

藏传佛教宁玛派

一、宁玛派的传承

宁玛派的教法传承是与前弘时期⁽¹⁾的法统一脉相承的。在禁佛⁽²⁾时期是采取极为隐蔽的方式进行传授。吐蕃王朝崩溃后，很长时间无寺庙、无僧团，只有一批在家俗人咒师维护法统，有的则采取在家庭中父子相传的方式进行传法，法脉因而赖以不断（《青史》⁽³⁾上 84 页）。《青史》说这些在家庭或居山岩的俗人对佛法非常敬重，也重修持。安达·热巴坚王⁽⁴⁾以前所有的《甘珠尔》、《丹珠尔》⁽⁵⁾他们都保持得很完整。过去吐蕃时期所译经典，大部分到今天我们都能看得到（《青史》上 84 页）。为什么这些俗人没有遭到灭法厄运？由于当时达磨赞普⁽⁶⁾破坏的对象是寺庙和僧团，还未来得及对付这些在家的信徒。《西藏王臣记》⁽⁷⁾说，有些外表是在家的俗人，实际是在家修持密咒金刚乘⁽⁸⁾的人士，他们没有露出出家人相，当时藏王和他的左右大臣都未注意到，故未遭到迫害。像这样的人还为数不少。一切智·耶桑孜巴⁽⁹⁾说，那时律乘教法⁽¹⁰⁾虽然衰落了，但大密咒金刚乘教法方面直到如

今都未衰落过（《西藏王臣记》76页）。公元10—11世纪时期即后弘初期，就有人或自费或被派到印度、尼泊尔等地去学习经教；有些是把印、尼高僧迎请入藏传法，新翻译了大量密乘典籍。由于师承不同，所传教法不同，遂产生了派别，总称为新译密咒派或新派。如噶当、萨迦、噶举等派均属之。宁玛派的出现也在这一时期，开创人是素·释迦炯乃，他得到许多从公元8、9世纪时传下的密经传承，他将这些密经加以整理，组织成为体系，建邬巴隆寺，招聚门徒，公开传播，构成素氏的一大传承系统。当时除素氏外，尚有绒宋的传承系统、若氏家传系统以及后来隆钦宁提的传承系统。由于这些传承系统都是弘扬前弘时期的经典法要，遂逐渐形成一个独立的宗派，历史学家便称他们这一派为前译密咒派，简称“旧派”。

旧派的传承总分为两大传承系统，有直接传授经典的，称为经典传承；有发掘埋藏的经典进而传播的，则称为伏藏传承。

除这两种传承外，还有其它方式的传承，如诸佛心传等等。不过上面所说两种传承有比较详细的记载，其它则多不详了。

第一、经典传承

本派的传承最早应追溯到公元8、9世纪赤松德赞王⁽¹¹⁾至赤热巴坚王之间，他们先后迎请了莲花生、法称、无垢友、佛密等天竺大师多人来藏，传出了宁玛派的九乘中最后三乘，即《摩诃、阿鲁、阿底三大瑜伽》⁽¹²⁾，并由白若咱那、玛·仁钦乔等人将这些密乘典籍译成藏文，总括为《经》、《幻》、《心》三大部，习惯称《经·幻·心》⁽¹³⁾，若按九乘次序应该是《幻·经·心》。现将三部大密乘的传法世系分述如下：

1. 幻《幻变网》的传承。《幻变密藏续》等由无垢友传玛·仁钦乔。玛传祖茹·仁钦迅鲁及吉热·乔炯。二师又传达吉·白季

扎巴。达吉所传的称为钦浦派或要门派。达吉在藏卫弘传教授，后又发展到朵康，遂产生了“卫派”和“康派”。

无垢友传聂·阁那古玛热，聂传梭布·白季耶协，梭布传鲁·桑结耶协，桑结传库隆巴·云丹嘉措，他们都是前弘时期和灭法时期持守宁玛派教法的主要人物。他们中尤以鲁·桑结耶协最为有名，他在藏已得到了《经·幻·心》密典的全部传授，尚不为足，又远赴印度、尼婆罗、勃律等国取回内外密法一切续经使之流传，对密乘贡献极大。有人说前弘密法有三大传承时期：初期为莲花生、中期为白若咱那、后期为鲁·桑结耶协（《汉藏史集》⁽¹⁴⁾ 446-447页）。鲁是公元9世纪赤热巴坚王时人，他活到公元10世纪初赤扎喜孜巴王⁽¹⁵⁾时代，据说他活了113岁。在前弘后弘两个时期，他承先启后起了很大的作用。热巴坚王时他又得到大钵阐布⁽¹⁶⁾的称号，地位很高，所以旧派的许多重要经典才能够保存下来（《青史》上141页、《智者喜筵》⁽¹⁷⁾上614页）。桑结传法给他的儿子库隆巴，库隆巴四传至娘·耶协炯乃，耶协炯乃才传到了素·释迦炯乃。

