

# 规划你的人生

## 内容提要：

清华园的水清木秀的景色闻名遐迩；令莘莘学子向往之至，还以博大精深的学术，吸引了全国乃至全世界的优秀人才聚集求学，故清华的校园科学气氛浓厚，集中了工业各学科，形成了务实、重实践，轻理论的思想，这样的清华人好静，好学，为人踏实，廉虚谨慎，在本书中充分体现了清华人的这一特色。

## 序言

清华园的水清木秀的景色闻名遐迩；令莘莘学子向往之至，还以博大精深的学术，吸引了全国乃至全世界的优秀人才聚集求学，故清华的校园科学气氛浓厚，集中了工业各学科，形成了务实、重实践，轻理论的思想，这样的清华人好静，好学，为人踏实，谦虚谨慎，在本书中充分体现了清华人的这一特色。

本书是由6位清华学子总结前人的经验加上自己切身的体会所写的规划，本书共分为9个部分，分别从学习规划、为人处世规划、创新规划、创业规划、心理调整规划、出国留学考研规划、工作求职面试规划、管理规划、入世规划入手，讲述了许多清华人走向成功的事迹。

充分表现出清华人"从小事做起，从现在做起"的"扫小屋而扫天下"的精神。

本书结构严谨，内容丰富全面，是至今为止最直接切入清华人心灵的读物，相信读者会从中得到启迪，扬起成功的风帆。

# 第一章 梦想成真 ——清华人的创业规划

刘惠·清华 2000 级信息管理系

作者简介：

刘惠，女，喜欢接受挑战，爱冒险，性格开朗、热情，是那种人见人爱的女孩。

创业是不容易的，它需要你有足够的勇气，独到的眼光，坚韧不拔的性格，战胜困难的信心……

在清华，创业者层出不穷，硕果累累，他们正是凭着特殊的心境，凭着在清华练就的“钢筋铁骨”，创造出属于自己的那一片晴朗的天空。

## 规划你的人生

创业是艰难的,没有充分的准备规划,是难以达到目的。要梦想成真,先要发现自己的优点,作充分准备,提高自己的能力,然后抓住机遇,去发展自己,把所学的施展出来,必要时还得冒一定的风险。下而是我根据我校的一些成功人士的经验和我采访一些成功人士所得的结论给自己制订出的创业规划。

### 1. 因人而异选择好你的事业

实现人生目标和理想最为重要的,当然是自己的能力。一个人的能力,好比一个国家的国情。无论是一个国家,还是一个人,在制定发展目标的时候,必须从自己的实际能力出发,认清实现目标的基础,分析这样的基础目前是否已经具备,预测目标与基础有多大的距离,凭自己的能力能否消除这种距离。

为了说明这个道理,我们不妨先从国家的发展目标说起。众所周知,我国经历过长期的左倾冒进的时期,当时没有从自身的国情出发,在国民经济基础相当薄弱的时候,就提出“赶英超美”的口号,提出“跑步进入共产主义”的目标,结果,不仅目标没有如愿以偿,而且犯了左倾冒进的错误,事与愿违,阻碍了国民经济的正常发展。这一错误的根源,就是在思想方法上缺乏实事求是的精神,没有充分认清本国的国情。

一个国家是这样,小到一个人也是这样。制定个人成功的目标,必须先认识自己的能力,看自己有没有能力达到这一成功的目标。

能力是一个外延十分广泛的概念。在现代社会,不外包括掌握知识的能力,处理人际关系的能力,处理复杂问题的能力,吃苦耐劳的能力等等;其中还包括自己的既有实力,包括拥有的知识水平,人际关系如何,身体素质、家庭环境、财力状况等。认识自己是非常困难的,甚至有人指出,人生最大的难题莫过于:知道你自已!许多人谈论某位企业家、某位世界冠军、某位著名电影明星时,总是赞不绝口,可是一联系到自己,便一声长叹:“我不是成才的料!”他们认为自己没有出息,不会有出人头地的机会,理由是:“生来比别人笨”,“没有高级文凭”,“没有好的运气”,“缺乏可依赖社会关系”,“没有资金”等等。而要获得成功就必须正确认识自己,坚信“天生我材必有用”。

每个人都具有特殊才能。既然如此,每个人应该在各方面都能尽量灵活运用自己的这项特殊才能。事实上,偏偏有很多人以为自己所具有的这项才能,只是一些不登大雅之堂的“小玩意儿”,根本不曾妄想利用这项“小玩意儿”来提高身价。正因为我们急于思考自己所拥有的才能,所以也懒得活用上天赐予的最佳礼物。

下面是某广告公司总经理当年投入广告界的经过:

在20岁以前,这位总经理渴望成为一名技师。在学校时,他就很努力地充实自己有关这方面的知识。有一次,他想卖掉手边的一架唱机和唱片,于是选出了几位对这方面有兴趣的朋友,分别写信问他们,看谁愿意买。其中一位朋友看了信之后非常愿意购买。于是,立刻回信,在这封回函里,这位朋友不断地夸赞他文笔流畅,颇具说服力。因此便建议他,既然能写出这么有魅力的推销信函,为什么不投入广告界从事撰写广告的工作呢?

朋友的这封信,就像一粒小石头丢入水中,激起了阵阵涟漪一样,“投入广告界立志做个出色的广告人!”就此整日盘旋在他脑中。如果我们从另一个角度来看,当他立志要

## 规划你的人生

在广告界一展身手时，事实上，他便已经成功了。

毕业于清华大学机械工程系的小崔一直默默无闻地担任某单位的工程师。一年前，参加同学会时，有人让他谈一些有关最近盛行的海外旅游话题。由于这是他头一次在众人面前讲话，所以话中常有断续和紧张的情况出现。但是同学会结束后，其中有一位老同学跑来跟他说：“小崔，你所讲的内容非常有趣，希望今后有机会能再听你演讲。”在被这位老同学恭维之前，他从未想过尝试在公众面前讲话。于是他开始觉得自己并不是那么差劲，对自己的演讲才能又多了一份信心。现在，小崔已经成为原单位的部门经理了，专门负责公关，对外联系业务。

