

将成功进行到底 (三)

编者三思



目 录

让成功信念永留心间	1
信念的魔力信念高于一切	1
命运自己把握	10
钢铁般的意志	33
永恒的进取心	39
培养自信心	42
创造人生的机遇	46
一个机遇可改变一生	46
机遇从何而来	53
怎样分辨机遇	76
怎样抓住机遇	84
为什么抓不住机遇	95
寻找自己的机遇	108
让成功的渴望成为不竭的动力	120
永远的饥渴精神	120
爆发出类拔萃的欲望	124
成功始于心动	131
成功的开端在于认识自己	134

让成功信念永留心间

信念的魔力信念高于一切

对于个人，有坚强的自信，往往可以使得平庸的男女，能够成就神奇的事业，成就那些虽则天分高、能力强但却疑虑与胆小的人所不敢染指尝试的事业。

你的成就之大小，永远不会超出你的自信心的大小。同样，你在一生中，假使你对于自己的能力，存在着严重的怀疑和不信任，决不能成就重大的事业。

不热烈、坚强地希求成功而能取得成功的，天下绝无此理。成功的先决条件就是自信。

河流是永远不会高出于其源头的。人生事业之成功，亦必有其大源头；而这个源头，就是梦想与自信。不管你的天赋怎样高，能力怎样大，教育程度怎样深湛，你的事业上的成就，总不会高过你的自信，“他能够，是因为他想他能够；他不能够，是因为他想他不能够。”

这世界上，有许多人，他们以为别人所有的种种幸福，是不属于他们的，以为他们是不配有的，以为他们不能与那些命运特佳的人相提并论。然而他们不明白，这样的自卑自抑，自己抹杀，是可以大大的减弱自己的生命的，也同样会大大减少自己的成功机会。

有许多人往往想，世界上种种最好的东西，与自己是没有什么关系的；人生中种种善的、美的东西，只是那些幸运宠儿所独享的，对于自己则是一种禁果。他们沉迷

于自以为卑微的信念中，则他们的一生，自然要卑微以殁世；除非他们一朝醒悟，敢抬头要求“优越”。世间有不少可以成大事，而老死家中，默度其渺小的一生的男女，就因为他们对于自己的期待，要求太小的缘故。

自信心是比金钱势力、家世亲友更有助的东西。它是人生的最可靠的资本。它能使人克服困难，排除障碍，使人的冒险事业终于成功，它比什么东西都更有效。

信念可以创造奇迹

在普通人看来不可能的事，如果当事人能从潜在意识去认为“可能”，也就是相信可能做到的话，事情就会按照那个人信念的强度如何，而从潜意识中流出极大的力量来。这时，即使表面看来不可能的事，也可以完成。

工作时也一样，没资本没什么关系。在不景气中喘息奔波而能渐渐露出头角，得到成功的例子也有很多。那是因为他能够不管别人说“那不可能”的话，而抱着“我一定要把那件事完成给你看”的信念之故。

为什么能够产生这种奇迹般的事？主要是有两种原因：

(1)拥有绝对可能的信念，就会在心底播下“好种子”，而从心底引起良好的作用。

(2)绝对可能的信念到达潜意识后，会在那里流出无限的能力来。

由此看来，许多不可能的事往往会变成可能，这种奇迹般的事是可能发生的，甚至有时在短时间内就会发生效果。

许多令人无法相信的伟大事业也有人能够去完成，其主要原因是，那些人都拥有不怕艰难的强烈信念。所以，要相信自己的力量，不要受周围声音的左右。能如

此毅然地前进，成功之门就会为你打开。

自信的态度决定成功

希尔认为一个人是否成功，就看他的态度了！成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·巴布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是正确思维的结果。一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的态度所决定的。

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：

- (1)我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
- (2)我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
- (3)我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。
- (4)人们在任何重要组织中地位越高，就越能达到最佳的态度。

