

# 第一篇 目标篇

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 第 1 章　想法是成功之父

这个智谋见于拿破仑·希尔《思考与致富》一书第一章“心想事成”。

艾德温·巴纳斯产生了一个想法。他想成为爱迪生的事业伙伴。也就是说，他要和爱迪生“共事”，而不是“帮助”爱迪生做事。

他产生这个想法的时候，有两大难题阻碍他——一是他不认识爱迪生，二是他甚至连到新泽西州橘郡的路费都不够。

更滑稽的是，爱迪生见到他时，产生了什么印象呢？多年以后，爱迪生回忆两人初次见面的情况时说：“他就站在我的面前，看起来和寻常的街头流浪汉没什么两样。”

就是这样一个人，产生了要和爱迪生“共事”的想法。

这个想法和现实的巨大差距不仅可以使任何人止步，还可以让人产生有此想法者精神不正常的感慨。

艾德温·巴纳斯可没管那一套。他不管别人怎么想，也不管认不认识爱迪生，更不管自己像不像流浪汉，反正他产生这个想法就去实施。他站到了爱迪生的面前。

奇怪的是爱迪生居然接纳了他。

爱迪生说：“他脸上的表情别有意味，令我印象非常深刻。他是吃了秤砣铁了心了，不达目的绝不罢休。以我多年和人交往的经验，我已经知道，当一个人真正深切渴望某个东西的时候，他会不惜拿所有的未来去孤注一掷，而且也志在必得。我把他想

要的机会给了他，因为我看出他已经打定主意要坚持到底。”

就这样，一个衣服褴褛不堪的人，用信心征服了爱迪生。他在爱迪生的公司里谋得了一份差事。当然，薪资是寥寥可数的。

过了好几个月，巴纳斯的理想一点也没有实现的苗头。但是巴纳斯的心里却起了一些重要的变化。虽然差事小，薪资低，他却喜滋滋。他毕竟留在了爱迪生的公司里。他信心更加坚定。

心理学家说过：“当一个人真正准备好要迎接一种事物的时候，这个事物就会露脸了。”说得一点也没错。巴纳斯已经准备就绪，决定要锲而不舍，直到达到目的为止。

他并没有告诉自己：“唉！你看，有什么用？我看我还是算了，找个推销员的饭碗吧！”他反而告诉自己：“我来这里是和爱迪生合伙的，即使穷毕生之力，我也要达到这个目标。”

过了不久，机会就来了。爱迪生发明了听写机。但是他的推销员对这项新产品并不热衷。巴纳斯挺身而出。他销售手法高明，卖得很好，以致爱迪生与他签了约，由他一手主掌全国的行销事宜。巴纳斯一举致富。

## 【评析】

艾德温·巴纳斯从一文不名到摇身一变成为伟大发明家身边的合伙人，完全是“想”出来的！他“想”出了地位的改变！他“想”出了他的财富！

任何伟大的事情，在它开始的时候，只不过是一个想法而已。这句话，表明了成功和想法之间的必然联系。

不要小看一些想法，不要瞧不起一些想法，正是一些不起眼的想法，孕育出惊天动地的伟业。

产生一个想法，这是成就任何事业的第一步。

不要在乎产生想法时你的处境如何，即使你像艾德温·巴纳

斯那样一文不名，衣衫褴褛，这都不是问题。关键是你要有这个想法和不达目的誓不罢休的决心。

你产生一个想法了吗？关于你的一生要从事什么事业的想法，你产生了吗？如果还没有产生，赶快去产生它。一旦你产生了这样的想法，你的人生就上了执道。沿着这个轨道，你就可以走向光明灿烂的未来。如果你没有产生这样一个想法，你就会在飘忽不定的状态下生活，忽南忽北，忽东忽西，漫无目标，碌碌无为，生命和精力被花费在毫无意义的事情上。

在这个世界上，无论大成功还是小成功，都源于当初的一个想法。想法是成功之父。这已经被无数的事实所证明。

## 【例说】

### 1．郭宝昌 16 岁就想写《大宅门》

2001 年 4 月到 5 月间中央电视台播出的电视连续剧《大宅门》，产生了轰动效应。

《大宅门》书也热销起来。郭宝昌忙于签字售书。他的妻子柳格格安静地坐在边上，很平静，一点也不为场面所感动。

柳格格说：“我已经激动不起来了。整个过程太艰辛了。郭宝昌用八个月时间写完剧本，激动得不得了。我当时在深圳，他在北京打电话告诉我，完成一得意之作，就像他的孩子。1996 年投入拍摄，拍 3 集就下马了。我这个人内向，痛苦折磨无法言表，闷在心里。4 年就一直这么过来了。”

