

Hui Gongzuo

Hui Shenghuo

Hui Xiangshou

辛夷 / 著

会工作
会生活
会享受

中国商业出版社

Hui Gongzuo

Hui Shenghuo

Hui Xiangshou

辛夷 / 著

工作 生活 享受

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

会工作 会生活 会享受/辛夷著. —北京:中国
商业出版社, 2006. 8
ISBN 7—5044—5741—8

I. 会... II. 辛... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102932 号

责任编辑 常 勇

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市媛明印刷厂印刷

787×960 毫米 16 开本 13 印张 150 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

定价:23.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

序 言

在现实社会中，许多人害怕空闲时间，或者不知道如何打发这些时间，甚至有些人不想要更多的休闲时间。他们不知道如何才能处理好工作、生活和享受三者之间的关系。本书中涉及到了这些问题，其中提到的“懒惰”，就是教你如何在工作之余有空闲时间享受生活的乐趣。生活的乐趣本来就是生存中非常重要的内容，但是由于社会竞争的空前激烈和工作强度的不断提高，现代社会中的人性，已经完全被淹没在无休止的打拼和无尽头的奋斗中了，很多人为了追求金钱和名誉，把自己的健康、空闲时间、舒畅的心情等等全都牺牲掉了。他们的步伐总是急急匆匆，他们利用时间总是争分夺秒，他们的精神总是高度紧张……于是，在他们的钞票一叠一叠累起来的时候，他们对生活和生命的乐趣也在一点一点萎缩。之所以很多人会陷入这样一种生存状

会工作 会生活 会享受

HUI GONG ZUO HUI SHENG HUO HUI XIANG SHOU

态，是因为他们不懂得“会工作、会生活、会享受”的艺术。

书中用最平实的语言为你分解你的工作包裹层，将其中的琐碎和不重要的东西加以剥离，使你认识到做事的核心点。每一件事情都有一些重要的穴位，只要善于点中这些穴位，就可以轻轻松松完成任务，举重若轻，潇洒自如。如果你能够很好地掌握书中提供的方法，并且按照其中的要求来设计你的生活，来安排你的行动，你的压力至少可以减少一半，你的生活乐趣至少能够增加两倍，你的财富增长速度至少可增加两倍，你可以有更多的时间来陪你的家人和朋友，你的生活会变得更加幸福而有滋味。阅读本书既是一种享受，也是醍醐灌顶的启迪，读懂它，你会幸福一生；丢掉它，你会辛苦疲惫一世！

编 者

2006年9月

目 录

第一章 贫富对话录

一、倒立的世界	(2)
勤与懒的悖论	(6)
时代不同了，规则在变	(9)
二、站着打盹与躺着睡觉	(15)
两种人的生存状态	(15)
财富的真正内涵	(19)
三、富人的太极拳	(27)
富人太极一式：有破有立	(28)
富人太极二式：以简驭繁	(30)
富人太极三式：建造自己的帝国	(31)
富人太极四式：巧用杠杆力量	(32)
富人太极五式：成倍增长	(35)
富人太极六式：时间管理	(36)
富人太极七式：视工作为游戏	(37)
富人太极八式：善用周围的资源	(38)
富人太极九式：统筹安排人生	(40)

第二章 选择自己的跑道

- 一、乌龟胜过兔子的 N 个理由 (44)
 - 乌龟有一技之长 (45)
 - 乌龟敢于创新和冒险 (48)
 - 乌龟不怕艰难困苦 (51)
 - 乌龟不骄傲自大 (54)
 - 乌龟专心坚持自己的目标 (56)
 - 乌龟尊重别人，不惹是生非 (58)
 - 乌龟懂得忍耐之术 (59)
 - 乌龟坚守自己的健康 (62)
- 二、原地绕圈的小老鼠的命运 (67)
 - 选择了怎样的跑道就会有怎样的命运 (67)
 - 人生的 12 跑道 (68)
- 三、他为何鄙视耶鲁的博士 (71)
 - 安稳的博士帽不是成功的标志 (73)
 - 高学历与成功之间的距离还很远 (75)

