

一、万物兴衰皆自然

——物质是第一性的

一次下连队，正碰上自学哲学的干部战士在争论“什么是物质”的问题。战士小王说：“我认为看得见摸得着的东西是物质，像日月星辰、河湖山岳、虫鱼鸟兽、树木花草，还有日常生活所需用的东西都是物质。”战士小孙说：“看得见摸得着的东西多了，咱连队的枪炮子弹、训练器械不也是物质吗？”指导员问到：“看不见摸不着的东西就没有物质了吗？”有的战士讲：“有”，有的战士讲：“没有”，各自发表不同的见解，谁也说服不了谁。

究竟什么是物质？物质与实物有什么区别？为了弄清这个问题，指导员组织大家学习了列宁的一段论述。“物质是标志客观实在的哲学范畴，这种客观实在是人通过感觉感知的，它不依赖于我们的感觉而存在，为我们的感觉所复写、摄影、反映。”^①“物质的唯一‘特性’就是它是客观实在。”^②

指导员说，列宁这段话是给物质下了一个科学的定义。这个定义告诉我们，物质是标志客观实在的哲学范畴，是一个高度抽象的科学概念。它是扬弃了各种具体物质的物理、化学的自然属性，扬弃了一切物质的千差万别、千姿百态的外在形态，集中了一切物质的一个最根本的特点的最一般的概念，即物质是“一种客观存在”。这是哲学上的物质同自然科学上所说的物质的根本区别。自然物

① 《列宁选集》第 2 卷，人民出版社 1995 年 6 月第 3 版，第 89 页。

② 《列宁选集》第 2 卷，人民出版社 1995 年 6 月第 3 版，第 192 页。

质可以由一种形态变为另一种形态，可以由一种性质的物质变为另一种性质的物质。但是从哲学上来说，不考虑自然物质形态的改变 既不考虑具体物质的‘量’的差别 也不考虑具体物质的‘质’的差别，而是从一切自然物质中抽象出它的最根本的共性——客观存在性。哲学上的物质概念，不仅适用于自然界中的宏观现象，也适用于自然界中的微观现象。例如 高能物理中的原子核、质子、中子、夸克 分子生物学中的 DNA、RNA 等，虽然人们不能直观它们，但借助精密科学仪器、设备是能够间接观察到的客观存在。哲学上的物质概念，也适应于人类社会。像生产关系、生产方式这样的物质关系，虽然看不见摸不着，不具有任何物理特性，也不是实物的形式 但它是客观存在的 是物质性的东西。

指导员接着说，这些客观存在的东西是不依赖于人的感觉而存在的。不管人们愿意不愿意，认识与否，它们都存在着。道理很明白 人类在地球上出现 才不过一、二百万年的时间 而早在人类出现以前，地球就存在几十亿年了。地球的存在当然是不依赖于人的主观意识的。至于整个世界 它从来就是存在的 既无始无终 又无边无缘，就更是 不依赖于人的主观意识而独立存在的了。我们每个人从日常的生活实践中也体验到世界是客观存在的。农民种地，要和土地、农具、种子以及风霜雨雪打交道；工人做工 要和工具、原材料打交道；战士打仗 要和武器、敌人、各种各样的天候地形打交道。在打交道的过程中 谁也不会怀疑土地、工具、武器、敌人等等是客观存在的。既然世界是不依赖于人的主观意识而客观存在的 因此 世界也就是物质的世界。除了运动着的物质之外 除了千差万别的无数物质形态之外，世界上再没有别的东西。世界 就是相互联系、相互转化的无数物质形态的统一体。世界的统一性，在于它的物质性。

听了指导员一席话 大家茅塞顿开。战士小张又接着说：“世界是物质的世界，我认为也是精神的世界，有时物质是第一性，有时精神是第一性。”一名战士肯定地说：“物质第一性 精神第二性 这

个原理是马克思主义哲学大厦的基石，是区别唯物主义和唯心主义的分水岭和试金石。”指导员道：“好，答的不错。不过，你们谁能用咱们连队的客观事实论证一下它的正确性呢？”几位战士争先恐后地抢答起来。最后指导员讲了连队党支部两次思想形势分析会的情况让大家分析。

