图书在版编目（CIP）数据

绿药觅踪50年/肖培根著. —北京：中国医药科技出版社，2004.4

ISBN 7-5067-2930-X

Ⅰ.绿... Ⅱ.肖... Ⅲ.①**中药学-文集**②**肖培根-生平事迹** Ⅳ.①R28-53②K826.2

中国版本图书馆CIP**数据核字**（2004）**第**020677**号**

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号
邮编 100088
电话 010-62244206
网址 www.mpsky.com.cn
规格 850×1168mm $^{1}/_{32}$
印张 8
字数 203千字
印数 1—3000
版次 2004年4月第1版
印次 2004年4月第1次
印刷 北京友谊印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 7-5067-2930-X/R·2450
定价 **25.00元**
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　　录



绿药“仙”踪（代序）…… 3
七十再立…… 8
童年梦想…… 11
厦大学子…… 15
献身绿药…… 18
受益先辈…… 21
师拜药农…… 24
野山人参…… 27
巨著问世…… 30
初访非洲…… 32
自学外文…… 35
特殊使命…… 38
驻外使馆…… 42
前苏专家…… 45
新属新种…… 49
六进西藏…… 53
藏药宝库…… 57
“五七”战士 …… 61
创热可平…… 64
寻小檗胺…… 67
艰苦创业…… 70
五大开发…… 73



目

录

三级开发…… 76
十年巨变…… 79
当选主席…… 82
非洲草药…… 84
黄华大使…… 89
未来食品…… 93
世卫专家…… 96
国际讲坛…… 100
澳洲印象…… 105
南洋岛国…… 109
访柬埔寨…… 114
泰国公主…… 117
拜金字塔…… 121
扶桑东渡…… 124
韩国印象…… 128
德国情怀…… 132
大不列颠…… 137
感受美国…… 141
夏威夷情…… 145
访加轶事…… 149
延年中药…… 152
保健食品…… 155
赞鱼腥草…… 159
说余甘子…… 162
漫谈沙棘…… 166
蜂的恩赐…… 170
人参情结…… 173
冬虫夏草…… 176

也谈灵芝…… 180
评淫羊藿…… 185
菌食妙用…… 188
评葫芦巴…… 192
人生信念…… 195
养生之道…… 198
西部开发…… 202
尊重人才…… 205
中国速度…… 207
共襄盛举…… 209
获立夫奖…… 212
中药新路…… 214
桃李芬芳…… 217
信息智能…… 221
持续发展…… 225
边干边学…… 229
新中药志…… 232
香港情结…… 234
医药世家…… 239
生值逢时…… 241
再创辉煌（后记）…… 247



目录



需要全本请访问 www.ertongbook.com

绿药深缘　敞开心扉真情献
绰号大仙　天才源于无畏难

绿药“仙”踪（代序）



进入21世纪之后，人类更加崇尚天然药物，包括中药在内，天然药物也叫绿药（green medicine）。因此，我也有幸成为研究绿药的一名科学工作者。

关于我这几十年的研究经历，各种报刊、杂志等媒体都有过不少报道。宣传的多了，对我一方面是一种鞭策，另一方面也是一种压力。比如：有人称我为“当代李时珍”、“中草药的活字典”等。在一些传媒中把我说成是个天才，有超人的记忆力。其实，根据我个人的体会，所谓“天才”就是要比别人付出更多的努力，并集中精力地认真做好某一件工作，因而能够取得多一点的成绩罢了。

这里我给大家讲一个故事。我曾经有过一个绰号叫“肖大仙”，这个绰号的来历是这样的：

在20世纪六七十年代，我被下放到江西“五七”干校[①]劳动，改造思想。在劳动期间，我们“五七”医

① “五七”干校——1966年5月7日，毛泽东主席发出批示，强调知识分子走与工农相结合的道路，此后，相应一些基层的医院、干校均以“五七”为名。

院和“五七”药厂的同事常常到附近的云山去采药。这里面有一些是很有名的专家，比如吴英恺院士，他也作为“五七”战士和我们一起爬山、认药、采药，因为那时有一个中草药的群众运动。



