

追求必然的收获

价值规律告诉我们，东西能卖多少钱 关键看能值多少钱。是个宝 还是根草 由它本身的性质决定。也许有人能将稻草变成金条，但别相信自己也有这种本事。

一个人身上具备了成功因子，必然会成功 连命运也挡不住他的脚步。不具备成功素质而追求成功，就好比买彩票一样——彩票发售窗口只有百万分之一的侥幸，只能寄望于一万年才得一遇的偶然。与其为渺不可及的幸运操心 还不如走一条必然的成功之路。

所谓天才，
是那些将自身潜能发挥得更好的人。
如果你能充分发挥潜能，必能出人头地。

高军从小贪玩，不爱学习，成绩一塌糊涂。父母常骂他笨，久之，高军也觉得自己笨，索性不将学习放在心上。勉强念完初中，高军不想继续上学了。舅舅知道后，责备他：“你玩的时候，花样翻新，门道特多，哪是什么笨？如果你将玩的心思用一半在学习上，一定能考上大学。”高军受到鼓励，从此埋头苦读，三年后，考上了某名牌大学。

人的生命是短暂的，但潜力是无限的。据专家研究，普通人的潜能只发挥不到 10%，大有潜力可挖。能出人头地者，必定是那些善于发掘自身潜力的人。如何能在有限的生命中发挥最大的潜力呢？有如下十一条建议。

合理利用时间

老天爷给每个人同样的时间，但所产生的效益却视各人的运用方式而异。以一个正在学习英语的人为例，起床后例行工作分别为刷牙、洗脸五分钟，早操十分钟，更衣五分钟，早餐十分钟，然后听英语录音带半小时，再出门上班，总计用了一小时。但若一起床就按下录音机开关，一边做上述例行工作，同时听录音带，则上述一小时就相当于用三十分钟得到了二个小时的收获。

保持精力充沛

身心疲惫时，工作效率自然大打折扣，因此该休息时就休息，才能维持应有的工作效率。而情绪沮丧意志消沉时，更要设法鼓励自己，再度提起奋斗的勇气。但绝不能好高骛远，以免期望越大，失望越大，使精神承受更重的压力，导致相反效果。

分清轻重缓急

凡事均有轻重缓急，必须分清处理的先后顺序，并定下各任务的完成期，一件一件按既定期限完成，才不致发生顾此失彼、手忙脚乱的情况，也更容易成功。

不断充实自己

现在是知识爆炸的时代，多花一分的精力充实自己，就

比别人强一分适应能力。若是不能吸收新知识，总按过去的套路“打拳”，日后终遭淘汰的命运。

做事全神贯注

精神专注 心无旁骛 灵感方能清明 自我进修时 才能充分发挥记忆能力; 观察分析事物时 才能更细致、更有条理，才容易收到事半功倍之效。

适应环境变化

适应能力是人类与生俱来的一种能力，但许多人正在逐渐丧失这种能力 他们墨守陈规 害怕变化 徒然丧失良机。“变则通 通则久” 如果不能改变环境 就去适应环境，这是起码的成功之道。

订立未来目标

如果不知道自己成为什么样的人，就不会按那种人去塑造自己的人格; 如果不知道自己做成什么样的事，就不会按那种事的需要去提高自己的能力。订立目标，能使自己的精力凝注到一个点上，有利于潜能的发挥。

具有强烈欲望

一事无成的人大都缺乏欲望。欲望是一股无法想象的强大力量，也是迈向成功的动力。因为有了欲望，人才会奋

发图强，追求自己的理想。

学会当机立断

凡事应当机立断，千万不要犹豫不决，以免延误时机。不做决定当然永远不会错，但是对人生却是一个最大的错误：永远无法享受成功的乐趣。

寻求自我突破

人最容易原谅自己，大多数人都抱着得过且过的心理，有了过失，便会找一箩筐的理由来搪塞，而不求根本的改善或解决之道。也因如此，并未好好发挥自己的潜力，日子就这样平淡地流逝了。反观有成就的人，无不充分发挥个人的潜能。遭遇任何磨难，总是尽其所能地寻求自我突破，最后终于能享受到成功的果实。

目标引导行动。如果不知道要去哪里，
就不可能走在一条正确的道路上。

周平是一个好幻想的青年，他有满脑子想达成的愿望：想成为一位政治家，使普天下人为之受益；想成为一个大富豪，与比尔·盖茨一争高低；想娶一位漂亮的妻子，对自己忠贞不渝……但在现实中，他却没有一个明确目标，觉得当官没意思，发财也没意思，娶老婆虽然有意思，但眼前的女人都没意思。他每天工作无精打采，下班后无所事事，活得悲观颓丧，有心振作起来，却不知如何是好。

