

“我要减肥！”

茜茜今年正在读高一,身高 1.62 米,体重 58 公斤,体态丰满匀称,称得上不胖不瘦,可茜茜却认为自己‘肥胖’,理想的体重应该是 45 公斤。

“胖就是肥,肥就是胖,所以,我就是肥胖。”她这样认为。

在茜茜看来,在她这个年龄,女孩不应该像她这样‘肥胖’,肥胖不仅使自己的体态不美,行动不便,影响身体和就业,而更主要的还是笨拙的形象会引起别人的嘲笑,甚至厌恶。胖成了她一块割不掉的心病。

她从上高中那天起,就羡慕班里那些身材纤瘦的女同学,尤其是同桌的丹丹。丹丹身高跟她一样,而体重只有 45 公斤,出落得跟一根水葱似的。

“你的身材真好 白嫩的皮肤,修长的秀发,招得细细的腰和‘闲静似娇花照水,行动如弱柳扶风’的步态,让我都羡慕死了。你看我……”看着小肚子上的‘赘肉’和不太匀称的小腿,茜茜忧郁地对丹丹说。

茜茜抱怨自己继承了妈妈的肥胖,抱怨自己生在了这个‘以瘦为美’的年代,她抗拒不了来自外部世界的冲击,她很烦恼。于是,她对自己的服装和用品用心良苦,对自己的肥胖耿耿于怀。

此时,春天犹如一块诱人的大汉堡叽里咕噜滚了过来,又是一年桃花开。从茜茜家的阳台上望去,对面公园的桃树枝上被小桃红染成了一片绯色,甚是鲜艳。然而,茜茜的心情并不像这绚丽的春天一样灿烂。她有点憎恨这春天,憎恨它带来的温暖,带来的

“酷”，因为她是个“胖女孩”。随着气温的升高，她得一件一件地减去身上的衣服，直到只穿T恤和短裙，而这又是茜茜最不情愿的，她讨厌这样的服装。

“妈妈，你怎么没给我一个好身材？我都恨死了，你看看人家丹丹，要什么有什么，什么衣服都能穿。你看看我，大热的天还得穿袍子似的长裙。”她责怪着妈妈。

“胖有什么不好？”妈妈反问。

“胖就是不好！”

为了掩饰自己的“缺陷”，夏天她只好穿长裙。在茜茜看来，背负着肥胖带来的心理压力，比背负着沉重的课业心理压力还大，胖，对茜茜来说，打击是巨大的，甚至是致命的。

“下节体育课开始，我们上游泳课，请同学们回去把泳衣准备好。”一天体育课结束时老师对全体学生宣布。

听到要上游泳课，同学们一下活跃起来。

“我最喜欢游泳啦！”

“我也是。”

“我会潜泳哪！”

而茜茜听说要上游泳课，心顿时紧张起来，她害怕上游泳课，这倒不是她怕水或是不不会游泳，而是因为她“胖”。她怕把自己从胃到小腹叠出几叠的“赘肉”袒露给别人看，尤其是那些优秀的男孩子。身穿游泳装在丹丹这些身材窈窕的美女当中，茜茜感到非常地不自在和自卑。

“我不能上游泳课，我得想办法把它逃掉。”茜茜暗暗地盘算着。后来她把把这个想法悄悄地告诉了丹丹。丹丹大失所望看着茜茜，说：

“你不想要体育课成绩了？再说游泳还可以健美。”

“这我知道，我是不想让那些男生笑话我。我太胖了。”

“瞎说 你根本就不胖。”

“你没看到我的腰围比你大一圈吗？茜茜摸了摸因长期端坐小腹上长出的厚脂说。

“嗨！Ice Cream(冰淇淋),这有什么不好 这是丰满不是胖！”丹丹善意地恭维说。

“你真这样看？”

