

人人都能创造奇迹

奇迹是怎样被创造的

在一所医院手术室前面的大厅里，一位焦急期待的父亲踱来踱去，等待着知道他的妻子生了男孩还是女孩。

手术室的门开了，两位护士走了出来，经过这位等待着的父亲时，却没有朝他的方向望一眼。于是，手术室里的医生来到手术室门口，犹豫了一会儿，作出手势，要这位不耐烦的父亲进去。

“在你进去之前，”医生开始说，“我必须使你准备好接受一件会使你震惊的事。他是一个男孩，他生下来就没有耳朵。他没有耳朵的丝毫痕迹；当然，他将一生是聋子！”

“他可以一生下来就没有耳朵，”这位父亲叫道，“但是他将不会经历聋哑的一生！”

“唔，不要激动吧，”医生答道。“但是，你最好还是准备接受这种实际情况，而不要徒作幻想吧。医

学上载有像你儿子这样的各种情况；但是，人们并未听说过像你儿子这样诞生下来的孩子们中，曾经有过一个人学会了听。”

这位父亲说：“医师，我非常尊敬你作为一位医生的技术；但是，就某种意义来说，我也是一位医生，因为我已经发现了一种强有力的药品，实际上它足供人们处于每种境遇中的需要。一个人在应用这种药品时所必须采取的第一步就是拒绝把他所不喜欢的任何境遇作为不可避免的事物来接受；就在此时此地，我该通知你：我绝不会把我儿子的苦恼看作某种不能纠正的东西。”

这位医师没有作答，但是他脸上显出的惊愕表情清楚地再说：“你这位可怜的家伙，我为你感到悲哀；但是，你将发现有些人生境遇是一个人不得不接受的。”他抓住这位父亲的膀子，走进室内，在那儿母婴在等待他，他就折起床单，安静地站着。这时父亲看到一种情况，那就是这位医师真诚地相信的“一个人不得不接受的人生境遇”之一。

时间迅速地向前流逝。25年以后，另一位医师从他的实验室里微笑地出现了，他手里拿着几张X光照片。“真是奇迹，”他叫道，“我已经从每种可能的角度给这位青年的头部摄了几张X光照片，而我并没有看到他具有任何形式的听觉器官的证据。然

而，我的测试表明他有 65% 的正常听力。”

这位医师是纽约市一位著名的耳科专家，他手中所拿着的几张 X 光照片是他给一位青年的头部摄的；如果不是多亏一位父亲的干涉，多亏他拒绝接受那种经受一生聋哑生涯的境遇，而他又做了许多工作，使得自然终于纠正了这种恼人的境遇，不然这位青年无疑地将经受一生的聋哑生涯。

我能保证以上这些话的正确性，因为我就是这位父亲，我拒绝接受像生下来就没有耳朵这样巨大的苦恼是一种不可救药的境遇。

我几乎在长达 9 年的时间里，把我的大部分时间用于应用一种力量，终于这种力量恢复了我儿子的正常听力达 65%。这种听力足以使他读完小学、中学和大学，取得了等于最好学生的成绩。这种听力足以使他能调节自己，适应生活，并能正常地生活，没有像大多数聋人所遭受的那样不便和困窘。

这个“奇迹”是怎样被创造出来的呢？

是谁或者什么东西作出了这种创造的呢？

这个生来就没有耳朵的孩子的头部内发生了什么东西，以致他能发展足够的听力，使他能过着满意的生活的呢？

与此相同的问题都被提向那位耳科专家了。他的答复是这样：“毫无疑问，父亲通过孩子的下意识心

理给孩子所作的心理指导影响自然临时制成某种神经系统，用以把大脑和头颅的内壁联系起来，并使孩子借助现在通称为骨传导的办法，能够听到声音。”

我希望大家在读完本书时，能揭示拯救这个孩子不致作为一个聋人度过一生的“奇迹”的准确性质。这就是我写本书的主要目的。

著者最初感知到这个“奇迹”时，便受到了它的帮助，那时，我还是一位十足的青年哩！它已帮助我征服了人类的 4 大敌人：恐惧、迷信、无知和贫穷。许许多多人在这些敌人面前未战先降，因为他们不了解如何应用“奇迹”来拒绝人生中他们所不想要的东西。

这种“奇迹”的实质在于一个人不能对另一个人描述某种事物，一直到那个人把自己的心理调节好能接受它为止。因此，读者可能有必要阅读和分析本书以后的各章，然后他才能调节好心理，接受这个“奇迹”的全部意义。