人生实在是奇妙，不管我们是怎么地认定自己，哪怕那种认定是不好的或有害的，最终我们的人生必然会跟着那种认定走。

客观地认识你自己这当然是困难的，然而作为一个想正正经经做一番事业的人，对自己先要有个正确的认识，难道不应当是一个起码的要求吗？比如说，你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词成语，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但是有过人的膂力。在认识到自己长处的这个前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦地认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的成果。

即使是那些看起来很笨的人，也许在某些特定的方面有杰出的才能。中国古代有个叫阿留的人，各方面都很无能，但在绘画方面是个天才；陈景润当不好数学教师，却可以进攻世界难题；柯南道尔作为医生并不著名，写小说却名扬天下……每个人都有自己的特长，都有自己特定的天赋与素质，如果你选对了符合自己特长的努力目标，就能够成功，如果你没有选对符合自己特长的努力目标，就多少会自己埋没自己。

科学的门类不同，需要的素质与才能也不同。比如：做一个杰出的临床医生，必须具有很好的记忆力；研究理论物理学，抽象思维能力不可少；一个数学家没有必要一定具备实际操作、设计和做实验的能力，虽然这种能力对于一个化学研究者来说是必不可少的；而天文学主要是一门观察科学，需要很好的观察能力，浓厚的兴趣和长久细致进行观察的毅力。人的兴趣、才能、素质也是不同的。如果你不了解这一点，没有能把自己的所长利用起来，你所从事的行业需要的素质和才能正是你所缺乏的，那么，你将会自我埋没。反之，如果你有自知之明，善于设计自己，从事你最擅长的工作；你就会获得成功。

这方面的例子实在是太多了：

国学大师钱钟书，1929年报考清华大学，数学只得了15分，但他的国文和英文成绩均名列前茅，被清华大学外国语言文学系录取。此后他发挥自己的优势、潜心钻研，成了学贯中西的奇才。可见，发现自己是何等重要。

爱迪生少年在校学习时，老师认为他是一个愚笨的孩子，经常责怪他，而爱迪生的母亲却发现了自己儿子爱探究的天赋，用心培养他，后来他终于成了发明大王。

台湾作家三毛自幼对艺术的感受力极强，五年级上课时偷偷地读《红楼梦》，读到宝玉出走时，竟进入空灵忘我状态，连老师叫她都不知道。她自己很快意识到文学就是自

## 规划你的人生

己的追求目标,此后专心于写作,成了人们喜爱的女作家。

达尔文学数学、医学呆头呆脑,一摸到动植物却灵光焕发……

阿西莫夫是一个科普作家,同时也是一个自然科学家。一天上午,他坐在打字机前打字的时候,突然意识到:"我不能成为一个第一流的科学家,却能够成为一个第一流的科普作家。"于是,他几乎把全部精力放在科普创作上,终于成了当代世界最著名的科普作家。伦琴原来学的是工程科学,他在老师孔特的影响下,做了一些物理实验,逐渐体会到,这就是最适合自己干的行业,后来果然成了一个有成就的物理学家。

一些遗传学家经过研究认为:人的正常的、中等的智力由一对基因所决定。另外还有5对次要的修饰基因,它们决定着人的特殊天赋,起着降低智力或升高智力的作用。一般说来,人的这5对次要基因总有一两对是"好"的。也就是说,一般人总有可能在某些特定的方面具有良好的天赋与素质。

所以,每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。根据自己的环境、条件,才能、素质、兴趣等,确定进攻方向。不要埋怨环境与条件,应努力寻找有利条件;不能坐等机会,要自己创造条件;拿出成果来,获得了社会的承认,事情就会好办一些。从事科学研究的人不仅要善于观察世界,善于观察事物,也要善于观察自己,了解自己。

清华大学学生工作处的李老师专门负责毕业生的分配指导,他收集有关报刊资料,并结合自己的体会,总结了下面一些建议,供毕业生在选择工作时作参考;

(1)阅读并研究下列关于选择一位职业指导人的建议。这些建议是由最权威人士提供,并由美国最著名的一位职业指导专家基森教授所拟定。

①如果有人告诉你,他有一套神奇的方法,可指示出你的"职业倾向",你千万不要找他。这些人包括立交桥下的算命先生、星相家、"个性分析家"。笔迹分析家等。他们的法子一无是处。

②不要听信那些说他们可以通过给你作一番测验,然后就能指出你该选择哪一种职业的人。这种人根本就已经违背了职业指导人的基本原则。职业指导人必须考虑被指导人的健康、社会、经济等各种状况,同时,他还应该提供就业机会的具体资料。

③找一位拥有丰富的职业资料藏书的职业指导人员,并在指导期间充分利用这些资料和书籍。

④完全的就业指导服务通常要面谈两次以上。

⑤绝对不要接受函授就业辅导。

(2)避免选择那些原已拥挤的职业和事业。据统计,世界上谋生的方法共有两万多种以上。想想看,2万多!但年轻人可知道这一点?除非他们雇一位占卜师的透视水晶球,否则他们是不知道的。结果呢?在一所学校内,2/3的男孩子选择了五种职业——2万种职业中的5项——而4/5的女孩子也是一样。难怪少数的事业和职业会人满为患,难怪白领阶层之间会产生不安全感、忧虑和"焦急性的精神病"。特别注意,如果你要进入法律、新闻、广播、电影等这些已经过分人满为患的圈子内,你必须费一番大功夫。

(3)避免选择那些维生机会只有1/10的行业。例如,兜售人寿保险。每年有数以千计的人——经常是失业者——事先未打听清楚,就开始贸然兜售人寿保险。据业内人士

## 规划你的人生

透露,90%首次兜售人寿保险的人弄得又伤心又沮丧,结果在一年内纷纷放弃。至于留下来的,10人当中的1人可以卖出10人销售总数的90%,另外9个人只能卖出10%的保险。换个方式来说,如果你兜售人寿保险,那你在一年内放弃而退出的机会比例为9:1;留下来的机会只有1/10。即使你留下了,成功的机会也只有1%而已,否则你仅能勉强糊口。

