前　言

“人生百年常在醉，不过三万六千场。”这样的诗句固然体现了古人的豪迈，但也从另一个侧面说明了人生的短暂。

人生如白驹过隙。现代社会，人的寿命虽然普遍延长了，但是，如果你仔细计算一下就会发现：一个 80 岁的人，25 岁以前一般是在成长和学习中度过，而 60 岁以后就基本要颐养天年了。在工作的 35 年里，大约只有三分之一的时间是真正的工作时间，也就是不到 12 年，而其中真正能有效利用的时间就更少了。这样说，并不是悲观，而是要提醒大家，要珍惜我们有限的生命，活得更精彩。

我们每个人都渴望事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。然而，同为大千世界的芸芸众生，有的人能轻松步入成功的殿堂，有的人却一事无成。

这是为什么呢？难道那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。”由此可见，人一生的成败更多的是取决于自身的生活态度和行为方式。

人们常说，态度决定高度，细节决定成败。如果

需要全本请访问 www.ertongbook.com

你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么，你知道成功和失败的差异吗？你了解阻碍你成功的因素吗？你清楚如何才能找到成功的捷径吗？这些问题也许你曾经思考过，但并没有找到理想的答案。

任何一个人获得成功都不是偶然的。大多数人只是羡慕成功者得到的鲜花和掌声，却很少去探究成功者在成功之前经历了哪些煎熬和辛酸。其实，如果你不希望虚度此生，如果你渴望创造人生的辉煌，你就必须要学习和借鉴成功者的优点，尤其是他们不同于常人的思考方式、性格习惯、处事技巧……

学会像成功者那样去思考，你就已经成功了一半。

这套《袖珍励志经典》是专为那些渴望成功却又很迷惘的年轻朋友编写的。在内容上，它博采中外百家之长，援引古今众多成功者的经典案例，引人深思，发人深省。在形式上，每本独立阐述一个主题，从不同的角度分析了阻碍我们成功的诸多因素，并提供了一系列战胜自我、摆脱困境、成就大业的妙法良方。同时，本丛书采用袖珍口袋本，便于读者利用零散时间随时翻阅。

《袖珍励志经典》出版后，在几年中一直受到广大读者的厚爱。此次再版，我们对全书又做了进一步的修订和完善，相信依然会受到年轻朋友的欢迎。希望这套书能为你的成长提供有益的帮助，希望有更多的朋友从此开始缔造人生的辉煌！

目 录

上篇 改变态度 人生从此别开生面 1

●自我满足会阻碍进步,不知足才是进步的阶梯 / 3

环境并不决定一切,改变世界的动力来源于每个人的心中。只要你不屈服于自己所处的环境,永不满足,那么,你就有可能实现你的理想。不满足是上进的车轮。

●选择乐观的生活态度,快乐会围绕在身边 / 5

选择是量力而行的睿智和远见,学会了选择就学会了审时度势,扬长避短,把握时机,如果你明智地选择乐观的生活态度,那么快乐一定会围绕在你的身边。

●放慢生活的脚步,人生会平安顺遂 / 9

放慢自己生活的脚步,我们会过得轻松、悠闲,我们的人生也会平安顺遂。

●珍惜善待生命,不要让它无意义地浪费 / 12

不要把自己的生命浪费在一些毫无意义的事情上，要知道人生只有短短的几十年，可以说是稍纵即逝。只有珍惜和善待自己的生命，我们的生存才会有价值。

●学会减压是生活的一种智慧和勇气 / 15

生活需要弯曲的艺术，做人做事也需要一定的弹性空间。一味地硬挺，自己累，周围的人也会感到累。

●态度是种强大的力量 / 17

一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你对自己的态度。你对自己持肯定态度，你会成功，你对自己抱有怀疑态度，你可能一事无成。

●珍惜时间的价值才能创造更多的价值 / 26

莎士比亚说："时间的无声脚步。是不会因为我们有许多事情要处理而稍停片刻的。"时间给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。