曾有一段时间，连队有七名战士吃饭不香，睡觉不甜，个个像抽了架的丝瓜——蔫了。为此，党支部召开第一次思想形势分析会，分析七名战士精神不振的原因。有的支委说，小齐是因为受到排长批评不能正确对待，闹情绪；小伍是怕苦怕累，工作消极。有的支委说，小耿是想学开车没去成，对连队干部有意见；小左是和另一个战士闹不团结，感到当兵没意思。……这次分析认为，七名战士主要是思想落后，个人主义作怪，要批评教育。支部分工支委分头找战士做思想工作。结果，战士的思想疙瘩不仅没解开，而且他们还写了要求退伍的报告。党支部要求一班人再找每个战士谈谈心，不要带框框，听听战士的心里话。原来所谓这七名战士“思想落后”的情况不属实，真实的原因是他们家庭都遇到一些实际困难。有个战士的父亲瘫痪，有个战士的姐姐工伤致残，有个战士的弟弟辍学出走未归，有个战士的未婚妻因嫌他家穷，来信给他“吹灯”了，有个战士的哥哥结婚花钱太多，家里欠了几千元帐，还有两个战士家里给联系好了工作，让提前退伍。这些实际困难和情况，给战士思想造成很大压力。他们没向党支部提困难和要求，没有“躺铺板”，仍都坚持工作。党支部召开了第二次思想形势分析会，支委们把这次了解到的情况向支部作了汇报，一班人的思想深受触动。认识到，战士遇到实际问题，必然会牵动战士的心，不同的实际问题，会引起不同的思想反映，并且这些实际问题解决了，又会有新的实际问题产生出来，战士的思想会随着这些实际问题的产生而发生新的变化，这就是物质决定精神，社会存在决定社会意识。掌握战士的思想脉搏，就要从调查分析战士遇到的实际问题入手，既不能凭老印象看人做思想工作，也不能搞思想工作的一劳永逸。这

次支部从解决实际问题入手，战士家庭生活困难的，支部从连队农副业收入中拿出一部分钱寄给这些战士的家庭，需要战士所在乡政府帮助的，以组织的名义给地方政府去信，请求他们帮助解决困难。对战士把困难埋在心底，埋头工作的精神，在全连给予表扬。七名战士很受感动，表示决不辜负党支部的期望，一定安心连队工作，都纷纷要回了提前退伍报告。在以后工作中，这七名战士表现十分突出，受到全连一致好评。

大家从党支部两次思想形势分析，得出两种结论，采用两种不同工作方法，收到两种截然不同的效果，从中悟出三条启示：

第一、物质是第一性的，精神是第二性的，人的意识产生于物质，来源于物质。物质对意识有独立性、根源性，意识对物质有依赖性、派生性。正如毛泽东指出的：“人们的社会存在决定人们的思想。”^①“无数客观外界的现象通过人的眼、耳、鼻、舌、身这五个官能反映到自己的头脑中来。”^②连队七名战士思想出现波动，根源是这些战士家庭都程度不同地遇到了实际困难。战士家庭出现天灾人祸、成员出现生老病死、婚丧嫁娶等等客观情况，这些是不依人的意志为转移的，这是物质的第一性。这些情况通过各种形式和途径反映到战士头脑中来，产生不同的思想意识。人们常说的，社会上一阵风，部队一层浪，这就是物质决定意识。

第二、物质是可以认识的，战士的思想变化情况是可以掌握的。物质不依赖于我们的意识而存在，但是可以为我们的意识所反映和认识。列宁的物质定义指出物质“是人通过感觉感知的”而不是不可捉摸、不可认识的“自在之物”。其中有的通过感官可以直接感知，有的通过精密仪器可以间接感知。由于科学技术条件的限制，目前还有许多难以感知的事物，这并不意味着它们是不可以认识的；随着实践和科学的发展，它们迟早必定为人们所认识。列宁