(4)在你决定投入某一项职业之前,先花几个礼拜的时间,对该项工作做个全盘性的认识。如何才能达到这个目的?你可以和那些已在这一行业中于过10年、20年或20年的人士面谈。这些会谈对你的将来可能有极深的影响。

你如何获得这些职业指导会谈呢?为了便于说明,姑且假设你打算做一名建筑师。在你作最后决定之前,你应该花几个礼拜的时间,去拜访你所在城市和附近城市的建筑师。你都可以打电话到他们的办公室。如果他希望订个见面时间,你可以写信给他们,内容大致如下:

能否麻烦您帮个小忙?我希望能接受您的指导,我现年18岁,正考虑学习做一名建筑师。在我作最后决定之前,很希望向您讨教。

如果您太忙,无法在办公室接见我,而愿意赐半个小时的时间在您家中接见我,那我将感激不尽。

以下就是我想向您请教的问题:

- ①如果您的生命再从头开始,您可愿意再做一名建筑师?
- ②在您仔细打量我之后,我想请问您,您是否认为我具有成为一名成功建筑师的条件?
- ③建筑师这一行业是否已人满为患?
- ④如果我学习四年的建筑学课程,要找工作是否困难?我应该首先接受哪一类的工作?
- ⑤如果我的能力属于中等,在头五年当中,我可以希望赚多少钱?
- ⑥当一名建筑师,有什么好处和坏处?
- ⑦如果我是您儿子,您愿意鼓励我当一名建筑师吗?

在心理上做好准备

总的来说,今后几年,高校毕业生就业形势不容乐观,社会对毕业生的需求层次在逐渐提高,对素质要求越来越全面,而且数量上有所减少,结构性矛盾仍很突出,毕业生就业的买方市场正在形成。

从全国供需情况看,2000年虽然是国企改革3年脱困的最后一年,但生产经营尚未走出困境,下岗问题仍很突出,国有经济在原有经济结构、产业结构上继续保持快速增长的余地已经不大,很难为社会提供更多的就业机会。据有关方面预测,我国2000年经济增长约在7%—8%之间,新增就业机会约为400—600万个,劳动力供给却维持在很高的水平,进入劳动年龄的劳动力将超过1000万人,新增下岗人员约500—600万人,加上1999年接转劳动力供给(下岗十失业)1290万人,就业形势十分严峻。此外,中央部委机构改革刚刚结束,省级机构改革和事业单位改革已提上日程,并将逐渐推开,机构的裁并和人员的精简将对毕业生的接收产生很大的影响。

## 规划你的人生

从区域情况看,由于区域的差距越来越大,北京、上海、广东等沿海发达地区及一些中心城市对毕业生的需求有所增加,用人单位要人的积极性比较高,但其他地区毕业生就业需求仍处低迷状态,中西部及东北等省已连续几年出现毕业生供过于求的现象,本科以下的毕业生就业越来越难。

随着中央西部大开发政策的启动,"西部"给广大学子带来了机遇,同时也带来了相当的考验。

从需求层次看,不同学历层次的供需情况极不平衡,社会对研究生的需求继续增加,供需比可达4以上,本科基本持平,专科生供大于求,供需比不到30%。一方面高层次高学历的毕业生争夺大单位愈演愈烈,另一方面低层次、低学历的毕业生就业愈加困难,二者形成明显反差。

从学科专业看,随着高科技产业的迅速发展和国家对基础设施投资的加大,计算机、通讯、电子、医药、土建、机械、自动化、外语、师范等科类的毕业生社会需求很旺。而其它科类,如财经、政治、文史、农林、体育、管理、轻工食品等需求不足,本科不到50%,专科不到25%。从以上分析可以看出,大学毕业生就业形势非常严峻。因此,每一位毕业生在就业前都必须做好思想准备,以利于走上工作岗位后能尽快适应新环境,打开新局面。

### (1) 职业理想与择业现实差异的思想准备。

数年潜心探索,几载寒窗苦读,临近毕业的大学生,心中都描绘着今后生活的蓝图,构筑事业的大厦。对将来从事的职业各有不同的理想,都想找到一份称心如意的职业。但是,社会生活现实往往与我们的主观愿望之间存在着一定的差距,对此应有充分的思想准备。

正确的职业理想应当是一个在发展变化中不断完善、不断补充、随时调整的动态目标系统。官而当是集自我价值的实现和物质生活的满足于一体,与国家利益、社会利益兼顾的一个有机的体系。有了这样的思想准备,并能及时,主动地调整自己的理想职业目标,去适应社会生活的现实需要,才能找到自己合适的位置。遇到挫折时也不会便情绪一落千丈。

### (2) 艰苦奋斗面向基层的思想准备。

多数毕业生的择业目标瞄准大城市、大单位、经济发达的地区。相当数量的毕业生不愿到急需人才的基层单位或条件相对艰苦、偏远的地方就业;还有的毕业生就业观念比较陈旧,认为只有到国有企事业、三资企业、党政机关才算就业,对其它单位往往不屑一顾,过多地考虑自己的志向,忽略了社会的需求,这样使得供需矛盾更加突出。应该充分认识到,最需要毕业生建功立业的岗位在基层,在第一线。因此,国家号召毕业生到基层去,到国家重点建设单位去,到生产、科研、教学第一线去。但由于基层工作往往较辛苦,工作条件、工作环境相对差一些,常常使求职择业的大学生望而却步。

其实,国家号召毕业生去建功立业的地方正是国家最需要人才的地方,也是人才大有用武之地的地方。也许这些地方很艰苦,条件简陋,但它是国家和人民的需要。做建设的创业者,总是要付出辛苦的,前人不栽树,后人难乘凉。其实,我们今天的大学生也正是前辈人栽树的乘凉者。

