第一篇

这不是迷信！你应该了解大智慧的命理

需要全本请访问 www.ertongbook.com



对于个人来说，所谓的命运就是个人行为与处境结果的关系，即个人行为产生处境结果，你对处境结果做出反应，又产生新的结果，形成了行为——结果——新的行为——新的结果——再次的行为——再次的结果……这种不断的循环，就展开了你的一生的命运！

第一章　　大智慧与包容性

“命乎，运乎，此乃关乎个人一生之大事，不可不察也”。

做人的道理

一个人来到这个世上，活在这世上，到最后离开人间，纵有千万条道理，最根本的问题都是做人的道理。

关于做人的道理，许多人理解为“会做人”，即善于处理人际关系，人缘好。但实际上，人际关系只是做人道理的一个重要组成部分，而绝不是全部。

做人的道理应该包括：

关于事业与成功的道理；

关于情感婚姻的道理；

关于健康的道理。

我们经常使用关于“人生哲学”、“命理”、“命理学”概念，所谓人生哲学就是关于人生问题一些最一般的概念与原理；所谓命理或命理学是指关于命运的道理和学问。

在市场经济的环境中，人们越来越关心命运的问题。市场经济的最大特点是不确定性。由于不确定性会带来个体的不安全感，对未来产生恐惧和忧虑，因此，人们自然会关心命运，但许多人目前由于缺乏正确的命运知识，会盲目、迷信地相信命运。

在研究人的问题领域中，关于健康的学问是属于科学的领域，但命运知识与股票预测系统一样，目前还无法列入自然科学的研究领域，它们只是一门学问、一种智慧、一种艺术，如果要称之为科学的话，只可以列入社会科学的范畴，列入管理决策科学的领域，目前的管理科学研究的是企事业管理，命理学研究实际就是人生的管理。

在自由市场经济条件下，人的需求迅速膨胀，而个体的现实条件却远远跟不上需求的增长。需求的不能满足，迫使个体做出许多影响好运的决定，结果走向灾难。

因为过去的计划经济时代没有个人的命运可言。一切都是政府安排好的，因此没有命运的担忧。同时，又由于过去我们把关于命运的学问，命理都列入封建迷信的范围，这方面的科学研究几乎是空白。因此，许多人在命运的问题上，还处于很幼稚的水平，需要掌握命运的大智慧。

大智慧

所谓大智慧可以表述为我们在思考问题时着眼于大问题、大方向、大范围（时间空间的大范围）、大利益、大道理的思考与解决问题的智慧。

“大”可以具体从两个方面理解：

1 具有把复杂的问题简单化的思考智慧。

复杂问题简单化是一个非常不简单的问题，大脑科学和心理学的研究表明，人的大脑在每次思考中只能注意有限的问题。当你把一个思考的问题变得越来越复杂的时候，由于大脑这种基本特点，你的思维效率就会越来越低了。

简单化有两种类型：

一种是没有思维能力和智慧含量的简单化（如文盲和缺乏基本思维能力的人），但是有文化、有思考力，尤其是那些有很强的专业思考能力的人，往往有一种倾向就是把简单的问题推理思考得越来越复杂，最后淹死在“复杂性”的汪洋大海之中。

另一种是没有任何规定性和含义的简单化，经过复杂的思维程序，最后回归到简单，这个简单就非常不简单，因为它是经历过否定之否定后，具有极高的智慧含量。

2 思维具有高层次。

用一个简单的比喻就是你看问题、观察事务的位置是站在山底、山腰还是山顶。由于位置不同，你看问题的范围就不同。战略性、全局性、长远性的、哲学性的思考就属于高层次的思维，相当于站在山顶上，或者卫星上向下俯瞰。

大智慧体现的就是思考问题要从大处着眼，要高屋建瓴，而处理问题的时候，则要求从小处、从实处着手，使你的大智慧产生具有现实意义的价值，而不是空谈。

简单性和高层次是相互联系的，是大智慧这种思考方法的不同侧面。思维层次越高的问题越简单，即老子说的“大道至简”，也就是说最终的、管住一切问题的道理是最简单的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

