

图书在版编目 (CIP) 数据

老子庄子名言录 / 李光信, 迟赵俄编. — 北京:
中国少年儿童出版社, 2003.7

(蓝皮书 / 雪岗策划)

ISBN 7 - 5007 - 6581 - 9

I. 老… II. ①李…②迟… III. ①老子-语
录②庄周-语录 IV. B223

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 026879 号

LAOZI ZHUANGZI MINGYANLU



出版发行: 中国少年儿童出版社

出版人:

作者: 李光信 迟赵俄 插图: 张健 装帧设计: 卢州仁
责任编辑: 赵勇 美术编辑: 刘静
责任校对: 沈浚成 责任印务: 宋世祁

社址: 北京东四十二条 21 号 邮政编码: 100708
电话: 086 - 010 - 64032266 传 真: 086 - 010 - 64012262
24 小时销售咨询服务热线: 086 - 010 - 84037667

印刷: 河北新华印刷一厂 经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/48 印张: 2.25 插页: 1
2003 年 7 月河北第 1 版 2003 年 7 月河北第 1 次印刷
字数: 43 千字 印数: 6000 册

ISBN 7 - 5007 - 6581 - 9/B·18

定价: 5.00 元

图书若有印装问题, 请随时向本社出版科退换。

版权所有, 侵权必究。

编者寄语

名人名言、格言、警句,是人们最喜欢搜集、阅读并使用的,青少年们在学习和生活中尤其是这样。

我们这套蓝皮书,为大家摘录了古今中外二十多位伟大思想家、科学家、文学家的名言格言,按不同类别编辑成书,目的主要有三个:一、传播和弘扬科学的、正义的、美好的思想和精神;二、让人们对这些名人的思想主张有个初步的了解;三、帮助青少年提高思想水平,提高表达和写作能力。很明显,这是一套内容深刻又极为实用的书。

学习和使用这些名人名言,需要注

播



意的问题也有三个：一、这些名言，只是根据普通读者特别是青少年的特点和需要辑录的，不是也不可能是某一名人或某一思想体系理论的全部和概括，要想全面学习这些，还得去阅读他们的原著，了解他们的人生。二、要理解其普遍意义和指导作用，不要只注意对个别事件和人物的评价。三、避免死记硬背，应学会掌握实质，灵活运用，才能在学习和使用过程中提高自己。

名人名言是思想武器，是精神财富，是人格力量，对每个人的帮助之大难以估价。希望大家通过学习和使用，都能得到提高，都能有所收获。

攞

此为试读，需要完整PDF请访问：

目摇摇录

老摇摇子

一、哲理	员
二、行为	圆
三、为政	圆
四、国家	圆
五、人生	猿

庄摇摇子

一、哲理	员
二、治国	源
三、教育	缘

摇



四、人生 猿象

五、养生 源象

摇

摇



老子

(生卒年不详)

春秋时期思想家 ,道家学说创始人。姓李名耳 ,字伯阳 ,尊号老聃 ,楚国苦县人。早年做过周朝藏书室的史官 ,晚年西出函谷关隐居。他一生深入钻研自然和社会的学问 ,提出独到的见解 ,对中国哲学思想的发展有很大影响。其著作《道德经》 ,又称《老子》 ,是道家学说经典 ,也是中国传统文化的重要组成部分。

一、哲 摇 理

一、哲摇理

有无相生 ,难易相成 ,长短相形 ,高下相倾 ,音声相和 ,前后相随。

《老子·二章》

译文 :有和无互相产生 ,难和易互相形成 ,长和短互相显现 ,高和下互相依存 ,音和声互相和谐 ,前和后互相相随。

天下之至柔 ,驰骋天下之至坚。无有入无间。吾是以知无为之有益。

《老子·四十三章》

译文 :天下最柔弱的东西 ,能在最坚硬的东西之中穿行。看不见的无形之物 ,能进入到没有间隙的东西之

摇

中。我因此认识到无为的好处。

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。

《老子·七十八章》

译文：天下之物没有比水更柔弱的了。

而攻击坚硬的东西没有什么能胜过它的，没有什么东西可以替代得了它。弱的能胜过强的，软的能胜过硬的，天下没有谁不知道，却没有哪个按这个道理去实行。

天之道，其犹张弓欤？高者抑之，下者举之，有余者损之，不足者补之。

《老子·七十七章》

译文：大自然的规律就像上弓弦那样吗？

高的就把它压低些，低的就把它抬

擻

一、哲 摇 理

高些。多余的就减损些 ,不足的就增补些。

天之道 ,损有余而补不足 ;人之道则不然 ,损不足以奉有余。孰能有余以奉天下 ? 唯有道者。

《老子·七十七章》

译文 :大自然的规律是减损有余的 ,用来补充不足的 ;人世间的规律却不是这样 ,是减损不足的 ,用来供奉给有余的。谁能把有余的来供奉给天下 ? 只有能遵循自然规律的人能做到。