## 规划你的人生

生活是一本厚厚的书,内容像海一样丰富。有人只能捞到海藻,要想到得珍珠,必须沉下去,基层是年轻人成长、成才的肥沃土壤。

### (3)超越所学专业的思想准备。

"学以致用"是大学毕业生分配就业的一个基本原则,但在就业过程中往往会遇到"专业不对口"。第一,有些专业设置的分类过细,社会对这种细化专业的需求量是有限的,真正的对口有一定难度。第二,学生在校期间所学的主要是基础知识和初步专业知识,与实际应用还有一定距离。同时,任何知识都是要逐步更新、发展的,今天学到的新知识,明天随着科技的进步、社会的发展就有可有要"过时"。第三,由于边缘学科、交叉学科的广泛兴起,需要有更广博的知识面,仅凭所学专业知识是不够的。所以,大学毕业生应在学习专业知识的同时,努力拓宽自己的知识面,以适应社会对复合型人才的需求。

### (4)做好竞争的思想准备。

两人在树林里过夜。早上,突然从树林里跑出一头大黑熊来,两个人中的一人忙着穿球鞋。另一个人对他说:"你把球鞋穿上有什么用?我们反正跑不过熊啊?忙着穿球鞋的人说:"我不是要跑得快过熊,我是要跑得快过你。"

我们将要面临的世界,是一个充满变化并且竞争非常激烈的世界。因此比跑得快不快,很可能成为决定成功和失败的关键。"快"、"好"、"能干"。"聪明"其实都是相对的形容词,做好竞争的准备,设法在同学中脱颖而出是非常重要的。

近年来,我国新增劳动力呈上升趋势,而就业机会相对减少。据劳动和社会保障部估计,1999年新增就业压力为:下岗未就业600万人+登记失业620万人+企业新下岗33万人+城镇新增劳动力274万人+机构改革预计分流300万人+农转非300万人=2394万人,比1998年增加23.27%,绝对数增加450万人。劳动就业压力逐渐增大,这自然加重了毕业生就业的压力。与此同时,毕业生的数量年年增加,普通高校毕业生已经从1994年的60多万增加到现在的100多万,而近几年需求却没有回升趋势。因此,在就业过程中,竞争是不可避免的,必须做好充分的思想准备。毕业生就业引入"双向选择",必然是机遇与竞争并存。在相同的机遇面前,谁更具有竞争能力,谁就能占据主动,赢得机遇。

### (5)健康的心理准备。

在求职择业的过程中,你将会遇到许许多多未曾经历过的情景,未曾相识的人,未曾接触过的问题,这众多的"未知"会使你感到不安、惶恐和焦虑。如果没有心理准备或心理准备不足,则一定会被这些突如其来的陌生所窘迫,不能充分、从容地表现自己择业的愿望及敬业的实力,你可能会非常遗憾地失去渴望已久的机会。

在求职择业的大学生中,一直存在着许多心理障碍。比如胆怯、自卑、等、靠、要,只图随心所欲,不顾自己的差距,碰运气,书生气,夜郎自大,期望值过高,挑肥拣瘦,缺乏自知,怕苦、怕累。怕奔波等等,所有这些障碍都严重地影响了毕业生的求职择业,必须及时地予以克服。做好健康的心理准备正是克服上述障碍行之有效的方法。

### (6)自尊、自信。

自尊、自信是自我意识的主要成分,是择业成功的又一重要因素。自尊就是尊重自己的人格,尊重自己的荣誉,不向他人卑躬屈膝,维护自身的尊严和自我的情感体验,能

## 规划你的人生

独立自主地待人处事,并值得信赖。自信是对自己的实力有充分的估计和坚定的信心。自信源于自尊,自尊心越强,自信心也越强。在谋职择业中,一个人只有自尊自信,才能获得他人的尊重和信任。一个人的品行和成就永远不会超越其自尊自信的限度。一个谋业者只有坚信自己有实力能胜任这项工作,才能表现出坚定的态度和从容不迫的风度,才能赢得信任和支持。在择业中有一种失败,不是来自于他们的能力,而是来自于他们的自尊和自信,以及对自身尊严和信心的表达方式。

### (7) 承受与忍耐。

求职择业的过程不是一帆风顺的。择业者有的投师无门,择业无路。有的自己不想去,却被竞相争要。有的人拖不决,有的步履维艰,即使顺利就业也要经过几道审批,等待几个月才能最后被认定。这种不确定的状态是折磨人的。还有更令人悲哀的事情,那就是费尽周折找到的工作不被认可或错过了时机,一切还得从头开始。所以,要求择业者要有一定的承受能力和一定的忍耐力。常言道:镇定是力量的源泉,急躁是无能的表现。成功的第一步是临危不乱、遇难不退,用镇定去承受、去赢得时间,用忍耐去争取机会的来临。

### (8) 挫折与成功的心理准备。

在求职择业中大学生初出茅庐,社会知识贫乏,社会经验不足,求职技巧生疏,遭受挫折是屡见不鲜的。

根据自身的特点,选择适合自己的职业

那么具体该怎么选择适合自己的职业呢?在作员工调查的时候,最常听到的反应是:"我要求的只是一个不太枯燥而待遇适当的工作。"不过受过大学教育的学生,不论在学校或毕业后所要求的都不止这样。他们不是只想找一份工作,他们要的是事业,是一个能满足自己成就欲望的职业。选择职业是人生的一个重要转折点,选好了,可以成就事业的基础,选不好,将面临无数的坎坷。确定职业之前,应该考核职业是否符合自己的志趣和爱好,与所学专业是否对口或相近,其社会意义和发展前景如何,必要的工作环境和保障条件怎样。

首先必须认清目前的处境。梦醒时分,童话和幻想都已远去,现实需要生存的本领、竞争的技巧和取胜的捷径,要面对社会无情的选择或残酷的淘汰。这个时候,你在选别人,别人也在挑选你,没有退路,只有向前走。要认识到有成功者就有失败者,这很正常。万万不可争强好胜,钻进牛角尖出不来。遇到难题,不妨换一个视角思考,试试把自己的位置放低一点,说不定,很快就柳暗花明。

影响职业选择的因素除了一个人的人生观、价值观、职业理想等因素外,个人的自身条件,如兴趣爱好、气质、性格等心理特征;性别、年龄、身体状况;文化水平、知识技能等基本素质,也对每个人的职业选择产生程序不同的制约作用,并在一定程度上决定着每个人对各类社会职业进行不同的选择。