包容性

我们谈到的简单化和高层次最后都可用包容性来概括，只要是包容性的，永远是处于高一个层次的，并且越简单的东西包容性越大，也就层次越高。

哲学的智慧是解释自然与社会的一些最简单的道理，因此它具有很高的包容性。

大海是被大自然包容的，而作为大自然的地球是被太阳系包容的，太阳系又是被银河系、宇宙包容的。孙悟空一个跟斗十万八千里，自以为了不起了，但最后发现还是在如来佛的掌心里，如来佛就有很强的包容性，始终高孙悟空一筹，这个故事实际上体现了一些很深刻的做人道理。

命运大智慧

所谓命运大智慧，是指个人对一生命运变化的包容性认知，一切的人生矛盾和变化都在命运智慧的包容性里面。因此，当你了解大智慧的命理，你就可以从容地、胸有成竹地面对命运的无限变化。

做过股票的人都知道，当你看清一个一年以上的向上趋势的时候，每天每月的升跌完全在你的长期趋势认知包容之中，因此，你就会有了不因升喜，也不致跌悲的从容与沉稳。

你工作中的竞争对手，你生活中的争吵对象，当你站在他们的对立面看问题时，你的抵抗只会不断地加剧，当你站

在这个矛盾之上，以一种包容性的眼光看待这个矛盾时，你会发现原先许多你没有发现的问题，反而有助于矛盾的解决，并使你始终处于一个主动的位置。

我们再来看看大自然，大自然包容着万类生机的矛盾、竞争与对抗，动物之间的弱肉强食，寒热的四季转换，光明与黑暗的昼夜更替，大海的狂暴与安宁，如果你认同其中一类，你就永远不可能摆脱竞争和对抗的困境，永远无法感到安宁与祥和。但如果你的胸怀就是大自然本身时，那么，任何种类的对抗，都在我的包容之内，都只是自己生机发展的一种形式，当一种生机或现象在对抗中灭绝或消失了，另一种又生长或产生出来了，始终构成了大自然的完美统一。

如果一个人的人生观具有大智慧的包容性，思维方法就不会陷入单一的恶性循环的对立中不能自拔。当一个观念被淘汰时，另一种想法同时生长出来，观念层层翻新，希望生生不息，始终不会有失望和绝望感，更不会因此而去与人对抗。无论社会竞争怎样变化，思想始终能以新生的活力保持自己的统一性，这便是一个好运之人的基本思考法则，也是我们在本书中所讨论的命运大智慧的基本要诣。

俗话说：“不听老人言，吃亏在眼前”，这句话反映了这么一个道理：人生是一个漫长的过程，许多人都要完整的经历了这个过程，才明白许多人生的道理，但可惜的是，等你完整的经历过以后，虽然有了许多人生经验，明白了许多命运道理，但人的一辈子却也差不多终结了。你只能万分感慨，这些经验教训只能留给下一代了。问题是，下一代会听你的吗？他们可能又在重复你所走过的道路。

学习命运的知识，就是为了趁我们年轻的时候，学习前

人的经验与智慧，了解人生全过程的发展规律，使我们少走许多弯路，不至于到老的时候在那里无限感慨，悔恨苍天。

人生的总体分析预测框架

本书希望在借鉴中国古人智慧的基础上，通过对系统论、控制论和信息论的最新研究成果，使用取像类比的方法，借鉴股市预测系统、军事科学等有人参与的情况下的系统互动预测方法来研究命运的问题，换句话说，本书试图提供一个研究人生问题的新思路，新的总体分析预测框架。

比如，证券投资研究对股价预测的方法，主要是使用对基本面分析预测，技术面分析预测与循环波动周期的研究预测，我们的命运问题研究和人生预测也是同理，可以进行基本面分析预测以及技术面、循环波动周期的预测。由此我们将产生一套研究命运的新的语言系统。