人的地位有多高，成就有多大，取决于支配他的思想。消极思维的结果，最容易形成被消极环境束缚的人。

自信的人与“世界同在”

介绍一个例子，她是一个幸福的人，她凭着本能，了解“因为有你，所以有世界”的真理，并且已经深深地体会这种真理了。

一位名字叫做冬梅的小姐，她的明朗绝非表面上的伪装，而是真正从心底发出的明朗。经常微笑，凡与她有所接触的人她都喜欢，换言之，只要是人，她就不得不喜欢。她觉得自己的工作很有趣，每天在公司很快乐。不管走到那里，她都能散发出明朗的气氛来，人们很佩服她，也很欣赏她。她是六个兄弟姊妹中的老小，因为她的母亲身体状况不佳，生了第五个孩子之后，双亲便商量决定做永久避孕的手术，话虽如此，但其双亲仍有某种顾虑而未能真正实行，此时，又怀了冬梅。她说：“我很感谢母亲生下我！”

在这种情况下诞生的孩子，她的感谢当然和一般人对父母的感谢不同，她的感谢的层次要高得多。

造成冬梅小姐性格开朗的最重要的因素是她对能来到这个世界的感激之情。既然如此，她更知道这一个生命是何等的珍贵。她说一想到这点，就不得不以全心全意来爱自己的存在，因为她幸得诞生，所以才能到这家公司、做这一个人工作、和这些人接触。一想到这里除了更爱惜和包容自己的环境外，不可能有别的心理。所以除了去爱这个世界以外别无其他方法。她甚至未曾想像何谓自己与外界之亲近的问题，每天都赞美着美丽的人生，快快乐乐地活着。

对她来说，“心中要有太阳”不是训词而是一种本能。

她的家庭经济似乎不太宽裕，衣着都很朴素，可是她绝不哭泣，因为生存本身就是毫无残缺的满足和喜悦，

所以她对人生所谓的艰难早已绝缘了。

自信是成功之源

什么人最值得我们称颂呢?根据大多数人的意见,惟有“能说能行”的人,才是最难能可贵的。

“能说能行”的人,有的是一颗“坚决的心”。

说到“坚决”,那是接近“真理”的“美德”之一;人们能够好好地应用它,它便可以成为“生命”表现的指导力。

当年曾有一位皇帝,问过一位哲学家:谁是最快乐最幸福的人呢?哲学家的回答出乎皇帝的意外,他说:谁能这么想,能这么做到的人,他就是最快乐与幸福的。

爱默生教授说:

这世界只为两种人开辟大路:一种是有坚定意志的人,另一种是不畏惧阻碍的人。他又说:

那些“紧驱他的四轮车到星球上去”的人,倒比在泥泞道上追踪蜗牛行迹的人,更容易达到他的目的呢!

的确,一个意志坚定的人,是不会恐惧艰难的。尽管前面有阻止他前进的障碍物,它可阻止他人,却不能阻止住他。意志坚定的人排除这障碍物,然后继续前进。尽管路上有使人跌倒的滑石,但它只能使他人跌倒,意志坚定的人,行进时脚跟步步踏实,滑石也奈何不得他。

自信是成功之源!只要我们有自信,便能增强才能,使精力加倍。

一个人的自信力,能够控制他自己的生命的血液,并能将他的“信念”坚强地运行下去。这不愧是一个有能力的人,能够担负起艰巨的责任,这样的人才是可靠的。

如果一个人能够了解坚定的力量,能够把他所希望

的东西在心灵上牢牢地把握住；然后向着这理想目标艰苦不懈地努力，那么，他一定可以排除种种的不幸与困难，而达到理想中的最高峰。

信心激发成功

那些相信他们能做到的人一定会成功，而那些相信自己不能的人却只能做到他们所相信的程度，这是因为信心可以激发成功。

事实上，在当今时代，信心所能成就的事要比“移山”大得多。在太空探险中，如果没有“我们必能征服太空”的伟大信念，那些科学家就不会有那么多的勇气、兴趣与热忱持续不断地研究下去。

