PREFACE

前言



老子简介：

春秋时期思想家，哲学家，道家学派的创始人，道教奉为教主或教祖，尊为“道德天尊”，列三清尊神之一。《老子西升化胡经.序说第一》：“以为圣人生有老容，故号为老子”。《史记卷六十三．老庄申韩列传》内载“老子者，楚苦县厉乡曲仁里(河南鹿邑东)人也。姓李氏，名耳，字伯阳，谥曰聃(耳外轮平而卷不日聃)；固守藏之史也。”“或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其然否。老子，隐君子也。”

老子是一位不喜言论的思想家，然而

需要全本请访问 www.ertongbook



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

他说出来的每句话都字字珠玑——短短八十一章的《老子道德经》蕴含了老子智慧的精华。

老子的智慧可谓是“非常道”的智慧，他的智慧中蕴含着许许多多的哲学：他主张抛弃心机智巧，但谋略家却尊他为宗师；他主张清静无为，但历代帝王却将他的学说作为治国方针；他反对建功立业，但兵家却视他的言论为圭臬。这或许就是老子的智慧在几千年后的今天，依然受人追捧的原因。

当许多人走到人生尽头或者围困于三

PREFACE

前言



尺围墙之中时才恍然悔悟：他们虽然得到了金钱或名利、抑或舒适的生活，然而却失去了人生之根本：自由与快乐！

老子的智慧除了能让人拥有一个快乐的心境之外，还能在为人处事方面给人们以指导，让人们以平常的心态、正确的方法去完成那些看似复杂的人生难题，使人们以一种轻松的心态去感悟、去印证人生的成功！

老子指出：“道可道，非常道。”能够用语言表达出来的道就不是常道。同样，人生之苍茫，非三言两语所能明白，只有



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

把诸多感悟融注于身心，细细体味《老子的智慧》才能以正确的心态处事、正确的方法做事，拥有快乐而成功的人生。

本书从人生法则、内省自胜、涉世为人、修身养生等四个方面对老子处世之道进行了较为透辟的分析，以古今中外一些经典事例为背景，采用了浅显易懂的文字进行叙述，让读者在一种轻松的氛围下轻松感悟老子的这些人生智慧，为自己的人生之路增添几缕色彩！

CONTENTS

目 录



第一章：人生法则 /1

1 胜己者天下莫能敌/2
2 突破平常思维/8
3 行动——跨出成功的第一步/14
4 积少成多，重视积累/20
5 变冗为简/26
6 于无形处发掘“有形物”/32
7 至柔治刚/38
8 诚实守信，务实无虚/45
9 知止而后得，不止而后失/52
10 不必烦恼，办法总比困难多/57
11 做正确的事比正确做事更重要/62
12 一切都会好的68
13 天下事须做精、做细/75

需要全本请访问 www.ertongbook



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

CONTENTS

“无为”实则无不为/83 14

第二章：内省自胜 /91

视不足为缺憾，方能进取/92 1

生于忧患，死于安乐/98 2

好高骛远终是梦/104 3

要“慎”也要“重”/111 4

做人要“厚道”/118 5

得失常挂心，宠辱皆心惊/123 6

忠言多逆耳，美言常害人/129 7

妄言自损，守中多做/134 8

放低姿态，虚心进取/139 9

不居功，功自言/147 10

傲气常戒助成功/153 11

就事论事，挣脱思想枷锁/159 12

CONTENTS

目 录



13 善始善终必有成/165

第三章：涉世为人 /173

1 不显山不露水，真君子也 /174
2 为人者更是为己/181
3 摆正心中的天平/188
4 留足空间利发展/194
5 包容者兴万事/199
6 付出时不要想着回报/206
7 能屈者即能伸者/213
8 听人劝，吃饱饭/219
9 处事不惊，谨慎思维/225
10 未雨绸缪，提高预测能力/230
11 虚实并进，胜人一筹/238
12 “功成”不可等“名就”/245



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

CONTENTS

迎击风雨，志存高远/251 13

第四章：修身养生 /257

简单的快乐，用心的作我/258 1

内敛方能成名士//262 2

少私寡欲，心无忧/269 3

贪欲是隐形“杀手”/275 4

当于静处品人生/280 5

以仁爱换人爱/287 6

刻意求私，必不得果/293 7

取长补短，完善自我/302 8

藏身暗处以观“明”/307 9

得意时莫忘形/315 10

“不争”是个好心态/321 11

Chapter 1

第一章 人生法则

俗话说："车走车路，马走马途"，任何事物都走在自己特定的轨迹上，才能真正发挥自身的特点。人也不例外，每个人只有走在特定的人生法则上才能成功、才能够前进。而这个人生法则，几千年前老子就已给了我们。

1 胜己者天下莫能敌

【原典】

胜人者有力，自胜者强。

——《老子道德经》第三十三章

【释义】

能战胜别人的人，是有力的人；能战胜自己的人，才是真正的强者。

老子认为的“胜人者有力，自胜者强。”拨云见日般地指出了人们在生活中经常失败的根源所在——不能胜己。

如果说影响人生成功最大的障碍是物质方面的客观因素，那么，那些白手起家的企业家、那些

身处困境而大有作为的人就不会在历史中存在；细心体味影响人生成功的最大障碍应该与老子说的不谋而合——自己。

人生虽然面对着各种各样的艰难困苦，然而这些困苦并不能使那些拥有坚强意志、坚信自己能够成功的人俯首称臣，相反的，这些人利用坚强的意志克服了物质甚至生理上的障碍，揭开了自己人生光辉的篇章。



