

图书在版编目 (CIP) 数据

会撒娇的女人有福气 / 石晓娜编著. - 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2006. 11

ISBN 978-7-5388-5253-0

I. 会... II. 石... III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 136489 号

HUISAJIAO DE NVREN YOUFUQI

作 者 石晓娜 编著

责任编辑 王 莉

出 版  黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电 话 (0451) 53642106 传真 (0451) 53642143 (发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京才智印刷厂

开 本 710 × 1010 1/16

印 张 20.25

字 数 250 千字

版 次 2007 年 1 月第 1 版 • 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5253-0/G • 584

定 价 33.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

前 言

常听周围一些结过婚的，特别是年龄稍大一点的女人说：“现在不比年轻的时候了，那时候可以撒撒娇，耍耍赖，偷偷懒……”其实，撒娇与年龄是没有必然联系的。只要幸福，只要有爱，女人就会撒娇。

著名作家莫小米写过一篇名为《女人结婚 70 年撒娇 70 年》的文章，文中描写一个撒了一辈子娇的幸福女人。

文章的主人公是一对老人。他们每天都要步行到一家西餐馆去用晚餐。一天，老先生为老太太要了一份奶油小蘑菇汤、一个煎鸡蛋和一份精致的甜点。老太太发现鸡蛋煎得略微老了一些，就撅起嘴巴，身体也不由自主地在座位上扭动起来——她在撒娇。老先生立即就察觉了，急忙招呼服务生，为太太重新来了一份，而将那份煎老的鸡蛋，拿到自己面前。这时，老太太幸福地笑得像个小女孩。

更让人惊奇的是，这个老太太已经 96 岁了，老先生也已经 86 岁了。他们结婚已经 70 年了，也就是说老太太对丈夫撒娇，也已经撒了 70 年了！

可见，只要爱在，撒娇就在。

也就是说，即便你现在只有 20 岁，如果他不爱你，你也不会对他撒娇；假若他一直爱你到老，那么，哪怕你今年已经 96 岁

了，你还是会对他撒娇。他只会觉得你可爱，因为他爱你。

男人若不爱女人，在男人眼里，女人的撒娇只可能是一种滑稽可笑的，甚至是装模作样的表演。这时，女人的撒娇，非但不会增进彼此之间的感情，反而会让男人觉得厌恶乃至恶心。所以，女人千万要记住：撒娇不分年龄，而要看准对象。不是所有的男人都喜欢看你撒娇的。在不爱你的男人面前撒娇，实际上是在让自己出丑。当然，如果他对你的爱一直都在，那么，你恃宠而“娇”，一直到老，也没什么不可以。

的确，只要幸福，女人就会撒娇。但鉴于男人的保护性、攻击性，和女人的被保护性、接纳性，把这句话反过来说也是相当有道理的。那就是：会撒娇的女人有福气。

在人类的社会中，男人一直是以强者的身份出现。在男人与生俱来的保护意识的作用下，女人的柔弱恰恰就是男人最佳的保护对象。那么以柔克刚，也就具有了一定的杀伤能力。水的柔弱是人所共知的，但却很难阻挡它。所以女人如果运用自身最柔性的武器“撒娇”，那男人终究有被渗透的时候。男人一旦被征服，女人的幸福生活也就随之而来了。

能撒娇的女人很多，但会撒娇的女人却不多。撒娇贵在一个“巧”字。有些男人是不怕硬的，但很少能抵抗住女人那温柔的一刀。所以女人不妨运用一下“四两拨千斤”的巧劲。

有一个朋友，因生活琐事和老公吵了起来。气急的老公扬手要打她一个耳光，而此时的她愣愣地看着老公，忽然举起两个拳头，撒娇似地不停地在老公的胸前捶打，脸上一副委屈含娇的表情。捶打够了，她一头扑进老公的怀里，把委屈的泪都洒在了老公的身上。老公的满腔怒火，顿时烟消云散，将她紧紧地搂在怀里，不住地向她道歉，还拿起她的手不停地打自己的脸。就这样，一场带有硝烟的战争平息了。所以，撒娇这一武器，是非常值得姐妹们好好利用的。