#### (1) 兴趣爱好。

兴趣,是一个人力求认识、掌握某种事物、并经常参与该种活动的心理倾向。人们对某种职业感兴趣,就会对该种职业活动表现出肯定的态度,就能在职业活动中调动整个心理活动的积极性,开拓进取,努力工作,有助于事业的成功。反之,如果对某种职业不

## 规划你的人生

感兴趣,硬要强迫他做自己不愿做的工作,这无疑是对意识、精力、才能的浪费,无益于工作的进步。

爱因斯坦走进科学的迷宫。成为一代科学巨匠,兴趣是决定性因素。门捷列夫迷恋神奇的化学世界,发现化学元素周期律,兴趣是最好的老师。兴趣对人的发展有一种神奇的力量。

所以,人们在选择职业时,往往首先想到喜欢哪种职业,对哪种职业感兴趣。兴趣是人所共有的,但又是千差万别的。有的人对文学创作感兴趣;有的人喜欢唱歌、跳舞;有的人对研究自然科学知识感兴趣;有的人则偏爱技能操作。不同的职业需要不同的兴趣特征。一个擅长技能操作的人,靠他灵巧的双手,在技能操作领域得心应手,但如果硬把他的兴趣转移到书本的理论知识上来,他就会感到无用武之地。这种兴趣上的差异,是构成人们选择职业的重要依据之一。

一个人的兴趣爱好是很多的,一般说来,兴趣爱好广泛的人,选择职业时的自由度就大一些,他们更能适应各种不同岗位的工作。广泛的兴趣可以促使人们注意和接触多方面的事物,为自己选择职业创造更多有利条件。

### (2) 气质类型。

心理学认为,气质是人的高级神经活动类型的特点在行为方式上的表现。它主要表现在情绪体验的快慢、强弱深浅及动作的灵敏性等。它使人的全部活动都染上某种独特的动力色彩。具有某种气质特征的人,常常在不同内容的活动中,会表现出同样方式的心理活动动力特点。所以,气质是制约人们选择职业的重要因素之一。

心理学家把人的气质分为4种类型:多血质、胆汁质、粘液质、抑郁质。这4种气质类型在行为方式上各有其典型的表现。

**多血质:**活泼、好动、敏感、反应迅速、喜欢与人交往,注意力容易转移,兴趣和情趣容易变换,具有外向性。

**胆汁质:**精力旺盛,脾气急躁,情绪兴奋性高,容易冲动,反应迅速,心境变换剧烈,具有外向性。

**粘液质:**安静稳重,反应缓慢,沉默寡言,显得庄重、坚忍,情绪不易外露,注意稳定,但难于转移,具有内向性。

**抑郁质:**情绪体验深刻、孤僻、行动迟缓,而且不强烈,具有很高的感受性,善于观察他人不易察觉的细节,具有内向性。

气质无所谓好坏、善恶之分,每一种气质都有积极的一面,也有消极的一面。多血质和胆汁质的人比较适合一些要求做出迅速、灵活反应的工作;粘液质和抑郁质的人则难适应。相反,要求细致的工作,对于粘液质、抑郁质的人较为合适,多血质和胆汁质的人则难以在这方面取得高的效率,正如让林黛玉卖肉或张飞绣花同是强人所难。

不同的职业对人的气质都有特定的要求。驾驶员、飞行员、运动员等要求机智灵敏勇敢,抗干扰等气质特点;医务工作者要求反应灵敏,耐心、细致、热情等品质,而外交人员则要求思维敏捷、姿态潇洒,能言善辩,感染性强等特点。

总之,了解自己的气质类型及特点,有利于发挥自己的长处,提高适应职业的能力。

### (3) 个人的性格。

## 规划你的人生

性格是指一个人在个体生活过程中所形成的,对现实稳固的态度以及与之相适应的习惯了的行为方式方面的个性心理特征。譬如有的人对待工作总是赤胆忠心、一丝不苟、踏实认真;在待人处事中总是表现出高度的原则性,坚毅果断,有礼貌,乐于助人;在对待自己的态度上总是表现为谦虚、自信等。

性格的个别差异是很大的。有的人傲气、娇嗔,泼辣,有的人热情,活泼,外露;有的人深沉,内向,多思;有的人大胆自信有余而耐心细致不足;有的人耐心细致有余而大胆自信不足。

性格是由各种特征所组成的有机统一体。性格与气质不同,其社会评价有明显的好坏之分。性格对气质有深刻的影响。在一定程度上性格能够掩盖和改造气质。性格还对能力的形成和发展起着制约作用。社会上几乎每一种工作都对性格品质有着特定的要求,要选择某一职业就必须具备这一职业所要求的性格特征。作为一名文艺工作者,除了要具备这一职业所要求的气质。能力外,其性格应具有活泼、开朗、情感丰富的特征;作为一名教师除了具有丰富的知识外,还应具备热爱学生,对工作热情负责,正直、谦逊、以身作则等良好品质;作为医生则要求有救死扶伤的人道主义精神,富有同情心和责任感,一丝不苟的工作态度。实践证明,没有良好的与职业要求相适应的性格品质,就不能很好地适应工作。

### (4)能力制约着人们对职业的选择。

能力直接影响活动的效率,是活动顺利完成的个性心理特征。它可分为一般能力和特殊能力。例如,观察力、记忆力、理解力、想象力、注意力等属于一般能力,它们适应于广泛的活动范围;而节奏感,色彩鉴别能力等属于特殊能力,它们只在特殊领域内发生作用。社会上的任何一种职业对劳动者的能力都有一定的要求,如果缺乏自己意向选择的职业所要求的特殊能力,就难以胜任工作。所以,青年人在选择职业时绝不能好高骛远或单从兴趣出发,要实事求是地检测一下自己的学识水平和职业能力,这样才能找到"有用武之地"的合适工作。对于会计、出纳、统计、药剂师等职业,工作者必须有较强的计算能力;对于图纸、工程、建筑及裁缝、电工、木工、无线电修理工等职业,工作者要具备空间判断能力;对于驾驶员、飞行员、牙科医生、外科医生、雕刻家、运动员、舞蹈家等职业工作者则要具备眼与手的协调能力。当代社会更需"手脑并用"的人才,脑力劳动者也需要操作能力。目前大中专学生实际的操作能力已成为适应职业的限制因素。

