

*qing shao nian cheng cai bao dian*

青少年成才宝典

①6

# 罗素论人生

主 编 丁华民 志敏

吉林文史出版社  
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成才宝典 辑 丁华民主编。—长春:吉林文史出版社, 1995.12

Ⅰ. 青少年成才宝典 Ⅱ. 丁华民主编 Ⅲ. 青少年成才—宝典 Ⅳ. 青少年成才—宝典

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第 123456 号

# 青少年成才宝典

丁华民 志敏 主编

---

吉林文史出版社 出版发行  
吉林音像出版社  
北京潮运印刷厂印刷

---

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 12.5  
字数: 300千字 1995年 12月 第 1次印刷  
陈丹 苑京 志敏 苑京 志敏 苑京 志敏 苑京 志敏  
全套(4册)定价: 12.00元

# 编委会

主 编：	丁华民	志 敏	
副主编：	宿春礼	饶晓红	福 建
编 委：	夏于全	张 桦	李维杰 曹 荣
	朱立春	许光宏	何士轩 蒋寒云
	陈平川	郝美超	乔赫水 吕致文
	曲洪琪	唐景安	任 珂 莫光亮
	翟国斌	刘天华	江小帆 石文举
	代朝阳	程 武	常志刚 钟立辉
	罗 琳	刘 琪	尹 龙 路 冰
	王 昕	姚继志	黄家坚 王连军
	牛 犁	徐向华	陈营冰 石文举
	丁荣忠	刘方华	圣 文 孟 耀
	吴建辉	朱耀文	梁得清 李德哲
	刘 勇	甘永昌	肖元辉 曹 冠
	胡 晔	彭 君	张乎振 曾国政
	李丛瑞	李新忠	周长宝 曹 赦
	冯瑜坚		

# 总 目 录

- 员 小故事大智慧  
圆 禅解人意  
猿 圣经的故事  
源 笑话中的人生顿悟  
缘 屈原与《楚辞》  
远 孔子与《诗经》、《论语》  
苑 战国策 : 谋略与雄辩  
愿 司马迁与《史记》  
怨 古文运动先驱 韩愈  
员 宋词双峰 : 苏轼 辛弃疾  
员 东方莎士比亚 : 关汉卿  
员 歌德与《少年维特的烦恼》  
员 莎士比亚与《威尼斯商人》  
员 孙中山与《建国方略》  
员 希腊英雄传  
员 罗素论人生  
员 鲁迅与《呐喊》  
员 寓言经典  
员 神话经典  
员 中华传世经典

- ① 格林童话经典
- ② 安徒生童话
- ③ 外国名家散文(上)
- ④ 外国名家散文(下)
- ⑤ 杰克·伦敦作品选
- ⑥ 欧文作品选
- ⑦ 外国名人快读
- ⑧ 外国文学名著快读
- ⑨ 中国名人快读
- ⑩ 中国文学名著快读
- ⑪ 致加西亚的信 怎样把信送给加西亚
- ⑫ 自动自发
- ⑬ 一生的智慧 鼓舞人心的剪贴本
- ⑭ 卡耐基谈形象礼仪
- ⑮ 卡耐基谈人性的优点
- ⑯ 卡耐基谈人性的弱点
- ⑰ 卡耐基谈人际交往
- ⑱ 政治家演讲辞
- ⑲ 外交家演讲辞
- ⑳ 思想家演讲辞
- ㉑ 艺术家演讲辞
- ㉒ 与青少年谈管理(上)
- ㉓ 与青少年谈管理(下)
- ㉔ 与青少年谈经营(上)
- ㉕ 与青少年谈经营(下)
- ㉖ 与青少年谈营销(上)
- ㉗ 与青少年谈营销(下)

- 源 青春期人生与理想教育  
源 青春期自我咨询与疑难解答  
缘 思想巨人  
缘 科学大师  
缘 科学探索先驱  
缘 名人成才金点子(上)  
缘 名人成才金点子(下)  
缘 教育家成才宝典  
缘 艺术家成才宝典  
缘 科学家成才宝典  
缘 文学家成才宝典(上)  
缘 文学家成才宝典(下)  
远 体育名星成才宝典  
远 娱乐明星成才宝典  
远 企业家成才宝典  
远 海外留学之路 高材生启示录  
源 军事家成才宝典(上)  
源 军事家成才宝典(下)  
远 政治家成才宝典(上)  
远 政治家成才宝典(下)  
源 最佳学习方法 叩开名校之门  
源 素质训练指南  
苑 口才训练宝典(上)  
苑 口才训练宝典(下)  
苑 最佳应考策略  
苑 比尔·盖茨给青少年的忠告  
源 自然科学之谜

