

● 罗锐韧 摇 主编

卡耐基成功全集

企业管理出版社

中摇卷

责任编辑：杜摇敏

版式设计：何摇斌

封面设计：李摇萌

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基成功全集 罗锐韧主编 北京：企业管理出版社，1995
1. 卡... 2. 罗... 3. 成... 4. 集...

I 卡... II 罗... III 成功心理学 IV 心理学

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第 444 号

卡耐基成功全集

罗锐韧主编

企业管理出版社出版发行

(社址：北京市海淀区紫竹院南路 6 号)

全国新华书店经销

北京市朝阳区经纬印刷厂印刷

开本 787 毫米 1092 毫米 1/16 印张 10 千字

1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第一次印刷

印数：1000 册

定价：35.00 元(全三卷)

《卡耐基成功全集》编委会

摇摇主摇摇编摇摇罗锐韧

副 主 编 南兆旭 赵向标 邓益志

编委会胡国红李春华杨晓静周辉

郑富英摇摇明起伟摇摇昌文彬摇摇孙建汉

卢建成 摇摇姜瑞清 摇摇梁桂宽 摇摇侯章良

张红慧摇摇赵彦红摇摇谢晓红摇摇朱梅红

韩摇欣摇摇唐摇涛摇摇孙秀梅摇摇贾浓铀

摇摇策摇摇划摇摇周摇摇侃摇摇何摇摇斌

摇摇制摇摇作摇摇悦鄢员出版策划中心

摇摇制作总监摇梁通才

摇摇法律顾问摇摇马建国

中卷目录

滔滔与莲花——卡耐基的语言艺术(续)

七 摇动人的言辞 (苑源)

- ☐ 摇演说的三个要件摇(苑缘)
- ☐ 摇讲述的声调与音量摇(苑远)
- ☐ 摇福特的成功哲学摇(苑苑)
- ☐ 摇你当众演说是不是这样做摇(苑愿)

八 摇养成良好姿态 (愿员)

- ☐ 摇演说前要充分培养活力摇(愿圆)
- ☐ 摇服装能使你受到影响吗摇(愿猿)
- ☐ 摇在演讲前已可判定成败摇(愿源)
- ☐ 摇演说姿势的自然法则摇(愿愿)

九 摇如何开始 (愿员)

- ☐ 摇简明扼要而有力的引起动机摇(愿圆)
- ☐ 摇演说开始时最忌勉强的幽默摇(愿猿)
- ☐ 摇少说缺乏价值的话摇(愿缘)
- ☐ 摇使题材和听众发生密切的关系摇(愿苑)
- ☐ 摇惊人事实的妙用摇(愿愿)
- ☐ 摇选择偶发事件做为开端摇(愿怨)

十 摇引起共鸣 (愿怨)

- ☐ 摇蜜汁与毒液摇(愿怨)
- ☐ 摇赞成对方的立场引起共鸣摇(愿怨)
- ☐ 摇罗慈采用的方法摇(愿怨)
- ☐ 摇好的辩论必须犹如解说摇(愿怨)
- ☐ 摇派屈克怎样结束他著名的演说摇(愿怨)
- ☐ 摇莎士比亚最精彩一篇演说摇(愿怨)

十一 摇怎样结束演说 (愿怨)

- ☐ 摇演说结尾的重要和预备摇(愿怨)
- ☐ 摇把你演说的要点做一个总结摇(愿怨)
- ☐ 摇怎样使听众实行你的结论摇(愿怨)
- ☐ 摇用诚挚而简明的赞美做结论摇(愿怨)
- ☐ 摇一个幽默的结论摇(愿怨)
- ☐ 摇引用诗文名句做结尾摇(愿怨)
- ☐ 摇步步加强的结尾法摇(愿怨)
- ☐ 摇简洁明快的把话停止得恰到好处摇(愿怨)

十二 摇意义清晰 (愿怨)