撒娇是上天赐与女人的一件法宝，运用它能让男人把你当成他生命中最柔软的一部分，好好爱惜，心甘情愿地好好保护你。但是撒娇决不是蛮不讲理。撒娇要有度，要看场合、地点，不能没完没了。

为了能使姐妹们成为“娇”点，徜徉在属于自己的幸福和甜蜜中，我们特意编写了《会撒娇的女人有福气》一书。本书共分六章，分别从女人的撒娇与爱情、婚姻、家庭等不同侧面，轻松而又不失深刻地阐述和讲解了“女人要撒娇”和“女人怎样撒娇”这两个主题。本书语言清新活泼，文中充溢着撒娇女人的温情与幸福，部分篇幅后边还点缀有“小测试”、“一笑了之”等很有趣味的文字，希望姐妹们在阅读本书的时候能有一个开朗的心境。

一个懂得撒娇的女人，才会有持久的女人味，才是女人中的女人。如果你能有人可以撒娇并能把娇撒好的话，你一定是一个有福气的女人。

第一章

女人一撒娇 男人就投降



“撒娇”这个词，从古代流行到现代，一直都没有衰退的痕迹。也正是这个词，让男人不但拿女人没有办法，而且还喜欢。一个女人对心爱的男人撒娇是一种情趣。会撒娇的女人，才是一个幸福的、可爱的、美丽的女人。



没有男人可以抗拒女人的撒娇



“撒娇”这个词在词典上的意思是：撒娇，即仗着受宠而故意作态。把它们拆开，“撒”的解释是尽量使出来或者施展出来；“娇”是柔嫩，美丽可爱，也可以做过度爱护的解释。现在重新把它们放在一起，就成了这样的解释：撒娇——尽量把自己的美丽可爱展现出来。

女人撒娇这个话题已经成为一个颇有争论的话题了，那么，在这里，我们就来剖析一下女人的撒娇吧。

不知道从什么时候开始，现在的时代开始流行酷女人、女强人、铁腕女性，这些女人开始积极地抢夺着属于自己的半边天，温柔不再，也看不到她们娇羞地靠在男人肩头，做小鸟依人样的柔媚。她们都拿出一副很坚强的面孔，把男人的头放在自己的肩上，让男人来“鸵鸟”依人。她们都忘记了：撒娇其实是每个女人都必须掌握的秘密武器，撒娇是女人生命里不可或缺的一个法宝。



想想看，当自己还在秉承一分耕耘一分收获的时候，别人却已经因为撒了一个娇而事半功倍了；当自己把忠贞贤淑一股脑送给一个男人的时候，却被人家一个憨痴参半的撒娇给横刀夺爱了，这让那些要强而又独立的女人无法容忍，但却又是一个必须承认的事实。以前会有人说，撒娇是一个女人无能的表现，但是，在现如今，还有谁会这么认为呢？在竞争如此激烈，神经如此紧张的今天，撒娇已经成为每个女人终身必备的技能之一了，这已经成为了一个无法改变的事实。

有的人会把一个人的“天真”理解成容易欺骗，或者容易蛊惑。但是，事实上，天真是一个聪明女人的适时保留。当一个女人不经意露出她天真的一面时，她将会收到更多的呵护、疼爱、帮助以及信任等一系列的良性“后果”。所以，有的人认为撒娇是女人的一个武器，通常也只有那些有自信的成年女人才会把撒娇作为一种武器、一种手段，甚至还会当众表演，这当然是因为她们笃信自己的撒娇能力是无坚不摧的。其实，撒娇绝对是一门深奥的学问和一种微妙的技巧，因为它不仅涉及到了心理学、行为学，还涉及到了语言学、社会学以及表演学。