相信会成功，是所有伟大科学发现背后的动力；相信会成功，是那些已经成功的人所拥有的一项基本而绝对必备的要素；相信会成功，实实在在地相信，就会使你有能力获得成功。

与许多在各种职业中失败过的人谈话后，你能了解无数失败的理由和借口。比如他们会无意中说：“老实说，我原来就不认为它会行得通。”或：“我在开始前就感到不安了。”或“事实上，我对这件事情的失败并不觉得太惊奇。”他们大多都采取“我暂且试试看，但我想不会有什么结果”的态度，结果最后导致了失败。“不相信”是消极的力量。当你心里不以为然或怀疑时，就会想出各种理由来支持你的不相信。怀疑、不相信、潜意识里失败的倾向，以及不是很想成功，都是失败的主要原因。

人类是自己思想的产物。所以我们应当有高标准，提高自信心，并且执著、认真地相信必能成功。高标准会使你朝高处走。

成功意味着许多美好、积极的事物。成功——成就，

就是生命的最终目标。

人人都想要成功。每一个人都想要获得一些最美好的事物。没有人会喜欢巴结别人，过平庸的生活，也没有人喜欢自己被迫进入某种情况。最实用的成功经验，那就是“坚定不移的信心能够移山”。可是真正相信自己能移山的人并不多，结果，真正做到“移山”的人也不多。

自信可形成成功的良性循环，成功信念引导你成功地从事事业，成功的事业又将成为推动你迈向更大成功的动力，这难道不是一个良性循环吗？

自信是英雄的本质

自信是一种美，一种与新时代和谐的美。它能产生一种强大的推动力，使你坚信自己能攻破任何艰难险阻，扫平一切暗礁浊浪。正如爱默生所说：“自信是英雄的本质。”

“成功和失败，顺利和挫折都是我的老师，它使我辨别真善美，增强我向逆境挑战的勇气。我知道，建立自信是困境中重新崛起的一种特有的力量。”这是速度滑冰名将叶乔波的心灵体验。正是由于有一种向逆境挑战的勇气和力量，她才能经受住常人难以忍受的“残酷”训练。甚至在身有几处久治不愈的血肿、伤痛的情况下，进行高强度、超负荷的苦练，还写下数万字的训练笔记。她带着严重的伤痛，参加冬季奥运大赛，获得了值得国人骄傲的成绩，圆了几代人的梦想，为祖国争得了荣誉。

生在世界上，存于宇宙间，你应该有勇气展示自己的才华、个性和风采。你应该自信，与别人同顶炎炎烈日，共沐皎皎月辉，心智不缺，心力不乏，你完全有能力傲立苍穹，立业成器，没有必要自惭形秽，自暴自弃，

你本身就该是一道亮丽的风景。

有勇气和有自信的人，最有希望冲向成功的终点。西班牙作家塞万提斯认为“丧失财富的人损失很大，可是丧失勇气的人，便什么都完了。”有自信往往表现为一种自我肯定、自我鼓励、自我强化，坚定自己一定能成功的情绪素养。没有自信，就谈不上热爱生活，谈不上有探索拼搏的勇气和力量。

勇气和自信能创造奇迹。在 18 世纪后半叶，只身探险航海风靡欧洲。几年中有 100 多名德国青年，冒险横渡大西洋，但是全部遇难。这时，一位精神病专家林德曼却宣布，他将独自横渡大西洋这一死亡之洋。在医疗实际中，林德曼发现许多精神病人都有一个共同特点：易丧失信心。在外界压力下即丧失承受力而使精神全线垮落下来。他即以横渡作实验，看强化信心对人的肌体和心理会产生何种效果。在他独舟出航的十几天后，即遇桅杆被巨浪折断，船舱进水之难。林德曼全身像被撕成碎片那样疼痛，因长时间缺少睡眠，开始产生幻觉，肢体渐渐失去感觉，脑中常出现死去比活着更舒服的念头。但又一种意念占了上风：“我一定能成功！绝不能葬身大海。”结果，他真的奇迹般地穿越了大西洋。他谈到对这次探险行动的感悟说：以前 100 多位先驱者遇难的原因，不是船体的翻覆，不是生理能力到了极限，而是精神上的绝望。人完全可以通过自我鼓励和自我精神强化战胜肉体上战胜不了的困难。