●把奉献用实际行动表现出来 / 30

奉献其实不限于什么方式、什么人，奉献也不需要书写，不需要描画，更不需要把它放在心中，只要把它表现在你的实际行动中。

●转换一下视角，"丑"也可以转变成"美" / 33

任何事物都包含着美的一面，同时也包含着丑的一面。只要我们用心，我们就能从本来看起来很丑的事物中发掘出它美丽的一面。

●说一尺不如行一寸 / 36

只要行动起来，生活就会走上正轨而创造奇迹，哪怕你的生活态度暂时是“不利的”。

●换一种心态，世界也随之发生变化 / 39

大多数人想改变这个世界，但却极少有人想改造自己。改变自己的心态，就能改变自己的世界。

●保持心灵的宁静，冷静面对变化 / 42

在这个日益繁杂的社会中，人变得越来越焦躁不安，只有当我们保持心灵的宁静时，快乐和幸福才会涌动在我们的心间。

●不要让环境改变自己，要自己改变环境 / 45

你可以屈服于环境，也可以使自己变得更加坚强，然而你也可以改变环境，让环境因你而改变，这一切的结果只在于你是怎样想的。

●习惯不是最好的仆人便是最坏的主人 / 48

英国哲学家艾蒙斯说：“习惯要不是最好的仆人，便是最坏的主人。”因为健康来自于好的生活习惯，疾病来自于不好的生活习惯。

●管好自己的舌头就能管好自己的生活 / 51

语言是一把双刃刀，当我们兴冲冲地去对别人说三道四时，我们自己本身也会受到伤害，只是我们没有发觉而已。

●轻易得出的结论往往是片面的 / 53

在我们的生活中经常会发生令人失望、沮丧或出乎我们预料之外的事，但是，如果我们能耐心等待一会儿，那么就会看到，我们经受的每一个考验，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