《大宅门》是以北京同仁堂的真实生活为背景创作的。柳格格所谈到的艰辛与郭宝昌 40 年对《大宅门》的孕育相比，只不过是九牛之一毛。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

郭宝昌在 16 岁时就想写《大宅门》了。

郭宝昌真名叫李宝常。 1942 年出生在北京。父亲是一个从农村进城的建筑工人，在一次施工中摔成重伤，不得不扎吗啡止痛，直到最后倾家荡产，正值壮年便冻死街头。母亲没辙，开始卖儿卖女，他被卖到京城一郭姓大家。

他的养母郭榕女士当时正在同仁堂大家族中给老太太当丫头，乐家四爷乐镜宇招她为二房太太，他便成了乐镜宇的继子。根据家族的规矩，随了母亲的郭姓，养父特地把宝常二字改做宝昌。

养父乐镜宇是同仁堂医药集团的董事长，掌管着同仁堂药厂和老字号买卖，十分风光。许多家族的往事我就是在那个时候听到的。15 岁郭宝昌就产生了一个想法，要把养父讲的写出来。过了半年多，到 16 岁就开始构思写《大宅门》了。

“说实话，养父强烈的叛逆性格影响了我的一生。他敢于破除多少年的家族戒规，成为乐氏家族的叛逆者。他后来迎娶我的养母为妻，更是遭到家族的强烈反对，但他依然我行我素，坚决破除门第观念。老爷子的所作所为现在看来也很令人吃惊。

“我也沿袭了养父的叛逆性格。这种性格也让我吃了大亏。我考上了北京电影学院导演系之后，因嘴上没有把门的，对人民公社、大跃进说了一些不恭敬的话，结果被打成现行反革命，在监狱关了 3 年。”郭宝昌说，“我的母亲于 1978 年去世。1979 年我获得平反，到广西电影制片厂做导演。 1984 年转至深圳影业公司。改革开放唤起我新的创作欲望。 80 年代中期，又开始大张旗鼓地写作《大宅门》。90 年代进入电视剧领域，我的贼心贼胆又死灰复燃。觉得用电视剧形式表现大宅门更为方便。于是，年近花甲再做努力，一部 40 集大宅门，终于在 2001 年播出。”

《新民晚报》 2001 年 5 月 8 日报道，《大宅门》故事在郭宝昌心中存活了 40 多年。他将它写成剧本，产生了轰动效应。

## 2. 一系列想法铸就钟道隆教授的精彩人生

这是一个永不满足，永远追求进取并创造了奇迹的人。

45 岁后自学英语口语，三年后成为翻译； 52 岁自学电脑，成为电脑作家，已经写作并翻译了 38 本书；57 岁学习和研究记忆方法，能背出圆周率 1800 位。他就是钟道隆教授，退休前为高级工程师，解放军某学院少将副院长。

听他的讲座，读他的书，你会热血沸腾。

他原来英语并不扎实。在 45 岁时用“逆向法”学习英语口语，并成为翻译，著书立说。

他发奋学习英语源于一次出国考察。1979 年 45 岁时去法国和德国。他虽能阅读外文书刊，但一到国外，跟哑巴差不多，既听不懂，也不会说。一次，他向客人问候一声“good evening”，客人以为他会英语，对他讲起来。他后退，直退到墙边，尴尬极了。介绍技术时，投影文字都是大写的，他也看不懂。

这对他构成了强烈的刺激，回国后下决心学习英语口语。

学了一年，花的工夫不少，收效却不大。在苦闷彷徨中，他去请教一位翻译。这位翻译说，我们在国外有语言环境，学了好几年，有的话还听不懂，你已经 45 岁了，恐怕不容易。没鼓劲，反而让他泄气。他只好做长期战斗的准备。

1980 年 1 月 31 日，他永远忘不了。这一天他突然开窍了。他想起了听懂京戏的过程。开始时听不懂，一个人告诉他，京戏很程式化，只要一字一句地听懂几出戏就好办了。从此，这人放唱片，一字一字地教他，使他听懂了几出戏。以后再听其他戏，果然懂了。他想，何不用这个方法学习英语呢？从基础英语发音学起，学了 5 个月，把英语基础知识重新学了一遍。每天学五六个小时。一支笔、一打纸、一部录音机、一本词典，每天陪着他。