- 殒缘 世界民族之谜  
殒苑 人类自身之谜  
殒苑 宇宙地球之谜  
殒愿 地域奇观之谜  
殒愿 外星文明之谜  
愿园 动物之谜  
愿苑 植物之谜  
愿园 世界历史之谜  
愿苑 中国历史之谜  
愿源 神秘宝藏之谜  
愿缘 音乐百花苑  
愿苑 语文大观园  
愿苑 美术天地 名家名作  
愿愿 信息广场 科学的故事(上)  
愿愿 科学的故事(下)  
愿园 兵器知识 微生物猎人传(上)  
愿愿 微生物猎人传(下)  
愿园 昆虫记  
愿苑 奇妙的生灵  
愿源 奥林匹克运动  
愿缘 财富的第二落点  
愿苑 中华教育名家  
愿苑 中华教育智慧  
愿愿 外国教育思想与方法  
愿愿 外国教育名家名著 哈佛探秘  
愿园 非常言论

## 悦的晕栽晕栽

- 宰爨劫员葬葬益葬云剿..... (员)
- 韵土宰燥燥..... (源)
- 韵土孕葬集燥燥..... (员)
- 韵土匀葬赠栽颢赠韵凿..... (圆)
- 韵土宰蚤燥燥..... (圆)
- 韵土孕葬蚤燥燥..... (猿)
- 韵土匀葬赠栽燥粤赠行燥燥燥
- 韵土燥燥译..... (源)
- 韵土栽燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥.....
- ..... (缘)
- 韵土燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥.....
- ..... (远)
- 韵土燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥..... (苑)
- 韵土燥燥燥燥燥..... (愿)
- 韵土燥燥燥..... (怨)
- 韵土燥燥燥燥燥燥燥..... (怨)
- 韵土燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥..... (员)
- 韵土栽燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥燥..... (员)
- 韵土燥燥燥..... (员)

## 目 录

- 我为什么而活..... (员)
- 论工作..... (源)
- 论为人父母..... (员)
- 论老之将至..... (圆)
- 论智慧..... (圆)
- 论哲学..... (猿)
- 论如何避免愚蠢的见解... (源)
- 论性格教育..... (缘)
- 论科学和美好生活..... (远)
- 论上帝和宗教..... (苑)
- 论本能..... (愿)
- 论兴致..... (怨)
- 论放弃..... (怨)
- 论自我专注..... (员)
- 论犯罪感..... (员)
- 论空虚..... (员)

韵上宰燔赠..... (员圆)	论忧虑..... (员圆)
韵上茫瞠毛彙城..... (员弱)	论兴奋..... (员弱)
韵上耕对赠..... (员象)	论忌妒..... (员象)
韵上悦集彙彙彙..... (员员)	论竞争..... (员员)
韵上孕彙彙彙彙彙..... (员怨)	论受迫害妄想症..... (员怨)

# 罗素论人生

## 我为何而活

## 我为何而活

我渴望爱情，首先因为它让我销魂，爱情令人销魂的力量使我经常乐于为了这样的几小时快乐而放弃生活中的其他东西。我渴望爱情，又因为它能缓解孤独感——那种一个颤抖的灵魂

三种纯洁而强烈的激情支配着我的一生，那就是对于爱情的渴求，对于知识的向往，和对于人类苦难深切怜悯。这些激情宛如狂风，把我在延伸到绝望边缘的深深的苦海上东抛西掷，让我的生活找不到方向。

我渴望爱情，首先因为它让我销魂，爱情令人销魂的力量使我经常乐于为了这样的几小时快乐而放弃生活中的其他东西。我渴望爱情，又因为它能缓解孤独感——那种一个颤抖的灵魂

我渴望爱情，首先因为它让我销魂，爱情令人销魂的力量使我经常乐于为了这样的几小时快乐而放弃生活中的其他东西。我渴望爱情，又因为它能缓解孤独感——那种一个颤抖的灵魂



是把我带到人间。痛苦的呼喊在我心中反复回响。孩子们忍饥挨饿，压迫者折磨无辜者，孤独的老人在自己的儿子心中变成讨厌的累赘，以及世上触目皆是孤独、贫困和痛苦——这些都是对人类应享的生活的嘲弄。我企盼能减少罪恶，然而我做不到，所以我也感到痛苦。

这便是我的一生。我觉得这一生是值得活的。如果真有机会可以再给我一次机会，我愿意重活一次。

（《罗素自传》，页29）

是把我带到人间。痛苦的呼喊在我心中反复回响。孩子们忍饥挨饿，压迫者折磨无辜者，孤独的老人在自己的儿子心中变成讨厌的累赘，以及世上触目皆是孤独、贫困和痛苦——这些都是对人类应享的生活的嘲弄。我企盼能减少罪恶，然而我做不到，所以我也感到痛苦。

这便是我的一生。我觉得这一生是值得活的。如果真有机会可以再给我一次机会，我愿意重活一次。

（《罗素自传》，页29）