素·释迦炯乃（1002-1062），通称素布齐，又称他为拉结·邬巴隆巴⁽¹⁸⁾。他得到了库隆巴传下来的《经·幻·心》全部传授和前弘时传下来的其它教授，进行整理。首先研究哪些是根本经典，哪些是解释经典。在经的正文上又配以注释，在续部和修部上配以实修方便，在修法中配合了仪轨念诵等，使宁玛派教法在理论和实修方面构成了一个比较完整的体系。他又修建了卓浦寺，一时法缘很盛。从此宁玛教派的派名才大大地显著起来（《青史》上143-144页）。这一派称为宁玛派之“素”派。

又库隆巴父子将法传给娘·协饶乔，协饶乔传娘·耶协炯乃。耶协炯乃的法嗣后来又发展成绒派或称为娘派，成为经典传承的另一支系。

素·释迦炯乃收素琼·协饶扎为养子，传法给他使其继承法

位。素琼意为小素，别名德协甲沃巴。小素的儿子名卓浦巴·释迦僧格，他从其父的弟子四大柱大师听受了《经·幻·心》三部密经教授和修正要诀，又从论·释迦降曲学《大圆满法》⁽¹⁹⁾，从达玛索南学《心品》⁽²⁰⁾，往北方绛地⁽²¹⁾大弘宁玛派教法。卓浦巴的弟子很多，开的支系也不少。素氏三代到此为极盛时期（《智者喜筵》上 615—617 页）。

卓浦巴的高足弟子拉结·节敦甲那（1126—1195），节敦先与卓浦巴辩论，辩后得胜，卓浦巴大喜，遂将教授全部传授给他。他又得塞觉尊多吉传给他根本续经的讲解和实修细节，所以他所得到的宁玛派法要较其他“素派”人所得尤为完备（《智者喜筵》618 页）。

节敦甲那弟子甚多，最优秀者是他的侄子大喇嘛云丹松（1126—1195）（《青史》上 162 页）或称节敦·觉松。曾从叔父节敦学《修部八教》以及《阿鲁、阿底瑜伽》的续经讲解及实修要门（《青史》上 165、168 页）。

云丹松的有名弟子是锡布杜滋（1149—1199），最初在舅父处听受了《大圆满》“绒派”传规。舅父死后，便亲近云丹松，学习《心品》各种教授，以后又听受了“果派”、“绒派”、“康派”等不同的传规教授（《青史》上 168—169 页、《智者喜筵》上 618 页）。

锡布杜滋的弟子达敦觉耶（1163—1230），参拜锡布得到锡布的全部教授。达敦的弟子即达敦思吉（《智者喜筵》上 619 页）。

卓浦巴的另一传承系统是在他的弟子藏巴·基敦时开始的。基敦传藏那畏巴，畏巴五传至素降巴僧格。素的弟子即雍敦巴和降仰桑珠多吉二人（《青史》上 188—189 页），成为一系。

雍敦巴名多吉白，是一位有名的宁玛派大德。1298 年曾应诏晋京，元世祖赏赐了他许多财物。他受比丘戒时的法名是多吉

绷（《青史》上 189—191 页、《智者喜筵》 620 页）

雍敦巴的弟子名嘎挡巴·德协。此人在金沙江东岸德格修建噶陀寺⁽²²⁾，使宁玛派的教法遍及于朵康地区，成为“康派”。卓浦巴的传承还有许多小支 详见《青史》、《智者喜筵》等书 这里就不尽述了。

又《幻变》传承除素氏而外尚有若氏家传及徒传，传出续经讲解和灌顶实修，得法之人为数不少，大多弘传于邓坝⁽²³⁾、藏堆⁽²⁴⁾、芒噶和南北拉堆⁽²⁵⁾等地。以上是以《幻变》为主的传承。