每天写满 20 页纸。3 年用坏 16 部录音机，2 部词典，圆珠笔一大把，写了一柜子听写记录。 1982 年，再次出国，他成了翻译。

他的听写是原始意义上的。除了词典以外，没有任何课本。他总结经验是“听、写、说、背、想”的 5 字逆向学习法。他用此法辅导了不同年龄的人，效果都很好。在他任副校长的解放军某学院，两年内，大学英语四级通过率从 50% 猛增到 100%。

一个学生说，太费录音机。这使他开始琢磨这个问题。 3 个月冥思苦想，设计出专利产品——电脑语言学习机。该机具有无限次重复磁带内容的复读功能，校正发音的比读功能和任意提取复读内容的双窗口功能。清华大学出版社为推广他的学习方法，出版了《逆向法巧学英语》等书，并与深圳学之友教学仪器公司联合推出了包括语言复读机和录音带在内的《英语学习逆向法》套件。

他 52 岁时不仅学会电脑，而且总结出可贵的经验，写出《巧用电脑写作与翻译》一书。如今已经出版了 38 本书，被人称为电脑时代的作家。

他有个最佳环境论。人在逆境能学到顺境学不到的东西。从这个意义上讲，逆境胜过顺境，甚至是成才的最佳环境。他曾到戈壁滩、青藏高原、海岛和一些偏远的山区工作过，看到过许多在默默无闻的岗位上工作的人，很受教育。每当遇到困难，他就想，比在西藏工作的条件好多了，起码氧气够；比在沙漠好多了……

一个又一个的想法，使钟道隆教授上了一个又一个的人生台阶；一个又一个的想法，铸就了钟道隆教授的精彩人生。

### 3．下岗不坠凌云志，贵州三青工考研成功

贵州省三名下岗青年工人陈祖君、刘良灿、陈赟四年来携手

结伴，以常人难以想像的毅力自学考研，终于在 2000 年考取了研究生。8 月 15 日，贵州省总工会授予他们全省“职工自学成才标兵”称号，同时奖励三人共计 2.5 万元奖金。

28 岁的陈祖君、27 岁的刘良灿和 26 岁的陈赟是昔日四川省轻工学校的校友。他们三人出身贫寒农家，感情深厚，志同道合。1996 年春，三人在各自通过自学取得大专文凭后，通过书信往来，共同锁定了一个奋斗目标结伴自学考研，并相约不实现这一理想就绝不谈恋爱。为了考研，这三个只有农村初中英语水平的青年就这样聚到了一起。他们结伴走进了陈祖君远离市区的桐梓县造纸厂职工宿舍，开始迈上漫漫的自学考研之路。

在那间简陋的单身宿舍里，两张单人床拼成一张大床三人睡，两张书桌拼成一张大桌三人用。冬天没有炉子取暖，夏天要忍受蚊虫叮咬，有时连普通的照明都难以保证。在他们眼中，艰苦的生活条件反而激发了求学的意志。那扉页上写有“三人行”的日记和《共同生活费用记录》记载了三个有志青年携手苦读的每一天。

由于经济拮据，最苦的时候他们每天早中晚曾各吃一个馒头，两个多月不沾油荤，经常饿得头昏眼花。四年来他们未添过一件新衣。陈祖君穿的一双鞋还是厂里一位同样遭遇下岗命运的师傅送的。然而，在他们那小小的居室内，却到处堆放着自学书籍。墙上、窗户上、破裂的玻璃板下，到处都是三位青年写下的各种催人上进的格言警句。冬天，为了增强体质抵御寒冷，他们每天清晨 6 点冬泳，然后，在山上读书，背英语单词。

四年来，在没有任何老师指导的情况下，三人凭着惊人的毅力和聪颖，啃完了一本又一本专业书籍。终于，成功的大门被坚持不懈的意志撞开了。

经过严格的考试，2000 年 6 月，他们都接到了录取通知书：陈祖君考取了重庆师范学院中文系研究生；陈赟考取了贵州大学

中文系研究生；刘良灿考取了云南大学政治经济学专业研究生。

下岗后，考研这个想法把他们带上了成功路。

### 4. 一个想法决定了她一生的道路

张懿是中国工程院院士，是院士中最年轻的女士。

她是我国资源环境领域绿色工程新方向的主要开拓者之一，主持了我国第一个国家项目。80年代，她开始探索新工艺对工业污染的防治，逐渐从解决环境污染的末端转入源头研究，从原料开始，从源头预防开始。提高回收利用率，减少排放，提出高效回收利用技术，取得了许多原创性的科研成果。她所进行的每一项试验都关系到传统产业绿色化更新换代的进程，关系着我们生活的环境。

