

无量寿经大义

一、序说

1 净土本愿法门经典依据

各位莲友：南无阿弥陀佛！圣良法师要我今天跟大家谈谈《无量寿经》大义。

《无量寿经》是我们这一个法门最主要、最根本的经典。

各宗各派必须都有它的经典的依据。这个宗派讲的再高深、玄妙，再有感应、动人，能够吸引广大的人众聚集，但如果他不是依据经典，不合乎佛说，那么这一个法就是外道。

我们净土宗本愿法门，完完全全纯粹是佛教的，是依据经论的，有经典的依据，也有祖师的传承。

我们主要依据的经典就是所谓净土三部经，也就是《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿经》、《佛说阿弥陀经》。今天主要简介《佛说无量寿经》的大义，明天就是《佛说观无量寿经》的大义，后天就是《佛说阿弥陀经》的大义。

2 净土本愿法门祖师传承

我们这个法门，祖师的传承，主要就是第一、龙树菩萨的《易行品》第二、天亲菩萨的《往生论》第三、昙鸾祖师的《往生论注》第四、道绰禅师的《安乐集》第五、善导大师的《观经疏》。

这五位祖师，虽然出身地方跟时间各自不同，但是共同的，都统统依据净土三部经，尤其是《无量寿经》四十八愿之

中的第十八愿，发挥开展净土的宗义。这五位祖师都离不开第十八愿 他们这方面的著作即使再多 开展出去的 以及收缩回来的，都是依据第十八愿。

二、正说

一 略说

1 经眼

《无量寿经》从头到尾 经文字句 即使再广泛 它都有一个大义 这个叫做“经眼”——一部经的眼睛。

我们诵读经典要抓住经眼。我们人如果没有眼睛，即使进入宝藏 也认不清哪个是最重要的宝物。这样的话，进去了还是等于没有进去。一部经即使诵了几千遍，但是不晓得经眼，可以说只有诵读的功德，而不能获得这一部经的利益。

2 大经五文

《无量寿经》的大义，它的眼目，在我编的《佛说无量寿经》后面附录的部分，也就是“大经五文”（《无量寿经》简称《大经》 大经五段经文），那五段经文如果能够掌握 能够融会贯通 可以说整部《无量寿经》已经掌握住了。

第一段就是释迦牟尼佛出世本怀文：“如来以无尽大悲 矜哀三界，所以出兴于世，光阐道教，欲拯群萌，惠以真实之利”。

这段经文在《无量寿经》的最前面。《无量寿经》主要在说阿弥陀佛的四十八大愿，还没有宣说四十八大愿之前，就已经显明这一部经所要说的四十八大愿，是释迦牟尼佛出现在世间的目的。然后，就述说了这第十八愿。

所以，大经五文的第二条的经文，就是第十八愿：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。”

第三段就是第十八愿成就文：“诸有众生，闻其名号，信心喜欢，乃至一念。至心回向，愿生彼国，即得往生，住不退转。唯除五逆，诽谤正法。”这是第十八愿的解释。

第四段就是最后面的流通文，即释迦牟尼佛咐嘱弥勒菩萨，要弥勒菩萨流通千年万年，一直流通下去的一段经文：“其有得闻 彼佛名号 欢喜踊跃 乃至一念。当知此人 为得大利。则是具足 无上功德。”

第五段就是特留此经之文，：“当来之世 经道灭尽 我以慈悲哀悯，特留此经，止住百岁。其有众生，值斯经者，随意所愿 皆可得度。”

3 第十八愿最重要

这五段经文，在无量寿经里面，就好像五根柱子一样，支撑着整部《无量寿经》的教理。其中最重要的，就是我们都知道的第十八愿。如果没有第十八愿的话，就没有《无量寿经》，也没有极乐世界、没有阿弥陀佛、没有我们的得度往生。开展出来是五段文，约略来讲就是第十八愿。