第三章 点中大象的穴位

- 一、富人的“点穴术” (80)
 - 点中关键之穴 (81)
 - 点中机遇之穴 (83)
 - 捕捉机遇，快点站起来 (87)
 - 点中人脉之穴 (88)

点中能力之穴	(96)
二、从 90 到 100 的跨越	(101)
一念的跨越，一生的未来	(102)
谁拧开了你的瓶盖	(104)
三、四两如何拨得动千斤	(107)
不解决四两，就难以解决千斤	(107)
急小事者，必失大事	(109)

第四章 财富创造中的勾股定理

一、 $(\text{时间})^2 + (\text{精力})^2 = (\text{资源调配})^2$	(114)
时间和精力的平方	(117)
资源调配的平方	(119)
司空见惯的勾股定理	(121)
二、是谁，行走在直角三角形的斜边上	(125)
摩擦系数一：开发自我潜能	(126)
摩擦系数二：善用资源	(128)
摩擦系数三：拓展人脉	(132)
摩擦系数四：自立为王	(136)

第五章 奇妙的时间幻方

一、时间利用中的“剩余价值理论”	(140)
大众化的时间利用观念	(140)
时间利用的误区	(142)

二、不要和时间赛跑	(147)
效率永远是第一位的	(148)
优化组合可以创造奇迹	(150)
制定你的 ABCDE 法	(154)
把紧急任务和重要任务分开	(155)
三、管理好你的时间	(158)
时间银行中的管理哲学	(159)
升级你的时间观念	(160)
时间的经济效益	(162)
经营时间资源	(163)
不浪费就是最大的节俭	(167)
抛弃浪费时间的 40 种方法	(170)

第六章 向着北极星行走

一、心态决定未来的颜色	(174)
你的心态是什么颜色	(178)
掌握自己的心态	(181)
培养赢家的心态	(187)
二、先设 X，再解方程式	(189)
有了 X，你才会成功	(190)
借助各种力量，顺利求解你的事业方程式	(192)

第一章

贫富对话录



倒立的世界
站着打盹和躺着睡觉
富人的太极拳



一、倒立的世界

李医生有两位邻居，一位是周先生，一位是王老板。他们住在同一个小区的同一幢楼上，彼此比较熟悉。周先生三十出头，是一家电视台的高级记者，经常出门采访并且在电视上频频亮相，但是周先生非常忙，有时候，李医生晚上和朋友出去吃饭回来，已经快凌晨十二点了，还看见周先生卧室的灯没有熄。李医生知道，周先生还在忙着写稿件，每一个电视节目的播放都是有时间规定的，连一分一秒也不能有差错的。因此，周先生策划出一期节目以后，首先要采访，远的要离开自己的妻子和女儿，跋山涉水到外地，住在宾馆，要是比较顺利的话需要二到三天，要是不顺利，需要一周左右才能回来，为此，周太太也很有意见。周先生经常是白天采访，在单位开会，陪朋友吃饭，晚上开始写稿子。如果有什么重大的新闻发生，周先生一定要赶在第一时间

到达现场抢在第一时间进行报道。因此，周先生工作很累，和李医生见面的时候经常匆匆忙忙。李医生经常看到周先生一大早匆匆出门，晚上很晚才赶回来。

李医生的太太和周太太聊天的时候，周太太说周先生赚钱也不少，但是属于用身体换钱的类型，她说自己的老公现在还比较年轻，能够打拼，但是其实是在透支自己的健康。周太太还说周先生回家的时候，经常都很疲惫，匆匆吃完晚饭稍微休息一会儿就开始写作。自己的女儿上学放学都要自己去接送，星期的时候，周先生也没有专门的休息时间，如果电视台有采访任务周先生必须按照规定的时间到。

