

出版说明

中华民族的传统文化绵延久远，历史典籍更是浩如烟海。历史的长河滚滚而过，大浪淘沙，沉淀保存下来的文献乃是片金碎银，尤为珍贵。我国民间（私人、家庭）流传下来的训海劝诫类文献，直接反映了人们当时所倡导的道德理想，比那些堂皇的官方儒家经典更直接、真切地体现了中国文化的特征。这些读书人、士大夫教诲其子孙后代的教育读本，全面周详地阐述了立身处世、立志成才和处理家庭关系以及人际关系的一系列准则，更涉及到为官、治国、治学、修身、养性各方面内容和对社会、自然、人生的思考，可作为当今我们精神文明和道德规范建设的参考资料。此类名言家训往往文字精炼玲珑、生动直白、琅琅上口，极具欣赏价值。作为历史的产物，它们自然会夹杂一些消极落后的东西，我们持扬弃的态度，做了整理、剔除的工作，同时希望读者有正确的判断和理解。





「古人云」丛书是从唐、宋、元、明、清各个时期的相关著作中，选出几十种小书编辑而成，并不受文体、篇幅、作者名气等限制。原文选自《丛书集成》、《百川学海》、《津逮秘书》等古代丛书，明显的文字讹误已作改正。不妥之处，期待读者指正。

编者

目 录

省心录

一

省心短语

二一

小窗自纪

四三

日省录

九七

古人云



目
录

省心录

〔宋〕林逋

一

闻善言则拜，告有过则喜，有圣贤之气象。坐密室如通衢，馭寸心如六马，可以免过。心不清则无以见道，志不确则无以立功。

二

天下有甚于饥渴饮食之道，而世或以名称己，或以为能事。哀哉！臣之忠，子之孝，弟之悌是也。孔子以文学为孝悌之余事，孟子谓良知良能不出于学，是非圣人强人以甚难，盖以爱欲汨其心，而妻子爵禄为贼忠孝之具。间有得臣子之道者，宜乎表出于世。苟以孔孟之道求诸己，则知舍孝悌不足以为人，移孝悌为忠顺，则立身行己之道当然。世何称己，何能之有？





三

事亲孝者，事君必忠，何以知之？良知故存，虽妻子不能移其爱，推此以尽为臣之道，则爵禄安可易其守？子惟知有亲，焉得不孝；臣惟知有君，安得不忠？所谓良知者，其可忘乎？父慈子孝，兄友弟恭，相须之理也。然子不可待父慈而后孝，弟不可待兄友而后恭，譬犹责人以信然后报之以诚。夫尽己之当为，乃君子所以立身之道，非求备于人也。

四

器满则溢，人满则丧。士大夫若以一官之廩禄计，则不知其为素餐。请以驱役之卒、奉承之吏，供帐居处，详陈悉算，则凜然如履冰、岌然如临渊，有愧于方寸者多矣。若于奉公治民之道不加思，则窃人之财不足为盗矣。

五

自信者人亦信之，胡越犹弟兄；自疑者人亦疑之，身外皆敌国。至于推诚而不

欺，守信而不疑，非但六合之内可行。动天地，感鬼神，非诚信不可。

六

为善如负重登山，志虽已确，而力犹恐不及；为恶如乘骏马走坡，虽不加鞭策，而足亦不能制。

七

功名官爵，货财声色，皆谓之欲，俱可以杀身。或问之曰：欲可去乎？曰：不可。饥者欲食，寒者欲衣，无后者欲子孙。反是，甘于自杀也。然知足而不贪，知节而不淫，无沽名之心而不求功，亦庶几乎欲可窒也。

八

知不足者好学，耻下问者自满，一为君子，一为小人，自取如何耳。

九

人之有过失，犹身之有疾病，攻之以药石，诲之以廉耻，虽过失不害为贤者，





虽疾病不失为全人。好名而立异，立异则身危，故圣人以名为戒。

一〇

为善者不云利，逐利者不见善，舜跖之徒自此分。舍生取义，固不可得；见利思义，圣人亦取之。殆哉！利不可言，况可为乎？孟子答梁惠王之言至矣。

一一

官爵富贵，在人谓之悦来；道德仁义，在己谓之自得。悦来者足以骄妻妾，自得者可以藐公卿，君子所以修天爵，而人爵从之。

一二

静吉动凶，德休伪拙，圣人戒告甚切至。反身而诚，乐莫大焉，知此为君子，昧此为小人。

一三

木有所养，则根本固而枝叶茂，栋梁之材成；水有所养，则泉源壮而流派长，

灌溉之利溥；人有所养，则志气大而识见明，忠义之志出。可不养哉！故孟子所谓苟得其养，无物不长也。

一四

昼之所为，夜必思之，有善则乐，有过则惧，君子哉！私心胜者，可以灭公；为己重者，可以利物。

一五

人之所以异于禽兽草木者，以其有为耳。皮毛齿角，禽兽以用而名；香味补泻，草木以功而著。人之生也，无德以表俗，无功以及物，于禽兽草木之不若也，哀哉！

一六

岁月已往者不可复，未来者不可期，见在者不可失。为善则善应，为恶则恶报，所以成名灭身，惟自取如何耳。





一七

仁义礼智本自修，人必钦崇之；放僻邪侈本自贼，人必轻鄙之。得天地之至和者为君子，故温良慈俭；稟阴阳之缪戾者为小人，故凶诈奸邪。善恶之性不能易，如水之不能燥，火之不能湿。形色语默之间，善恶自见。