这五段文的道理，我们虽然不尽了解，可是掌握第十八愿，所有的也就掌握住了。因为佛的目的，只有一个——就是第十八愿。

二 详说

1、佛出世本怀文

(1) 释文

现在开始来讲第一段：佛出世本怀文。

“如来以无尽大悲”：

这个“如来”指的是谁？当然指的是释迦牟尼佛。

释迦牟尼佛既然出现在这个世间，当然就要说阿弥陀佛的本愿。同时，因为阿弥陀佛的本愿是度尽十方众生的，这个度尽十方众生的弥陀本愿，是十方诸佛所没有的；十方诸佛出现的目的，就是为了度尽众生，所以十方诸佛出现，就一定要说能度尽十方众生的本愿法门。所以，近的来讲，“如来”是指释迦牟尼佛；远的来讲，是指十方三世诸佛。

如来为什么会宣说阿弥陀佛的本愿呢？这也是阿弥陀佛四十八愿之一——第十七愿所成就的。

第十七愿说：“设我得佛，十方世界，无量诸佛，不悉咨嗟称我名者，不取正觉。”

也就是说，阿弥陀佛为了广度众生，以名号来救度一切，必须使名号能够普遍弘传于十方法界，尽虚空遍法界，遍满整个大宇宙。可是十方法界有十方国土，十方国土都有佛在度化众生，必须使得十方国土的每位佛都来宣扬这一个法门，才能达到阿弥陀佛救度十方众生的功能和目的。因此，阿弥陀佛必须在四十八愿里面，发一个使十方诸佛都能来赞叹他的名号功德、同时来称念他的名号的愿，这就是第十七愿。

第十七愿如果没有成就的话，不只是十方诸佛不可能来赞叹弥陀名号，称扬弥陀的名号，同时第十八愿也不能完成，我们的往生也统统没有希望。也由于四十八愿完成了，当然第十七愿也就成就；由于第十七愿成就了，因此十方三世诸

佛如来出现世间，一定宣扬弥陀的本愿，同时以宣扬弥陀的本愿作为十方三世诸佛唯一的本怀。

所以这一段是释尊出世本怀文，释尊是凭的第十七愿的力量来宣说弥陀本愿的。

“如来以无尽大悲”：

这个“无尽大悲”就是指第十七愿。

十方三世诸佛是凭着这个第十七愿的无尽大悲，来宣说弥陀本愿救度法门的。

无尽就是无限量，阿弥陀佛救度众生的大慈大悲是无限量的。怎么无限量？因为他所发的愿是救度十方众生，十方众生——上至弥勒，下至阿鼻地狱众生，都是十方众生。阿弥陀佛能使清净会修行的人往生极乐世界成佛，如果不使这个不清净、也不会修行，甚至一生没有遇到佛法之缘而造恶多端的人，往生极乐世界的话，阿弥陀佛就不能算是“无尽大悲”。阿弥陀佛必须同时使造下了阿鼻地狱之业的众生，甚至已经堕落阿鼻地狱受无尽痛苦的众生，也能往生极乐世界，才算是无限的、无尽的大悲。无穷无尽、不可限量、诸佛也不可能推测的大悲，叫做无尽大悲。

无尽大悲，另一种版本说是无盖大悲。“无盖”跟“无尽”大同小异，不过无盖有另一层意义，就是：阿弥陀佛的这种大悲是覆盖十方诸佛，同时是十方诸佛所不能覆盖的；尤其是一切众生没有不受弥陀大悲的庇荫覆盖的，所以叫做“无盖大悲”。

释迦牟尼佛以弥陀的无盖大悲为大悲，来宣扬十八愿的救度法门。像我们的法师、莲友，弘扬弥陀第十八愿救度法

门，等于是以弥陀的无盖大悲作为自己的大悲。虽然我们都是凡夫，没有真正的大慈悲，可是弘扬这个法门，就有那一种“无尽大悲、无盖大悲”的气分，因为背后有着南无阿弥陀佛，他的功德能力在酝酿，在安排，在推动。