丹丹赞同地点头。“可我不这样看。我真的太胖了。人家孙悦(著名歌手)1.64 米的身高,体重不过就是 50 公斤多一点,可我 1.62 米,都快 60 公斤了。”茜茜叹息地摇着头,心中流淌着一份伤感——

“冰冷的液体，带着泛滥的狂热／从一堆融解的雪块溢出来／——散场以后——／我也走出,随着他们／走出,也像其中的一滴／……”台湾女诗人林冷的诗句在茜茜的心头缠绕着，她感到自己就像这“冰冷的液体”，无法成型。

在繁忙的学习空当里，她形成了想像自己可怕未来的习惯。她担心考学时，因为自己胖而没有被理想的学校录取；害怕求职时,用人单位,因为她胖而不被录用 担忧交友时,那些优秀的男孩,因为她胖而没人爱她……

茜茜没有去上游泳课，她给自己编造了种种借口。她觉得找个借口,说个谎,总比把自己的胖亮给别人看好,她很在意自己的体相。

“我要减肥！”于是,她把自己逼上了苦苦的减肥之路,而办法就是节食。她还在墙头贴了一幅“一个月 4 公斤”的大标语,激励自己减肥。

开始,她自以为是地认为少吃几顿饭就可以达到目的,于是减肥第一天,她就早早起床,喝了一大杯白开水,从妈妈给她准备的营养麦片袋里摸出了一包倒到碗里,用开水冲了一碗,然后喝了起

来。可喝了半碗,她不喝了。“不能贪食 这是减肥第一要诀。”她提醒自己,即使她非常想把剩下的半碗喝下去,她很偏爱甜食。

“不能浪费 把它喝下去,然后再吃两个鸡蛋。”妈妈看到后对她命令道。

“吃、吃、吃,就知道叫人家吃,你看我都吃成什么样子啦?”茜茜把自己本来不是很鼓的小肚子向前挺了挺。

“你现在学习这么紧张,又在发育成长阶段,不吃身体怎么受得了?妈妈严肃地对茜茜说。

“不吃就是不吃,你就别烦了。”茜茜说完,拿着《减肥指南》去凉台看去了。她十分相信《指南》上的话:

“尽可能少吃脂肪、油、糖含量高的食物 只有感到饿的时候才吃,而不是到时间就吃 坐着而不是站着吃 吃得越慢,进食越少,开始吃饭以后 20 分钟,大脑便会传出信息——饱了……”

为了追求瘦,害怕自己发胖,她滴肉不沾。中午,她只喝点粥或清一色地吃素:青菜豆腐,豆腐青菜。

“你就不能吃点荤?妈妈看不过去,把一块鱼夹给了她。

“我不吃 谁让你给我的 烦死了。”茜茜把鱼丢回到菜碗里,“书上说,每顿饭碳水化合物的含量不能超过 0.7 卡路里,更不能有高脂肪含量。而且还得一口一口地慢慢嚼,慢慢咽。”

“这样干嘛?爸爸不解地问。

“减肥。”

“胡闹!”爸爸说:“你想减肥,每天早晨跟我练晨跑,这样既减肥又有助于你的发育。”

茜茜摇头反对。于是,她有一顿没一顿地虐待自己的胃,不久,她的胃就出了毛病,她时常胃疼,而脂肪却没减掉多少。上课时,头脑发胀,昏昏欲睡。

“茜茜同学,请你把我刚才说的内容,再重复一边!”物理课上,

老师把正在打盹的茜茜喊了起来。

“一个人在等待别人给他发油煎饼,眼看就要发光了,他急得不行,就使劲往前挤,等他挤到前面时还是发没了,他气得发昏!”

