第一篇

心灵之翼



需要全本请访问 www.ertongbook.com

1. 相助的必要性

一个人被带去参观天堂和地狱。

他先去魔鬼掌管的地狱，看到的情景令他十分吃惊：每个人面前都有丰盛的佳肴，却没有音乐，更没有一张笑脸。尽管他们都坐在酒桌旁,但是人人都无精打采,皮包骨头。

他发现每人左臂都捆着一把叉，右臂捆一把刀，刀叉把手有四尺长，使用它们无法进餐，因此人人都在挨饿。

又被带去天堂，景象完全一样，刀叉把手也是四尺长。但是天堂里的居民都在唱歌、欢笑。

参观者困惑了一下，终于看到了答案。地狱里每个人都在试图喂自己，结果根本吃不到东西。天堂每个人都在喂对面的人,而且也被对面的人喂,因为互相帮助,所以他们很快乐。



如果你具备帮助别人的能力，那么就真诚地给别人以同情。在别人对生活树立起信心的同时,你必然会得到一份丰厚的回报。

2. 生活中的眼睛

她像所有的妙龄女孩一样,有了自己心爱的男朋友。与一般女孩不同的是，她很幸运，有两个男孩子追求她，一个叫埃伯尔,另一个叫凯恩。

她觉得两个人都很好，一时拿不定主意，就去请教父亲。父亲听了她对二人的介绍后，叫她约两个男友晚上来她家。

到了晚上,埃伯尔准时来到,凯恩却很晚才来。

父亲问:"你们能说说你们是哪一种人吗?"

埃伯尔说:"我认为我是好人。"

凯恩说:"我是一个普通人。"

父亲说:"埃伯尔,你说说看,你好在哪里?"

埃伯尔说:"我是一个有好习惯的人 我早睡早起,勤奋工作，不大吃大喝，尽量攒钱，我没有坏嗜好，既不抽烟喝酒,也不打人骂人,更不乱追女人和赌钱,按这些标准来看，我认为我是一个好人。"

父亲又问:"凯恩,你说怎样才算是一个普通人?"

凯恩说:"人是一种动物,但还有精神生活,作为前者是与大地相结合，作为后者则追求理想，我不认为将来生活按习惯分为好坏有什么好处，因为生活是为人所度过的，不是为人所负担的，当我工作时我就工作，当我休息时我就休

息。”

父亲沉思着问道：“但你是如何休息的呢？你有没有沉溺在各种坏习惯中？”

凯恩说：“我样样都沾上，但我不认为这些都是不好的习惯。当我与朋友在一起时，我喝上一两杯酒，使我们的交往更愉快。在美餐一顿之后或者在思考什么的时候，我享受我的烟斗。当我心中的怒气忍不住时，我就会骂起来，我不感觉这有多坏。至于女人，当我还是一个单身汉时，与其说是追逐她们，不如说是爱慕她们，也喜欢与她们为伴。在我结婚以后，我把她们作为我的朋友看待。谈到打赌，我只是逢场做戏，没有想靠打赌来捞钱，但可以在输赢中结交朋友。”

最后,父亲对女儿说“:你如果想过一种规规矩矩的生活,就选埃伯尔 如果想过真正的生活,就选凯恩。”

听了父亲的话，她明白了该选哪一位。



父亲的生活经验比女儿要多，在帮女儿选男友这个问题上，父亲也比女儿更懂男人，他知道在生活中什么样的男人能活得更实在些。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

9. 难忘的一课

他 8 岁那年和 5 个小伙伴去爬山。他虽然也像伙伴那样表现自己的勇敢，但他 8 年的大部分时间都是在病床上度过的，爬山是他从未玩过的危险游戏。

他们爬上一座耸立的危岩绝壁。这座悬崖有 60 英尺，但是对他来说，就像万丈高山一样难以逾越。

同伴们都向岩壁上的小山道爬去，他竭尽全力地跟着同伴向上攀登，却感到自己的体力已渐渐不支……

同伴们已经爬过了那条小山道,爬过了崖顶,沿着另一条小路下山回家了。

他从悬崖边向下望去,担心会掉下去摔死,前面通向顶峰的路越来越险峻。他不敢再往上爬，吓得哭了。

天黑了,四处一片静寂。他已经是饥肠辘辘、精疲力竭、寸步难行。忽然，他发现一道电筒的光在闪动，接着他听到父亲的声音说：

“孩子,下来吧,晚饭已经做好了。”

他说：“我下不去了，我会掉下去摔死的。”

父亲说“听我说,孩子,你不要想得太多。你只管小心地迈出一小步,你能做到,看准电筒光,能看到下边那些岩石吗?”