2. 经《集经》的传承。开始由印度大德达耶若期达以《遍集明了经》和《集密意经》传司陀热玛地拉，司陀传尼婆罗达磨菩提与婆复多罗二人。二师又传勃律的齐赞吉译成藏文，由他们三人又传鲁·桑结耶协（《青史》上 201 页）桑结传其子云丹嘉措，四传至素·释迦炯乃。释迦炯乃以下与《幻变经》的传承相同。总之《幻变》和《集经》的传承以后均汇聚于素氏之门（《青史》上 201—202 页）。以上是以《集经》为主的传承。

在《经·幻·心》的经典派中，另一传承系统是以绒宋·却季桑布为主的，他与素·释迦炯乃约略同时。他不仅博通经典，还擅长五明，懂梵文，在西藏有班智达之称。绒宋大师得到有《经·幻·心》三部传承绒宋系统传持的密法以心品为主。

3. 关于《心品》的传承是起自莲花生大师，师以教授传拉朗·多吉杜炯，依次传至绒本·仁钦楚逞之间，成为一支。

又前弘时期，由白若咱那传玉扎宁布，玉传至绒宋大师，此为《心品》传承的另一支。

又邓隆塘卓玛⁽²⁶⁾地方有一名为阿若·耶协炯乃的修道士，据说此人得有天竺七传、中土和尚七传的教授，他将教授传觉若·桑噶佐库和亚司本敦，此二人又将教授传与绒宋大师，这派传承称为《大圆满》“康派”（《青史》上 211 页）。

又前弘时期，毗玛拉以教授传娘·丁增桑布、玛·仁钦乔和

聂·闍那古玛热三人，后均由觉若·桑噶佐库继承。觉若又传于库·降曲畏，畏传琼布·依畏，渐次传给绒宋大师，故绒宋大师拥有《心品》各派的教授，传法事业颇为兴盛。他的法嗣大多向朵康发展，以后的传承则不详了（《青史》上 211 页）以上是《集经》传承和《心品》一部分的传承。

《心品》的传承并入《大圆满》后称为心部，又分为三部：心部、界部、要门部。

心部的传承。心部共有十八经，前五经是白若咱那所译传，后十三经是无垢友所传授。或称心部二十经（《西藏王臣记》82 页）

心部的传承亦来源于印度，传入西藏后分为数支。先由印僧喜饶僧诃传佛密，佛密传无垢友，无垢友入藏传西藏大译师聂·闍那古玛热。又佛密传白若咱那，白若先以教授传藏王赤松德赞。后来白若三赴朵康，又分为三次传授教授。首次传玉扎宁布，由此次第传授于梭布·桑结耶协，梭布传鲁·桑结耶协，成为心部传承中之一派；第二次白若咱那以教授传邦·桑结贡布，四传至玛尔巴·协饶畏，成为一支；第三次白若咱那回藏后又传觉摩哲莫和玛尔巴·协饶畏，六传至素氏的卓浦巴等，此又为一支（《青史》上 216 页）

界部的传承。界部先是由印僧佛密传无垢友，无垢友传白若咱那，白若咱那传邦·木庞贡布，七传至郑达摩菩提（1052—1168），达磨把《金刚桥》⁽²⁷⁾教授传给素穹巴（《青史》上 215—236 页）。以后广传弟子，各出传承，支系颇繁，详见《青史》。

要门部的传承。要门部分为两个传承系统：《甚深大圆满宁提》⁽²⁸⁾的传承和《空行宁提》⁽²⁹⁾的传承。这两系传持之法又多是伏藏法门。

《甚深大圆满宁提》的传承。先由印僧喜饶僧诃传大善巧耶协多。喜饶僧诃以上的传承与《心品》相同。耶协多传无垢

友，无垢友传藏王赤热巴坚和娘·丁增桑布，丁增桑布建伍茹的夏拉康庙⁽³⁰⁾，将《宁提》等法埋藏庙中（《青史》上 239 页）。约在后弘初期，由邓玛·伦珠坚赞掘出伏藏，传与节准·僧格旺秋。节准又将《宁提》单传娘·噶当巴，娘将其分三处埋藏。30年后，绒那达的节贡·那波将一部分伏藏取出自己精修，并广传他人。约在公元 1076 年，朗仲伽巴达的香巴热巴又继续取出伏藏，在节贡取出伏藏约十年后，羊卓的向·扎西多吉也开发了伏藏，将这些伏藏经典向大众普遍讲说，并传其子尼邦（1158 - 1213），尼邦传觉白（《青史》上 238 - 242 页）。