“我看你是饿得发昏,坐下!”物理老师不快地命令说。同学们听后发出了一阵哄笑。

近一个月的节食减肥,茜茜饱受了饥饿的苦头。看到诱人的食物,她只能咽咽口水,闻到飘来的菜香,她只好偷偷嗅嗅。肚子里经常饿得咕咕乱叫,放学回家有气无力的,不说一句话,妈妈问她出什么事了,她也不言语,有时甚至脸脚不洗就想往床上躺。

“你看你都成什么样子啦?脸都绿了!从明天起给我好好吃饭,否则我们对你不客气了。”爸爸下了最后通牒。

在爸爸的盛怒下,茜茜开始正常饮食了,可是她减肥的愿望并没有减退。一天茜茜在丹丹陪同下偷偷来到一家健美中心咨询,中心负责人对茜茜说:

“节食减肥,我觉得不是最佳方案。你适合药物减肥。”

“这样效果好吗?”茜茜不解地问。

“当然。我们的减肥胶囊是用海洋植物和豆类植物中的提取物制成的纯天然产品,不仅减肥效果明显,而且其中含有丰富的营养素,能及时补充人体所需的各种营养素,恢复人体营养平衡,在减去脂肪的同时还增强了体质。每日饭前15分钟口服,不必进行高强度的运动,就可以轻松减肥了。你看看这些人,都是在我们这儿减肥成功的。”负责人拿出了好多照片。

“就女性的小腿而言,一双丰满、圆润、光滑而又挺拔的小腿是现代女性的一道美丽风景。按照现代人体美学的标准,小腿的最大周径通常与颈围相近,比大腿的周径小17—20厘米。一般身高160厘米的女孩,她的小腿周径应在27厘米左右,小腿的最大周径与小腿的长度比为1:1.2,这样的小腿看起来比较匀称。而你

的小腿就不是这个样子,它不太符合比例,最好吃点减肥胶囊,包你见效。”负责人语气肯定地说。

“这需要好多钱吧?丹丹在一旁插问道。

负责人看了看丹丹,说:“这位小姐的身材很好嘛,你可以做减肥形象广告模特。在我这儿减肥其实花不了多少钱,也就几百块钱吧!”

丹丹听了吐了吐舌头。她俩走出减肥中心,丹丹问茜茜:“你有那么多钱来这里减肥吗?”

茜茜忧郁地摇摇头。

“我就不相信她介绍的就那么神。什么国际最新减肥理论?什么减肥股市上的‘绩优股’?什么瘦后不反弹?她是在推销她的产品。”丹丹怀疑地说。

“好不好,只有用了才知道呀!”茜茜想尝试一下这种被宣传得相当神奇的减肥产品。她非常渴望自己有个标准的美人身材,那样不仅在未来求职时不会遭到歧视,还有可能给自己带来不尽的好处,更不用担心没有优秀的男孩来爱自己。

“你还是想试喽?”丹丹看着茜茜问,茜茜点点头。

为筹集这笔减肥资金,茜茜想尽了各种办法。今天跟舅舅要点,明天向小姨蹭点,后天再向外公赖点。她还动用了几年来的“压岁”基金,准备去买减肥胶囊。

“什么药物减肥?那是在骗你们呀!她就利用你急于减肥的心理,在推售她的产品,效果没有几个好的。不能买。”爸爸对茜茜的行为极为不满,他不想让茜茜盲目减肥;更何况你又不是很胖,就是胖了点又有什么关系?你前一段节食减肥,结果怎么样?不但学习受了影响,身体也搞坏了。现在又要药物减肥,这后果还不知道会咋样呢?在爸爸妈妈的威吓和严密监视下,茜茜药物减肥的念头被吓回去了。她盼望着高考快快到来,那不仅意味着黑暗

的高中生活结束,还意味着她成人生活的开始,那时,她可以独立地处置自己的身体,到了那时,她一定要减肥,不管用什么办法,她一定要把自己塑造成美丽明星的模样。

一天晚饭后,待茜茜洗完澡。爸爸对正在擦头的茜茜说:“今晚带你出去走走。”

“去哪里?茜茜不情愿地问。

“去了你就知道了。”

