

[林语堂励志经典译丛]

林语堂首荐给每一位中国人的励志经典



**EVERY
MAN
A
KING**
TRAINING FOR EFFICIENCY

成功之路

(美)罗杰·马尔腾 著 林语堂 译



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功之路/(美)马尔腾著;林语堂译. —西安:陕西师范大学出版社,2003. 12

(林语堂励志经典译丛)

ISBN 7-5613-2758-7

I. 成… II. ①马…②林… III. 成功心理学—青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101620 号

图书代号: SK3N0854

作 者:(美)马尔腾 责任编辑:周 宏

装帧设计:耀午书装

出版发行:陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮编:710062)

印 刷:通州运河印刷厂

开 本:880×1230mm 1/32

印 张:9.75 插页:2

字 数:200 千

版 次:2003 年 12 月第一版

印 次:2003 年 12 月第一次印刷

印 数:3000 册

ISBN 7-5613-2758-7/I·290

定 价:20.00 元

译者

序

>>>>>>>>>

美

国的马尔滕博士，著书极多，内容都是激励和兴奋青年人的文字，为文鞭辟入理，剴切详明，令人百读不厌。

这类的著作，称为“励志丛书 (Inspirational Book)”极为美国人士所传诵。现在所译的这本
书，正是他全部著作中的代表作品。从前曹孚译过这本书，书名改为《励志哲学》，不过该本尚欠完善，不适合普及教育，现改译后，又将马博
士著的《人人是一个王》的一本，原名 (Every man a king)，两本译在一起，改名为《成功之路》。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过，这种种病态，是由客观的社会环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以前我们不能期待这类病态消灭，然而我们却相信，个人的主观努力，与个人精神态度的改变，未始不可消灭这种种病态，至少能灭杀他们的猖獗。环境可以决定我们的精神，我们又何尝不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓

成 / 功 / 之 / 路

〔林语堂励志经典译丛〕

唐的苦海中。然而说来奇怪，今日中国的著作，未能激励青年的志气，兴奋青年的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊。本书努力于有系统地介绍正直的新生活，即使不是绝无，至少可称仅有。这是译者不揣浅薄，翻译这本书的最大的理由。

译者对于时代青年所经验到的烦闷、消极等等滋味，译者未曾错过。自读马氏的原书后，精神为之大振，人生观念为之一变，烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净。现在所面对着的，是光天化日下的世界和人世了。谨将此书介绍给同病的青年，希望他们从中，获得同样的兴奋与影响。

关于译笔的好坏一点声明：原文不是纯粹的文艺作品，而是兴奋激励青年的文字，所以在翻译时，不强从直译，而惟尽力于保持原文的浓厚的兴奋性，激励性。为要达到这个目的，文即使蒙不忠实之识，也在所不惜的。

林语堂

目录



▲ 序	1
▲ 困苦忧患	1
▲ 一颗善心	5
▲ 缺陷的刺激	8
▲ 失败了以后	11
▲ 『不小心』的悲剧	14
▲ 工作系统化	17
▲ 等不得一等	20
▲ 直截爽快	23
▲ 生命的储能	26
▲ 力量的储藏与准备	29
▲ 交友的影响	32
▲ 成功之机器	35
▲ 不要恐惧	38
▲ 迁延的习惯	41

▲ 怎样补救缺陷的品性	44
▲ 自求进步	47
▲ 读书的习惯	50
▲ 学校以外之教育	53
▲ 择业不可不慎	56
▲ 精神之友敌	59
▲ 一年一度的休假	62
▲ 思想正当一生不败	65
▲ 心理如何影响身体	69
▲ 健康与疾病皆由心理所致	73
▲ 惧怕为人的大患	79
▲ 战胜惧怕	84
▲ 感情冲动的危险	89
▲ 要心气和平	94
▲ 悲观无益	98