觉白或称古汝觉白，是尼邦兄之子，他得其叔传授《宁提》法门，后又广从名师学习新派密法并注重显教学习（《青史》上 242 - 243 页、《智者喜筵》上 576 页）。

觉白的弟子楚西·僧格郊巴（1223 - 1303），僧格郊巴弟子梅龙多吉（1243 - 1303），梅龙多吉的弟子仁增·鸠摩罗阁（1266 - 1343），鸠摩罗阁的弟子隆钦然绛巴。

隆钦然绛巴（1308 - 1364），本名智美沃色。他在鸠摩罗阁座前求得《大圆满宁提》的全部教授，又在邓坝从阿闍黎迅努邓朱学《经·幻·心》等教授，依照《宁提》的教授解释《秘密藏续》经义，著有《宁提》法类数十种，总名《喇嘛央提》⁽³¹⁾，还著有《七宝藏论》，分别阐发了大圆满的要义，成为宁玛派《宁提》法门中最重要的论典。他曾到达不丹，把宁玛派的教法首次弘传于不丹地区。晚年又累次讲《空行宁提》。这一派的弟子很多，称为隆钦宁提派（《青史》上 248 - 250 页、《智者喜筵》上 576 - 578 页）。

《空行宁提》的传承。是由印僧噶饶多吉传仁增室利僧诃，僧诃传莲花生，莲花生传佛丹耶协措杰，耶协措杰为利益未来众生，将大法作为伏藏埋藏。在公元 12 世纪时由白玛勒哲则将伏藏取出传杰赛·勒巴坚赞和雍敦·多吉白等人（《土观宗派源

流》66-67页)。以上是宁玛派的经典传承，也包括一小部分伏藏传承。

自公元14世纪以后，很少有经典传承的情况记载，从公元13世纪起，伏藏法门极为流行，很多人转向学习伏藏，如经典传承人锡布杜滋之子木局多吉就传持伏藏法，14世纪时的雍敦·多吉白也是一位大掘藏师。此时的经典传持者大多转入伏藏的传承中去了。

第二、伏藏传承

伏藏的来源是：前弘时期由莲花生大师、无垢友、赤松德赞王、耶协措杰、鲁·南喀宁布、白若咱那、鲁·桑结耶协等人，先后将密乘经典法门埋藏于山岩地石之间。到后弘时期，逐渐有人将这些经典发掘出来，弘传于人，这些经典便称为伏藏法。《集密意续》、《密集续》、《幻变网》、《修部八教》、《如来总汇》、《文武百圣》、《阎曼德迦》、《马头金刚》、《金刚橛》等经典讲解教敕、灌顶以及修法的仪轨事相等，皆是伏藏法要。伏藏中最重要者为《大圆满》，伏藏中所发掘出来的经书与经典传承所传之经典大多相同。不过，有的经书中当然有伪造改纂之事。伏藏之法，天竺古来就有，藏地其他宗派也是屡见不鲜的。宁玛派的伏藏法从根本续到实修事相有一套比较完整的体系（《智者喜筵》上625-623页、《降央钦则文选》39-44页）。

至公元11世纪时，扎巴恩谢坚将所掘出之伏藏收集在一起，修建了以扎塘为首的108处道场收藏之。当时最重要的发现是发掘了《医明四续论》。至于宁玛派最主要的密典发掘是在公元12、13世纪之时，由有名的上下大掘藏师掘出的。上掘藏师名安达娘，本名尼玛沃色，或称娘热巴。他在洛扎的昆庭、扎森摩八吉和马沃角⁽³²⁾等处掘出密宗最重要的法典和法器。他把伏藏大法传给其子安达·卓衮南喀白，南喀白传子罗丹，罗丹传子兑

札《智者喜筵》上 627、630、631 页)下掘藏师名古汝却季旺秋。他曾在洛扎的喀曲和朗格扎等处掘出《修部八教》、《密集》、《金刚橛》、《马头明王》等重要密法。他的弟子白旺钦继承他的事业(《智者喜筵》上 634-639 页、《降央钦则文选》41-42 页)