在爸爸的强求下,茜茜随爸爸来到中医大学刘教授家做客。闲聊之间说到了减肥的话题。

“改造身体,最好悠着点。”一开口,刘教授就出语不凡:“现代人往往按照半通不通的理论,对自己的身体实施改造——减肥,而且胆大心急。饭,说吃就吃说不吃就不吃,随意得很,可你的身体,你的胃,不懂得你的意思。它和动物一样,只有本能的反应和习惯养成的条件反射,被饿几顿,虽然脂肪储藏减少了,可它对各种风险的反应也随之增强。当你重新开始吃饭时,它就会变得比以往更加能吸收,更加能储藏。”

“这么说,饥饿减肥,不但不能减肥,反而会越减越肥喽?”爸爸插问一句道。

“是的。中国人身体内有一种基因叫节约基因,就喜欢贮存脂肪之类的东西。这种基因本来可以起好作用,但随着人们的生活水平提高,反而使人们变胖,甚至引发各种疾病。对它进行改造,不能是破坏性的,而应是渐进的,软着陆似的,因为我们的身体也是一种自然力量,它会对你进行默默而无情的报复。据我所知,有不少人因盲目减肥而引起了各种疾病。所以,我比较推崇运动健美减肥的方法。比如说,你想获得一双漂亮的小腿。”刘教授看了茜茜一眼继续说:“最好的办法就是运动,经常跑步,爬楼梯,骑自行车等,对你的腿部锻炼都有好处。”

“茜茜,其实青少年胖一点不能叫肥胖。肥胖是指超过标准体重的一定量,才能叫肥胖。一般超过标准体重的 10% 叫‘超重’,而超过 20% 以上才叫肥胖。你的体重严格地说只是超重,不是肥胖。而你的胖也只是体质性肥胖,既不是继发性肥胖(由疾病引起的肥胖)也不是过食性肥胖(由贪食引起的肥胖),它与遗传有一定的关系,据统计双亲肥胖者,其下一代肥胖发生率高达 87%。”

或许刘教授讲得有些高深了,茜茜似懂非懂地听着。但她觉得刘教授说的还是有道理的。她遗传了妈妈的因子,有点胖。

“从明天开始我们练晨跑好不好?这样既减肥又能助你长高,一举两得。”离开刘教授家,爸爸在回来的路上对茜茜建议道。

茜茜先是摇摇头,后说试试看。她买来紧身衣和运动鞋,拉开了架势想大干一场。每天早晨,她在爸爸的呼喊中起床,跟爸爸一起晨跑。刚开始,她自我感觉很好,很轻松,跑得很认真,很起劲,可坚持了一段时间,她有些懈怠了,因为每跑一次她都热得满头大汗,腰酸背痛,她感到自己有些力不从心。渐渐速度慢了,想跑的欲望也不强烈了。她害怕长期吃苦。后来,她想想还是在紧张的期末考试后休养一段时间再跑,那时天气开始凉爽,跑起来不会像现在满头大汗。然而,一段时间的休养,她又像只懈松的皮球被气吹鼓了起来一样,又‘胖’了。

于是,她又穿起了宽松的运动装、休闲裤,费尽心机地掩饰自己的‘肥胖’。

“你写的字好漂亮啊 跟你的手一样。”在一次硬笔书法比赛时,一个令茜茜爱慕的男生看到她一手漂亮的字,随口赞叹说。茜茜听后脸红起了来。她没想到像她这样胖的女孩,也会受到别人的赞美。她感到一阵宽慰。看来即使未来不可预知,但有一点是可以确定的,就是胖一点的女孩也是有优秀的男孩来欣赏,来爱的,也会有幸福在前面等待的。

应该说，茜茜的手的确是很漂亮的，手指跟鲜笋一样根粗尖细，皮肤像婴儿般细腻滑嫩，透出淡淡的粉色，还有一些小小的旋坑。这双手只有长在茜茜这样身材的女孩身上。这个男生一句随意的赞叹，犹如一支舒缓剂，使茜茜眼前闪现出无限的亮点。