命运大智慧认为，命理学（即人生管理学）最有实际意义的内容就是对未来的预测和为人生的优化管理寻求对策。

寻求对策的前提是预测，预测可以分为两种类型：一种是基本面的预测，着眼于结构性、趋势性的分析判断；一种是技术面的预测，着眼于形式面的、演算推理的分析判断。

这些方法我们在证券预测系统中经常可以看到，一是所谓的证券的基本面分析预测，一是所谓的证券的技术面分析预测，前者着重于对宏观环境、行业情况和企业盈利情况的实质内容的分析，后者着重于对股价波动的技术指标，技术形态的分析。

第二章　　命运是什么？

命运对于人类个体来说，就是指一个有别于他人的人生发展经历与结果。

如果一个人说：我的命运很好，就是指在他的人生中，经历了一个他认为基本上是满意的、幸福快乐的发展过程与结果。

相反，如果说：我的命运很不好，就是指在他的人生发展中，其经历主要是令他很不满意的、痛苦的，甚至是悲惨的、充满灾难的。

当然，我们在使用“命运”一词，往往没有注意到命和运实际上是一个有区别的概念。

我们在研究或学习人生的道理，通常用“命运”这个词，实际上，命和运是一个有区别的概念。

什么是命？什么是运？

命，是指人类个体生下来的特定时空造成的对人一生的影响力，一般来说它是不会变的。

运，是指在命的特定结构中，人的各种机会运行的规律，这是可以被人们认识和利用的。

好命与好运是不同的概念，例如，你出生在文革动乱时期，你属于不好命．出生在改革开放之后，你算是好命，你出生在富贵人家，这是好命，但出生在穷山沟里 的农民家庭，这就是不好命，这就是“生死有命”，是无法改变的，但后来你经过努力，由农家子弟变成大学教授，由一文不名的穷小子变成腰缠万 贯的亿万富翁，这就是好运。

因此,在如何看待自己命运的问题上，首要的问题是认命，我们所说的认命是指对先天就具有的客观条件要有自知之明，但同时不是无所作为。



例如，一个出生穷苦家庭的孩子，如果不能正确对待自己的出生，有自知之明，只把精力放在羡慕有钱家庭的孩子，去比较，去模仿，结果就会产生不健康心态，产生不良行为。

一个不漂亮的女孩，却要嫉妒漂亮的女孩，或者完全否认自己的不漂亮，很可能就会误导自己的行为。一个含着金钥匙出生的富家子弟，如果不能正确对待自己，往往缺乏意志力，缺乏痛苦参照系，以后成功的可能性就小。

正确认识自己的命，就会做出正确的事情。因此，孔老夫子说：“生死有命，富贵在天”，从这个意义上来理解，是有一定道理的。

其次，在认命的基础上要争取好运。个体认知了自己的命后，不是无所作为的，而是可以去争取好运。

命运反映的是一种结果，它是由许多个人生活事件组成。例如，有人成为亿万富翁，拥有豪华轿车，高级别墅，这是一个结果，普通人通常关注到的是这个结果，盲目羡慕，甚至会大为感慨命运的不公平。对于有命运大智慧的人来说，结果一旦出现已经没有意义了,需要的是看到结果背后的结构,例如，在这个人成为亿万富翁之前,你知道他受过多少人间的痛苦吗？你知道他经历过多少磨难吗？甚至是九死一生的磨难，你受得了吗 如果你看到这一点,你就会心服口服了。

许多人穷尽毕生的精力去研究如何成功，如何发财，却不肯用一点点时间来研究如何好运。其中有一个基本的错误是许多人并不知道什么叫好运。

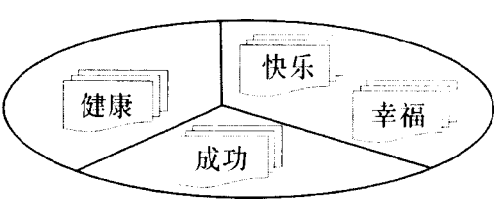
多数人都会有共同的看法，成功就是好运，有钱就是好运。但是，本书要告诉你的是成功不等于好运！财富不等于好运！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第三章　人生好运三要素