伏藏中最大的发现是《宁提》四部：

《毗玛宁提》暗藏在桑耶秦浦 由掘藏师邓玛伦杰掘出；

《堪卓宁提》系佛母措杰独得莲花生大师教授 由掘藏师白玛勒哲则掘出；

《喇嘛央提》此为隆钦然绛巴所掘 是广释《毗玛宁提》的书；

《堪卓央提》亦是隆钦然绛巴所掘 是广释《堪卓宁提》的书。

上下掘藏大师等掘出之伏藏法是宁玛派根本典籍，作为讲解和实修的重要依据(《智者喜筵》上 574、649 页、《降央钦则文选》41、42 页)。

继上下掘藏大师之后，又出现了许多有名的掘藏师，掘出了不少重要密典，尤其是还掘出了重要的历史文献，如公元 14 世纪邬坚林巴掘出的《五部遗教》等等。

公元 15 世纪时，热特林巴将上下两大掘藏师等所掘出的伏藏汇集到一起，称为南藏。公元 17 世纪居美多吉在雅鲁藏布江南岸建敏珠林⁽³³⁾寺，寺中讲修教典以南藏为主。公元 16 世纪仁增郭季定楚坚也掘出不少伏藏，并与前代所掘的汇集一起，称为北藏。公元 16 世纪北方绛地的扎西多吉在雅鲁藏布江北岸建艾旺噶巴却德道场，其子仁增阿格旺布始正式扩建为多吉扎⁽³⁴⁾寺，寺中讲修教典则以北藏为主(《降央钦则文选》12、15 页)。以上是伏藏传承情况，由于后期所有掘藏大师都各建寺庙，弘传自己所掘出的教法，遂以寺庙为单位，形成了各自的传承系统。

二、宁玛派的经典

宁玛派的密典总分为两大部分，他们把讲解所依据的密经称为续部，把实修教授称为修部。宁玛派的续部属于无上续部的摩诃、阿鲁、阿底三大瑜伽，总括为《经·幻·心》三部，号称十八大怛特罗，即十八大续经。

第一、续部

1. “幻”就是幻变续。属于摩诃瑜伽，有幻变十八部，约当新派无上瑜伽的生起次第，主尊是金刚萨埵，依主尊的身、语、意、德、业五类划分为五大续部：

身三续：《佛平等合续》、《大象昏迷续》、《大象入海续》；

语三续：《绝密精点续》、《从一放射续》、《从多放射续》；

意三续：《吉祥密集续》、《山岳聚积续》、《聚于一顶续》；

功德三续：《胜吉祥第一续》、《胜甘露第一续》、《如意宝续》；

事业三续：《迦玛玛勒续》、《炽燃炬光续》、《格奈耶十二字粒续》。

以上十五续经，再加上根本总续经《大幻网秘密藏续》、《建立三昧耶续》、《方便绢索续》三续，总为幻变网十八续经。《幻网》还有解释四续（《智者喜筵》上 606 页、《汉藏史集》433 页）。

2. “经”就是《集经》。属于教敕阿鲁瑜伽，约当新派无上瑜伽的圆满次第。集经有根本经《遍集明了续》、解释经《集密

意经》。又说经共有四经 或说根本续三经、解释续十经（《知识总汇》上 501、513 页）

3. “心”，属于阿底瑜伽，此为宁玛的特法。心品的经即《普成王经》。心品之外有心部 则有经甚多 或说心部二续 或说母子十八续。十八续先后共有两译，前五经是白若咱那所译传，后十三经为无垢友所译传。

总上合称为《经·幻·心》三部（《知识总汇》上 511、512 页）

此外，大圆满心部还有宁提法门。秘密心要部的《宁提》有四部 堪卓宁提（空行心要）毗玛拉宁提（毗玛拉心要）堪卓央提（空行精义）、喇嘛央提（上师精义）（《智者喜筵》上 578 页、《知识总汇》上 512 页）。所依续经有根本续《如来汇集》、后分续《现证菩提》（《智者喜筵》上 603、609 页、《知识总汇》上 394 页）

第二、修部

修部八教有：

- | | | |
|------|---|----------------|
| 出世五部 | } | 一、文殊身（毗卢部） |
| | | 二、莲花语（弥陀部） |
| | | 三、真实意（不动部） |
| | | 四、甘露功德（宝生部） |
| | | 五、金刚橛事业（不空成就部） |
| 世间三部 | } | 一、差遣非人 |
| | | 二、供赞世间神 |
| | | 三、猛咒咒诅 |

另外还有《文武百圣》等，其经分根本总续五部、解释续五部（《青史》上 139 页、《智者喜筵》上 609、610 页、《知识总

汇》上 394 - 395 页)

