第一章

非凡才识
女人最难得的智慧

智慧女人可以没有美丽的容颜，漂亮的装扮，婀娜的体态，但不可以没有深刻的思想，非凡的学识，良好的修养。因为真正令一个女人光彩一生的是她的思想、学识与修养，而不是她的外包装。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1.有内涵的女人永远年轻

在生活中每个女人都希望自己能青春长驻！她们不惜代价利用一些现代化的技术和设备来延缓衰老，也许有一天真的可以像明星一样年轻漂亮但这改变的只是容颜，而不是思想。女人要想永远年轻必须不断学习增加内涵。毕竟，由内形于外的智慧的气质才能真正使女人变得漂亮，变得更年轻。

有一个国王在临终之际，把两个儿子叫到跟前，对他们说：“我想要一朵世上永恒不败的花，你们俩谁先找到这种花，谁就可以做国王。”于是两位王子跋山涉水地去寻找国王心中的花。走过无数个地方，问过无数个园丁，都找不到这样的花，因为世上所有的花朵都不可能常开不败，有花开就必然有花落。

两个王子当然不能空手而归，他们各自带着自己找到的花朵回到了宫中。大王子带回来的是一朵普通的花，他很骄傲地把自己从园丁那儿学来的温室技术向国王展示，用保持花开所需要的温度的方法，让花一直处于开花期。国王看了之后，不发一言。小王子则拿出一个小小的玻璃瓶，里面是他已经碾成粉末的花。

他对国王说：开放的花朵虽然美丽，却总有一定的期限，只有花的香味才能让人回味无穷。所以，无色无形的花才是永开不败的花。国王听了小王子的话终于露出了笑容。这样，小王子顺理成章地继承了王位。

其实，外表的美丑并不代表一切。长得美虽然可以给人留下深刻的第一印象，但是如果一个人仅有美貌，却没有内涵，别人在和她交往久了就会觉得厌烦。相反，有些女性虽然并不漂亮，但却非常吸引男性，因为她们谈吐优雅、举止端庄、具有敏锐的观察力、良好的人际关系、温柔、体贴等，这些魅力与容貌无关，但产生的影响却远胜于美丽的外表。

尽管岁月会在女人的脸上，刻下一道道皱纹；同时，它也会使女人成熟，别具风韵。最终令一个女人闪耀的还是她的智慧，而不是她的容貌，有智慧的女人才是一朵常开不败的花。花艳固然好，花香更让人回味无穷。那些伟大的科学家、文学家、政治家，他们并没有花容月貌，同样受到世人景仰，因为他们智慧的光芒在提升自己的同时也普照了别人。容貌毕竟是外表，当被岁月剥蚀后，显露出的学识、修养、能力、道德观、人生观才是真正的自我，真正的内涵，也是得到人们尊重的必要条件。

国际名模姜培琳从原本一个学运动心理学的幼儿园老师到成为世界知名模特，仅用了短短三年的时间。在 1999 年至 2001 年中她分别获得了 1999 年上海国际模特大赛亚军和 2000 年中国十大名模排名第一的荣誉，继 2001 年后，她再接再励，荣获 2002 年中国国际时装周最佳职业模特冠军。

谈到自己的这一系列荣誉，她并没有否定机遇和美貌的作用，“但是，这并不是全部。在模特圈拥有美貌的人太多了，而且现在评价美的标准也不一样。我的成绩一半是因为我认真。”但令姜培琳最开心的并不是这些成就，而

是能够顺利地考上北京师范大学心理学的研究生，继续学习。用媒体的话说：“学习使她受益匪浅，正是因为内心的充实，才会让姜培琳看起来具有另一种耀眼的光彩。”

在现实生活中，有相当数量的人只注意穿着打扮，并不怎么注意自己的气质是否给人以愉悦的感受。诚然，美丽的容貌，时髦的服饰，精心的打扮，都能给人以美感。但是这种外表的美总是肤浅而短暂的，如同天上的流云，转瞬即逝。而气质给人的美感是不受年龄、服饰和打扮局限的。一个人的真正魅力主要在于特有的气质，这种气质对同性和异性都有吸引力。这是一种内在的人格魅力。

