第一篇

自我放歌



需要全本请访问 www.ertongbook.com

1. 相信自己

一个人在高山之巅的鹰巢里，捉到一只幼鹰。

他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、散步、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。

这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日和鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。

主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山崖顶上，一把把它扔了出去。

这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样它居然飞了起来！这时，它终于认识到生命的力量，成为一只真正的鹰。

火狐狸告诉你

一个人所受到的压力和他能力是成正比的，一个人所承受的压力越大，他所释放出的能量也就越大。一位心理学家说：“一个人所发挥的能力，只占他全部能力的 4%。”据说像爱因斯坦这样伟大的天才，其潜能的发挥也还不到 10%。

2. 把木梳卖给和尚

有一家效益相当好的大公司,为扩大经营规模,决定高薪招聘营销主管。广告一打出来，报名者云集。

面对众多应聘者,招聘工作的负责人说:"相马不如赛马，为了能选拔出高素质的人才，我们出一道实践性的试题 就是想办法把木梳尽量多的卖给和尚。"

绝大多数应聘者感到困惑不解,甚至愤怒 出家人要木梳何用？这不明摆着拿人开涮吗？于是纷纷拂袖而去，最后只剩下 3 个应聘者 甲、乙和丙。

负责人交待:"以 10 日为限,届时向我汇报销售成果。"

10 日到。

负责人问甲:"卖出多少把 ?"答:"1 把。""怎么卖的 ?"甲讲述了历尽的辛苦，游说和尚应当买把梳子，无甚效果，还惨遭和尚的责骂，好在下山途中遇到一个小和尚一边晒太阳,一边使劲挠着头皮。甲灵机一动,递上木梳,小和尚用后满心欢喜，于是买下一把。

负责人问乙:"卖出多少把 ?"答:"10 把。""怎么卖的 ?"乙说他去了一座名山古寺,由于山高风大,进香者的头发都被吹乱了,他找到寺院的主持说:"蓬头垢面是对佛的不敬。应在每座庙的香案前放把木梳,供善男信女梳理鬓发。"住持采纳了他的建议。那山有 10 座庙，于是买下了 10 把木

梳。

负责人问丙:“卖出多少把?”答:“1000把。”负责人惊问:“怎么卖的?”丙说他到一个颇具盛名、香火极旺的深山宝刹,朝圣者、施主络绎不绝。丙对主持说:“凡来进香参观者,多有一颗虔诚之心,宝刹应有所回赠,以做纪念,保佑其平安吉祥,鼓励其多做善事。我有一批木梳,您的书法超群,可刻上‘积善梳’3个字,便可做赠品。”主持大喜,立即买下1000把木梳。得到‘积善梳’的施主与香客也很是高兴,一传十、十传百,朝圣者更多,香火更旺。

火狐狸告诉你

把木梳卖给和尚,听起来真有些匪夷所思,但不同的思维,不同的推销术,却有不同的结果。在别人认为不可能的地方开发出新的市场来,那才是真正的营销高手。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

3. 老人与死神

有一位老人,肩上负着拾来的柴火,沉重的负担让他不停地呻吟,他的家还在很远的地方,他拖着疲倦、疼痛的脚步踩在这段满是泥泞的路上。他再也没办法承受这么重的负担了，于是他把柴火卸在路边，并开始抱怨他的坎坷命运。

“从我在这个悲惨的世界出世以来,我享受过什么样的好处?从黎明到黄昏,总是不断地工作,而没有休闲。家里的食橱是空的，还有一个生气的老婆和懒惰、叛逆的孩子！啊！死神呀！死神呀！请把我带走，让我脱离这种困境吧！”

立刻,幻影般的地狱国王就出现在他的面前:“你想要我做些什么?”死神以空洞的声音问他。

“没——没什么。”敬畏、害怕的农夫口吃地说道:“只希望你帮忙把我刚才掉落的柴火再放到我的肩上。”

（塔尔维亚）

火狐狸告诉你

智者通常都在他们失去理性后死去，愚人则在发现理性前死去。一些人的死是因为他们对一切都过于明白，另一些人却因对任何事情都糊里糊涂而苟活着。

4. 珍贵的一美元

20 年前那个雨雪霏霏、北风烈烈的季节。刚刚中学毕业的我,带着对音乐的狂热,只身来到纳什维尔,希望成为一名流行音乐节目主持人。

然而,我却四处碰壁。一个月下来,口袋里差不多已空空如也。幸而一位在超级市场工作的朋友把那里准备扔掉的过期食品偷偷接济我,才勉强度日。

最后,我只剩下一美元,却怎么也舍不得把它花掉,因为上面满是我喜爱的歌星的亲笔签名。

一天早晨,我在停车场留意到了一名男子坐在一辆破旧不堪的汽车里。一连两天,汽车都停在原地。而那名男子每次看到我都温和地向我挥挥手。

我心里纳闷,这么大的风雪,他呆在那儿干吗?

