

初，入本论之因

敬礼吉祥金刚萨埵！

本来菩提净法身，大德变化起幻身，三世救主法王师，佛及佛子诚顶供。由调伏界及能调，判分乘门无数量，精英光明虚幻性，以妙车疏令明显。

尔时以希有大悲光明，于无边世界作为明炬，令解一切无明黑暗，故此世界中，有内外教主千数世尊，开演无量法蕴。其中最殊胜者即开演如海无上大乘法趣，为使行持有所趋向，乃总结甚深心要，并讲说用二种如幻理趣和八种譬喻次第决定，作为瑜伽修习。因之决择此要门之真实精要，名为本性大圆满法类虚幻休息论。

（一）礼赞

此法之项目区分之以义释理中，初恭敬礼赞者：

诸法不生平等性，智幻无二受用境，心性之王本生前，以无离合而顶礼。

此偈乃为建立本论之金刚体。各各自觉智、菩提心、如来藏者、为轮回涅槃诸法之法界，或至上本源。楞伽经云：“无始时来界，是诸法本源，有此有众生，及得涅槃者。”然其本体，自性无生，平等性，无为法，离断常等故，此乃无分别智，不可思议，各之自觉，是属于胜义谛。如罗睺罗^①赞般若母云：“不可言思智慧到彼岸，不生不灭如虚空体性，各各自觉本智之行境，敬礼三世如来之佛母。”其性何体未成，住有世出世法之现源。笃哈藏^②云：“惟一心性诸种子，彼现三有及涅槃，所欲之果能与之，如意宝心前敬礼。”

如是敬礼后，本论立宗者。

（二）立宗

佛谓诸法二幻理，清净演说令悟故，
摄集经续要门精，讲所行证须谛听。
教云现有轮涅诸法，虽然显现，无有自性，

① 印度一祖师名。

② 笃哈为印度一祖师名，笃哈藏为其所著道歌之书名。

如同幻化。中品般若经云：“须菩提！一切法如梦如幻，涅槃亦如梦如幻，较涅槃有胜法者，此亦如梦如幻也。”又如极妙幻师请问经云：“善士观诸法，应知为虚幻。”故轮回诸法，虽现于心，乃心之习气力增长故，此名为邪分别虚幻；涅槃诸法者，显现于本智。即觉性之本有妙色^①显现为身和智^②，是本自元成，超离性相之法，名为真实幻。大幻网本续云：“真实虚妄有二理，我及我所无他者，惟是清净法界趣。”以上初入本论之因已指示竟。

① 指觉性本自光明所现妙色。

② 指三身五智。

中，广说体义

（一）金刚理第一如梦章

今所入之境即讲说本论正体，金刚理八种中，初决择一切法如梦，呈现而无自性。其中根元显现^①亦无自性，此可用正见决定其为离诸一异边际，是至上之法界者。

根界不变心大空，空明离戏之境界，
佛法无垢日月星，元成身智无离合，
自然圆具光明德，此乃自性本实际，
亦说此为根之幻。

夫轮涅如幻之根源者，是自性菩提心，本来光明如来藏也。其体空寂而如虚空，本性光明而如日月，住于大悲现源^②，似明镜面。如是境界中，身及本智一切法元成，本自大现。于此界之功德，本来具足，如同虚空界中有日月

^①简称为根现，为觉性本性最初显现之光明境界。

^②指本性光明，为万有显现之本源。

星辰。觉性自起续云：“此界自体有如天空，本性自然光明，大悲住于觉性之精英，为一切功德之现源。其性名为现轮涅二者之起现根，为无始光明之真实清净之界幻也。”又如从此根中出现有情迷乱之相。

真谛境忽妄起云，能作梦者具眠性，
又依俱生无明性，无二执二污染心，
又由遍计无明生，六道妄相皆如梦。

譬如人睡眠，现苦乐之梦境，乃现源之界觉入睡眠之缘时，由于习气迷乱而成之梦，于本来无有而明现之境界，作为各各受用而贪着之。此原始界光明境中，根元显现为境界时，由俱生之无明自障，不知为自现之故，遂由遍计无明执以为二，起能所分别，遂现似梦之六道各种妄相。有情下者为三恶道，中者为欲界天和人道，上者为色及无色，于是生死轮回，如圣者功德宝集经云：“如来云众生，一切上中下，皆由无明生”。其根为觉性，由于如眠之无明与虚妄分别迷醉之故产生现在之妄相，如三界显现，皆等同梦境。秘密心要云：“唉马火如来自性，由自妄念业所化，感受各种身及用，以及不顺苦及乐。”为何有如是显现？