^② 《毛泽东著作选读》下册 人民出版社 1986 年 10 月第 1 版 第 839 页。

的物质定义表明，世界上只存在尚未被认识的东西，根本不存在不可认识的东西。第一次思想形势分析，没掌握战士的真实思想，不能说战士的真实思想是不可以掌握的。实践证明，第二次思想形势分析，就摸到了战士真实思想的脉搏。有些干部反映说，新形势下战士的思想复杂 受外界影响大 变化快 反复大 不易掌握 兵难带。从一些思想工作做得好的单位的经验来看，只要我们坚持唯物论的反映论和可知论，满腔热情地关心战士的冷暖疾苦、成长进步，留意观察战士的表现和变化，就能做到对战士的情况了如指掌，就能掌握思想工作的主动权，把思想工作做深做细做扎实。

第三、认识客观事物 必须尊重事实，一切从实际出发。无论做军事工作 后勤工作 技术工作 经济工作 还是做思想工作 都要坚持一是一 二是二，丁是丁 卯是卯 对成绩不夸大 对缺点不缩小 尤其是对发生的问题 不掩盖 不护短。否则 如果任意给客观事物添加一些外来的成分，就不能正确认识和反映客观事物，工作就会碰壁。如第一次思想形势分析时，由于一班人脑子有框框，有成见，把自己主观想象的东西加在战士身上，把战士因家庭困难而引起的思想波动误认为是思想落后，带着这种框框去做战士的思想工作，不仅没解决问题，反而又给战士思想增加了压力，导致七名战士向支部写了提前退伍报告。由此可见，认识是主体对客体的反映，要达到反映一致，必须从客观实际出发，按事物的本来面目去认识它 反映它。恩格斯指出：“唯物主义的自然科学无非是对自然界本来面目的朴直的理解 不添加任何外来的东西。”^①“不添加任何外来的东西”，这是唯物主义反映论必须遵循的起码准则，如果违背了这个准则，就会导致认识上的错误。

^① 《马克思恩格斯选集》第 4 卷 人民出版社 1995 年 6 月第 2 版 第 306 页。

二、战歌嘹亮军威振

——意识的能动作用

“革命军人个个要牢记，
三大纪律八项注意……”

这朴实无华的歌词 雄壮明快高亢的旋律 发出震撼人心的强音，激励鼓舞着革命战士永往直前。这首歌伴随着我军走过了漫长的征程。严守三大纪律八项注意 在我军上下之间 官兵之间 建立起共同的目标，共同的纪律，从而保证了我军思想行动的一致和高度的集中统一，养成了全军不怕困难，勇于牺牲的革命风格，有力增强了内部团结，提高了我军的战斗力，对保证我军从胜利走向胜利起到了无法估量的巨大作用。

健康优美的歌曲具有凝聚人心 鼓舞斗志 打击敌人 战胜困难 净化灵魂 陶冶性情的潜移默化的感化作用 像《三大纪律八项注意》这样的歌曲当然更有不同凡响的战斗力量。法国文豪雨果说 唱《加马诺尔》能够推倒路易十六 唱《马赛曲》能够拯救全世界 这虽是含有夸张意味的文学语言 却很有道理。在法国历史上，《加马诺尔》和《马赛曲》确实起到巨大的鼓舞和激励作用。从《加马诺尔》到《马赛曲》从《国际歌》到《义勇军进行曲》无不说明了这一点。

这就是精神的力量！作为精神力量的意识，它不仅依赖于物质，而且反作用于物质。意识对物质的反作用，也就是意识的能动作用 它是指人特有的精神活动 表现在人的一切活动中。人们的意识有正确和错误、先进和落后、革命和反动之分。正确的、先进