做出的每一份努力都不会白费。

●在绝境中不要只是绝望 / 55

面对不幸、挫折与打击，我们可以跑，可以奋斗。羚羊摆脱狮子追击的办法是跑得比狮子还快，这就是生路。

●不要把才能埋藏起来，要用才能创造财富 / 58

智者懂得运用自己的才能和财富去创造更多的财富、积累更多的才能；而愚者却把自己现有的才能和掌握的财富束之高阁。

●真诚地表示歉意，一切过失都会微不足道 / 61

犯了过失以后真诚地表示歉意，并尽力做一些弥补，过失就会变得微不足道。

●紧张中要有缓冲，忙碌中要有悠闲 / 64

哪个喋喋不休的女人，能表现出风韵？哪个一刻不停的男人，又能表现出风采？紧张当中要有节奏，忙碌当中要有休闲。

●坚强的人对生活充满热爱 / 67

生活不是一帆风顺的，这样或那样的意外随时会出现。面对意外，坚强的人会冷静地对待，他会把对生活的尊敬和信心表现在自己临危不乱的态度和处理意外的方法中。

●生命之舟载不动太多的欲望 / 70

我们每个人都有欲望，但欲望太多了，人生就会变得疲惫不堪。每个人都应学会轻载，因为如果生命之舟负载太多的话，就会搁浅。

●做人做事不要走极端，对人对事要留有余地 / 72

做人，实在应为自己的失败买保险。你平时怎样待人，将决定你失意时别人怎样待你。你失意时别人怎样待你，也决定了你的失败能妙手回春还是一败涂地。

●完美应是一种做事态度 / 75

生活中的几个“不完美”斑点，正是让人谦卑、同情和珍惜的原因。

●你心存善念别人也会对你心存善念 / 79

在这个人情日益冷漠的世界中，有的人认为再讲善念可能有些过时，然而不管时代怎样变迁，人与人之间的友爱依然是永恒的主题。而要做到友爱，那就与人为善吧。

●处世讲究仁义，人际关系才会更和谐 / 81

仁义是善者的举动。在这个世界中，如果我们都能以仁义的态度来对待和我们交往的每一个人，那么，他们也会这样对待你。

●优势未必带来好运，缺陷也能变成优势 / 84

缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。某时某地，缺陷也可转化成别人难以企及的优势。

●换一个角度看待不幸 / 87

相似的遭遇，人的生活态度不同，从不同的角度去看，能有完全不一样的感觉。

中篇　完善自我　做生活的主人　91

●做真正的自己是世界上最幸福的事 / 93

做真正的自己，还自己的本来面目，自己才能得到快乐，别人也才会接受你。或许你觉得自己一无是处，然而，你能生存在这个世界上就是你最大的资本。

●自信是成功的前提 / 96

在这个世界上，每个人都是独一无二的。所以愉快地接纳自己，欣赏自己，将所有的自卑全都抛到九霄云外，这就是成功最重要的前提！

●与其仰慕别人不如努力活出自己的价值 / 98

大人物之所以高大，往往是因为你自己在跪着；你仰慕他们头上的光环，却忽略了自己的生活与价值。

●永远坚持信念，成功会在前面等你 / 100

一个人的内心中如果蕴涵着一个信念，并坚持不懈地为之努力，那么，他一定会成为笑到最后的人。

●成功的人往往能坚持到底，失败的人往往半途而废 / 104

成功与失败往往只是一步之差，如果多坚持一秒钟，就会向成功多迈一步，有时这一步就决定了你的成功与否。

●打消消极的念头，保持积极的心态 / 106

你的心中想成为什么样的人就会成为什么样的人。心中总是充满消极的念头，那么你的生活就可能陷入悲观失望中；保持积极的心态，那么你的生活中肯定充满阳光。

●不敢接受挑战的人难免被淘汰 / 109

在懦夫的眼里，干什么事情都是危险的；而热爱生活的人，却总是蔑视困难，勇往直前。

●贪图安逸的人一事无成，经历风雨的人身价倍增 / 111

一开始就只知享受的人与一开始就执著奔波，千锤百炼的人最后的结局截然不同，往往是后者成了珍品，前者成了废料。

●求人不如求己 / 113

每一个人的一生都是自己的，走怎样的路都只能由自己决定，从没有什么圣人、高人可以帮你。善于发现自己、认识自己比什么都重要。

●对别人吹毛求疵，受到惩罚的是自己 / 115

生活中，那些对别人吹毛求疵、对生活抱怨不休的人在进行这些行为的同时，他们自己也遭到了生活的惩罚。

●你怎样对待别人，别人就怎样对待你 / 117

你尊重别人，别人也会尊重你；你爱护别人，别人也爱护你。总之你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。