无而常现受苦乐，乃由恒久串习故，
处所身及受用等，自显善恶业所成。
苦乐诸种如图画，由一迷乱现多种，
执着各异妄不断，嗟三有性如同梦。

如是现有之一切法，皆无而明现者，乃由实执习气之力增上。六道众生现各各之处所身根及受报苦乐诸种，皆由一心作不同善恶之业所成，故显现多种妄相。因于显现执我，于是轮回相续。若了知如梦之各种业，惟有如梦所成之显现，而无有他者。贤愚经云：“众生如梦幻，故业亦如梦，造作近取者^①，一切皆如梦。”

又示仅此妄起之显现无有稍分他法者：

自然心性一体上，由无明眠执能所，
起现各种梦显现，除自心外实无他，
佛说乃邪分别幻。

自心忽入能所执之睡眠，则现六道之梦，故轮回妄相之法，虽微尘许亦无实成者。楞伽经云：“并非实有乃自心，习气所惑生妄心，虽然于境极显现，执见外境是错误。”华严经云：“嗟众佛子，三界皆是唯心。”或有误于此经义，

^① 指众生。

乃以为外器内情皆为自心，然非此经之意。彼经云：外界之显现，仅于自心现起，非成立在他事上。三界各自所现境界，亦惟与心显相合，故示非成立他事，然其意乃为破彼声闻等承认外界色法自相等为实有他事。若以为一切皆是自心，则一迷一切皆迷，一解一切皆解，诸众生心皆是一心。譬如或男或女，仅一不有。又如同自心能观见并观察于境，同样境亦当分别于心，是为过失，此如大车释^① 中所示也。是故本法示谓显现红白外界，一切皆惟自心显现，心及心而外色法等他事皆无所成。乃无而常显现，与梦相同。总言之，心之一切妄相，皆名为邪分别幻。如广幻网本续云：“诸种自心显，云邪分别幻。”是故现妄时，彼即无自性，以喻解之。

如“达都饶”所醉者，虽显诸境自迷乱，如由无明昏睡中，六道众生迷心现，并非实有今应悟。

或有食“达都饶”之境界者，如在世人则以其所作无实，然此轮回之妄相，亦惟由于无

^①指无垢光尊者所著之《心性休息论》。

明之眠而生，无有实故，乃仅不灭而显，诸善解者应当知之。三昧地王经云：“如少女梦中，生子见其死，生喜死不适，诸法如是观。”又如极显童子请问经云：“其时诸种法，自性本无生，无实而如梦，乃离诸实法。”故如梦相同之诸法，于最初之体决定为如虚空者：

妄相妄执妄念生，无真无假离二边，
决定名为自觉生，是非有无边解广，
应知佛意如虚空。

是故轮回一切妄相，由妄执之薰习，增上而出故，于是虚妄分别亦刹那相联而生。故蕴界处等显现之根本，为业及烦恼之自性，是非理之作意。此心亦依如虚空之心性而生，非任何所成故，若达无始之根者。则如宝性论云：“地于水合水于风，风即极合于空中，空即不住风水地，如是蕴界处根等，能依诸业及烦恼，业及烦恼非依理，非理作意住净心，心之自性于诸法，一切又皆不能住。”

示虽现而无自性之轮回，本自清净平等，犹如虚空：

诸法自性如梦境，即显现时无稍体，
不舍形相显不灭，暂时虚假空色相，

若善观察非真妄，非有非无离性边，
等空超言离心境，应知自性本清净。

现有一切法，如梦境界，仅世俗现，乃无而明显之空相。在胜义即是超越真妄有无之性，如虚空者也，因不解此义故，一切有情，皆以无而显现之诸显，执着为实，受用妄相。虽受用迷相时，但其法性，亦未稍许有动，是名为如来密意法身如空自性中，所现诸种境界也。宝炬经云：“诸法似如来，愚稚心执相，世间受无法^①，以见调整知。”普作续云：“如是现有情器法，无生普作知其义。”如上之谓也。