智慧箴言：

岁月是一把双刃剑，给女人带来皱纹的同时，也给女人送来了成熟的风韵。但令一个女人闪耀的根本还在于她的才识，而不是她的容貌，有内涵的女人才会永远年轻，漂亮！

2.聪明的女人最漂亮

什么样的女人最漂亮，聪明的女人最漂亮。因为她们能用自己的知识打造一片属于自己的天空，成为点缀生活的一道靓丽的风景线。

有一天，一个漂亮的金发女郎乘坐一架航班，要由纽约飞往芝加哥。她买了一张经济舱的票，但是当她登上飞机以后却要求空姐把她安排在豪华舱。空姐几经劝说仍然

需要全本请访问 www.ertongbook.com

劝不动她。她大声说：“豪华舱的客人还没有坐满，我为什么不能坐？”正在空姐左右为难的时候，机长走了过来。

“发生了什么事，这么吵吵嚷嚷的？”

“这位小姐买的是经济舱的票，但是她一定要在豪华舱就座。”空姐说。

“请问小姐要去哪？”机长问那个金发女郎。

“芝加哥。”

机长微笑着，悄悄对这位金发女郎说了一句话。接着，金发女郎拿起行李，朝经济舱走去。

机长到底说了什么。其他的空姐纷纷询问。

“噢，很简单。我只是说只有经济舱才到芝加哥，豪华舱不到那里。”

大家读了这个故事一定会觉得这个金发女郎很可笑，经济舱、豪华舱明明都是这架飞机的一部分，她怎么会相信只有经济舱才能到芝加哥呢？也许这个故事夸张了一些，但是大家从会心一笑中得到这样的启示：一个没有头脑的女人，即使是再漂亮也不会是一个高雅的女人，她在别人眼中就像是一个“绣花枕头”，外面无比光鲜，而里面却是稻草一堆。她们只会得到别人的嘲笑、鄙夷。

女人如果光有漂亮的外表，很容易沦为一个“花瓶”，别人的“玩物”，而且漂亮的外表是容易消逝的，到那个时候，只会被别人一脚踢开。知识会开阔你的眼界，增长你的内在智慧，才能让你成为一个用内在气质吸引人的女人，一个聪明的有内涵、有修养的女人。

智慧箴言：

女人如果不想沦为一个“花瓶”，就必须用知识武装自己。因为聪明内秀是女人一生用之不尽的财富，聪明的女人总是人见人爱。

3.做一个快乐的知识女性

知识女性处于女性生活的最上层，享受的生活机遇比一般女性更充分，如受教育的机遇、职业机遇、婚姻机遇、晋升机遇、获取高报酬的机遇等，因而知识女性应该是最快乐的女性。然而知识女性的生活现实并非人人如此。

首先，知识女性是职业女性或事业女性，最好的职业职位与最成功的事业也免不了给人带来烦恼和困惑，因为责任重挑战性更强。进入新世纪，科学技术日新月异、思想观念不断解放和发展无疑为知识女性提供了史无前例的体现自身价值的更为广阔的天地。但据联合国统计，占全世界1/2人口的妇女，她们付出了全人类工作时数的2/3，但所得的报酬却只有1/10，她们所拥有的财产只有1%，职业女性中高薪阶层只占3%～4%。在知识女性的职业生涯中，有许多无形的障碍：因为是女性，应聘时可能败于一个素质、能力比你差的男性；因为你是女性，你的工作能力可能屡受怀疑。女性常常顶着压力加倍努力，付出比别人更多。对于知识女性，职业与事业的压力是挑战也是一种社会病，社会病正是快乐的敌人。

其次，知识女性尽管因为有知识而应追求高尚的事业并取得成功，然而，她们也不能缺少一个普通女性应该享受到的快乐。日常生活中，人人都有心理上、情绪上的低落、波动，这不仅与个人性格、生理周期、内分泌状态等固有因素有关，而且非常容易受工作压力、事业坎坷、爱情挫折和家庭不和等外界因素的影响，知识女性有压力，社会病更是屡见不鲜。有人说，做女人难，其实，做一个快乐的知识女性更难。

那么，怎样成为一个快乐的知识女性呢？

第一，转换角色观念和行为模式，营造良好心境是知识女性的必修课。心理学家有一个形象的说法：“心境是被拉长了的情绪”，它使人的其他一切体验和活动都留下明显的烙印。俗话说，“人逢喜事精神爽”，良好心境使人有“万事如意”的感觉，遇事也能迎刃而解；消极的心境则使人消沉、厌烦，甚至思维迟钝。知识女性因为有知识，最能成为快乐心境的主人。而要自觉地培养和掌握自己的心境，保持经久快乐，须谨记心理学家的十六字箴言：“振奋精神，自得其乐，广泛爱好，乐于交往。”詹姆斯说过：“如果你感到不快乐，那么你要找到快乐的方法，那就是振奋精神。”常为自己所有而高兴，不为自己所无而忧虑，就是自得其乐的主要方法。培养多种业余爱好，可以陶冶情操，增加乐趣。广泛交友更是保持心境快乐必不可少的环节。

