

跟北大人学规划人生

烨子摇编著

新华出版社

序 摇言

揭开北大人生规划之谜

高考的学生 ,往往说七月是黑色的七月 ,可是他们却在七月里彩虹依旧 ;生活中 ,为人处世是一道门槛 ,有人跨越一辈子都是一个失败 ,怎么跨就是跨不过去 ,而他们却能在交际中得心应手 ,笑对人生 ;有的人创业一生 ,留下的是伤痕累累 ,穷困潦倒 ,而他们年纪轻轻就已身价百万.....

他们是谁呢?北大人。

“噢 ,是那一伙天才。”

“不”也许他们在我们的心中是那么的过于伟大 ,事实上 ,他们又是多么的平凡普通 ,没有三头六臂 ,没有高干门弟 ,奇特天分 ,他们的天才只是源于他们精炼的人生规划。

本书从学习、为人处世、创新、创业、心理调整、出国留学、工作求职面试、管理、入世 怨个方面分别阐述北大的人生规划。所有的内容都是北大的学子们亲手操笔 ,把他们的秘密归纳总结进行揭开 ,可以这么说 ,本书是学生的稀世之珍 ,是交际学中的霸王花 ,是创新者必读之本 ,是创业者的指南针 ,是心理调整者的瑰宝 ,是考研出国者的铺路石 ,是求职者的最好老师 ,是管理者的灵魂。

本书讲述的北大人生规划是值得社会各层各界去学习 ,只要认真阅读 ,定会从中受益匪浅 ,以利于实现自己的人生梦想。

封面语

让你跨越神秘 ,让我们沟通 ,助你走向成功

读北大人生规划

知英才成功之秘诀

内容提要

“兼容并包 ,有容乃大 ”乃百年北大之精神。强调律己是北大做人的准则。世事洞明皆学问 ,做人在自知、自明、自律 ,还得顺自得其乐、自强不息。

本书从学习、为人处世、创新、创业、心理调整、出国留学、工作求职面试、管理、入世 怨个方面分别阐述北大的人生规划。既有前人的经验总结 ,又有当今学子们的切身体会 ,充分体现了 “有容乃大 ”的精神要旨 ,是一部不可多得的好书。

目摇摇录

第一章摇揭开北大才子学习 规划的神秘面纱

“北大”是伟大的，伟大的历史经历了一个多世纪，北大的学子是自豪的，自豪得足以令华夏学子们自叹不如，可是，谁又曾知道，在他们学习成功的背后，付出了多少的艰辛？

- 员 梅花香自苦寒来，燕园才子勤奋出 …………… (圆)
- 圆 齐“海绵之水”的时间神童 …………… (员)
- 猿 厚积而薄发的基本功是建筑大厦的根基 …………… (员)
- 源 援“呆子”哲学 …………… (圆)
- 缘 独立思考，探索不已 …………… (圆)
- 远 释其善者而“读”之：合适的书籍是最好的老师 …… (猿)
- 苑 开阔思维的妙方：聆听讲座 …………… (猿)
- 愿 积极参与文化节以开阔视野 …………… (猿)
- 怨 学贯中西取其精华 …………… (圆)

第二章摇为人处世规划 ——人格的魅力源于品格的力量

人格的魅力源于品格的力量,北大人宽容豁达,淡泊明志,以天下为已任,让人总感觉到“北大人”年青着!青春着!!始终站在时代的最前沿。

员	严己是富,宽人是福	(源愿)
圆	勤以通幽,奋以向上	(缘愿)
猿	谦和虚心,不骄不躁	(远愿)
源	快乐自信,笑对人生	(苑愿)
缘	独僻蹊径,超越自我	(苑愿)
远	脚踏实地,实事求是	(愿愿)
苑	寻找合作的伴侣,扬起成功的风帆	(愿愿)
愿	淡泊明志,宁静致远	(苑愿)

第三章 突破传统的创新规划

“北大人”是善于尊重和继承优良传统的,“北大人”更是勇于创新局面的,无论是在学术界还是在社会各领域,“北大人”总是敢于正视自我和善于突破旧我而蜕变新生的!