她是怎样走上这条道路的呢？

她说，她1939年出生于黑龙江，在东北大地度过了整个青少年时代，一直是学校品学兼优的学生。她在一篇怀念母校的文章中写道：“学生生活是我生活中美丽的晨曦。”

她说，她青年时期的理想是变换的。开始时非常想当一个职业革命家。

她说：“我读了许多书，如《钢铁是怎样炼成的》、《牛虻》、《怎么办》。书中人物的刻苦的自我训练、典型的职业革命家形象，我从小就非常崇拜。我充满激情，充满理想，积极向上，就想当一个职业革命家。可是后来另一本书，使我的想法又发生了变化。在一个偶然的机会，我看了一本《居里夫人传》。这一下我爱不释手，借回去百看不厌，立刻想把自己培养成像居里夫人那样的科学家，为人类做贡献。这样又开始培养自己科学家的素质。后来真的走上了这条路。”

张懿用自己的成长经历告诉我们，一个人要实现自己的人生

价值，是和青少年时期献身社会的理想分不开的。

那个理想，其实就是一个想法。一个想法将决定一个人一生的道路。

## 5. 一个想法使他击败对手

某大公司需要招聘一名高级管理人员，很多人前往应聘。

欧阳斌揣着清华大学的文凭，满怀信心，加入了报名求职的行列。

经过面试、口试、笔试三关，欧阳斌脱颖而出。和他一起脱颖而出的还有两个人。

三个人在会议室里等待着公司领导的最后裁决。

欧阳斌打量着另外两个人。他们神气十足。是呀，人家有骄傲的资本啊。他们都从国外归来，一个从美国，一个从意大利，都是国外公司的高级职员。他们见过世面、有经验啊。

这时，公司老总出现在他们面前，若有所思地打量着他们。然后，对他们说：“根据本公司的情况，决定迟一个月才需要用人。我肯定从你们三个人中挑选一个，但是现在不能。所以我通知你们，一个月后再来听候佳音。”

他们都在招聘登记表上留了电话号码。老总说完以后，秘书又特别核实了一下电话号码是否有误，才放他们走。

等待的日子是漫长的。不过，一个月很快就过去了。到了那一天，他们三个人都如期来到了那间会议室。那两个人还保持着原来的气质和风度。见了欧阳斌仅仅矜持地一笑，算是打了招呼。

欧阳斌可不管他们矜持也好，自信也好，他心里想：“我是奉命来通知你们的。”

于是欧阳斌很平静地对他们说：“我知道你们两位都很出色，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

都是难得的人才，不过，很遗憾，你们只能寻找别的机会了。他们录取了我。”

他们两位都同时瞪大了眼睛。他们以为，竞争对手在他们两位之间，根本没有把欧阳斌放在眼里。

“先生，能告诉我为什么吗？”他们之中的一个人很有礼貌地问。

到了这个时候，告诉他们也没关系了。

欧阳斌对他们说：“我回去后，很着急，仅仅呆了一天就呆不下去了。我想，我正好利用这段时间熟悉公司的情况。我来到公司，深人底层，调查研究，然后找到老总，讲述了自己上岗后的设想和打算。没想到，老总特别满意，握着我的手，哈哈大笑。他说：‘只有你一个人通过了考试！你被录取了，而且你已经开始工作了。’这是怎么回事呢？我心里不明白。老总告诉我：‘我们需要有主动工作精神、能主动出击的人。这是我们出的一道试题，你幸运地打了满分。’我恍然大悟。当然，不瞒您说，我也很高兴。”

“在美国不会耍这种把戏！”一个人愤愤不平地说。

欧阳斌不想说什么，任由他发泄一下心中的不满吧。想了想，不对劲，就说道：“你别忘了，这是在中国呀！”

欧阳斌比另外两人仅仅多了一个想法，就轻而易举地击败了他们。

## 6. 他们当上总统都源于当初的一个想法

2001 年 1 月上任的美国总统小布什，年轻时曾是一个纨绔子弟形象，热中棒球。他当过棒球队员、啦啦队长、兄弟会主席、童子军教练等。 1989 年，他投资 7500 万美元，占球队资产的 86%，而成为得克萨斯州巡游棒球队的新主人。他对政治没有兴