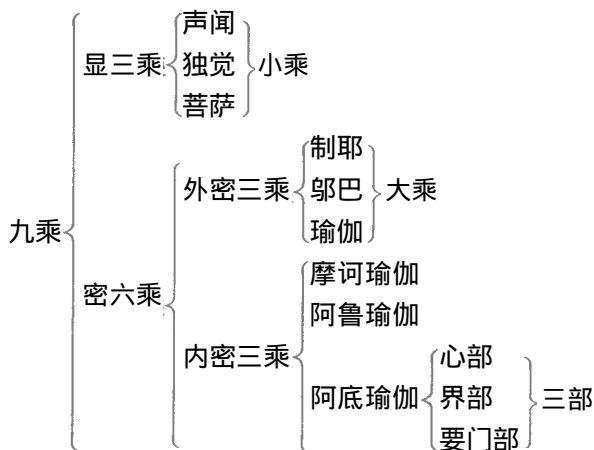
有关宁玛派的密典为数甚多，极为庞杂，有人怀疑是否有伪经。《青史》说，有名的十八大怛特罗中的头三部《吉祥密集续》、《绝密精点续》、《佛平等合续》及其疏释都是很早时期就有了的。在布敦大师所著论藏目录中，《金刚笑法门品类》内的《金刚笑密集》就引证了许多《秘密藏续》的法语，而且其解释也与《密集》相合。毗输弥扎所著《密集后分续释》的论藏目录内也列有此书，亦属宁玛派的经典。嘉坚东布的《佛平等合续释》中，引据了许多《秘密藏续》的经文。大师对这一解释极为满意，并做了公正的评语（《青史》上 135 页）过去对于修部八教中之“金刚橛”和“差遣玛摩”等法颇有非议。《青史》说，后来萨迦派法王从香区赛新获得莲师的真正梵文册，译出后致使许多人皆无话可说了。喀齐班钦来到桑耶时获得《秘密藏续》的梵文本，后为达敦司吉所得，献霞岗译师，霞送于炯丹热智，炯丹依梵文本造《秘密续修法华庄严论》，在玛摩地方召集诸咒师，出示梵本，受到很大赞扬（《青史》上 136 页）。“差遣玛摩”等世间供赞三部是由莲师降伏西藏诸恶神鬼神并令其发誓保护佛教，遂建立此三部供祀法，属于杂入苯教之法。于是，宁玛派的经文中出现了白摩苯教等的文字，这也是合情合理的（《青史》上 139 页）《智者喜筵》亦说：“觉沃阿底峡尊者曾到桑耶开寺中经库，看到过去自己未曾读到的梵文经典珍本很多，亦叹为稀有”（《智者喜筵》上 540 页、《青史》上 70、315 页）。从以上所述事实可以证明，宁玛派的经典除一小部分伪经外，大部分均系来自印度的梵文本。

三、宁玛派的教义

宁玛派的教义概括在九乘三部内。

第一、九乘教义

宁玛派把整个佛法的显密教法分为九乘，它的教义全部包括在九乘里。九乘的分法是：显教三乘、密教六乘合共九乘。密教六乘中又分为外密三乘、内密三乘，内密三乘中的最后一乘还包括三部。其详细划分如表（《知识总汇》上 87-89 页）：



九乘即九个等级。为什么要分等级？因为众生根器、意乐、时机各有不同，而佛是因时制宜，随类施教，故有这些差别（《知识总汇》中 575 页）。尽管佛的法门广大无边，但归总起来主要的问题是如何使众生离苦得乐，即解脱一切痛苦的根本——

烦恼，得到涅槃的安乐——菩提。所有大小显密各种乘门，提出种种说教，其目的不外是在求解决烦恼和菩提的这两个问题。

九乘中开始是显三乘。宁玛派分为声闻、独觉、菩萨三乘，是佛教的起始阶段。显教三乘的教法，在佛教内部各派说法无有不同，在西藏也无新旧宗派的差别，他们共同认为，只有彻底断除烦恼，才能超出生死轮回，才能趋向菩提涅槃。对于如何断烦恼，如何求证菩提，大小乘各自都提出了一套理论和实践。小乘的声闻乘认为，应当发出离心，断三业行⁽³⁵⁾，对治烦恼，对七聚别解脱戒，随一而守，修十二头陀苦行⁽³⁶⁾，依九住心修三摩地，入四谛十六观法⁽³⁷⁾等之止观法门，悟到人无我⁽³⁸⁾，断烦恼障⁽³⁹⁾，生起菩提智慧，证阿罗汉果⁽⁴⁰⁾。独觉乘也认为，应当守持七聚戒，对治三业行，彻断烦恼，入十二因缘门⁽⁴¹⁾，悟法无我⁽⁴²⁾，断所知障⁽⁴³⁾而得菩提智慧，证阿罗汉果。由于他们都希求自利，不管众生，所以他们证得的菩提智慧亦不圆满，皆属小乘。