▲ 乐观万事可成	
▲ 消极使人无力做事	
▲ 凡事须作积极肯定	
▲ 思想能影响他人	
▲ 理想如何实践	
▲ 要自信胜于他人	
▲ 培养品格	
▲ 弥补缺憾	
▲ 高尚人格源于高尚思想	
▲ 想像力的伟大	
▲ 不要让年纪上身	
▲ 怎样锻炼思想	
▲ 将来的人与天地同流	
▲ 坚忍	
▲ 中心意志	

176 173 167 163 153 150 148 144 140 136 129 123 118 113 106

▲ 生命之炸药	179
▲ 敏捷的决断	182
▲ 忍耐的奇迹	185
▲ 人格操守	188
▲ 机智与手腕	191
▲ 怎样去吸引朋友	194
▲ 当事情不顺利时	197
▲ 一失足成千古恨	200
▲ 欺骗与说谎	203
▲ 身心的健康	206
▲ 爱美的投资	209
▲ 聪明的经济	212
▲ 精神化学家	216
▲ 不要烦恼	218
▲ 『大内在』	221

▲ 神经过敏者	224
▲ 清楚的大脑	227
▲ 职业技能的训练	230
▲ 今日	233
▲ 开辟新蹊径	236
▲ 唤起你的酣睡	239
▲ 梦想者	242
▲ 断绝你的后路	245
▲ 没有机会	248
▲ 开辟新土地	251
▲ 自信的奇迹	254
▲ 体力与事业	257
▲ 尽善尽美	260
▲ 争取自由	263
▲ 贫困的祝福	266

▲ 工作的精神	269
▲ 谈话的艺术	272
▲ 在薪金之外	275
▲ 努力自爱	278
▲ 生命之资本	281
▲ 自恃与自助	284
▲ 心灵的愿望	287
▲ 期待的哲学	290
▲ 日新又新	293
▲ 却贫法	296

困苦忧患



两个强盗，有一次偶然经过一架“绞架”。其中有一个说：“假使世间没有绞架这一类的刑具，我们的职业真是很好的一种呀！”另一个强盗回答说：“呸，笨伯！绞架是我们的恩人。因为假使世间竟没有了绞架这一类刑具，则人人都将要去做抢劫的勾当，那时，你我两人的买卖，岂不要做不成了吗？”

各种的技艺、职业或事业，亦然如此。困难是我们的恩人，有了困难，才能拦阻住，与淘汰去一切不如我们的竞争者，而使我们得到胜利。

斯巴群(Spagcan)说：“有许多人一生之伟大，都自他们的大困难中得来。”精良的斧斤，其锋利是从炉火的锻炼与磨削中得来的。有千万个人，具着“大有为”之资，因为一生中不曾有“阻碍”搏斗的机会，而又不曾充分的“困难”，足以刺激起其内在的潜伏能力的发动，于是会埋没无闻，真是可惜！

阻碍不是我们的仇敌，而实是恩人。阻碍之来，可以锻炼起我们“克服阻碍”的种种能力。森林中的树，要不曾同暴风骤雨搏斗过了千百回，就不能树干长得十分结实。同样，人不遭遇种种阻碍，他的人格、本领，也是不会长得结实的。所以一切的折磨、忧苦与悲哀，都是





足以助长我们，锻炼我们的。

在格里米战役的一次战事中，一颗炮弹，把战区中的一座美丽的花园炸毁。但是在那为炮火所炸开的泥缝中，却忽然发现了一份泉水的喷射；而从此以后就成了一个永久不息的喷泉。不幸与忧苦，也能将我们的心灵炸破，而在那炸开的裂缝中，会有丰盛的经验，新鲜的欢愉，不息地喷射出来！

有许多人非至穷途潦倒，就不会发现他自己的力量。灾祸的折磨，反足以助他发现“自己”。困苦，阻碍，仿佛是将他的生命，凿成“美好”的铁锤与斧斤。惟有失败，惟有困难，才能使一个人变为坚强，变成无敌。

有一个著名的科学家曾说：当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，他知道，自己快要有新的发现了。