●尊重别人,别人才会尊重你 / 121

如果你想得到别人的尊重，你就要尊重别人。别人对待你的行为是你对待别人行为的反映,你尊重别人,那么别人反馈给你的也是尊重。

●亮出自己才会得到更多的机会 / 123

机遇是可遇而不可求的,但是机遇也是可以自己创造的。要想得到机遇的垂青,你首先要让它知道你是谁。

●相信自己才能享受成功的喜悦 / 126

自信是成功的试金石，许多人无法取得成功,仅仅是因为对自己没有信心。阻碍自己前进的往往是自己本身。

●充分地利用每一分钟,成功就会不知不觉地到来 / 129

成功的人之所以取得成功,并不是他的时间比我们多,而是他们懂得抓住宝贵的时间,一分钟也不浪费。

●保持自己独特的个性 / 131

成功者都是有个性的,没有个性的成功几乎是没有的。跟着别人跑,跟着别人学,可能获得一点成功,但不能获得大成功。因此,要根据自己的个性,去设计一条成功的路线和方法。

●具有良好品德方能显出人格的伟大 / 135

礼貌和教养是一种财富。在每一个家庭中,它们都像阳光一样受到欢迎。

●只有保持谦虚才能得到别人的承认 / 138

谦虚是一切美德的根本。要获得别人的信任与重视,你首先应该做到谦虚。

●你能依靠的人只能是自己 / 140

我们没有什么人可以依靠,只能靠我们自己。我们应该用自己的慧眼,看清前面的路该怎么走,用自己的头脑来分析利弊,选择自己的方向。

●成功的门是虚掩着的,只要尽力去推一定能推开 / 142

在这个世界上,只要你有真实的付出,就会发现许多门都是虚掩着的。不要把成功想像的多么艰辛,只要你确实努力了,你就能推开成功的大门。

●你没有做好的原因只是因为你没有正确认识自己 / 144

能否正确认识自己是一个人做任何事都能成功的前提。不能真正地认识自己就无法挖掘自己的潜能,也就无法做好任何事情。

●不断完善自己才能战胜失败 / 147

在这个世界上,一个人最可怕的敌人就是他自己,而能够将他打败的也是他自己。

●给自己设一个底线才会心想事成 / 149

每天都给自己留一份余地吧,做到心底里有底线,毕竟,我们都是平常人。

●善于思考就会改变自己的人生 / 151

思想主宰着一个人的行为。思想决定着一个人

需要全本请访问 www.ertongbook.com

的一生，有积极思想的人，人生会变得有声有色；有消极思想的人，人生会变得黯然无光。

●以自己为镜可以知不足 / 154

自己是自己的镜子，通过自己这面镜子，我们可以知道自己的不足，可以挖掘自己的潜能，可以更好的走自己的路。

●成功者善于为自己的成功创造条件 / 156

成功的人。首先就在于，他从不苛求条件，而是竭力创造条件。

●风趣地自嘲可以赢得人们的尊重 / 158

我们处世待人，如果能够常常以自己可笑的地方笑笑，一定可以赢得许多朋友的友谊。

●努力工作的同时也要懂得休息 / 160

工作与休息是相得益彰的，只有充足的休息才能够更好的工作。如果一味地工作而不休息，自己的身体肯定会累垮，那就得不偿失了。

●坚持自己的原则才能坚守自己的高贵 / 163

只有始终恪守着自己的原则，给心灵的高贵一个美丽的住所的人才是一个伟大的人。

●要想改变别人就要先改变自己 / 166

如果你每天试着发自内心地赞美你的爱人，而不是诉苦或抱怨，那么你一定会发现，对方也在悄悄地改变——正是朝着你所希望的方向。

●有梦就去追 / 168

有梦就去追，不要害怕实现梦想的阻碍和困

难。只有克服这些困难和阻碍，你的人生才能够达到辉煌，你才能够超越自己的人生。

●积极挖掘自身的潜能，唤醒心中沉睡的巨人 / 171

只有当你发掘自我，利用你的巨大潜能时，你的价值才成为真实的和可见的。

下篇　享受生活　让人生更精彩　177

●为别人付出其实是在为自己付出 / 179

其实有许多时候，给予也是一种经营之道，有舍有得，只有舍去，才能得到。给予别人，其实就是给予自己。

●给别人机会也是在给自己机会 / 183

为什么我们会越来越孤独、寂寞，为什么我们的内心总是充满一种空虚感?剖开自己的灵魂，我们会发现我们所做的一切都是为了自己。

●自私往往使拥有的化为虚无 / 185

自私是人性缺点中最可怕的一个，它会扭曲人们的心灵，造成心理疾病。一旦心理有病后，这个人就再也无法超越自己。

●花钱提高生活的情趣和意义 / 188

钱在生活中并不是决定一切的。一个真正有价值的梦想本身就具有了使其得以实现的力量。

●享受自己的生活，不要与他人相比 / 191