显三乘最后一乘为菩萨乘。它认为应当彻断烦恼，除受菩提心戒外，还要修四无量心⁽⁴⁴⁾、七圣财⁽⁴⁵⁾、十法行⁽⁴⁶⁾，发菩提心，广持六度⁽⁴⁷⁾，双悟人法二种无我，双断二障⁽⁴⁸⁾，才能开显菩提妙智，菩萨虽未证成佛的大觉，但利己利他，发心广大，故属大乘。

总之，无论大乘小乘，都主张要断除烦恼，才能证得菩提。但又认为本有妙明真性由原始以来为烦恼缠裹太深，一时不能彻底断除，故显乘采取逐步去缠、逐步了悟的渐渐的办法，小乘只求悟人法空。大乘唯识求悟二取执空，大乘中观求悟诸法自性皆空，故要从闻、思、修入手，勤习戒、定、慧，发出离心、菩提心，走止观双运和修定发慧的路子。显三乘中都未提出明悟本有妙明的自然智慧⁽⁴⁹⁾，所以要经历多生的磨练，艰苦修行，才能有所成就，故显三乘名为引度业恼乘。

显教为什么要经历多时始能成佛？原因还由于他们有些人虽然承认众生有佛性，但生佛有别，把佛和众生的差距拉得太大，说凡夫要成佛须经三大阿僧祇劫⁽⁵⁰⁾修行才能成就。所以显乘又称因乘，或称为性相因乘。因乘就是修成佛之因，修三十七道品⁽⁵¹⁾，是趋往涅槃道路之资粮，是显教的渐修乘门（《知识总汇》中 733—735 页）。

后期大乘对烦恼则有不同的看法，认为烦恼的是心，成菩提的也是心，二者只是在一心上迷悟的差别。因此对烦恼不用彻底断除或对治的办法，而改用转变的办法，转烦恼为菩提。如大乘唯识派有所谓“转识成智”，转有漏种成为无漏种，即成菩提。大乘中观用缘起性空之理，转烦恼的根本执实心而成不执实的空性——菩提。特别是密教运用转烦恼为菩提的方便则更多，不需长时艰苦修行就可以达到快速成就菩提的目的。密教为什么能快速成就菩提？因为密宗不仅认为众生有佛性，而且众生就是佛，即心是佛，佛和众生只有迷悟之分，迷即烦恼，悟即菩提，烦恼即菩提。外密三续部则提出“三密相应法”，用众生造业和烦恼的身语意三业转变为佛的身语意三密，即可相应获得成就。不过众生因业恼缠缚，耽着凡庸的思想⁽⁵²⁾ 隆厚，不敢直追佛位，更不敢自认是佛，一下子还转不过来，所以外密才有三乘的划分。

外密三乘有制耶、邬巴、瑜伽等三乘，约当新派的事续、行续、瑜伽续三续部。三乘都采取逐步引导的办法来转变众生的习气⁽⁵³⁾。事续主要用三密相应法来求从速获得三密成就；行续用加持三业的办法来求得成就；瑜伽续则用四大印⁽⁵⁴⁾ 印定法求得三密成就（《知识总汇》中 509 页）。

事续部是注重身语清洁等外事而内修瑜伽法，视佛为神灵，虔诚供奉，极重外部事相，在佛我的看法上还存在有佛尊我卑之感，佛为主，我为奴（《知识总汇》中 589—590 页）。关于事续部之见，他们初步体会到自心明空之智，在胜义中现空双运，远