的、革命的意识对人们认识世界、改造世界、控制人们生理等具有积极的作用；错误的、落后的、反动的意识对人们认识世界、改造世界、控制生理等起着消极的、阻碍的作用。

意识的能动作用主要表现在：

第一、认识作用。意识对世界的反映是一个能动的创造的过程。意识不仅能够反映事物的外部现象，而且能够反映事物的本质和规律。人们可以把自己在实践中获得的许多感觉、经验，通过归纳与演绎、分析与综合等一系列的逻辑思维活动，使感性认识能动地上升到理性认识。它不仅能够复制当前对象，而且能够追溯过去，推测未来，创造一个理想的或幻想的世界。在我国古代早就产生了“嫦娥奔月”的神话，一九六九年七月十六日美国“阿波罗十一号”飞船喷着巨大的火焰冲上太空，飞向人们数千年来神驰意往的月球。七月二十日美国人阿姆斯特朗打开阿波罗登月舱，双脚踏上了月球那布满厚厚的灰尘和碎石的土地，成了第一个登上月球的人，“嫦娥奔月”的神话终于变成了现实。这就证明人们关于宇宙航行的知识是正确的。还有牛顿对万有引力定律的发现，马克思对社会发展规律的认识等等，都是意识活动的创造性的表现。科学发展一再表明，根本没有什么不可认识的事物，有的只是尚未认识的事物，而这些事物迟早也会被认识。当然任何一种正确认识都需要一个过程而不是一眼望穿，一蹴而就的。我军的政治工作学说，是党和毛泽东同志等老一辈无产阶级革命家创建的，经过几十年的实践和发展，政治工作的理论、原则、方法形成了比较完整的科学体系。就说三大纪律八项注意吧，也是经过多次修改、补充才成为现在这种样子的。那是毛泽东同志在一九二七年九月领导秋收起义不久，要求起义官兵对待人民群众要说话和气，买卖公平，不拉伕，不打人，不骂人。同年十月在红军上井冈山的途中毛泽东同志为工农红军规定了“三大纪律”即：一、一切行动听指挥；二、不拿工人农民一点东西；三、打土豪要归公。一九二八年初在遂川分兵发动群众时，又为红军规定了“六项注意”即：一、上门板；二

捆铺草；三、说话和气；四、买卖公平；五、借东西要还；六、损坏东西要赔。一九二九年以后，毛泽东同志又将“三大纪律”中的“不拿工人农民一点东西”改为“不拿群众一针一线”，“打土豪要归公”改为“筹款要归公”，后来改为“一切缴获要归公”。对于六项注意，增加了“洗澡避女人”和“不搜俘虏腰包”两项内容，从而成为三大纪律八项注意。后来又几经修改。一九四七年十月，毛泽东同志为中国人民解放军总部起草关于重新颁布三大纪律八项注意的训令，对其内容作了统一规定，要求全军各部队深入教育，严格执行。

第二、预见作用。预见事物发展的未来，是意识活动的一种重要作用。恩格斯在第一次世界大战爆发前的二十七年，即一八八七年就以惊人的准确性预言这次战斗的发生和它的后果。他写道：“对于普鲁士德意志来说，现在除了世界战争以外已经不可能有任何别的战争了。这会是一场具有空前规模和空前剧烈的世界战争。那时会有八百万到一千万的士兵彼此残杀……，三十年战争所造成的大破坏集中在三四年里重演出来并波及整个大陆。”^①第一次世界大战从一九一四年六月二十八日至一九一八年十一月十一日，历时四年多，交战参加国有德、奥、英、法、俄、意等三十多个国家，有十五亿人口被卷入战争，大战中死亡八百万人，受伤二千多万人，所有参战国的直接战争费用达三千多亿美元。正如列宁所指出的，许多事情都是“照他所写过的”那样实现了。恩格斯的预言并不是拍拍脑瓜子凭空想出来的，而是根据阶级斗争的实践所得出的结论，是对当时资本主义国家的本质作了精辟的、深刻的分析之后才得出来的。在自然科学中，这样的事例是很多的。例如门捷列夫在一八六九年发现了化学元素周期律，指出元素质的特点和量的特点之间的关系，即元素的化学性质和原子量之间的关系。在他编制的元素表中，还有空位，有些元素尚未发现，但他肯定这些元素一定存在着，并且预见到这些元素的性质和原子量。十多年后，