没有充分的自信，再佳的成才优势也只能变成没有曝光的底片。一个人理应显示自己的伟大，展现自己的雄姿。只有充分相信自己的力量，有足够的勇气对待生活，才能爆发出无穷无尽的热能，推进你成为栋梁之才。

信念使人远离痛苦

信念总是使人生追求快乐、避开痛苦。但是人生经历的事情十之八九是不如意的，其中甚至于有极为痛苦不堪的遭遇，要活下去并有所追求，就非有积极的信念不可，这是心理医生维克多·佛朗凯从奥维辛集中营屠杀事件中发现的道理。他注意少数幸存者都有一个共同的特征，那就是他们不但能忍受百般折磨，且能以积极的信念去面对各种浩劫和痛苦，他们相信有一天会成为活生生的见证，告诉人们切勿再发生如此的惨剧。

信念的力量不仅表现在人的意志及行为上，而且也可以反映在生理上。信念有时还可摆脱药物对人体造成的影响，就在于人们十分相信药物的疗效。信念对于治病的功效扮演着极其重要的角色，甚至于比治疗本身还重要。哈佛大学的亨利·华琪乐博士所做的广泛研究说明，原以为是药物使病体康复，其实真正应归功于病人的信念。所谓“药到病除”，多半是由于病人的信念。

有许多人都知道安慰的作用，它对治病并非真正有效，多半用来让病人心里相信，实现疗效。诺曼·卡真斯就曾亲验过信念的力量，他说：“吃药打针不是绝对必要，但康复的信念必须要有。”威尔医生也曾做过一次研究，结果显示：服药者的效果和他对药效的信念成正比。他发现：信念可让注射安非他命（兴奋剂）的人平静，信念还可让注射巴比妥盐（镇定剂）的人兴奋。因此他下结论：“药的神奇之处是在服用者的心理，不是药物本身。”

命运自己把握

自驾命运之舟

每一个人都是自己命运的主宰，人生的态度形成人的未来。你对未来充满希望，对成功怀抱自信，对生活热情付出，你就会有幸福成功的人生。要知道，植根于我们心灵深处的信心、热情，能转化为促使成功早日实现的催化剂。而只有你自己，命运的主宰，能将这催化剂派上用场。

丁磊，在不到两年的时间里，将自己一手创立的网易公司，建成了当今国内最有影响的互联网公司之一，两次在中国最具权威性的 CNNIC 网站评比中被评为十佳网站之首，他就是由于牢牢驾驶自己的命运之舟，而取得最后成功的。

1971 年 10 月，丁磊出生在宁波。他从小就非常喜欢无线电，初一时已组装了自己的第一台六管收音机，能接收中波、短波和调频广播。很大程度上，丁磊也受了父亲的影响，认为自己将来最骄傲的职业是能成为一个电子或者电气工程师。读大学时，他选择了成都电子科技大学。

1993 年大学毕业，丁磊被分回家乡，在宁波市电信局工作。和他一同分配进来的有 16 人，许多都是来自名牌高校，都觉得电信局旱涝保收，房子，工资也都还不错。但是对丁磊来说，在那里的两年工作却是非常的辛苦，同时也感受到了一种日益强烈的苦恼：他没有办法将自己想要做的事情在工作岗位上发挥出来。于是到了 1995 年，丁磊毅然决定辞职下海。他从电信局离开了。

这一举动，遭到了家人的强烈反对。他们认为电信局有非常好的发展前景，而丁磊当时决定去广州，举目无亲，前途渺茫。但是丁磊主意已定，一心想去南方闯一闯，他们也是无可奈何。后来丁磊进了外企，在那里工作了一年多。但是，他发现天天干同样的一件事情，对一个技术工程师来说并没有多少乐趣。