第三天早晨,当我走近那辆汽车时,那名男子把车窗摇下来。我停住脚步和他攀谈起来。

交谈中,我了解到,他是到这里应聘的,但因早到了 3 天,所以无法立即工作。口袋里又没钱,只好呆在车里不吃不喝。

他忸怩片刻,然后红着脸问我是否可以借给他一美元买点吃的,日后再还我。

然而,我也是自身难保。我向他解释了我的困境,不忍

看到他失望的表情而转身离去。

刹那间,我想起口袋里的那一美元。犹豫了片刻,我终于下了决心。我走到车前,把钱递给了他。

他的两眼顿时亮了起来:“有人在上面写满了字。”他说。他没有留意那全是亲笔签名。

那天,我尽量不去想那珍贵的一美元。

然而时来运转,就在当天早晨,一家电台通知我去录节目,薪金 500 美元。从那以后,我一炮打响,成为正式节目主持人,再不用为吃穿发愁。

我再没见过那辆汽车和那名男子。有时候,我在想他到底是乞丐,还是上天派来的使者。

但有一点是清楚的,这是我人生碰到的一次至关重要的考试——我通过了。

(德莫斯·沃尔什)

火狐狸告诉你

俗语说,宁给穷人一口,不赠富人一斗。显赫时不会在意赠予的珍贵,落难时最珍重救助的义举。关注别人的危难,千方百计,拉人一把,幸福就会悄悄降临。

5. 江郎才尽

南朝人江淹,自幼勤奋好学,每天从早到晚都在父亲的书房里读书吟诗,只有饭后才和小伙伴玩一会儿。因此,年长后写出了很精彩的诗文，一时间闻名遐迩；尤其是《恨赋》、《别赋》二篇,更为历代所传诵。当时文坛尊称为‘江郎”。

后因才学超群而进宫做了官。经常一边饮酒一边挥笔疾书,几盅酒完,几十份文章拟就,其豪情才气深得上方赏识和喜爱,曾官至‘金紫光禄大夫”。但是,随着官位日高,声名日盛,而自满自足,致使青年时期的文思和才华大大减退了。人们惋惜道“:江郎才尽。”

惋惜之情、警醒之意,也只有借江淹自己的《别赋》里的名句才能表达：

“值秋雁兮飞日,当白露兮下时。怨复怨兮远山曲,去复去兮长河湄……令人意夺神骇，心折骨惊……黯然销魂者,惟别而已矣。”

火狐狸告诉你

一如享利·福特所言：“任何停止学习的人都已进入老年，无论其在二十岁还是八十岁。坚持学习的人则永葆青春。”

6. 心理疲劳是隐形杀手

最近,世界卫生组织一份报告称,工作紧张是许多在职人员健康的危险因素，心理疲劳将会比疾病更广泛地影响人们的学习与工作。医学心理学研究表明，心理疲劳是由长期的精神紧张压力反复刺激形成的，恶劣情绪得不到及时宣泄，一旦超越心理警戒防线，各种疾病就会乘虚而入。例如心理障碍、精神恍惚、失眠多梦、记忆力减退、注意力涣散、偏头痛等。

心理疲劳是潜伏的隐形杀手,在你积累到一定的‘疲劳量’时,就会引发疾病。消除心理疲劳的方法,就是学会适时适度地发泄。

火狐狸告诉你

心理疲劳是现代社会的一种现代病。巨大的社会压力,高速的工作节奏,使每个现代人或多或少地都有一定的心理障碍，我们应正视这些心病，也就是说健康的心理比健康的身体更为重要。

7. 请不要开错窗

美籍华人、著名心理学家李恕信在《潇洒的母亲》一书中讲了这样一个故事。

一个小女孩趴在窗台上，看窗外的人正在埋葬她心爱的小狗，不禁泪流满面，悲恸不已。她的祖父见状，连忙引她到另一个窗口，让她欣赏他的玫瑰花园。果然小女孩的愁云为之一扫，心空顿时明朗。老人托起外孙女的下巴说："孩子，你开错了窗户。"

人生之旅，我们不也是常常开错"窗"吗？

火狐狸告诉你

不同"窗"，有不同的背景和不同的剧情，它会给我们带来不同的心态。在人生中，我们要时时考虑，有的"窗"可以打开，有的"窗"值不值得打开。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

邮箱上的图钉

从前有个农夫的儿子，名叫约翰，不管叫他去做些什么,他总是鲁莽草率、粗心大意的。

有一天,他父亲对他说:“约翰啊,你总是这么粗心大意又健忘,老是做错事。我要在邮箱上钉个图钉,好提醒你你有多么不听话。只要你做对了,我就把图钉拔出来。”

他父亲真的就照他自己所说的做了，每一天要钉上一个图钉,有时候要钉上好几个,但却很少拔下来过。

最后,约翰看到邮箱几乎都快被图钉盖满了,他觉得很惭愧,犯了那么多的错。他决定要做一个好孩子。隔天,他表现得很好,也很勤奋,所以有好几个图钉被拔掉了。再隔天也一样，以后天天如此，持续了一段很长的时间。终于，只剩最后一根图钉在上面了。他父亲把他唤到跟前来，说道：

“你看,孩子,只剩最后一根图钉了,而且现在我要把它拔掉了。你高兴吗?”