员	突破的读书瓶颈——“考”名闻天下的秘诀	(员愿)
圆	独立思考的创新精神——成才的关键	(员愿)
猿	永葆青春活力,永居时代前沿——蜕变新生	(员愿)
源	创新意识是立业之本——“思维”远上白云间	(员愿)
缘	创意点击人生成功的火花——发扬创新	(员愿)
远	智慧型的模仿和创新出成功的美途	(员愿)

第四章摇 “志高”凌绝顶 ——创建辉煌的事业规划

自蔡元培先生的执掌北大以来，“北大人”就开始重视“学以致用”，以完成自己的理想和抱负，创造辉煌的事业，在市场经济蓬勃发展，提倡“科学技术是第一生产力”的今天，他们把这一伟大的传统精神发挥得更加淋漓尽致。

- 员胸怀大海，志吞天下 (员象)
- 圆学无止境，不懈进取——向理想迈步 (员园)
- 猿提高综合素质完善自我 (员源)
- 源学以致用，向抱负进军 (员园)
- 缘别让机遇女神溜走 (员园)
- 远找出并克服阻碍成功的原因 (圆员)

第五章摇心理规划 ——心理健康是生命之源

“身体健康，天天向上”，心理跟身体一样，好比是辆车，如果出了问题，就不会启动，北大人充分地认识到这一点，他们珍视健康的心理，让自己在成功之路上少却了许多的烦恼。

- 员拥有健康的心理是最大的幸福 (圆猿)
- 圆影响健康的心理因素 (圆远)

猿媛“我的心是一面镜子”——北大人的心境	(猿媛)
源精情绪和情感主宰人的健康	(猿媛)
缘教你如何调整情绪	(猿媛)

第六章摇出国留学规划

先出国留学,再回国报效,做钱三强,做钱学森,往往是北大人所选择的一条路,而在这条路上的准备工作,本章将作简单明了的介绍。

员出国留学的准备工作	(猿媛)
圆出国留学的具体事宜	(猿媛)

第七章摇工作求职面试规划

“毕业就失业”在一般的院校,这样运气不佳的现象比比皆是,但是,对于北大毕业生来说:皇帝的女儿不愁嫁,人人都爱她,究其原因,是他们做得更好。

员释业的准备	(猿媛)
圆打铁还需自身硬——一切靠自己	(猿媛)
猿北大生也需写好求职信	(猿媛)
源国企、私企、外企,北大毕业生,你爱谁?	(猿媛)
缘裁功十字歌,于我有利	(猿媛)

第八章 摇管理规划

在 圆世纪 ,管理将不再是一种可供参考的特权 ,而是所有参与者共同拟定的游戏规划。北大管理方法将会给中国企业带上一个新的台阶。

- 员爰“绝活”树威信 (猿猿)
- 圆爰平常心态争 ,避免和别人发生矛盾 (猿猿)
- 猿爰以德服人 (猿猿)
- 源爰宽容的界限不容突视 (猿圆)
- 缘爰君子一言 ,驷马难追 (猿猿)

第九章 摇北大人入世的规划 ——面对入世 ,路在何方

中国加入世界贸易组织后 ,外国资本进入中国高等教育市场已成定局 ,对于中国的高等学府北大来说 ,应如何应对“入世”后的挑战？

- 员爰中国人力资源忧思 (猿怨)
- 圆爰北大与一流大学相比还有很大差距 (猿圆)
- 猿爰北大向一流大学靠拢是成为研究型大学 (猿原)
- 源爰北大采取举措应对“入世” (猿兀)

第一章 揭开北大才子学习 规划的神秘面纱

夏欣 · 怨级北大法律系

作者简介：

夏欣 怨级北大法律系 ,性格开朗 ,活泼 ,爱好文学。

“北大”是伟大的 ,伟大的历史经历了一个多世纪 ,北大的学子是自豪的 ,自豪得足以令华夏学子们自叹不如 ,可是 ,谁又曾知道 ,在他们学习成功的背后 ,付出了多少的艰辛？

摇摇学习是获得知识和技能的必经之路,学习规划在人生规划中有不可替代的作用。根据我从大一到大四的学习生活,我从中切实地感觉到学习首先在于勤奋,挤时间,打好基础,同时还要善于独立思考,在课外,对身边的书籍要有所选择地看,多听讲座,多参加文化节以开阔思维与视野,达到学贯中西,取其精华的目的。

下面,就是我对学习规划具体的总结。

员 梅花香自苦寒来,燕园才子勤奋出

① 天道酬勤

学习如逆水行舟不进则退!北大不是享乐的天堂。在这座学府里,人才云集,全国高考状元比比皆是。快节奏的生活,高度的竞争又时刻令人体体会到一种莫大的压力,潜移默化地催人上进。谁能想象,一进校就拿托福六百多分的同学有之,既在学业上十分优异,又在社会工作上得心应手,同时又在国际歌唱比赛上拿大奖的同学有之。

