

# 晚晴集之研习

净空法师主讲

今天，达拉斯净宗学会举办的第一次佛学讲座开幕了。

这次,我们选定《晚晴集》跟诸位同修作一个研习。首先，把这个因缘给诸位作个简单的报告。

现代这个社会，可以说是古今中外有始以来未曾有的混乱。我们生长在这个时代，既要救自己，也有义务帮助别人。我们究竟要从什么地方做起呢？我们冷静地去观察、去思维，就知道古圣先贤的教训早已说得非常清楚、非常明白。

古时候，人心纯朴，每一个人都能够安分守己。在中国历史上所记载的古圣先王，他们行不言之教，天下太平、没有纷争，人人都过着安乐的生活。往后，知识水准逐渐提升，也就是所谓知识开了（诸位要记住 知识——智慧变成了情识）。于是，人就有了心机、就有巧诈了，用现代的话来说，叫“时代潮流”。这个潮流愈演愈烈，到今天可以说是知识

爆炸的时代了。

这个世间，意见太多、思想太复杂了。到底哪个是正确的？哪个是不正确的？邪正是非没有人能够辨别，这是一切动乱的根源，一切痛苦的根源。如何能够救自己、帮助别人呢？那就是古人所说的“返璞归真”；“回头是岸”哪，这是真的。若真正回头，就能领悟到这个真理、体会到这个事实，自然得到真实的受用。现在人所谓的“自在幸福”，佛法里面讲的“菩提涅槃”，也就确实能得到。

我们生长在这个时代，不能不顺应时代的潮流，不顺应时代潮流，那就什么都行不通。顺应时代潮流，在这个潮流里面学习“返璞归真”，这就叫学佛。

“学佛”，我们首先要把佛教认识清楚。佛教是佛陀的教育，它不是宗教。释迦牟尼佛四十九年给我们说的一切经，现在归纳成为一部《大藏经》。这么多的经典，内容是什么呢？内容就是宇宙人生的真相。可见得，佛陀教育与我们的关系非常的密切。

在这个大时代里面，科学技术突飞猛进，现代知识超过古人不知道有多少倍。中国在乾隆年间编了一套丛书叫《四库全书》。从乾隆到今天，两百

多年了,这两百多年间所出版的东西,超过《四库全书》不晓得有多少倍。再者,现代人的生活方式跟古人不同,没有古人那么悠闲、没有古人那么多的时间,我们哪有时间去读这些书!这些书要不读,太可惜了!要读,第一没有能力,第二没有时间。这怎么办呢?所以三四年前,在这个道场筹备期间,我就有一个构思 希望道场建立之后,大家发发心,多用一点时间来阅读我们收集的图书;一书中摘个三条、四条好句子;在这么多书里面把好的句子,摘录下来,印成一本 念这一本就等于统统念到了,这个好啊!我想这个总名称叫“中国传统学术精华”,里面分五个部分:第一部是佛经精华录(希望把整个大藏经浓缩成一册)第二部是《四库全书》精华录 第三部是《四库汇要》精华录 第四部是《史鉴》精华录(《二十五史》、《通鉴》等)还有不属于这些大书的,总归一起叫群书精华录。这对于我们自己的修学、对于帮助大众都非常有意义,是非常有价值的一桩大事。

怎么个做法呢?今天我们选的《晚晴集》就是一个范例。它是弘一大师在读经、读古人的语录之后,一条一条节录下来的,总共一百零一条。第一条是从《金刚三昧经》里节录的一句,第二条是《华

严经普贤行愿品》里面的，第三条是《华严经修慈分》里面的，每一条都注明出处。用这个方法，把我们中国的文化会编成一册。将来这一本书会是全世界最好的书，为什么呢？这里面每一句话，对我们的修养，对我们处世待人接物，句句都是金玉良言，字字都是精华啦！

这次，我们利用这几天时间来讲弘一大师的《晚晴集》，作个试验。将来‘中国传统学术精华’这一部书编成之后，在全世界弘扬宣讲，也用这个方法。如果这种方式方法将来能够流传在世间，那今天我们这一会就很值得纪念了。