初出茅庐的作家，把书本送入书店，往往要受“壁谢”的回报，但因此却造成了许多著名的作家！因为失败是足以唤起燃起一个人的潜力，催醒一个人的潜力，而使他达到成功的，有本领，有骨气的人，能将“失望”变为“扶助”，像蚂蚁能将恼它的沙砾，化成珠子一样。

鹭鸟一到毛羽生成，母鸟立刻会将他们逐出巢外，使他们做空中飞翔的历练。那种经验，使它们能于日后成为禽鸟中的君主，捕啄食品的能手。

凡是环境不顺利，到处被摒弃，被排除的青年，往往于日后是“秀而实”的。而那些自小环境顺利的人，却反多“苗而不秀，秀而不实”。

“自然”往往给予人一分困难时，同时也添给人一分智力！

贫穷，痛苦，不是永久不可超越的障碍，反而是人们的刺激品，以锻炼他们的身心，使得成为更坚毅，更强固的人。钻石愈硬，则它的光彩愈眩目，而要将其光彩显出来所需的摩擦也愈多。只有摩擦，才能使钻石显出它全部的美丽。



火石不经摩擦，火花不会发出。同样，人们不遇刺激，他们的生命火焰，不会燃烧！

塞万提司(Cervnulos)写他的《堂吉诃德》(Donquixole)是在他困处马局立(Madrid)狱中的时候。那时他贫困不堪，甚至无钱买纸，而在将写稿时，将皮革当做纸张。有人劝一位富裕的西班牙人去接济他，但那人回答说：“天不允许我去接济他的生活，因为惟有他的贫困，才能使得世界丰富！”

监狱往往能唤起高贵的人的心中的已经熄灭的火焰。《鲁滨逊飘流记》是在狱中写成的。《天路历程书》是在彼特福特(Bedford)监狱中出现的。拉莱(W. Rueligh)在他十三年的幽囚生活中，写成了他的《世界历史》。

路德(Luther)幽囚在瓦特堡(Wartbeurg)的时候，把圣经译成了德文。但丁(Dante)之被宣告死刑，而度过窜逐者二十年，他的作品是在这时期中完成的。

自从有史以来，被“压迫”，简直是犹太族人注定的命运。然而犹太族却因此产生过许多最可贵的诗歌，最巧妙的谚语，最华美的音乐。对于他们，“迫害”仿佛总是同“幸福”携手偕来的。犹太人很富裕；有许多国家的经济命脉，简直都是操于犹太人之手。对于他们，“困苦像春日的早晨，虽带霜寒，但已有暖意；天气的冷，足以杀掉土地中的害虫。但仍能容许植物的生长！

贝多芬(Bethoven)在两耳失聪，生活最悲痛的时候，写成他的最伟大的乐曲。席勒(Chiller)为病魔缠绕十五年他的最有价值的书本，也就是在这个时期中写成的。弥尔敦(Mtilon)在双目失明，贫病交迫的时候，写下他的名著。所以彭扬(Bonyan)甚至于说：“假使那是正当的话，我宁愿祈祷着更多的忧患的到临，为了要得到更多的幸福起见。”

一个大无畏的人，愈为环境所困，反而愈加奋勇，不战栗不巡遑，胸



膛直挺，意志坚定；敢于对付任何困难，轻视任何厄运、嘲笑任何阻碍；因为忧患，困苦，不足以损他毫末，反足以加强了他的意志，力量与品格，而使他成为人上之人——这真是世间最可敬佩，最可艳美的一种人物了。

“命运”不能阻挡这种人的前程！



一 颗 善 心



有这样的一个故事：从前有个国王，有着一个为他所钟爱到极点的儿子。这位年轻王子，没有一件欲望，是不能满足的。因为他父王的钟爱与权力，可以使他得到一切他所想的东西。然而他仍然常常眉头紧锁，面容戚戚。

有一天，一个大魔术师走进王宫，对国王说，他能有方法使王子快乐，而把王子的戚容变作笑容。国王很高兴地对他说：“假使能办到这件事，则你要求任何赏赐，都可以答应。”