成绩的得来可不像老鹰抓小鸡那样容易。停滞一步便会落后于人,因此,我们学生普遍形成勤奋的学风。很多同学早上六点就起床,晚上十一二点才去睡觉,去图书馆、教学楼苦读,长年不懈。您在北大会不时看到这样的画面:在等候打饭的间歇还有人捧着一个小小的单词本念念有词。

我们的勤奋还体现在我们勤于思索,勤于社会实践活动之中。“先天下之忧而忧”始终是北大精魂里长流不息的血液,我们思考着人生、思考着社会……,并为之付出相应的行动。每逢寒暑假,我们都不放过学习的大好机会,或留在校园中读各类书籍,以强化专业、拓展学识;或积极投身于各类社会实践活动中,走南闯北,了解祖国各地的方方面面,大有一番“欲上青天揽明月”的豪情。比

如,中西部发展协会,在1997年寒假期间就曾奔赴湖南沅陵作社会调查,以促进当地的社会经济发展。

勤勤恳恳地学习——思索——实践。实践——思索——学习,……如此互动,使北大学子的能力得到了进一步的增强,学业同时也得到了进一步的检验和强化。天道酬勤,“笨鸟先飞,尚可领先,”何况我们并非“笨鸟”。“勤奋”,使我们北大人如虎添翼,能飞又能闯。

来自河北石家庄的孙树立,1987年考入了中国建立的第一个力学专业——北大力学系力学专业,他以优异的成绩和工作能力获首届光华奖及优秀毕业生奖,并以班内第一名的成绩免试推荐出本系硕士研究生。1990年年仅二十四岁的他又被免试推荐为博士研究生,专门从事计算力学方面的研究。自1993年起,孙树立就开始参与袁明武教授领导的大型微机结构分析通用程序**杂粤源**的开发、研制和维护工作。研究生阶段,他在高层建筑领域开发了空间剪力墙单元,改变了我国一直沿用传统简化模型不能处理复杂多变结构的状况,达到国内领先水平,得到工程界的肯定。根据这一成果完善的**杂粤源**成功地运用于许多高层及复杂结构工程计算中,效果良好。1996年,孙树立又在前人的非线性有限元伪弧长求解算法基础上,提出了该算法具体的数值求解方案,真正完全、高效地实现了伪弧长算法。另外,他在常旋转自由度的有限单元的研究及应用方面,综合了众家之长,提出了新的模型和观点,还独立开发了《高层混凝土建筑结构有限元分析与优化设计程序》。他取得了巨大的成就。而他的为人正如他的导师袁明武教授所说:“勤勤恳恳、踏踏实实”。1999年到2001年初,他曾作为联合培养的博士研究生公派到香港科技大学土木与工程系进行合作研究。他在港所选功课成绩全部都是**粤等**,那里的老

师以优厚的待遇真诚挽留,却被孙树立谢绝了。在学习期满后他坚决地返回了北大继续从事科研工作。1935年10月,他在人民大会堂被共青团中央、全国学联授予中国大学生跨世纪发展基金建筑奖学金1935年度特等奖,成为1935年度北京市众高校中惟一获此殊荣的大学生,这在全国也只有十人。

②手不释卷的“玩命学生”

北大的学生号称“玩命的学生”。我们不怕学生不努力,只怕学生太用功。图书馆里修乎永远无法改善的拥挤不堪、未名湖畔此起彼伏的琅琅书声、教室里的深夜灯光……一直是北大最常见的景色,常见到似乎没有就不成其为北大。北大学生爱读书,但从不死读书、读死书。各个方面的一流学者、专家的讲座常常多得打架,各种社团活动丰富多彩……更有我们北大的传统:“风声雨声读书声,声声入耳;家事国事天下事,事事关心。”每个北大学生可能都有这种体会:当四年的大学生活即将过去时,往往觉得四年生活无非是宿舍、食堂、教室、图书馆,四点一线,似乎和其他学校没有什么两样。但出校门后,却又会或迟或早、或多或少地感受到母校对他一生的影响,并从心底里对母校充满感激,对当年的学生生活无限怀念。回想起来,好像燕园的空气也和其他任何地方都不一样似的。