他慢慢地向下挪动着脚步。

父亲说“好,现在把你的左脚踩到岩石上,先别担心下一步，相信我。”

他终于迈出了左脚，踩到了那块岩石，他有了信心。

父亲说“不错,现在迈开你的右脚,在右下方,那儿有块站脚的地方。”

他再次按父亲说的做了。这更增强了他的自信,他想他会平安下山的。

就这样，他终于从悬崖上走下来了。他的脚踩在地上时,父亲用他有力的手抱住了他。他哭过以后,他突然感到获得一次巨大的成功。

这是他永远难忘的一课！



在现实生活中，如果能够正确对待诸如把困难想得太多、瞻前顾后、灰心丧气等不利因素，那么无论你做什么事情，你都会成功。

4. 成功在等着你

有一个这样的父亲,他曾经是俄亥俄州的拳击冠军。但他已经 60 岁了，而且病魔缠身，体质虚弱，经常卧床不起，却没有足够的钱医治。

有一天,父亲知道自己大限已到,把一家人召集到他的床前说：

“在一次全州冠军对抗赛上,我的对手是一位身体素质很好的黑人拳击手，而我体质比较弱。我被对方打倒了无数次,牙齿也出血了。休息时,教练鼓励我说：‘辛,你不痛,你一定能挺到最后一局！’我也说：‘我不痛,我一定会坚持到最后！’我充满了自信和力量,跌倒了又爬起来,爬起来又倒下去,但我终于熬到了最后。对手畏惧了,我开始了反攻,我用我的意志在击打对方，我们的血流到了一起。我拼命向对方打去……他倒下了，而我还站着。那是我唯一的一枚金牌。”

最后这位父亲紧握着儿子的手说“:不要紧,我的病才一点点痛,我能坚持到底！”

第二天，这位父亲就去世了。

父亲死后,家里的生活更加艰难,儿子和他的妻子每天都在找工作。但他们面对困难不退缩，不气馁。他和妻子互相鼓励说着父亲的话“:不要紧,我们会应付过去的,我们会坚持到底的。”

后来，他和妻子都重新找到了工作，他们经常想起父亲,想起父亲的话。他总是不断地把这句话告诉自己的子孙和他认识的每一个生活艰难的人们：

“ 我能应付过去,我能坚持到底 !”



面包会有的。生活告诉我们，在挫折面前，最最重要的是与命运抗争到底的坚强意志。不要退缩,不要畏惧;“ 坚持到底 ’就是胜利,成功正在离你不远的地方等着你。

5. 有创意的广告

李先生去应征一家广告公司创意总监的职位。

一回家,李太太就抢先问道:"事情怎样了?"

李先生说:"明天就开始上班,月薪十五万,还有红利奖金。"

李太太听了,真是惊喜交集,忍不住往下追问:"待遇既然不错,想必应征的人一定不少吧。"

"大概有三四十个,都是广告界的精英。"李先生答。

"录取了几个?"

"只录取了一个,就是我。"李先生很神气地说。

"那考些什么题目呢?"

"只考一题。"李先生说:"总经理分给我们每人一张白纸任凭我们在上面画些东西。然后他把考卷从楼上窗口撒向大街,看过路人究竟先争取谁的考卷。有的人在纸上写着非常动听的字、有的在上面画着裸体美人、有人则画了有趣的漫画、也有摺成漂亮的纸艺品……"

"那么,你呢?"李太太迫不及待地问。

"我什么也没画,只在纸上贴了三张一千元的钞票。"李先生得意地回答。



一个人要想达到理想的目标，可以通过多种途径让自己的计划得以实现。然而，一个只重目的不择手段的人则是一个不值得信赖的人。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

6. 暴发户受风寒

有一名意外致富的暴发户,生活变得浮华奢侈。有一天早晨起来,他在花园观赏花卉时,受了一点风寒,不久就觉得身体有些不舒服。

妻子问他:“你究意患了什么病?”

他回答说:“今早看花,不小心被蔷薇上的露水滴在身上了,赶快叫大夫来给我看看呀!”

妻子忍不住说:“想当年生活不得意,我和你一起在外乞讨度日时,有一次在竹林下给大雨淋了一整夜,你都可以熬过去,那时你可曾因为染病而要请医生诊治?如今一点露水就大惊小怪。”



如果你是医生,给他开一剂‘贫穷’的药方就能治好他所有的病,而且他会活得比任何时候都好。

7. 司机的规劝

一位鲁莽急躁的妇人,以惊人的速度开车,一路猛按喇叭,任意转弯,随意超车。

突然一辆大卡车出现在她前方的路上,在危急中,凭着这位卡车司机高超的技术，才扭转了迎面与她对撞的危机。

在可怕的寂静中,粗壮的卡车司机下车,大步迈向这位鲁莽的妇人。

这位妇人已预备接受一顿严厉的责骂，但这位卡车司机一言不发,用一根手指在她的头上画了一个圈。“太太!”他粗声地说“:天使就是这样变成的。”他再一次在她的头上画了一道光圈，然后便很绅士地走了。



