

没有人不想成功，但并不是所有人都能够成功。那么，我们不禁要问，成功到底有没有秘诀？成功的奥妙到底蕴藏于何处？本书给您的答案是：只要每天进步一点点。

一份思索 一份启迪 一分感悟

每天进步 一点点全集

*Meitian Jinbu
Yidian dian*

朱胜华◎编著

做人决定成败 心态决定命运

每天进步一点点，还会给我们的生活带来新鲜感。对于我们每个人来说，无论年纪大小，无论生存状态如何，无论有怎样的心情境遇，只要每天都有一点进步，在自己的心灵深处就会筑起一道不可忽视的风景，那里有着你永不言败的心迹。每天进步一点点，这并不难做到。

以今天的我超越昨天的我，从而带来今天较之昨天不一样的新鲜感，这该是怎样的快乐啊。



海潮出版社

朱胜华◎编著

一份思索 一份启迪 一分感悟

每天进步

Meitian Jinbu
V.1.1

图书在版编目 (C I P) 数据

每天进步一点点全集 / 朱胜华编著. —北京: 海潮出版社,
2006

ISBN 7-80213-185-5

I. 每… II. 朱… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第020165号

每天进步一点点全集

朱胜华 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂

开本:640×960毫米 1/16 印张:20 字数:300千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80213-185-5

定价:29.80元

前言

没有人不想成功，但并不是所有人都能够成功。那么，我们不禁要问，成功到底有没有秘诀？成功的奥妙到底蕴藏于何处？本书给您的答案是：只要每天进步一点点。

每天进步一点点，听起来似乎没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有浩大的声势，可仔细琢磨一下，就不难发现，只要我们每天能够进步一点点，那就一定能够创造奇迹。

每天进步一点点，会让我们每天充满信心。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕在别人眼里是微不足道的一点点，然而，尤如滴水穿石，他的今天已经与昨天有了不同。在平静和从容中，只要我们默默地努力，就不会虚度每一天。我们不需要那些不切实际的妄想，我们只要每天进步一点点。无数个这样的“一点点”累计起来，将会是极为辉煌的胜利。

每天进步一点点，会让我们充满力量。只要每天

进步一点点，就没有人能够打败我们。《易经》上说“日新之谓盛德”，《尚书》上说“苟日新，日日新，又日新”，这些名言正是要告诉我们一个道理：一个每天都能够进步的人，是不会被打败的。失败者之所以失败，只是由于梦想一口吃成一个胖子，结果却忘记了踏踏实实地往前走。这些人没有做到每天都进步，哪怕只是一点点。成功者之所以成功，不是由于比别人聪明多少，而只是因为他们每天都在坚持不懈地改进自己。

每天进步一点点，会让我们的智慧得到不断的增进。那一点点的进步，也许是意味着又掌握了一些新的知识和技术，也许意味着你在自己喜爱的事情上又有所提高，也许意味着你经过深沉的思索和沉淀后的一种人生感悟。其实，人生是一个不断地自我完善的过程，我们不可能做到事事完美，时时完美，但是我们必须每天都坚持向前走，因为只有进步的才是真正美丽的。每天进步一点点，这就是大智者的生存态度。

每天进步一点点，还会给我们的生活带来新鲜

每天进步一点点全集

感。对于我们每个人来说，无论年纪大小，无论生存状态如何，无论有怎样的心情境遇，只要每天都有一点进步，在自己的心灵深处就会筑起一道不可忽视的风景，那里有着你永不言败的心迹。每天进步一点点，这并不难做到。以今天的我超越昨天的我，从而带来今天较之昨天不一样的新鲜感，这该是怎样的快乐啊！

总之，只要每天进步一点点，整个人生就会是一个完美的旅途。当我们决定去做一件自己从未做过的事情的时候，当我们希望唤醒自己沉睡的灵感的时候，当我们渴求创建完美的事业和健康的生活的时候，就从现在开始吧，每一天都追求进步，哪怕只是一点点，明天的成功也将一定会属于你！

心灵成长 与时俱进

有这样一个故事：一个参加长跑比赛的选手在经过一片沙滩的时候，鞋子里灌满了沙子，他匆匆脱下鞋子，胡乱地把沙子倒出，便又急忙继续往前跑。可是有一粒沙子仍然留在他的鞋子里，在他以后的赛程中，那粒沙子磨着他的脚，使得他跑一步痛一步。但是他并没有停下抖出那粒磨他脚的沙子，而是依然继续向前跑。在离终点不远的地方，终因脚痛难忍，不得不放弃了比赛。当他忍着揪心的痛把鞋子脱掉时，他发现让自己痛苦并放弃这场比赛的竟然仅仅是一粒沙子。

一粒沙子是渺小的，因此常常被我们忽略。从这个故事中我们可以了解到，一粒沙子也会让人痛苦万分，很多时候，阻止我们前进的既不是什么高山，也不是什么深渊，只不过是极细小的一粒沙子。