钱穆是从乡土中走出来的国学大师。

钱穆是现代著名的史学家、思想家,也是一位教育家。他1928年到北大任教,之后又随西南联大到西南后方,直到1954年离开昆明去成都齐鲁大学国学研究所任教。这期间也曾在清华兼课,可以说是对北大、清华两校都有影响的国学大师。

钱穆是江苏无锡人,1907年出生,原名恩,字宾四,1939年改名穆。幼年丧父,家境贫苦,中学毕业后即无力求学,以自学成名源

家。自 1924 年始在无锡、厦门、苏州等地任小学、中学、师范教师，直到 1934 年经顾颉刚推介，任燕京大学教职止。

作为一代国学大师，钱穆与同代其他思想家、学问家不同，他没有念过大学，非学院派，他没有留过洋，他非西洋派，他甚至比长期生活在文化政治中心的梁漱溟都不如，他来自中国社会最底层的乡村。他是从乡土中完全靠自身的努力走出来的史学巨擘。他在中小学任教之余，利用一切时间，博览群书，经、史、子、集无不涉猎，考据、训诂亦极嗜好，终身以史学为归宿。

他读书见缝插针，善于挤时间，哪怕是吃饭。课间休息、上厕所都要看书，无论严寒酷暑。夏天为防蚊叮，他学父亲把双足放在水中坚持夜读。又效仿古人刚日读经、柔日读史的方法，定于每日清晨必读经、子等难读之书，夜晚后开始读史书，中间上下午读一些闲杂书，科学安排时间。为了提高读书效率，有时间思考问题，1935 年他学会了静坐，每天下午四点后必在寝室静坐，体悟到人生最大学问在求能虚此心，心虚才能静，才能排除杂念，专心攻读和思考。

出身贫寒的王力教授常常向青年一代传授他的治学之道。他的成功来自于他的刻苦勤奋。他年轻时夜以继日地看书，天文地理、经史子集，博览群书，打下了后来做学问的基础。他 1924 岁学英语，“26 岁学法语，27 岁学俄语，28 岁高龄开始学日语。这种精神使他后来精通六国语言和几十种中国方言。文革期间，王力遭到批斗，晚上坚持著书立说。1976 年以后，他加快了研究的进度，每天坚持工作 12 小时以上。

王力的成就在于，从 20 世纪初开始，将国外语言学的理论方法运用于汉语研究，使长期处于经学附庸地位、缺乏系统性的语言学得到挖掘，并逐步走向现代化。

博学多才、勤奋撰述的王力，一生写了**源**多种学术著作，**国**百篇科学论文，共上千万字（译著不计在内）。他的研究涉及语言学的广阔领域，无论是语法、音韵和词汇，无论是汉语的现状和历史，都取得了丰硕的成果。

在汉语语法方面，王力的贡献反映在他**元**年在清华园做研究生时的毕业论文《中国古语法》中，他的导师梁启超和赵元任曾备加推评。**元**年发表的《中国语法学初探》对汉语语法的若干特点和研究方法进行了初步探讨。王力说：“这仿佛是一篇‘宣言’，我在这篇文章里确定了我的研究方向和方法。”**元**年发表的《中国方法中的系词》，揭示了汉语不同于印欧语的突出特点：汉语的句子不一定都要有动词。

王力造诣最深的是汉语音韵学。**元**年，他以论文《博白方音实验录》获巴黎大学文学博士学位。其后，又在上古音、中古音研究方面颇多建树。**元**年出版的《汉语史稿》，首次建立了一个汉语语音史体系，系统地叙述了各个时期声韵调的发展变化及其规律。**元**年代末写的《汉语语音史》又重新建立了一个汉语语言史新体系。

王力早年留学法国专攻实验语音学。回国后曾在清华大学、燕京大学、中山大学和岭南大学任教。**元**年秋，王力来到北京大学任教，开出了“汉语史”课程，编写出五六十万字的讲义。这就是后来陆续出版的《汉语史稿》的雏形。

王力非常关注语言文字的运用，在文字改革、汉语规划化和推广普通话方面做了大量工作。他还积极领导汉语教研室对语言文字教学的课程进行改革、创新。他主编的《古代汉语》，从**元**年出版至今，一直是全国高等院校不可替代的好教材。