第二，只有健康女性才会拥有持久的快乐人生。如果这一认识有道理，那么知识女性应该努力成为健康女性。

关于健康女性，尚无统一和明确的标准。按心理学分析，可从心理统计、心理症状和内心体验三方面去认识。按社会学解释，则可以根据解决生活中所面临的实际问题的能力作为标准。凡是能正确理解自己的社会角色，正确理解自己所处的社会环境、有能力解决自己所面临的问题、有一定目标并为之努力的知识女性，一定是健康女性。

新世纪的知识女性遇上了前所未有的发展机遇。第一，高科技发展推进了人类的地球时代，发展机遇的全球化速度加快。第二，改革开放不断深入，中国正由农业社会转向工业社会，世界正由工业社会转向信息社会，发展机遇正由低层次向高层次攀升。第三，中国的经济体制由计划转向市场，发展机遇正由计划主导转向个人与市场融通，个人主动性越来越强。第四，党和政府的工作重心由政治中心转向经济中心，发展机遇由一元政治转向多元生活，发展内容越来越丰富。面临新的发展机遇，知识女性的责任更重，压力更大，健康内涵也更丰富。

智慧箴言：

泰戈尔曾说，当上帝创造男人的时候，他只是一位教师，在他的提包里只有理论课本和讲义；在创造女人的时候，他却变成了一位艺术家，在他的皮包里装着画笔和调色盒。上帝是没有的，健康男性需要自己创造，健康女性更需要自己创造。有知识的女性不一定是健康的女性，也不一定有快乐的人生，健康女性应该成为知识女性的质量标准，快乐人生应该成为知识女性追求的人生目标。有了标准，有了目标，只要努力，一定成功。

4. 女人要不断给自己充电

现代社会竞争异常激烈，为了保证自己得到称心如意的工作，女人需要把自己当做“蓄电池”，要不断给自己充电。边工作，边学习，不断充实新知识、掌握新技能、了解新信息。只有具备真才实学和专长，才能增强自己在职业选择中的竞争力。

美籍华人李玲瑶在学生时代，就以好学上进、勇敢干练、聪颖智慧而著称，加上开朗的性格，受到师长的欣赏和同学的拥戴，并常被邀请去电台、电视台主持节目。台湾一家著名杂志称她为“美得耀眼的女生”。中美尚未建交期间，她在华盛顿担任全美华人协会华盛顿分会负责人。1979 年，邓小平访美时，她和杨振宁一样，是接待小组成员；中美建交仪式上，她是少数被邀请到白宫观礼的华人

代表之一；在中美建交华人庆祝大会上，李玲瑶担任大会司仪。在美国读完计算机学位后，在硅谷做了八年的资深电脑分析员。同时，她丈夫—— 台湾清华大学高材生胡公明完成了核物理方面的深造，成为一个颇有造诣的核子工程博士，服务于著名的通用电气公司。

1980年，他们决定开创自己的事业，在硅谷创办公司。不到两年，他们实现了自己的第一步目标，成为百万富翁。同时，公司也从高科技领域扩展到房地产和进出口贸易领域，并在北京、香港等地建立了办事处。此时的李玲瑶从一个纯粹的文化人发展成为一个蓬勃发展的企业家。 1984 年，李玲瑶被邀请回国参加国庆 35 周年庆典，她决定在内地投资，并说服不少在美华人来祖国投资或为祖国引进新技术。

与此同时，她感觉到自己在经济理论方面的不足。于是，在她 48 岁的时候，她重新进入学校学习，每次上课都坐在第一排的正中间，从不落一次课，认认真真做每一份习题论文。同时，李玲瑶还自学了经济学本科方面的所有课程，硕士加博士的 5 年，她读完了经济学 9 年的课程之后，她又上北大学习，并戴上了北大博士帽，她的事业也越来越成功。

在现实生活中，许多女人都在追求一种“永恒”的东西，世上有没有“永恒”？有，变化就是永恒。为了让我们不至于被时代的车轮碾碎，必须把自己当做“蓄电池”，要不断给自己充电，这才是我们在竞争激烈社会的生存之道。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