已抉择如梦无境性，其根本体性清净之见宗竟。

今指示虽显而无自性之梦者：

现有世出世诸法，以如同梦而决定，
为示修习行持故，安乐座上跏趺等，
皈依及发菩提心，妙观诸法平等圆，
空寂境中显现幻。

悟诸法如梦无体性，为于其义平等而住故，
于合意处，安乐座上，坐跏趺座等，皈依三宝，

① 受，指受用，无法，指无有之法。

为利有情，发殊胜菩提心，观诸种显现之法，由本未生，暂时显现，即现之时，即无实平等，以共道二谛，及不共道所依器世，为无量宫，能依有情，等于佛尊。此四种平等，则诸法显为普贤如来之坛城，而无自性，如梦相同。秘密心要续云：“二等胜二等，普贤坛刹土。”如是之义。

复次深道上师瑜伽者。

观头顶莲月日中，上师本尊空行俱，
与传承师无分别，供赞后请修梦法，
我及现有化为光，入师等空稍松住，
加持证悟随即生。

自观为四臂圣观自在，前二手合掌，后右手持珍珠念珠，左手持白莲花，面带笑容，珍宝严饰，穿着绸衣，坐跏趺座，心中莲花月轮中有 ཨྱི་ （啥）字，周围六字围绕，内情外器一切皆想为大悲心之身相及音声喧动。 ཨྱི་མཆོག་པལ་ལྷ་ཁྱེ་ ཨྱི་ （嗡，麻，里，白，弥，吽，啥），如是念一百遍，观想头顶莲花日月轮中，有自己根本上师，摄集一切佛菩萨，及传承上师，无量空行围绕，如云聚密覆。放光又收摄，遂诵“上师

本尊空行众，佛法僧圣会众前，诚敬顶礼而皈依，敬献内外密供养，忏悔身口意罪垢，随喜一切诸善根，请转法轮不入寂，以善根得大菩提”。如是三遍。于上师及三宝前，以唱念行皈依，作若干后，诵“恳请加持梦修成，恳请加持悟虚幻，恳请加持断妄念，恳请加持破我执”。如是等启请后，现有一切皆集于我，我亦化光溶入上师心中，上师亦化光与虚空混合，周遍空中，认识为空明法身上师，而觉受亦如天空境中放松，视能住若干时中，而观修之。此能增长殊胜福德。如意胜乐续云：“于刹尘数劫，观万亿佛身，若谁刹那顷，头顶严轮上。念上师更胜。”

如上前行圆满后，平等住诸法如梦之三昧真实。

复次正行如何修，外界山谷及城镇，
地水火风空有情，色声香味触五境，
内心根识并诸法，皆惟如梦反复修。

修炼无实之显现，皆为自现者，在境界广大及高处打坐。如是观外界，由五境所摄之山谷、城市、有情，及身内、根、识、念虑分别，此一切皆是梦之显现，如是亦仅有显现，而非

任何所成，一心思维无实，刹那亦不散乱而观修之！又复：

昨日以前逝诸法，如昨夜梦乃意境，
今现而无之境心，与昨今夜梦相同，
明及明宵未来梦，是非苦乐诸所现，
一切皆作如梦想，刹那不作实有想。

过去一切法，作为昨日之显现，及昨夜之梦想；现在一切法，作为今日之显现，及今夜之梦想；未来一切法，作为明日之显现，及明夜之梦想，皆是无有自体，境界不灭，无而常现，即显现时，亦无所成，故思维是非苦乐一切非他，皆惟是梦，应知无实。

又复：

行住食动或言谈，皆梦勿散持正念，
所显所作所思等，不离是梦之观念，
无实恍惚迷离摇，空洞了彻修无执。

无论行于何方，住于何处，与谁同伴，或食何食，谈何言语，起何妄念，行何行动，现何显现，刹那即念为是乃真梦，梦之体无实，无实之体是无执，无执之体是恍惚，恍惚之体是迷离，迷离之体是飘摇，飘摇之体是空洞，空洞之体是了彻，思维一切皆是无而显现，一

心不乱而专修之。如是了悟显境为梦，即自然证知所执皆无自性。

执境妄相观唯梦，离所执心能自离，
境灭时即心亦灭。

故若知显境诸种法，其所执境为梦，即最初分别心生起执着时，亦知为梦，其后心所行境生能执之相，亦知为梦中所起，则知所执境无实之时，而于彼能量^①之能所，亦现为无实。因以遮境力故，心亦自然被遮也。

复次因欲退能执，故说退所执之相者：

有时显现^②观为梦，寻能^③知心内外中，
认识自体无依心，乃如遍方虚空性，
以念难觅此觉性，自显空明离戏境，
能执灭即所自灭，去心离所执境时，
心境无联观察消，则谓无二自然智。