那么，撒娇究竟是一个什么样的定义呢？汉语词典是这样告诉我们的：撒娇——仗着受人宠爱而故意作态。这里的“作态”是指——故意做出来的某种态度和表情，比如惺惺作态、忸怩作态。只是看表面的解释，就可以看出这是一种多么让现代的女性不屑的举动！但是，却被现代女性用来作为征服男人的法宝。当然，那些女人的撒娇都是在向男人撒娇，既然男人需要这帖药，为什么不给他敷上呢？

这是一个撒娇的年代，坚硬的人是面目可憎的。给这个严肃的、枯燥的、程序化的世界撒个甜美的娇；对有时很强硬的客户，有时很生硬的男人，以及我们自己有时很僵硬的灵魂，撒一个有技术含量的娇。应该把撒娇看成是情感催化剂、人际软化剂，甚至是



第一章 女人一撒娇男人就投降



职场生(升)化剂。

其实，撒娇和尊严没有关系，但是却和能力沾得上边。看一些职场上那些公认的有能力的女人，哪一个不会撒娇，她们都非常懂得身为一个女人的力量。男人需要一个女人在自己的面前撒一下娇，而女人也需要有一个男人可以撒个娇，这是一件一拍即合的事情。有的女人就是看透了这件事情，所以她们就不继续扛着了，赏他个脸，自己也乐得放松一下。要知道，几乎没有一个男人可以抗拒女人的撒娇，不管一个女人的年龄有多大，有时任性或者“赖皮”一下，可以增加感情的“蜜”度。情人的对话，总免不了有些肉麻，甚至于发痴，不过听在当事人耳里，可是字字揉入心坎，句句叫人销魂。

虽然说撒娇可以加深彼此的感情，但是也要切记，不可过分娇嗔，总是嘤声嘤气，让人听起来酸溜溜，直起鸡皮疙瘩，便显得做作而缺乏真实。所以，撒娇要适度，只要充分显露女人娇美、温柔、活泼的本性就可以了。还有一点需要注意，撒娇多了，就滥了，一旦泛滥了就不稀奇了，当然就会被男人轻易地踩在脚下。

撒娇不仅是针对男人，它可以针对任何人、一切人。一个会撒娇的女人不仅会对自己的男人撒娇，还会对身边所有的人撒娇，甚至于自己的孩子。比如，当孩子说：“妈妈，我要你陪我玩20遍过山车。”这时候，她就会对孩子撒娇地说：“不要嘛，妈妈会晕死啦。”这样一来，会比疾言厉色对训斥孩子“不可以！”更管用。

现在，再来把“撒娇”这两个字拆开来看一下，“撒”这个字的解释是尽量施展出来或是表现出来，尽管这个意思带有一些贬义。“娇”是柔嫩，美丽可爱，也可以做过度爱护解释。再重新把这两个字放在一起，撒娇就是这样的解释了：撒娇——尽量把自己的美丽可爱，把对自己的爱展现出来。



对心爱的男人撒娇是一种情趣



“撒娇”这个词，从古代流行到现代，一直都没有衰退的痕迹。也正是这个词，让男人不但拿女人没有办法，而且还喜欢。一个女人对心爱的男人撒娇是一种情趣。会撒娇的女人，才是一个幸福的、可爱的、美丽的女人。

当我们还是小女孩的时候，就已经懂得了撒娇，这似乎是一种本能。然而，只有爱才能开启这种本能。没有撒娇的童年，与其说是安静，不如说是忧郁。不会撒娇的女人，与其说是坚强，不如说是惆怅。

很难想象得出，一个没有人爱，没有人宠的女人，她怎么样才会撒得起娇来，而一个不会撒娇的女人是悲哀的。那些生活在爱中的女人就不一样了，她们能把娇撒得出神入化；她们可以随时随地对她爱的那个人撒娇，没有哪一个男人不喜欢自己爱的女人对他撒娇。撒娇，有时候就是爱的代名词。在男人的心中，撒娇的女人最温柔、娇憨、可爱。爱情中的自然流露的撒娇，永



