火狐狸智慧丛书

该沉默时，别多嘴！

王晗摇编著

聪明人说话以其经验为据，
比他们更聪明的人则根据经验而沉默。

金 城 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇图书在版编目（悦陨孕）数据

摇沉默的嘴——该沉默时，别多嘴！辖王晗编著 郾—北京：金城出版社，圆甜蹦贝

摇陈年晕苑原惠甜蹦原原圆原贝

摇Ⅰ郾沉…摇Ⅱ郾王…摇Ⅲ郾人间关系—语言艺术—通俗读物

Ⅳ郾悦悦甜贝

摇中国版本图书馆 悦陨孕数据核字（圆甜贝）第 园惠甜贝号

金城出版社出版发行

（北京市朝阳区和平街 贝贝区 猿苑号楼摇贝甜贝猿

电话：（发行部）愿惠蹦猿苑摇 （总编室）远惠甜惠蹦远

中国电影出版社印刷厂印刷

远苑圆伊悦惠园毫米摇贝猿苑摇贝远印张摇圆甜园千字

圆甜蹦年 贝园月第 贝版摇圆甜蹦年 贝园月第 贝次印刷

摇陈年晕苑原惠甜蹦原原圆原贝辖 · 贝园摇

定价：圆惠甜园元



前摇摇言

成功不总是出于自己的头脑，有时它也可能出于嘴巴。

人人都有一张嘴，可除了乌鸦嘴之外，很少有人研究过自己的嘴是属于哪一种类型的。除了吞吐之外，还有什么别的用处？

我们的生活中有以赚钱为其目的商人的嘴；有引诱那些不满与不忠的臣民的政客似的嘴；有“兵以诈立”军人似的嘴；有谎言伤人文人式的嘴；有口若悬河的律师似的嘴……

可在生活中人们忽略了嘴的沉默。

古人说沉默是金。只有我们的嘴才能把这句话演绎得尽善尽美。沉默是与自己同行的，在许多情况下，人要赞美珍爱自己是困难的事，只有用沉默，我们才能给自己献上最好的花朵戴上真实的花环，因为我们的嘴并不仅是品尝美食的圣地，它也是魔鬼经常出没的洞穴。假如我们能成为自己的魔鬼而使自己堕落与邪恶，我们也一定能成为自己的上帝而拯救自己。

生活让我们知道，在我们需要求助时，呻吟自己的痛苦，很容易得到鄙弃。在我们需要清静时，别人送给你鼓噪，你没有不烦的道理。当所有的嘴巴，都在习惯于捧场拍马，如果你一如既往或适当保持沉默，这怎么又不是对自己的一种自爱，又怎么不是对他人的一种尊重呢？

让嘴沉默吧！用心去沟通。我们需要内心的平静和我们在生活中获得快乐，并不在于我们怎样宣扬自己，怎样去叫嚣，也不在于我们拥有怎样的豪言壮语，而在于我们的心灵所达到的境界。