- ☐ 摇确定演说的目标和目的摇(愿怨)
- ☐ 摇用比喻帮助说明摇(愿怨)
- ☐ 摇避用专门名词摇(愿怨)
- ☐ 摇林肯的秘诀——通俗平易摇(愿怨)
- ☐ 摇百闻不如一见摇(愿怨)
- ☐ 摇煤油大王所用的方法摇(愿怨)
- ☐ 摇把主要意见做多次变化的重述摇(愿怨)
- ☐ 摇应用特殊的例证和一般的解说摇(愿怨)
- ☐ 摇不要在短时间解说好多要点摇(愿怨)

十三摇赢得赞赏 (愿圆)

- ☐ 摇提示是最有效的建议摇(愿猿)
- ☐ 摇用已经相信的事物去说服听众摇(愿缘)
- ☐ 摇圣保罗的机智摇(愿缘)
- ☐ 摇以小喻大或以大喻小摇(愿苑)
- ☐ 摇怎样用数字来打动听众摇(愿苑)
- ☐ 摇灵活变化的重复申述摇(愿愿)
- ☐ 摇一般说明和特殊的例证摇(愿愿)
- ☐ 摇用经验与思想累积成原理摇(愿怨)
- ☐ 摇应用具体形象来作解说摇(愿怨)
- ☐ 摇用名人的话来支持你的言论摇(愿怨)

十四摇引起兴趣 (愿圆)

- ☐ 摇硫酸和你日常生活的关系摇(愿猿)
- ☐ 摇人们最感兴趣的三件事摇(愿缘)
- ☐ 摇怎样的谈话会受人欢迎摇(愿苑)
- ☐ 摇《美国杂志》怎样获得 圆园万的读者摇(愿苑)
- ☐ 摇“遍地黄金”怎样引起百万听众的兴趣摇(愿怨)
- ☐ 摇永远引人注意的题材摇(愿怨)
- ☐ 摇“具体”和“确实”摇(愿怨)
- ☐ 摇要说得“历历如绘”摇(愿怨)
- ☐ 摇趣味是会传染的摇(愿圆)

十五摇说服别人 (愿圆)

- ☐ 摇怎样获得听众的信任摇(愿源)
- ☐ 摇讲述你自己的经验摇(愿缘)
- ☐ 摇一段恰当的介绍辞的妙用摇(愿缘)
- ☐ 摇热诚是你感动他人的魔杖摇(愿远)
- ☐ 摇使听众尊重你的意见摇(愿远)

- ☐ 摇以欲望攻克另一欲望摇(愿苑)
- ☐ 摇人人有他们的欲望摇(愿愿)
- ☐ 摇教徒为什么信教摇(愿园)

十六摇感动听众 (愿员)

- ☐ 摇祸福悲欢决定于言词摇(愿圆)
- ☐ 摇优美的言词来自书本摇(愿猿)
- ☐ 摇自学成功的人最伟大摇(愿源)
- ☐ 摇民有民治民享的渊源摇(愿缘)
- ☐ 摇从书中充实演讲的内容摇(愿缘)
- ☐ 摇介绍两部最重要的书摇(愿远)

自我的主人——卡耐基心理健康指导

一摇对烦恼的认识 (愿愿)

- ☐ 摇活在今日摇(愿愿)
- ☐ 摇解决烦恼的秘方摇(愿源)
- ☐ 摇烦恼对人体的影响摇(愿愿)

二摇分析烦恼的基本技巧 (愿源)

- ☐ 摇如何分析解决烦恼摇(愿源)
- ☐ 摇如何解决事业烦恼摇(愿愿)
- ☐ 摇如何阅读本书的九点建议摇(愿园)

三摇如何早日除掉烦恼 (愿园)

- ☐ 摇如何排除烦恼的心思摇(愿园)
- ☐ 摇不要被琐事击倒摇(愿园)

- ☐ 摇平均率摇(怨源)
- ☐ 摇接受命定的事实摇(怨猿)
- ☐ 摇烦恼的止损原则摇(怨怨)
- ☐ 摇逝者已矣摇(怨猿)

四摇排解烦恼的无上心法 (怨源)

五摇如何免除批评的烦恼 (怨源)