一八

古之人孝悌力田，行著于乡州党族，名闻于朝，故命之以官，其临民也，安得不岂弟？其从事也，安得不服劳？其处己也，安得不廉？其事上也，安得不忠？后之人强记多识，专于缉缀，有不知父子兄弟之伦者，有不知稼穡之艰难者，盗经典子史为取富贵之筌蹄，故忠义日薄，名节日衰，惟贤者则不然。此无他，去古既远，无成周宾兴之法耳。

一九

礼义廉耻，可以律己，不可以绳人。律己则寡过，绳人则寡合，寡合则非涉世

之道。故君子责己，小人责人。

二〇

德有余而为不足者谦，财有余而为不足者鄙。爱身者所以孝于亲，爱民者所以忠于君。高不可欺者天也，尊不可欺者君也，内不可欺者亲也，外不可欺者人也。四者既不可欺，心其可欺乎？心不可欺，人其欺我乎？

二一

为善易，避为善之名难；不犯人易，犯而不校难。涉世应物，有以横逆加我者，譬犹行草莽中，荆棘之在衣，徐行缓解而已，所谓荆棘者，亦何必哉！如是则方寸不劳，而怨可释。

二二

恐惧者修身之本，事前而恐惧则畏，畏可以免祸；事后而恐惧则悔，悔可以改过。夫知者以畏消悔，愚者无所畏而不知悔。故知者保身，愚者杀身，大哉，所谓





恐惧也。

二三

羌貊不可以力胜，而可以信服；鬼神不可以欺诈，而可以诚达。况夫涉世与人为徒者，诚信其可舍诸！

二四

古人畏四知者，谓天地彼我必有一知者，不得不畏，况处八达之衢，为万目所视，慎乎所当畏，行乎所无畏可也。

二五

诚无悔，恕无怨，和无仇，忍无辱。

二六

巧辩者与道多悖，拙讷者涉世必疏，宁疏于世，勿悖于道。

二七

华藻见于外者谓之文，古今积于中者谓之学。苟见道不明，用心不正，适足以文过饰非，文学所以在德行政事之下。

二八

不欺暗室者，肯欺心乎；不愧屋漏者，肯愧于人乎。不欺其心，无愧于人，庶几君子矣。

二九

外重者内轻，故保富贵则丧名节；内重者外轻，故守道义而乐贫贱。爱亲者保其身，爱君者轻其位。穷不易操，达不患矣，非见善明、用心刚者不能也。

三〇

人有过失，己必知之；己有过失，岂不自知？明是非者检人，思忧患者检身。





三一

强辩者饰非，谦恭者无争，知其善之可迁。善恶在自为，父子不相授，尧为父而有丹朱，舜为子而有瞽瞍。尧与贤易，舜克谐以孝难。

三二

人之制性，当如堤防之制水，常恐其漏坏之易，若不顾其泛滥一倾而不可复也。

三三

富贵以道得，伊尹是也，贫贱以道守，颜渊是也。俱为圣贤，负鼎于汤，与簞瓢陋巷，劳逸忧乐，不可同日而语也。

三四

圣贤师心不师迹，虽百世而道同；后世师迹不师心，虽时间而术异。

三五

求师问友，急于教子弟者，始于章句，中于文采，终于科第，所谓入孝出弟，泛爱亲仁，则懵如冥行，岂不违吾圣人之言乎？

三六

知之非艰，行之为艰。诚能践履，虽非圣贤，其亦圣贤之徒欤！

三七

和以处众，宽以接下，恕以待人，君子人也。

三八

谗言巧，佞言甘，忠言直，信言寡。

三九

结怨于人谓之种祸，舍善不为谓之自贼，轻诺者信必寡，面誉者背必非。孝于亲则子孝，钦于人则众钦。





四〇

声色者败德之具，思虑者残生之本。

四一

为善不如舍恶，救过不如省非。欲不匮则博施，欲长乐则守分。广积不如教子，避祸不如省非。勉强为善，胜于因循为恶。

四二

责人者不全交，自恕者不改过。自满者败，自矜者愚，自贼者害。多言获利，不如默而无害。

四三

行坦途者肆而忽，故疾走则蹶；行险途者畏而慎，故徐步则不跌。然后知安乐有致死之道，忧患为养生之本，可不省诸！

四四

务名者害其身，多财者祸其后。善恶报缓者非天网疏，是欲成君子而灭小人也。祸福者天地所以爱人也，如雷雨雪霜，皆欲生成万物。故君子恐惧而畏，小人侥幸而忽。畏其祸则福生，忽其福则祸至，《传》所谓「祸福无门，惟人所召」也。

四五

以忠沽名者奸，以信沽名者诈，以廉沽名者贪，以洁沽名者污。忠信廉洁，立身之本，非钓名之具也，有一于此，乡原之徒，又何足取哉！

四六

为己重者不仁，好广积者不义，足恭者无礼，贪名者无智。

四七

立身之道，内刚外柔；肥家之道，上逊下顺。不和不可以接物，不严不可以驭





下。

四八

前辈论医云：闭门看古方三年，知天下无病不可治，及其出而用药疗疾，如今古无方可用。此无他，闻见力极则止，至于应变，则无有穷尽。噫！岂但论医也，士之学问，其失正在是。苟以是心反之，孳孳旦夜，自不知为有余，纵未能尽愈天下之疾，亦庶几乎十失二三也。

四九

不自重者取辱，不自畏者招祸，不自满者受益，不自是者博闻。吉凶悔吝非天然，无有不由己者。

五〇

寿夭在天，安危在人。知天理者夭或可寿，忽人事者虽安必危。