“如来以无尽大悲 矜哀三界”：

矜哀，以我们能理解的，就是怜悯、同情、爱护。三界，就是欲界、色界、无色界。

虽然悲心以三界为对象，但可说是以我们苦恼的众生为正客，为主要的对象。佛陀所救度的三界，是指我们这一种苦苦恼恼的众生。

这种苦恼的众生，他之所以苦恼，是因为感受到三界犹如火宅，六道轮回，痛苦不堪。六道三界的解脱，必须假借人身。现在既已经得到了人身，如果不把握，一旦失去人身，就不晓得还要等待几劫之后了。好了，虽然晓得要把握人身，听闻佛法，发修行的心，可是偏偏发觉自己，有心修行无力修行。这样就会产生苦恼，产生煎熬折磨。

一些不知道三界六道轮回，不知道有善恶报应，不知道恶是恶，善是善的人，他是悠悠乎乎地在过日子；我们知道的人，就会有所不安。这种有所不安，有时候是没有办法形容的。越是知道佛法，就越有那种“生死事大，无常迅速”的那股道心。

好了，生死是一件大事，为什么是大事？所谓“一失人身，万劫不复”。人身难得，既失人身，就必定堕落三途。堕落三途那种苦不等待面对，即使现在一想，就令我们身上冒冷汗，所以生死事大。

无常迅速：无常就是死亡。生跟死本来是一体的，就好像一张纸的两面，一口气不来，当下就是死。所以我们生存在世间，是跟死存在在一起的，过一天就减少一天，面对死亡一天，接近阎罗一天；何况本来死，对我们来讲是危机四伏，充满在我们四周的。

真正学佛的人，是无常心深厚的人；无常心深厚的人，才是真正学佛的人。有了这种心（无常心），他就会发起修行的愿，经过一段时间，他更会发现，原来自己是一个十足的凡夫，善根很少，福德很薄，没办法修行。那个时候，他就会寻求一个不必假借自己的力量就使自己能够解脱得度的法门。那么，最后的弥陀的本愿救度，是他的希望，是他绝处逢生、柳暗花明的救度法门。

所以，虽然矜哀三界，三界中是以我们这种苦恼的众生为正客。所谓正客，就是宴会的主要对象。其他的人统统都来了，但是正客还没有到，这桌宴席就不能开始；甚至正客没有来，今天这一桌宴席就白办了。

“如来以无尽大悲 矜哀三界 所以出兴于世”：

出兴于世：表示释迦牟尼佛是为了说这个法，为了度这一种众生，才出现在世间的，以这一件事为他出现世间的目的。

光阐道教：

光就是光大、阐扬 道教 就是正道、佛教 也就是八万四千法门。

欲拯群萌，惠以真实之利：

释迦牟尼佛出现世间说法四十九年，讲经三百余会，所

说的法是一种铺路的过程，因为最后的目的是为了救度一切众生，送给他们真实的利益，所以虽然光阐道教，但目的是惠以真实之利。

“惠以真实之利”是什么意思呢？惠就是恩惠、惠施的意思，就是惠施阿弥陀佛救度我们的第十八愿，这就是真实之利。

真实是跟权假方便相对的；既是真实就不是权假的法门，也就是直接了当，当下就能达到目的的，也就是当下就能解脱生死轮回往生极乐世界，即证佛果的。

这一种利，在流通文是说：“欢喜踊跃，乃至一念。当知此人，为得大利，则是具足无上功德，”这个大利就是无上功德。

所以，这一段文已经阐扬了这一部经的重要性。

（2）本怀中的本怀

如果论释迦牟尼佛出现世间的本怀，以释迦牟尼佛一代所说的经教来讲，有两部经是他的本怀。

我们最常知道的就是《法华经》，《法华经》说“佛以一大事因缘出兴于世”。因为这段经文是在《法华经》，所以就这段经文来讲，《法华经》就是释迦牟尼佛的本怀。所谓：“开、示、悟、入”，使三乘——声闻、缘觉、菩萨都归入一乘佛果，所以《法华经》在引导三乘进入佛果，证入佛的果位，这叫导三归一——引导三乘归入一乘，这是释迦牟尼佛出世的本怀。