远证明自己被人好好地爱着。

真爱，才会使女人百般娇媚。因此，一个懂爱的男人在面对一个对自己撒娇的女人时，会非常珍惜。因为，撒娇在，爱在。撒娇没了，爱也就不在了。撒娇在了，爱回来了，娇也就自然而然地撒起来了。

撒娇就是一朵馨香的小花，灿烂地开在婚姻的土地上。工作会使你看不到她，但是当你停下匆匆的脚步歇息时，你总能嗅到她那淡淡的花香。当你摘下一片纯洁的花瓣，你的手上会留有余香，你的心里早已淡化了劳苦……

撒娇是爱的雨露春风，如果一棵树正在枯萎，你要用撒娇把它滋润；如果一本书已经合上，你要用撒娇把它打开；如果一杯酒因时间淡化，你要用撒娇使它香醇！

女人应该懂得撒娇。女人一旦用责骂、抱怨代替了撒娇，那就是婚姻危险的信号在闪烁。这个时候，女人的撒娇，或许能够点燃男人心中快要熄灭的爱火，挽救一个半死不活的婚姻。

现在有很多女人巾帼不让须眉。但是，再强的女人，内心都有一颗柔弱的心，也需要爱情的滋润。一个女人无论多么能干，多么坚强不屈，在所爱的人面前，也会流露出娇媚。那些女强人，比如强悍的体育女明星，世界女子举重冠军，在婚礼上，在新郎面前流露出娇羞的神态，那害羞地往新郎怀里钻的自然举动，也显示出女人撒娇的魅力，也让我们看到和感受到了幸福的爱。

一个心中有爱的女人才会向爱人撒娇，因为，我们对所爱的人都会有一颗火热的心，一旦真心爱了，所有的温婉、柔情就会像清澈的溪水般自然地流淌。撒娇就可以显现出浓厚的情感，才会使爱情得以依托。

会撒娇的女人是最美的，懂得撒娇的女人是懂得生活的女人，女人的撒娇是生活的调味品，更能激发一个男人的爱和呵护的情



憬，她会收获更多的爱，这是一个良性循环。

撒娇还是婚姻情感的润滑剂。夫妻不可能没有矛盾，当两人争吵时，撒娇可以缓和气氛；当两个人甜言蜜语时，撒个娇也能让气氛更和谐。十个男人有九个喜欢自己的女人偶尔撒点娇，以增加生活情趣。

然而，撒娇并不是要女人放弃独立的思想 and 人格的尊严，是要与爱人共同创造生活，而不要把丈夫当成万能的靠山。撒娇，只是精神情感上的皈依。撒娇，是女人应有的特性，却不能泛滥，适可而止才能达到平衡和谐。没有沟通没有平等和尊重，就不能让爱永恒。

撒娇不是任性。在不得不任性的时候，也要温柔地耍赖。女人别让撒娇发展成撒野。如果女人认为男人天生就要包容女人，甚至女人可以恃宠生娇，无事生非，那么，撒娇闹脾气就会发展成了撒野、撒泼，爱也会走向反面。

撒娇不是依赖。撒娇不是婚姻之花，它只是花的馨香，花不存在，馨香焉附？只有精神上和工作生活上相互扶持，婚姻关系才能保持平衡。撒娇不是做作。娇艳之花开在爱的土壤中，无爱的撒娇，会让人不舒服的。

撒娇不是要挟。用“性”来做撒娇的砝码，那是最蠢的女人。要知道，用“性”来惩罚男人，是最伤感情的事情。撒娇是要让他心疼，而不是令他头疼。撒娇是让他总想着自己，而不是让他总躲着自己，撒娇是需要他像挖宝藏一样去领略自己的美妙。