智慧箴言：

世界每天都在变化，新的事物，新的技术都在不断地涌现。想要取得成功的女人就应该懂得不断充实自己，掌握新的知识，淘汰旧的知识，以此来捕捉这些变化，跟随这些变化。满足于现状，停留在原地不动的女人，总有一天会被这个时代抛弃。

5.拥书而眠

聪明的女人爱书，爱书的女人更聪明。女人读书的倩影，是永远靓丽的风景线，不厌的画册

一本好书给人的影响是巨大而神奇的，有时能影响到人的一生。

《汤姆叔叔的小屋》在美国废奴运动和南北战争期间掀起一种强大的舆论浪潮。有人认为：要是没有《汤姆叔叔的小屋》，林肯就不可能在 1861 年当选为美国总统！

聪明的女人把静心专注的读书当成一种享受。读书，增长了见识，陶冶了性情，使人的情感更细腻，举止更优雅，气质更深沉。淡泊以明志，宁静以致远的恬淡幽静沉稳，不经常读书的人是不能达到那样的境界的。一个在书海中泛舟的女人可以称得上是世界上最幸福的人。

曾一度登上英格兰王位的简·格蕾女士，年轻时，有一天坐在家中窗下痴迷地读着柏拉图对苏格拉底之死的精彩描述。她的父母亲都在花园里狩猎，猎狗的狂吠之声从开

着的窗子里清晰地传进去。一位来访者十分惊异，简·格蕾女士竟然不参加他们的游戏！她却平静地说：“我认为，他们在花园里的快乐不过是我在柏拉图那里所获得的快乐的影子罢了。”正因为如此而使她一度登上了英格兰王位。

读书能弥补先天之不足，甚至可以铲除一些心理上的障碍。正如通过适当的运动可以矫治身体上的某些疾患一样。看过《三国演义》的人都记得，东吴大将吕蒙，因自小为人家放牛，不通文字，因作战勇猛而受到破格提拔，也因有勇无谋经常被同僚讥笑。后在孙权的劝说督促下，用心苦读，终于成为智勇双全的一代名将，鲁肃夸他不再是当年的“吴下阿蒙”。

当代社会是个终身都必须学习的时代，聪明的女人坐拥书城铸内秀，使自己时时成为一名“新”人。

许多成功女人在回顾自己的成长道路时，也常将人生一些最真诚、最辉煌的瞬间与一本或几本好书联结在一起。一本好书能够给予一个人最初的人生启蒙甚至终生的影响，难怪那么多的女人会拥书而眠。

好的书籍是一面镜子，从这面镜子里你会重新认识自己。文学的核心是人学，是对人和人性的悉心认知和真切体验。又与自然的诸多奥秘与神奇，种种的疑惑与不解，常令人不间断地思想、探索，而书籍则会有助于人类战胜命运，并在战胜命运的同时更深刻地认识自身，所以有人说它是一把“万能钥匙”。

智慧箴言：

常读书，会读书，是女人成功的加油站、充电器。做个拥书而眠的女人吧，将自己的书屋当天堂，自己的心便成了一座天堂。

6. 中国女人不能不读的四本书

读书能给女人带来如此多的好处，许多女人便喜欢上了读书，但又出现了一个问题：世界上的书那么多，读什么书好呢？其实，这些书必定不能全读，要有选择地读，尤其是那些为数不多的好书。

(1)《神雕侠侣》

林燕妮曾这样评价杨过：“一见杨过误终生。”确实不假，杨过是性情中人，小龙女与他生死相许，程英、陆无双苦苦痴恋着他，公孙绿萼更是情深一片，甚至连小郭襄也眷恋于他，可见杨过的魅力。可单纯的女人轻易不要爱上他，除非你自认够本事，不然你一定会为情所伤。

事实上真正为杨过“误了终生”的却是郭芙，她一直暗恋杨过，在得不到杨过的爱恋后，性情大变，怨天尤人，脾气暴躁，闯下无数大祸。可谁能明白她的心事呢？郭芙在乱军之中的一番感慨，堪称金庸小说所有心理描写最成功的一笔，令人感慨万分！可郭芙这个人物实在是太不得人心了，一说起她，无不恨恨不已，这是她的失败。