于所执境观为如梦，观察此能知心之来住去三者，认识其体，亦为何方未成之心，现所依境为空时，内能执自然解脱，外境虽现而为无执，如空之自显，是名为无能所智自性菩提

① 即心知。

② 指心。

③ 指境。

之心。秘密心要续云：“诸种显现性，其体性极密。”如是之义也。如上起现时，则是离心无能所之密意。

如是了悟串习^①时，远离能所心境着^②，
现出虽显无执受，所现本空离根底，
此乃自性元实相^③。

所谓能所执者，是于所执境起能执之分别，故此二者若离，则名为解脱能所执之贪着，是时于此境显起无执之觉受时，观察其起现之觉性，遂现出本空离根而通达，此名为自性元始实相法尔穷尽之显现。莲花冠续云：“从穷尽处诸境界，与能执念中解脱，如同自明之净空，无有中边真如性”。若于何时能如是串习，则消失境显妄起，以及其能所分别，不净依他。由清净依他，本来界中而解脱。

又复如是：

显境不净依他起，渐离执彼于其时，
现证清净依他者，如梦妄相醒后无，
本来体成现菩提。

① 指修法熟练，已成惯性。

② 即对心境之执着。

③ 即本元实相。

若退去显现境之执着，则如胆病者，退去眼见黄色，自然认识白海螺之本相，故诸妄相，全部皆退，则解脱不净依他。能所贪着，如梦醒时，一切显现，皆现为清净刹土，乃自显清净，如同认识白海螺，此名为现证清净依他。如同他显，虽无方分，而于外界之显现，亦随顺说名为他。此亦谓于三清净地^①而出生四力者，如庄严经藏云：“意及能执并妄念，转变成为无分别，刹土、本智、业缘等，住有如此四种者，其力如不动等地，于三种地具四力，于一地者具二力，其他力依各地得”。如是之谓也。其次现前菩提时，乃溶法身为一味，即离一切显不显，于法界中，圆成现出二种色身境界，而作利生也。

又指示即妄现起之时，而亦未尝有者：

惑妄前无及后无，惟此中现虽显现，
显现之时未曾有，无而常显习薰心，
自性本净如同梦。

如是一切轮回妄相，无始界本无，最后解脱时亦无，现在由法界自显虚妄时，似如有显

^① 指八、九、十地菩萨。

者，但即显现时，无有一异之实法，仅无有而明显，如无有境，而于心有现故，是名为妄相，以如同梦也。

云何谓为与梦相同？

云何梦中所显现，未睡眠及醒时无，
睡时虽现无自性，应知离无而现根。

譬如在梦中，遇有欲乐境之显现。此种显现，于将睡与梦醒二时中皆无所有，惟睡后显现，现在道中时显现，然至体果二时中则皆无有也。故于即显现之时，应知为妄相，无根体真实，仅空相影像也。其语为何？三昧地王经云：“如人贪欲等，梦亦见其境，作受取醒无，诸法如是观。”

又对梦之体性极为熟悉者宣讲夜间瑜伽：

如是白昼勤修习，夜间由眼最倦时，
安乐床上向右卧，同诸如来涅槃寝，
气极缓徐眼不动，心内有白色阿（𑖀）字，
似水晶团而放光，约一寸许心定之，
如梦之念不散乱，由此现如梦光明。

梦者，乃昼间之欲想要点所生。以狮子卧仪，轻松而卧时，气要极徐缓后，大约不觉有

动相，眼凝视不移，在心中有白色阿（𑖀）字放光，光放收时，自一寸许，最后渐渐极细，如一茎马尾，心定注之，思维此乃是梦境中而入睡。若诸三昧坚固者，则现清明离中边之光明，不坚固者，亦较从前之梦，清晰而易知也。

由如是行持之中：

初梦怖畏恐惧梦，念梦怖境自然解，

于梦境中成定者，此为识梦行者知！

在梦时若梦危岩或堕落，或犬或怨仇等猛恶之缘，晓知是乃梦境，则最初知梦，此名为欲想三昧，因由可畏之恐怖障碍得殊胜如来之对治法也。知梦之后：

次惟修梦无真实，复无而显妄迷乱，

如梦无可识体性，应知真假超思维。

若知梦后，仅解除怖畏，尚不为足，应知一切皆无实有。又如彼梦无实，思维一切法，亦是无而常显，决定如梦。庄严本智显现经云：“文殊！梦者现而非有，如是一切法，亦现而非有者也。”故最要知其无实者。

又修练者：

复次变化转次第，于彼梦时观自身，

成为梵天佛菩萨，修变住于无实境。