沉默的嘴从不放弃自己的思考，他能从别人的意见中分辨出真实的东西。他从不装着什么都懂，他听取别人的建议，并进行评价，然后做



出自己的决定；他尊敬有时甚至钦佩别人，但从不五体投地，受人支配并留下供人取笑的把柄。

让嘴沉默，在我们陷入无援的悲惨境地时，绝不能听信魔鬼的谗言，我们不能让呱呱乱嚷的嘴杀死我们心中的上帝。

让我们的嘴保持应有的沉默，你会在晴朗的天空下拥抱一个快乐的、圣洁的充满爱意的自己。



第一篇摇心灵之翼

需要全本请访问 www.ertongbook.com



该沉默时，
别多嘴！

1. 相助的必要性

一个人被带去参观天堂和地狱。

他先去魔鬼掌管的地狱，看到的情景令他十分吃惊：每个人面前都有丰盛的佳肴，却没有音乐，更没有一张笑脸。尽管他们都坐在酒桌旁，但是人人都无精打采，皮包骨头。

他发现每人左臂都捆着一把叉，右臂捆一把刀，刀叉把手有四尺长，使用它们无法进餐，因此人人都在挨饿。

又被带去天堂，景象完全一样，刀叉把手也是四尺长。但是天堂里的居民都在唱歌、欢笑。

参观者困惑了一下，终于看到了答案。地狱里每个人都在试图喂自己，结果根本吃不到东西。天堂每个人都在喂对面的人，而且也被对面的人喂，因为互相帮助，所以他们很快乐。



智慧金言

如果你具备帮助别人的能力，那么就真诚地给别人以同情。在别人对生活树立起信心的同时，你必然会得到一份丰厚的回报。

2. 生活中的眼睛

她像所有的妙龄女孩一样，有了自己心爱的男朋友。与一般女孩不同的是，她很幸运，有两个男孩子追求她，一个叫埃伯尔，另一个叫凯恩。

她觉得两个人都很好，一时拿不定主意，就去请教父亲。父亲听了她对二人的介绍后，叫她约两个男友晚上来她家。

到了晚上，埃伯尔准时来到，凯恩却很晚才来。

父亲问："你们能说说你们是哪一种人吗？"

埃伯尔说："我认为我是好人。"

凯恩说："我是一个普通人。"

父亲说："埃伯尔，你说说看，你好在哪里？"

埃伯尔说："我是一个有好习惯的人：我早睡早起，勤奋工作，不大吃大喝，尽量攒钱，我没有坏嗜好，既不抽烟喝酒，也不打人骂人，更不乱追女人和赌钱，按这些标准来看，我认为我是一个好人。"

父亲又问："凯恩，你说怎样才算是一个普通人？"

凯恩说："人是一种动物，但还有精神生活，作为前者是与大地相结合，作为后者则追求理想，我不认为将来生活按习惯分为好坏有什么好处，因为生活是为人所度过的，不是为人所负担的，当我工作时我就工作，当我休息时我就休息。"

父亲沉思着问道："但你是如何休息的呢？你有没有沉溺在各种坏习惯中？"

凯恩说："我样样都沾上，但我不认为这些都是不好的习惯。当我与朋友在一起时，我喝上一两杯酒，使我们的交往更愉快。在美餐一顿之后或者在思考什么的时候，我享受我的烟斗。当我心中的怒气忍不住时，我就会骂起来，我不感觉这有多坏。至于女人，当我还是一个单身

汉时，与其说是追逐她们，不如说是爱慕她们，也喜欢与她们为伴。在我结婚以后，我把她们作为我的朋友看待。谈到打赌，我只是逢场作戏，没有想靠打赌来捞钱，但可以在输赢中结交朋友。”

最后，父亲对女儿说：“你如果想过一种规规矩矩的生活，就选埃伯尔；如果想过真正的生活，就选凯恩。”

听了父亲的话，她明白了该选哪一位。



智慧金言

父亲的生活经验比女儿要多，在帮女儿选男友这个问题上，父亲也比女儿更懂男人，他知道在生活中什么样的男人能活得更实在些。

3. 难忘的一课

他愿岁那年和缘个小伙伴去爬山。他虽然也像伙伴那样表现自己的勇敢，但他愿年的大部分时间都是在病床上度过的，爬山是他从未玩过的危险游戏。

他们爬上一座耸立的危岩绝壁。这座悬崖有远园英尺，但是对他来说，就像万丈高山一样难以逾越。

同伴们都向岩壁上的小山道爬去，他竭尽全力地跟着同伴向上攀登，却感到自己的体力已渐渐不支……

同伴们已经爬过了那条小山道，爬过了崖顶，沿着另一条小路下山回家了。

他从悬崖边向下望去，担心会掉下去摔死，前面通向顶峰的路越来越险峻。他不敢再往上爬，吓得哭了。

天黑了，四处一片静寂。他已经是饥肠辘辘、精疲力竭、寸步难行。忽然，他发现一道电筒的光在闪动，接着他听到父亲的声音说：

“孩子，下来吧，晚饭已经做好了。”