《神雕侠侣》里的李莫愁，也是个很有个性的女人，但

李莫愁这种女人最可怕，一个陆展元就让她痴恋哀怨一生，任青春白白流逝，还到处杀人泄愤。害人又害己，为世人所唾弃。女人绝不可以用情太深，这是变态了。

（2）《围城》

《围城》的精彩之一便是描绘了中国男人的劣根性，帮你打破对男性世界种种不切实际的幻想。而集劣根性之大成者，首推方鸿渐。

方鸿渐本性善良，可他的最大缺点便是优柔寡断、毫无原则。时至今日，男人优柔寡断、毫无原则便是致命伤。众位女读者一定要留心自己的男友是否是“张鸿渐”或“李鸿渐”，若不是，那当然是件好事，若是，感情深的慢慢地帮他改。

其他诸如赵辛楣、李梅亭、高校长之流，生活中也不乏其类，对他们最好明哲保身。倒是几个女孩子很有特点：苏文纨甚不可爱，但仔细想想，用现代人的眼光看，她是个女强人；唐晓芙则甚为可爱，但遗憾的是她看上方鸿渐这种男人；孙柔嘉没有可爱之处，有其心机深沉的一面。

《围城》的作者钱钟书先生是当之无愧的大家，看两性关系细腻而且尖锐，女性读者须细心揣摩，从此以后，看男人不会走眼，故推为首选。

（3）《飘》

光看《乱世佳人》这部世界名片是不够的，原著是应该读的。因为玛格丽特·米切尔会教你做一个成功的女人。这里没有中美差异，郝思嘉能够做到的，你也能够做到。坚强、独立、积极，是现代女人的必备素质。如果你没有郝

思嘉那般美丽动人，你千万别自卑，你也有追求美好的权利，你可以使自己变得风情万种。像郝思嘉不能真正拥有白瑞德那样，如果你不能得到自己深爱的男人，不要紧，你还可以爱自己。

想成大事的女人要学习的是郝思嘉那种风范，永不放弃，永远与残酷的现实抗争。从某种意义上说，这个世界是由男人控制的，只有这样残酷，才显得郝思嘉的可贵，也惟其可贵，女人才应该好好读一读《飘》。

（4）《红楼梦》

一个女人如果没读过《红楼梦》的话，简直不可想象。理由很简单，只有看过《红楼梦》，才会明白原来女人是如此哀婉动人，这样仪态万千，这样楚楚可怜，这样冰雪聪明……曹雪芹告诉你什么才是真正的女人，也会让你明白什么是真正的自己。

豪迈如史湘云，也有醉卧芍药的娇憨；聪慧如薛宝钗，也有花间扑蝶的稚气；也惟有幽怨如林黛玉，才有掩埋落花的闲情。

《红楼梦》让我们真正看到女人的精彩，领略什么是水做的女人的深刻含义。即使势利狠毒如王熙凤，她的善于交际、果断坚决、处变不惊还是值得今天的女性学习。

必须提醒大家的是，千万别做尤二姐，被男人金屋藏娇是很难有好结局的；也别模仿林黛玉的尖酸刻薄，尤其在你一无才情，二无美貌的情况下；千万别学贾惜春，懦弱无力，一走了之，要做个有胆识的女人；更千万别学尤三姐，为个柳湘莲、为个所谓名节便抹了脖子，这个世界

上好男人多得是，丢了爱情，天也塌不下来。

智慧箴言：

作为一个中国女人，一个期待精彩、期待成功的中国女人，这四本书你不能不读，而且要仔细地读。因为它们会教你如何看一个男人，如何做一个聪明的女人。

7.直觉是女人的优势

直觉眼光是女人的优势，作为女人可以充分地利用自己的直觉眼光去成就大事。可以毫不夸张地说，女人真正有价值的东西就是直觉。

一位女士在一家享有盛名的公司里任职，当时人们都看好这家公司，但这位女士有天突然对人说，三个月后，这家公司会倒闭。当时无人相信，但三个月后，她的预言变成了现实。她说出这个预言，并非事先得到了什么小道消息，或是进行了深入的分析，而仅仅是突然的感觉。

按照爱因斯坦的说法，“真正有价值的东西就是直觉”。在寻找宇宙真理的过程中，比起其他品质来，他更信赖自己的直觉。前以色列女总理果尔达·梅厄凭直觉感到（犹太教）赎罪日战争即将爆发，但她内阁的男性成员却忽视了她的预言，他们觉得自己“知道”得更多。如果她坚持自己的直觉，那么数千条生命就可以得救。俄国女皇叶卡捷琳娜大帝也具有类似的直觉性洞察力，她预言了法国大革命和拿破仑的兴起。她在 1788 年记录下了她的看法：

需要全本请访问 www.ertongbook.com