另一部本怀经，就是我们现在要学的《无量寿经》。不过，如果以这两部本怀经来讲，哪一部是本怀中的本怀呢？

就是我们现在要学的《无量寿经》。

因为《法华经》所引导的是三乘——声闻、缘觉、菩萨，三乘都已经是证果的人，证果的人，毕竟是少数；《无量寿经》所要救度的不只是三乘，而是五乘，除了声闻、缘觉、菩萨之外，还有人乘、天乘——就是人间的众生跟天界的天人，所以五乘齐入。既是五乘齐入的话，真的就是如同第十八愿所讲的，是十方众生了。

《法华经》只是引导三乘进入佛的果位，可是《无量寿经》是救度五乘，同样使他们证悟佛果，而且跟阿弥陀佛四十八愿无量光无量寿是一样的证悟，所以如果论真正的本怀，那《法华经》就不是本怀了，《无量寿经》才是本怀中的本怀。

2 第十八愿文 愿成就文 付嘱流通文

(1) 四十八愿以第十八愿为根本

这一部本怀经所要说的内容，就是“惠以真实之利”。

“惠以真实之利”就是第十八愿。

整部《无量寿经》的核心在第十八愿，可是以整部来讲却有上卷跟下卷，最先说的是四十八愿，然后说四十八愿的成就文。

四十八愿当中，譬如说第一愿就是无三恶道愿，第二愿是不更恶道愿，第三愿悉皆金色，第四愿无有好丑，等等。四十八愿当中虽然各个愿都非常殊胜，不过其中以第十八愿为最殊胜，是愿王，是根本愿。因为如果没有第十八愿，也就没有十方众生的往生；没有十方众生的往生，那么刚刚所讲的第一愿没有三恶道，乃至第三愿极乐世界的众生，相貌都是金色等等这些愿，凭什么能够成就？就不可能成就！甚至极

乐世界的建立，也没有意义。所以四十八愿是以第十八愿为根本愿。

善导大师释四十八愿

善导大师在《观经疏》 玄义分 里面解释四十八愿说：《无量寿经》云：“法藏比丘 在世自在王佛所 行菩萨道时 发四十八愿，一一愿言 若我得佛，十方众生 称我名号 愿生我国，下至十念，若不生者，不取正觉”。本来四十八愿，每一愿、每一愿，各有不同的内容，也有不同的愿名；可是善导大师在这里，并不就每一愿不同的内容、不同的名称去述说。这四十八愿，每一愿都是：“若我得佛，十方众生，称我名号，愿生我国，下至十声，若不生者，不取正觉。”——这是第十八愿的解释。等于说，每一愿都在述说第十八愿，每一愿都是第十八愿，要义就在这里！愿虽有四十八，可是，却以第十八愿为根本愿。

因本与根本

所谓本愿有两种含义：一种是因本，一种叫做根本。因本，就是这位菩萨在因地所发的个个愿，都算是本愿。因地虽然发种种的愿，在这里面一定有一个是他最根本的愿。有了这个根本，才能生长枝叶花果。四十八大愿的根本愿，就是第十八愿，唯有第十八愿才有“十方众生，若不生者，不取正觉”，其他的愿并没有说到“十方众生，若不生者，不取正觉”。其他的愿都是为了十八愿而有的。

通愿与别愿

十方诸佛，因地要成佛都必须发愿。十方诸佛的愿有两种：一种叫做四弘誓愿 就是：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓

愿断 法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成。”这四弘誓愿是每一尊佛都有的，所以叫做通愿，通于十方诸佛。另外一种愿叫做别愿，是只有这一位佛有，而其他的佛不一定有的。譬如释迦牟尼佛五百大愿，药师佛十二上愿，阿弥陀佛四十八愿。这是每尊佛特有的，叫做别愿。

超世愿——别意之弘愿

阿弥陀佛的别愿——四十八愿，叫超世愿，是超越十方三世诸佛的，十方三世诸佛没有，独有阿弥陀佛有。不只是阿弥陀佛自己发愿说：“我建超世愿 必至无上道 斯愿不满足 誓不成等觉。”释迦牟尼佛也是这样介绍、这样宣扬的 因为这段经文就在释迦牟尼佛所说的《无量寿经》里面。

也唯独因为有了这第十八愿，四十八愿才可算是超世愿。因为四十八愿中有的愿是其他诸佛也有的，其他诸佛没有的就是第十八愿。

第十八愿能够使十方众生平等无条件地往生极乐世界。十方众生，何等的广大！其他净土的众生固然也是属于十方众生，我们这五浊恶世的众生，却跟其他净土的众生非常的不一样。不一样在哪里？就是烦恼罪业比较深重，是其他诸佛所没有办法救度，而被十方诸佛所舍弃的。其他诸佛不能救度，阿弥陀佛能够救度，这个愿岂不是超世愿。所以善导大师才称赞这一愿说是：别意之弘愿——有别于十方三世诸佛 不同的、特殊的、殊胜的愿。

(2) 本愿完成众生往生资粮

诸佛靠什么下化众生？

菩萨到达成佛都有两种愿：一种上求菩提，一种下化众

生。上求菩提的目的，无非是下化众生。菩萨发菩提心，他就是以救度众生为目的，所以上求菩提是为了广度众生。他能够有那一种无缘大慈、同体大悲，能够有那一种无尽的智慧、愿力、方便、善巧来度众生。

十方诸佛虽然都发上求菩提的愿，可是能无尽地下化众生的，却只有阿弥陀佛的第十八愿。所以《无量寿经》的大义，就是释迦牟尼佛以阿弥陀佛的第十七悲愿示现在这个世间，来宣讲阿弥陀佛要救度十方众生的第十八愿，来让我们了解有一尊南无阿弥陀佛，这一尊佛的出现是为了救度十方众生。

为什么要五劫思维？

为了救度十方众生，在兆载永劫之前，不必经过我们十方众生的祈求拜托，阿弥陀佛（法藏菩萨）就预先为我们、主动地为我们，以五劫的时间来思维，发下了这四十八大愿。

思维四十八大愿何必要费五劫那么长时间呢？因为他的心愿非常广大，所以思考的时间也必须非常漫长。他不只是要让出家人能够往生，也要让在家人能够往生；使善人往生，也要使恶人往生；使人间的众生能够往生，也要使阿鼻地狱众生同等往生；所以才需要考虑那么久。要使出家众到那里得到佛果位，也要使在家众到了极乐世界，立刻也同出家人一样得到那种果位；要使善人到极乐世界得到无量光、无量寿的果位，也要使一生都遇到恶缘而造恶多端的众生到了那里，跟这个善人同样证得无量光无量寿的果位；甚至地狱、饿鬼、畜生道的众生，到了极乐世界，也跟其他有修行的、清净的众生，同样得无量光无量寿的果位。所以，佛心平等。

为了平等救度众生，平等使众生证到佛果，必须考虑那么久的时间，发下四十八大愿。

四十八大愿的蓝图虽然建构完成，可是实际完成这些愿，却必须以兆载永劫的时间，去积植菩萨无量德行。然后，这四十八愿的内容才实际地成就 因此 成就了极乐世界 作为我们十方众生的归宿，作为我们十方众生成佛的地方、道场。极乐世界是阿弥陀佛为我们每一位众生所建设的，极乐世界有我们每一位众生的名份在那里，等于那里的主人就是我们每一位众生。