周太太每次聊天的时候，也经常和李医生的太太谈论他们隔壁的王老板。

王老板自然也是李医生的邻居。周太太说她经常看见王老板在楼下散步、打太极拳，听说每个周末都要出去旅游。平时上下班回来，看见王老板精神很好，经常和自己的邻居热情地打招呼，有时候嘴里还哼着小曲。王老板虽然只有四十岁左右，但是做事有板有眼，经验十分丰富，他家里的家具换了一套又一套，一套比一套高级，经常和王太太一起上街逛超市，看看他们家的小儿子，整天高高兴兴的，也不知道是怎么打理的。王老板可是一家公司负责人，公司里的很多事情都要他来亲自定夺，公司有时候也要经常加班的，可是王老板总是很轻松地生活，看起来好像很悠闲。

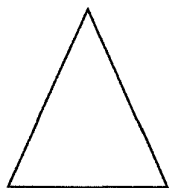
人们都说时间就是金钱，都说越是勤奋，就越有钱，可是这个王老板好像却恰恰相反，他和别人印象中的成功人士不同，看起来好像不是很勤奋，但是也有钱，还有很多空闲时间，自己的生活显得很有情趣，还有很多时间花在自己的家庭和亲人身上。

其实，周太太说的，也正是李医生和李太太经常纳闷的，他们都觉得这个王老板是一个懒惰的有钱人。虽然很想知道其中的缘由，但是也很难问起，所以只是觉得有点奇怪罢了。

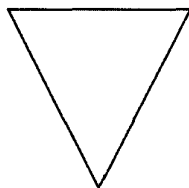
相信这样的事情在每一个人周围每天都在上演着，很有可能我们自己就是另外一个“周先生”，整天忙忙碌碌，非常辛苦，没有空闲的时间来享受生活的乐趣，没有足够的时间来陪自己的家人，在现实社会中，这样的人和这样的生存状况可以说是比比皆是。也许，我们经常会看到自己的朋友，或者自己的邻居生活舒畅，但是似乎并不是有很大的压力，我们每一个人可能都像周太太一样觉得奇怪过，都曾问过自己：

为什么有的人忙忙碌碌，但是财富积累的并不多？

为什么有的人轻轻松松，但是生活富裕还有情趣？



(一)

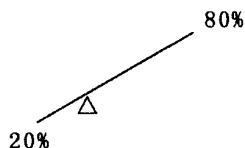


(二)

图（一）是一个常态的三角形，这是人们期望中的付出与报酬的正常模式，在这种模式里，你的付出越多你的所得就越多。付出多就是付出的时间多、精力多，付出的脑力和体力劳动多。在这样的模式下，每一个人都在和别人竞争，你的付出越多，你的报酬就越多。

图（二）是一个倒立的三角形，这是人们期望中的付出与报酬的杠杆模式。在这种模式里，有的人能够迅速找到自己的支点，并且能够运用省力杠杆，用比较少的付出得到比较多的报酬，这种人的工作效率非常高，他们的竞争不是时间和精力竞争，而是智能的交锋。

这是一个倒立的世界，有的人用 80% 的时间和精力工作，换来的却是 20% 的收入，而有的人却能够用 20% 的时间和精力创造 80% 的财富。这就是有名的 80/20 法则。这个世界上有 80% 的人都在忙忙碌碌，但却所得甚少，他们中属于低效率的占多数，只有 20% 的人轻轻松松却能够创造大量的财富，这种人属于高效率中的少数人，这是一个千百年来不平衡的天平。



这，就是一个倒立的世界！在倒立的世界里，只有 20% 的少数的人才 有资格说出：“我懒惰，但是我成功！”

勤与懒的悖论

20%大于 80%，这本身就是一个悖论！

20%对应的潇洒自如、轻轻松松赚大钱，而 80%对应的忙忙碌碌、辛辛苦苦以求生存。这个悖论存在于人类社会几千年，却很少有人从经济学的角度来进行讨论，更多的是道德层面的悲天悯人和宗教精神上的逃避。这是不是一种不公平呢？是，也不是！