现代中国社会过于强调了成功与财富对个人的意义，我们可以到书店看看，教你如何成功、如何赚钱的书多如牛毛，但告诉你如何好运的书却寥若晨星。成功只是好运的一部分，它不等于好运，好运还有其他的重要组成。

人生好运有三大要素：身体健康、幸福快乐、事业成功，这三大问题的综合协调就是命运管理系统要做的事。



好运图示

一个人在一生中如果过得成功，幸福快乐，又健康，真是一件非常不简单的事情，但这里确实是有规律可循的。

当然，由于每个人的人生观的不同，经历的不同、性格的不同，而对这三大要素的排序也是不同的。

健康

健康是人生好运的基础。健康排在首位，是数字 1，而财富、权力、事业等排在健康之后，全是 0，没有了 1，后面无论多少个零，结果为零，显然健康对人生的重要性是不言而喻的。

一个人的健康与否与他的人生状况有着极为密切的联系，世界卫生组织提出要考虑社会心理因素，就是指个体的人生状况。

亚健康和疾病是通过身体反映现实的人生状况。人的不健康主要体现在身体的阻滞、不通，破坏了身体机能的正常平衡，结果百病丛生。

很多医学专家，习惯于在生理生化的层面帮你寻找患病的原因。实际上，一个人的患病，首先是人生的问题、矛盾与冲突，造成人生处境的阻滞、不通畅，这种冲突可能具体体现在人格的缺陷，少年儿童时代痛苦经历的阴影，人际关系的矛盾与冲突，个体无法适应社会环境变化等等。这些问题与矛盾必然会反应到人的心理层面和生活方式层面，从而引发了心理上的冲突和矛盾，造成心理的阻滞与不通，同时，违反和破坏了健康的生活方式,由此,才会引起身体的不通与阻滞。

在某些人生处境中，疾病的出现，健康的损害几乎是不可避免的，只是轻重程度的问题，以及健康能否逐步恢复还是走下降通道的问题。文革期间，刘少奇受到迫害，引发一系列疾病，最后，忧郁成疾地离开这个世界。在高度紧张的战争年代，毛泽东一直都在与失眠与便秘这两大疾病作斗争。

在成就事业的阶段，某些疾病是一种必须的代价，或者说是不可避免的。例如，参加中国世界贸易组织谈判的龙永图先生，为了争取中方的利益，经常会发火，配上一个肥胖体形，患高血压和经常性的失眠等心血管疾病与神经衰弱症几乎是不可避免的。

有些环节，你为了成功，你必须咬着牙硬冲过去，但是，你必须有心理准备，硬冲过去身体是要付出代价的，只是人生智慧不同的人付出的代价大小不同而已。“硬冲”、“硬挺”，事后应该做一些修复工作，但很多人不知道这个道理，结果落下了长期的、甚至是严重的不可修复的病根。

当然，人体有一个最大的功能是自我修复和自我适应能力，在冲过这些人生关卡时，人体又获得更高层次的健康，因为冲过每一个关卡，个体对环境的适应能力也会上一个层次。这里，关键是不要造成永久性的、不可恢复的损害。

有位患了癌症的老红军离休干部，后来的检查，使医生极为吃惊，为什么肿瘤自动消失了。这位老红军说：我的命是拣回来的，我的多少战友都已经牺牲了，我现在能多活一天都是很幸运的了。由于他把癌症根本不当一回事，心理没有恐惧，非常平衡，自然会产生很强的肌体免疫力，这就是他奇迹康复的根本。

人生健康的最高境界是“通达”，即人生的通达、思想的通达，从而达到身体的通达。所谓思想的通达其含义有思想的畅通和达到、解决之意，是指一种思想的伸展，顺畅与和谐的状态，能把思想上的矛盾想通，把人生中矛盾冲突有效的化解。