人们在选择职业的过程中,除了受到以上诸因素的影响和制约外,个人的性别、年龄、身体状况是不可忽视的自身条件。虽然说"时代不同了",但在选择职业时,不考虑男女在生理和心理上的差异,也就不能找到适合自己的性别的职业,不利自己才能的发挥,也不利于社会的发展。

由于男女生理特点不同,男性体力普遍强于女性。一般来说,女性不适宜从事重体力劳动;女性的平衡性比男性强,所以诸如天车工,空中小姐,列车员等更适应于女性。由于男女心理特征不同的差异,在智力、性格、气质、能力等方面各有特点。男子的职业选择倾向于形象思维类职业。男子多数具有胆汁质气质的特点,多数女子则具有多血质气质的特点,多数男子的性格有明显的外倾向,而女子的性格具有明显的内倾向。这些差异是性别差异的共性,并不是绝对的,但可以成为男女选择不同职业的参考因素。此

## 规划你的人生

外,各种社会职业还对劳动者的年龄、身体状况有具体要求,舞蹈演员、宾馆服务员、空中小姐、导游小姐等除了专业所要求的气质能力外,在年龄、体态、长相等方面都有特殊要求;从事化学研究专业的人员嗅觉要相当灵敏;驾驶员、飞行员、船员、精密仪器专业人员则要求视力达到一定标准;教师要四肢健全,五官端正;运动员,军人等要求身体健康,体质强壮等等,这些因素也在一定程度上影响着人们的择业方向,是人们在选择职业时不能不考虑的因素。

下面是我采访的两位 98 届毕业生杨君和齐君。

杨君来自毛泽东的故乡韶山冲,本科是在北京理工大学计算机系上的,后来考研上了清华大学经济管理学院。

齐君是安徽合肥人从本科到研究生,都是在清华度过的,学的是微电子专业,本可上直博,但他主动放弃了。

问:两位都是研究生毕业,我首先想请两位介绍一下你们的本科生涯。

杨君:考大学时,我报的第一志愿是清华大学,但没有考好,最后上了北理工。应该说我当时很懊丧,这种感觉一直到大二下学期才完全调整过来。所以说,大一、大二都没怎么好好学习,基本功打得也不扎实。等我醒悟过来后,我发奋直追。本科上不了清华,那就考研。所以我就上了清华的研,那时选择清华经管学院,主要是基于理工与管理结合从而拓宽知识架构的考虑,但当时根本就没想到会来自个做。本科期间我一直很平庸,上研也是费了九牛二虎之力。唯一做了一件自认为还可以的事就是帮光华资讯公司销了一套光盘,那也是回家拉的关系,光提成就是 5000 元,还奖了一台电脑,杂牌的,现在扔了。这事是在大三上学期寒假完成的,一下子大家都对我刮目相看了,也在很大程度上解决了我的经济问题。那时我只觉得自己运气很好。不过现在想想,假使说要探究现在为什么会自个做,那可能就是一个发轫的引子。之后,我的心也活了,又连续做了几件事,主要是促销拿提成,而且都着眼于高额大提成的,结果一个也没有成功,还倒搭进去一顿所谓的"业务招待费",整 1000 元,当时我心疼了足有一星期。到大三临末,我开始死心塌地考研,其实我考研还有一个隐层目的,觉得本科毕业出来恐怕找不着好工作,但这种想法我一般是不跟人说的,我觉得那有点伤自尊。

齐君:我对自己一向很有信心。从小学到大学到上研,我一直是高才生,高中还得过全国物理竞赛一等奖。本科期间,我跟很多清华同学一样,专注于学习。我学的是微电子,但对计算机和网络特别感兴趣,也特别爱玩游戏。但那时除了学习还是学习,四年之中甚至连故宫也没去过。我觉得几乎是封闭式的。唯一参加的社会活动就是计协举办的计算机编程大赛,后来也加入了汽协,但没参加什么活动。上研是直保的。当时没上计算机专业,一是出于我计算机水平的自信,后来觉得太过于狂妄了;二是怕考试费心思。临毕业那阵我是这么想的,上了研就着手准备考托,然后出国深造。

问:看来两位本科时还未想到要自己创业,那么两位是在上研期间完成创业决心的确立的。还请两位详细介绍一下这段过程。

杨君:应该说,我个人认为国内的经济管理教学比较空洞,能学到的东西不多。而且,从

## 规划你的人生

整体上说,清华的气氛比较沉闷。在这种情况下,我又转向了计算机,对网络更发生了浓厚的兴趣,玩游戏则是从大一就开始延续的。下学期,深圳有个软件开发商在学校贴了个海报,重奖征集游戏创意。很奇怪当时清华学生对此并不热衷。我提交了两个创意案。那软件商挑中了一个,给了我2000元钱。过了几天,那人又来找了,说可以给我一万元,要我对那游戏创意的其中一部分进行编程,并且预付了3000元编程费。但说实在的,我的编程能力不高,我就在学校贴海报,也没人响应,过了几天,我宿舍同学给我介绍了一个编程高手。那人就是齐君。

齐君:当时我觉得有一种受雇佣的感觉,他给我创意要求,我给他编程,然后从他那儿拿编程费。然而稍一接触,我俩就觉得很投机。杨君思路很开阔,那游戏创意我觉得是精妙绝伦。因此我有了种事业感。仅花了三晚上,我就完成了那部分编程工作。但后来那软件开发商却说这个游戏不用了,说市场上刚推出了撞车的游戏创意。那余下的编程费自然也没给。但杨君仍要给我2000元,以作补偿。我当时说交你这个朋友不容易,何必让钱给挡道?这几千块钱留着,咱们今后再一块做点事情。当时说这话时还根本没想法,不想之后就实践了。