摘录的工作，原来是希望同学们共同努力来做。有些同学告诉我，“我们的程度太有限了，恐怕没有能力选。”我就说：“就是因为你能力有限，才要你去选。”为什么呢？如果程度高，像弘一大师选的这一百零一条里面一半以上太深了，看不懂。你能看得懂，别人就能看得懂；你要看不懂，别人也看不懂，你选它干什么？所以看不懂的我们不要。我们选出来的内容要大众化，希望中学程度的就能看懂，这才能普及啊！你要选得太深、太高了，一般人看不懂，那就毫无意义了，大家要懂得这个道理。弘一大师这一百零一条，如果我们再把它节录一

下，恐怕只剩十一条了，只取他十分之一。所以这事请大家放心，有时间读书，你就在笔记本上节录，选好之后，把内容交给我们佛教会，我们来做会集、整理的工作。

这些典籍、书本就好像宝山，我们到山上去采药，选择就是采药。采药干什么？治病啊！现在人害的什么病呢？伦理没有了，这是病根哪！所以，我们选择的重点就是伦理道德。从治疗效果上来说，我们有五个目标：第一，要能够帮助自己幸福快乐，达不到这个目标，我们不选；第二，要帮助我们家庭美满；第三，要有助于社会的安定和谐；第四，要帮助国家富强；第五，要能够维护世界和平。我们希望能达到这五个目标，而它的大根大本是建立社会、建立全世界的伦理与道德的观念。所以，我们到古今中外典籍里面去节录，这个工作非常有意义、非常有价值。希望每一个人都努力，平常多读书，去节录。

除此之外，我还想找一些专门的人来做这个节录的工作。到哪里去找呢？想了很久，最后还是想到中国大陆去找。希望能找十位教中文的、教史地的退休老教授。在北京大学或其他的大学里面，设一个研究机构。请这些老教授每天去翻书节录（经

费我们来供养），来编纂“中国传统学术精华”。我相信，在大陆上也有不少有心人，我们把这个构想传达到那边，一定能够引起共鸣。希望五年能够完成，十年之后，世界上最好的一本书就可以流通了。这是我今天选择《晚晴集》跟大家研究的因缘。这个因缘报告完了，我们就可以开始讲正文了。

首先说明一下，这个教材跟其他经典不一样，没有连贯性，每一条都是独立的。所以，来听经的人不需要连贯听，随便他哪一天来都可以；随便他什么时候来，即使他迟一个钟点到，听到任何一条都是完整的，所以说这个好处太多了。

### 一、《金刚三昧经》云：

若失本心，即当忏悔之法，是为清凉。

这是《金刚三昧经》里的句子。古时候译经，翻译的文字确实有优劣。有的翻译得很通顺，像罗什大师译得就很好，我们念起来很顺口；有的译得就比较涩一点，我们念得不顺口。这一句念起来也有点麻烦，假如我们再加两个字就很顺口了。加两个什么字呢？你们听我念：若失本心，即当忏悔；忏悔之法，是为清凉。这个意思就很清楚、很明白了。

意思虽然明显，但是什么叫“本心”呢？禅宗里面“本心”是讲的真如本性；教下所讲的就是菩提

心；《起信论》里所讲的直心、深心、大悲心；《观经》里面所说的至诚心、深心、回向发愿心；儒家所讲的诚意、正心，这都是本心。大乘佛法里面通常所讲的四弘誓愿，六度——布施心、持戒心、忍辱心、精进心、禅定心、般若心，是大乘菩萨的本心。在净宗里面，《无量寿经》经题上的清净心、平等心、觉心就是本心。如果就净宗来说，归纳起来就是一句“阿弥陀佛”心。这个心如果失掉了，立刻要忏悔啊！

那么，什么叫‘忏’？什么叫‘悔’呢？‘忏’是忏悔，是梵语。“悔”是中国华语，所以“忏悔”这个词是梵华合译。忏悔的意思是发露，就是不隐藏自己的过失；我有过失说出来让大家都知道、让大家来责备我、都来教导我，忏是这个意思。“悔”是改过自新，是悔改的意思。所以忏悔跟悔改的意思很接近，这是古时候译经用梵华合译的方法。

如果我们的慈悲心失掉了，清净心失掉了，平等心失掉了，觉心、无上正等正觉的心失掉了，立刻就要忏悔，要把它恢复过来。能真正悔改，心地就清凉、自在了。所以在这一句里面，什么是“本心”要搞清楚。