离开外企也是一种重要的选择，因为丁磊要去的是一家原先并不存在、小得可怜的公司。但是后来由于发现这家公司与自己的最初的一些想法发生背离时，丁磊又一次离开了。

命运之舟就这样驶进了丁磊自己的港湾。1997年5月，丁磊决定创办自己的公司——网易。他没有向银行或朋友借一分钱，而是凭着一个人的力量，动手干了起来。几乎是令人难以置信的，仅仅两年之后，他成功了，网易成为中国目前首屈一指的大网站之一，而丁磊，这个天才少年，由于始终牢牢驾驶着自己的命运之舟，终于抵达了辉煌的成功。

这个故事说明，太多的成功，是由于驾驶命运之舟的舵手心中企及着成功。你也是自己命运之舟的舵手，如果你意识到这一点，并在以后怀抱信心和热情，面对生命中的一切狂风暴雨，暗礁巨浪，你就肯定能迈向成功的彼岸，在这个征途中，你是自己的舵手，领航员，补给长；你是自己命运之船的主宰，你可以决定让它驶向成功，也可以决定让它随波逐流。如果你选择成功，你就可以让命运之船驶向成功！

把握心态

你掌握控制着自己的心态，因而你主宰着自己的命运。影响你的心态，不是上司，不是同事，不是父母，

也不是失败，而是你自己。外界事物的变化，别人的所思所行，都不是我们的责任。我们只为自己的反应负责，这就是我们的态度。你怎么想、怎么反应，全凭你自己，积极还是消极。

自己的心态决定了自己的命运。

成功学大师拿破仑·希尔说：

“积极的心态，就是心灵的健康和营养。这样的心灵，能吸引财富、成功、快乐和身体的健康。消极的心态，却是心灵的疾病和垃圾。这样的心灵，不仅排斥财富、成功、快乐和健康，甚至会夺走生活中已有的一切。”

为什么积极的心态，是健康与幸福的重要源泉？

除了生活中随处可见的大量事例可以证明外，近来国外在精神药理学上的发现也可以很好地解释这个问题。

医学研究人员发现，人体会自行制造一种叫做脑啡的天然体内镇静剂，由大脑分泌，在脑部和脊髓等特定的部位活动，能减轻痛感，过滤令人不快的刺激物，使人内心祥和安乐。

临床研究还发现，忧郁症患者都严重缺乏脑啡。这项发现为人们了解沮丧与喜乐的根源，带来了重大突破。心态积极、乐观向上的人很可能体内都充满了这种天然镇静剂。更重要的是，行为研究者已经发现，保持积极的心态和乐观的想法，可以刺激人体制造脑啡。

相反，消极的心态和颓废的思想则耗尽了体内的脑啡，导致人心情沮丧；由于心情沮丧，脑啡的分泌量更加减少，于是消极的想法变得越来越严重，这就是“恶性循环”。

另外，国外的科学家，还做过一个相关实验。在演

员身上贴附电极，插上动脉导管，然后要他们表演各种戏剧情节。当他们演出愤怒、沮丧和绝望的角色时，脑啡的含量随之降低，但当剧情要求他们表演喜乐、有信心和爱情时，脑啡的含量骤升。