杨君:此后我就有意识地留意一些商机。不久就陆续接了一些活,主要还是编应用程序和游戏软件程序,也有一些销售性质的编程工作,主要由齐君完成,我主要负责联络洽谈,也设计一些创意。到了研二下半年,我俩有了一定的积累,大概有七万左右吧。接着就到了研三,每个人都需要切实考虑今后的走向了。此间,我俩一块上过好多网。记得每次都要到麻省理工学院站点,很多时候也去硅谷逛逛。麻省有个“创业计划”,是讲学生创业项目如何获得风险资本并大放异彩的。我们都很兴奋。我们有创意,有头脑,找个好项目不成问题,到时如有风险资本介入,则必能一举成功。但国内的风险投资当时几乎是一片空白。也就是今年以来,媒体开始关注这个风险资本;主要是国家在政策上开始重视。特别是中关村电脑节和北大百年校庆,给中国风险资本的引入拉开了序幕。但是真要找风险资本又谈何容易?张朝阳做得不错,但也是在美国拿了博士,也只融了20万美元。当时我们有好几个认为很不错的项目包括应用软件方面的,我们试着找过几个风险投资商,包括也去IDG尝试过,但总感觉找不着门路。到了今年三月份了,我与齐君商量今后的去向。对我来说,要个好工作估计问题不大,而齐君可以念直博。那天我俩在一个小饭馆,从下午4点一直到晚上12点。我说不想给人家打工,齐君说不想念书了。于是我们拍了一下手,决定自个干。

问:这真是推波助澜,水到渠成,那么两位开始创业时,条件是否已经成熟呢?从正豪到泛亚,其过程又怎样呢?

齐君:自个干无非两个问题:一是资金,二是项目,关键还是项目。杨君说可以先做信息代理,先扯起一摊,譬如代理网址销售和主页制作。这方面精力可由杨君主要负责,我则可组织工作室,替人做游戏创意和编程,与此同时,继续提炼项目,寻找风险资本。

杨君:我俩确定之后,就开始分头进行工作,一周后,我取得了两家平台服务机构的网址代理权;齐君向他的一个哥们筹了三万块钱,并且开始注册信息公司。中国的公司

## 规划你的人生

注册程序极为烦琐。我们又舍不得掏钱让中介公司来办。工商、税务、验资、审核，整整 25 天，我们终于拿到了营业执照、税务登记证等一系列开业证件。

齐君：要注册公司先必须有营业场所，我们找房子也颇费周折。最后选择了正豪办公大厦，房价是贵点，但考虑里面的环境和到时接待客户的需要，我们决定了下来，租一个建筑面积 19 平方米的写字间。我们把电脑搬来，置办了办公用品，拉了电话传真。又雇了两人，一人是培黎大学的，与杨君一起抓业务。一人是西安交大计算机系毕业来京打工的，既管理业务也管客户维护。我则把主要精力放在设计和编程上。

杨君：5 月份颇为顺利，拉到了 5 个客户，利润上万了。齐君也帮人弄了几个方案，也来了不少流动资金。我俩极为鼓舞。我当时想只要 6 月份情况还行，就立即扩大规模，结果 6 月份毫无进帐。我有点急了，跟两个同事也发了火。但 7 月份同样糟糕，就到一笔，人不敷出，齐君那儿的设计费和编程费有很大一部分收不回来。当时情景真是非常沮丧。我相对来说较为急躁，因而很烦恼，那一阵也容易发火。那西安交大的受不了气，说要辞职。我二话没说就让他走了。还是齐君比较冷静。我俩坐下来耐心地讨论这些事情，总结出一点：搞网址代理不能作为主项，因为国内 IT 业本就举步维艰，网络虽被媒体炒得沸沸扬扬，但实际时机并不成熟。如无资本后盾，不可介入过深。所以我们决定放弃这个项目；把同事给辞了。为降低成本，我们搬出了正豪，退了 3 部电话，来到了泛亚。问：看来两位已经在规划和方针上做了调整，这是战略性问题，那么下一步发展是基于什么考虑呢？

齐君：尽管遇到了困难，但好不容易才将公司弄起来，而且是属于我们自己的，所以撤项目不撤公司，我们决定再行起步。因为根据形势，我们觉得借助风险资本，已有时机。所以 8 月份我俩主要把精力放在项目设计和完善上，这两个项目是在学校时就备好的。经过充分的市场观察，我们选择了其中之一。杨君还要把很大精力花在联系和洽谈上。这个工作我们至今还在进行。

杨君：情况不容乐观也毋庸悲观。有三家美国风险资本机构对我们项目表示有意向，包括 IDG。同时广州也有一位民营企业愿意投资。但这些都尚属于意向阶段，很难说定。

齐君：要是嫁接不到风险资本，我想我们还是不会就此罢休。现在机会很多，只要有头脑，努力去做，总会有收获的。而且我们深信我们的项目肯定会受到青睐。也许你下次来，我们就在忙碌起这个项目了。现在情势稍为困窘，但这不过是厚积薄发而已。

问：我也非常相信千里马迟早会遇上伯乐的，最后我还想问一下两位，你们这样看似无牵挂的出来，你们的户口怎么办？家里同意吗？以及你们的个人生活方面也请两位介绍一下。

杨君：我家是农村户口，家里当然不会同意我出来自己干。上了这么多年学，连个大城市户口都没落上，这在家里肯定说不过去，因此我没跟家里讲这回事，齐君也一样。户口这问题，本科时想得很重要，考研也有不少这方面的原因。这几年来思想认识不断变化，觉得户口这问题要成为选择的话，羁绊太多。话进一步讲，只要有了稳

## 规划你的人生

定的经济基础,户口也就是一个随手解决的问题,不足为虑。

至于个人生活,我在今年四月份就跟我女朋友掰了,原因有几个,都比较现实。她要出国,因此一直都希望我也能出国,这是最重要的。其二她宁愿我给人打工,她认为做个高工或高级白领是稳重的选择,怎么也比起担风险强。我们吵过几次,然后就不愉快地分手了。我后来想想,归根结底还是我们感情不深。齐君跟他那位如胶似漆,可是他的贤内助哇。

## 2. 积极进行素质充电

一位清华教授对我说:"不是每个人都能创业,这正是因为他的不具备创业者的素质,这种素质才是创业成功与否的关键所在。也不是一个人生下来就有或没有这种素质。这种素质是可以培养的。"如果你想创业的话,那么就在之方面培养自己吧!