有一个假日，我们到云山的山顶采药。平常采药的时候，总会有人问我，这是什么药？那是什么药？我每次都能够解答大家的问题，有时也讲一些认药的窍门、中药的功效等。我们队员中间有一名教授叫芦玉华，她是研究合成药物的，但同时对草药也非常感兴趣，自己亲自采药，亲自尝，还做研究。看见一个草药不认识就问我。这叫什么名字，有什么特点等。她学的也比较快，所以大家就和她开玩笑，说你现在对草药这么精通，真成了“芦半仙”啦！她也笑着回答大家说：“我的草药知识都是从肖培根老师那里学来的，假如你们叫我‘芦半仙’，那他就是‘肖大仙’了啦！因为他比我强多了，是我的老师嘛！”

我的“肖大仙”的名字就是从这里开始的。大家都觉得我在中草药方面的知识很多，是问不倒的，好像我生来就有这个天赋，其实，知识是学来的，哪有与生俱来的道理。一个知识渊博的人一定是看的书比较多，且平时注意学习，日积月累的结果。

“大仙”的绰号给我们的采药生活增添了不少情趣，当时虽然生活条件艰苦，大家又都是“臭老九”[①]，但

① “臭老九”——文化大革命期间对知识分子的代称。因“牛鬼蛇神”中是以地主、富农、反革命、坏分子、右派等分类的，知识分子依次排在第九位而得名。

是，大自然的美丽使我们心旷神怡，忘记了不愉快的“帽子”。当我们从云山的山顶向下看时，云雾缭绕，仿佛置身仙境里一样，我们也认识到“五七”医院也好，“五七”药厂也好，我们的工作，确实能为广大人民群众解除疾病痛苦，保持健康的体魄，药学的确是一种崇高的事业。



在党的十六大以后，党提出了一个健康素质的问题，一个政治素质的问题。如何做人？要有基本的道德观。于是我下决心写这本书。这本书是我从事中药研究50年所走过的道路，是为人民解除病痛的轨迹、经验和总结。利用科普知识，通过我这样的回顾，即个人正反两方面的经验，若能给读者带来些许益处，我亦欣然。

事实证明，新中国培养的第一代大学生在社会主义建设中发挥了很积极的作用。这些历史性的过程应该有所记录，不是我一个人的问题，是代表了一个群体，一个阶层，代表了党和知识分子，虽然有很多曲折，但总的方向是前进的，是螺旋式的前进了。当然，也有到干校、小分队等这样不愉快的经历，但这些对我反而是一种锻炼。过去每年下基层，我们每个人都是有指标的。像我们这个研究室，每个人、每年要保证3个月的时间在基层。我那时是翻一番的，一般是6个月在基层。后来有人给我计算了一下，按照规章制度，我已经超额完成任务了。这辈子下基层的指标我都超额完成了。





冰岛奇景

事物都有两面性，在基层锻炼时，我是在干校，负责一个“五七”药厂的制剂车间和新药开发，研制出很多东西。虽然艰苦一些，但掌握了实际本领，终身受益。我是学生物的，不是正宗学药出身的，但在“五七”干校，做了3年制剂车间主任的工作，现在到药厂我一点也不懵，大概是怎么一回事，我都看得明白。怎样提取，怎样制颗粒，怎样做针剂等，我都看得懂。怎么会懂制剂呢？这就是下基层锻炼的好处。所以，我们这代人的伸缩性比较好，韧性比较好，可能与年轻时在基层锻炼的多有关。毛泽东主席提出的“应当到基层锻炼”、“把医疗卫生工作的重点放到农村去”等是有一定道理的。现在提出的“三农”（农业、农民、农村）与