心理专家的提醒

有一部老电影，叫《出水芙蓉》。其中有个老师，为了把女演员们训练得更具魅力，她传授给大家一个秘诀，即经常在心里默念：我有个秘密，我长得很美，人人都喜欢我。这样暗示自己之后，好像她们真的比以前更美丽了。你看，人不是因为美丽而自信，而是因为自信才美丽。那种因自信而产生的神采奕奕是最具有魅力的。

可能你要说：“我又没什么值得自信的，难道要为自信而自信吗？”其实我们每个人都有与别人不同的优点，就看你有没有去发现它，欣赏它。从小我们就被教导要勇于自我批评，其实很多人的心理问题就在于过于关注自己的不足，而长处却在视野范围之外。比如，茜茜对自己的美手就视而不见，这样活着怎么能不沮丧呢？所以，我建议不能接受自己的朋友，每天花几分钟找找自己的优点，闭上眼睛享受一下这种认可自己的美好感觉。

悦纳自己，是快乐生活的秘诀。

难挡的异性好奇心

好奇是人的天性。

没有好奇,人类就不会有今天的文明与进步 没有好奇,人类也不会飞出地球,到浩瀚的太空去领略宇宙奇观,探索星空奥秘,寻找外星智慧。好奇,使人类“俱怀逸兴壮思飞,欲上青天揽明月”。

然而,好奇也是把两刃剑,它给那些想探索神秘世界而心理尚未成熟的人,带来了许许多多的心理困惑和苦恼。

发仔就是这样的人。出于好奇,大约在四五岁时,他和一个小女孩互相看了对方的阴部。当时没有人发现,也没有人批评他。长大后,他有了偷窥女孩隐蔽部位的‘爱好’。现已 17 岁的他“爱好”不但没有改变,反而有难以自制的趋势。每次偷窥后,他虽有一定的快感和冲动,但更多的还是对自己‘流氓’行为的悔恨。

第一次偷窥,是他小学快毕业那年。有一天他在学校上厕所,厕所里就他一个人。他上着上着,突然发现在男女厕所之间的隔板上有一个小孔。出于好奇他把眼睛凑了过去。透过小孔,他看到了一个叫他兴奋而执迷的情景,隔壁女厕所中,有一个皮肤白嫩的妇女正在那里蹲厕所,她白白的臀部和大腿全部裸露在他的视线之下,他感到一阵狂乱的兴奋,一种从来没有的满足感涌上他的心头,一直看到那人上完厕所,他也匆匆离开。

从此以后,他有机会就去偷看。那时,他偷窥只是感到好玩、新奇,看到女性隐秘的部位,兴奋一会儿就过去了。可后来,渐渐地,他上瘾了,不去偷窥女性,他就难受。他有时恨自己不能马上

变成一个女性，去尽情看女孩的各个部位。他寻找各种时机去偷窥。

上了初中，到了新的学校，他想偷看女厕所的冲动比以前又强烈一些了。同学放学都离开学校回家了，可他一个人却偷偷躲到厕所里伺机偷看。有时他等到天黑也没能偷看到一个，他甚至很懊丧。他暗暗咒骂那些该死的女生不知都死到哪里去了，害得他浪费了那么长的时间。回到家里，他也是心神不安，好像有好多知识没学到而懊悔似的。

一次，机会来了。在厕所蹲了好久的他，透过男女厕所间被他捅开的小孔，看到了一名女生来上厕所。他兴奋地偷窥到女孩的臀部、大腿和会阴部。一阵狂乱地心跳之后，阴茎勃起，一种紧张的快感使他兴奋不已——原来在他心中想像的女孩隐秘部分是那样的。

以后，他又找机会去偷看，可因为各种原因而没有看成。

初中二年级时，他看到班里的同学都积极要求入团，他也写了一份入团申请书要求入团。他这样写道：“我是个身心都在发育的青年，对什么都充满了好奇心，共产主义青年团深深吸引了我，她是中国共产党的有力助手，我想加入她……”