离戏论，在世俗中所现皆为本尊之相。

行续部是既重身语外事，也重内心修定，是内外双重的瑜伽法，在佛我的看法上，主张佛我平等，不过佛为主体，我是助伴（《知识总汇》中 593 页）其见与事续部同。

瑜伽续部是专重内部瑜伽修炼，观我为佛，敢于承当自己是佛。瑜伽续之见，于胜义中一切法远离戏论、空性光明，于世俗中观为金刚界天尊。

三续部的具体修法在修前都要以观佛、护地、迎神等《七支》⁽⁵⁵⁾作为前导，沐浴持斋，设坛灌顶⁽⁵⁶⁾，受三昧耶戒⁽⁵⁷⁾，这是所有续部共同遵守之轨则，只是繁简不同。如设坛，“坛”梵语曼荼罗，为佛神所居之处，有彩土、布绘之分别；如灌顶，事续为花鬘、水、冠三灌顶，行续加铃杵二灌顶，瑜伽续在此上还加不退转金刚阿闍黎灌顶和秘密灌顶等。关于授三昧耶戒，三种续部各依本尊不同，授戒内容也不相同。灌顶后，认为已成熟相续⁽⁵⁸⁾，可以传授密法，讲解密经，以及指导实修等（《知识总汇》中 601—603 页）。

三种续部的正行。事续部有观修《六天法》⁽⁵⁹⁾。六天总摄为字（咒字）印（印契）身（佛像）三者之中，即三密之中，以此持心，便可契入佛的三密（《知识总汇》中 596、601 页）。除修种子字、手印、天身外，还有住心于火的三摩地，住心于声的三摩地，此二为有相瑜伽。无相瑜伽，即观声后悟自性空获得解脱⁽⁶⁰⁾（《知识总汇》中 586、588 页）。

行续部的观修亦分有相修、无相修。有相修，即修《六天瑜伽》、《四支念诵》⁽⁶¹⁾，与事续相同。不过修六天瑜伽要结合天、曼荼罗、密咒等十真实⁽⁶¹⁾而修，由此可以悟入真实性。照宁玛派的说法，事续所谓的真实性，即悟明空离戏之智⁽⁶³⁾，一切显现皆是清静智慧之所显发，这是诸法法性，不过此种真实性还不属于自然智慧所显之真实。无相修，即修空性与大悲双运。入、

住、起修胜义菩提心⁽⁶⁴⁾。行续的真实性即由灌顶加持之力观胜义中一切法无戏论，在世俗中观一切皆为金刚界天尊⁽⁶⁵⁾（《知识总汇》中 597 页）。

瑜伽续部观修法修《四大印》、《四瑜伽》⁽⁶⁶⁾、《五现证菩提》以及修有相的二胜事业⁽⁶⁷⁾和修无相的有分别、无分别二种智⁽⁶⁸⁾（《知识总汇》中 605—608 页）。

三种续部在修念诵观想的同时，也有风息瑜伽⁽⁶⁹⁾。下三续所修法只是调息收心，使息及分别心⁽⁷⁰⁾不向外流散，摄持于内则可除去耽着凡庸境界，自身能明现为天身⁽⁷¹⁾，并可坚固此慢⁽⁷²⁾。认为息是心马，若能内摄，则心亦自然摄持而住，能快速进入三摩地（《知识总汇》中 589 页）。

三续部在正行前所修之风息法与无上续部所修瑜伽法有所分别，正行后都有修求悉地⁽⁷³⁾法，悉地总分为胜共二种。共悉地修求世间成就，如得天眼等神通，不共者则求速历地道⁽⁷⁴⁾而至五部刹土中或三部持金刚中而成佛。

又所有密宗，不是只修密法，不修显教。在修密之前都有显教的观修前行作为引导，以便有个思想基础。如依显教，要观人身难得，观无常业果，发出离心，发菩提心等等。宁玛派就有隆钦宁提的《普贤上师口教》的前行引文，正行有仪轨⁽⁷⁵⁾，依仪轨作法事。各部有各部的仪轨，各尊有各尊的仪轨，仪轨是实修的轨范。其它还有分支仪轨，如修供祀护法神法、供空行法，布施一切鬼神等法事功课甚多。在修法上还应用许多事相来即事表理⁽⁷⁶⁾，即体显真，求得相应，这是密宗的善巧方便，把佛的果位智德境界拿到因位作为目标而进行修持，成就佛果。所以密乘又称为果乘，或称金刚果乘。修佛三密果德，一切所现皆为佛身，一切声音皆为佛语，一切心念皆为佛意，不仅可以改变凡庸的观念，还能将造作烦恼的三业活动转为清净的佛业之中。这就是转识成智，化烦恼为菩提的具体作法（《知识总汇》中 579、