一个人具有良好的素养是很有必要的。一个具有良好素养的人才能像天使一样文雅、温暖、给人以信任感。

8. 幸　福

英国有位倾国倾城的美貌少女,因一心迷恋钱财,贪图安逸的生活,答应嫁给一个大商人 这个大商人跟爷爷一般大,整天只知道发财赚钱,她只是把他当作摇钱树。新婚时,她生活在纸醉金迷、花天酒地的生活里。久而久之,她的内心充满了空虚,豪华的宫殿、盛大的宴会再也提不起她的精神了。她整天只有泪水洗面,悲苦难言。她的朋友后来问她:“你那么年轻貌美,生活一定很幸福吧。”

“哪里,事事不顺心,事事都拧着。”

“难道就没有一致的时候吗?”

“有,那次家里失火,我们倒是一齐跑出来的。”



一个人活着可以像燕子掠水一般地划过生活的表面，不被任何东西刻骨铭心地触动，这种生活易过，但得到的东西除了无聊便是空虚。

9. 救援之手

有个老牧师生活在一个山谷里。40年来，他照管着教区所有的人,施行洗礼,举办葬礼、婚礼,抚慰病人和孤寡老人,是一个典型的圣人。有一天,天下起雨来。倾盆大雨连续不停地下了4天，水位高涨，迫使老牧师爬上了教堂的屋顶。正当他在那里浑身颤抖时，突然有个人划船过来，对他说道“:神父,快上来,我把你带到高地。”

牧师看了看他，回答道：“40年来，我一直按照上帝的旨意做事,我施行洗礼,举办葬礼,抚慰病人和孤寡老人。我一年只休一个星期的假期，而在这一个星期的假期中，你知道我干什么去了？我去了一家孤儿院帮助做饭。我真诚地相信上帝，因为我是上帝的仆人，因此你可以驾船离开，我将停留在这里，上帝会救我的。”

那人划着船离去了。两天之后,水位涨得更高,老牧师紧紧地抱着教堂的塔顶，水在他的周围打着旋转。这时，一架直升飞机来了,飞行员对他喊道“:神父,快点,我放下吊架,你把吊带在身上安好,我们将把你带到安全地带。’对此老牧师回答道“:不,不。’他又一次讲述了他一生的工作和他对上帝的信仰。这样,直升飞机也离去了,几个小时之后，老牧师被水冲走，淹死了。

因为他是一个好人,他直接升入天堂。他对自己最后的

遭遇颇为生气，来到天堂时，情绪很不好。他气冲冲地在天堂中走着，突然间碰到了上帝，上帝惊讶地看着他，说道：“麦克唐纳神父！多令人惊奇！”对此，老神父凝视着上帝，说：“哦！惊奇，是吧？40 年来，我遵照你的旨意做事，有过之而无不及，而当我最需要你的时候，你却让我被淹死了。”

上帝回望着他，迷惑不解地说：“你被淹死了？我不相信，我确信我给你派去了一条船和一架直升飞机。”



事实上，在我们的生命中，类似于船与直升飞机的机会一直存在着，我们需要的只是正确地认识它们。当我们为自己确立了目标之后，我们真正能做的只是抓住机会。这样，那些令我们熟视无睹的看似偶然的事件就会变成真正的机会。

10. 成功的第一步

我有个名叫芬恩的教子，他 4 岁那年,我和他父亲汤姆带他去郊游。来到一条要借助于踏脚石才能过去的小溪时，因为芬恩的年龄小，缺乏自信，汤姆便将他抱过去了。回来的路上，汤姆再一次将他抱过河去。我在河的对岸，开玩笑地喊道“:芬恩,芬恩,过来接我,我怕水。’芬恩转向他的父亲，想让父亲帮忙，汤姆却装着急冲冲要回到车里的样子，“ 我们得把罗宾留在后面了。’他一边说着,一边走开了。芬恩看着父亲离去了,他转眼看着我。我说“:不要留下我,芬恩。’忽然间,他神情凝重,双手攥成小拳,准备过河来了,他走上了第一块踏脚石。这时，我赶紧跑过去阻止了他。那时我认识到,一个 4 岁的孩子尚且能够从内心里寻找到力量，克服相当的恐惧来帮助别人，那么成年人面对恐惧并征服恐惧时一定能有更大的力量。



意志的力量发自于内心，当你需要信心和力量的时候，请到内心深处去寻找。万事当头，举步维艰，迈出你的第一步，无论是多么小的一步，它都是你万里之行的开端。

需要全本请访问 www.ertongbook.com