魔术师将王子领入一间私室中，用了白色的东西，在一张纸上涂了些笔画。他把那张纸交给王子，嘱他走入一间暗室，然后燃起蜡烛，注视着纸上呈现些什么。说着，魔术家就走了。

这位年轻的王子遵命而行。在烛光的映照下，他看见这些白色的字迹化作美丽的绿色，而变成这样的几个字：“每天给予人以一件善事！”王子遵照了魔术家的劝告去做。不久，他就成为他父王国土中的最快乐的一个少年。

一个人的生命，除非是有助于他人，除非是充溢了喜悦，快乐，那种人对人人怀着善意的习惯，与对人人抱着亲爱友善的精神中所发生的喜悦，快乐，便不能称为成功，不能称为幸福。我们必要有所“给予”，才





能有所取得，我们的生活才能生长。

一位哲学家曾有一次问他的许多学生：“人生在世，最需要的是哪一件事？”答案有许多。但最后有一个学生说：“一颗善心！”“正是，”那位哲学家说，“你在这善心两字中，包括尽了别人所说的一切话。因为有着善心的人，对于自己，则能自安自足，能去做一切与己适宜的事；对于他人，则他是一个良好的伴侣，可亲的朋友。”

一颗良好的心，一种爱人的性情，一种坦直，诚恳，忠厚，宽恕的精神，可以说是一宗财产。百万富翁的区区财产，与那种丰富的财产相比较，则简直是不足挂齿了。怀着那种好心情，好精神的人，虽则没有一文钱可以施舍给人，但是他能比那些慷慨解囊的巨富，行更多的善事。

假使一个人能够大彻大悟，尽心努力去为他人服务，他的生命一定能

6

有可惊的迅速的发达。最有助于人的生活的，要算是莫过于在早年，就养成善心善意，与爱人的习惯一事了。

我们尽管大量地给予他人以我们的亲爱，同情，我们的鼓励，扶助。然而那些东西，在我们本身，是不会因“给予”，而有所减少的。反而，我们能把我们的亲爱、善意、同情、扶助给人愈多，则我们所能收回的亲爱、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世，所能表现，得到的成绩，结果，微乎其微。此中的有一原因，就是在亲爱同情的给予上，我们不很大量。我们不轻易舍得给予他人以我们的亲爱、同情与扶助；因之别人也“以我们之道，还治我们之身”；我们不轻易能获得他人的亲爱、同情与扶助。

几句温和的慰藉，亲热的同情鼓励的话，曾经使得高夫(J. B. Gough)恢复勇气，而于日后成为大演说家，成为世界上善良势力的中坚。常常向别人说亲热的话，常常注意别人的好处，说别人的好话，这种习惯的养成，是十分有益的，人类的坏处，就在彼此互相误解，彼此指摘，彼此猜忌；我们总是依了他人的不好、缺憾、错误的地方而批评他人。假使人类



能够取消这种误解、指摘、猜忌；能彼此相亲相爱、同情、相助，则地上的天国，怕不久会来临吧！

我们大多数人是因为贪得无厌，自私自利的心理，以及习于那足以硬化人心的无情的，冷酷的，商业行为之故，而至于目光蔽被，只能看到别人身上的坏处，而看不到他们的好处。假使我们真能改变态度，不注意去指摘他人的缺点，而只注意到他们的好处，则于己于人，均有益处，因为由于我们的发现，他人也能自觉到他们的好处，因之而得到兴奋与自尊，更加努力。假使人们彼此相处，都有亲爱互助的精神，这种态度，一定可以使世界文化产生一场大革命。

世界上到处为那无私的，肯爱人，助人的人建立纪念碑。这种纪念碑不一定用大理石或铜来做成，而是建立在他人的心灵中！

在进行“善意与善事”上，人人可以得到胜利。宁可在职业上失败，在财产上失败，我们却不可在这点上失败——在亲爱，同情及助人的态度的一点上失败！