积极的心态能激发脑啡，脑啡又转而激发乐观和幸福的感觉，这些感觉反过来又增强了积极的心态，这样，就形成了“良性循环”。

积极的心态能激发高昂的情绪，帮助我们忍受痛苦，克服抑郁、恐惧，化紧张为精力充沛，并且凝聚坚忍不拔的力量。

这就从生理学(精神药理学)的角度解释了为什么成功者都是心态积极者，为什么他们能够拿得起放得下，忍辱负重，乐观向上，义无反顾走向成功。

驱除自疑发挥潜能

自信是我们能以智力、体力来迎接任何挑战，但那只有在我们能完全控制自己时才能达到。

正如歌王卡罗素可以命令他身体内的小我走开，我们每个人也可以驱除自疑，而使潜能发挥到极至。我们用不着等那个不肯定的自我给我们允许才行动，我们可勇往直前地去做。

如果你相信你能，你就能。

研究人员在一所著名的大学中选了一些运动员做实验。他们要这群运动员做一些别人无法做到的运动，还告诉他们，由于他们是国内最好的运动员，因此他们会做到的。

这群运动员分两组，第一组到了体育馆后，虽然尽力去做，但还是做不到。

第二组到体育馆后，研究人员告诉他们第一组失败

了。

“但你们这一组不同，”研究人员说：“把这个药丸吃下去，这是一种新药，会使你们达到超人的水准。”

结果第二组运动员很容易地完成那些困难的练习。

“那是什么药丸？”参加者问。

“不过是面粉而已。”

第二组之所以完成不可能的运动是因为他们相信自己能，如果你相信你能，也就能完成一切你要做的事。

驱除自卑

成功者充满自信，洋溢活力；而普通人即使腰缠万贯、富甲一方，内心却往往脆弱而灰暗。其原因就在于与生俱来的自卑感。驱除自卑感，人就能变得更加自信。

自卑是一种消极的自我意识或自我评价；自卑感则是个人对自己能力、素质评价偏低的一种消极的自我意识。自卑感强的人总认为自己事事不如人，自惭形秽、悲观失望、缺乏信心、不思进取。所以，自卑是束缚创造力的枷锁。

金无足赤、人无完人。从理论上讲，几乎所有的人都或多或少有自卑感。一般情况下，人们的自卑感的表现形式大致有如下几种。孤僻怯懦型：谨小慎微，不参与任何竞争，不冒半点风险，即使受到侵犯也听之任之，逆来顺受。咄咄逼人型：好争好斗，脾气暴躁，貌似强大，实则自卑不堪。滑稽幽默型：用笑声掩饰内心的自卑。否认现实型：以否认现实的言行来摆脱自卑，如借酒浇愁等寻求暂时解脱。随波逐流型：惟恐与众不同，一切随大流。

成功者能克服自卑、超越自卑，就在于他们能运用调控方法提高心理承受力，不甘自卑，发愤图强，摆脱

自卑阴影的纠缠，获得充分发挥生命力的主动权。关键是要用理性的态度做到以下几点：

(1)做到大志不改，不因挫折而放弃人生追求；

(2) 注意调整不合实际的“目标值”，及时改变策略，再做尝试；

(3)用“局部成功”来激励自己；

(4)采用自我心理调节法，调整心态。

完全地肯定自己

有的学生向老师提这样的问题——“现代工商业社会，是标准的学历社会，一个人往往会因为自己所读的大学不怎样，而整个将来也就这样被决定了。因为，先入为主的观念，已深植在一般人的脑海之中。这实在是件无可奈何的事，常令人感到忿忿不平。老师的看法是如何呢？”

“如果你真的相信是这样的话，你很可能就会变成那样。你如果认为自己只不过是一个三流大学的毕业生，你就注定要一辈子过着三流的人生。相反的，如果你心中认为：我虽然只是一个三流大学毕业的学生，可是我才不甘愿成为一个三流的人，更不愿意一辈子过着三流的生活。果真能这么想，你就可以过着一流的生活了。”

这位学生歪斜着脑袋，显然是不太理解教师话中的意思，老师也仿佛看到他的脸上写着“真的是这样简单吗？老师的想法未免太天真了吧！”

“社会并不是如想像中的那么简单。不见得一流大学的第一名毕业生，就一定有光明璀璨的前途在等待着他。在人生的旅途上，也绝不会有特快车可将你尽早送达目的地；同样反过来说，也不会有特慢车的存在。举一个最简单的例子来说，常有著名的明星大学毕业的人，