《马克思恩格斯全集》第 21 卷 第 401 页。

当他在彼得堡得知巴黎的列科克发现镓以后，就写信告诉列科克，镓就是他预言的“卡铅”其原子量接近 68 比重在 5.9 上下。经列科克多次测定和复查 其结果与门捷列夫的预言完全相符。在部队工作中 一些从事军事工作、后勤工作、政治工作的领导同志 能根据不同时期 执行的不同任务 不同部队的特点 提出很有预见性的意见 作出科学的工作规划 收到事半功倍之效。尤其生产经营工作 企业要参与市场竞争 就得熟知市场行情 掌握大量的市场信息 预测市场的未来和发展 这已经成了搞好生产经营必不可少的一个重要环节。

第三、确定目的和计划的作用。在认识和预见的基础上 意识起着确定目的、目标、任务的作用以及制定计划、选择最佳方案、方法的作用。人在行动之前 总是根据已经具备的知识 在自己头脑中形成所要达到的目标 构造出准备加以实现的思想蓝图。如盖房子先要设计图纸 教学先有教案 旅游要有计划路线 军事训练要有全年规划。并且在不同的条件下 提出不同的目的 采取不同的方法。马克思说：“蜘蛛的活动与织工的活动相似 蜜蜂建筑房的本领使人间的许多建筑师感到惭愧。但是 最整脚的建筑师从一开始就比最灵巧的蜜蜂高明的地方 是他在用蜂蜡建筑蜂房以前 已经在自己的头脑中把它建成了。”^①

第四、改造客观世界的作用。意识的能动作用不仅在于人们从实践中形成正确的思想，更重要的表现在以这些正确的思想和理论为指导，通过实践把观念的东西变成现实，在自然界打下人类“意志的印记”。这就是列宁说的“世界不会满足人 人决心以自己的行动来改变世界”；人的意识不仅反映客观世界 并且创造客观世界。^② 自从地球上出现了最美的花朵——“思维着的精神”以来 我们周围世界的面貌已经发生了巨大的变化。人们所处的自然

《马克思恩格斯全集》第 23 卷 第 202 页。

《列宁全集》第 38 卷 第 228 页、第 229 页。

界，早已不是原始的蛮荒世界，而是经过人们加工的，越来越多地凝聚了人类意识能动性的“人化自然”。在社会生活中，到处呈现着人的热情、意志、思想的物化活动。看今日地球，哪里没有人类意识活动的踪迹？哪里没有打上人的意志的印记？海上舟楫行驶，空中飞机翱翔，陆地上星罗棋布的城市、村庄，荒凉的沙漠变成绿洲，原始的莽原变成良田，人们从地下深处挖掘各种矿藏，用风力、水力、潮汐、太阳能、原子能等各种天然能源发电，等等。总之，人们到处都在利用自然规律改造自然界的面貌，为自己创造新的生存条件。现在，不仅地球上的自然界到处都打上人的意志印记，而且由于宇航技术的发展，人类的足迹已经踏上了月球，人工制造的航天器，已经飞上了其它天体，广漠的宇宙空间中已经留下了人类意志的印记。

第五、对于人体生理活动的控制作用。关于意识或心理活动对于人体生理和病理活动的作用，人类早就有所认识。坚强乐观的意识能够保证健康的身体，有效地控制生理功能的疾病，悲观颓废的意识则能引起生理功能方面的疾病。现代科学和医学实验证明，意识、心理因素对于人的健康状况有着重要影响作用，可以引起或抵制甚至能够治疗人体生理和精神的疾病。科学发展提供的越来越多的事实证明，人的心理过程一方面依赖于人体的生理过程；另一方面又积极地作用于人体的生理过程。

毛泽东同志说过，人是要有一点精神的。整个人类就是因为有这种精神，不甘听天由命，发挥主观能动性，才能够从动物界分化出来，在自然界打下自己意志的印记，创造了今天的文明。一切有成就的人物也是因为有这点精神，不肯坐待客观环境的恩赐，发挥主观能动性，才能取得种种成就，为人类做出贡献。试想，如果不是积极与疾病作斗争，哪有今天的医学？如果不是积极探索架桥的规律，哪有雄伟的长江大桥？如果不是前赴后继闹革命，哪有今天的新中国？如果我们不是具有“亏了我一个，幸福十亿人”的奉献精神，哪能安心在祖国的海岛、边疆。这是什么精神，这是邓小平同志