以下是一位事业小有所成的清华人总结的发展创业力量的方法。

(1)尝试与人合作:不要以为单靠自己的力量可以做到所有事情。具生意头脑的人都要学习与人合作之道,尽管未必用得着,也要懂得这方面的技巧。

(2)学习坚韧精神:创业的过程中,也许遇到形形色色的挫折,稍遇困难就沮丧,是不会成功的。创业的甜果往往藏在背后,只有具备坚韧的毅力,你才能取得成绩。

(3)广集生财之道:处处都有赚钱良机,关键在你能否发现而已。不要小看社会上的小事,它可能启发你生财妙法。

(4)学习冒险:世上没有任何一种投资,是绝对稳妥和赚钱的,有了创业的意见,就要有冒险精神,不要老是介意蚀了一点余钱,就打算退出。

(5)学习借钱投资:有人认为向别人借钱的生意,是伤体面的事情。时移势易,银行给予生意人提供了很大的方便,只要认定目标,就要对自己的眼光有信心,向银行或亲友提出金钱上的借贷要求,并非羞耻之事。

(6)充分运用时间:除了平日必须要做的事情外,你还有许多空闲时间,都有可供利用的价值。

(7)学习有始有终:凡事浅尝辄止,是不种坏习惯。由这一天开始,学习做每一件事,有始有终地完成,不得马虎了事。

(8)培养创造力:设定要赚钱的目的,然后由近及远,考虑不同的赚钱方法。不要只想着可以赚大钱的方法,而忽略了其他不大有吸引力的赚钱项目。

这位清华的李某说:以上八条是他创业时的心得,他认为:对于一个创业者来说,哪条都是不可少的,创业是开辟人生的另一个局面,需要你全心全意去做。

是啊!创业,意味着开辟新的天地。因而拥有创业激情的创业者一定要有着冷静、理性的头脑,创业要从小处开始。就像一棵参天大树是从播下一粒小小的种子开始的,一定要细心地呵护,认真地管理,才能逐步茁壮成长。微软公司现在是世界上最大的公司之一,其市值一度超过了5000亿美元,超过了庞大的企业帝国通用电气,成为全球市值最大的公司。这么一个全球巨无霸在20年前还只是一个小小的公司,比尔·盖茨还只是一名从哈佛大学退学的大三学生。和当时的一些公司相比,微软真是太微小软弱了,根本不会有人把比尔·盖茨及他的小公司放在眼里。比尔·盖茨没有因为自己的公

## 规划你的人生

司小而放弃,相反,他以无比的热情投入公司中去,广泛搜集招揽有用的人才,经过了重重曲折、失败之后,微软逐步从一个小不点长成了企业界的巨人。而这一切都是在 20 年的时间里完成的。

因而,创业者首先要解决的一个问题是冷静下来,从小处开始,勤勤恳恳、认真地做好每一步。不要犯“眼高手低,盲目有大”的错误。一些创业者,尤其是在校的大学生,对个人的期望值都是很高的,认为要创业一定要创大业,搞得轰轰烈烈才带劲,其实,这一思想是创业者容易失败的最大隐患。初创业者一定要明白,做任何事情都要稳扎稳打,任何一项伟大的事业都是从小企业开始的。要甘心忍受创业前期默默无闻的状态,不要期望一成名、一飞冲天。认认真真地将每件事情做好。这样,在企业逐步发展壮大的同时,初创业者的能力也得到了锻炼和增强,在有利的时机到来的时候要牢固地紧抓不放,这样小企业也会在将来腾飞成为大的企业集团,创业者的能力也就有了一个质的飞跃,可以驾驭任何一个庞大的集团公司。甚至可以转而从政,管理一个省、甚至一个国家。例如美国的前商务部长多伯特·鲁宾曾在华尔街著名的投资银行高盛公司工作了近 30 年。然后成为美国商务部长,在全球政治、经济领域纵横驰骋、叱咤风云。

知识经济时代在中国展现了无限商机,现在极为需要的是一批既有知识又有胆识的创业者。创业者既不能为未来的不确定而心生恐惧,又不能对新知识一无所知。如何解决这个困难呢?前一段时期在中国各大高校热闹异常的创业大赛给创业者可以指引一条道路。创业者首先应该对自己的创业计划有一定的了解,对在创业过程中遇到的一些问题和困难事先做到心中有数。这样就可以放心大胆地开始创业。在创业的过程中逐步修改自己的创业商业计划,在遇到实际问题时,通过广泛读书、或者请教专家来解决问题并从中逐步总结经验。其实,在大学里或者在其他学校中,学生学的不是知识而是一套思维方法,知道如何去寻找资料、如何去分析、判断、总结。一个人很难在创业之初就全部掌握有关经济学、管理、会计、法律、金融等诸多知识。创业者一定不能因为目前缺乏这些知识而心生畏惧,裹足不前。而是要大胆往前闯,既要大胆,又要心细。仔细留心所遇到的所有问题,在解决问题的过程中学习,积累经验。

一位清华大学的教授指出:创业者在对创业有了一定了解之后,最重要的就是开始行动。请记住,书斋里是出不了真正的企业家的。真正的企业家是那些在公司的逐步成长过程中通过解决层层问题将知识转化为真正的能力的有胆有识者。书本上的知识是死的,创业者一定要明了这个道理,不要为所谓的学位所谓,要勇敢地开始创业。比如世界首富比尔·盖茨在哈佛大学期间,由于认识到眼前有一个千载难逢的创业良机,就毅然从哈佛这个为世人瞩目的著名学府退学,创办了自己的公司。20 年来,他把公司从小逐步做大,在这个过程中,比尔·盖茨也学到了真正的本领,而这些本领是在书本里、课堂上永远也无法学到的。清华大学的王科、邱虹云在大学尚未毕业的时候就开始创业,也是遵循了这样的道理。中国现在最为缺乏的就是一大批有胆有识的企业家。广大的创业者们,开始行动起来吧。

### 3. 全身心的投入是创业之需

业精于勤而荒于嬉,不管做什么事情,都需要我们全身心的投入。创业更是如此。