他说：“我下不去了，我会掉下去摔死的。”

父亲说：“听我说，孩子，你不要想得太多。你只管小心地迈出一小步，你能做到，看准电筒光，能看到下边那些岩石吗？”

他慢慢地向下挪动着脚步。

父亲说：“好，现在把你的左脚踩到岩石上，先别担心下一步，相信我。”

他终于迈出了左脚，踩到了那块岩石，他有了信心。

父亲说：“不错，现在迈开你的右脚，在右下方，那儿有块站脚的地方。”

他再次按父亲说的做了。这更增强了他的自信，他想他会平安下山

的。

就这样，他终于从悬崖上走下来了。他的脚踩在地上时，父亲用他有力的手抱住了他。他哭过以后，他突然感到获得一次巨大的成功。

这是他永远难忘的一课！



智慧金言

在现实生活中，如果能够正确对待诸如把困难想得太多、瞻前顾后、灰心丧气等不利因素，那么无论你做什么事情，你都会成功。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

4. 有创意的广告

李先生去应征一家广告公司创意总监的职位。

一回家，李太太就抢先问道："事情怎样了？"

李先生说："明天就开始上班，月薪十五万，还有红利奖金。"

李太太听了，真是惊喜交集，忍不住往下追问："待遇既然不错，想必应征的人一定不少吧。"

"大概有三四十个，都是广告界的精英。"李先生答。

"录取了几个？"

"只录取了一个，就是我。"李先生很神气地说。

"那考些什么题目呢？"

"只考一题。"李先生说："总经理分给我们每人一张白纸任凭我们在上面画些东西。然后他把考卷从楼上窗口撒向大街，看过路人究竟先争取谁的考卷。有的人在纸上写着非常动听的字、有的在上面画着裸体美人、有人则画了有趣的漫画、也有摺成漂亮的纸艺品……"

"那么，你呢？"李太太迫不及待地问。

"我什么也没画，只在纸上贴了三张一千元的钞票。"李先生得意地回答。

智慧金言

一个人要想达到理想的目标，可以通过多种途径让自己的计划得以实现。然而，一个只重目的不择手段的人则是一个不值得信赖的人。

5. 暴发户受风寒

有一名意外致富的暴发户，生活变得浮华奢侈。有一天早晨起来，他在花园观赏花卉时，受了一点风寒，不久就觉得身体有些不舒服。

妻子问他："你究意患了什么病？"

他回答说："今早看花，不小心被蔷薇上的露水滴在身上了，赶快叫大夫来给我看看呀！"

妻子忍不住说："想当年生活不得意，我和你一起在外乞讨度日时，有一次在竹林下给大雨淋了一整夜，你都可以熬过去，那时你可曾因为染病而要请医生诊治？如今一点露水就大惊小怪。"



智慧金言

如果你是医生，给他开一剂"贫穷"的药方就能治好他所有的病，而且他会活得比任何时候都好。

6. 司机的规劝

一位鲁莽急躁的妇人，以惊人的速度开车，一路猛按喇叭，任意转弯，随意超车。

突然一辆大卡车出现在她前方的路上，在危急中，凭着这位卡车司机高超的技术，才扭转了迎面与她对撞的危机。

在可怕的寂静中，粗壮的卡车司机下车，大步迈向这位鲁莽的妇人。

这位妇人已预备接受一顿严厉的责骂，但这位卡车司机一言不发，用一根手指在她的头上画了一个圈。“太太！”他粗声地说：“天使就是这样变成的。”他再一次在她的头上画了一道光圈，然后便很绅士地走了。