趣。但是，1992 年他父亲竞选总统连任失败，改变了他的生活道路。他对这次失败感到愤愤不平。他想为父亲一雪耻辱。他突然对爸爸说：“我要参加竞选。”他的想法虽然令人感到突然，但却使失败情绪笼罩的布什家族出现了新的生气。 9 年之后，小布什的想法实现了。

美国总统克林顿，中学时参加青年团组织的一次活动。这次活动邀请了当时的美国总统肯尼迪参加。肯尼迪一一和大家握手。当握到克林顿时，克林顿十分兴奋，他感到总统的手柔软而有力，目光慈祥而又透人心脾，仿佛一切都被他看透了。克林顿立刻产生了景仰之情。一个想法立刻从他的头脑里冒了出来。“我要当这样的人！我要当总统！”回到家里，还没有放下书包，他就迫不及待地对妈妈说：“我将来要当总统！我一定要当总统！”就是当时的这样一个想法，引导他真的当上了总统。

美国总统罗斯福，瘸腿、说话沙哑、长相难看，似乎是最不适合当总统的料。一般来说，患了小儿麻痹症，就永远丧失了便捷行动的能力。罗斯福却发誓说：“我还要走路，我要走进白宫。”他真的走进了白宫，走出了一条辉煌的道路。

美国第 16 任总统林肯，20 岁时就产生了当总统的想法，以后经历了 22 岁、34 岁、36 岁、45 岁、47 岁、49 岁六次落选，终于在 52 岁时，当选了总统。

他们能够当上总统，都是源于当初的一个想法。不管当初他们和总统的差距有多么大，这个想法都神奇地带领他们填平了其间的沟壑，引导他们到达理想的彼岸。

### 7．世界首名太空游客——丹尼斯·蒂托

2001 年 5 月 13 日，中央电视台 1 套《东方时空·世界》节目报道了世界首名太空游客——美国丹尼斯·蒂托的事迹。

北京时间 2001 年 5 月 6 日下午 13 点 41 分，一艘宇宙飞船安全降落在俄罗斯的哈萨克斯坦大草原。

在两名俄罗斯宇航员的陪同下，美国的丹尼斯·蒂托完成了他的梦幻之旅。这位 61 岁的老人成为人类有史以来首名太空游客。

这是他经历了大半生的奋斗才实现的。

1961 年 4 月 12 日，加加林用 108 分钟绕地球飞行一周。那一天的夜晚，在美国的意大利后裔丹尼斯·蒂托第一次看到人造卫星的轨迹。飞向太空开始成为他的梦想。

为了实现这个梦想，1964 年 24 岁的丹尼斯·蒂托到美国宇航局一个实验室工作。五年中，曾多次报名当宇航员，均无结果。

丹尼斯·蒂托不得不另辟蹊径。1970 年蒂托离开宇航局，与妻子共同创办投资公司。目前，个人拥有的资金达到两亿美元，管理的资金超过一万亿美元。他虽然住在洛杉矶豪华的住宅中，飞向太空的梦想却没有改变。雄厚的资金为他实现梦想提供了经济保证。

令人兴奋的是 20 世纪末，他看到了梦想成真的可能。全世界进入太空飞翔的科技人员已经达到 400 多。加加林之后 40 年，蒂托成为第一个太空旅行的申请者。

2000 年 4 月，受俄罗斯委托，和平号空间站的荷兰财团同意，他将搭乘俄罗斯联邦号飞船前往太空生活 6 天。他将为此付出 2000 万美元。在太空每小时超过 10 万美元的代价，他认为非常值得。因为这是他终生的夙愿，而且他付得起实现梦想的代价。

2000 年 8 月开始，他在俄罗斯加加林基地开始了 900 小时的训练。60 岁了，一样严格要求。每天穿着 64 公斤重的太空服，反复行走，机械地重复着同一个动作。

他的太空旅行计划遇到了小小的挫折。2001 年 3 月，和平号

空间站的坠落，使他眼看要实现的太空之旅化为泡影。此后惟一的可能是俄美日等共同建造的国际空间站。但是，美国宇航局反对，理由是认为他会对宇航员造成干扰和负担。蒂托发誓，自己决不会干扰宇航员的工作，并表示，宁可躲进空间站的卫生间，也要上天。

一切在最后的时刻才有了结果。4 月 24 日，参与国际空间站建设的各国签署协议，同意将他以旅游者身份带往国际空间站。4 天之后，他乘坐联盟号宇宙飞船开始了他梦寐以求的旅程。