诸佛如来、祖师大德劝导我们“老实念佛”。修学净宗的人，“老实念佛”就是我们的本心。因为这

一句阿弥陀佛，把宗门、教下所讲的本心统统都包括了，一个也没有漏掉。如果佛号断掉、忘记了，一下觉悟，要立刻把佛号提起来，这就是忏悔，这个诸位同修一定要明了。忏悔不是叫你老念着我这个事情做错了、那个又做错了，天天在后悔。那不叫忏悔，那叫做继续再造罪业。你每想一次就又造一次啊！你还怕造得不够多吗？所以，过去做的事情，如果做错了，知道了就好，下一次再不造了，这叫真正的忏悔。真实的忏悔、圆满的忏悔、彻底的忏悔就是念这一句阿弥陀佛。不怀疑、不夹杂、不间断，这是无上的忏悔法门。什么样的罪业，五逆十恶的罪业都能够彻底忏除，他怎么能不清凉、不自在呢？

## 二、《华严经普贤行愿品》云：

菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若於众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。

这是我们今天必须要具备的观念。我们学佛的同修对佛菩萨都很尊重，都乐意供养啊！但是对众生呢？却疏忽、忘掉了，不知道尊重、不知道承事、不知道供养。试问：我们供养这些泥塑木雕的菩萨有什么作用呢？这些泥塑木雕的菩萨需要我



们去供养他吗？我们去供养，他知道吗？诸位一定要晓得，佛像设在此地是一种象征，用这些设施启发我们的心智，我们见到佛像，知道要尊重佛。《华严经》、《圆觉经》上说得好：“一切众生本来成佛。”《无量寿经》上说：“一切皆成佛。”所以佛教我们：“随顺、承事、供养众生，就是随顺、承事、供养诸佛。”

那么，问题又来了，假如这个众生无恶不作，思想行为都是违逆本性的，我们要不要随顺呢？世尊告诉我们：不可以随顺。我们对于善行、善事要随顺，恶行、恶事不随顺，要明白这个道理。见到众生作恶，我们要以真诚的心、慈悲的心去劝导；如果劝导不听，就不要再说了，这在佛法里叫“默摒”就是我不赞叹你，也不说你的过失。佛教导我们实践隐恶扬善，见到任何人的恶事，我们绝口不提，也不要放在心里，我们的心清净、心善良。心里只记好事，不记恶事，你的心清净、心善良；如果心里记很多恶事，你的心就很恶、就不清净了。这个一定要懂，要明白这个道理。所以《华严经》上讲：“恒顺众生，随喜功德”，这里面是有条件的，并不是无条件的。总而言之，字字句句都能够帮助我们恢复性德。所以说，佛陀教育是世出世间最好的教育。我们在佛菩

萨这里所学的，用在什么地方呢？用在待人处世接物，完全应用在日常生活之中。

佛教的的确确是最好的教育！要做到这些，一定要依智慧。普贤行是建立在六度的基础上，这个不能不知道。好像盖房子一样，一层一层地盖，一共五层，普贤行愿是最高层——第五层。第五层建立在第四层上，第四层是什么呢？大乘菩萨。大乘菩萨修六度啊！六度里面最重要的是般若波罗蜜（般若度），所以普贤行是般若度的发挥，般若度的发扬光大，也就是智慧之行。六度的基础是建立在三学上，三学是‘戒、定、慧’。三学是建立在十善的基础上，十善是人天乘。十善是建立在五德的基础上，所以最根本的是五德。我们中国《论语》上所讲的五德，是以孔老夫子作为一个典范，当年学生们谈论到老师的德行，所有学生都公认：夫子有五种美德——温、良、恭、俭、让。我们以五德这个基础来修学十善，十善一定圆满。以十善的基础修三学，用三学的基础修六度，以六度的基础修普贤行。我们净宗学会在行门上提倡的德目就是这么来的。我们在这些当中加了一个‘六和’；‘六和’是属于戒律。这里特别提出来是因为我们大家现在不和，这个不得了啊！六和，的确是根本大戒！所谓“和气

致祥”、“家和万事兴”。无论是家庭、团体，和合非常重要，不可以不和！不和就没有前途，自己和团体都是会毁灭的，都不可能有所成就。因此一定要修六和！如果你这样做了，一定能够令一切众生欢喜，令一切诸佛欢喜。