所倡导的“革命和拼命的精神，严守纪律和自我牺牲精神，大公无私和先人后己精神，压倒一切敌人、压倒一切困难的精神，坚持革命乐观主义、排除万难去夺取胜利的精神。……如果一个共产党员没有这些精神，就决不能算是一个合格的共产党员。不但如此，我们还要大声疾呼和以身作则地把这些精神推广到全体人民、全体青少年中间去，使之成为中华人民共和国的精神文明的主要支柱，为世界上一切要求革命、要求进步的人们所向往，也为世界上许多精神空虚、思想苦闷的人们所羡慕。”^①江泽民同志在八届人大一次会议闭幕时的讲话中，号召全党全军和全国各族人民大力发扬社会主义现代化建设所需要的创业精神，坚持“解放思想，实事求是 积极探索 勇于创新 艰苦奋斗 知难而进 学习外国 自强不息 谦虚谨慎 不骄不躁 同心同德 顾全大局 勤俭节约 清正廉洁 励精图治 无私奉献”。江泽民同志所概括的 64 字创业精神 具有鲜明时代特色，充满中华民族精神，激励全党全军全国各族人民更加卓有成效地贯彻邓小平同志建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线，使我国各族人民更加紧密地团结起来，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而努力奋斗。经验反复证明，在物质条件并不优越的情况下，人们的思想觉悟不同，工作效果就会不一样。在成功和成功的面前，有准备的头脑和没准备的头脑天不一样，成才和成功往往偏爱那些有准备的头脑。

我们强调意识对物质能动的反作用，强调人是要有点精神的，就是要在尊重客观规律的基础上，充分发挥主观能动性。既要有革命精神，又要有科学的冷静态度；既要敢想敢做，又要实事求是；既要见“物”，又要见“人”。那种忽视甚至抹煞意识的能动作用，消极悲观，无所作为，什么也不敢想不敢做，缺乏革命热情，那是什么也干不成的。片面夸大意识能动作用，不考虑客观实际情况，盲目蛮干，搞“精神万能”那一套，也是错误的。掌握这一原理，对于我们贯

彻党的路线、方针、政策 对于克服‘左’或右的错误倾向 从事建设有中国特色的社会主义全新的伟大事业，把我军建设成为一支强大的现代化、正规化的革命军队，都具有十分重要的指导意义。
“‘事在人为’工人和农民应当把这个真理牢牢记住。”^①

^① 《列宁选集》第 3 卷，人民出版社 1995 年 6 月第 3 版，第 381 页。

三、青山常变水常流

——物质是运动的

常言道：“青山不改，绿水常流。”似乎青山是不运动的。其实不然。世界上最巍峨的青山莫过于我国的喜马拉雅山了，这里高峰林立，超过八千米的高峰有十座，其中的珠穆朗玛峰高达八千八百四十八点一三米，是真正的众山之王。据岩石同位素测定，喜马拉雅山是最新褶皱形成的山脉，年龄为一千万至两千万年，它的内部和外部地理位置至今仍在变化中。如今喜马拉雅山每年都长高十毫米以上，每年都要向北移动大约六厘米。由此可见，青山不改应做青山常变更符合事实。

但为什么人们总是认为青山不改呢？那是因为把青山和水流对比来看，一个显得静止，一个显得运动的原因。其实，不管是自然界的高山静止、斗换星移、风驰电掣、草木荣枯，还是人类社会中人世兴衰、生死离别、新陈代谢，还是我们每天的学习、工作、生活和休息，都无时无刻地运动着变化着。辩证唯物主义者认为，任何具体物质都是有生有死的，而整个物质世界都是永远在运动着、变化着、发展着。我们能够明显感受到的物质如此，不易觉察的物质也是如此。因为人们的比较对象不同、参照系不同。用“青山不改，事物不变”这种认识问题的方法来看待事物，就难免不发生问题。比如有的干部看人，就是凭老印象、老眼光，总认为后进战士是“江山难移，本性难改”，“出窑的砖定了型”。有一个连队的连长看不惯一个“刺头兵”，对这个战士总是横挑鼻子竖挑眼，做了错事猛批，做了好事还怀疑。一天县公安局给连队送来喜报，表扬这位战士见义