如果你没有撒娇的本意请千万别撒娇，自然的充满爱的撒娇才是令人迷恋的、魅力无穷的。因为，撒娇的女人，是被男人疼爱出来的。

婚姻犹如咖啡，撒娇如同蜜糖，糖太少了有些苦，糖太多了也会令人反胃。撒娇要撒得恰到好处，絮絮叨叨和咄咄逼人是撒娇的大忌。即使是撒娇也不要失去自我，爱情和自尊，缺一不可。





可。对心爱的男人撒娇是一种情趣。

会撒娇的女人，是幸福的、可爱的、美丽的女人。撒娇是生活湖面上美丽的浪花，映照绚丽彩霞，它是自然的风光。撒娇就像是甘美的清泉，令人心旷神怡。



会撒娇的女人有福气



撒娇是一种细腻的情感游戏



有一位著名的作家曾经把撒娇比做是“无伤大雅的权术游戏”。其实，撒娇就是一种转移性别、年龄、权力的策略游戏。在这个游戏中，永远的强者不会是最后的赢家，因为那些看似柔弱的人会以柔制刚。

撒娇最有趣的地方，是不分性别和角色的。不要以为男人不会撒娇，要知道，不管是在职场还是在情场，男人都会利用女人的母性把娇撒得淋漓尽致，占尽了女人母性泛滥的便宜。而女人撒娇却是在利用性。占了年龄优势的女人再加上嗲气的手段，让男人在享尽被小女人高举的虚荣之余，还可以向柔弱的女人伸出援手，满足了他们家长式大男人的作风，也让他们当一个正气的父亲和猛男，把他们的男性尊严推到了极致。

撒娇女人散发情欲挑逗的暗示，把大男人的生理翻一翻，心理抬一抬。给一点小便宜，便满足了男人多重性的欲望，女人不





费吹灰之力便达到了自己的目的。这也是为什么男女都爱玩撒娇游戏的原因。这一点，在办公室男女职员间的暧昧工作协调关系中尽情地显示了出来。男人利用母性女同事替自己办事，女人利用好色男上司方便升职。

在感情的方面，最有效的一招就是“苦肉计”，这也是男女互相修补彼此关系时最常用到的一招。比如一句“我的心现在还在痛”或是一句“被你弄伤的手还在疼”等等，可怜兮兮的语气再加上我见犹怜的无言诉求，怎么让人能够抗拒？无法抗拒当然就只有妥协了。其实，这些痛的表面信息是静态受伤，背后却暗含着“我是弱者”的温柔攻击，暗藏的指令是：“你要宠我”。就这样带着痛的名义前进，然后浸染到对方的潜意识中，以增加更强的效应。

著名诗人徐志摩有一句撒娇的经典：“别拧我，疼。”不要小看了这类肉麻痛症，情侣之间就是越肉麻越受用，越老土就会越催情。想收复失地又不想太丢脸的修和方法就是撒娇，那是两个自我冲突后最好的调解方法，让强弱角色移位，去保住彼此的面子。一句“我病了，我痛”，就会勾起对方的关怀，就可以挽回破裂的关系。只要无伤大雅，两个人之间私密调情的撒娇话，通常是最有效的降温药。男人用这招挽回女人的心，绝对不弱于女人。只要男人稍现弱势，女人的母性便再度启动。一声求宠的呼唤，不论男女都会投降。

一个人最高的撒娇境界学会向自己撒娇，现在的我们每天都是想得太多而减少了我们的快乐，所以需要重新温习一下童年时期被呵护的那种感觉。一个人有了压抑和不安的情绪，往往只会消极地等待别人来安慰自己，可为什么不自己来宠自己一下呢？每天向自己撒一个娇，像哄小孩子一样逗自己开心一下，在镜子面前做一个鬼脸，说一点甜蜜的话给自己听。这样就会增加自己的自爱能力和抑郁抵抗力，让自己变成自己最可