### 三、《华严经修慈分》云：

我若多嗔及怨结者，十方现在诸佛世尊皆应见我，当作是念：云何此人欲求菩提，而生嗔恚及以怨结？此愚痴人，以嗔恨故，于自诸苦不能解脱，何由能救一切众生？

这一段经文值得我们每天随时警惕的。嗔恚是三毒之根，多嗔就是容易发怒、很容易动嗔恚之心。如果多嗔，那当然就会跟一切众生结怨了。我们在日常生活当中，对人、对事、对物，不知不觉常犯这个毛病。有时候我们问自己：为什么自己智慧不开？为什么修行功夫不得力？为什么没有进步？这个反省是对的，没错，但到底为什么呢？问题都出在贪嗔痴没断掉，所以才出这么多毛病。

《华严》不是普通经典，《华严》是佛对法身大士所说的。菩萨立志存心要自度度他，如果还有嗔恚、还跟人结怨，自度度他的目标就达不到了。十方诸佛世尊见到都会说：为什么这个人发菩提心，

想求菩提涅槃，他还生嗔恚心、还会跟人结怨，这与他的心愿不是恰恰颠倒吗？所以很感叹地说：“这个愚痴人哪！”就是因为嗔恨的缘故，他的烦恼不能断，解脱不能证得（三德密藏——法身、般若、解脱）。烦恼断了证解脱；这个“解脱”就是我们今天讲的“自在”。换句话说，他必定是多烦恼、不自在。自己度自己都度不了，怎么能救度一切众生？那么，这个障碍是什么呢？嗔恚、怨结。

“怨结”还有一个讲法，佛在经上给我们说：“十善厚友，十恶怨家”，此处“怨结”也可以指十恶。如果我们嗔恚心很重，再加上十恶，在佛法里面修学就不会有结果了。

四、《首楞严三昧经宝王论节文》云：

迦叶白佛：我等从今，当于一切众生生世尊想。若生轻心，则为自伤。佛言：善哉快论！

“快论”就是非常痛快的言论。佛给他印证，说他讲得非常正确、非常好。这一句话的意思就是我们把一切众生都看作佛，其效果就是生平等心。

《无量寿经》上讲：“清净、平等、正觉”。“平等心”怎么修法？迦叶尊者教我们用这个方法修平等心。

我也遇到不少同修问：平等心怎么修法？我说：“你家里供有佛像吗？”他说：“有”。我说：“你想

想看，你这一生当中最讨厌哪一个人，最恨哪一个人，替这个人写个长生牌位放在佛像旁边，每天做早晚课拜佛也拜他一拜，把他看成跟佛一样。”还有同修告诉我：“我这样做了，但是不行。我见了他，还讨厌，那怎么办？”这是功夫不够，要继续认真努力去修，修到哪一天见到这个人不再讨厌了，见到这个人知道要尊重他，这就对了，这是修平等心。

心平等，自然就觉悟了；心平等，心也就清净了。清净、平等、觉是一而三、三而一，一个得到了，三个就统统得到了。

五、《梵网经》云：

应代一切众生受加毁辱，恶事向自己，好事与他人。

《梵网经》是大乘菩萨戒经。在中国自古以来，出家人受菩萨戒都用《梵网》戒本。《梵网》是一部很大的经，但是传到中国来，只是将讲戒律的这品——《心地戒品》上、下两卷翻成中文了，其它都没有传到中国来。所以在中国流传的《梵网经》就是《心地戒品》上、下两卷。上卷是讲心地观法，下卷是讲戒律。

经文告诉发菩提心、受菩萨戒的人，要想学做菩萨，有一个很重要的条件：要能够代替别人受毁

辱。“毁”是毁谤；“辱”是侮辱。你要能够承受得了才叫菩萨。“恶事向自己，好事与他人”，一切的过错自己承当，好事给别人。这一条非常非常重要，它能够对治我们无始劫以来贪嗔的弊病。一般人总是好事归自己，恶事推给别人，那是凡夫、那是迷惑颠倒。学菩萨行呢，要破迷开悟！所以跟世间人恰恰相反，这叫反邪归正嘛！当然，这是相当不容易做到的。可是，既然学佛了就一定要做，一定要在日常生活当中锻炼自己。

如果不是真正觉悟了，境界现前还是不容易转过来。尤其现在这个社会，是功利社会，争名逐利啊！名利到面前了，能够推让给别人，社会上看这个人傻啊、呆啊！你还要受无谓的毁辱。诸位一定要晓得：毁辱是一时的，真的消业障啊！否则你的业障怎么消得了？世间人不懂得这个道理。名利到面前，我让给别人，这是不是有损失呢？没有损失。你念《了凡四训》就晓得，“一饮一啄，莫非前定。”你能够丢得掉吗？丢不掉。你这里舍掉了，过两天那个地方又来了，来的比丢的还多！