于是，他一方面积极要求入团，一方面又没放弃自己的“爱好”，伺机偷窥。他在班里给同学们的印象很好，老实，说话少，学习好。

“发仔，人很老实。同学欺负他，他都不反抗。有一次，一名女生凶他，他都躲得老远，没脾气。”

“发仔，不爱和同学多说话，经常一个人走，很神秘的。”同学们这样评价他。

大哲学家罗素曾这样说过：“性的好奇心与其他各种好奇心一样，一旦满足，很快就会消失。”可发仔并不这样，他的性好奇心不

好满足。他在积极要求进步的同时，并没有抑制和收敛他的偷窥心理和行为。

这天，他在同学上课的时候，请假溜进了厕所，想伺机偷看女厕所。他在厕所里蹲了好一会儿，也没有等到他所希望的，就在快下课时，隔壁厕所突然有了响动，他急切地抠开墙上的小洞向那边看去，他看到了一名年轻女老师来上厕所，他好一阵兴奋，因为他很快看到了女老师的会阴部和阴毛。他随即也冲动起来，阴茎勃起，有了一种狂乱的满足感。而这时班里的一位同学突然闯了进来，他被吓得一愣，红着脸离开了厕所。

不久，班里团支部讨论发仔入团的问题。围绕他是否可以入团，团委们展开了激烈的讨论。意见分成了两派。一派认为他可以入团，因为他在班里学习好，老实，不爱显示自己而另一派则不同意他入团，理由是怀疑他偷看了女厕所，因为那天闯进厕所的，就是他班的团组织委员。他认为像发仔这样思想品德有问题的人，是绝对不能吸收入团的。要入团的人首先应该思想品德好，不能做出违背社会道德的事。

“我觉得组织委员说的有道理。发仔做出这种事就是不道德的。我不同意他入团。我建议让他写一份思想检查，从思想上彻底改正自己的不道德思想。”班长说。

“我也不同意。”

“不同意。”

大家都发表了意见。最后团支部书记说：“既然大家都认为他不适合入团，那就先不发展他，看他今后的表现。”就这样，发仔没能入团。

后来，班主任老师找发仔谈话，委婉地谈到他偷窥的不良行为，希望他洁身自爱，今后不要再犯了。发仔听后惭愧地哭了起来。他说自己也不知道是怎么的，好奇心促使他不由自主地去偷

看。他感到自己这样太丢人了，对不起父母，也对不起被偷看的人，决心以后绝不再犯，一定好好做人。

他恨自己有这个不良爱好。是它耽误了自己的进步，使自己差点声名狼藉。是它引诱自己一错再错，无法自拔。他不知道该怎么摆脱这种困境，老师没说，父母没讲，他自己也寻不到答案。

后来，他考上了高中。17岁的他已是一个比较成熟的大小伙子了。可他的眼神里却总是带着一点抑郁，一点17岁男孩不应有的抑郁。因为随着年龄的增长，他要偷看的欲望仍是有增无减，有时甚至到了难以克制的程度，他认为这是一种“享受”，不看那是一种遗憾。所以他总想找机会扒厕所，扒不到，他就偷瞄几眼穿裙子女孩的裆部，那样他也会获得一种满足。他还设想了各种偷窥的方式，在男女厕所隔墙下部空隙较宽的地方，用反光镜来看啦，或是在女浴室的天窗上打开一个小洞爬上去偷看啦等等。

不久以后，他花几百块钱悄悄买了一架高倍望远镜，把它架到自己房间的玻璃窗边，对着对面楼房住户卫生间的窗户。因为他发现了一个秘密——对面那家住户的女孩以为两楼距离很远且在顶层，洗澡从来不拉窗帘。这对他来说是一大幸事，因为他家的楼在土坡上，他可以躲在窗户边偷偷看到他想要看的情景，那是让他渴望已久，怦然心动的情景，是他一直想看到的——女孩洗澡时的全部。