本章已经描述了一些很确定的建议，但是它们还不足以显示最重要的秘诀，一个人可以借助这种秘诀成功地拒绝人生中他所不喜欢的事物。

这个秘诀是值得我们认真钻研的，因为它是一把万能钥匙，它能为一切拥有它的人打开通向各种幸福包括征服对牙科和外科手术的恐惧的大门。

你用以研读本书的心态能在很大程度上决定你将在何时以及在本书中的何处发现这个秘诀。因此，让我们把我们的注意力转向“积极心态”的某些深奥的潜力。如果你能控制你的心态，你就可以控制能够影响你生活的几乎一切其他境遇，包括无论什么样的各种恐惧和忧虑。

心态有多么重要

让我们分析一下心态在我们生活中所起的作用，然后我们就会了解它有多么重要。

你的心态，它是积极的还是消极的，是友好地吸引别人还是冷酷地排斥别人；你是决定你的心态属于哪一种的唯一的人。

心态是保持良好身体健康的一个重要因素。所有的医师都知道，他们中大多数人也将承认，病人的心态在治疗身体疾病方面比任何其他单独的因素都更重要。

心态是一个人从祈祷中能获得什么样的效果的决定因素——也许是最重要的因素。人们很久以来就知道了：一个人用恐惧、怀疑和焦虑的心态去祈祷时，就仅仅能获得消极的结果。一个人只有以“信心”坚定的心态去祈祷时，才有希望取得积极的结果。

当你在公路上驾驶汽车时，你的心态能主要地决定你是一位安全的司机，或者是一位置你自己的生命和别人的生命于危险境地的交通事故肇事者。据说大多数汽车事故的发生是由于司机一方的酒后开车、忿怒，或某种形式的过度焦虑或忧愁。

你的心态在很大程度上决定你能获得宁静的心情，还是在挫折和苦难的状态中度过一生。

心态是你的推销术的关键问题，不论你销售的东西是什么——商品、个人服务或任何日用品。持消极心态的销售员就不能卖出什么。他可以从向他买东西的人那里接受一张订货单，但是，却做不成一笔买卖。交易完全是一种购买。也许你已经看到许多零售店所表演的这个真理，在那儿销售人员的心理很清楚地并没有专注于使顾客心悦诚服。

心态能大大地控制一个人在人生中所占的空间，所取得的成就，所交的朋友以及对子孙后代所作的贡献。如果我们说：心态就是“一切”，这也不能算过份的夸张。

心态是一种方法，人人可以用来调节他的心理，经受外科或牙科手术而不会恐惧身体的疼痛。能做到这一点的一些方法都已经在以后的各章中被清楚地阐述了。

有些人相信：一个人的心态在有生之年占据着肉

体，在他死后也能影响他所发生的情况。这个理论并没有可靠的证据，它只不过是逻辑上的道理。

最后，心态重要性的最令人信服的证据是这个事实：自然授与每个人完全的、不可改变的特权去控制的唯一的事物，就是心态。我们不能控制别人的思想或行动。我们既不能控制我们进入人生，也不能控制我们退出人生；但是，从我们开始思考时候起，到我们的生命结束的时候止，我们确实拥有不可动摇的特权，我们可以用来控制我们的心理所释放出的每种思想。

于是，在影响个人人生的一切事实中，最深奥、最有意义的事实就在这里！造物主意图赋予每个人完全控制自己思考的特权，你把这视作个人的无价资产，这是合逻辑的，这也是正确的。因为心理是唯一的一种方式，个人可以用这种方式安排自己的人生，过着自己所选择的生活。

诗人亨里（Henley）必定懂得这个伟大的真理，因为他曾写过这样的诗句：

我是我命运的主人，
我主宰我自己的心灵。

真的，我们只要能高度准确地控制我们的心态，

占有我们的心理，指挥我们的心理达到确定的目的，我们就可以成为自己命运的主人，就可以主宰自己的心灵。

积极心态的特点

只有积极心态才能使人在日常生活的事务中得到报偿。所以，让我们来看看积极心态是什么，我们怎样才能得到它，并把它应用到为获得我们在人生中所向往的事物和境遇而进行的斗争中去。

积极心态有许多方面，它在应用到能影响我们生活的各种境遇时，又有无数组合形态。

第一，积极心态有一个固定不变的目的：使每种经历，不论它是令人愉快的或者令人不愉快的，都能产生某种利益，这种利益能帮助我们用一切能导致宁静心情的事物来平衡我们的生活。

第二，积极心态惯于积极寻求伴随我们所经历到的每种失败、挫折或逆境而来的“等量利益的种子”，并且在寻到了它之后，还要使它发芽，长成某种有利的事物。只有积极的心态才能认识到随着一个人所经历到的一切令人不愉快的事物而俱来的教训或等量利益的种子，从而获得利益。