目录

许多时候，我们感到不满足和失落，仅仅是因为觉得别人比我们幸运！如果我们安心享受自己的生活，不和别人比较，在生活中就会减少许多无谓的烦恼。

●爱护别人就是爱护自己 / 194

爱是奇迹，爱是恩宠，就像自天而降的朝露，滋润每个干涸的心田。当你为别人抛出这朝露时，有一天别人也会为你洒下朝露。

●精神需要与物质需要同时储备，生活才不会空虚 / 196

生活不会总是充满快乐，忧伤和不幸也会出现在我们的生活中。

●安于自己的本分才能找到真正属于自己的生活 / 198

任何爱慕虚荣、幻想在别人的世界里幸福的人，往往会迷失了自己，永远也找不回真正属于自己的生活，他将被生活的浪涛淘汰。

●享受生活的细微之处就会找到快乐 / 201

一个人只有健康的身体还不够，能够有意识地去体验观察生活中每一刻宝贵的时光，才是人真正可贵的能力。

●寻找生活乐趣，生命才会丰富多彩 / 204

如果你的生活陷入一种空虚寂寞中，你不妨找一个这样的石子，让它把你从寂寞中解脱出来，为自己创造一种新生活。

●珍惜已拥有的是人生最大的收获 / 207

珍惜已拥有的东西吧，别让自己无法实现的梦想把自己害得一无所有。

●忽略了家庭生活生命就会存在缺憾 / 212

工作是一个橡皮球，如果它掉下来，它会再弹回去，而其他四个球：家庭、健康、朋友以及精神生活是玻璃制的，如果你让这四个球其中任何一个落下来，它们会磨损、受损，甚至会粉碎，而一旦落下，它们将不再和以前一样。

●享受生活才是真正拥有生活 / 215

你是愿意好好享受人生，还是享受死后风光的葬礼？不同的生活质量，源于不同的生活态度。

●保持心灵的宁静 / 218

不断地清除幻象和杂念，才能填充新的东西，使大脑常新。

●幸福就在我们心中 / 221

人生的目的是获得幸福，而幸福大多是主观的，它原本就深植于人的心中，因此，我们没有必要去别处寻找幸福。

●现在比过去和将来都重要 / 224

世界上有三种人：第一种人只会回忆过去，在回忆的过程中体验感伤；第二种人是只会空想未来，在空想的过程中不务实际；第三种人是注重现在，脚踏实地，慢慢积累，一步一步地走向未来。你要做哪一种人呢？

●有目标的人会成为创造历史的人，没有目标的人只能是个普通人 / 227

目标是一个人行动的依据。没有目标，我们的热忱便无的放矢，无处依归。有目标，才有斗志，才能开发我们的潜能。

●学会等待的生活才更值得期待 / 229

生命是一个过程，需要细心去体会，在这个过程中，急于求成，显然不够明智。再短暂的生命也该学会等待，因为这样的人生才值得期待。

●不要后悔失去的 / 232

当自己拥有的时候一定要尽情享受，不要等到失去了再去后悔，人要学会享受生活，否则，你就等于没有生活。我们要学会重视生活，因为只有生活才是我们真正拥有的。

●细致地观察生活才能品味生活的真谛 / 234

艺术来源于生活，不能细致入微地观察生活，体验生活，也就不能品味生活的真谛，更不能把生活上升到艺术的高度。

●平平淡淡的生活才是真 / 236

真实的生活并不是轰轰烈烈的，平淡才是真，真才能感人，所以不要抱怨生活的平淡，平淡往往蕴涵着伟大。

●成功的路有千万条 / 238

在生活中遇到困难，或者发现自己的理想很难实现的时候，千万不要自甘失败，止步不前，而是要

动脑筋，想办法，另找一条前进的道路。

●充满信心地生活，人人都会尊重你 / 240

生活是公平的，它不会因为你是一个肢体健全的人而对你网开一面，也不会因为你是一个残疾人而将你赶尽杀绝。他只垂青那些对生活有信心的人。

●助人为快乐之本 / 242

生活中有这样的一种人，他们觉得帮了别人的忙，就认为有恩于人，于是心怀一种优越感，高高在上，不可一世。这种态度是很危险的，常常会引发负面的结果。在帮助别人的时候，一定要注意方式，既能让对方接受又能让对方高兴。

●与其羡慕别人，不如轻闲地过属于自己的生活 / 246

不要羡慕别人，只要你自己喜欢，你就可以享受属于你的生活。不管你生活在什么环境里，只要你感觉舒适，就会过得舒适。

●忙碌的时候不要忘记悠闲，悠闲时也要想到忙碌 / 248

有很多时候我们对生活不满，往往并不是因为生活本身有毛病，而是我们自己的态度有问题。我们应该时常想一想：自己对生活的期望是否现实？

●不忘感恩之情，生命会时时得到滋润 / 250

对生活怀有一颗感恩之心的人，即使遇上再大的灾难，也能熬过去。感恩者遇上祸，祸也能变成

需要全本请访问 www.ertongbook.com