但是我们总是很容易忽略那些很细小的事情，

以为细小的就是不重要的。事实上，很多时候，往往就是那些琐碎又细微的事情，成为决定一件事情成功与否的关键，甚至是决定我们每个人在人生的道路上能否取得成功的关键。

在我们成长的过程中，总是会面对很多很多来自社会的各种各样的问题。有时候为了避免因为轻微的过失而遭到的指责，我们便制造出谎言来掩盖真相。从第一个谎言开始，我们便背上了“谎言”与“过失”两个沉甸甸的包袱。以后的日子，为了掩饰我们的“谎言”与“过失”又不得不制造出更多的谎言。从此我们便不得不在紧张、担心、痛苦的岁月中度日。这第一个谎言，就是我们生活中的一粒沙。它会对我们以后的处世方法、工作态度、思维方式和心态信念等产生重要的影响，但因为这些影响都是细微的渐渐的，所以常常又被我们所忽略，而当我们开始意识到它的时候，往往又为时已晚。

不论做什么，不论从事什么职业，我们都希望能够取得成功，都尽量避免失败或者走弯路。广泛的阅读那些富有大道理的小故事，可以增强我们的思维能力和理解能力，为我们走向成功之路打好基础，

从而避免我们走弯路甚至失败。

本书正是引导大家走向成功并实现自己理想的一盏明灯。它所收集的经典小故事，都是从浩如烟海的成功学书籍和杂志中提炼出来的，是最系统、最全面、最经典和最精炼的哲理故事。这些小故事虽然短小精悍，但可读性强、知识性强、趣味性好，并以最简单最质朴的方式把这些富含深刻内涵的哲理小故事呈现给读者，让读者能够抛开理论的深奥，便于理解和吸收，从中获得对人生的感悟和真谛。每则故事后面还附有精辟的智慧小语，指出文章的精妙之处，令您反复回味。在这些富有哲理的文章中，您能得到更多发人深省的道理，更多意味深长的启发，从而升华您的人生。

目 录

第 1 辑 当机不断的教训

——当机立断是成功者必备的品质

永不嫌多的员工	003
再添一把柴	004
自己建造的房子	005
捕获意外	006
上帝只掌握了一半	007
机遇偏爱有心人	009
当机不断的教训	010
灰蜘蛛和黑蜘蛛	011
成功属于主动出击的人	012
从卖牙刷开始吧	014
机会在万一中溜走	015
玻璃瓶中的机遇	016
机会只有 3 秒	017
广阔的 1 小时	018
成功需要乘虚而入	020
做别人没有做过的	021
做一个有准备的人	022
寒号鸟	023
如果你只是一个柠檬	024

◇ 每天进步一点点全集 ◇

~~~~~

|        |     |
|--------|-----|
| 一步改变一生 | 025 |
| 门铃只响一次 | 026 |

### 第2辑 习惯决定命运

——习惯改变,性格跟着改变;  
性格改变,命运就跟着改变

|           |     |
|-----------|-----|
| 大胆叩开成功的门  | 031 |
| 招 聘       | 032 |
| 勇 气       | 034 |
| 需要胆识      | 035 |
| 世无伯乐也有千里马 | 036 |
| “钻石”就在你身上 | 037 |
| 自己拿主意     | 039 |
| 只要面带微笑    | 040 |
| 降低快乐的标准   | 041 |
| 黑暗中的老虎    | 042 |
| 什么是生命的支柱  | 043 |
| 只有两点      | 044 |
| 幸福在我们的生命里 | 046 |
| 落在主球上的苍蝇  | 047 |
| 习惯决定命运    | 048 |
| 命 运       | 049 |
| 品尝黑暗      | 050 |
| 抖落泥土      | 051 |

## ◇ 目 录 ◇

### 第3辑 该放弃时就放弃

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| ——执著于错误等于顽固,该放手时就放手才是明智的 |     |
| 成功与境遇无关                  | 055 |
| 把握贫穷                     | 056 |
| 沙漠之树                     | 057 |
| 弯腰的哲学                    | 058 |
| 改变环境,实现自我                | 059 |
| 苦难真的是财富                  | 061 |
| 三只青蛙的故事                  | 062 |
| 人生在世,没有一样是容易的            | 063 |
| 火把的启示                    | 064 |
| 生命链条                     | 065 |
| 生命的价值取决于我们自身             | 066 |
| 没有不受伤的船                  | 067 |
| 失败不是“句号”                 | 068 |
| 倒飞的鸟                     | 070 |
| 让理想转一个弯                  | 071 |
| 该放弃时就放弃                  | 072 |
| 180度转弯                   | 073 |
| 打不过就跑                    | 075 |

### 第4辑 放得下：人生最大的幸福

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ——放下包袱轻装上阵,人生才能幸福 |     |
| 放得下：人生最大的幸福       | 079 |

## ◇ 每天进步一点点全集 ◇

|             |     |
|-------------|-----|
| 学会低头        | 080 |
| 聪明的放弃       | 081 |
| 坚守完美的代价     | 082 |
| 老鹰的再生       | 084 |
| 汤姆的经验       | 085 |
| 别轻易说“不可能”   | 086 |
| 变           | 087 |
| 舍 得         | 088 |
| 学会弯曲        | 090 |
| 别向你的习惯投降    | 091 |
| 认错未必是输      | 092 |
| 换一种角度和方式    | 093 |
| 反转思考        | 094 |
| 最后一周粮食      | 095 |
| “回避”也是生活的艺术 | 096 |
| 高 度         | 097 |
| 善良是一生的功课    | 098 |
| 请带着善良上路     | 099 |

### 第5辑 感谢责难

——当我们不经意的迷失，责难就像导航灯，

照亮前行的方向

|         |     |
|---------|-----|
| 做一棵疗伤的树 | 103 |
| 财富跟着爱心来 | 104 |
| 学会欣赏    | 105 |

## ◇ 目 录 ◇