- ☐ 摇盛名之累摇(怨源)
- ☐ 摇面对批评的护身符摇(怨源)
- ☐ 摇自我检讨,勇于服善摇(怨怨)

六摇六种克服烦恼疲劳之道 (怨源)

- ☐ 摇多出一小时摇(怨源)
- ☐ 摇疲劳的原因摇(怨猿)
- ☐ 摇家庭主妇如何避免疲劳摇(怨缘)
- ☐ 摇避免烦恼疲劳的工作习惯摇(怨怨)
- ☐ 摇如何排遣无聊摇(怨源)
- ☐ 摇百分之七十的烦恼摇(怨源)

巅峰上的群像——卡耐基笔下的成功人物

一 卡耐基心中的林肯 (怨猿)

- ☐ 摇奋斗的历程摇(怨猿)
- ☐ 摇登上胜利的峰顶摇(怨缘)
- ☐ 摇人性的光辉摇(怨源)
- ☐ 摇尾声摇(怨源)

二 摇成功人物列传 (页四)

- ☐ 摇艾文·巴林摇(页四)
- ☐ 摇辛克莱·路易士摇(页四)
- ☐ 摇华德·狄斯奈摇(页四)
- ☐ 摇露易沙·梅·亚寇德摇(页四)
- ☐ 摇欧威尔·莱特摇(页四)
- ☐ 摇马丁·强生摇(页四)
- ☐ 摇艾迪·里肯贝克摇(页四)
- ☐ 摇马尔康·坎培尔爵士摇(页四)
- ☐ 摇安利可·卡罗素摇(页四)
- ☐ 摇安德鲁·卡内基摇(页四)
- ☐ 摇马克·吐温摇(页四)
- ☐ 摇杰克·丹普赛摇(页四)
- ☐ 摇乔治·萧伯纳摇(页四)
- ☐ 摇爱德华·波克摇(页四)
- ☐ 摇云·宰·渥华斯摇(页四)
- ☐ 摇杰克·伦敦摇(页四)
- ☐ 摇亚伯特·爱因斯坦摇(页四)
- ☐ 摇列夫·托尔斯泰摇(页四)
- ☐ 摇威廉·蓝道夫·哈斯特摇(页四)
- ☐ 摇乌德洛·威尔逊摇(页四)
- ☐ 摇塞欧达·德列沙摇(页四)
- ☐ 摇詹姆斯·卜却南·都克摇(页四)
- ☐ 摇匀·郎·威尔斯摇(页四)
- ☐ 摇奥立佛·温迪尔·霍姆兹摇(页四)
- ☐ 摇罗尔·杰克森·托玛士摇(页四)
- ☐ 摇鲍勃·霍伯摇(页四)
- ☐ 摇克拉伦斯·丹诺摇(页四)
- ☐ 摇海伦·凯勒摇(页四)
- ☐ 摇罗勃·史考特上尉摇(页四)
- ☐ 摇瑟尔多·罗斯福摇(页四)

卡耐基人生设计手册

一摇卡耐基人生设计通则 (苑缘)

- ☐ 摇先管理自己摇(苑缘)
- ☐ 摇内部 辘 部摇(苑缘)
- ☐ 摇求生存、维持和成长摇(苑缘)
- ☐ 摇求生存摇(苑缘)
- ☐ 摇有效的管理摇(苑缘)
- ☐ 摇帮助他人管理摇(苑缘)
- ☐ 摇有关你的行动方式的问题组摇(苑缘)
- ☐ 摇排定优先顺序 ,了解自己的意向摇(苑缘)
- ☐ 摇以整体性来看待难题摇(苑缘)
- ☐ 摇领域图法摇(苑缘)
- ☐ 摇明白自身的意向摇(苑缘)
- ☐ 摇各种不同路线的行动摇(苑缘)
- ☐ 摇评估各种不同路线的价值 找出你的解决办法摇(苑缘)
- ☐ 摇道德想像法摇(苑缘)
- ☐ 摇计划第一个步骤摇(苑缘)
- ☐ 摇意像练习摇(苑缘)
- ☐ 摇实行与反省摇(苑缘)
- ☐ 摇勇气和意志摇(苑缘)
- ☐ 摇特别的意志力锻练法摇(苑缘)
- ☐ 摇知道自己 ,评估自己 ,不要失落了自己摇(苑缘)
- ☐ 摇公司不准员工留胡子摇(苑缘)
- ☐ 摇有关管理阶段 辘 风的问卷调查摇(苑缘)
- ☐ 摇发展阶段摇(苑缘)
- ☐ 摇这种方法的好处摇(苑缘)
- ☐ 摇滞留在这阶段的影响摇(苑缘)
- ☐ 摇下一个步骤摇(苑缘)
- ☐ 摇了解你自己摇(苑缘)