庸人们没有一个明确的生活目标，跟着感觉走，走到哪算哪，结果总在一个地方绕圈子，奔奔波波，忙忙碌碌，却一事无成。如果你不想成为他们中的一员，请尽快明确人生的目标。

目标带来动力

如果你知道你需要什么，就会有一种开始行动的冲动。

因为有了目标，你的工作就会变得有趣了。你因受到激励而愿付出代价。你能够预算好时间和金钱了。你愿意研究、思考和设计你的目标。你对你的目标思考愈多，你就会愈热情，你的愿望就会变成热烈的愿望。

你对一些机会也变得很敏锐了。这些机会将帮助你达到目标。由于你有了明确的目标，你知道你想要什么，你就很容易察觉到这些机会。

划出人生线路

先确立一个大目标，然后将它分成多个小目标。对于最近的目标积极付出努力，因为这些目标可以在比较短的时间内实现。你达到这个小目标的时候，觉得有了进步，便感到很高兴，然后休息一阵，又鼓起劲来，树起第二个目标，向着目标前进。

人生好像是爬山一样：你最先必须有一种到达山顶的强烈欲望。如果你只满足于站在山谷中，永远不会到达山顶。如果你只是悠闲地望着山顶，或是想象着你已经到了那里，那你也绝不能到达山顶的。你必须鼓起劲来，努力攀登。如果你只望着山顶，糊里糊涂地往上爬，不管路上的岩石，那么，你也不会到达山顶，你必须当心你眼前的脚步。你的目的地是山顶，山顶有时清楚，有时模糊，有时完全看

不见，但是不管看见看不见，总可以给你最后的目标。

最后的目标使你不致迷失路途，好像指南针一样。不过如何爬山则要靠你自己的努力了。

重视眼前工作

工作、家庭与社交三方面是紧密相连的，每一方面都跟其他方面有关，但影响最大的是你的工作。你的家庭的生活水准、你在社交中的名望，大部分是以你的工作表现决定的。所以，将眼前工作干好，等于为未来铺垫基石。

希望与结果成正比

人的内心有着无限的力量，当一个人满怀希望，充分发挥出他的个性时，他的人生就会有惊人的闪光，不可能的事也会陆陆续续地变成可能。

决心

命运也会屈服于人的决心。当我们有了某种决心，并且相信实现的可能性时，各方面的力量都会动起来，把自己推到实现的方向。

不管你现在处于何种恶劣的环境中，也不要被环境打垮，而要为目标去努力，向着更大的目标挑战。当你这样做时，已经一步一步地走向成功之路了。

理性

你要什么、想做什么、想成为什么？作这些决定不能依赖潜意识，要凭理性。也就是说，从身边的事到一生的计划，凡是决定自己意志的都是理性的任务。

理性不但能帮助我们订立目标，还能帮助我们在情势不利时明智地改变目标，并使我们的行为不会无理、偏见，或受别人意见的左右。

让目标融入生活

没有人会怀疑设定明确目标对成功的重要性——然而，多数人都没有真正地牢记目标并按目标去生活。目标不仅是一个努力方向，还应该是一个衡量尺度，用它来分清生活中的哪些事是有益的，哪些是有害的，然后按利害关系来决定做与不做。假如目标只留在纸面上 停在口头上 或藏在头脑中，就变得毫无意义。

不要认为自己“无能为力”

没有一个“无能为力”的人，也没有一件“无能为力”的事，除非你自己准备放弃。下面两个建议一旦和你的毅力相结合，你期望的结果便易于获得：

（1）告诉自己“总会有别的办法可以办到”。每年有几千家新公司获准成立，可是5年以后，只有一小部分继续营运。那些半途退出的人会这么说：“竞争实在是太激烈了，

只好退出为妙。”其实真正的原因在于他们遭遇障碍时，只想到失败，因此才会失败。

你如果认为困难无法解决，就会真的找不到出路。因此一定要拒绝“无能为力”的想法。

（2）先停下，然后再重新开始。我们时常钻进牛角尖而不知自拔，因而看不出新的解决方法。

信念是一种无坚不摧的力量。
当你坚信自己能成功时，
你必能成功。

安亭毕业于某财贸学校，被聘为某公司会计。因为他在应聘时说自己有两年工作经验，所以主管直接指派他做会计帐。但安亭其实连一天工作经验也没有。一接触到实际工作，他才发现学校学的那点东西远远不够，连有关的会计科目都理解不清，怎能做帐？但他坚信自己能完成工作。他每天加班到凌晨三点，查阅以前的会计帐，并参考有关书籍，边学边做。十天后，安亭按时完成了工作，并发现自己在处理会计帐时，已不比一位老会计差。

“不可能”三个字只是懦夫的借口。当人类已在太空翱翔时，还有什么“不可能”呢？

信念是人生第一法则

依赖运气的人常常满腹牢骚，一味诅咒厄运，并空待好运的来临。至于获得成功的人，他觉得唯有信念方能左右命运，因此他只相信自己的信念。

很多事情，“信则有，不信则无”，你一定要相信你所想要相信的事。如此一来，在你的潜意识中就能够得到真正的印象，而你的潜意识也会因印象的程度而适当地发生反应，这种反应最终会影响你的行为，并导致行为结果的变化。