那天看后，他头脑里装满了那女孩洗澡时的情景，她的形象让他幻想不已。

“她是我想像中的女孩吗？”那蛾眉，那挺鼻，那红唇，那纤指……举手投足，无不让他倾心，迷恋。他没有罪错感，魂牵梦萦的伊甸园，让他咀嚼着仿佛偷尝禁果的滋味。他闭上眼睛，一丝快意掠过他的脸际。

对面的女孩，是他同校的同学。以前两个人并不认识，但有时

会在上学的途中相遇。有一天上学，天突然下起了雨。女孩没带伞冒着雨向学校走去，这时发仔刚好看到，就撑开伞走到她的身边。

“一起打伞走吧！”发仔说。

“谢谢！”女孩感激地点点头。

雨中两人向学校快步走着。他俩靠得是那么近，以至让发仔嗅到了她淡淡的体香。

“我知道你。”女孩突然对他说。

“知道我？”发仔一下子脸红了起来，他不知道女孩究竟知道自己什么，是好的，还是坏的。他猜想女孩可能知道他偷看她的秘密了。如果她真的知道他偷看她的秘密，那对他将是件非常糟糕的事，这不仅让他难堪，也很丢面子。想到这儿，他心里一阵紧张。

“我知道你学习很好，人很老实，就是……”女孩说到这儿，突然停住了，然后嘿嘿笑了起来。从她笑咪咪的脸上，发仔再次读到了美丽少女的温馨。

或许是做贼心虚，或许是对自己行为的忏悔，发仔不再好意思见她了，就是见到她也低垂着头，脸涨得绯红。他感到有点难为情。可是一想到她可能在洗澡，他就禁不住把望远镜探向窗外。

“快抓流氓啊！小流氓趴看厕所啦！”

星期天傍晚，发仔坐在窗口，突然听到楼下公厕里传来一阵喧哗。有人在叫喊抓流氓，人们赶紧围了过去。原来是楼下刘大嫂上厕所时被邻居的铁蛋偷看了。刘大嫂发觉并逮住了他。

“丢人呐！”

“这孩子怎么这个样子，长大了非成流氓不可！”

“他父母怎么教育他的，让他父母来！”

铁蛋父亲来了，一阵挥舞的皮带把他打得皮开肉绽。这以后，铁蛋成了大人们的眼中钉，他走到哪里都成了过街老鼠，不敢抬头。

走路，刘大嫂对他更是憎恨至极，同学们也不再接近他……再以后，他被派出所抓走了。

铁蛋的事，犹如晴天霹雳，使发仔为之一震。这些天来，他像吃错了药似的，整天提心吊胆，七上八下的，总觉得有无数只手在他背后指指点点，有无数个声音在他周围高喊：“抓这个小流氓啊！他是流氓……”课，也没心思听了，成绩一落千丈，一塌糊涂。

“你整天都想些什么，越学越差，还想不想考大学？爸爸对他的考试成绩越来越不满意。

“我也说不清楚，谁知道呢？”他无奈地答道。

“孩子，你可要把精力用好哇！不能像铁蛋那样，把心思用歪喽！”妈妈在一旁说道。

发仔听到妈妈说起铁蛋的事，心里不禁一惊。他想起了铁蛋被他爸爸抽打、被邻居辱骂和后来被派出所抓走的情景，那情景仿佛就像发生在自己身上一样。

“我没有错！我不是有意的！”铁蛋哭求的声音在发仔的耳边响起。每想到这哭声，他心里就发酸，就想痛哭。他不想铁蛋的事发生在自己身上，他有自己的自尊。

他实在弄不明白，自己为什么会有这样的“爱好”，而且这个“爱好”强烈时就难以自制，有时甚至连做梦都会梦到自己窥看女生入厕。这难道是自己的错？

老师曾语重心长地对他说：“人难免不犯错误，只要肯改。”