第三，积极心态惯于保持心理忙于从事有关一个

人在人生中所想往的事物和境遇，摆脱一个人所不愿意的事物和境遇。大多数人总是怀着由恐惧、焦虑和对境遇的担心所支配的心态走过一生的行程，这些消极的东西迟早总要设法找到一条出路表现出来。这个真理中奇怪的一部分就是：这些人常常责备别人要负责他们的消极心态给他们自己所带来的种种不幸。

心理能用一种确定的方式表现一个人的思想，以占有物质的等价物。如果按照贫穷思考，你就会有在贫穷中生活。如果按照富裕思考，你便会吸引富裕。一个人的思想，通过永恒的、和谐的吸引律，总能按照思想的性质，以物质事物的形式，表现思想本身。

第四，积极心态惯于把一个人所碰到的一切令人不愉快的境遇仅仅看作是一个机会，供人用以去测试他是否有能力去探索“等量利益的种子”，并使它起作用，以便上升到那种境遇之上。

第五，积极心态惯于正确评价一切问题，善于识别那些你能解决的问题和那些你不能控制的问题之间的差别。持积极心态的人能努力解决他能控制的问题，而使他同那些他不能控制的问题保持着不受干扰的关系，使那些问题不能影响他的积极心态变为消极心态。

第六，积极心态能帮助一个人体谅别人的过失和弱点。而不会被别人消极的想法所震惊。也不会受他

们思想方式的影响。

第七，积极心态总是惯于怀着确定的目的进行活动，充分相信那个目的的健全性和达到那个目的的能力。

第八，积极心态惯于提供服务时不限于自己所负责的字面意义，而能提供比自己不得不做的更多更好的服务，并且能用友好而愉快的态度提供这种服务。

第九，积极心态惯于选择一种确定的目标，并能毫不犹豫地前进，以达到这个目标，不顾别人的称赞或谴责。

第十，积极心态惯于总是寻找别人身上的优秀品质，并且盼望找到这种品质，同时也准备认识别人不良的品质，而不致被别人的消极心态所震惊。

第十一，积极心态惯于用理智和意志力来控制 and 征服一切情绪，使它们经得起检验。

第十二，积极心态惯于面对一切能影响个人生活的、令人愉快的和令人不愉快的事实；当令人不愉快的偶然事件发生时，能保持冷静的头脑。

第十三，积极心态承认“无限智慧”的普遍力量，承认人们运用信心，可以占有这种力量，并用以达到确定的目的。

第十四，积极心态是美国“嗜酒者互诫协会”所

用的主要手段，“协会”已经用这种手段帮助无数的男男女女自行矫正了嗜酒的恶习。它也是治愈过度吸烟习惯的基础。

第十五，积极心态是一切形式心理调节的手段，不论为了什么目的，包括消灭一切类型的恐惧。

第十六，积极心态是一种手段，人们可以用来把不愉快的习惯和境遇转变为某种形式的利益。因为一切习惯，好的或坏的，都是由人的心态建立的。

第十七，积极心态是唯一的一种手段，人们可以用来执行固有的权利，保持完全控制自己的心理，而不需要任何人的帮助和阻碍。积极心态是一种手段，用以把各种职业中的绊脚石转变为前进的踏脚石。

你的心态可以借助传心术，自行显示给别人，而不用说话、姿势或行动。因此，心态是有感染力的。

你的心态在吃饭时可以帮助消化或者妨碍消化；消极心态则能完全麻痹消化力。

公开演说者的心态往往能决定他的演说如何雄辩，甚至比他所用的语言更为有效。一个作家在写作时的心态可以在字里行间传达给读者。

一个人借助适当的调节和控制心态，可以调节他的心理，面临任何一种令人不愉快的境遇，甚至包括亲爱的人死亡的突然事件，而不致被它弄得烦乱不安。

心态是横在人生之路上的双向门，人们可以把它转到一边，进入成功；转到另一边，进入失败。悲剧在于大多数人把这个门转到错误的方向了。

病人的心态，如果是积极的或者是消极的，乃是医师在治疗病人身体疾病时最好的助手，或者最大的障碍。

你从以上这些众所周知的事实看来，可知心态能影响我们所碰到的各种经历，而它又“总是在我们的控制之下”，从而就能很容易理解：为什么“心态就是一切”了。

有一种思想认为：要认识世上只有一种事物，能在我们一生中一切的日子里给我们带来成功或失败，赐予我们宁静的心情，或者给我们降下苦难；这种事物只不过是占有我们自己心理的特权，运用这种特权，我们就能通过我们的心态，指引我们的心理达到我们所选择的无论什么样的目的。这是多么深奥的一种思想啊！