勇为，擒拿逃犯，连长还怀疑公安局认错了人。还有的干部对一些表现好的战士偏爱，总认为这些战士听话、能干，对成绩表扬得多，对缺点批评得少，甚至还“护短”。可见这种孤立、静止、表面看问题的思想方法对工作是有害的。

一些人之所以孤立、静止看问题，主要是对物质是运动的原理缺乏正确认识。

什么是运动？有的同志会说：运动就是跑步，就是火车开动，飞机飞行等等，但这些只是物质运动的几种具体形式，而不是运动的全部。我们讲的运动，是一个和物质一样具有广泛性和普遍性的哲学范畴。它是宇宙间一切物质的存在方式和根本属性。恩格斯对自然辩证法的重要贡献之一，就是在总结当时自然科学新的成果基础上，科学地规定了运动范畴。他指出：“运动，就它被理解为存在方式，被理解为物质的固有属性这一最一般的意义来说，囊括宇宙中发生的一切变化和过程，从单纯的位置移动起直到思维。”恩格斯对运动所下定义，首先指明了运动和物质的不可分割性。这种不可分割的关系，可以从两个方面来看：一方面，物质是运动的物质，宇宙间没有不运动的物质。从宏观世界到微观世界，从没有生命的无机界到有生命的有机界，一直到人类社会，都没有绝对不动、凝固不变的东西。不仅物质世界如此，人类的精神世界也是如此。人类的认识，人们的知识，就是在物质运动中获得的。如果事物是绝对静止的、永恒不变的，不经历过去、现在和将来，永远一样，绝对同一，那么，人们也就无从去认识事物、区别事物，无从获得任何知识，物质只有在它的运动过程中，才能被人们所认识；人们对物质的认识，就是认识物质的运动形式。认识了物质运动的形式，也就认识了物质本身。另一方面，运动是物质的运动，宇宙间没有脱离物质的运动。凡是运动，都有物质作为它实在的基础和担当。

者。科学表明，一切形式的运动都有自己的物质主体。现代科学的发展，不断证明着物质和运动内在统一的观点。其次，物质也是绝对运动和相对静止的辩证统一。从整个物质世界来看，运动是普遍的、永恒的和无条件的，因而是绝对的。但就物质具体的存在形式来说，它又是静止的状态，具有某种稳定形式。这种静止状态，从局部情况看，物体在此时此地，在一定条件和范围内，没有进行这种或那种特定的运动；从一定参考系来看，物体与物体之间的关系保持一定的平衡，没有发生位置移动而打破平衡；从事物本身来看，处于量变过程中的事物，仍然保持着自身的性质。物体即使处于静止状态下，也仍然进行着各种变化和运动，并迟早会失去自身的性质而变成其它的东西。这说明静止中总是包含着绝对运动的一面，静止是暂时的、有条件的，因而是相对的。反过来，绝对运动也有相对静止的一面。运动的绝对性和静止的相对性是物质运动两方面的属性，它们辩证地统一在一起。再次，物质的这种变化和过程表现为多种形式，“从单纯的位置移动起直到思维”。恩格斯根据十九世纪末科学发展水平，把自然界的各种具体的运动形式按照由低到高的顺序，分为五种基本的运动形式：机械运动、物理运动、化学运动、生物运动、社会运动。

由于现代自然科学的飞速发展，新兴科学的大量出现，人们又发现了许多新的物质运动形式。根据运动本身内部矛盾的特殊性，同时考虑到有关的物质层次，将物质的运动形式划分为以下几类基本运动形式。

机械运动。机械运动就是物体的位置移动，即物体的空间位置随时间的变化。它是自然界最简单的运动形式。因为一切运动形式都包含有或大或小的位置移动，所以这类基本运动形式所对应的物质层次不仅有一切物体，而且有微观粒子，所以机械运动既包括宏观物体的机械运动，又包括微观粒子的机械运动。机械运动的内部矛盾是作用与反作用。描述机械运动的宏观理论有经典力学，狭义相对论和广义相对论。描述机械运动的微观理论有量子力学