因此，一个有效的保健与康复应该包括四个方面的健康

措施：

医学治疗与康复；

心理疏导与治疗；

健康生活方式的指导；

健康人生处境的指导。

幸福快乐

快乐是指一种需求满足后的情绪体验状态，给人一种放松、舒适、兴奋等正面的情绪体验。

幸福是指一种持久、平衡与稳定的快乐。幸福的人通常是健康快乐的人，反过来说，快乐不完全等于幸福。例如：吸毒、嫖妓、酗酒都有一种暂时放纵的快乐，但这不是幸福，因为从长远来说，它会给个体带来灾难性的结果。

幸福快乐的原理

原理一：幸福快乐实际上是一个需求的满足与管理的问题

人的需求能得到满足，就会快乐，如果能得到持久、稳定、平衡的满足，就是幸福。

人性有一个基本的规律，其需求的增加，通常远远快过实际的增长。因此，这里有一个需求与实际的比较问题，由于人们喜欢与增长的需求比较，所以人们总是不快乐。

个人对需求的管理是一门学问，这里关键是要区分：“我想要”与“实际足够”的不同，“我想要”是永远不够的，人的需求通常快过“实际足够”的发展。

原理二：幸福快乐是透过个体的心理反映出来的现实人生状况

英国哲学家罗素曾论述过关于幸福的原因，认为幸福的要素包括了热情、爱、家庭、工作与职业、个人兴趣、努力与放弃等，这些因素都反映出一个个体的基本人生状况。

社会伦理学家和健康专家们提出了生活质量与生命质量的概念，这些概念都是关系到一个人的人生状况好坏的问题。

例如，在新世纪，许多人都有这样的感慨：

“ 有钱的没时间,有时间的没钱 ”;

“ 这个世界很精彩,这个世界很无奈 ”;

“ 痛并快乐着 ”;

很多人花了大半生精力去创造事业，但最后因为家庭问题而导致事业的或人生的失败。

离婚家庭的儿童往往是未来心理症的潜在患者，尤其是女性，具有人生的滞后反应。

一个人出身显赫、才华出众，富有财产，但如果不能化解人生中出现的矛盾和冲突，并不能给他带来真正的精神愉快和幸福感。

原理三：幸福快乐很大程度上是一个心理层面的问题、认知的问题，是非常主观的，具有明显的比较性

幸福快乐有两个基本特点：主观性和比较性。

“ 身在福中不知福 ”，这不是幸福，而是痛苦，因为幸福具有主观性，当你主观上不感到快乐，任何别人看来快乐的事情都不是快乐的。

俗话说：“ 人比人，气死人。 ”将人和人之间的富贵差别，互相比较，就会产生烦恼。平民和帝王相比，富贵相去

甚远；帝王和天人相比，却又感到自卑和渺小。所以佛经上说：“天人指甲的价值胜过人间阎浮提地。天上一音之美，胜过人间帝王百千种乐。”

快乐与痛苦是按照百分比计算的，痛并快乐着反映的就是现代人的心理状态。每一天每一个人都会感到既有快乐的事情也有不快乐和痛苦的事情，只是它们之间所占的比例不同而已。

·东方思达案例分析·

幸福快乐取决于你的参照系统

凤凰卫视《冷暖人生》节目曾采访过一位河南来的老人。

雪白的胡子，隆起刚毅的鼻梁，这位老人给广州美术学院做人体模特，每月收入 1000 多元，每年可以给家里寄 5000～6000 元，自己还有一部手机，作为一个河南农村流浪讨饭过来的人，可以说是奢侈。

这位老人曾参加过抗美援朝，一生中差点死过两回，在 70 岁那年，由于家里 5 个儿子超生，被罚款，生活非常困难。为了不拖累家人，他干脆出来流浪谋生。

他认为自己现在过的是天堂的生活，1000 元的收入相当于家里一万斤粮食，连自己的儿子一年都搞不到 300～400 元。他认为现在是有名有利，做模特可以上画册，这次还有幸上了电视接受采访，真是太开心了。

接受采访时，老人指着自己身上的衣服、帽子和裤子说“这些都是拣回来的。”没有一丝尴尬。

需要全本请访问 www.ertongbook.com