约翰看着邮箱，他并不像他父亲所预期的快乐，相反地,他突然哭了起来。

“怎么了?”父亲问道:“怎么回事,我以为你会很高兴的,图钉已经全部都拔掉了呀!”

“是啊!”约翰哭泣地说:“图钉是拔掉了,可是伤痕还在

呀！”

（约翰·克里尼斯）

火狐狸告诉你

那些伤痕就是你的错误和坏习惯；也许你可以克服它们,也许你可以慢慢地改掉它们,但是伤痕仍然存在。不论何时，当你发现你自己正在做错事,或养成坏习惯时,要立刻停止。每一次你屈服于这些坏习惯时，就会得到另一枚图钉；即使你在日后拔掉了图钉，依然会在你的灵魂中留下伤痕。

9. 悟性如光

读佛经。

弟子问佛祖 您所说的极乐世界,我看不见,怎么能够相信呢？

佛祖把弟子带进一间漆黑的屋子,告诉他 墙角有一把锤子。

弟子不管瞪大了眼睛,还是眯成小眼,仍然伸手不见五指,只好说我看不见。

佛祖点燃了一支蜡烛，墙角果然有一把锤子。

火狐狸告诉你

你看不见，就不存在吗？客观存在并不是以主观意识为转移的。

10. 价值百万元的一课

如何让顾客满意，一位出租车司机教了我价值百万元的一课。名人或演说家向公司索取好几千元的费用来为公司干部及员工训练，而我这节课却只花了 12 元的打车费，那么你呢,只须付这本书的钱和花时间来阅读本文。

我飞到达拉斯只为了要拜访一位客户。我的行程分秒必争,十分紧迫,去一下又得回到机场。一辆空的出租车停下来，司机冲过来帮我开门，确定我已经坐好再帮我关上门。他坐进驾驶座,告诉我折得整整齐齐的《华尔街日报》就在我的座位旁，可以拿起来看。他又拿出好几盘录音带，问我喜欢听哪盘。天啊 我到处看有没有‘ 真实镜头 ’(专门拍摄路人实况工作的电视节目),眼前这不是最好的例子吗？我简直不敢相信我所受到的服务！我借机说：“很显然，你对自己的工作很自豪。你一定有了不起的事可以一说。”

“ 没错，”他回答“; 我本来在亚美利加公司工作,但是我一直觉得不论我尽多大的努力,仍然不够好、不够快也不怎么受重视。我决定找寻生命的重心，让我能以自己的最佳表现为荣。我知道我当不了火箭科学家，但是我喜欢开车，可以服务大众，觉得自己做了一整天的事，而且做得很好。我评估了的我资产之后……哗！我变成了出租车司机。不

是普通的出租车司机而是专业的出租车司机。有一件事我十分确定，要在事业上有所成就，我只需符合顾客的期望；但是,要在事业上登峰造极,就必须超越顾客的期望 我喜欢‘登峰造极’的感觉与回馈,而不只是‘普普通通’。”

我给了他大笔小费吗？没错！亚美利加公司的损失使乘客多了一个朋友！

（彼得·派克）

火狐狸告诉你

在人生的座标系中,每个人都有自己的座标,每个人都要寻找出自己的最佳座标位置，才能发挥出自己最大的潜能，才能愉快地进行工作。

11. 瞎子论

一段演讲过后,一位评委作了这样一个总结:

“雨果说过:‘美丽的女人是瞎子,没看见自己逐渐增长的皱纹 挥霍的人是瞎子,只看到开端而未见结局 聪明的人是瞎子,没见到自己的无知 正直的人是瞎子,没有看到骗子 骗子也是瞎子,他没看见上帝 上帝还是瞎子,没看见创造世界的时候魔鬼也混了进来。’我也是瞎子没看见大家是聋子,我们整个评委也可能是瞎子,评价得不一定全面,人人都有瞎的一面,即使错了,你们也要谅解!”

人们看问题总会存在片面性,都有瞎的一面。

火狐狸告诉你 正如一位哲人所说“这个世界是瞎子背跛子共同前进的时代。”

需要全本请访问 www.ertongbook.com