- ☐ 摇镜子 挂在墙上的镜子摇(愿)
- ☐ 摇倒转回顾摇(愿)
- ☐ 摇自己的日记摇(愿)
- ☐ 摇事件的简要大纲(简要标示)摇(愿)
- ☐ 摇应用问卷调查摇(愿)
- ☐ 摇自由问答式的问卷调查 有关了解你自己的问题讨论摇(愿)
- ☐ 摇问卷调查和讨论 :有关评估自己、做自己的问题摇(愿)
- ☐ 摇怎么会一直觉得自己不好摇(愿)
- ☐ 摇怎样挣脱这个能毁灭你的循环摇(愿)
- ☐ 摇高层次的自我和低层次的自我摇(愿)
- ☐ 摇认知我们高层次的自我和低层次的自我摇(愿)
- ☐ 摇肯定法摇(愿)
- ☐ 摇怎样运用肯定法摇(愿)
- ☐ 摇安全感、信心、希望摇(愿)
- ☐ 摇传记练习法摇(愿)
- ☐ 摇自我培育摇(愿)
- ☐ 摇做事的技术摇(愿)
- ☐ 摇管理的技术摇(愿)
- ☐ 摇发展技术的过程摇(愿)
- ☐ 摇从精练到神奇摇(愿)
- ☐ 摇超感觉摇(愿)
- ☐ 摇自我健身摇(愿)
- ☐ 摇工作时的行为测验摇(愿)
- ☐ 摇测验 我有那些有害的习惯摇(愿)
- ☐ 摇照顾自己摇(愿)
- ☐ 摇每天爬五十级楼梯摇(愿)
- ☐ 摇简单的例行运动摇(愿)
- ☐ 摇放松自己摇(愿)
- ☐ 摇冥想摇(愿)
- ☐ 摇发展健康的心理摇(愿)
- ☐ 摇照顾自己摇(愿)
- ☐ 摇快活一下摇(愿)
- ☐ 摇自言自语摇(愿)

- ☐ 摇自我完善摇(页码)
- ☐ 摇寻找朋友 和‘ 谈话的伙伴 ’合作摇(页码)
- ☐ 摇寻找盟友 和角色范围中的人合作摇(页码)
- ☐ 摇分析角色范围摇(页码)
- ☐ 摇‘ 我的期望 你的期望 ’摇(页码)
- ☐ 摇网摇络摇(页码)
- ☐ 摇争取同志 :自我管理团体摇(页码)
- ☐ 摇在组织中管理自己摇(页码)
- ☐ 摇由内往外 ,由下往上的管理摇(页码)
- ☐ 摇你的组织有怎样的发展阶段摇(页码)
- ☐ 摇组织的发展阶段摇(页码)
- ☐ 摇你的组织中有怎样的气候摇(页码)
- ☐ 摇自我管理气候的问卷调查摇(页码)
- ☐ 摇勿失良机摇(页码)

二摇卡耐基人生设计角色转换 (页码)

- ☐ 摇生命的蓝图摇(页码)
- ☐ 摇家人的特权摇(页码)
- ☐ 摇考虑更重要的事摇(页码)
- ☐ 摇时间计划摇(页码)
- ☐ 摇一日之计摇(页码)
- ☐ 摇设定目标指南摇(页码)
- ☐ 摇自我教导摇(页码)
- ☐ 摇压力 · 紧张 · 沮丧摇(页码)
- ☐ 摇体力 · 智力 · 精力摇(页码)
- ☐ 摇支配潜意识摇(页码)
- ☐ 摇自我训练摇(页码)
- ☐ 摇我做得好摇(页码)
- ☐ 摇你不可能自我欺骗二十一天摇(页码)
- ☐ 摇培养探究的心摇(页码)
- ☐ 摇目的是什么摇(页码)
- ☐ 摇到别的领域看一看摇(页码)