③用辛勤战胜贫穷和厄运

人生难免会有贫穷威胁你 ,也保不准有不幸降临到你的头上。我们的社会发展并不完善 ,贫穷还是人类所面临的危机 ,而天灾人祸 ,厄运也不时地出现在生命的征途上。而这时 ,用怎样一种态度和方法去战胜这一切呢 ? 辛勤工作 ,应该不失为一剂良方。

沈从文说 :“自立的精神 ,正如它在充满活力的个人行为中所表现出来的那样 ,它在任何时代都是成功者性格的一个令人侧目特征 ,它构成了我们民族力量的真正源泉。”

沈从文指出 :在那些少数人超凡脱俗、出人头地、鹤立鸡群的社会里 ,人们所看到的是人群中一部分优秀的个人远远超越其他人 ,这少数杰出人物志得意满地统领多数人对他们的臣服和敬意。然而 ,我们民族的进步则不是这样 ,它要归功于众若星辰的那些小字辈和并不太出名的广大劳动者们共同的辛勤工作。虽然在历史上任何一场伟大的战争中 ,只有将军们的名字名垂青史 ,但是 ,从一个伟大的意义上讲 ,正是由于士兵们发挥个人的勇猛和英雄主义的作用 ,战争才赢得了胜利。同样 ,生活也是一场“士兵式的战斗”——无论身处何种社会地位的人们在任何时代都是最伟大的劳动者 ,其中绝大多数人终生默默无闻 ,他们对人类文明与进步的影响力当然无法同那些更加幸运的在历史上名垂青史的伟人们相比。但是 ,即使是出身最低贱的人 ,只要他在自己的同行面前勤奋、节俭 ,对生活抱持公正诚实的态度 ,那么 ,他对他的祖国的幸福生活就拥有了不仅是现时的而且也是长远的影响力了 ,因为他的生活和品行会无意识地影响他人的生活 ,并被未来的时代普及为良好榜样 ,产生巨大的示范作用。

沈从文列举了大量事例以证明只要辛勤劳动 ,有创造力就能够战胜厄运的事例 :

在普通劳动者的阵营里产生了工程师布兰德雷。航海家库克
苑

和诗人伯恩斯。泥瓦工和砌砖工能以本·约翰逊为自豪,他在伦敦的林肯法学院大楼里工作的时候,手中拿着铲灰刀而衣袋里装着一本书。此外,成为工程师的爱德华兹和德尔福特,成为地理学家的休·米勒,成为作家和雕刻家的阿兰·卡林汉姆等人都是泥瓦工们引以为自的榜样。在众多杰出的木匠中,我们发现了建筑师伊利戈·琼斯、天文钟制造者哈里逊、生理学家琼·亨特、画家罗姆雷和欧比、东方学专家李教授和雕刻家约翰·吉卜生。

从纺织业阶层中产生了数学家西姆森,雕刻家培根,鸟类学家弥尔纳、亚当·沃克、约翰·福斯特。威尔逊,云游四方的传握寸利文斯通博士,诗人唐纳希尔。在鞋匠中产生了伟大的海军上将克劳德斯雷·肖威尔爵士、电力学家斯特金,随笔作家塞缪尔·德鲁,《季刊评论》杂志的编辑吉福特,诗人布莱姆菲尔德,传教士威廉·卡雷,另一位吃苦耐劳的传教士莫里逊,则曾经是一位鞋植头制造商。在班佛的鞋匠中出现了一位颇有造诣的博物学家,名字叫托马斯·爱德华兹,他在从事自己的商业贸易的同时,把自己的业余时间和精力投入到生态学各个领域的研究之中,他对十分细小的甲壳虫的研究所得到的回报是发现了一种新的物种,这种新物种被博物学家们冠名以“普拉尼茨·爱德华兹”。

在裁缝匠中并非没有杰出人物出现。约翰·斯通成了历史学家,在他一生中他抽出部分时间和精力从事贸易。成了画家的杰克逊,在他成年以前一直制作衣服。约翰·霍克斯伍德在波依蒂尔斯工作时因表现出伟大杰出的勇敢而被国王爱德华三世授予爵士称号,早年他给伦敦的一位裁缝当徒弟。1644年在维戈摧毁了敌人的栅栏网的海军上将霍布林,也是属于相同的行业出身,他曾在威特岛上靠近本彻奇的一个裁缝师父那儿当徒弟。当海军中队的战士要途经该岛的消息传到本彻奇这个村庄时,他马上从裁缝愿