智慧金言

一个人具有良好的素养是很有必要的。一个具有良好素养的人才能像天使一样文雅、温暖、给人以信任感。

7. 幸　福

英国有位倾国倾城的美貌少女，因一心迷恋钱财，贪图安逸的生活，答应嫁给一个大商人；这个大商人跟爷爷一般大，整天只知道发财赚钱，她只是把他当作摇钱树。新婚时，她生活在纸醉金迷、花天酒地的生活里。久而久之，她的内心充满了空虚，豪华的宫殿、盛大的宴会再也提不起她的精神了。她整天只有泪水洗面，悲苦难言。她的朋友后来问她："你那么年轻貌美，生活一定很幸福吧。"

"哪里，事事不顺心，事事都拧着。"

"难道就没有一致的时候吗？"

"有，那次家里失火，我们倒是一齐跑出来的。"

智慧金言

一个人活着可以像燕子掠水一般地划过生活的表面，不被任何东西刻骨铭心地触动，这种生活易过，但得到的东西除了无聊便是空虚。

8. 成功的第一步

我有个名叫芬恩的教子，他 源岁那年，我和他父亲汤姆带他去郊游。来到一条要借助于踏脚石才能过去的小溪时，因为芬恩的年龄小，缺乏自信，汤姆便将他抱过去了。回来的路上，汤姆再一次将他抱过河去。我在河的对岸，开玩笑地喊道：“芬恩，芬恩，过来接我，我怕水。”芬恩转向他的父亲，想让父亲帮忙，汤姆却装着急冲冲要回到车里的样子，“我们得把罗宾留在后面了。”他一边说着，一边走开了。芬恩看着父亲离去了，他转眼看着我。我说：“不要留下我，芬恩。”忽然间，他神情凝重，双手攥成小拳，准备过河来了，他走上了第一块踏脚石。这时，我赶紧跑过去阻止了他。那时我认识到，一个 源岁的孩子尚且能够从内心里寻找到力量，克服相当的恐惧来帮助别人，那么成年人面对恐惧并征服恐惧时一定能有更大的力量。

智慧金言

意志的力量发自于内心，当你需要信心和力量的时候，请到内心深处去寻找。万事当头，举步维艰，迈出你的第一步，无论是多么小的一步，它都是你万里之行的开端。

9. 一生中最重要的人是谁

从前有个年轻英俊的国王，他既有权势，又很富有，但却为两个问题所困扰："我一生中最重要的时间是什么时候呢？""我一生中最重要的人是谁？"他对全世界的哲学家宣布，凡是能圆满地回答出这两个问题的人，将分享他的财富。哲学家们从世界各个角落赶来了，但他们的答案却没一个能让国王满意。这时有人告诉国王说，在很远很远的山里住着个聪明人。国王马上就出发了。

国王到达那个聪明人居住的山脚下，装扮成一个农民。当他来到聪明人住的简陋的小屋前，发现那人盘腿坐在地上，正在挖着什么。"听说你是个聪明人，能回答所有问题，"他说，"你能告诉我谁是我生命中最重要的人，何时是最重要的时刻吗？""帮我挖点土豆，"老人说，"把它们拿到河边洗干净。我烧些水，你可以和我一起喝一点汤。"

国王以为这是对他的考验，就照他说的做了。他和老人一起呆了几天，希望他的问题能得到解答，但老人却没有回答。

结果国王拿出自己的印玺，表明了自己的身份，宣布老人是个骗子。他对自己和这个人一起浪费了好几天时间感到很气愤。老人说："我们第一天相遇时我就回答了你的问题了，但你没明白我的答案。"

"你的意思是什么呢？"国王问。

"你来的时候我向你表示欢迎，"老人接着说，"让你住在我家里。"

智慧金言

要知道过去已经过去，将来还未来临——你生命中最重要的时刻就是现在，你生命中最重要的人就是现在和你呆在一起的人，因为正是他和你分享并体验着生活啊。

需要全本请访问 www.ertongbook.com