各行各业的关系是很重要的！

科技讲究多学科渗透、合作作战。比如中药现代化、药用植物亲缘学的研究，有植物、化学、药理、计算机等多个学科的内容。电视中播出的现代战争的DA师，其中涉及不少模拟战争，多是海陆空综合作战。DA师虽是虚拟的，但从中可以得到启迪，科研工作也要这样，学科之间的深层次渗透，引进的新技术、新方法，综合得越好，就越能有所突破。



这本书采用了一种自由漫谈的形式，主要谈谈自己从事中药研究的经历、体会、感触、经验，也可能其中有些观点不很恰当，但讲得是真情实感，是一种敞开心扉的交流形式，也是叙述了我对绿药情有独钟的缘分。大家可以从中看到我是如何从一个中药的“门外汉”成长为“活字典”的历程。这里要强调的是：文中提到的中药仅是作为例子来说明，请大家不要在没有医生的指导下盲目使用。

这里特别要感谢的是党毅教授、赵中振博士、彭勇副研究员、余世春博士、郭建新女士，正是在他们的积极参与和帮助下，本书才能与广大读者见面。

但愿本书能为广大读者带来一些启迪。

三十而立　辛勤耕耘结桃李
七十再立　迟获博士殊荣誉

七十再立



人家是“三十而立”，我是“七十再立”。因为 2002 年 12 月 10 日，香港浸会大学为我和其他三位教授举行了荣誉博士授予仪式，证书上第一位签名的是香港特别行政区的特首——董建华先生。香港浸会大学授予我这个荣誉以表彰我在中医药研究方面所取得的成绩，表彰我对香港中医药的研究、对香港浸会大学中医药的发展所做的贡献。这对我来说是一个极大的激励。

古人云：“三十而立”。对一个科技工作者来说，二十多岁大学毕业，到了 30 岁时，或者已经晋升为讲师、助理研究员、副研究员，或者已经拿到了博士学位，基本上已经达到了可以独立工作的水平。因此，一般来讲，30 岁确实是“而立之年”，是人生一个重要的转折时期，对我来说，30 岁左右，已经晋升为助理研究员，并担任了室主任，可以说基本上是“立”起来了。但由于当时中国内地还未实行“学位制度”，接着，去了“五七”干校，又下到广东韶关科研小分队，再到忙于一个研究室和一个研究所的工作，直至 1994 年我当选为中国工程院医药卫生工程学部的首批院士，我始终与学位无缘。因此，虽然我已经培养了近 60 名的博士和硕士研究生，但我本人却没有博士学位，这对我来说也不能说不是个遗憾。