财富、聪明智慧、健康长寿，我们世间人哪一个人不要？哪一个人不想求？拼命在追求！怎么来的呢？佛说三种布施：财布施，得财富；法布施，得

聪明智慧；无畏布施，得健康长寿。所以，不是说丢了就没有了，那是世间人错误的观念；他想错了、看错了，事实上是越舍越多。菩萨知道这个道理、知道这个事实，所以跟我们世间人不一样，他肯施、欢喜施、拼命地布施。我们世间人把这个事情看错了，以为拼命去争取才能得到。争到的还是你命里原有的，命里没有的，给你，你也消受不了！

六、《理趣六波罗蜜多经》云：

离贪嫉者，能净心中贪欲云翳。犹如夜月，众星围绕。

一切众生的大病是‘贪、嗔’；‘嫉妒’是嗔恚的一种。佛在经论里常常劝勉我们：要把贪、嗔、痴三毒烦恼断掉，这是修行的根本、修行的基础。因为我们心里面有三毒，所以才会遇到外面的毒害。假如我们心里面没有三毒，你喝毒药如饮甘露。为什么？心里没有毒，好像化学反应，它起不了作用。我们遇到些毒虫、毒兽，被咬伤、蜇伤了，要生惭愧心。为什么呢？我心里头有毒啊！才遭受外面的毒害。

我们在《传记》里看到，民国初年印光大师，他老人家住的寮房(房间)里面，有虱子、跳蚤、蚊虫他都不驱除。侍候他的小和尚想把它们赶走，大师不

许。侍者问：“为什么？”大师说：“我的德行不够，留着它们让我生惭愧心，认真改过自新。”老和尚到七十岁以后，不管他住哪一个房间，你要去找这些小虫，一个都找不到。别人住的房间有蚊虫、苍蝇，什么都有；他老人家一去住，它们都走了，全搬家了。你要问为什么？贪、嗔、痴三毒没有了，不会招来这些毒害。印光大师做一个样子给我们看，就是说他可以做得得到，我们每一个人也可以做得得到。所以要远离贪嫉，这个‘嫉’是嫉妒。

“离贪嫉者，能净心中贪欲云翳”，“翳”是遮蔽的意思；“云翳”是比喻云彩能够遮住日月。能够舍离贪嫉，贪欲的云翳就没有了。

“犹如夜月，众星围绕”，这就好比蓝天晴空，晚上有明月、有众星，没有云彩遮住，使你看得清清楚楚、明明白白。比喻人若离开贪嫉，则心中清净，见事不迷。

七、《大宝积经富楼那会》云：

生死不断绝，贪欲嗜味故。养怨入丘冢，虚受诸辛苦！

这是一首偈。生死是大事，真正能够知道了生死，才算是一个觉悟的人。如果还不能发愿了生死，无论修学什么法门，都不能离开六道轮回，纵然



得人天福报也不是究竟的，所以不能算是个真正觉悟的人。真正觉悟，是在这一生当中一定要了生死、出三界。一切大小乘佛法都是帮助我们解决生死问题的。就法门来说，实在讲是平等的，无有高下。但是，就我们自己修学上来说，确实有难有易。

“生死不断绝”，就是轮回不能超越。什么原因呢？贪欲嗜味故”。“欲”是欲望；“嗜”是嗜好；“贪”是讲贪爱。这个范围太广大了，无论对什么，只要贪爱的心没有断，世出世间一切法你还喜欢这个、喜欢那个，那就糟了，这就是不能出三界的原因。我们一定要知道这对我们是重大的伤害。我们过去无始劫以来生生世世修行不能成功，没有出离三界，就是被这个害了。明白、认清楚了之后，我们才能够舍离，从今天起再也不受它害了，这样你才能成功、才能出离三界。

“养怨人丘冢”；“丘冢”是坟墓。你要是不断贪嗔痴，不断欲望、不断嗜好，就等于养了这些怨家，结果是它送你到坟墓去！

“虚受诸辛苦”，这一句话说得太妙了！它说的是什么呢？你一世的辛苦修行都落空了，还是在搞生死轮回。实在说，这一首偈就是我们自己本人生生世世修行的写照，我们就是这个修法，才落到今