又说：“青春期，是你们从幼稚走向成熟的发展期、可塑期。你们好像花儿已经含苞，好像鸟儿已经展翅，好像航船刚刚启航。这个时候你们能否正确认识、处理好自身的问题，不仅关系到自己的健康发展，而且还关系到能否适应社会和未来的幸福。”

他觉得老师说的很有道理，可他没能听进去，认为那是说教。在青春期——人生的第二起跑线上，发仔犹豫了，困惑了。

他有时把自己比做游魂不定的“吉普赛人”，自己的生活和欲望漂泊不定。脆弱的心灵支配不了生理上的冲动。而这冲动在他一人独处、寂寞无聊时，显得尤为剧烈。他曾试图改变过，想用自己的意志，去努力节制这种冲动，改变自己的现状，但收效甚微。

他庆幸自己是幸运的，没有像铁蛋那样被人发现。对面的女孩说她知道他，她知道什么？她知道的不过就是她平时看到的和听到的。她知道有人在偷窥她吗？而偷窥的那个人就是她的同学。

由于发仔的不良心理作用，他做什么事都提不起精神，萎靡缩缩。

“发仔，你怎么老是萎靡不振的，生病了吗？”那女孩遇上他时问。

“没有哇，挺好的。”发仔故作镇静地说。

“骗人吧，你眼睛里有种忧郁，你难道不知道吗？”

“你观察得还挺细嘛！”

“当然。我是个心理学家。我能看出你的心思。”

“我的心思？”发仔惊愕了。而这惊愕比他们那一次对话来得还要猛烈。

“你是个内心充满矛盾的人，一个需要进行调治的人。”女孩眯起眼睛对他说。

“是吗，还有呢？”

“没了。”

“没了，就这么简单。如果你是这样的心理学家，那我就只是一个特异功能大师了。我能隔着衣服看出你身体哪个部位有东西？”

“真的吗？那你说说看。”

发仔犹豫了，他不知该说还是不该说？说了会有什么样的后果？可最后他还是说了他偷窥时所看到的東西。

“你坏死了。”女孩说了一句后,低头跑开了。

从此,发仔再也没有看到那女孩不拉窗帘洗澡了。对面的窗被挡得死死的。不久,发仔也病了,住进了医院。住院时,他收到了那女孩的一封信。信上说:

“我知道你生病的原因……这或许是你的错,或许不是你的错,因为我们还都年轻,都有儿童般好奇心,……真心希望你成为一个好男孩,在青春的世界里,沙粒变成珍珠,石头化作黄金,而不是手举望远镜,东窥西探的小瘪三。祝你早日康复。”

拿着这封信,发仔感到一阵阵发烫,手上、脸上、身上。他愧疚,愧疚得想找个地缝儿钻进去。女孩的信,无疑是在提醒自己,不能再这样下去了,如果执迷不悟后果不知会怎样。他呆呆地坐在那里,眼前一片茫然。

他希望能改过自新,可他同时又担心自己今后是否能真的抵御‘实在难忍’的冲动,丢掉恶习?

透过窗外的绿阴,发仔疑惑地望向远方。

心理专家的提醒

窥阴欲是人类特别是男性的一种正常的性心理表现。但对一般人而言,正常的窥阴欲由于道德、法律等原因的约束,是能够得到克制的,人不会不分场合、不分对象地追逐这种感官刺激。

然而故事中的发仔却无法控制自己,这就发展为“窥阴癖”了。通常发生这种情况的都是初涉尘世的青少年,他们刚刚进入性成熟期,正处于性骚动状态,由于对异性有种神秘感,在好奇心的驱使下,发生偷窥女厕或女浴室的行为。以后在多次“窥阴”行为中产生的兴奋又强化了这一欲望,建立了条件反射,欲罢不能。虽然随着婚姻的到来,窥阴癖会慢慢消失,但在这之前,它的危害却不可低估,轻则影响学习,重则侵害他人,受到法律惩罚,所以当事人