在联盟号飞船往返的途中，他负责无线电通讯、导航和供电工作。而在国际空间站停留期间，他不承担任何工作。他的主要活动就是旅游观光。对他来说，这次旅游观光，的确物有所值。在距离地球 400 公里的国际空间站上，他每天将要环绕地球 16 圈。即使不能走出空间站参与真正的太空行走，但他还是可以通过太空窗观看那个悬坠在深邃太空中的宝石——蓝色的地球。在天幕映衬下，星星闪烁，灿烂生辉。根据事先的协议，他可以拍照。太空世界被他制成多姿多彩的影片。

他说：“这个梦想，从我一无所有的时候就开始有了。已经 40 年了。不幸的是生命是短暂的。每个人都应做他所能做的，去实现自己的梦想，也要激励别人去这样做。”

2001 年 5 月 9 日，他回到洛杉矶。人们的欢迎让他体验了英雄凯旋的滋味。

他说：“我不依赖于福利待遇，不依赖于政府，到了太空，是一种鼓舞。我愿意花一大笔钱在太空旅行。”

人类发展的过程是不断实现梦想的过程。从这个意义上说，丹尼斯·蒂托的确值得赞赏。

40 年的梦想成真。世界从 60 岁老人的太空旅行中，看到一个新时代的曙光。

## 8. 横越南极的姐妹

安·班克罗夫特和利夫·阿尔内森，她们是一对勇敢的朋友。在 2001 年 2 月的那一天，行程 1700 英里之后，她们成为独立滑雪横越南极大陆的第一人。

班克罗夫特和阿尔内森用空胶卷盒代替酒杯，在世界的边缘搭起的帐篷里，她们打开一瓶省下来的苏格兰威士忌，各自斟满，然后说：“我们为自己和所有帮我们实现梦想的人们干杯，不管他们认为这梦想有多么疯狂。”

三个月来，她俩横越南极地区，经受了一次次生死的考验。她们感受到肌肉疲劳到了崩溃极限的滋味。她们曾眼睁睁地看着她们的一部雪橇被硬得像钢铁一般的冰砸开。一句话，能在平均温度零下 20 摄氏度、狂风时速达 50 英里的恶劣环境中幸存下来并令人难以置信地实现了梦想，她们确实很有理由来干上一杯。

她们是怎样产生这个梦想的呢？

那是来自一个向英雄学习的想法。班克罗夫特和阿尔内森都说，她们在成长的过程中各自都迷上英国探险家沙克尔顿爵士的英雄传奇。1914 年她的探险出了问题，但她在南极地区坚持活了 20 个月。她们决定向她学习。

班克罗夫特 45 岁，来自明尼苏达。她有朗读困难，这使她学习艰难，但她的体育活动胜过他人。探险之前，她在小学教体育。她是第一位滑雪到过南极和北极的妇女。阿尔内森 47 岁，来自奥斯陆，是中学作文教员。1994 年阿尔内森成为单独滑雪去南极的第一位妇女。

两年以前，两人相互得知彼此的英勇事迹后，很快见了面，并定下计划跟随她们的英雄——英国探险家沙克尔顿的足迹，横越南极。

靠公司的资助，她们出发了。她们各拖着一部重达 240 磅的雪橇，装载着她们所有的装备和食品饮料。天气好的时候，刮着顺风，她们撑起滑翔伞滑过冰和雪。风停下的时候，她们别无选择只能自己套上雪橇拉。她们的饭食千篇一律：早餐是加上干水果和果仁的燕麦糊；点心是补充能量的糖棒和运动饮料；最后是脱水的菜肴如炖鳕鱼做晚餐。

除了两天喘息时间和美国在南极的研究人员在一起，她们主要通过一个全世界数百万儿童密切注视的互联网站和外界联系。这一旅程最危险的一段是在最后，她们跨越 80 英里的沙克尔顿冰川的时候。冰川有一道道的裂缝，摔下去就没命。她们发回的雪橇塌进裂隙的情景十分吓人。班克罗夫特的男友因此有十天都没睡好觉。

如今，回家的班克罗夫特和阿尔内森登上一艘特许的澳大利亚船。阿尔内森说，她们盼着做一些“普通的”事，如“收拾报纸，喝杯咖啡，吃个脆苹果”。不过，她们俩首先要做的事是冲个淋浴。

是呀，任何惊天动地的事都是源于当初的一个想法。

需要全本请访问 www.ertongbook.com