相信自己的力量

在普通人看来不可能的事，如果当事人的潜意识认为“可能”，潜能中就会流出极大的力量来。这时，即使表面看来不可能的事，也可以完成。

许多令人无法相信的伟大事业也有人能够去完成，其主要原因是，那些人都拥有“一定能行”的强烈信念。

不断培养信念

信念要如何培养？其中的一个方法是，和正面信息连接，尽量不让消极的东西进入大脑。例如，多读一点好书；和看不见的真理接触；和乐观的人交朋友，等等。另一个方法是，提高自己的欲望。借着提高自己的欲望来培养自己的信念，也就是要抱着欲望去挑战，从而培养必胜的决心。

自我肯定

没有一个奋斗的人能免于失意挫折，而风平浪静地度过一生。失意可说是一个人必经的历练，并非只是空想就能有所突破，必须坚守信念，持续不断。

失败产生于承认失败之后。爱迪生在发明电灯时，曾遭受一千一百次实验失败，但他说：“我知道了一千一百种不能用的材料。”如果他在某次失败后承认了失败，那么，电灯就不会由他发明出来。失败不过是延长了成功的时间罢了，并不能阻断成功。

输入积极信息

每天花三四分钟在镜子面前反复朗诵那些令人振奋、自信的语句，由于那些昂扬奋发信念充塞整个内心，任何的障碍都能迎刃而解。时常面露微笑，那会使你充满活力和能量。人通过态度、行为、姿势、说话和眼神……来表现自己的自信。有自信的人，他的全身都明白地显现出自己对未来的评价和蓝图。

成功是一连串的奋斗

有一位生意很成功的老板，你一走进他的办公室，马上就会觉得这是一个身价不凡的人——办公室内各种豪华的摆饰、考究的地毯、忙进忙出的人流以及知名的顾客名单都在告诉你，他的公司的确成就非凡。

但是，这家公司背后，却藏着无数的辛酸血泪。他创业之初的头六个月就把十年的积蓄用得一千二净，一连几个月都以办公室为家，因为他付不起房租，他也被顾客拒绝过上百次，拒绝他的和欢迎他的客户几乎一样多。

在整整七年艰苦挣扎中，他没有说过一句怨言，他反而说：“我还在学习啊。这种生意竞争很激烈，实在不好做。但不管怎样，我还要继续学下去。”

他真的做到了，而且做得轰轰烈烈。

这一切把他折磨得疲惫不堪了吧？他却说“没有啊！我并不觉得很辛苦，反而觉得有无穷的乐趣。”

也许有人会想“七年时间，太长了！如果奋斗一两年就能成功的话，我还是乐意的。”这么想的人，七年后必然还是碌碌无为，因为天底下没有轻轻松松获得成功的事，即使有，也未必轮得到自己。

行动是最好的自我激励

自我激励的秘诀就是“行动”。无论何时，当“立即行动”这句话从你的潜意识心理闪现到意识心理时，你就该立即行动。

一个勤奋的艺术家，他力图不让任何一个想法溜掉。当他产生了一个新的灵感时，便立即把它记下来。即使是在深夜，他也会这样做。他的这个习惯十分自然，毫不费力。对他来说，这就像你想到一个令人愉快的念头时，你就不

觉地笑起来一样。

记住，不管你成了什么人或者你是什么人，如果你以积极的心态行事，你都将成为你想要成为的那种人。

“立即行动！”是一句重要的自我激励的语句，记住了这一句话，便是向前走了重要一步。

聚沙成塔

很多人会认为自己收入太少，不可能变成富翁。因为他们根本不懂重视小钱的道理。听说愈有钱的人对小钱愈在意，而穷人常会认为“那么有钱的人，怎么对一杯咖啡那么吝啬呢？”可是我们应该想到，如果他没有那种吝啬的精神，也就不会变成富翁了。

不仅仅钱是这样，信誉、人际关系等等也是一样，要积少成多，吝于使用，否则无法成其大事。

每个人都有某种特殊才能，
但只有少数人意识到它的利用价值。

丽莎相貌平平，在学校成绩也平平，好不容易混进一家公司，由于能力有限，业绩也平平。但她口才不错，记忆力也很好，善于讲故事。于是，她经常将同事们闲聊时所谈的对公司的看法进行整理加工，然后向老板提出自己的建议。老板觉得她头脑清醒、思维活跃，而且关心公司事务，大可重用。于是，两年后，丽莎一路攀升到该公司公关部经理的职位。

每个人都具有某种特殊的才能。但许多人并不认为这些特殊才能会对现在的工作有所帮助，或者并不知道如何运用这种才能，以致于大部分人都将属于自己的这些珍贵才能白白浪费了。