说不公平，是有理由的。一方是辛辛苦苦付出很多，牺牲了大量的时间，花费了很大的精力，但是他们得到的报酬却很少，仅仅能够维持自己的生活和其他开销。一方是轻轻松松，但是得到很多，这种格局本身就是一种不公平。

说公平，也是有理由的。哲学家说过，一切事情都是有原因的。这种颠倒的分配机制也是有理由的。请看下面的故事：

两个青年一同开山，面对很多的石头，两个人都想着如何把这些石头变成金钱。一名青年看到很多人在建房子的时候都要用石头，他的朋友和家人也推荐给他一些建筑商，这些建筑商对石头的需求量很大，因此这名青年非常高兴。他用自己的小车一车又一车把石头搬到路边，让建筑商运走。另外一名青年，也有一

些建筑商向他定石头，这位青年一边向他们提供石头，一边从这大量的石头中挑选出一些看上去奇形怪状的石头，然后直接把这些石块运到码头，卖给杭州的花鸟商人。花鸟商人购买这些石头的价格是建筑商购买石头的一百倍！于是这位青年轻轻松松赚取了他的同伴的一百倍的财富，最重要的是，他搬运这些比较小、重量轻的小石头非常容易，不像他的同伴搬运那些很大、很重的石头那样费力气。

同样是卖石头，一个人在卖重量，而另一个人在卖造型。卖重量的辛辛苦苦非常忙，把自己的很多时间和精力用在开发和搬运上面，经常累得满头大汗。卖造型的却轻轻松松，但是得到的报酬却是前者的一百倍。

一年后，这位卖造型的青年就成为村上第一个盖起瓦房的人。

后来，国家不许开山只许种树了，于是这儿成了果园。每到秋天，漫山遍野的梨招来八方客商，他们把堆积如山的梨子成筐地运往北京和上海，然后再发往韩国和日本。因为这儿的梨，汁浓肉脆，纯正无比。就在村上的人为鸭梨带来的小康日子欢呼雀跃时，曾卖过石头给花鸟商人的青年又卖掉果树，开始种柳树。因为他发现，来这儿的客商不愁挑不到好梨子，只愁买不到盛梨子的筐。两年后，他成为第一个在城里买房的人。

再后来，一条铁路从这儿贯穿南北，这儿的人上车后，可以北到北京，南抵九龙。小村对外开放，果农也由单一的卖果子开

始谈论果品加工及市场开发。就在一些人开始集资办厂的时候，而那位村民在他的地头砌了一3米高、100多米长的墙。这垛墙面向铁路，背依翠柳，两旁是一望无际的万亩梨园。坐火车经过这儿的人，在欣赏盛开的梨花时，会突然看到四个大字：可口可乐。

据说这是五百里山川中惟一的一个广告，那垛墙的主人凭这垛墙，第一个走出了小村，因为他每年有4万元的额外收入。

20世纪90年代末，日本丰田公司亚洲区代表山田信来华考察，当他坐火车路过这个小山村时，听到这则故事，他被主人公罕见的商业头脑所震惊，当即决定下车寻找这个人。当山田信找到这个人的时候，他正在自己的店门口与对门的店主吵架，因为他店里的一套西装标价800元的时候，同样的西装对门标价750元；他标价750元的时候，对门就标价700元。一月下来，他仅批发出8套西装，而对门却批发出800套。山田信一看到这种情形，非常失望，以为被讲故事的人欺骗了。当他弄清真相之后，立即决定以百万元年薪聘请他，因为对门的那个店也是他的。

上面的故事给人很多的启事，因为我们看到很多人确实在轻轻松松地赚钱，而有些人却辛辛苦苦仍然守着贫穷的生活。财富为什么那么偏爱一些看起来似乎比较懒惰的人呢？因为他们总是善于运用自己的智慧，一点点创意就能够成就一项大事。