怎样才能控制心态

控制心态的起点是动机和愿望。没有一个人做任何事而没有任何动机。一个人的动机愈强烈，他控制心态也就愈容易。

有许多因素能影响和控制心态，例如：

1. 炽烈的愿望，基于激励一切人努力进取的 9 种动机（见第 4 章）中的一种或几种，以达到确定的目的。

2. 调节心理，以便自动地选择和贯彻确定的积极目标，借助“8 个向导王子”，或某些相似的技巧，以便保持你的心理，当你熟睡的时候或者醒着的时候，都怀着积极的目的忙碌着（见第 4 章关于“8 个向导王子”的实质的说明）。

3. 紧密联系那些能鼓舞人们积极努力达到积极目的的人们，拒绝接受怀有消极心理人们的影响。

4. 自动暗示。你能运用自动暗示的方法，就能不断地给你的心理积极的指导，直到它仅仅能吸收这些教导所要求的事物。

5. 深刻地认识你所专有的特权——通过采纳和应用积极的心态，控制和指挥你自己的心理。

6. 借助一种机器，人们用这种机器可以在熟睡时把确定的指令传达给下意识心理（第 4 章简要地描述了这种机器）。

只有那些持积极心态进行活动的人才能成为领导人，这是颇有意义的逻辑。

汤姆斯·爱迪生（Thomas A Edison）的积极心态支持他通过了一万次失败，导致他发明了白炽电灯。

这个发明迎来了伟大的电气时代，给我们提供了巨大财富。

亨利·福特（Henry Ford）的积极心态使他得以在制造他的第一部汽车早期斗争中处于领先地位；他在建立不朽的工业企业中，把积极心态当作他最伟大、最重要的资产。这个企业使他比克利萨斯（Croesus）更富有；他并且又直接和间接地大约给一千多万男男女女提供了工作。

安德鲁·卡纳基（Andrew Carnegie）的积极心态使他从贫穷和阴暗中崛起，作为他建立工业的主要资产；这种工业诞生了伟大的钢铁时代，现在还当作我们整个经济系统中最重要的一环。

圣雄甘地（Mahatma Gandhi）的积极心态是统治印度达许多世代的英国强大军事力量的强大对手。正是甘地的积极心态把他两亿多同胞组成了一个“集体心理”联盟。这些人给他的消极抵抗增添了巨大的力量，因而从英国的控制下解放了印度，却未放一枪，未损一兵。

正是宏伟的“金门”悬桥建造者的积极心态，使他不顾他最初认为这件工程在工程学上是不可能的这个事实，终于造成了世界上最长的单跨度桥。

无论我们在哪里发现了任何职业中的任何天才水平上的领导和伟大成就，我们就会认识到：这种领导

和成就都是扎根于积极心态。

积极心态是希望、愿望和信念加到一起的总和，然后转化成信心！而信心是敞开的大门，通向“无限智慧”，这种智慧只能为保持积极心态的那些人所占有和应用。

关于积极心态最深奥的事实就是：每个人都具有特权去采用它，为一切正当目的去应用它，不用花钱，也不需要付出代价。

这个深奥的真理使用一种秘诀，可以充实你的心理，帮助你战胜你在一生中其余的时间里可能碰到的种种障碍，使你取得幸福。本书随后的各章都在揭示这种秘诀。

请你怀着开放的心理阅读下去，你将取得的报酬是：足以使你过着十分平衡的生活的某种财富、免除恐惧、宁静的心情；这些事物都能持久地为你所有。随后的各章将把你介绍给在世的最伟大的人物。当你发现了这个伟大的名字时，就把出现这个名字的那一页上做个记号，把这个名字划线：因为你将发现我们在这个行星上度过若干年的人生短暂时间的目的的新意义。

随后的各章已经提供了详细的教导，以便供你调整心态，消灭对牙科和外科手术的恐惧。本章论心态，是一种预习，让你作好准备，去接受和应用那些

教导，以便消灭你可能遇到的令人不愉快的外科手术或任何其他令人讨厌的境遇。

本章策略提要

1. 著者使生下来就无任何听觉器官的儿子获得了 65% 的听力，从小学读到了大学，成了工程师。著者就是通过成功学创造了这个奇迹。
2. 这个奇迹的策略就是：父亲通过孩子的下意识心理，给孩子作了心理指导。全书就是由此而展开的。
3. 不要把你所不喜欢的境遇作为不可避免的事物来接受。
4. 要征服人类的四大敌人：恐惧、迷信、无知和贫穷，不要在敌人面前未战先降。
5. 一个人调节好了心理，能够接受某一事物，这时你才能向他描述这种事物。研读本书有助于你调节心理，接受成功学。
6. 如果你能控制你的心态，你就能控制影响你生活的一切逆境。
7. 心态的重要性在于：积极心态能吸引人，消极心态能排斥人；心态是健康的重要因素；心态能决定一个人是否一生在幸福或苦难中度过；心态是推销术的关键问题；心态能决定一个人所占空间、所得成就、对当代及后