等。

热运动。热运动是大量微观粒子的无规则运动(包括粒子的移动、振动和转动)。热运动的内部矛盾是粒子的作用力和粒子动能,其所对应的物质层次有分子、原子、电子、光子等。描写热运动的宏观理论有热力学、统计物理,描写热运动的微观理论有量子统计力学。

电磁运动。电磁相互作用构成了电磁运动,它的内部矛盾是正电和负电、电场和磁场。各种电现象都可归结为带正电或带负电的粒子运动及相互作用的结果,都离不开电场和磁场的对立统一。对应电磁运动的物质层次有带电粒子、电磁场、电子、光子等。描写电磁运动的宏观理论与微观理论分别是电磁学、电动力学与量子电动力学。

化学运动。化合和分解是化学运动的内部矛盾。它所对应的物质层次是原子。描述化学运动的宏观理论与微观理论分别是化学与量子化学。

生命运动。生命运动是蛋白体的新陈代谢过程,这种新陈代谢表现为生命的内部矛盾——同化和异化——的运动。对应生命运动的物质承担者有蛋白质和核酸。描写生命运动的宏观理论和微观理论分别是生物学与分子生物学、量子生物学。

社会运动。社会运动形式指生产力和生产关系、经济基础和上层建筑的发展变化等。

自然界中有着无限多样的运动形式,每一种高级运动形式都是由低级运动发展起来的,各种运动形式并非孤立存在的,而是相互联系着的,并且是在一定条件下相互转化的。运动从一种形式转化为另一种形式,这种转化的能力,永远不会消失,转化前和转化后的总量不变。随着自然科学的飞速发展,人们对物质运动形式的认识会更加深入。但是,恩格斯所阐述的对运动形式分类的基本思想仍然有着重要的指导意义。

人们为什么自觉地把一些事物看做是不运动的呢?第一、是把

某一事物和某一运动相比。坐火车的人把自己与火车相比感到没有动，如向窗外一看就知道自己与火车一起奔驰。说青山不改就是把青山和流水相比，错误地认为只有像流水那样动才算动。第二、是把哲学的运动范畴与具体的科学运动概念没有加以区分。哲学的运动范畴指的是千千万万具体运动中共同的东西，即变化和过程 这是永恒的、绝对的 而一些具体运动形态（像恩格斯说的那五种具体运动形态，或更为具体的各种运动）则都是不断变化，有条件和相对的，但哲学的运动范畴又是通过千万种具体运动形式而表现的。这样 人们有时不自觉地把自己心中的某种运动形式（如机械运动）看成是运动唯一形式，和这种运动形式相同的则认为是运动，与它不同的则认为是静止。第三、是没有把静止看做是相对的、看成是运动的一种特殊形式。误认为静止就是绝对不动和不变化。

任何事物都有其绝对运动的属性 也有其相对静止的属性 是两者的统一。毛泽东在中国共产党第八届中央委员会第二次全体会议上的讲话指出：“世界上就是这样一个辩证法：又动又不动。静是不动没有，净是动也没有。动是绝对的，静是暂时的，有条件的。”^①流水运动是绝对的 但在极短的一段 在瞬间表现为相对的静止，没有相对静止的纯粹运动是没有的；在流水瞬间极短的一段 毕竟也还是流。所以静止是相对的，不运动的纯粹的绝对静止是没有的。这是说，相对静止中有绝对运动。绝对运动又是通过无数相对静止而表现的 静中有动 动中有静。

懂得了唯物辩证法的运动观这个原理，我们在实践中就要运用运动的观点、发展的观点来观察和处理问题，把一切事物都作为一个过程去对待 对人、对己、对事、对一切科学技术和思想理论，都不能把它们看死。自然界在不断地变化，社会在不断地发展，我们要使自己的思想同客观实际相符合，就要不断的研究新事物，总