- ☐ 寻找更多的资料 (员 缘)
- ☐ 有时可能会找到与目的物截然不同的资料 (员 缘)
- ☐ 不要忽视“理所当然”的事物 (员 缘)
- ☐ 注意小事 (员 缘)
- ☐ 抓住事物的轮廓 (员 缘)

卡耐基自我管理手册

一 卡耐基自我管理准则 (员 缘)

- ☐ 自我教育内容 (员 缘)
- ☐ 自我评价准则 (员 缘)

二 管理者自我管理艺术 (员 缘)

- ☐ 自我认识艺术 (员 缘)
- ☐ 自我磨炼艺术 (员 缘)
- ☐ 自我激励艺术 (员 缘)
- ☐ 自我解脱艺术 (员 缘)
- ☐ 自我调整艺术 (员 缘)
- ☐ 自我改进艺术 (员 缘)

三 管理者自我管理理念 (员 缘)

- ☐ 积极行动理念 (员 缘)
- ☐ 提高干劲理念 (员 缘)
- ☐ 专业意识理念 (员 缘)
- ☐ 自我勉励理念 (员 缘)
- ☐ 敬业精神理念 (员 缘)
- ☐ 品质管理理念 (员 缘)
- ☐ 活性管理理念 (员 缘)

卡耐基心理完善手册

一摇卡耐基心理分析 (员圆猿)

- ☐ 摇性格分析摇(员圆猿)
- ☐ 摇性格上的测验摇(员圆愿)
- ☐ 摇智能分析摇(员圆猿)
- ☐ 摇沟通分析摇(员圆园)

二摇卡耐基心理完善方案 (员圆缘)

- ☐ 摇去除防卫心理摇(员圆缘)
- ☐ 摇把握情绪心理摇(员圆源)
- ☐ 摇控制环境心理摇(员圆愿)
- ☐ 摇强化交流心理摇(员圆缘)
- ☐ 摇训练自信心理摇(员圆猿)
- ☐ 摇规划目标心理摇(员圆园)
- ☐ 摇集体决策心理摇(员圆苑)
- ☐ 摇缓解压力心理摇(员圆元)
- ☐ 摇有限沟通心理摇(员圆源)

三摇卡耐基心理素质完善法则 (员圆猿)

- ☐ 摇条件交换法则摇(员圆猿)
- ☐ 摇内容转移法则摇(员圆源)
- ☐ 摇“斥责”强化法则摇(员圆缘)
- ☐ 摇士气诱发法则摇(员圆元)
- ☐ 摇皮格马利法则摇(员圆愿)

卡耐基脑力练习手册

一摇认识大脑与创造力 (员缘员)

- ☐ 摇大脑创造我们的世界摇(员缘员)
- ☐ 摇形态认知摇(员缘员)
- ☐ 摇大脑就像果酱盘摇(员缘圆)
- ☐ 摇一个或两个大脑摇(员缘猿)
- ☐ 摇与生俱来的创造力摇(员缘源)
- ☐ 摇何谓创造力摇(员缘源)
- ☐ 摇未曾探索的创造力摇(员缘苑)
- ☐ 摇有创造力者的素质摇(员缘愿)
- ☐ 摇创意不是来自“单一的正确答案”摇(员缘怨)
- ☐ 摇创造力的障碍摇(员缘园)
- ☐ 摇暂缓批判以产生更多创意摇(员缘园)
- ☐ 摇打开心锁 增进创造力摇(员缘园)
- ☐ 摇不要自以为是摇(员缘员)
- ☐ 摇不怕被拒绝摇(员缘员)
- ☐ 摇将失败和被拒绝当作一种讯息摇(员缘员)
- ☐ 摇最坏会到什么程度摇(员缘圆)
- ☐ 摇我想要更具创造力摇(员缘圆)

