虚荣而做出不切实际的事情来。

另外，虚荣心强的人，为了能够脱颖而出，鹤立鸡群，不惜玩弄欺骗、诡诈的手段，使虚荣心得到最大的满足。

一些女人为了满足虚荣心，不惜去出卖自己，实际上，虽然她得到了一些金钱，却失去的更多。

对抗虚荣心的法宝实际很简单，那就是脚踏实地。只有这样才能认清自己，才能成为一个成功的女人。