~~~~~

两头鸟	106
爱与信任	107
爱心项链	108
欣赏是一缕阳光	109
记住别人的恩惠	110
感恩惜福	111
宽恕是福	113
感谢责难	114
赞美如药	115
引人向上的力量	116
学会原谅	117
当你遇到怨恨循环	118
让仇恨长成鲜花	119
天才之路	121
握 手	122

第6辑 感谢竞争对手

——有竞争才会有压力,有压力才会有动力

鼓 励	127
永远都要坐前排	128
世界没有将我们抛弃	129
先让自己热起来	130
山顶上的你就是上帝	131
为生命做倒计时	133
莫让智慧生锈	134

◇ 每天进步一点点全集 ◇

心在哪里成功就在哪里	135
别把困难在想象中放大	136
态度是属于自己的权利	138
人生的楼梯	139
感谢竞争对手	141
带着梦想上路	142
心中的目标	143
选 择	144
生活不要太多的假设	145
只想拥有一双合脚的鞋子	146
看目标别看脚下	147
钻在狼怀里取暖的猴子	148
带上自己的“耳朵”	150

第 7 辑 心态决定命运

——命运不在别人手中，而在自己“心里”，

良好心态成就幸福人生

人生的圆圈	155
每天都是特殊的日子	156
热忱的境界	157
“错误”经营	158
你只有 10 分钟	159
守护一脸笑容	160
只要信心没有被打碎	161
决心的力量	162

◇ 目 录 ◇

~~~~~

|             |     |
|-------------|-----|
| 成功的人生       | 163 |
| 学做第一颗种子     | 164 |
| 路曲心直        | 165 |
| 让他飞         | 167 |
| 为自己打造一只“木箱” | 167 |
| 真心赢得一切      | 169 |
| 热 忱         | 170 |
| 杨格卖苹果       | 171 |
| 老实是一种智慧     | 172 |
| 欣赏诚实        | 173 |
| 说出你的请求      | 174 |

## 第 8 辑 认识你自己

——知人者智,自知者明,认清自己不容易

|              |     |
|--------------|-----|
| 诚恳待人最快乐      | 179 |
| 快乐来自分享与付出    | 180 |
| 做人是为自己的失败买保险 | 181 |
| 理想与现实        | 183 |
| 快乐与痛苦        | 184 |
| 死路与活路        | 185 |
| 相邻的果树        | 186 |
| 助人就是助己       | 187 |
| 付 出          | 188 |
| 心灵降落伞        | 189 |
| 心灵的钻石        | 190 |

## ◇ 每天进步一点点全集 ◇

|           |     |
|-----------|-----|
| 心结如狱      | 191 |
| 打开心窗      | 192 |
| 胸藏阳光      | 194 |
| 打开心灵的降落伞  | 195 |
| 灯光灭后      | 196 |
| 心里的石头     | 197 |
| 活着的每一天都特别 | 198 |

### 第9辑 想做就做

——认准方向,付诸行动,想好就做,机会不会等人

|            |     |
|------------|-----|
| 人生经不起等待    | 201 |
| 不要总想着明天的烦恼 | 202 |
| 哲 学        | 203 |
| 珍惜拥有       | 204 |
| 幸福就在脚下     | 205 |
| 无人喝彩       | 207 |
| 每秒摆一下      | 208 |
| 想做就做       | 209 |
| 淡泊的人生是一种享受 | 210 |
| 走出钱眼       | 211 |
| 生命需要什么     | 213 |
| 小贪心大代价     | 214 |
| 斩断缚心的绳索    | 215 |
| 最富的时候      | 216 |
| 给自己一双慧眼    | 217 |