娑婆、极乐，何者才是我们所拥有的？

这个娑婆世界，没有一样东西是我们所拥有的。来的时候 双手空空而来 去的时候 双手空空而去。其实 不是空空而去 是带了满身的罪业到阎罗王那里 跟阎罗王对质 受阎罗王的审判。所以我们十方众生，生生世世都是满身的罪业在轮回 没有一件功德 没有一件真实 没有一件是永恒不灭的。唯有我们的极乐世界才是我们所拥有的，可以给我们解脱。世间上的一切，都是一时因缘的和合。再恩爱的夫妻、恩重的父母，都必须离开，将来如果不往生极乐世界，都随各自的业力东西南北轮回而去，不能再相聚。

只有极乐世界，才是我们所拥有的，才是真正不毁灭的，不消灭的。因为极乐世界的功德是真实的，而我们三界六道的种种都是虚假的。虚假的当然是会生灭，是会变化的。只有极乐世界三世常住 永远不变化、不消灭 所以极乐世界是我们的，是阿弥陀佛预先为我们建设的。

往生的资粮完成在哪里？

我们到极乐世界的资粮也是阿弥陀佛为我们完成的。完成在哪里 在第十八愿里面 因为“若不生者 不取正觉”。阿弥陀佛既然已取正觉，已经成佛十劫，岂不是我们往生极乐世界，往生我们真正的故乡，不必费我们流一滴血、一滴汗，不必费我们任何力量。因为在阿弥陀佛的第十八愿里面已经统统完成了，一点都没有缺少。

为什么说往生极乐不需要我们费力量？是因为我们没有力量！我们只有造业轮回的力量，哪有脱离轮回往生净土的功德力量呢？所以我们不能，同时也不必；因为阿弥陀佛已经预先为我们完成了。

所以我们这个法门的特色，就是救度的法门：阿弥陀佛救度我们 也是信顺的法门 我们信顺弥陀的救度 也是真正念佛的法门 此后 就一向专念弥陀名号 不假造作。

无量劫生死业债由谁来承担偿还？

同时 我们生生世世、无量劫所欠人家的业债 杀生、偷盗、邪淫、妄语、五逆、十恶、谤法、阐提 这一些罪可以说是无量无边，充满整个宇宙。我们今天要离开，如果有一点点不还清的话，是决不能离开的。好像从这个国家移民到那个国家去，你必须结清在这个国家所应该缴纳的种种税，还有应该还的种种债，一点不还清就不能离开。一样地，我们在娑婆世界所欠的种种业债，不还清的话是不能到极乐世界的。那么是我们还，还是阿弥陀佛为我们还？点点滴滴都是阿弥陀佛为我们还，我们没有功德。地藏经说：“南阎浮提众生，起心动念 无不是罪 无不是业”我们起心动念都是在造业，念念都是在造罪，所以过一天就增加一天的罪业，出生于世，

就累积一世的恶缘，哪有功德能够脱离呢？在阿弥陀佛主动为我们发四十八大愿的时候，已经考虑周全了。他如果不能还清我们的债务，使我们往生极乐世界的话，当然也不能成佛，也就是说，他的力量功德还不够。

连我们生生世世所欠人家种种债务，也是阿弥陀佛为我们承担，阿弥陀佛为我们偿还，所以我们这个法门是救度的法门，是全凭弥陀救度，是绝对任凭弥陀救度的，所以叫做绝对他力、完全他力。

这三界六道就是苦海，每一位众生都在苦海里挣扎、喝水、痛苦，他没有力量游泳，没有力量到岸上来。是阿弥陀佛亲自跳下了大海，呼唤我们，把我们抱上岸来。在水中挣扎的人，即使一支草根都想要去抓，何况大有力的阿弥陀佛亲自来救我们，我们当下获得了大安慰，当下完全地任凭弥陀的拥抱。所以我们这个法门，就是随顺弥陀救度的法门。这种内涵叫做信：信弥陀的救度，没有半点我们的功德力量。因为我们本身没有真正的功德，没有脱离三界往生净土的力量。这就是第十八愿的内涵。