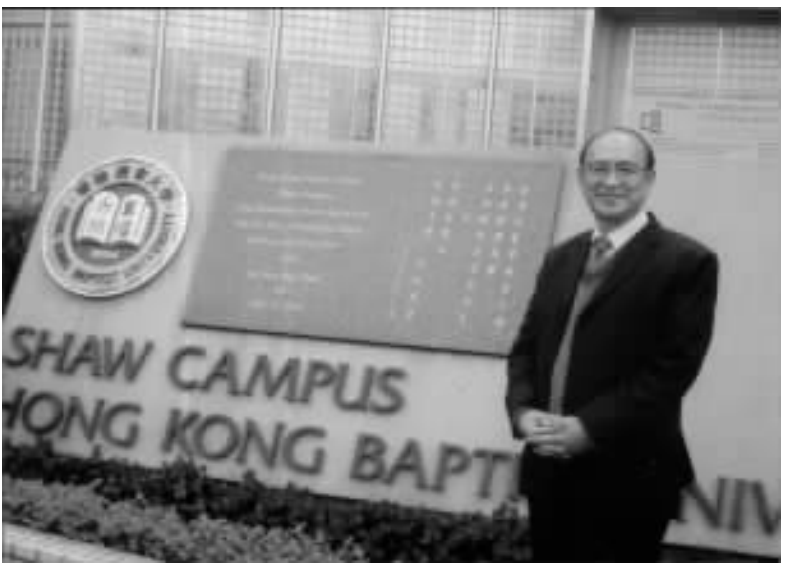
现在，我 70 岁，工作了 50 年，香港浸会大学又给予我这样

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一个荣誉。的确，感慨万千。

香港浸会大学颁授荣誉博士学位的典礼十分隆重，事先还根据我的身材定做了专门的荣誉博士服，并邀请了我的亲朋好友专程来参加典礼。在庄严肃穆的会场里，有我的妻子冯毓秀、小女儿肖伟和外孙刘萌昕，有中国医学科学院的副院长兼药用植物研究所所长何维教授、副所长陈士林博士、办公室主任张新国副研究员等，还有我在香港的小姨夫冯兆铭先生、小姨妈张励志女士和他们的大女儿。卫生部、国家中医药管理局等单位及我在香港的学生们特意送了祝贺的花篮，使仪式生辉不少。





在香港浸会大学

授衔后，由我代表四位同时获得荣誉博士的学者（其他三位是英国的 Bridges 教授、美国的 Golub 教授，国内的是举世公认的东方研究大师、北京大学的季羡林教授，他获得的是荣誉文学

博士学位）致词，题目为“弘扬龙的精神，再创新的辉煌”。其中谈到了我们见证香港在近半个世纪的发展，由于发扬了龙的精神，我们也在各方面取得显著的成就；同时表示，在获得这种殊荣后，我们更要在各自的岗位上不断作出新的贡献！



七十再立

的确，这个荣誉对我过去近 50 年的中药研究和教学工作，对我近年来积极参与香港和香港浸会大学发展中医药的事业予以了肯定。对我来说，在已届 70 岁时还获得这一荣誉，更加激励我要做好今后的工作。因此，便称之为“七十再立”吧！

“七十再立”给了我很多的启示。

这使我想到：我应该继续努力，跟上这个时代，在中药科研方面做出更多的贡献。这就需要再学习，就要发扬我自己“在干中学，在学中干”这样一种坚韧不跋、勇往直前的精神。的确，我觉得在 70 岁以后，我才似乎真正跨入了中药研究的大门，怎样能够找到一个研究项目的突破点，怎样选题目，怎样带学生，我感到自己确实是比过去更有经验了，是可以再为国家、为人民做出一些新的贡献了。

我也想到：进入新的世纪，生命将会大大地延长。人活 100 岁应该不是一个问题。现在有基因技术，医疗各方面都进步了，用新的标准来讲，70 岁的人依然还是可以发挥他应该发挥的作用。这就是提醒我更要注意在新的形势下，怎样更好地发挥自己的长处，克服自己的短处。当然还要注意劳逸结合，做一些力所能及的事情，把积累的经验贡献出来。将来，老同志和老科学家都能够找到他们的位置，使人生有更大的价值。从这个意义上讲，七十再立，给我提出了一个新的奋斗目标，以寸草之心图报春晖之恩。

童年梦想　天涯海角寻仙草
憧憬成真　为国为民觅新药

童 年 梦 想



我的童年及少年，主要是在上海度过的。我的父亲是学机械工程的，早年留学德国，因而回国后曾任大学教授，也在政府部门工作过。所以说，在 20 世纪的 30 年代，我们家境不错。但是，很快日本发动了 9·18 侵华战争。父亲不愿意在日本人统治下干事。因此，没有固定工作，家境逐渐变得清贫。而且由于家中人口又不断增多，我是老大，相继又有两个弟弟和两个妹妹出世。我记得在家中母亲时常向父亲叫苦，“这个月又没有钱买米了”。因此，那时候晚餐一直是喝稀粥。穿的则是我穿过的，再改一改给弟弟穿，弟弟穿了再改一改给妹妹穿。因此，我幼年的确是深刻体会到了什么叫“生活拮据”。