明道若昧 ,进道若退 ,夷道若^颡 ,上德若谷 ,大白若辱 ,广德若不足 ,建德若偷 ,质真若渝 ,大方无隅 ,大器晚成 ,大音希声 ,大象无形。道隐无名 ,夫唯道 ,善

撮



贷且成。

《老子·四十一章》

译文：显明的道好像暗昧，前进的道好像后退，平坦的道好像坎坷，高尚的德好像低谷，洁白的道好像污垢，广博的德好像不足，刚健的德好像疲软，朴诚好像背离，最方正的没有棱角，最贵重的器物最晚才完成。高级音乐听来声稀，最大的形象看来无形。道隐微而无名，只有道，能够善始善终。

躁胜寒，静胜热，清静为天下正。

《老子·四十五章》

译文：加快脚步跑能战胜寒冷，保持安静能战胜暑热，清静无为者可以为天下的楷模。

擻源



一、哲 摇 理

天下有始 ,以为天下母。既得其母 ,以知其子。既知其子 ,复守其母 ,没身不殆。

《老子·五十二章》

译文 :天下万物都有其开端 ,这是天地间万物的根本。既得到了它的根本 ,就能认识各种事物。既已认识了各种事物 ,又守住它的根本 ,就终身不会有危险。

见小曰明 ,守柔曰强。用其光 ,复归其明 ,无遗身殃 ,是为习常。

《老子·五十二章》

译文 :能见到微小者叫明 ,能守住柔弱者叫强。运用其含蓄着的光 ,回照其内在的明 ,不给自己遗留下灾殃 ,这就是习常之道。

播

道大 ,天大 ,地大 ,人亦大。域中有四大 ,而人居其一焉。人法地 ,地法天 ,天法道 ,道法自然。

《老子·二十五章》

译文 道大 ,天大 ,地大 ,人大。宇宙中的四大 ,人占其中之一。人取法地 ,地取法天 ,天取法道 ,道取法于大自然。

知和曰常 ,知常曰明 ,益生曰祥 ,心使气曰强。

《老子·五十五章》

译文 知道谐和叫做常道 ,知道常道叫做明智 ,贪求生活享受就是灾殃 ,任性使气就叫逞强。

物壮则老 ,谓之不道 ,不道早已。

《老子·五十五章》

撮



一、哲 摇 理

译文：万物盛壮至极，就会走向衰老，叫做不合于道。不合于道，就会早死。

夫轻诺者必寡信，多易者必多难。

《老子·六十三章》

译文：那些轻易许诺的，守信用的必定不多，把事情看得过分容易的，必定会遇到更多的困难。

其安易持，其未兆易谋。其脆易泮，其微易散。

《老子·六十四章》

译文：事物处在稳定之时，容易维持，事物尚未显露其征兆时，容易谋划。事物脆弱时，容易分解，事物还在微小的时候，容易消除。

摇



合抱之木 ,生于毫末。九层之台 ,起于累土。千里之行 ,始于足下。

《老子·六十四章》

译文 :合抱粗的大树 ,由细小的幼芽长成。多层的高台 ,从一_杯土开始筑起。行千里远的路程 ,从脚下迈第一步开始。

天道无亲 ,常与善人。

《老子·七十九章》

译文 :天道对任何人都没有偏爱。永远赞助那些品德高尚的好人。

天网恢恢 ,疏而不失。

《老子·七十三章》

译文 :大自然的功能是一张极大的网 ,网眼虽然稀疏却从来没有漏失。

祸兮 ,福之所倚。福兮 ,祸之所伏。

摠



一、哲 摇 理

《老子·五十八章》

译文：祸啊，是幸福的依存之所。幸福啊，是灾祸的栖身之地。

不贵难得之货，使民不为盗。不见可欲，使民心不乱。

《老子·三章》

译文：不看重难得的财物，使百姓不去偷窃。不显摆能引起人们欲望的事物，使民心不被扰乱。

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。

《老子·八章》

译文：品德高尚的善人，就好像水那样。水以自身滋润万物而不与万物相争。处在人们所厌恶的低下之处，所以它最接近于道。

摆



知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富，强行者有志。不失其所者久，死而不亡者寿。

《老子·三十三章》

译文：能看清别人的人算是有智慧，能看清自身的人称得上明智。战胜别人的人是有勇气的人，战胜自我的人是坚强的人。知道满足算是富有，不断加强自身修养的人才算得上有志气。保全自身而不失去根基才能长久，虽然死去，而人们却都能记住他，这样的人才算得上是真正的长寿。

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必太费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。

《老子·四十四章》

操园



一、哲 摇 理

译文：名誉与生命哪个更可爱？生命与财产哪个更珍贵？得到与丧失哪个更为痛苦？因此，过分的吝惜必然要招来巨大的耗费，过多的收取财物必然会招来沉重的损失。因此，人只有知道满足才不会受困苦，办事知道在恰当的时候停止才不会有危险，才可以长久地保全自身。