⑥ 为什么我们还在这里没有往生？

第十八愿说：“设我得佛，十方众生，若不生者，不取正觉”，既然阿弥陀佛成正觉了，我们往生就有希望，那么我们怎么现在还在这个地方呢？他已经成正觉了，那就表示在这十劫当中，我们都没有那个福份，没有那个宿善来遇到弥陀的法门；或者即使遇到了，但是当下并没有真正信顺；所以一直轮回到这个时候。这个时候再不把握的话，同样还会继续轮回下去。末法时代，人身难得，一旦轮回，极难为人；即使

得到了人身，在这个末法时代是否能遇到佛法，机会是很渺茫的。

(3)本愿救度之功能

信行回向

那么，阿弥陀佛救度我们的功能现在哪里？显现在“至心信乐 欲生我国 乃至十念。”至心信乐欲生我国”就是“三信”，也是信心；乃至十念”就是称名，也是所谓的行。所以这段话的内容有“信”和“行”。信也好、行也好，都是弥陀预先为我们完成，然后回向送给我们的。

信行内涵

至心是弥陀的真实心。

我们没有真实心。弥陀真实心所完成的真实功德要送给我们，使我们能离开娑婆往生净土直接成佛。他完成这个功德，必须呼唤我们，让我们了解，让我们觉得这个是我们唯一所需要的、非要不可的，我来领受。

至心的内涵在哪里？在“欲生我国”。欲生我国就是弥陀的真实呼唤。世间的人所说的话大部分都虚假的、自私自利的。唯有弥陀的话是真实的，是为我们发出的真实利益的。阿弥陀佛欲生我国的呼唤不是虚假的，发自他真实的内心、真实的功德，至心呼唤、真心呼唤我们让他救。我们如果触到了弥陀真实救度我们的悲心，我们苦恼的心，就会得到大安心，苦恼当下解除，人生的缺憾，就会得到满足，所以大安心、大满足、大安慰。

以至心让我们获得“信”，以欲生我国让我们获得“乐”，所以至心和欲生我国，就统统含盖在“信乐”里面。一个信乐

领受弥陀的“至心、欲生我国”弥陀的“至心、欲生我国”成为我们内心的信乐。

有了这个信乐之心，自自然然地发展为“乃至十念”。因为从此之后，就会从我们内心发出南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……的一种忆佛念佛来。

《无量寿经》主要是在说弥陀的救度，也就是说第十八愿。第十八愿是阿弥陀佛送给我们信，也是给我们念佛的行。信跟行，都是阿弥陀佛回向给我们，送给我们的。

阿弥陀佛真实呼唤我们让他救度，这个真实救度，触动我们的内心，而成为信心，那种心里状态叫做信。所以信不是我们自力去发的，是闻说弥陀真实的呼唤、真实的救度，除去我们内心对生死轮回的不安苦恼，那一种叫做信：信弥陀的救度必定往生。所以我们这个第十八愿的法门是信佛救度——信顺的法门。

这个信跟称名又是一体的，信受的当下，自然会从内心南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……就会以称念这句名号来显露自己领受弥陀救度的心情。同时，信是无形的，存在于内心中，诚于中必形于外，就会显露出南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……外边这个行出来。所以在这段愿文就会很自然地说：“乃至十念”。

既然是乃至十念，就不只是说十声念佛而已，因为是“乃至”。乃至是一种弹性的形容动词，跟《阿弥陀经》的若一日…若七日的“若”是一样的。也就是说，尽这个人的生命，此后就称念南无阿弥陀佛。同时合乎这个人的根器，这一个人的根器一天能念十万声，他念十万声；一天念一万声，就念一