靠、最可亲的心灵伙伴。

其实，每个人都需要和自己建立亲密关系，加强自爱的原动力。说教、命令的方式都会难以让人接受，而柔性的撒娇才是正面角色的扮演方法，减低惯性价值观带来的压力，慰藉自己，同时补偿和满足“被宠的欲望心态”。



第一章 女人一撒娇 男人就投降



要撒娇更要会撒娇



会撒娇且有可撒娇之处的女人是幸福的。两者融合，往往容易形成良性循环。会撒娇的女人，自然不难觅到撒娇之处；而有了撒娇之处，才更便于把娇撒得淋漓尽致。

撒娇本是小孩子用来对付大人的招式，一种以求得关注与赞同的方式。小时候爱哭鼻子的小孩子，常常会被别人不屑地称为“娇气包”。但是小孩子根本不懂那是什么东西，依然会在妈妈面前撒娇，而且恰到好处。可是当撒娇不再为小孩独有时，就开始变得时髦，它可以让女人变得更妩媚，而且这样的女人撒了娇还不露痕迹，完全是自然流露。一颦一笑一嗔一怒，尽在本色之中，没有半点勉强和造作，不觉中平添了女人的妩媚和可爱。

前些年社会上还是很推崇刚强气质的，商场上流行女强人，银幕上的好男儿皆是铁铮铮的汉子，有泪不轻弹，而琼瑶式的肉麻对白在传入内地之初也是受到不少人的批判和嘲讽的。可如今，内地明星们都操着一副港台式国语，“嘛、喔、唷”等语词频



频地出现在 E 时代青年的嘴里，就连堂堂男子汉也未能免俗，听得人汗毛倒竖。职业女性们不再自许女强人，纷纷抛出媚眼，幽幽地道：我只想做个有人疼爱的小女人；男人们也不示强，满肚委屈地说其实男人也需要关爱。于是，我们迎来了一个撒娇的年代，男女老少，上下一心，全民运动，连 21 世纪这几个字也变娇媚起来！

是从什么时候起，撒娇渐渐流行起来！也许是女强人们终于明白了，表面上的坚强是无法掩盖内心的脆弱，再强的人也需要借一双肩膀靠靠。况且天生为女人，就应该受保护受宠爱，又何必浪费这天赐的资源。耸耸肩膀，瞪瞪眼睛，咬咬红唇，挤几滴眼泪，任对方是铁石心肠，也难以消受这般小女儿的娇柔。你瞧，小燕子不就因为会撒娇而获得皇阿玛的宠溺吗？至于许多的男士，自是认为小女子既然可以做女强人，大男人为什么就非得处处承担呢。再说啦，退一步海阔天空，又何必要跟那些不讲理的女子硬碰硬呢。如此看来，撒娇真不是一件丢脸的事。

懂得撒娇，确实是一件好事。职场上，下级跟上级撒撒娇，可以冲淡权威的压力；朋友间撒撒娇，拉近彼此的距离；情人间撒撒娇，呶呶醋，情感因此得以保鲜。娱乐圈中的偶像明星更要练就纯熟的撒娇技巧。舞台上穿红戴绿，男女难分，一曲既罢，嘤里嘤气地问观众：“你们说我唱得好不好？为什么我听不到你们的掌声呢？……再大声点，行不行？”台下的迷哥迷姐们被煽动得热血沸腾，整个场馆疯狂起来。面对记者提问时也要懂得撒娇，记者招待会上姗姗来迟，“对不起，实在对不起，路上塞车啦。待会我们抓紧些把时间补回来，好不好？”然后摆出各种姿势，先让记者们拍个够，忽然俏脸儿一绷，小嘴儿一撅：“今天我可是一大早就起来做头发啦，漂亮不漂亮？怎么也不夸夸人家。”现场气氛马上活跃起来。如果遇上难答的问题，不说是，也不说不是：“这个嘛，怎么说呢，也没有什么啦……”来个



第一章 女人一撒娇 男人就投降