需要全本请访问 www.ertongbook

有一位老师，他带领的班级在学校所有的竞赛中总是名列前茅，有人向他取经，他走到黑板前写下两个大字：“不能”。然后问全班同学：“我们该怎么办？”

学生们马上高高兴兴地大声回答：“把‘不’字擦掉。”

是的，这就是答案了，擦掉“不”字，“不能”就变成“能”了。

不仅仅是这些学生，即使我们也需要这样的教导，我们必须随时提醒自己，把“不”字去掉，只要“能”，这就是我们获胜的秘诀。如果“不能”这个字在心中扎根，最终你会发现，即使是你擅长的事业，也会在激烈的竞争中败下阵来。

一个人生活在世上，要面对的东西有很多，烦恼、朋友、敌人……在对外界事物应对自如的时候，我们往往忽略了一个最重要的对手——自己。于是有了这样一个难题：有人能轻易打败敌人，却不能战胜自己。

有一位上大学的年轻人，在一天他忽然发现，当时大学的教育制度存在许多弊端，便马上向校长提出。他的意见没被接受，于是他决定自己办一所大学，自己当校长来消除这些弊端，让教育体制更适合学生们的发展。

话说起来简单，然而办学校至少需要100万美元。上哪儿去找这么多钱呢？等这位年轻人毕业后去挣，那太遥远了。

于是，这位年轻人每天都在寝室内苦思冥想如何能有100万美元。同学们都认为他有神经病，做梦天上掉钱来。但年轻人不以为然，他坚信自己可以筹到这笔钱。

终于有一天，他想到了一个办法。他打电话到报社，说他准备筹备一个演讲会，题目叫《如果我有100万美元怎么办》，想让报社给予支持。报社对于这个异想天开、然而却创意独特的想法打动了，决定在报纸上给这位有创意的年轻人以支持。

在一切准备就绪之后，演讲会如期举行了，

他的这一演讲创意吸引了许多商界人士的参与。面对台下诸多成功人士，年轻人在台上全心全意、发自内心地说出了自己的构想。

当演讲结束以后，一位叫菲立普·亚默的商人站了起来，说：“年轻人，你讲得非常好。我决定给你100万，就照你说的办。”

就这样，年轻人用这笔钱办了亚默理工学院，也就是现在著名的伊利诺理工学院的前身。而这个年轻人就是后来备受人们爱戴的哲学家、教育家冈索勒斯。

年轻时候的冈索勒并没有因为别人的讥讽、资金的缺乏而放弃自己的梦想，相反的，他拥有了坚定的信念，积极地思考解决方法，最终获得了人生的成功，可以说这也是胜己者的成就。

历史上胜己者的成功者比比皆是：司马迁遭宫刑依然完成了历史巨作——《史记》；中国人民解放军虽然仅拥有小米加步枪，然而却打败了飞机加大炮的美国佬；建国初期贫穷落后的中国，靠自己

的努力依然爆破了“蘑菇云”……

古人云：“胜己者赢天下。”对于现代人来说也是如此，好吃懒做的思想令人们手高较低；意志薄弱的心理常常令人们浅尝辄止。如果人们能够体会到老子这一“自胜者强”的智慧，切实地战胜自己的懒惰、坚强自己的意志，那么任何人都不会再像从前一样只能感受失败的苦果，同样能面露微笑地品味成功的甘甜了！

俗话说，“困难像弹簧，你弱它就强”。我们每走一步都会遇到困难，感受到困难的威胁和压力。如果我们一味退缩，困难就会变大、变大……直至我们主动放弃，这样的结果只有一个——失败；相反的，我们如果穿满了“赢”的力量，让成功的渴望战胜苦难的恐惧，困难就会越来越简单，简单得只要我们去做就能克服、就能成功！

2 突破平常思维

【原典】

道可道，非常道；名可名，非常名。

——《老子道德经》第一章

【释义】

可以说出来的东西，就不是恒常的，可以用名去称谓，就不是恒常的名称。

老子的“常道”我们可以理解为一般的做事方法，那么“非常道”自然就是非一般的做事方法，它可以是逆向思维，也可以是特殊的思维方法，总起来说就是一种突破性思维方法。

一般的“常道”思维，只能使人处于常规状

态，容易导致保守、停滞。若想能够有所成就，就必须采取某种“非常道”的思维。

“非常道”的思维往往能够运用不平常的方法，出奇制胜。“非常道”的思维并不是否定一切平常的思维模式，而是在“常道”的基础之上引申而来的。

三国时期，司马懿率领几十万大军直逼诸葛亮把守的西域。而当时蜀军的主力不在城中，城里只有一些老弱病残者，按常理而言，面对来势汹汹的大军，自己的实力又弱，理应紧闭城门，坚守城池，等待援军的到来。而诸葛亮审时度势，命令士兵大开城门，自己则坐在城楼上安闲地抚琴。结果，司马懿几十万大军被吓退了。

诸葛亮之所以能吓退司马懿大军，才取得的就是“非常道”——司马懿深知诸葛亮用兵一项都谨慎、从不打无把握之仗。然而，正是基于这种“常道”之上，当诸葛亮采取这种“非常道”之时，司马懿也就不知虚实了！谨慎的司马懿为防止

需要全本请访问 www.ertongbook