4 岁时相片

小时候正在长身体，用现在的话来说：“需要营养”。当然，



我们一家五个孩子可以说都是在“营养严重不足下长大的”。因此，在这里我很不好意思地照实说来：我幼时印象最为深刻的事，许多都与“吃”密切相关，仅举 3 例：

一件是在过年的时候，我们可以吃到一种很好的菜饭，就是把牛肉切得很碎，同时还把青菜切细了，和在饭中一起煮。这种菜饭，有肉、有油、有菜、有饭，在当时的确算是盛宴了。全家也由于能够饱餐美食一顿，个个都表现得兴高采烈。

另一件是在小时候逃难到了我母亲的故乡——浙江湖州。亲戚们为了迎接和招待我们，特意杀了一只鸭，在鸭的肚子中填满了江米、莲子、香料等八种配料，名曰“八宝鸭”。这顿八宝鸭，似乎是我吃到的最好的美味佳肴了，到今天我还记忆犹新。



上大学时与父母合影



再一件是当时我的小姨父和小姨妈正在谈恋爱，小姨父来访时给我们每个小孩一个蛋卷冰淇淋，很自然，小姨父便成了“最受欢迎的人了”。他的到来，便成了小孩们最为盼望的事情了。

我还记得一件事情。在我小的时候，即使是到外面很远的地方，连乘电车的钱都付不起。上海外滩是一个很热闹的地方，有一次，我们从家到外滩去，有大人带着我们几个孩子。我那时只有五六岁，不知怎么搞的，走散了，找不到大人们了。这时我就想到我们家门口有有轨电车，是到格罗希路的。我身上没有钱，就一直跟着电车走，车走我跑，车停我等。就这样，一步一步终于找回了家。从这里可以看到，小时候，吃饭、乘车、上学等都是很艰难的，日本侵略者带给我们中国人民的灾难，这一点我也是常常记在心里。

因为家里穷，父亲的脾气变得愈来愈暴躁，经常拿打骂小孩出气。我们每天放了学，尽量躲开家里，我和弟弟和我的同学一起利用一些废旧的东西做一些游戏。记得我们玩的最多的一种游戏，就是用一个破木箱，翻过来当船。再用一根破木棍和破布条做旗。憧憬并梦想着：我们几个人乘上这条船到大海中去，到天涯海角去，去寻找一种可以使人长生不老的药物。这种药物最终被我们找到了，我们每个人服了药之后都变成了仙人，都长生不老。现在看来，做这种游戏似乎是在逃避当时痛苦的现实。我们经常发挥各自的想象力，编造出各种故事，憧憬美好的未来。

这里我必须要提一提我的母亲——张英志。她早年曾在浙江大学就读，当过小学教师，当过会计。她不但在很艰难的条件下，把我们 5 个孩子拉扯大，而且还让我们个个受到了高等教育。她还精心地培育了我们的下一代。我们的下一代不但个个都大学毕业，而且几乎全部都被送到国外深造。母亲辛劳一生，在 84 岁那年离开了我们。下辈两代人个个都与她有深厚的感情，清明时节，还有人专程从美国不远万里来上海为她扫墓。正如人

们常说的：一个成功的家庭，必然有伟大的女性在其中发挥重要的作用。

童年的梦想成真。我怎么也没有想到，几十年之后，我真的走上了寻找新药，研究新药，为人民健康服务的道路上，这也确实是一种巧合。儿时的艰辛、幻想也是我今后工作的动力，使我感到确实需要寻找好的药物，以解除广大人民的痛苦，使大家活得更健康，能更长寿。如能够为国家和人民多做些贡献，的确是我的愿望，我认为中药事业也是一个非常崇高和有意义的事业。



童年梦想

小时候艰苦生活的磨练和经历，对我的成长起到了很重要的作用。

需要全本请访问 www.ertongbook.com