二摇脑力规划的技巧 (员缘猿)

- ☐ 摇思路自然顺畅摇(员缘猿)
- ☐ 摇五至七分钟脑力爆发摇(员缘源)
- ☐ 摇小钢珠的启示 让讯息运作摇(员缘源)
- ☐ 摇脑力规划的应用摇(员缘源)
- ☐ 摇脑力规划的要点摇(员缘缘)
- ☐ 摇脑力规划的要点探讨摇(员缘缘)
- ☐ 摇慎选中心焦点摇(员缘远)
- ☐ 摇分歧思考摇(员缘苑)
- ☐ 摇写下关键字摇(员缘苑)
- ☐ 摇将意见以线条、箭头、符号相连接并加以组合摇(员缘苑)

- ☐ 摇写下构想,让大脑畅通摇(员圆愿)
- ☐ 摇突破“愿^员伊^圆英寸”的局限摇(员圆愿)
- ☐ 摇色彩刺激大脑摇(员圆愿)
- ☐ 摇音乐促进右脑的活动摇(员圆愿)
- ☐ 摇让写作更轻松愉快摇(员圆愿)
- ☐ 摇商业写作:领先群伦的秘诀摇(员圆愿)
- ☐ 摇标题须言之有物摇(员圆愿)
- ☐ 摇利用图表促销理念摇(员圆愿)
- ☐ 摇避免区分性别摇(员圆愿)
- ☐ 摇幽默感摇(员圆愿)
- ☐ 摇更完善的计划管理摇(员圆愿)
- ☐ 摇缘分钟组织摇(员圆愿)
- ☐ 摇组织及实行群体计划摇(员圆愿)
- ☐ 摇规划目标摇(员圆愿)
- ☐ 摇认知与成功摇(员圆愿)
- ☐ 摇如何规划目标摇(员圆愿)
- ☐ 摇超越脑力激荡摇(员圆愿)
- ☐ 摇脑力激荡的规则摇(员圆愿)
- ☐ 摇加强型脑力激荡摇(员圆愿)
- ☐ 摇个人的脑力激荡摇(员圆愿)
- ☐ 摇会议管理摇(员圆愿)
- ☐ 摇会议可以产生更大的效果摇(员圆愿)
- ☐ 摇找出隐藏的提案摇(员圆愿)
- ☐ 摇规划会议的目标摇(员圆愿)
- ☐ 摇会议管理摇(员圆愿)
- ☐ 摇决策管理摇(员圆愿)
- ☐ 摇将会议书面化摇(员圆愿)
- ☐ 摇全脑进度表摇(员圆愿)
- ☐ 摇为什么进度表没有作用摇(员圆愿)
- ☐ 摇做出更好的进度表摇(员圆愿)
- ☐ 摇星期日傍晚是安排一周进度的理想时机摇(员圆愿)
- ☐ 摇用黄笔标出一天的工作重点摇(员圆愿)

- ☐ 摇进度表的益处摇(员缘猿)
- ☐ 摇电话表摇(员缘猿)
- ☐ 摇演讲的力量摇(员缘猿)
- ☐ 摇陈述目的摇(员缘源)
- ☐ 摇如何增进注意力及记忆力摇(员缘源)
- ☐ 摇组织你的演讲摇(员缘远)
- ☐ 摇视讯设备的使用摇(员缘苑)
- ☐ 摇增进学习技巧摇(员缘怨)
- ☐ 摇音乐、幽默、肢体牵连集中注意摇(员远园)
- ☐ 摇增强自信 增强学习能力摇(员远园)
- ☐ 摇倾听——无师自通的技能摇(员远员)
- ☐ 摇主动倾听需要投入摇(员远员)
- ☐ 摇作笔记增进记忆摇(员远圆)
- ☐ 摇脑力规划与个人成长摇(员远猿)
- ☐ 摇如何写日记摇(员远源)
- ☐ 摇找出自我的价值观摇(员远源)
- ☐ 摇梦的探索摇(员远愿)